

広報筑西 ピープル No.294

People

9.1
2026



Contents

下館祇園まつり	2
シンいばらきメシ投票開始	4
健康で生きていこう	6
市民記者(認知症カフェあやめ)	13
暮らしの情報	16



夏の筑西
ここにあり



電子書籍は
こちらから

下館祇園まつり 歴史をつむぐ

7月23日から4日間にわたり、今年も筑西の夏を彩る「下館祇園まつり」が盛大に開催されました。日本最大級の重量を誇る「平成神輿」をはじめ、歴史ある「明治神輿」、活気あふれる町会神輿などが下館駅前通りに担ぎ出されました。

初日の23日は宮出しが行われ、明治神輿と華やかな姫神輿が羽黒神社を出発。夜はあいにくの雨でしたが、平成神輿も合流し、降りしきる雨を吹き飛ばす熱気が駅前通りを包み込みました。祭りが最高潮を迎えたのは「わっしょいカーニバル」が同時開催された25日。市内外から神輿や山車などが駅前に集結し「神輿甚句」に合わせて激しく揉まれる姿は、会場全体を熱狂の渦に巻き込んでいきます。その後は一転して、厳かな雰囲気の中、平成神輿の宮入道中が執り行われました。

駅前周辺が観客で埋めつくされた、まさに圧巻の4日間。威勢のいい掛け声とお囃子が響き渡った筑西の夏の風物詩は、多くの観客を魅了し幕を閉じました。



令和8年度 市民講演会 在宅医療と介護について考える

在宅医療の現場をありのままに描いたドキュメンタリー映画を上映します。「自分らしく生きて最期を迎える」とはどういうことか、家族や大切な人と話しあうきっかけにしませんか。

【問】地域医療推進課（本庁2階）☎22-0535

- 日 時 10月25日（日）午後1時30分～4時
- 場 所 スピカビル6階コミュニティプラザ
- 定 員 200人（先着順）
- 費 用 無料
- 申込方法 10月23日（金）までに
電話又はWebで



詳しくはこちら

令和8年9月1日受付開始 家庭用防犯カメラの設置費用を助成

住宅への侵入窃盗などの犯罪被害を未然に防止し、各家庭における防犯対策を支援するため、家庭用防犯カメラの購入及び設置に要する費用の一部を助成します。

【問】市民安全課（本庁2階）☎24-2131

■助成金額 助成対象経費の2分の1（上限2万円）

- 購入費用
防犯カメラ本体、記録媒体、取付金具など
- 設置費用
設置工事費など
※修理費や撤去費などは対象外

- 対象者
次の全てに該当する人
・市内に居住し、住民基本台帳に記録されている
・自ら居住する市内の住宅に設置する
・市内に店舗又は事業所を有する事業者から購入する
・令和8年9月1日以後に購入し、設置する
・申請者及び同一世帯員に市税などの滞納がない

- 対象カメラ
住宅の屋外に固定して設置し、撮影した映像を継続して記録できる防犯カメラ

対象外カメラ

アパート・マンションに設置したもの、録画機能付きドアホン、カメラ付きインターホン、屋内用見守りカメラ、ダミーカメラ、中古品、インターネット通販などで購入したもの



筑西Cityからの お知らせ

第1部 映画上映

人生をしまう時間

「家で過ごしたい」という思いを支えるために、医療に何ができるのか。在宅医療の最前線に密着し、命の現場と家族の絆をありのままに描いた感動の作品です。



(C) NHK

第2部 ミニトークセッション

市内で活躍する在宅医療・介護の専門職がみなさんの不安を安心に変えるためのヒントや、現場のリアルな想いを届けます。



必要書類など
詳しくはこちら

申請方法

- 1 要件や制度内容を事前に確認
- 2 対象機器を市内業者から購入して設置
- 3 設置後の写真や配置図面などを準備
- 4 令和9年2月26日（金）までに必要書類を揃えて提出

防犯カメラは、侵入窃盗などの犯罪抑止や、万が一被害に遭ったときの早期解決にも役立ちます。この機会に、自宅の防犯対策を見直しませんか。ぜひ助成制度を活用してください。

市民安全課

筑西の逸品、いざ頂点へ

「シン・いばらきメシ」総選挙2026



たかはし
高橋氏

筑西市産「常陸秋そば」を主役に、具材には、カレー南蛮としては非常に珍しい豚バラ軟骨を採用。本格スパイスを効かせたカレーと合わせることで、これまでにない食感を実現し、現代的にアップデートしました。



豚バラ軟骨カレー南蛮そば



筑西市産「常陸秋そば」のポテンシャルを最大限に引き出した一品です。伝統的なそばがきの食感を洋菓子のパンナコッタに融合させ、その上にそばの実のキャラメリゼとそば粉のチュールをトッピング。サクサク食感と口いっぱいにひろがるそばの香りがたまりません。



いのまた
猪俣氏

そばンナコッタ



「シン・いばらきメシ」とは

農産物の収穫量日本一を多数誇る“食材の宝庫”茨城県。新たな「食」の観光資源と地域活性化を目指し、2024年に「シン・いばらきメシ総選挙」が初開催されました。2回目となる今回も県内各市町村が地元の誇りをかけて開発した、選りすぐりの新ご当地グルメが大集結します。

シン・いばらきメシ総選挙2026

- 開催日時 10/10日（土）
11日（日）
12日（月・祝）
- 会場 茨城県庁三の丸庁舎
（水戸市三の丸1-5-38）



投票は
こちらから



事前投票で筑西市を応援しよう！
出品者：地域商社 Chikusei-mine (株)
【問】広報広聴戦略課（本庁4階）24-2172
グランプリ決定までには、イベント当日の会場での現地投票に加えて、オンラインでの事前投票が行われます。
筑西市代表グルメへの応援と投票をお願いします。



健康で生きていこう

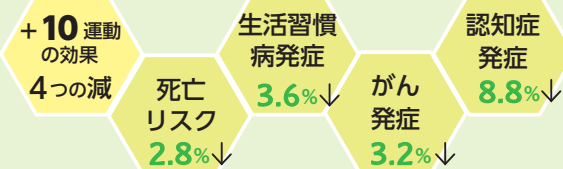
9月は循環器疾患予防月間・健康増進普及月間

プラス・テン +10 運動

1年間継続すると
1.5～2kgの減量に
つながるかも！

今より10分多く体を動かすことを目指すのが「プラス・テン」運動。朝起きてから寝るまでの間に、できる運動を無理せず行いましょう。

- 【例】
- 朝** → 寝起きのストレッチ
→ 出勤時に階段を使う
→ 仕事中30分に1回立つ
→ 速歩で帰宅
→ キビキビと家事
 - 夜** → テレビを見ながらストレッチ



参考) アクティブガイド 2023

かんたん！オススメ！

スキマ運動

仕事の合間に
肩回し

待ち時間に
足の引き上げ



- ①右手は右肩、左手は左肩の上に添える
- ②息を吐きながら、空中に円を描くようにひじを動かす

- ①イスに座り、息を吐きながら、片足を持ち上げる
- ②反対側の足も行う



運動

運動は未来への投資

運動の大切さを分かっているけど、「まとまった時間を作って運動しないといけないのでは」とハードルを高く感じていませんか？

しかし、最初から本格的に始める必要はありません。体を動かすポイントは①ちよつとでも動く②ちよつとずつ動くです。何もしないよりも効果がありますので、少ない時間でも動くことが大切です。

「今よりもプラス10分多く」を目指して積極的に体を動かしましょう。

sports

簡単な運動で楽しく体を動かす

健康運動普及員会は健康運動の普及拡大を目的として、健康運動教室や出前教室、市民ウォークなど、市民のみなさんに気軽に楽しく運動できる機会を提供しています。運動教室では、だれでも簡単にできる運動を紹介しています。何から始めようか迷ったら、ぜひ参加してみませんか？



