

わが家の アイドル



たけぐち はな
竹口 花菜 ちゃん
11月5日生まれ



なかの きっぺい
中野 桔平 ちゃん
11月5日生まれ



とつか いづみ
戸塚 樹 ちゃん
11月7日生まれ



おみ そうま
尾見 奏真 ちゃん
11月8日生まれ



さいとう ほの
齊藤 帆乃 ちゃん
11月11日生まれ



さわだ ことは
澤田 琴葉 ちゃん
11月11日生まれ



おおしま はな
大島 花 ちゃん
11月12日生まれ



おおしま もも
大島 桃 ちゃん
11月12日生まれ



さいかわ えと
斉川 笑采 ちゃん
11月15日生まれ



おぐり みゆ
小栗 光結 ちゃん
11月17日生まれ



やまだ ゆづき
山田 結月 ちゃん
11月17日生まれ



むらかみ とうま
村上 燈真 ちゃん
11月19日生まれ



たがみ かなと
田上 叶翔 ちゃん
11月21日生まれ



ながもり あまね
永盛 天望 ちゃん
11月27日生まれ



たきた はるな
瀧田 晴菜 ちゃん
11月28日生まれ



つかだ とうや
塚田 燈弥 ちゃん
11月30日生まれ

アイドル募集中

令和8年1月生まれ
11月30日(月)まで

問 広報広聴戦略課(本庁4階) ☎24-2172

■ LINE で

二次元コードから質問事項に沿って、
必要事項の入力をお願いします。

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日
- ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号

申込みはこちらから



確認のため、LINE 回答後、広報
広聴戦略課までご連絡ください。
確認がとれない場合、掲載でき
ないことがあります。



フィリピンノート ソウルフードを紹介

市には多くのフィリピン人が暮らしており、フィリピンの文化も身近なものとなっ
ています。今回は、日本人の口にもよく合うフィリピンの「ソウルフード」を紹介し
ます。



アドボ

豚肉や鶏肉を醬
油、お酢、ニン
ニクなどで煮込
んだ国民食です。
「豚の角煮」にも
似た、甘辛くさ
っぱりとした味わいが特徴。タレをご飯にたっぷり
絡めて食べるのが、現地の定番スタイルです。

「まぜこぜ」とい
う意味を持つ、デ
ザートです。ナタ
デココや豆の甘
露煮、紫イモのアイ
スなどの具材

を、氷やミルクとしっかり「まぜこぜ」。一口食
べれば、南国の暑さも吹き飛ばす爽やかさです。



ハロハロ

【問】政策企画課(本庁4階) ☎24-2197