



川島こども園
すくすく子育て支援センター
☎0296-28-5569
令和8年10月13日

日	月	火 さくらんぼ	水 いちご	木 りんご	金	土
1	2 フリールーム 育児相談	3 文化の日	4 いちご・りんご フリールーム	5 いちご・りんご 新聞紙遊び	6 体操教室 9:30~10:00 フリールーム 10:00~12:00	7 園庭 開放
8	9 STサロン 「嘔吐処理について」 おやつ (100円) フルーツヨーグルト	10 ベビーヨガ ヨガマットorバスタオル 10:00~10:30	11 いちご・りんご フリールーム	12 いちご・りんご 運動遊び	13 ピラティス 藤沼先生 ヨガマットorバスタオル 10:00~11:00	14 園庭 開放
15	16 フリールーム 育児相談	17 ベビーコミュ 10:00~10:30	18 いちご・りんご 一緒に遊ぼう	19 いちご・りんご 指先遊び MEMORIAL ALBUM	20 リズム運動 10:00~10:30	21 園庭 開放
22	23 勤労感謝の日	24 離乳食 11:00~12:00 MEMORIAL ALBUM	25 ボディケア 結接骨院 保坂先生 9:15~10:15	26 いちご・りんご ボール遊び	27 親子de体操 飯泉先生 ヨガマットorバスタオル 10:00~11:00	28 園庭 開放
29	30 パスタタイム クリスマスリース 16日締め切り 材料費 600円程度					

これから寒くなってくる時期に運動や身体のケアをしてみませんか？
『ボディケア』は結接骨院の保坂先生による運動です。産後の身体は骨盤の歪みや腰・腕などの痛みが気になりますよね。子育て中はなかなか病院に行くことも躊躇してしまうことも多いと思います。月に1回身体の専門家に相談をすることができたり、ストレッチや運動の方法も教えていただけます。
『ピラティス』『親子de体操』も人気の運動です。皆様のご参加お待ちしております。

＜各種講座＞

13日 ピラティス(藤沼貴子先生)
27日 親子de体操(飯泉雅子先生)

持ち物：ヨガマットorバスタオル
飲み物・タオル

＜STサロン＞

看護師講座

9日

「嘔吐処理について」胃腸炎シーズンがやってくる前に準備しておくの良いものや、いざという時にどうしたら良いかを知っておくと安心です。

予約制 おやつ代 100円

＜離乳食体験＞ 24日

離乳食って？どんなものを作ればいいのか？園でその日に提供する離乳食を体験し園の栄養士さんと相談することができます。離乳食開始前の方もご参加お待ちしております。

離乳食代 1人 250円・親子で500円

＜ボディケア＞ 25日

結接骨院

25日

結接骨院の保坂先生が産後の骨盤の歪みなどによりストレッチや運動を身体の様子をみながら教えていただけます。少しでも身体が気になる方はぜひご参加ください。

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
飲み物

＜パスタタイム＞ 30日

クリスマスリースを作ります。
見本はお部屋に展示してあります。
16日締め切り ☆材料費 500円程度

＜一緒に遊ぼう＞ 18日

園のお友達と一緒に外で遊びます。
天候によってフリールームに変更になる場合があります。

＜利用方法＞

- ☆ 日にちに○がついている日はご予約制とさせていただきます。
- ☆ ランチ・おやつ希望の方10日前までにご予約をお願いします。
(🍴のマークはランチ 🍰はおやつの日です)
- ☆ お部屋は9:00~12:00の間ご利用いただけます。
- ☆ 企画遊びは記載の時間に行きます。ご都合でお休みまたは開始時間より遅くなる場合にはご連絡をお願いします。

ご予約はお電話またはInstagramDMでおまちしております。
TEL 0296-28-5569 ☆Instagramは「川島こども園」で検索

火曜日 0歳児 (R7年4月2日生~R8年4月1日生)
水曜日 1歳児 (R6年4月2日生~R5年4月1日生)
木曜日 2歳児 (R5年4月2日生~R4年4月1日生)
月・金曜日 0歳児から2歳児