健康運動普及員のみなさんと岡田明美会長（右から2番目）



健康のために、みなさんは何を意識していますか？

健康を考える上で重要なのは生活習慣病の予防です。生活習慣病とは、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、発症・進行に関する病気のことで、がん、心臓病、脳卒中などが含まれています。筑西市は心臓病や脳卒中による死亡率が全国に比べて高い傾向があります。

健康で元氣な生活を維持するためには、運動と食事の習慣を見直すこと、そして定期的な健診による体のチェックが欠かせません。今、元気で過ごせていても、将来への負債はたまっていくかもしれません。

自分の未来のために、小さなことから始めてみませんか？

research

筑西市×筑波大学 生活習慣病予防対策から見てきた健康の大切なこと



やまぎし かずまさ
山岸 良匡 氏
筑波大学 客員教授
順天堂大学 教授

筑波大学では、昭和56年から筑西市や住民のみなさん、関係機関と手を携え、脳卒中をはじめとする生活習慣病の予防に取り組んできました。筑西市の大きな課題である「減塩」の普及や、集団健診の受診呼びかけなどの取り組みを地域一丸となって進めた結果、脳卒中にかかる人の割合は昭和50年代に比べて半減しています。

これまでの対策で分かった主なこと

- ・健診で見つかる異常のなかで、最も重要なのは高血圧。高血圧を完全に予防できれば、脳卒中や心臓病はあと2割から5割減らせる。
- ・食物繊維を多く摂る人は、少ない人に比べて認知症になる確率が26%低い。野菜、果物、いも類、豆類、きのこ類や、肉、魚、乳・乳製品、油脂などいろいろ組み合わせて食べることが認知症予防につながる。



健診 (検診) の詳しい
内容や自己負担額などは
Web をご覧ください



成人集団健診

種類	料金	内容
生活習慣病予防健診 対象 16~39 歳	1,500 円	・問診 ・身体測定 ・血圧測定
特定健康診査 対象 40~74 歳	1,000 円	・尿検査 ・血液検査 ・腹囲測定 (長寿健康診査は除く)
長寿健康診査 対象 75 歳~	無料	

発見・治療に努めましょう。
にくいのが特徴です。健診で早期
がないため、自分では気がつき



早期発見・治療が一番

筑西市は全国に比べて脳卒中、心
筋梗塞、胃がんによる死亡が多い傾向
にあります。市民の3~4人に1人
しか特定健康診査を受診していないのが
現状です。これらの疾患の要因となる高
血圧や糖尿病、脂質異常症などは自覚症状

がん検診など

女性検診

胃がん

大腸がん

結核・
肺がん

前立腺
がん

B型・C型
肝炎

歯周病

子宮頸
がん

乳がん

骨粗
しょう症

health check

定期的に健診 (検診) を受けよう

早期発見には、定期的な受診がとても大切
です。自身の健康状態の変化
を把握し、過去と比較す
ることで隠れたリスク
にいち早く気付くきっ
かけになります。年に
一度の健診を受けま
しょう。

健康推進員 石堀 武夫 会長



meal

おいしく高血圧を予防しよう

私たちは食の大切さを伝える活動をしていま
す。令和7年度は、出前講座で約40団体1,095
人に生活習慣病予防や骨粗しょう症予防の講話
などを行いました。また、減塩や野菜などをテー
マにした健康レシピの考案にも力を
入れています。
今日のごはんに作ってみませんか？



食生活改善推進員
杉山 京子 会長



新メンバー募集
食生活改善推進員

定員
15人

私たちと一緒に活動しませんか？

9月18日 (金) までに電話で
申し込んでください。

【申】健康増進課(本庁2階)
【問】☎22-0506



受診の流れ・予約方法

受診の流れ

健診日時を選ぶ
(どこの地区でも
受診できます)

予約 (電話・Web)

健(検)診の受診

結果郵送

10月の成人集団健診実施日程

下館保健センター

2 日(金) 胃がん
5 日(月) 検診
8 日(木) 検診
9 日(金) なし
10 日(土)
13 日(火) 胃がん
14 日(水) 検診
15 日(木) あり

川島出張所

16 日(金) 胃がん
検診
あり
19 日(月) 胃がん
検診
なし

11月以降の
健診の日程
はこちら▶

予約方法・期間

24 時間受付で便利！

9月2日 (水) から受
診希望日の2日前(休
日を除く)の正午まで



9月3日 (木)、4日 (金)
9月7日 (月)、8日 (火)

☎ 0570-077-150
受付：午前9時 ~ 午後5時



WEB



電話

No.15 食改さんの健康レシピ 野菜たっぷり春巻き



熱量 409kcal たんぱく質 17.6g
脂質 14.8g 塩分 1.3g 食物繊維 2.7g
カルシウム 26mg (1人分)

作り方

1 豚肉は1cm幅、にらは2cm幅、
長ねぎは縦半分に切り、斜め5
mm幅の薄切りにする。赤パプリカは
繊維を切るように細切り、しいたけ
は石づきを取って薄切りにする。しょ
うがは千切りにする。

2 ボウルに①の具材とAの調味料
を混ぜ合わせる。

3 ②を8等分して、春巻きの皮で
包みBで止める。170℃に熱し
た油で転がしながら5~6分揚げる。

材料【4人分】

春巻きの皮…	8 枚	A	料理酒……	大さじ 1
豚もも肉…… (しゃぶしゃぶ用)	240g		しょうゆ…	大さじ 1 1/3
長ねぎ……	100g		みりん……	小さじ 1
にら……	80g		片栗粉……	小さじ 2
赤パプリカ…	60g		こしょう…	少々
しいたけ……	60g	B	薄力粉……	大さじ 1
しょうが……	20g		水……	大さじ 1
揚げ油・酢…	各適量			

7/15 伝統を受け継ぐ体験学習 仲間と担ぐ神輿の楽しさとその喜び



子どもたちに下館祇園まつりの歴史や文化を伝え、神輿を担ぐ楽しさを感じてもらおうと、下館青年会議所（早瀬恵利委員長）が古里小学校の児童に対し体験学習を行いました。当日子どもたちは、神輿を担ぐ体験を通して、仲間との協力や達成感を学びました。

8/1 あけのひまわりフェスティバル 除草作業でお出迎え準備



早朝から実行委員会をはじめとする地域の皆さん、約300人が集まり、ひまわり畑の除草作業を行いました。参加者は互いに声を掛け合い、和気あいあいとした雰囲気の中で作業を進行。きれいなひまわりが咲くように祈りながら作業を行い、朝の心地よい汗を流しました。

7/17 第3回とうもろこしで夏祭り開催 みずみずしいとうもろこしに笑顔



まごころ野菜よしの（吉野誠一代表取締役）が、子どもたちのためのチャリティーイベント「とうもろこしで夏祭り」を開催しました。地域おこし協力隊も協力し、会場では、収穫体験や生のとうもろこしの試食が行われ、参加した子どもたちはその甘さと収穫の楽しさを満喫しました。

8/2 被爆体験の朗読劇 広島・長崎の記憶を語り継ぐ



はらんきょうの会（加藤由美子代表）主催の朗読劇「あの夏の日記憶 ヒロシマ ナガサキ そして」がペアーノで開催されました。原爆で家族を亡くした遺族の手記などが朗読され、改めて平和の大切さを考える1日となりました。

7/11 大雨に負けない備えを 令和8年度水害想定避難訓練を実施

台風などの本格的な大雨のシーズンを前に市では、水害を想定した避難訓練をスピカビル地下1階で実施しました。

当日は、住民避難訓練をはじめ、避難所開設・運営訓練、備蓄品の展示、防災講習会を実施したほか、関係企業による防災ブースの出展なども行われました。

訓練には、住民・関係企業・市登録防災士・職員併せて約220人が参加し、参加者は「避難所がどのように運営されるのかを実際に見ることができて、とても良い経験になった」や「大雨の季節を前に、自分や家族の暮らしに合った備蓄品にはどんなものがあるか、見直す良いきっかけになった」などと話し、災害への備えや防災意識の大切さを再確認するとともに、防災への理解を深めていました。



