

私の仕事は、 畑と食卓をつなぐこと。

管理栄養士 鳴嶋廣美 Narushima Hiromi



鳴嶋さんは管理栄養士として、食べることの楽しさをそっと手渡す人です。

地域おこし協力隊として筑西市に関わるようになって2年。畑を訪ね、生産者の話を聞き、採れたての食材をどう味わうと一番おいしいのかを、みんなで考えてきました。

今、力を入れているのは、収穫体験や訪問など様々な企画を通して、人と人が顔を合わせる場をつくること。

これからは、その時間やそこで生まれた物語を、市外へ発信していきたいと考えています。

おから味噌づくりなど、発酵のワークショップもその一歩です。

「特別なことはしていないんです」と笑いますが、鳴嶋さんが見つめ直しているのは、畑と食と暮らしの距離です。

筑西市のおいしくやさしいリズムを、今日も食卓の向こうへ運んでいます。

■ 鳴嶋さんのおすそわけは、
おいしく健康な食づくりをアドバイスすることです。

連絡先は、メール：narushima.panacare@gmail.com