

広報筑西 ピープル No.293

People

8.1
2026



Contents

プラスチックの分別開始.....	2
法定速度の引き下げ.....	4
西部メディカルだより.....	5
認知症月間.....	6
あけのひまわりフェスティバル...	8

水戸ホーリーホック

大森渚生選手

筑西市の魅力を発信

PR大使就任決定!!



今年5月に本市がサッカー J1 水戸ホーリーホックのホームタウンに加入したことから、7月4日に行われた「2026 水戸ホーリーホック ホームタウンPR大使ドラフト会議 presented by J X金属」に初めて参加しました。2026/27 シーズンの筑西



© MITO HOLLYHOCK

大森渚生選手
7 DF (東京都出身)

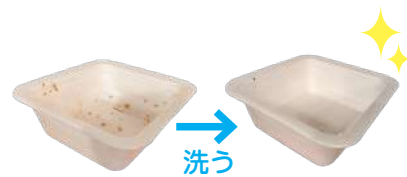


電子書籍は
こちらから

市 PR 大使には大森渚生選手が就任。PR 大使はホームタウンと交流・協力しながら、地域の課題解決や魅力発信を行う選手で、今後大森選手には、市内のイベントなどに参加してもらう予定です。

捨て方

1 汚れている場合は、軽く洗って汚れを取り除く



大きな汚れや固形物を取り除いてください。洗った後は水を切ってください。

2 容器包装プラと製品プラを一緒に袋に入れる



20～45L で、**無色透明**の袋に入れる。
可燃・不燃の**市指定ごみ袋**は**使用しない**。

3 分別したプラスチックは指定の場所・時間に排出する

プレ導入 10月1日(木)から

拠点回収をします。

■回収場所 …市役所・各支所

■時間 …施設利用時間による

プレ導入期間中は、回収場所を持って行けない場合、従来どおりの分別方法で排出。

本格導入 令和9年4月1日(木)から

各地区ごみ集積所での収集をします。

※収集日などは現在調整中です。

決まり次第お知らせします。

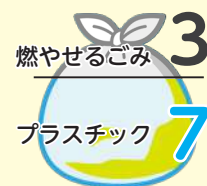
3日間分別チャレンジ

実際どう？

市民記者のみなさんに、実際に分別にチャレンジした感想を伺いました

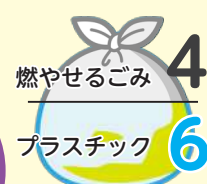
想像以上にプラスチックが多い！

雑紙の分別とコンポストを使用した生ごみ処理をしているので、その他の燃やせるごみとプラスチックの量を比較したら燃やせるごみが圧倒的に少なかったです。



出せるもの、出せないものの判断に迷うことも……

燃やせるごみが減って良い取り組みだと思いました。実際に分別してみると、ペットボトルのふたは？など細かい疑問が出ました。



ギモンにアンサー
ペットボトルのふたはプラスチックで出せます

分別習慣で面倒な気持ち減！

コーヒーチェーンショップなどで分別して捨てたりするので、分別が面倒には感じなかったです。使用済みラップなどについた水分は拭き取る必要があるのかなど、捨て方に迷いました。

ギモンにアンサー
水滴程度なら拭き取り不要です



廣澤さん

市民説明会を開催します

本市のごみに関する現状や、プラスチック類の分別の重要性、分別方法、回収方法などについて説明します。どなたでも参加できますので、気軽に参加してください。

■日時 **9月6日(日)** ①午前10時～ ②午後2時～

■場所 アルテリオ集会室

■定員 各回 100人(申込不要)