7/11 筑西市への愛着を深める 親子で野菜の収穫や和菓子作りに挑戦



本市の農産物や職人技術にふれることで郷土愛を育もうと小学生を対象に「ちくせい里の学び舎バスツアー」を開催しました。親子16人が参加し、地域おこし協力隊や地元の団体・店舗の協力のもと、自然の中で遊んだり、野菜の収穫や和菓子作りを体験したりしました。

7/23 神輿が紡ぐ地域の絆 完成20周年を祝い記念式典



田町の神輿が完成20周年を迎えたことを記念して、式典が行われました。市のコミュニティ助成事業により誕生し、今も大切に守られている神輿。下館祇園まつりにあわせて担ぎ出され、想いを受け継ぐべく、市内外から多くの担ぎ手が集まりました。

Vol.15 Think globally, Act locally ~地球規模で考え、地元から行動する~

子どものみなさん、夏休みの読書感想文は書きましたか？

私は小学生の頃、ナイチンゲールの伝記を読んで感想文を書いたことがあります。彼女は近代看護の基礎を築いた偉大な看護師であり、私はその功績に深く感銘を受けました。

「What is health（健康とはなにか）」という言葉に彼女は「健康とは、単に良い状態を指すだけでなく、自分が持てる力を十分に活用できている状態をさす」と残しています。

ところで、日本にも偉大な看護師がいるのを知っていますか？いま放送されているNHK連続テレビ小説『風、薫る』の主人公のモデルで、明治時代

に実在した二人の看護師、大関和さん・鈴木雅さんです。彼女たちもまた、自分の力を十分に発揮して、日本の看護の形を作り上げた先駆者です。

みなさんも「どんな力があるかな？」と、じっくり考えてみてください。きっと、あなただけの「持てる力」が見つかるはずです。その力をいつか、誰かのために役立ててみませんか。



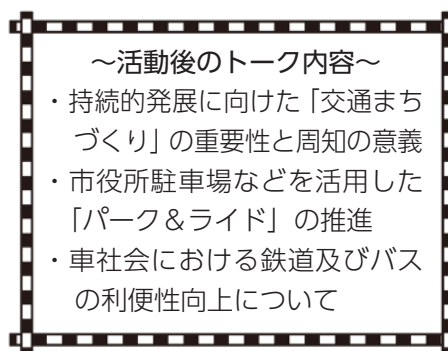
※ナイチンゲールのイメージ図

7/19 市長が行く！「活動体験&トーク」を実施しました

市民と行政が協働するまちづくりを目指し、市長が活動現場を訪れ、対話する新企画が始まりました。初回は下館レイル倶楽部（飯島成彦代表）の鉄道イベントに参加しました。模型の運転体験などを通じて、参加者と共に鉄道の奥深い魅力を再発見し、世代を超えて親しまれる鉄道文化に触れました。

市長は「皆さんの知見や情熱を施策のヒントにしたい」と手応えを語り、今後も各団体との忌憚のない対話を継続していく考えです。

次は、あなたの団体に市長が訪れるかもしれません。



～活動後のトーク内容～

- ・持続的発展に向けた「交通まちづくり」の重要性と周知の意義
- ・市役所駐車場などを活用した「パーク&ライド」の推進
- ・車社会における鉄道及びバスの利便性向上について



ふるい ようこ
古井 陽子 さん(下川島)

自分が認知症になっても、川島なら楽しく暮らせそう！と愚えて誇らしかったです。



田嶋すい会長（1列目中央）とスタッフのみなさん

設立から3年、田嶋さんを中心に、地元有志10人で運営されているあやめ。毎月第1日曜日に川島コミュニティセンターで講話や軽い運動、

月1回のお楽しみ会

9月が認知症月間であることをみなさんは知っていますか。今や65歳以上の3人に1人が認知症又はその予備群に当たると言われています。認知症の人とその家族、地域住民、医療や介護の専門家が気軽に集まる交流の場として、認知症カフェ（オレンジカフェ）があります。今回は、川島地区で精力的に活動する「オレンジカフェあやめ（以下「あやめ」）の田嶋すい会長取材しました。



認知症予防にはおしゃべりが一番！
オレンジカフェあやめ



お楽しみ企画などを行うカフェを開催しています。多い時で50人以上、平均でも30人を超える参加者が集うので「スタッフ全員が70歳以上。だからこそ自分ごととして参加しやすい企画を考えられるし、誘い合っ

に「楽しかったよ。また来るね」と参加者に声をかけてもらえることがとても嬉しくて、私たちの活動の励みになっています」と弾んだ声で田嶋さんは話します。

晴れ舞台は最高の脳トレ

毎年8月にはあやめ恒例のフェスティバルを開催。近くの介護施設のホールを借り、地元の芸達者な高齢者から園児までが舞台上に立てる一大イベントになっているそうです。

「人が人を呼び、今では30演目にも増えました。子どもたちのダンスやバンド演奏なども加わり、多世代の交流の場にもなっています。練習してきたことを披露できることは、生きがいにつながります。その生きがいを持つことが最高の脳トレです」と田嶋さんは語ります。



子どもたちとの交流の様子



笑顔と拍手に包まれるフェスティバルの様子

取材を終えて

あやめの活動が自分たちの活力にもつながっているといきいきと話す田嶋さんの姿に、憧れを抱きました。楽しみながら活動することが長続きの秘訣とはよく言いますが、まさにそれを実践している団体に出会えました。私自身も、参加者やスタッフの笑顔の輪に加わるだけで、認知症や老いへの不安が和らいだので、たくさん地域に活動の輪が広がってほしいです。

【問】オレンジカフェあやめ 田嶋

☎28・4339

オレンジカフェは、どなたでも参加可能です。心配ごとの相談も気軽にできます。開催日は毎月15日号の

広報紙で確認してください。

7/13 県内初の快挙 「館最中」でグランプリ受賞



（有）湖月庵（上野貴則代表取締役）の「もち入り 館最中」が県内で最中として初めてジャパン・フード・セレクションでグランプリを受賞し、その喜びを市長に報告しました。

7/17 児童の安全のため 小学校へAED ケース寄贈



（株）下館電業社（かさくらつとむ）から市内小学校5校に屋外用AED設置ケース計5台が寄贈されました。児童の安全確保に役立てられます。

スポーツ Sports News

第52回茨城県 道場少年剣道大会

7月5日

ひたちなか市総合運動公園総合体育館



【小学生低学年の部】
優勝 下館士徳会

7/16 災害時の情報収集へ アマチュア無線協定を締結



市と西茨城ハムクラブ筑西支部（新山健児支部長）は、災害時における情報収集などの通信活動に関する協定を締結し、非常時の連携体制を強化します。

7/24 市が発注の工事で 優良成績の建設業者を表彰



市が発注した建設工事で、令和7年度に優良な成績で竣工させた元請業者の中から、5社の優良建設業者を選定し、感謝の意を表し表彰状を渡しました。

7/17 ダブル全国出場 俳句甲子園・短歌甲子園



2年ぶりに俳句甲子園と短歌甲子園のダブル全国出場を決めた下館第一高等学校の団体チームが市長を訪問し、大会出場の喜びと全国での健闘を誓いました。

紺綬褒章の受章

育良精機（株） 様
曾根 栄二代表取締役社長



企業版ふるさと納税を通じて、本市の健康づくりに関する事業に対して多額の私財を寄付された功績が認められ、令和8年3月25日に紺綬褒章を受章されました。

7/13 空手道選手権 大会の成績を市長へ報告



国際親善空手道選手権大会で優秀な成績を収めた古谷竜一さんと柴田陽葵さんが市長を表敬訪問しました。2人は次なる目標に向けて決意を新たにしました。

中央図書館

【ハッピーマンデー映画会 (チャーリー)】

悪徳ブリーダーから逃げてきたやん
ちなラブラドル犬・チャーリーと孤
独な男グルマが贈る、ロードムービー。

日時：9月21日(月・祝)

