

最大60万円 結婚新生活助成金

結婚に伴う新生活のスタートアップ費用を助成します。

対象費用

- ㊦ リフォーム費用
- ㊦ 家賃及び共益費、敷金・礼金、仲介手数料
- ㊦ 引越費用

助成金額 ㊦～㊦合わせて……

夫婦共に**29歳**以下の世帯：上限**60**万円
上記以外の世帯：上限**30**万円

申込方法

詳しくはWebで確認してください。申請する前に相談してください。



対象世帯 ※全ての要件を満たすこと

- 令和8年1月1日から令和9年3月12日までに入籍している
- 申請日時点で夫婦共に本市に住民登録があり、3年以上本市に定住する意思がある
- 夫婦の合計所得が500万円未満
- 夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下
- 世帯全員が市県民税、固定資産税（都市計画税を含む）、軽自動車税、国民健康保険税及び保育料を滞納していない

詳しい要件はWebで

【申】【問】 こども政策課（本庁1階） ☎ 24-2104



暮らしの 情報 Information 8.1

本庁
☎ 0296-24-2111（代表）
筑西市田中町丙 360 番地
関城支所
☎ 0296-37-6111（代表）
筑西市舟生 1040 番地
明野支所
☎ 0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島 1300 番地
協和支所
☎ 0296-57-2511（代表）
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで（本庁のみ）
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分～正午（本庁のみ）

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】消防防災課 ☎ 24-2132

案内

児童手当の支給

8月10日（月）に、6月と7月分の児童手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳で確認してください。

問 こども政策課（本庁1階）

☎ 24-2104

児童扶養手当の 現況届の提出

児童扶養手当の受給資格の継続には、毎年8月に現況届の提出が必要です。この届出がない場合、受給資格があっても令和9年1月以降の定期支払分を受給できなくなります。

▼日時 8月3日（月）～10日（月） 午前8時30分～午後5時15分（平日のみ、木曜日は午後

15分）

8月の納付

- 市・県民税（2期）
市民税課
☎ 0296-24-2113
- 国民健康保険税（2期）
医療保険課
☎ 0296-24-2103
- 後期高齢者医療保険料（2期）
医療保険課
☎ 0296-24-2103
- 介護保険料（3期）
介護保険課
☎ 0296-22-0528

特別児童扶養手当など 所得状況届の提出

特別児童扶養手当などを受給している人は、所得状況届の提出が必要です。対象者には8月上旬に書類を送付します。届出がないと8月以降の手当が受けられなくなります。

▼場所 障がい福祉課、各支所（川島出張所を除く）▼期限 9月11日（木）まで

申問 障がい福祉課（本庁1階）

☎ 24-2105

☎ 24-2104

夏まつり特集放送予定

8/24～ 下館祇園まつり

8/31～ 下館盆踊り

『情報ワイド』
毎日 9時/21時
地上デジタル 111ch



詳細はこちら↑

** ご視聴にはケーブルテレビへのご加入が必要です **

ケーブルテレビ筑西 ☎ 0120-00-0794

下館ラーメン
ご当地ラーメン
盛昭軒 監修
なま 4食入 スープ付
昔懐かしい昭和の味、濃いめの醤油味
2個パックも新登場
おみやげしも込めて
5食入パックです

発売元
榮進堂印刷株式会社
茨城県筑西市甲91番地2
TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp

道の駅グランテラス筑西、きらいち筑西店・結城店、筑西市役所スピカ1FヤマザキYショップ、あけのアグリショップ、当店頭にて好評発売中!!

お盆期間の救急のお知らせ

体調不良の時や、子どもが熱を出した時などに利用してください。

休日一次救急診療 ※電話対応は受付時間のみ

■ 診察日 **8月14日(金)～16日(日)** ■ 持ち物

■ 受付時間 9:00～12:30

■ 診療科目 内科・小児科

■ 場所 下館保健センター (小林)

- マイナ保険証又は資格確認書
- 医療福祉費受給者証 ● 母子健康手帳
- スマートフォン ● お薬手帳 など
- ※ カード決済不可

【問】 夜間休日一次救急診療所 ☎ 45-5526



県救急電話相談 (24 時間受付)

急な病気やケガで対応に迷ったときなどに、相談できます。

おとな電話相談(15歳以上): # 7119

子ども電話相談(15歳未満): # 8000

つながらないときには

☎ 050-5445-2856

ちくせい健康ダイヤル 24 (24 時間受付)

