

「今日は誰か来てるかな」。 みんながそう思える場所を。

たまり場たろう 代表 小松崎登美子 Komatsuzaki Tomiko



高齢になっても、誰かと話せる場所があることは、生きる安心につながります。

筑西市で続いてきた居場所づくりは、予約も費用もいらず、ふらりと立ち寄れるシニアの井戸端です。「今日は誰か来てるかな」。

そんなひと言から、お茶を飲み、昔話や体調のことを語り、顔色の変化に気づき合います。行政や専門職とも緩やかにつながり、困りごとは早めに共有されます。

「無理はしないでいいんだよ」。できる人が、できる時に、できる分だけ関わります。

小さな集まりが、シニアの毎日を支え、地域の安心を静かに育てます。

「また来るね」と笑顔が続きます。ここに通うことが外出のきっかけになり、心も体も動き出します。ひとりっきりをつくらないためです。これからも、ずっと。

■ 小松崎さんのおすそわけは、
シニアにやさしい居場所を提供することです。

連絡先は、TEL.090-1797-3045

たまり場たろう 筑西市甲67