午後2時～(上映時間 164分)

場所：視聴覚室 ※申込不要

【映画会(とりつくしま)】

人生が終わってしまった人々の前に現
れる「とりつくしま係」は、死んでし
まったあと、モノになって大切な人の
近くに戻れると告げる。モノとなって
大切な人のそばで過ごす最後の時間。

日時：9月26日(土)

午後2時～(上映時間 89分)

場所：視聴覚室 ※申込不要

地面師連絡役カトウ

河合 桃子／著 【小学館】

週刊誌の女性記者で

ある著者は、積水ハ
ウス 55 億円詐欺事
件の実行役のひと
りで「連絡役」と報
じられたカトウと出
会う。詐欺師集団の
リアルを描くノンフ
ィクション。



図書館へ行こう

明野図書館

【映画会(シンシン)】

ニューヨーク、シンシン刑務所。無実の
罪で収監されたディヴァイン G は、収
監者更生プログラム「舞台演劇」グルー
プに所属し、仲間たちと演劇に取り組む。

日時：9月20日(日)

①午前10時～②午後2時～
(上映時間 107分)

場所：視聴覚室 ※申込不要

【キッズネイル体験】

子ども向けのネイル体験ができます。

日時：9月21日(月・祝)

午後2時～4時

場所：視聴覚室

定員：6人(申込先着順)

対象：6歳以上

申込：9月8日(火)から20日(日)
までに明野図書館カウンター
又は電話で

でしいりすいぞくかん

コンドウ アキ／作 【小学館】

水族館に来た男の子

が、ラッコに弟子入
りする物語です。ラ
ッコのおなかのう
えでお昼寝したり、
海にもぐって貝を
とったり……。ラ
ッコの生態にまつ
わるトリビアも収
録しています。



ブックスタートって知ってますか

市では赤ちゃんとその保護者に、「絵本をひらく楽しい体
験と絵本」をプレゼントするブックスタート活動を行って
います。出生届を提出した際に配られた『ブックスタート
引換券』を図書館に持参し、ブックスタートパックと引き
換えてください。

受取場所：中央図書館、明野図書館、関城分館、協和分館

9月の休館日

全館＝9月7日・14日・28日(月)
関城分館・協和分館＝9月24日(木)

開館時間

中央図書館・明野図書館＝午前9時～午後7時

関城・協和分館＝午前9時～午後5時



最新情報は
こちら

広報筑西ピープルを マチイロで読めます



マチを好きになるアプリ

マチイロは、広報紙をデジタルで手軽に読めるサービスです。

①



②



③



ダウンロード無料

ご自身のスマートフォンのOSに合
わせてダウンロードしてください。

iOSは
こちらから



Androidは
こちらから



少人数で家庭的な認知症専門の介護施設。

あたたかい雰囲気の中で
自分らしく楽しく過ごす。
そんな当たり前の日常を
大切にしています。

※※※ 施設見学はお気軽に ※※※

グループホーム



茨城県筑西市藤 316-2
☎ 0296-54-6288



ご家族と
いっしょに
じゃがいも収穫



糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 槌田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話：0296-48-9609

予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

わが家の アイドル



いいじま こはる
飯島 心陽 ちゃん
9月1日生まれ



さいとう いとは
齋藤 絃羽 ちゃん
9月1日生まれ



もちた そうた
持田 蒼太 ちゃん
9月1日生まれ



あいざわ ましろ
相澤 菜白 ちゃん
9月3日生まれ



すぎやま ゆあ
杉山 唯杏 ちゃん
9月4日生まれ



しだ れんじ
信田 錬士 ちゃん
9月9日生まれ



うえの あん
上野 杏 ちゃん
9月16日生まれ



おおわだ はると
大和田 陽斗 ちゃん
9月16日生まれ



まつえだ ことね
松枝 夢音 ちゃん
9月17日生まれ



しまざき あゆむ
嶋崎 歩夢 ちゃん
9月22日生まれ



ぬまぐち かえで
沼口 楓 ちゃん
9月24日生まれ



そうま ひな
相馬 陽菜 ちゃん
9月28日生まれ



なかやま たお
中山 夕緒 ちゃん
9月29日生まれ

アイドル募集中

令和7年11月生まれ
9月30日(水)まで

問 広報広聴戦略課(本庁4階) ☎ 24-2172

■ LINE で

二次元コードから質問事項に沿って、
必要事項の入力をお願いします。

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日
- ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号

申込みはこちらから



**確認のため、LINE 回答後、広報
広聴戦略課までご連絡ください。**
確認がとれない場合、掲載でき
ないことがあります。



フィリピンノート vol.2 フィリピノ・ホスピタリティ おもてなしのおすそわけ

みなさんクムスタ カ？(お元気ですか)

日本のおもてなし文化は世界的に有名ですが、フィリピンにも「フィリピノ・ホスピ
タリティ」と呼ばれる温かな精神が根付いています。

都会のホテルでは洗練されたスタッフから笑顔で迎えられ、地方の島々では人情味あふ
れる人々から「ご飯を食べていきなさい」「家に泊まっていきなさい」と声をかけられ、



手料理を振る舞われることも珍しくありません。

たとえ自らの生活が厳しくても、ゲストには最高のものを惜
しみなく分け与える——。そこには、まるで家
族を迎え入れるような温かさがあります。

フィリピンを訪れた際には、あなたもそんな
素晴らしいおもてなしに触れられるはずです。



【問】政策企画課(本庁4階) ☎ 24-2197

令和9年度新入学児健康診断

令和9年度に小学校入学予定の児童の健康診断を実施します。対象者には、8月下旬までに通知を発送します。実施日に受診できない場合や、案内の通知が届かない場合は連絡してください。
学校ごとに実施会場が異なりますので、お間違えのないように確認をお願いします。

会場	入学予定校	実施日
ザ・ヒロサワ・シティ体育館	下館小学校	10月9日(金)
	五所小学校	
	竹島小学校	10月14日(水)
	河間小学校	
	伊讃小学校	10月22日(木)
	川島小学校	10月28日(水)
	大田小学校	11月11日(水)
	養蚕小学校	11月25日(水)
中小学校	11月26日(木)	
下館保健センター	嘉田生崎小学校	11月12日(木)

会場	入学予定校	実施日
関城保健センター	関城東小学校	10月20日(火)
	関城西小学校	10月21日(水)
明野保健センター	明野五葉学園	① 9月24日(木) ② 10月16日(金)
	古里小学校	9月29日(火)
協和コミセン	新治小学校	11月17日(火)
	小栗小学校	



【問】学校教育課（本庁3階） ☎20-1172

10/1(木) ~ ごみ処理手数料の改定

昨今の物価高騰や施設維持管理費、人件費、燃料費などの上昇に伴い、環境センターでは、安定的な処理体制の維持を目的として、ごみ処理手数料を改定します。

改定日
10月1日(木)

処理手数料(改定後)

家庭ごみ : 10kg あたり **120円**

事業系ごみ : 10kg あたり **220円**



【問】環境センター ☎33-3755

介護保険料の減免・猶予

第1号被保険者(65歳以上の)が、災害や生活困窮などにより保険料を納付することが困難となった場合に、申請により保険料を減免又は徴収を猶予する制度があります。相談は随時受け付けています。
介護保険課(本庁2階)
☎22-0528


