

答えは、 あなたの中にある。

coach-imua コーチ 落合昭子 Ochiai Akiko



益子町出身の落合さんは、結婚を機に筑西市へ移り住み、現在はコーチング業を営んでいます。以前は金融機関に勤務していましたが、働く中で人と人との関係性や、言葉にできない思いに触れる機会が多く、コーチングを学び始めました。コーチングとは、答えを与えるものではなく、対話を通してその人の内側にある考えを引き出していくものです。

落合さんは、職場や人間関係に悩みながらも「自分で変わりたい」と願う人に寄り添い、未来へ向かう一歩を支えています。筑西市で活動続ける理由は、人の温かさでした。人が人をつなぎ、挑戦する人を応援してくれるこのまちの空気に背中を押されたと言います。「話すことで、自分の道が見えてくるんです」。

落合さんの対話は、今日も誰かの心に、少しずつ変化を生んでいます。

■ 落合さんのおすそわけは、
変わりたい人が前へ進む一歩を探す、対話の時間です。

連絡先は、メール：aki-nakatomi@coach-imua.com