今後、各地区でも説明会を実施していきます。

日程など詳しくは、決まり次第市Webサイトなどでお知らせします。

捨てればごみ、分ければ資源。未来のために今できることをしてみませんか？

ごみが資源に
貴重な資源として
リサイクル

ごみの削減
ごみ処理費用の抑制と
処理施設の長寿命化

CO₂ 抑制
脱炭素社会を実現

「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」に基づき、筑西広域市町村圏内（結城市・筑西市・桜川市）で、今年度下半期からプラスチック類の分別収集が始まります。
実は燃やせるごみのうち大きな割合を占めるのがプラスチック類。分別し、再資源化することで、ごみの減量化が図られ、私たちの生活にさまざまな面でメリットがあります。
持続可能な社会を実現するために、ぜひ協力をお願いします。

9月30日(水)まで

10月1日(木)から



生ごみ、紙くず、
プラスチックが混在



→ ごみ減量化!!

生ごみ、紙くずなど
(市指定のごみ袋を使用)



・容器包装プラスチック
プラマークが付いているもの
・製品プラスチック

※ただし、20～45Lの
無色透明の袋を使用

指定袋なし(※)

分別対象品

出せないもの

- ・汚れが付着しているもの
- ・発火の危険性があるもの
- ・刃物 など



ペットボトル
回収方法

回収方法に変更はありませんので、従来どおりの方法で排出をお願いします。

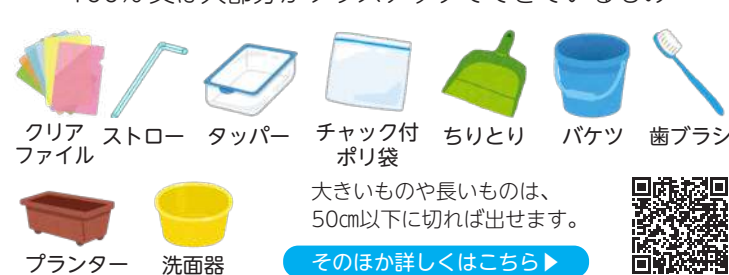
容器包装プラスチック (例)

商品を入れたり包んだりしているプラスチック



製品プラスチック (例)

100% 又は大部分がプラスチックでできているもの



大きいものや長いものは、50cm以下に切れば出せます。

そのほか詳しくはこちら▶



10/1(木)～
プラスチックの
分別収集開始

プラスチックの
分別

はじまります

プラスチックはえらんで減らしてリサイクル

【問】環境課（本庁2階） ☎242130

健康チェックは「ちくせい総合健診センター」で

人間ドック・脳ドックで身体を定期点検

人間ドックの重要な役割は、自覚症状のない「がん」や「生活習慣病」を初期段階で発見し、早期治療につなげることです。健康寿命を延ばすためにも、年に1回検査をしましょう。

【問】ちくせい総合健診センター ☎24-9135

予約はこちら



人間ドック

みつかる病気

がんの早期発見
糖尿病
高血圧
脂質異常症
心臓病
腎臓病 など

「何もないと思っていた」そんな人ほど人間ドックで異常が見つかることがあります。



脳ドック

みつかる病気

脳梗塞
脳動脈瘤
頸動脈プラーク
脳腫瘍
脳卒中リスク など

受診してプラークがあると言われて生活習慣を見直すきっかけになりました。



ちくせい総合健診センターの特徴

1 胸部レントゲンと胃部内視鏡にAI画像診断を活用し、読影医師の診断と合わせて精度の高い結果を提供します。

2 脳ドックを受けた当日に、脳ドック専門医が面談で的確な診断とアドバイスを行います。

救急車の適正な利用を

緊急性がない救急搬送に選定療養費がかかります

県では、重篤な救急患者の受け入れなど大病院が本来の役割を果たし、救急医療体制を維持できるよう、**救急搬送時に緊急性が認められない場合**に、対象病院において選定療養費を徴収しています。救急車の適正な利用をお願いします。

【問】県医療政策課 ☎029-301-2689



■対象病院 病床数200床以上の県内23病院が対象

・市内 西部メディカルセンター

選定療養費 7,700円

・つくば市 筑波大学附属病院／筑波メディカルセンター病院／筑波記念病院／筑波学園病院

■緊急性が認められない可能性がある症状(例)