詳しくはこちら

水道メーター検針

水道メーターの検針は、検針員が2か月に1度お伺いします。正しい検針が行えるよう、協力をお願いします。

年金生活者支援給付金

新たに受給の対象となる人には、9月初旬より日本年金機構から、はがきサイズの請求用書類が順次送付されます。
▼申請方法▶必要事項を記入し、9月30日(水)までに返送(必着)
問 給付金専用ダイヤル
☎0570-054092

自給予防週間

市や関係機関では、さまざまな相談窓口を設けています。ひとりで悩まず相談してください。また、周りに悩みを抱えている人がいたら、ぜひ紹介してください。
▼期間▶9月10日(木)~16日(水)
問 健康増進課(本庁2階)
☎22-0506


詳しくはこちら

案内

児童扶養手当の支給
9月11日(金)に、7月と8月分の児童扶養手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳で確認してください。
問 こども政策課(本庁1階)
☎24-2104

自殺予防週間

市や関係機関では、さまざまな相談窓口を設けています。ひとりで悩まず相談してください。また、周りに悩みを抱えている人がいたら、ぜひ紹介してください。
▼期間▶9月10日(木)~16日(水)
問 健康増進課(本庁2階)
☎22-0506


詳しくはこちら



avex dance master
エイベックスのダンススクール
受講生募集中
エイベックス・ダンスマスター
コスモスポーツクラブ店
筑西市外塚665番地
JR水戸線下館駅から徒歩5分

お問い合わせ
コスモスポーツクラブ TEL 0296-22-3800
<https://dancemaster.avex.jp/studios/a1100063756>



長期一貫教育が可能 幼児から大人まで幅広いクラスに対応しています
世界に通用する英語力養成をサポート 元外務省の講師が、大学受験突破まで導きます
小さいお子さんも安心 講師は幼稚園でも教えて経験豊富です
社会人の方の英会話クラスも開講 仕事で活かせる英語力を鍛えます

英語・英会話のECC五所教室

ジュニア・大人・シニア

五所教室は、茨城・栃木から世界に羽ばたく皆さんの様々な夢や目的を応援します！
筑西市下江連432
☎0296-45-7810

川島駅、玉戸駅、下館二高前駅より車で7分程度
HPから無料体験受付中 月謝6,600円より

手話言語国際デー ブルーライトアップイベント

9月23日「手話の日」は手話言語国際デーです。ブルーのライトアップで世界中のきこえない人とつながろうイベントを開催します。
【問】障がい福祉課(本庁1階) ☎24-2105

開催日時 9月23日(水・祝) イベント : 午後1時~5時
ライトアップ: 午後5時~

場所 アルテリオ 集会室

たのしく手話に触れてみよう!
自由に各ブースを回ってね

ミニ手話体験

実際に聞こえない人とふれあい、普段使ってる手話を体験できます



手話カルタゲーム

カルタを楽しみながら手話が学べます



手話ソング披露

手話団体による手話ソング披露
あいことば (Snow Man)
にじ (童謡)



スタンプラリー

会場内を回ってスタンプを集めよう! 記念品をプレゼントします



ジェスチャー手話ゲーム

身振り手振りで何を表現しているか当てよう



案内

児童扶養手当の支給
9月11日(金)に、7月と8月分の児童扶養手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳で確認してください。
問 こども政策課(本庁1階)
☎24-2104

自殺予防週間

市や関係機関では、さまざまな相談窓口を設けています。ひとりで悩まず相談してください。また、周りに悩みを抱えている人がいたら、ぜひ紹介してください。
▼期間▶9月10日(木)~16日(水)
問 健康増進課(本庁2階)
☎22-0506


詳しくはこちら

ケーブルテレビの防犯カメラサービス

おうちの安全もケーブルテレビにおまかせ!

詳しくはコチラ▶



ケーブルテレビ筑西 ☎0120-25-1819



下館ラーメン
ご当地ラーメン
なま 4食入 スープ付
監修 盛昭軒
昭和の味 濃い醤油味
道の駅グランテラス筑西、きらいち筑西店・結城店、筑西市役所スベカ1FヤマザキYショップ、あけのグリショップ、当店頭にて好評発売中!!

発売元 栄道堂印刷株式会社
茨城県筑西市甲91番地2
TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp



暮らしの情報

Information

9.1

2026

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地
関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地
明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地
協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分~午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分~正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】消防防災課 ☎24-2132





小栗判官まつり子供武者

小栗判官まつりの武者行列に参加してくれる小学生を募集します。

日 時 11月15日(日)
午前9時～午後4時

場 所 協和ふれあい広場
(協和支所)

対 象 市内小学校6年生

内 容 協和支所から新治駅までの間を
勇壮な武者姿で練り歩きます。

参 加 費 無料

申込方法 10月9日(金)
午後5時までに
Webで



【問】小栗判官まつり実行委員会
(商工観光課内) ☎20-1160



土地や家屋を取得したときや、
家屋を新築したときは、不動産
取得税が課税されます。
税額は、課税標準額に土地又
は住宅を取得した場合は3%、
住宅以外の家屋を取得した場合

不動産取得税

20・1161

申問 農政課(本庁3階)

農政課窓口へ持参

送方法Ⅱ申出書を

している人 ▼申

出してくださいます。

▼期間Ⅱ10月2日(金)～16日

(金) ▼対象Ⅱ農業振興地域整

備計画に定められた農用地区域

の変更(除外及び編入)を予定

している人 ▼申

出してくださいます。

▼期間Ⅱ10月2日(金)～16日

(金) ▼対象Ⅱ農業振興地域整

備計画に定められた農用地区域

の変更(除外及び編入)を予定

している人 ▼申

出してくださいます。

▼期間Ⅱ10月2日(金)～16日

(金) ▼対象Ⅱ農業振興地域整

備計画に定められた農用地区域

の変更(除外及び編入)を予定

している人 ▼申

出してくださいます。

▼期間Ⅱ10月2日(金)～16日

(金) ▼対象Ⅱ農業振興地域整

備計画に定められた農用地区域

の変更(除外及び編入)を予定

している人 ▼申

出してくださいます。

▼期間Ⅱ10月2日(金)～16日

(金) ▼対象Ⅱ農業振興地域整

備計画に定められた農用地区域

の変更(除外及び編入)を予定

している人 ▼申

出してくださいます。

▼期間Ⅱ10月2日(金)～16日

(金) ▼対象Ⅱ農業振興地域整

備計画に定められた農用地区域

の変更(除外及び編入)を予定

している人 ▼申

出してくださいます。

▼期間Ⅱ10月2日(金)～16日

(金) ▼対象Ⅱ農業振興地域整

備計画に定められた農用地区域

の変更(除外及び編入)を予定

している人 ▼申

出してくださいます。

▼期間Ⅱ10月2日(金)～16日

(金) ▼対象Ⅱ農業振興地域整

備計画に定められた農用地区域

の変更(除外及び編入)を予定

後期高齢者対象の 無料歯科健康診査

図県税事務所 ☎24・9197

は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用地を取得

した人は、一定の要件のもとで

税額が軽減され

る場合があります。

図県税事務所 ☎24・9197

は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用地を取得

した人は、一定の要件のもとで

税額が軽減され

る場合があります。

図県税事務所 ☎24・9197

は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用地を取得

した人は、一定の要件のもとで

税額が軽減され

る場合があります。

図県税事務所 ☎24・9197

は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用地を取得

した人は、一定の要件のもとで

税額が軽減され

る場合があります。

図県税事務所 ☎24・9197

は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用地を取得

した人は、一定の要件のもとで

税額が軽減され

る場合があります。

図県税事務所 ☎24・9197

は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用地を取得

した人は、一定の要件のもとで

税額が軽減され

る場合があります。

図県税事務所 ☎24・9197

は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用地を取得

した人は、一定の要件のもとで

税額が軽減され

る場合があります。

図県税事務所 ☎24・9197

は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用地を取得

した人は、一定の要件のもとで

税額が軽減され

る場合があります。

図県税事務所 ☎24・9197

募 集

精神保健福祉 ボランティア養成講座

「こころの病」は誰もがかか
りうる病気です。障がいを抱え
ながら地域で暮らすには、周囲
の人の正しい理解と温かい見守
りが必要です。障がいを抱える
人と共に生きる地域社会づくり
を目指し、自分にできることを
見つけてみませんか。

