

ちっくんひろばだよ！ 10月号

あかちゃんがまだ生まれていないのに“こどもの遊び場”に行っているのかな？



妊娠中の今でもひろばに居場所ってあるのかな？

ひろばには、助産師・看護師・栄養士・保育士など、様々な専門職スタッフがいます。気軽におしゃべりしながら、これから迎える出産の気持ちや疑問に思うことなど、いろいろ聞かせてください。

そして、ひろばは、先輩パパやママと出会える場でもあります。普段、こどもと全く交流する機会のないパパ・ママも、実際の遊んでいる親子の姿を見ることで、“こどものいる生活のイメージ”がもてるのではないかと思います。

とにかく、まずは一度、ちっくんひろばをのぞきにきてみてください！

● ちっくんひろばはこんなところ

- ・ 土日祝もオープンしていますので、平日に休めない方も、利用できます。
- ・ 予約不要なので、気が向いたときに利用できます。
- ・ 地域の子育て関連情報が、欲しい時に知ることができます。
- ・ 育休中だけではなく、お子さんの入園・入学後も、長い期間遊びに来ていただける場所です。

● 妊婦さんもこんな時に来てみるのは？

- ・ 母子健康手帳を取りに来られた機会に合わせて
- ・ 妊娠24週間以降から受けとれるプレゼントの申請に来られた機会に合わせて

まず初めは、市役所に来た機会に合わせて、ひろば内を“お散歩”していきませんか？

申込不要 ひろば講座のお知らせ

1 家族と自分の時間を大切にするノート講座

10/4(日) 10:15~11:00

- ◆ 仕事・家事・子育てに追われる生活を整理するノート講座です。

※ 講座に必要なものはひろばで用意します。

講師 コーチイムア 落合 昭子先生

2 生まれたてあかちゃん人形の抱っこ体験

10/10(土) 10:30~11:00

- ◆ 新生児の抱っこのコツがわかります。
- ◆ 産後の準備に妊婦さんとその家族もぜひ！
- ◆ おねえちゃん・おにいちゃんたちの反応もお楽しみに！

【子育て支援ホットライン】 平日 9:00
070-4438-0909 ~17:00

ひろばに来れないときの相談にご活用ください！

3

ちっくんひろばで おしゃべり会

10/30(金) 10:15~11:00

- ◆ こどもの食に関する好き嫌い、どうしていますか？
みなさんの経験談を聞かせてください。

ちっくんひろばカレンダー 保育士は毎日います

日	月	火	水	木	金	土
				1 助	2 助	3 助
4 助	5 助	6 助	7 助	8 助	9 助	10 助
11 助	12 助	13 助	14 助	15 助	16 助	17 助
18 助	19 助	20 助	21 助	22 助	23 助	24 助
25 助	26 助	27 助	28 助	29 助	30 助	31 助

コ…子育て支援コンシェルジュ 助…助産師 看…看護師
栄…栄養士 講…講座 ※予告なく変更になる場合があります

子育て支援コンシェルジュや助産師はカレンダーどおりにひろばに出ていないこともあります。

※子育て支援センター等での出張相談や、会議や研修への参加のため

事前に【子育て支援ホットライン】にお問い合わせいただくと、ひろばにいるかご案内することができます。

お問い合わせ

筑西市健康こども部こども政策課
TEL:0296-24-2104
(筑西市丙360番地 本庁舎1階10窓口)

運営

特定非営利活動法人
となりのひろば



9月の講座のようす

参加してくださったみなさん、ありがとうございました！

9/9(水) はじめての インファントマッサージ



1歳未満のあかちゃんマッサージ体験です。

ちっちゃな足先からおしりまでを、お母さんやお父さんの大きな手に包まれるマッサージに、うっとりしたり、お語りするあかちゃんたちの姿が見られました。

まちづくりフェスタ2026

11/8(日) 11時～15時

に参加します！

アルテリオ 2階

しもだて子育て支援センターにこにことちっくんひろばが、一緒にブースを出します！
ちょっとした工作を用意しておりますので、ぜひあそびにきてください！



ちっくんひろば は みんなのあそび場 はなせる場！

- 何歳でも、おうちの人と一緒になら
市外・県外の子も大歓迎!!

親子でなくても、妊娠中のママ・パパも利用できます。
子育てに関する地域の情報を知ることができ、
お子さんのいる生活がイメージしやすくなります。

- 土日祝もオープン! AM9:00～
● 予約不要 ● 無料 PM4:00

- 子育て情報提供・相談もできます
ちょっとした疑問や不安等気軽にお声がけください

- 毎月親子で楽しめる講座を開催!!

- 絵本の読み聞かせもしています!!

毎日 11:00 と 15:00 に
実施しています

- 授乳室で
おむつ替え・身体測定もできます

出産が近づいたママ、パパもぜひ遊びに来てください!!

ちっくんひろばの絵本コーナーにある

『わたしの好きな本』

「14ひきのあさごはん」

いわむらかずお 作

森の朝、野いちご摘みに行く
14匹のねずみの大家族のお話です。
とにかく絵がとってもきれいで、
美しく、かわいく、
絵の世界へと引き込まれそうです。

保育士(ほりえ)



Instagram やってます！



ちっくんひろば



子育て支援コンシェルジュ

ひろばや講座の様子など、
いろいろな情報を投稿しています。
ぜひフォローお願いします！

お問い合わせ

筑西市健康こども部こども政策課
TEL:0296-24-2104
(筑西市丙360番地 本庁舎1階10窓口)

運営

特定非営利活動法人
となりのひろば

