第４回　みんなの地域医療ひろば

みんなでつくろう、
みんなの地域医療

1

本日のタイムテーブル

- １４：００ **開会**
- １４：０５ **オリエンテーション**
- １４：２０ **グループワーク【第１部】**
  ～かかりつけ医について～
- １４：４５ **グループワーク【第２部】**
  ～それぞれのテーマで～
- １５：２０ **講評**
- １５：３０ **閉会**



2

今までの振り返り

第３回みんなの地域医療ひろば振り返り



筑西市の医療機関等の情報

正しい情報の確立

グループ１
筑西市の医療機関等の情報について整理しよう。

○筑西市内の医療機関をマッピングしよう

○マッピングから分かることをまとめよう

○医療機関の知りたい情報について整理しよう



伝わる発信方法の確立

グループ２
情報の受手側、発信側の食い違いを整理しよう。



○情報をカテゴリー分けしよう

○作業をとおして、気づいたことを話し合おう

3

今回のグループワークについて

【第１部】　全グループ共通

かかりつけ医について理解を深めよう！



【第２部】　それぞれのグループ

グループ１、２

医療機関マップの項目について考えよう！

グループ３、４

今ある地域資源で情報発信方法を考えよう！

4

かかりつけ医とは？

健康に関することを何でも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門性、専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師のこと

日本医師会ホームページ（平成25年日本医師会提言の文言を引用）

上手なかかり方が、あなたと医療を救う。

かかりつけ医は誰が選ぶ？

自分で選びます

日常生活における健康の相談や体調が悪いときなどにまず相談する。
自分が信頼できると思ったらOK！

かかりつけ医は一人？

一人である必要はありません

内科のかかりつけ医の他に、眼科にも通院している場合は、眼科の医師もかかりつけ医となります！

何科の医師を選ぶのか？

指定はありません

内科の医師と思われがちですが、どの診療科でも可能です！

5

かかりつけ医を持つメリットとは？

1 けがや病気などで受診する際、迷うことなく受診でき、気軽に受診することができる

受診

2 検査・専門的治療、入院などが必要な場合、適切な医療機関を紹介してもらえる

治療

3 食事や運動など、日常の健康管理のアドバイスが受けられ、病気の予防につながる

予防

日々の身体の状況をよく知っているかかりつけ医だからこそ！！

適切な医療を提供することができ、病気の早期発見・早期治療を受けること可能になる



6

【第１部】グループワーク



かかりつけ医について理解を深めよう！

Step 1

皆さんがイメージするかかりつけ医とは、どんなかかりつけ医か？

・街のお医者さん
・親身になって話を聞いてくれる医師

Step 2

かかりつけ医を見つけるときのポイントを考えよう！

・家から近い
・病気以外の話も聞いてくれる

各グループで５つほどポイントを設定しましょう

グループワークは
14時40分まで



7

【第２部】グループワーク

グループ１-２

第３回　みんなの地域医療まとめ

筑西市の医療機関等の情報について整理しよう

〈作業を通して気づいたこと〉

- 下館中心に医療機関が集中している
- 住宅地にも医療機関が少ないところがある
- 全体的に病院（診療所）が少ない

医療機関を可視化することによって
改めて筑西市内の医療機関が少ないことを発見

8

【第２部】グループワーク

グループ１-２

本日のテーマ

医療機関マップの項目について考えよう！

基本項目

1. 名称
2. 場所
3. 診療科目
4. 診療時間
5. 電話番号

TOP TIPS

・初めて受診するときは？
・通い続けるには？
・引き付けられる情報は？

実際に自分や家族が病院を選ぶ場面を思い浮かべて

オリジナル項目

6. ＿＿＿＿
7. ＿＿＿＿
8. ＿＿＿＿
9. ＿＿＿＿
10. ＿＿＿＿

9

【第２部】グループワーク

グループ３-４

第３回　みんなの地域医療まとめ

情報の受手側、発信側の食い違いを整理しよう

〈作業を通して気づいたこと〉

- 多数の情報が存在しているが知られていない情報が多い
- 必要な情報がどれになるか分からない
- 全戸配布物は周知されている事が多い
- 当事者にならないと知ろうとしない
- 当事者になる想定をする意識づくりの機会もあるといい

地域資源を有効に活用

10

【第２部】グループワーク

グループ３-４

本日のテーマ

今ある地域資源で情報発信方法を考えよう！

グループワークは
15時15分まで



Step 1 **情報発信時に活用できる“場”“人”を探そう**
すでに存在している地域資源を出し合う

Step 2 **選んだ“場”“人”に対して提案できる方法を考える**



11