▼期間Ⅱ10月16日(金)～12月
17日(木)まで ▼定員Ⅱ15人
(先着順) ▼費用Ⅱ無料 ▼申
込方法Ⅱ10月6日
(火)までに電話で



申問 健康増進課(本庁2階)
☎22・0506

下館地区文化祭 展示作品募集

年齢を問わず応募できます。
募集作品Ⅱ①手工芸(皮工

敬老金券を贈呈します

長寿をお祝いするため、該当する人に敬老金券を贈呈します。

	88歳になる人	99歳になる人	100歳になる人
生年月日	昭和13年4月1日 ～14年3月31日	昭和2年4月1日 ～3年3月31日	大正15年4月1日 ～昭和2年3月31日
贈呈品	5,000円分の 敬老金券	20,000円分の 敬老金券	20,000円分の 敬老金券、記念品
贈呈方法	9月3日(木)以降に簡易書留で郵送 ※100歳の人には9月中旬頃に記念品も贈呈します。		
使用期限	令和9年1月31日(日)		

敬老金券を贈呈する際に敬老金券取
扱店一覧を同封します。取扱店一覧
はWebにも掲載しています。



【問】高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526



eLTAX更改に伴う
サービス停止
システム更改に伴い、地方税
ポータルシステムのサービスが
停止されます。停止期間中は、
eLTAXやeL・QRを利用
した地方税の電子申告や電子納
付などの手続きができませんの
で、注意してください。

▼停止期間Ⅱ9月19日(土)午
前0時～24日(木)
午前8時30分(予
定)
図県税課(本庁2階)
☎24・2316
農政課へ相談のうえ、書類を提
変更を希望する人は、事前に

農用地区域の変更申出



日本コンクリート工業株式会社
NIPPON CONCRETE INDUSTRIES CO., LTD.

人を想う
ラボ
Thinking about You

その安全と安心は「人を想う」技術から。
私たちの取り組みをご紹介します。

想像から創造へ。

大樹を支える根強いのが、
コンクリート製品は、街の機能を自立させるための根のような存在です。
決して目立つことはありませんが、力強く大樹をしっかりと支えています。
富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、
未来への想像を、日々創造にかえています。

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO., LTD.

本社 茨城営業所
〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
TEL 0296-24-4567 従業員募集中

Beer Garden 開催中!!
17:00～21:00
※毎週月・火曜日は「ビアガーデン」
のみ定休日とさせていただきます。
※雨天時はバンケットルームにて
営業いたします。

ダイヤモンドホール TEL0296-28-8511 筑西市玉戸1053-4

ダイヤモンドバイキング
90分制食べ放題ソフトドリンク付
9月12日(土) 17:00～
各日
秋の訪れを感じる時期
疲れを癒すスタミナ料理
ご予約
承り中

第50回
記念回
ダイヤモンド健康講座
DIAMOND HEALTH SEMINAR
～知っておきたい予防と早めの対応～
糖尿病と感染症
糖尿病専門医が、わかりやすく解説します。
講師 浅川 智香子 先生
自治医科大学 内分秘代謝科
2026年
10/23(金) 11:00～
(受付 10:30～)
費用
2,200円
(税込)
ランチ付
ご予約受付中

参加費無料

かんたんスマホ教室 受講生募集

スマートフォンの基本的な操作や LINE の使い方を学べます。

【問】行革DX 推進課（本庁4階） ☎24-2206

【はじめてのスマホ】

日 時	場 所
9月15日（火）午前10時～正午	ペアーノ
9月29日（火）午前10時～正午	中央図書館
10月6日（火）午前10時～正午	協和コミセン
10月13日（火）午前10時～正午	中央図書館

【はじめてのLINE】

日 時	場 所
9月29日（火）午後2時～4時	中央図書館
10月6日（火）午後2時～4時	協和コミセン

【応用編】

日 時	場 所
10月13日（火）午後2時～4時	中央図書館

■ 対 象 市内在住・在勤の人

■ 持参品 スマートフォン(ある人)、筆記用具

■ 定 員 各回12人(先着順)

■ 申込方法

各開催日の3日前までにコールセンターに電話で
☎050-3852-1384
(平日のみ・午前9時～午後5時)

参加費無料

初心者向けスマホ講座

高齢者の生きがいづくりと社会参加を促進し、自発的な介護予防に資する活動の育成や支援を行う生きがい講座事業として学びの講座を開催します。

■ 開催日時 9月18日(金)午前10時～11時30分

■ 場 所 市総合福祉センター（小林）

■ 対 象 市内在住で65歳以上の人

■ 開催内容 「Googleアプリを使いこなそう」

■ 定 員 30人程度(先着順)

■ 持参品 スマートフォン、飲み物

■ 申込方法 8月31日（月）から電話で

【申】【問】 市社会福祉協議会 ☎22-5191

スコール家庭教育講座

【子どもの自己肯定感を下げない大事なこと】

▼日時 10月21日（水）午前10時～11時30分 ▼場所 11アルテリオ ▼定員 30人（先着順）

▼参加費 500円（資料代）※託児あり（無料・先着10人）

■ 申込方法

振興協会 飯泉 ☎080-5032-0305

■ 申込方法

スコール（公社）スコール家庭教育 ☎029-221-8497

■ 申込方法

市母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497

■ 申込方法

市母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497

家庭生活支援員養成講習会

▼日時 10月18日（日）～11月29日（日）午前9時～午後4時

▼場所 11県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室（水戸市）

▼対象 ひとり親家庭の母、父又は寡婦 ▼定員 15人 ▼受講料 無料 ▼申込 9月18日（金）まで

■ 申込方法

市母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497

10月開講

カルチャー講座受講生募集

■対象者：市内在住在勤・在学の人

■応募多数の場合は抽選／窓口月曜休

	ボクシングエクササイズ (全5回)	誰でもできるリンパヨガ (全5回)	小筆で魅せる大人の美文字 (全5回)
日 時	10/2～10/30 (金) 19:00～20:00	10/6～11/17 (火) 13:30～15:00	10/8～2/11 (木) 9:30～11:30
定 員	30人	30人	20人
費 用	無料	無料	無料
講 師	田中 香織	荻野 幸子	神山 みい子

	家庭の医学 (全5回)	パンフラワー (クレイアート) (全5回)	歌謡曲でダンスを踊ろう (全5回)
日 時	10/8～12/10 (木) 13:30～15:00	10/9～12/11 (金) 10:00～11:30	10/9～12/11 (金) 10:00～11:30
定 員	30人	10人	30人
費 用	無料	2,000円	無料
講 師	柳田 弘章	神原 重子	谷田部 あゆみ

■ アルテリオ

申込方法

9月13日(日)までに市公式 LINE、Web 又は電話で

【申】【問】

しもだて地域交流センター ☎23-1616

応募してね！

CHIKUSEI

	生け花教室講座 (全10回)	テーブルで茶道マナー講座 (全5回)
日 時	10/8～2/25 (木) 10:00～11:30	10/17～2/20 (土) 13:30～15:30
定 員	15人	10人
費 用	各回1,500円	各回1,000円
講 師	後藤 すい子	金澤 宗直

■ 明野コミセン

申込方法

9月15日(火)までに来館又は電話で

【申】【問】

明野コミセン ☎52-5333

お家の「ちょっと困った」を
ご相談ください!!