・軽い切り傷のみ ・微熱のみ
・軽い擦り傷のみ ・打撲のみ など

病院の診断時に軽症でも救急車要請時に緊急性が認められる場合は、選定療養費はかかりません。

例) 熱中症、小児の熱性けいれん、てんかん発作 など

命に関わるような緊急時は、**迷わず救急車**を呼んでください。



救急車を呼ぶか迷ったら、救急電話相談へ電話してください。

茨城県 救急電話相談 24時間 365日／相談無料

おとな(15歳以上)

#7119

子ども(15歳未満)

#8000

つがらない場合 ☎050-5445-2856

令和8年9月1日(火)～

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます

生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線などのない道路を指します。法改正により、生活道路の法定速度が30km/hに変更されます。知らずに違反しないよう気をつけましょう。

【問】市民安全課(本庁2階) ☎24-2131

60

30

具体的にどんな道路が該当するの？

A 中央線や中央分離帯などが**ない**道路の法定最高速度が30km/hになります



主に道幅が5.5m未満の道路が対象

中央線がない

もしかしたら交通違反になるかもしれません

今回の改正は、道路標識などによらない新たな法定速度を定めることにより、道幅の狭い生活道路の交通安全対策をさらに強化することを目的としています。今まで何気なく通っていた道路が、改正により法定速度が引き下げられることになるかもしれません。

事前に普段の利用している道路が該当するか確認しておきましょう。

詳しくは県警察webサイトをご覧ください。



筑西警察署 交通課

最高速度に変更がない道路は？

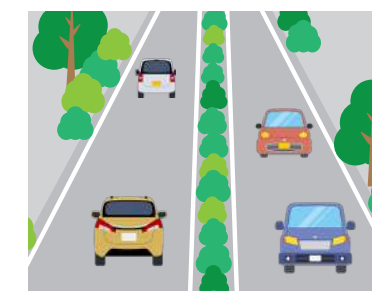
A 引き続き 60 km/h

中央線や車両通行帯が設けられている一般道路



中央線

自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路



ラバーボールやワイヤーロープなどで区切られていることもあります。

指定された速度で

従来どおり、道路標識などによる速度の指定がある場合はその速度で走行



中央線がない道路で40km/h速度標識があった場合は、最高速度が40km/h

決められた速度の範囲内でも道路や交通状況、天候や視界などを考えて、安全な速度で走りましょう

地域で認知症とともに生きる

認知症は、「加齢によるもの忘れ」とは異なり、何らかの原因によって脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。

今回は認知症の予防と交流の場であるオレンジカフェを紹介します。



認知症の人やその家族、地域住民、そして医療や介護の専門職など、誰もが気軽に集まり、お茶を飲みながら交流や相談ができる場所のことです。



オレンジカフェに参加しよう



開催日は
広報紙をチェック
25ページ参照

オレンジカフェの特徴



誰でも参加できる

認知症の人だけでなく、家族や地域の人など誰でも利用することができます。



豊富な活動内容

歌を歌ったり、体操をしたり、おしゃべり、脳トレなど、さまざまな活動を行っています。



コミュニケーションの場に

幅広い年齢層の人が集まり交流することで、普段と違った話題が刺激になります。同じような悩みを持つ人と会話をすることで、安心感も得られます。

「ぶらりサロン」は月2回開催しており、認知症があってもなくても、だれもが気軽に参加できる地域の居場所です。

おしゃべりはもちろん、楽器の演奏や歌、季節ごとのプログラムを楽しんだり、お茶を飲みながら、情報交換をしたり和やかな時間を過ごしています。参加者は得意な楽器の演奏や、参加者自身でプログラムを提供するなど、みんなでサロンを作っています。また、認知症への理解を深め、日常の悩みを解決するために医療や介護の情報だけでなく、出前講座なども取り入れて活動しています。