健康・医療・子育て・介護などについて、医師や保健師などの専門職に、無料で相談できます。

☎ 0120-08-2941

※ 非通知設定からは利用不可



利用方法など詳しくはこちら

【問】 地域医療推進課 (本庁2階) ☎ 22-0535

水道メーターの交換

使用期限 (8 年) を迎える水道メーターを無償で交換します。

該当する家庭や事業所には、事前にはがきで通知のうえ、市の指定業者が訪問しますのでご協力をお願いします。立ち合いは不要です。

▼ 交換期間 8月18日 (火) 10月15日 (木)
 水道課 (本庁3階) ☎ 22-0501

個人事業税の納付

個人で事業を行っている人は、所得が一定の額を超えた場合に個人事業税 (県税) が課税

されます。納税通知書を8月中旬に送付しますので、忘れずに納付してください。

納税に便利な口座振替制度もあります。詳しくは、問い合わせてください。

▼ 納期限 1期分…8月31日 (月) / 2期分…11月30日 (月)
 県税事務所 ☎ 24-9192

のり愛くんの運休

▼ 運休期間 8月13日 (木)、14日 (金)
 ※ 予約の受付も休止します。

▼ 予約受付期間 8月17日 (月) の予約…10日 (月)、12日 (水)、17日 (月) / 18日 (火) の予約…12日 (水)、17日 (月)、18日 (火)
 申間のり愛くん予約センター ☎ 23-6666

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

戦没者などの遺族に、第12回特別弔慰金が支給されます。

請求者によって必要な提出書類が異なりますので、事前に問い合わせてください。

▼ 対象 令和7年4月1日 (基準日) において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人 (戦没者

などの妻や父母) がいない人で、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人など

▼ 支給内容 額面27万5000円、5年償還の記名国債
 ▼ 請求期限 令和10年3月31日まで
 ▼ 請求方法 社会福祉課窓口へ
 申間 社会福祉課 (本庁2階) ☎ 22-0525

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います (放送のみ)。防災無線が連動しますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼ 日時 8月26日 (水) 午前11時ごろ
 消消防防災課 (本庁4階) ☎ 24-2132

プレミアム商品券の使用期限

筑西市プレミアム商品券の使用期限が近づいていますので、早めの利用をお願いします。取扱店など、詳しくはWebをご覧ください。

問 商工観光課 (本庁3階) ☎ 54-7011



詳しくはこちら

体験随時募集中!

未来を育む、夢への第一歩! **水泳しようぜ!**

ジュニア会員募集中!

コスモスポーツクラブ ☎ 0296-22-3800

コスモスポーツ 筑西

模擬試験・二次面接対策有り

夏に差をつける!

英検®夏期講習

8/3 (日) ~ 9/28 (月)

月曜実施 (一部水曜)

対象 小学生・中学生・高校生 大学生・大人

級 3級・準2級・2級

☆英検は高校・大学入試の優遇材料です☆

合格の鍵となる 配点の高い 英作文をプロに添削してもらえる!

英語・英会話のECC 五所教室

お申込みは専用ダイヤルから ↓ 筑西市下江連432

☎ 050-5268-9363

下館二高・玉戸駅・川島駅より車で7分

レベル3以上は
避難情報に要注意



昭和61年小貝川大水害から40年 災害時の避難行動について考えよう

近年は気候変動の影響で災害が激甚化・頻発化しています。
いざという時に適切な行動がとれるように、市が発表する避難情報と避難のタイミ
ングを改めて確認しておきましょう。【問】消防防災課(本庁4階) ☎24-2132

	河川氾濫	大雨	土砂災害	とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険 ただちに安全確保
警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難				
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	避難に時間を有する人は早めに 避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	避難行動を確認(避難場所や避難 ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報			災害への心構えを高める

河川氾濫 河川の水位情報をもとに発表(想定される危険:浸水想定区域の浸水など)
大雨 雨量等をもとに発表(想定される危険:低地の浸水、小さな川の氾濫など)
土砂災害 雨量等をもとに発表(想定される危険:土砂災害警戒区域のがけ崩れなど)

フィットネスパーク・
きぬ臨時休園

大規模修繕及び水抜き洗浄清
掃などに伴い臨時休園します。

▼期間 9月1日(火)～10月
5日(月) ▼利用再開時期 10月
外施設 9月24日(木) / 全
施設 10月6日(火)

河間土地改良区役員総選挙

告知日 8月3日(月) ▼立
候補期間 8月3日(月)～5日
(水) 午前8時30分～午後5時
▼立候補届出場所 河間土地改
良区(羽方) ▼投票日 8月8

危険物取扱者
試験準備講習会

【乙種第4類】
▼日時 9月14日(月)・15日
(火) 午前9時15分～午後4時
15分 ▼場所 筑西広域消防本部
(直井) ▼受付期
間 8月20日(木)
9月3日(木)
☎24・4589

募集

第2弾筑西市プレミアム
商品券の取扱店

地元商店や地元飲食店で利用
できる、第2弾筑西市プレミ
ム商品券の利用取扱店を募集し

日(土) ▼対象 河間土地改良
区の組合員 ▼持参品 印鑑

【理事定数】
▼第1選挙区 6人 ▼第2選
挙区 6人 ▼第3選挙区 7
人 ▼第4選挙区 3人

【監事定数】
▼第1選挙区 1人 ▼第2選
挙区 1人 ▼第3選挙区 1
人 ▼第4選挙区 1人

河間土地改良区事務所
☎22・7157

市文化祭(下館地区)
合同音楽会出演者

▼期日 11月8日(日) ▼場所
IIペアノ ▼募集人数 ①ソ
ロ部門(声楽・器楽) 5人 ②合
唱(合奏)部門 20団体 ▼演奏
時間 8分間 ▼費用 ①1人
2000円 ②1人2000円(高
校生以下は無料) ▼申込方法
8月14日(金)までに電話で
申問 金曜会 古幡
☎090・4672・3914