創業45年

各種工事保証あり

MUCODA paint creation

外壁・屋根塗装
リフォーム専門店

株式会社 ムコウダ

茨城県筑西市布川1309-13

☎0120-782-363

ご相談は
お気軽に
LINE
でどうぞ!

ユニクロ
筑西店様
となり

ごみ処理に困ったら

一般廃棄物／産業廃棄物

粗大ごみ 訳ありごみ
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、
リフォーム、引越し、遺品整理など…

見積無料

1週間OK

(有)つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる?!

環境事業部 筑西市直井1060-2 筑西消防署の西側です
一般廃棄物処理許可筑西市第20号、産業廃棄物処理許可茨城県第45834号

☎0296-22-2626

まかせて安心! 30年以上の信頼の実績

●ハクビシン ●コウモリ ●感染症 ●アライグマ ●白アリ ●ネズミ ●除菌

信用第一

害虫・害獣防除はプロにお任せ! 施設やオフィスの抗ウイルス・抗菌もお任せください!

(株)北関東ホームサービス

筑西市折本 754-2
☎0120-16-6474

しもだて美術館 企画展

9(きゅう)・引力

～新たなコレクション、ぜんぶ魅(み)せます～

しもだて美術館に新たに収蔵された9人の作品を初めて公開します。さまざまなジャンルの97作品を関連作品と共に紹介します。

■ 開催期間 **9月26日(土) ～ 11月29日(日)**
午前 10 時～午後 6 時
(入場は午後 5 時 30 分まで)

■ 休 館 日 月曜日
(祝日の場合は翌日)

■ 入 館 料 一般：500 円
高校生以下：無料
団体(10人以上)：450 円

The poster for the exhibition '9・引力' (9・Gravity) features a grid of various geometric shapes in different colors, including black, red, green, blue, and grey. The title '9・引力' is prominently displayed in large, bold characters. Below the title, there is a smaller text block containing the dates '9月26日(土)～11月29日(日)' and the location 'しもだて美術館'. The poster also includes a small logo for the Shimodate Museum of Art at the bottom right.

【問】しもだて美術館 ☎ 23-1601

所Ⅱアルテリ才前庭

園筑西市生活学校 潮田

090・1698・7208

英語でテーブルトーク

初心者大歓迎のグループ英会話をします。

▼日時Ⅱ9月12日・19日・26日・10月3日・10日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所Ⅱアルテリ才会議室ほか

▼参加費Ⅱ無料

申込みはこちら

園筑西イングリッシュアイランド

篠崎

090・4072・8337

マインクラフト×探究学習

参加費
無料

グループで世界遺産を調査し、マインクラフトで世界遺産を再現する探究型ワークショップを行います。

■ 開催期間 **9月23日(水・祝)**

① 午前10時30分～午後0時30分

② 午後2時～4時

■ 場 所 アルテリオ 会議室

■ 対 象 小学3年生から中学生まで
※保護者同席可

■ 定 員 各回15人(先着順)

■ 申込方法 9月7日(月)から
18日(金)までにWebで

【申】【問】 アプリシエイト ☎029-350-1730

時30分〜午後3時 ▼場所Ⅱアルテリオ ▼対象Ⅱ65歳までの未婚の男女 ▼定員Ⅱ①18歳から45歳の男女各5人②46歳から65歳までの男女各5人 ▼参加費Ⅱ男性3000円、女性2000円 ▼申込方法Ⅱ9月1日（火）から15日（火）までに電話で

申問 赤い糸 滝沢
090・2552・2540

生活学校日用品即売会

味噌、野菜、花、手作り小物などの販売を行います。

▼日時Ⅱ9月19日（土）午前10

明野地区文化祭・芸能発表会

市内で活動するさまざまな団体が日頃の練習の成果を披露します。どなたでも自由に観覧できます。

日 時 9月27日(日)
午前10時～午後4時

場 所 ペアーノ

入 場 料 無料

内 容 詩吟、日本舞踊、合唱、踊り、楽器演奏 など

【問】 明野コミセン ☎52-5333

り、薪割り体験、キャンプ体験、どんぐり工作、森のコンサート、野菜・果物の販売

▼入場料〓無料

〓NPO法人里山を守る会 竹澤 090・8859・0468

オリエンテーリング体験会

▼日時〓10月4日(日) 午前9時〜正午／午後1時〜4時

▼場所〓五郎助山(上野) ▼対象〓個人又は2〜3人のグループ

▼参加費〓1人200円(保険料、地図代など) ▼申込方法〓10月1日(木) までに電話で

 詳しくはこちら

▼日時 10月11日（日）午前9時30分～午後3時（雨天順延）
▼場所 五郎助山（上野）▼内
容 ツリークライミング、魚釣

【楽器を作ってあそぼう】

▼日時〓 9月16日（水） 午前10時～正午 ▼場所〓 アルテリオ集会室 ▼対象〓 1～6歳の幼児と保護者 ▼定員〓 30組

▼参加費〓 親子1組につき200円（保険代込） ▼申込方法〓 9月9日（水）までに電話で

申問 地域女性団体連絡会 飯村 080・5426・0385

各種相談窓口

相談窓口	日 時	場 所	申・問
法律相談（社協） 【相談員】弁護士 定員5人・先着順	9月18日（金）10時～正午 予約：9月4日（金）9時～	協和ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎ 22-5191
生活の困りごと相談（行政） 【相談員】行政相談委員	9月17日（木）10時～正午	協和コミセン	広報広聴戦略課 ☎ 24-2172
	9月24日（木）10時～正午	本庁1階東側相談室	
生活の困りごと相談（人権） 【相談員】人権擁護委員	9月24日（木）10時～正午	本庁1階東側相談室	人権推進課 ☎ 24-2102
くらしの困りごと相談会 【相談員】弁護士・司法書士 税理士ほか	9月29日（火） 13時～15時50分 予約：9月10日（木）～17日（木）	ペアーノ	行政相談センター きくみみ茨城 ☎ 0570-090110
ひきこもり専門相談	10月7日（水） 14時30分～15時10分	筑西保健所 （筑西合同庁舎1階）	筑西保健所 保健指導課 ☎ 24-3965
ひきこもり家族教室	9月18日（金） 14時30分～16時		
不登校・引きこもり相談 ※保護者対象	9月16日（水） 13時30分～17時	アルテリオ研修室	アイネット 浅沼 ☎ 22-2441
青少年なんでも相談室	月・水・金（平日のみ） 13時～17時	市青少年センター （本庁3階）	市青少年センター ☎ 24-6081
こころの健康相談	9月9日（水） 14時～15時30分	関城保健センター	健康増進課 ☎ 22-0506
サポステ就労相談	火～土 9時30分～17時30分 ・～49歳以下対象・オンライン可 ・面接練習、履歴書添削など	いばらき県西若者 サポートステーション （西方）	同左 ☎ 54-6012
中小企業・小規模 事業者の特別相談	9月8日（火） 9時～正午	本庁3階303会議室	商工観光課 ☎ 54-7011
借金のお悩み相談	月～金（平日のみ） 8時30分～正午、 13時～16時30分	－	関東財務局 水戸財務事務所 ☎ 029-221-3190
消費生活センター	月～金（平日のみ） 9時～正午、13時～16時	－	消費生活センター ☎ 21-0745
消費者ホットライン	月～金： 9時～17時 土・日：10時～16時	お近くの消費生活窓口 を案内します	消費者ホットライン ☎ 188

いくつになっても元気にお仕事！

会員になって一緒にお仕事しませんか？
あなたのご入会を心よりお待ちしております！

夫婦で入会がおトク♪

筑西市シルバー人材センター
☎0296-25-4181

中古トラックの反響営業

未経験でも驚愕の月給30万円～!!
30代未経験者入社実績あり！

業務内容
トラック・ダンプ・重機などの中古商業車の販売
及び営業のお仕事。飛び込み営業や訪問して
販売することは一切ありません！
お問い合わせやご来店されるお客様に車両の
ご案内～販売営業をお願いします！
未経験の方歓迎★現在活躍中のスタッフは未経験スタート。
売上に応じ報奨金の支給もあるので高収入を目指せます！
★試用3ヶ月（月給25万円～）

