

アンコンシャス・バイアス

無意識の思い込み

に気づこう

若いから体力ある

男性だから
育休取らない？

ふつうは…

女性は子育て？

力仕事は男性？

女の子なんだから

リーダーは男性？

仕事は男性？

…するべき？

例えば
こんな思い込みありませんか？

- 重いから男の人に運んでもらおう
- 女性だから料理と掃除が得意そう
- 若いからパソコンが得意でしょ
- 見た目が外国人だと日本語が話せないと思う

☎ 23-1600

【問】市民協働課（アルテリオ）

会の第一歩となります。

かけることが、男女共同参画社

会です。まずは「自分にもある

かもしれない」と気づくことと心

づらさを生んだりする原因にな

ります。誰かの可能性を狭めたり、生き

ずが、気づかないままです。

悪気がないことがほとんどで

「思い込み」と呼びます。

アンコンシャス・バイアス（無意識の

思い込み）とあります。これを「アンコ

ンシャス・バイアス」という偏見を持つこ

とが知らずのうちに「こうあ

るべきだ」という偏見を持つこ

とが知らずのうちに「こうあ

るべきだ」という偏見を持つこ

とが知らずのうちに「こうあ

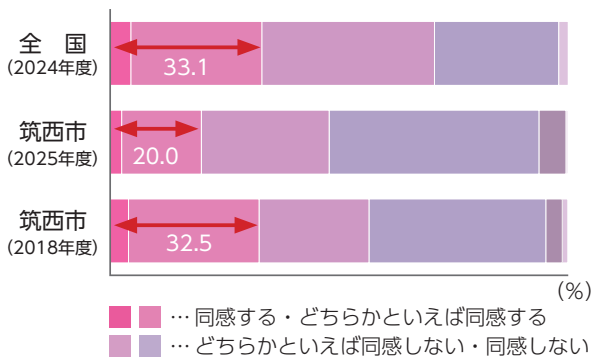
るべきだ」という偏見を持つこ

数字でみる筑西市民の意識

出典：令和7年度男女共同参画に関する市民（小・中学生）意識調査報告書

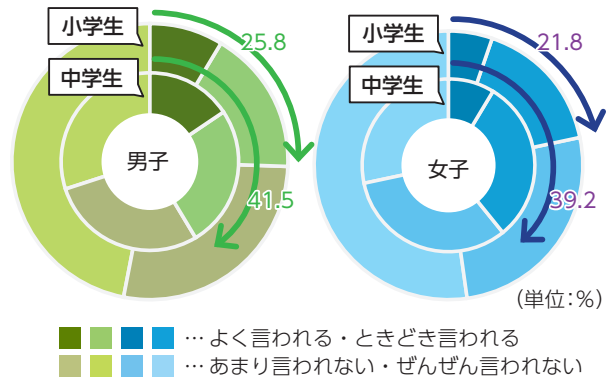
Q 「男は仕事、女は家庭」の考え方をどう思いますか？

▶「同感する」人の割合が全国平均・前回調査よりも減少



Q 「男子だから（女子だから）〇〇しなさい」と言われたことがありますか？

▶中学生の方が言われることが増えている



私は第1次男女共同基本計画策定時のワーキングチームに参加して以来、男女共同のまちづくり推進に取り組んでいます。2000年頃は「女性は家庭を守るもの」という価値観が一般的で、生きづらさを感じつつもそれが当たり前と認めていました。今は当時より男女の差が無くなってきたように感じますが、それでも若い人の中にもアンコンシャス・バイアスはあるように思います。知識として理解していても、自分の「思い込み」が誰かに悪影響をあたえているかもしれないと少し立ち止まって考える、そんな小さな行動に結びつけることがとても大切です。

市男女共同参画審議会 加藤 由美子 会長



立ち止まって考える
大切なこと

男・女関係なく、 やることは一緒

小学3年生のころ、白バイ隊員さんに手を振ったら振り返りてくれて、そのときに「白バイカッコいい」と思ったのが警察官を目指したきっかけです。
茨城県警に採用され交番勤務の後、選考と訓練を経て21歳の時に憧れだった交通機動隊への配属になりました。現在は、石岡警察署の交通課で交通の安全を守る仕事をしています。

自分らしく働くこと

交通機動隊時代は、女性で筋力が少なかったのが毎日が筋肉痛で。とにかくトレーニングに励んで、体づくりをして乗り越えましたね。



茨城県石岡警察署 たかまつ のぞみ 高松 希 巡査部長

筑西市出身。2023年の全国白バイ大会女子の部で総合第3位。2025年に県警の女性白バイ隊員として、初めて巡査部長の昇任試験に合格した。



違反の取締まりをしていた時に「女性なのに白バイすごいね」と驚かれたことや、一方で「なんだ女か」と言われたこともありました。それでもあまり気にしたことはなかったですね。男性でも女性でもやることは変わらないです。フラットに「自分の仕事をやる」という気持ちが必要です。

多様性 公平性 包摂性 ダイバーシティ・エクイティ&インクルージョン(DE&I)

だれもが活躍できる場を

私たちは、男女問わずそれぞれの能力や特性を活かして活躍できる場の提供に力を入れています。
時短勤務やテレワークなどの制度はもちろん、女性リーダー研修や出産を控えた職員と経験のある職員との交流会を実施しているほか、男性の意識醸成などに取り組み、女性の活躍を後押しする体制を整えています。
また、私たちの仕事は重労働のイメージが強いですが「男女問わず」活躍できる職場づくりを目指し、工具の軽量化



東京電力パワーグリッド(株)
すえまつ まさし
末松 雅士 下館支社長
(市男女共同参画審議会委員)

東京電力ホールディングスは、くるみん認定や女性活躍に優れた上場企業を選ぶ「なでしこ銘柄」にも選定されている。



女性管理職の弓野さん。柔軟な働き方が選択でき、働きやすさを実感していると話します。



やドローン
の活用で、
身体能力に関
わらず業務が行
えるような取組み
も行っています。男性だから
女性だからではなく、一人ひとりの特性や希望が尊重される職場を作っています。