ダイヤモンド筑波前挙式

▼日時 10月31日(土)・11月
1日(日) 午前6時 ▼場所
II母子島遊水地(飯田) ▼定員
II2組(応募多数の場合選考)

ます。8月31日(月)までに申
し込んだ店舗は取扱店舗一覧に
掲載します。

▼対象 II下館商工会議所、筑西
市商工会、(協)日専連しもだ
てのいずれかの会員又は市内に
店舗・事業所が所在する小規模
事業者 ▼申込期限 12月28日
(月)まで

※第2弾プレミアム
ム商品券の販売は、
10月下旬ごろを予定

河間商工観光課(本庁3階)
☎54・7011

Beer Garden 開催中!! 17:00~21:00

飲み放題【120分】2,200円

水曜日女性限定飲み放題500円引き!!

お得なセットプランもございます!

※毎週月・火曜日は「ビアガーデン」のみ定休日とさせていただきます。
※雨天時はバンケットルームにて営業いたします。

味自慢 うなぎ

国産の柔らかかつまきを秘伝の
秘製足しタレで焼き上げました。

■うなぎ 4,000円
■うなぎ おつまみセット 6,000円

ご予約承り中

配達も承ります

第49回 健康講座

「糖尿病と感染症」
～知っておきたい予防と
早めの対応～

10/23(金) 11:00~

自治医科大学内分秘代謝科
医師 浅川智香子先生

参加費1,800円

ヘルシープレートランチ付

次回 2027年2月5日(金)

どすこいペアと一緒に盛り上げませんか

関城の祭典どすこいペアの青空市出店者とステージ発表者を募集します。

SINCE 1989



詳しくはこちら

■開催日 10月3日(土)

■会場 関城支所敷地内

■申込期限 8月17日(月)

【青空市出店者】

- 時間 9:00～20:00
- 店舗条件 1区画テント(3.6m×5.4m)
- 区画数 25区画(応募多数の場合、抽選)

【ステージ発表者】

- 発表時間 1ステージ10分程度
- 発表内容 ダンス、演奏、寸劇など

【申】【問】 どすこいペア実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎20-1160

医師修学資金貸与者募集

本市区域内の指定病院で医師として将来勤務しようとする人に、修学に必要な資金を貸与します。



■修学資金 ①年額360万円(月額30万円)

②初年度納付金;最大1,000万円

■対象者 大学において医学を履修する課程に在学する人又は進学予定の人

■募集人数 受験生1人、在学生1人

■募集期間 9月11日(金)まで

■返還免除の要件

卒業後、市内の指定病院の診療科に一定期間勤務するなどの条件を満たせば、修学資金の返還が免除になります。



詳しくはこちら

【申】【問】 地域医療推進課(本庁2階) ☎22-0535

参加費
無料

かんたんスマホ教室



スマートフォンの基本的な操作やLINEの使い方を学べます。

【問】 行革DX推進課(本庁4階) ☎24-2206

【はじめてのスマホ】

日時	場所
8月4日(火) 午前10時～正午	ペアーノ
8月11日(火) 午前10時～正午	明野コミセン
8月18日(火) 午後2時～4時	協和コミセン
8月25日(火) 午後2時～4時	中央図書館

【はじめてのLINE】

日時	場所
8月4日(火) 午後2時～4時	ペアーノ
8月11日(火) 午後2時～4時	明野コミセン
8月25日(火) 午前10時～正午	中央図書館

- 定員 各回12人(先着順)
- 持参品 スマートフォン(ある人)、筆記用具

■申込方法 各開催日の3日前までにコールセンターに電話(平日のみ)
☎050-3852-1384(午前9時～午後5時)

心肺蘇生法とAEDの普及員を養成します。

応急手当普及員養成講習

▼費用 無料
▼申込方法 9月30日(水)までに電話又はWebで
申問 NPO法人梨想の会
☎37-7596
詳しくはこちら



▼日時 9月26日(土)・27日(日)・10月4日(日) 午前8時～午後5時(8時間×3日間)
▼場所 筑西広域消防本部(直井)
▼費用 無料
▼定員 10人
▼申込方法 9月4日(金)までにWebで
申問 筑西広域消防本部警防課
☎24-4104
申込みはこちら



日本コンクリート工業株式会社
NIPPON CONCRETE INDUSTRIES CO., LTD.

人を想う
ラボ Thinking about You

その安全と安心は「人を想う」技術から。
私たちの取り組みをご紹介します。

想像から創造へ。

大樹を変える樹液の力。
コンクリート製品は、街の機能を自立させるための想のような存在です。
決して自立つてはおりませんが、力強い大樹をしっかりと支えています。
富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、未来への想像を、日々創造にかえています。

Green Amenity for the future

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO., LTD.

