

妊産婦と 乳幼児の健康

乳幼児健康診査・教室・相談

問い合わせ【母子保健課】
☎24-2115

乳幼児健康診査・教室を上手に受けましょう。

受け方の 目安

- ◆の健康診査等は医療機関で受けましょう。
- の健康診査等は市で受けましょう。

◆新生児聴覚検査(公費負担あり)

生後すぐに医療機関で受けましょう。

◆1か月児健康診査(公費負担あり)

出産した医療機関で受けましょう。

◆3～8か月の間に健康診査(公費負担あり)

※3～4か月を目安に受けましょう。

※9か月になる前日までに受診ください。

●離乳食教室

明野保健センターで受けることができます。

◆9～11か月の間に健康診査(公費負担あり)

※1歳のお誕生日前日までに受診ください。

●1歳6か月児健康診査

下館または明野保健センターで受けましょう。

◆2歳児歯科健康診査(公費負担あり)

受診票を使い、市内歯科医療機関で受けましょう。

●3歳児健康診査

下館または明野保健センターで受けましょう。

*「新生児聴覚検査受診票」と「乳児一般健康診査受診票」は母子健康手帳交付時に一緒にお渡しした、「母と子の健康診査受診票綴り」の中にあります。

*紛失や転入した際は、筑西市の受診票を交付しますので、母子保健課までお問い合わせください。

新生児聴覚検査

生後すぐに「新生児聴覚検査受診票」を使って医療機関で受けましょう。

聴覚障害の早期発見・早期療育につながります。

乳児一般健康診査

- ◆生後1か月の時に「乳児一般健康診査受診票（生後1か月）」を使って医療機関で受けましょう。
- ◆3～8か月の間に「乳児一般健康診査受診票（生後3～8か月）」を使って医療機関で受けましょう。
※なるべく3～4か月を目安に受けましょう。
- ◆9～11か月の間に「乳児一般健康診査受診票（生後9～11か月）」を使って医療機関で受けましょう。

離乳食教室

※要予約

対象／4～6か月になるお子さん

受付時間／午前9時45分～10時

会場／明野保健センター

内容／離乳食のはじめ方・進め方
ふれあい遊び

※LINEでご予約ください 「子育て」→「教室・講座申込」から



日程

5月28日(木) 7月16日(木) 9月16日(水)
11月24日(火) 1月21日(木) 3月18日(木)

もぐもぐ相談

※要予約

対象／乳幼児とその保護者、妊婦さん

会場／こども家庭センター

相談コーナー（市役所2階）

内容／離乳食や幼児食、
妊娠期の食事に関する相談

※LINEでご予約ください 「子育て」→「相談予約」から



日程

4月21日(火) 5月18日(月) 6月12日(金) 7月9日(木)
8月19日(水) 9月8日(火) 10月15日(木) 11月17日(火)
12月16日(水) 1月14日(木) 2月16日(火) 3月11日(木)

育児相談

※要予約

対象／乳幼児とその保護者

会場／こども家庭センター 相談コーナー
(市役所2階)

時間／午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
(相談時間の目安は約30分間)

内容／身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達の相談など
持ち物／母子健康手帳、バスタオル

※下記日程で都合が合わない時は、別でも相談に応じますのでご相談ください。

電話での相談もお受けしています。

※LINEでご予約ください

「子育て」→「相談予約」から



日程

4月	14日(火)	27日(月)
5月	12日(火)	21日(木)
6月	4日(木)	16日(火)
7月	2日(木)	24日(金)
8月	4日(火)	24日(月)
9月	1日(火)	25日(金)
10月	2日(金)	22日(木)
11月	10日(火)	26日(木)
12月	7日(月)	22日(火)
1月	7日(木)	25日(月)
2月	4日(木)	24日(水)
3月	2日(火)	19日(金)

子育て支援センター

同年齢のお子さんと遊んだり、親同士でお話をしながら子育ての情報交換をしたりすることができる憩いの場です。

詳細はこちらへアクセス