月収例
基本給30万円～50万円（月給）
入社5年目 月収70万円 入社1年目 月収33万円
月給30万円＋報奨金30万円 月給30万円＋報奨金30万円

休日
日・祝・隔週土曜・公休日【年間休日118日】
有給休暇・GW・夏季・年末年始休暇あり

未経験者・第2新卒者歓迎！
プライベート時間が欲しい方★残業なし★原則定時退社
勤務時間9:00～18:00（休憩1時間）
★通勤手当（月2万円）★社保完備★昇給
★賞与年2回★退職金（勤続3年以上）
※要普通免許（AT限定不可）

東洋車輛 株式会社 東洋車輛 北関東展示場
〒309-1107 筑西市門井1712 TEL 0296-38-5550 勤務地 筑西市

読み聞かせ 参加費無料／申込不要

場 所	日 時	内 容	問
関城 コミセン	9月12日（土） 14時～	絵 本『ブレーメンのおんがくたい』 紙芝居『おむすびころりん』 など	夢くらぶ 小川 ☎ 37-3729
中央 図書館	9月19日（土） 14時～	絵 本『お月さまってどんなあじ?』 紙芝居『なんだ・なんだ?』 など	朗読ボランティア野ばらの会 太田 ☎ 28-4886
	9月27日（日） 14時～	絵 本『まいごのペンギン』 絵 本『たべたのだーれだ』、折り紙	読み聞かせ「あすなろの会」 手面 ☎ 24-4547

森のこども食堂
地産地消のピザ作り

▼日時 9月24日（木）午後5時～7時
▼場所 Ⅱまちづくりカフェピーチ（二木成）
▼定員 25人（先着順）
▼参加費 Ⅱ大人200円、子ども100円
▼申込方法 Ⅱ9月21日（月）までにWebで
Ⅱスパイスキッチン 野村
☎ 080-6229-9027
申込みはこちら

相 談

全国一斉子供のための
養育費相談会

養育費に関する無料電話相談会を開催します。

▼日時 9月27日（日）午前10時～午後1時
▼場所 Ⅱ五郎助山（上野）
▼定員 Ⅱ30人（先着順）
▼参加費 Ⅱ大人200円、子ども100円
▼申込方法 Ⅱ9月25日（金）までにWebで
申込みはこちら

健康運動・ウォーキング
～週日、6階までの階段昇降を日課にしよう～

要詳細問合せ・要事前予約

【脳・脚若返りインターバル速歩】
▶日時＝9月6日・20日（日）午前9時～
▶場所＝ペアーノ

【市内ウォーク さわやかロードウォーク】
▶日時＝9月13日・27日（日）午前8時～
▶場所＝関城体育館

【市外ウォーク 下妻イオン屋内外ウォーク】
▶日時＝9月16日（水）午前10時30分～
▶場所＝下妻イオン1階フォレストコート

【市外ウォーク 裏浜探訪ウォーク】
▶日時＝9月27日（日）午前7時45分～
▶集合場所＝下館駅北口改札
▶参加費＝300円

【脳活諸関節筋肉柔軟度アップ健康運動】
▶日時＝毎週月・水（初心者）・金曜日 午後1時30分～
第1・3木曜日 午前10時～
▶場所＝ペアーノ
▶参加費＝無料

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生
☎ 080-1090-5748

筑西市就労支援・企業情報発信サイト

ワークステーション
仕事駅ちくせい

求人情報や企業情報をチェックしてね！

詳しくはこちら

※秘密厳守、予約不要
茨城青年司法書士協議会 諏訪
☎ 0299-77-5007

▼日時 9月5日（土）午前10時～午後9時
【相談窓口（当日のみ）】
☎ 0120-567-301

今月の手話
Vol. 28

① 親指、ひとさし指、中指を出し「7色の虹」を表現。
② 左肩から右肩へ扇状に動かします。

解説動画

地域密着！創業 64 年の信頼と実績
相続手続 測量 不動産・会社登記
私たちに任せください

堀江潔事務所
司法書士・行政書士 堀江 潔
司法書士・行政書士 勝沼 みち子
司法書士 内田 修平
土地家屋調査士 稲葉 功
土地家屋調査士 坪松 明久
☎ 0296-24-0234
筑西市丙 136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)
営業時間 平日 8:30~17:30/土曜 8:30~12:00

高橋博之 公認会計士 事務所
お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立
筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

相続税申告相談 経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 **随時開催**
予約 お電話又は FAX
にてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所
筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料

所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

坂入 税理士事務所
Sakai Kenji Tax Accountant Office

土地・建物の登記 相続・名義変更
高橋惣介 司法書士事務所
筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

陸・海・空・宇宙の **ユメノバ**
テーマパーク

寝台特急「北斗星」貸切宿泊プラン実施中
貸切料金 200,000 円 (1名から48名宿泊可)

8月30日(日)まで森田茂 展
9月2日(水)から伊藤若冲と富本憲吉 展

廣澤美術館
ロッジ、バーベキュー
下館ゴルフ倶楽部

自然・健康・文化の郷(まち) **ザ・ヒロサワ・シティ**
TEL0296-21-1234

福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ 生活介護(送迎サービス有)
障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。
【所在地】筑西市三郷字上原980-1
【お問い合わせ】福祉サポートセンター 樹々
お電話: **0296-49-6381**
ホームページにて詳しい活動を紹介しています。 http://www.u-gaku.or.jp
社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

関東道路株式会社
KANTO DORO

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川島635
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212
URL https://www.kanto-doro.co.jp

庭先舗装・駐車場舗装、土木・解体工事から廃棄物の処理まで、お任せ下さい！

RESONAC
Chemistry for Change

株式会社レゾナック 下館事業所 〒308-8521 筑西市小川 1500 TEL 0296-28-1111

業務用小巻ラップシェア
Kitchenista No.1
ラクラクとワクワクをツギツギ。プロの厨房で認められた品質。
※出典:富士キメラ総研「2025年パッケージングマテリアルの現状と将来展望(2024年実績)」

Shin-Etsu 信越ポリマー株式会社 筑西工場 茨城県筑西市森添島1245 TEL:0296-28-2666
キッチンスタブランドサイト https://kitchenista.jp/

相続相談受付中 ご予約はこちらから
0296-48-8875

完全予約制です
弁護士法人 **萩原総合法律事務所**
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

LINEからもご予約いただけます
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介



第34回関城の祭典

SINCE 1989



どすこいペア 2026

力士と
握手会
開催!

来場力士
熱海富士 関
あたみふじ
伊勢ヶ濱部屋

ちびっこ相撲大会



年長組
受付 10:00 ~
開始 10:30 ~
小学1年生
受付 11:30 ~
開始 13:30 ~

参加者募集中

当日受付もありますが、当日は定員になり次第、受付を終了します。

申込期限 **9月7日** ⑤



詳しくはこちら

イベントの
詳しい内容も
こちらから



※なくなり次第終了



梨カレー・ちゃんこ販売

青空市・物産展

各種ステージ発表

神輿お囃子の競演

10月3日 9:00 ~ 20:00
会場 関城支所

雨天決行

駐車場

- ・ペアーノ (大会運営協力金 1,000 円)
- ・関城西小学校 (大会運営協力金 500 円)
会場まで無料シャトルバス随時運行

主催：関城の祭典どすこいペア実行委員会／共催：筑西市観光協会／後援：筑西市・筑西市教育委員会
協力：JA 北つくば関城支店・JA 北つくば関城支店女性部・関城建設業親和クラブ・関城未来クラブ

【問】どすこいペア実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎20-1160