本社 茨城営業所 ☎308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
TEL 0296-24-4567 従業員募集中

9月開講 受講生募集

■対象者：市内在住・在勤・在学の人
■応募多数の場合は抽選／窓口月曜休

■ アルテリオ（カルチャー講座）

	切り絵で作る お月見うさぎ	ポーセリンアートで 作るオリジナル食器	リズムストレッチ ヘルシー体操（全5回）	クラフトテープで作る トートバッグ（全7回）
日 時	9/4・9/11（金） 13：30～15：00	9/12（土） 10：00～12：00	9/17～11/12（木） 13：30～15：00	9/25～11/6（金） 9：45～11：45
定 員	18人	24人	30人	20人
費 用	300円	1点3,000円	無料	2,500円程度
講 師	栗原 重人	須藤 千恵実	飯泉 雅子	菊部 正代

	基礎から学べる茶道	初心者のための 華道講座	ピラティス （全5回）
日 時	9/26（土） 13：30～15：30	9/27（日） 10：00～12：00	9/30～10/28（水） 13：30～14：30
定 員	10人	18人	40人
費 用	1,000円	1,500円	無料
講 師	島田 宗陽	水越 清溪	鈴木 由佳

申込方法

8月9日（日）までに市公式
LINE、Web
又は電話で



【申】【問】

しもだて地域交流センター
☎23-1616

■ ペアーノ（カルチャー講座）

	フラワーデザイン （全5回）
日 時	9/25～1/22（金） 13：30～15：30
定 員	15人
費 用	初回5,000円、以降2,500円
講 師	稲葉 真知子

申込方法

8月9日（日）まで
に来館又は電話で

【申】【問】

ペアーノ
☎37-7803

■ 協和コミセン（親子体験教室）

	親子で楽しい ハロウィンお菓子作り
日 時	9/19（土） 9：30～正午
定 員	6組
費 用	1人500円
講 師	為我井 幸子

申込方法

9月1日（火）までに
来館又は電話で

【申】【問】

協和コミセン
☎57-2515

【楽しい夏祭り】

親子で学ぶ子育てイベント

☎20-1181

間まちづくり課（本庁3階）



詳しくはこちら

夏休みの思い出作りに、友達
や家族とバスに乗ってぜひ参加
してください。
▼期限 8月31日
（月）まで

夏休み限定 バススタンプラリー



☎029-301-0110
茨城警察本部交通総務課



詳しくはこちら

教習車を使用した運転に関する
セミナーです。
▼日時 10月13日（火）午前9
時30分～正午 ▼場所 明野自
動車学校（倉持） ▼対象 市
内在住の65歳以上で普通運転免
許証を保有している人 ▼定員
20人（先着順） ▼参加費 無
料 ▼申込方法 8月1日（土）
から20日（木）
までにWebで

シルバー・ドライバー セミナー

ごみ処理

一般廃棄物／産業廃棄物

粗大ごみ 訳ありごみ
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、
リフォーム、引越し、遺品整理など…

見積無料 1つでもOK

（有）つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる？
環境事業部 筑西市道井1060-2 茨西消防署の隣です
一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45634号

☎0296-22-2626

まかせて安心！ 30年以上の信頼の実績

●ハクビシン ●コウモリ
●感染症 ●アライグマ
●白アリ ●ネズミ ●除菌

信用第一

害虫・害獣防除はプロにお任せ！施設やオフィスの抗ウイルス・抗菌もお任せください！

（株）北関東ホームサービス 筑西市折本 754-2
☎0120-16-6474

▼日時 8月19日(水) 午前10時〜正午 ▼場所 2アルテリオ集会室 ▼対象 1〜6歳の幼児と保護者 ▼定員 30組 ▼参加費 親子1組につき2000円(保険代込) ▼申込方法 8月12日(水) までに電話で
申問 地域女性団体連絡会 飯村 080・5426・0385

人権啓発講演会
【ハラスメントについて考えてみよう】
▼日時 8月19日(水) 午後1時30分〜 ▼場所 2コミュニティプラザ(スピカビル6階)
▼定員 240人 ▼講師 小倉千尋氏(臨床心理士) ▼参加費 無料
関人権推進課(本庁2階) 24・2102

市文化協議会 芸術祭歌謡発表会
▼日時 8月9日(日) 午前9時30分〜 ▼場所 2協和コミセン ▼入場料 無料
関文化スポーツ課(本庁3階) 22・0183

神山芳子バレエスクール パフォーマンス2026
▼日時 8月30日(日) 午後4時〜 ▼場所 2ペアーノ ▼内

容 2モルダビア舞踊/不思議の国のアリス/パキータほか
▼入場料 無料
関 神山芳子バレエスクール 090・8514・6024

につこりサロン
▼日時 9月11日(金) 午前10時〜午後1時 ▼場所 2関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼定員 30人(先着順) ▼内容 2カレーを食べよう、お楽しみ会
▼持参品 飲み物 ▼参加費 500円(昼食付き) ▼申込方法 9月4日(金) までに電話で
申問 関城老人福祉センター 37・2301