ぶらりサロン
にへいしげこ
代表 仁平茂子さん

地域包括支援センターへの相談

高齢者の生活全般について専門職に相談したいときはこちら

なかだて

☎ 38-0680

🏠 八丁台 457

担当地区

下館・竹島・養蚕・
中(中館・八丁台)

しらとり

☎ 45-7616

🏠 上平塚 743-5

担当地区

伊讃・川島・五所・河間・
中(中館・八丁台除く)

えがお

☎ 45-6882

🏠 二木成 1669-1

担当地区

大田・嘉田生崎

まごころ

関城地区

☎ 49-9888

🏠 藤ヶ谷 733-4

明野地区

☎ 52-8552

🏠 新井新田 48-1

協和地区

☎ 57-3668

🏠 久地楽 260

筑西市

認知症フォーラム

音楽と映画で考える認知症とともに生きる未来

9月は認知症月間です。住み慣れた地域でいきいきと過ごすため、誰もがなりうる認知症についての理解と関心を深めましょう。幅広い世代のみなさんの参加をお待ちしています。

日時 9月13日(日) 午後1時～

場所 コミュニティプラザ(スピカビル6階)

定員 150人(先着順)

申込方法 8月3日(月)～31日(月)の間に電話又はWebで

申・問 高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526

えみあす二木成での活動の様子



第1部 講話 音楽療法について

午後1時40分～2時10分



講師

筑波音楽療法研究会

代表 ^{たかはし}高橋 ^{たきこ}多喜子氏

音楽療法は、単に歌を歌ったり音楽を聴くといったこととは違い、音楽療法士が個々のニーズに合わせて音楽を提供し、成果を分析しながら行う

支援の方法です(日本音楽療法学会)。
今回のフォーラムでは、認知症予防音楽療法を中心に、音楽療法の痛み軽減効果などの研究成果を、お話しさせていただきます。みなさんが家でできる音楽の使い方もお伝えしますので、是非参加してください。

♪音楽療法に期待できること♪

音楽で楽しく記憶を呼び起こす

青春時代などの思い出の曲を聴くことで、過去の記憶が呼び起こされることがあり、脳の活性化が期待できます。

音楽をとおしての症状の緩和

音楽療法をとおして精神的な不安や痛みの軽減が期待できます。

集団でのコミュニケーション

グループ活動をとおした他者との交流を促進します。



第2部 映画上映 「父と僕の終わらない歌」

午後2時25分～4時

息子の雄太のためにレコードデビューをあきらめた過去を持つ間宮哲太は、現在は横須賀で楽器店を営んでいた。町の人気者の彼は、地元のステージでときどき歌声を披露しては人々の喝采を浴びていたのだった。そんな哲太がある日、アルツハイマー型認知症と診断され、雄太と妻の律子、そして彼の仲間たちは哲太を支えようとする。世界中に笑顔と希望を届けた感動の実話です。



©2025「父と僕の終わらない歌」制作委員会



ひろさわ ゆうこ 廣澤 裕子 さん（時田）

未来を担う若者たちの声で再び満たされる姿は、学校跡地の新たな可能性を感じました。

一般的に通信制高校と聞くと「映像授業を見て学習するだけ」と思われがちですが、四谷学院ではコース別に映像授業と対面授業の仕組みが整っています。また、今年から硬式野球部が本格始動し、生徒15人が寮生活を送りながら、甲子園出場を目指して日々の練習に励んでいます。

佐伯副校長は「閉校した学校が学びの場として息を吹き返すことは、地域の資産を教育目的で再生すること。一旦は役割を終えた施設に新たな命が吹き込まれ、再び生徒たちの声が響くことに大きな意義を感じています」と語ります。