五葉盆踊り
どなたでも参加できます。
▼日時 8月29日(土) 午後3時30分〜 ▼場所 2明野五葉学園グラウンド
※荒天時順延
関 五葉盆踊り実行委員会(筑西市商工会内) 52・2511

ママの息抜きヨガサロン
▼日時 9月3日(木) 午前10時〜11時30分 ▼場所 2市総合福祉センター(小林) ▼対象 2令和7年4月2日以降生まれの赤ちゃんがいる母親(未就学児

のきょうだいも預かります)
▼定員 7人(新規優先) ▼持参品 2赤ちゃんに必要なもの、飲み物、タオル、母子手帳、ヨガマット又はバスタオル ▼参加費 無料 ▼申込方法 8月17日(月) から21日(金) までに電話又はWebで
申問 市社会福祉協議会 22・5191

下館陶芸クラブ作品展
▼日時 8月16日(日) 30日(日) 午前9時〜午後7時(最終日は午後4時まで) ▼場所 2中央図書館エントランスギャラリー ▼入場料 無料
関 下館陶芸クラブ 羽田 070・4038・0037

英語でテーブルトーク
▼日時 8月22日・29日・9月5日(土) 午前10時〜11時30分 ▼場所 2アルテリオ
▼入場料 無料
関 筑西イングリッシュアイランド篠崎 090・4072・8337

しらとり地域食堂
冷やし天ぷらうどん、いなり寿司を作ります。

▼日時 8月16日(日) 午前10時〜 ▼場所 2しらとりハワイアンデー(上平塚) ▼定員 20人 ▼持参品 2マスク、エプロン、三角巾 ▼参加費 2大人400円、子ども 200円
▼申込方法 2前日までに電話で
申問 ミールリンク 安藤 49・8788

スパイスキッチン子ども食堂
▼日時 8月27日(木) 午後5時〜7時 ▼場所 2まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼定員 25人(先着順) ▼参加費 2大人200円、子ども 100円
▼申込方法 8月24日(月) までにWebで
関 スパイスキッチン 野村 080・6229・9027

森のこども食堂 地産地消のピザ作り
▼日時 8月23日(日) 午前10時〜午後1時 ▼場所 2五郎助山(上野) ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 2大人200円、子ども 100円
▼申込方法 2前日までにWebで
関 ももっちの会 佐藤 080・5498・2291

お家の「ちょっと困った」を
ご相談ください!!

創業 45 年

各種 工事保証 あり

ユニクロ 筑西店様 となり

MUCODA paint creation

外壁・屋根塗装 リフォーム専門店

株式会社 **ムコウダ**
茨城県筑西市布川1309-13
0120-782-363

ご相談は
お気軽に
LINE
どうぞ!



『筑西市 100 人図鑑』 発表イベント

“しあわせをおすそわけする人『筑西市100人図鑑』”の発表イベントを開催します。



■ 日 時
9月5日(土)
午後2時～4時

■ 場 所
スピカビル地下1階
多目的スペース

■ 内 容
・マギー司郎さんによるマジック&トークショー
・パネルディスカッション

■ 入場料 無料

【問】 広報広聴戦略課(本庁4階)
☎ 24-2172



市民ゴルフ大会

▼ 期 日 10月7日(水) ▼ 場 所
11 下館ゴルフ倶楽部(茂田)

▼ 対 象 11 市内在住・在勤の人

▼ 定 員 11 68人(先着順)

▼ 参加費 11 3000円/プレー

▼ 費別途 7500円(昼食代など)

▼ 申込方法 11 9月1日(火) から申込用紙をFAXで

申 閥 筑西市アマチュアゴルフ連

盟事務局 関根

☎ 080・6581・1964

FAX 47・6183

相 談

無料税務相談

税に関することなら、何でも

筑西地方家族会

【心の相談支援】

▼ 期 日 11 8月19日、9月16日(水)

▼ 時 間 11 午後1時～3時 ▼ 場

所 11 市心身障害者福祉センター

内 NPO 法人つばさ(小林)

いづれも……

▼ 期 日 11 8月25日(火)

▼ 時 間 11 午後1時～3時 ▼ 場

所 11 市心身障害者福祉センター

相談できますので、気軽に相談してください。

▼ 日 時 11 9月2日・16日(水)

▼ 時 間 11 午後1時30分～4時30分 ▼ 場

所 11 市役所204会議室(本庁

2階)

※ 予約不要、直接会場へ

閥 関東信越税理士会下館支部

☎ 25・5930

▼ 対象 11 家族の心の病気で悩みのある人 ▼ 申込方法 11 開催日の前日までに電話で
申 閥 NPO 法人つばさ
☎ 22・4163

児童扶養手当を受給している人の就労相談

ハローワーク筑西及び母子自立支援員による相談ブースを設置します。

▼ 日 時 11 8月5日(水)、6日(木) 午前10時～午後3時

▼ 場 所 11 市役所1階相談室

▼ 対 象 11 児童扶養手当受給者(全部支給停止者を含む)

閥 こども政策課(本庁1階)

☎ 24・2104

「こどもの人権相談」強化週間

いじめや児童虐待などの悩みを持ったお子さんや保護者からの電話相談を受け付けます。

▼ 日 時 11 8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)

▼ 場 所 11 市役所1階相談室

▼ 対 象 11 児童扶養手当受給者(全部支給停止者を含む)

閥 こども政策課(本庁1階)

☎ 24・2104

※ 秘密厳守、相談無料

閥 水戸地方事務局

☎ 029・227・9919

筑西市空き家無料相談会

市と連携する宅地建物取引士に、空き家の管理活用など、状況に応じた相談ができます。

▼ 日 時 11 9月12日(土) 午後1時～4時10分(1組40分程度)

▼ 場 所 11 中央図書館ボランティア活動室 ▼ 対 象 11 市内に空き家又は空き家になることが見込まれる住宅の所有者 ▼ 定 員 11 4組(応募多数の場合抽選)

▼ 申込期限 11 8月28日(金)

閥 環境課(本庁2階)

☎ 24・2130



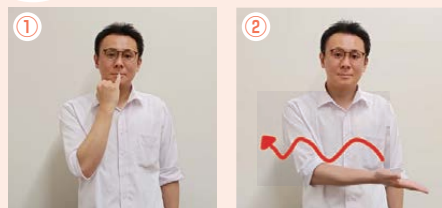
詳しくはこちら

今月の手話 Vol. 27



解説動画

「海」



- ① 唇に小指をあて、「海の水はしょっぱい」を表現
- ② 右の手のひらを上にし、左から右へ上下に揺らし、「波」を表現。



浄化槽の保守点検は アクアテックにおまかせ!

価格に
自信あり!!



詳しくは
ホームページへ



0120-055-524

本社 筑西市榎生1-2-10

各種相談窓口

予 …要予約

相談無料／秘密厳守

相談窓口	日 時	場 所	申・問
法律相談（社協） 【相談員】弁護士 定員 5 人・先着順	8月21日（金）10時～正午 予約：8月7日（金）9時～ 9月4日（金）10時～正午 予約：8月21日（金）9時～	明野いきがいセンター 市総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-5191
生活の困りごと相談（行政）	8月27日（木）10時～正午 【相談員】行政：行政相談委員 人権：人権擁護委員	本庁1階東側相談室	広報広聴戦略課 ☎ 24-2172
生活の困りごと相談（人権）		本庁1階東側相談室	人権推進課 ☎ 24-2102
心配ごとと無料相談 【相談員】民生委員	9月10日（木）13時～16時	市総合福祉センター	直通ダイヤル ☎ 25-6141
ひきこもり専門相談	9月2日（水） 14時30分～15時10分	筑西保健所 （筑西合同庁舎1階）	筑西保健所保健指導課 ☎ 24-3965
ひきこもり家族教室	8月27日（木） 13時30分～14時30分		
不登校・引きこもり相談 ※保護者対象	8月19日（水） 13時30分～17時	アルテリオ研修室	アイネット 浅沼 ☎ 22-2441
青少年なんでも相談室	月・水・金（平日のみ） 13時～17時	市青少年センター （本庁3階）	市青少年センター ☎ 24-6081
こころの健康相談	9月9日（水） 14時～15時30分	関城保健センター	健康増進課 ☎ 22-0506
生活習慣病予防のための 栄養相談	平日 9時30分～16時	健康増進課窓口	同左 ☎ 22-0506
女性相談	毎週月曜日 9時30分～正午 毎週木曜日 13時30分～16時	—	母子保健課 ☎ 24-2613
サポステ就労相談	火～土 9時30分～17時30分 ・～49歳以下対象・オンライン可 ・面接練習、履歴書添削など	いばらき県西若者 サポートステーション （西方）	同左 ☎ 54-6012
FP 暮らしの相談会 予約：Web で	9月12日（土） 13時～／14時～／15時～ （相談時間 50 分）	アルテリオ 会議室 A	日本 FP 協会茨城支部 ☎ 029-302-5320
中小企業・小規模 事業者の特別相談	8月12日（水） 9時～正午	本庁3階 303 会議室	商工観光課 ☎ 54-7011
司法書士による 相続無料相談会	8月5日・9月2日（水） 定員：4人（各事務所先着4組）	県内各司法 書士事務所	申 県内各司法書士事務所 問 茨城司法書士会 ☎ 029-225-0111
行政書士による 無料相談会	8月22日（土）午前10時～正午 ※相続問題、農地、その他	中央図書館 ボランティア活動室	県行政書士会 県西支部 木村 ☎ 090-4050-7925



一級技能士 品質管理責任者の店
しのぎ畳株式会社

☎ 0296-52-0095

筑西市 しのぎ畳株式会社



四代目
篠崎 栄一

shinozaki-tatami.net

畳を通してお客様に笑顔をお届けします。
畳を未来に伝えます。
畳の良さを世界中に知っていただきます。



①医療機関での健康診査

健康診査	内 容	お子さんの年齢
1 か月児	内科診察、身体測定	1 か月
3～8 か月児	内科診察、身体測定 ※ 3～4 か月を目安	3～8 か月
9～11 か月児	内科診察、身体測定	9～11 か月
2 歳児歯科	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2 歳 6 か月～9 か月

2 歳児歯科健診は 2 歳 6 か月になる前月に受診票をお送りします。

③9月の育児相談・もぐもぐ相談（要予約）

予約制の個別相談です。

●育児相談：お子さんの身長や体重を測定できます。

●もぐもぐ相談：離乳食・幼児食・妊娠中の食事について相談できます。

相談の種類	期 日	持参品	会 場
育児	1 日(火)、 25 日(金)	母子手帳、 バスタオル	こども 家庭センター 相談コーナー (本庁2階)
もぐもぐ	8 日(火)	母子手帳	

※市公式LINEから予約してください（前日まで）。

①②③【問】母子保健課（本庁2階） ☎ 2 4 - 2 1 1 5

健康運動・ウォーキング

～週日、6 階までの階段昇降を日課にしよう～

要詳細問合せ・要事前予約

【脳・脚若返りインターバル速歩】

▶日時＝8月2日・16日（日）午前9時～

▶場所＝ペアーノ

【市内ウォーク さわやかロードウォーク】

▶日時＝8月9日・23日（日）午前8時～

▶場所＝関城体育館

【市外ウォーク 下妻イオン屋内外ウォーク】

▶日時＝8月19日（水）午前10時30分～

▶場所＝下妻イオン1階フォレストコート

【市外ウォーク 砂沼湖畔ウォーク】

▶日時＝8月23日（日）午前8時～

▶場所＝砂沼観桜苑

【脳活諸関節筋肉柔軟度アップ健康運動】

▶日時＝毎週月・水（初心者）・金曜日 午後1時30分～

第1・3木曜日 午前10時～

▶場所＝ペアーノ

▶参加費＝無料

【申問】市ウォーキングクラブ連合会 鳥生

☎ 0 8 0 - 1 0 9 0 - 5 7 4 8

②9月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会 場	対 象
1 歳 6 か月児 健康診査	10 日(木) 13:00～13:45	明野 保健センター	1 歳 7 か月 になるお子さん
3 歳児 健康診査	2 日(水) 12:50～13:45	下館 保健センター	3 歳 6 か月 になるお子さん
	11 日(金) 12:50～13:45	明野 保健センター	
離乳食教室 (要申込)	16 日(水) 9:45～10:00	明野 保健センター	4～6 か月 になるお子さん

※対象者には個別に通知、マタニティクラスは市公式 LINE から予約してください。

9月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館

▶日時＝① 4 日・11 日・18 日・25 日（金）午後7時～

② 6 日・20 日・（日）午後1時30分～

③ 15 日・29 日（火）午前9時30分～

▶定員＝各先着 10 人（1 度に 2 人まで申込み可）

【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎ 2 8 - 5 0 4 0

協和の杜体育館

▶日時＝① 6 日・20 日（日）午前10時30分～

② 11 日（金）午前9時30分～

③ 15 日（火）午後7時～

▶定員＝各先着 5 人（1 度に 2 人まで申込み可）

【申】【問】協和の杜体育館 ☎ 5 7 - 6 6 0 0

いずれも…

▶対 象＝高校生以上

▶持参品＝体育館用シューズ、運動のできる服装

▶費 用＝310 円（高校生 210 円）※当日徴収

▶申込み＝8 月 25 日（火）から電話で

ワークステーション

仕事駅ちくせい をご利用ください

筑西市就労支援・企業情報発信サイト



あなたの家の
**屋根や外壁は
大丈夫ですか？**

どんな小さな
ことでもご相談
ください。



お見積無料

屋根 外壁 塗装専門店

(株) 齊藤塗装工業

〒300-4541 筑西市松原 1997-3

TEL 0296-52-1128

オレンジカフェ
(認知症カフェ)

無…費用無料 予…要予約 どなたでも、気軽に参加してください。専門職に相談もできます。

団 体	日 時	内 容	場 所	申・問
ぶらりサロン	9月2日・16日(水) 13時30分～15時30分	2日:災害時の対応 16日:オータムコンサート ※参加費200円	ギャラリーおっこの室	ぶらりサロン(仁平) ☎080-6550-1579
あやめ 無	9月6日(日) 13時30分～15時30分	回想法・みんなで笑おう	川島コミセン	オレンジカフェあやめ(田嶋) ☎28-4339
笑福 無	9月13日(日) 10時～正午	世界アルツハイマー DAYの意義	デイサービス笑福 (細田)	デイサービス笑福(加賀谷) ☎48-8141
ひまわり 無	9月15日(火) 13時15分～15時15分	茶話会(おしゃべり)	明野いきがいセンター (あけの元気館内)	オレンジカフェひまわり (坂入) ☎090-6935-0794
マハロ 無 予	9月29日(火) 10時～11時30分	おしゃべり 定員10人	スタバ道の駅グラン テラス筑西店	高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526 ※前日までに予約

歌声ピーチひろば ▶日時=9月2日(水)午前10時～ ▶場所=市シルバー人材センター多目的ホール(二木成)
▶持参品=飲み物 ▶参加費=200円(80歳以上無料)
申問 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090-1034-0117

9月の健康運動教室(予約不要・無料)		
地区	日 時	会 場
下館	4日・18日(金)、10日(木) 13:30～15:00	アルテリオ会議室 A・B
	3日(木) 13:30～15:00	アルテリオ集会室
関城	18日(金) 13:30～15:00	関城コミセン 大ホール
明野	1日・8日・29日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
	15日(火) 13:30～15:00	明野コミセン 研修室
協和	4日・18日(金) 13:30～15:00	協和保健センター (協和ふれあいセン ター内)
	25日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当
▶対象=「バランスのとれた体力づくり」に関心のある人
▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き(明野保健センター以外の施設)、ヨガマット(明野コミセンのみ)
※市内居住地区、回数に制限はありません。
【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

9月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要・無料)		
地区	日 時	会 場
下館	1日・8日・15日・22日・ 29日(火)、11日・25日(金) 13:30～15:00	アルテリオ集会室 ※25日はAB会議室
	11日・25日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター (小林) 多目的ホール
関城	1日・15日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
	2日・9日・16日・30日(水) 10:00～11:30	関城コミセン 大ホール
明野	7日・28日(月) 13:30～15:00	明野いきがいセン ター(あけの元気館内)
協和	2日・16日(水) 13:30～15:00	協和コミセン 総合ホール

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当
▶対象=おおむね60歳以上 ▶持参品=タオル、飲み物
※回数に制限はありません。その他、地域で多くの会場があります。詳しくはWebをご覧ください。
また、体操の動画も配信していますのでぜひ活用してください。
【問】高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526



いくつになっても元気にお仕事！

会員になって一緒にお仕事しませんか？
あなたのご入会を心よりお待ちしております！

夫婦で入会がおトク♪

筑西市シルバー人材センター
☎0296-25-4181

従業員・パート・内職募集中

(株)柳田製作所
(有)幸南化工
柳田フラスタジオ

内容:
プラスチック加工・金型・内職・検査
・梱包・フラダンス
※お気軽にお問合せください※
TEL:0296-37-7733
担当: 太田

福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ 生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。

(所在地) 筑西市三郷字上原980-1
(お問い合わせ) 福祉サポートセンター 樹々

お電話: 0296-49-6381

ホームページにて詳しい活動を紹介しています <http://www.u-gaku.or.jp>

生活介護 ご利用受付中

社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

KANTO DORO 関東道路株式会社

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川島635
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212
URL <https://www.kanto-doro.co.jp>

庭先舗装・駐車場舗装、土木・解体工事から廃棄物の処理まで、お任せ下さい!

RESONAC
Chemistry for Change

株式会社レゾナック 下館事業所 〒308-8521 筑西市小川 1500 TEL 0296-28-1111

Kitchenista
ラクラクとワクワクをツギツギ。

業務用小巻ラップシェア **No.1**
プロの厨房で認められた品質。
※出典:富士キメラ総研「2025年パッケージングマテリアルの現状と将来展望(2024年実績)」

Shin-Etsu 信越ポリマー株式会社 筑西工場 茨城県筑西市森添島1245 TEL:0296-28-2666

キッチンスタブランドサイト <https://kitchenista.jp/>

相続相談受付中 ご予約はこちらから **0296-48-8875**

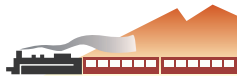
完全予約制です

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介



地域密着！創業 64 年の信頼と実績
相続手続 測量 不動産・会社登記
私たちに任せください



堀江潔事務所

司法書士・行政書士 堀江 潔
司法書士・行政書士 勝沼 みち子
司法書士 内田 修平
土地家屋調査士 稲葉 功
土地家屋調査士 坪松 明久
☎ 0296-24-0234

筑西市丙 136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)
営業時間 平日 8:30~17:30 / 土曜 8:30~12:00



高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください



法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索



ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

相続税申告相談

経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催
予約 お電話又は FAX
にてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所
筑西市横島 229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料



SAKAI LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

所得税・法人税もお問い合わせください！

Tel: 0296(22)4155 FAX: 0296(25)1136

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井 1979 番地 26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ

ロッジ、バーベキュー

下館ゴルフ倶楽部

文化勲章受章画家 森田茂展 8/30 (日) まで

廣澤美術館



自然・健康・文化の郷(まち)

ザ・ヒロサワ・シティ

TEL 0296-21-1234