新しく生まれ変わった校舎
校舎内を見学すると、下館北中学校時代の面影を残しながらも、理科室は食堂へ、技術室は大浴場へ、校

舎南側教室は個室の寮へ改装され、かつての学び舎は、再び若者たちが生活し学ぶ空間へ生まれ変わっていました。また、体育館はアリーナ床面に人工芝を敷いた全天候型の室内練習場となり、2階にはトレーニングルームを整備。さらに屋外には水はけの良いグリーンサンドのグラウンドも整備されており、硬式野球部に力を入れている様子が伝わってきました。



四谷学院高等学校 佐伯 副校長

学校跡地に新たな命を吹き込む 未来を育む学びの場へ



四谷学院高等学校について

全国に31のキャンパスがあり、住んでいる地域にかかわらず入学できます。また、4つのコースから自分に合う学習スタイルを選択できます。



硬式野球部について

学業との文武両道を目指す選手たちの今後の活躍にご注目ください。

体験学習を実施するなど、地域資源を活かした学びを取り入れています。また、硬式野球部の練習を地元の人が見学に訪れることもあり、今後は試合の応援などを通じて、地域との交流をさらに深めたいです」と

取材を終えて

下館北中学校跡地は使われなくなった施設ではなく、地域に親しまれた校舎が、その面影を残したまま学校として再び息を吹き返し、新たな若者たちの学びの場となっています。少子化が進む中、学校跡地の活用は多くの地域が抱える共通の課題です。四谷学院の事例は、教育という形で地域資源を再生し、新たな人の流れや交流を生み出す可能性を感じました。地域に親しまれた学び舎が新たな未来を育んでいく。その歩みをこれからも見守り、応援していきたいです。

【問】四谷学院高等学校
☎ 49・9711

IBARAKI

2026

あけの

ひまわり

フェスティバル

約100万本の
八重ひまわり

8/26(水)~30(日)

26日(水)・27日(木)／午前9時～午後4時
28日(金)・29日(土)／午前9時～午後8時
30日(日)／午前9時～午後5時

会場 明野学校給食センター南東周辺（倉持地内）
【問】明野ひまわりの里実行委員会事務局（商工観光課内）☎ 20-1160

28(金)・29(土)限定

夜間ライトアップ

開花情報は
こちら

飲食 ブース	音楽 ステージ
28(金) 9:00~20:00	—
29(土) 9:00~20:00	10:00~16:00
30(日) 9:00~17:00	10:00~16:00

ひまわり切花園
お持ち帰り5本 500円
さらに
ラッピングで素敵な花束に♪
費用：300円

あけひまフォトコン2026
Instagramに「#あけひまフォトコン2026」をつけてイベントの魅力が伝わる写真を投稿
応募期限：9/30(水)



大会運営協力金 1,000円
P1 会場周辺駐車場① 全日 (400台)
P2 会場周辺駐車場② 全日 (50台)
P3 会場周辺駐車場③ 土日のみ (30台)
P4 明野学校給食センター 土日のみ (30台)
無料駐車場
P5 明野コミセン 全日 (150台)

今年は会場の夜間のライトアップがパワーアップ！昼間とは違った景色が楽しめます。また、毎年大好評の「切花園」、飲食ブースや音楽ステージのほか、地元学生の協力による風鈴の設置もありますので、みなさんのご来場をお待ちしています。



明野ひまわりの里実行委員会
ひなた まさゆき
日向 正行 会長

バス

シャトルバス（会場直行）

29(土)・30(日)のみ運行

下館駅南口発	会場着	会場発	下館駅南口着
9:00	9:30	10:00	10:30
11:00	11:30	12:15	12:45
13:15	13:45	14:15	14:45
15:15	15:45	16:15	16:45
17:15	17:45	18:15	18:45
19:15	19:45	20:45	21:15

利用の案内

※どちらも1乗車200円

筑西市広域連携バス

※土休日ダイヤ

下館駅 北口発	明野 高校前着	明野 高校前発	下館駅 北口着
8:05	8:30	9:45	10:22
10:40	11:05	12:15	12:52
13:05	13:30	13:15	13:52
14:05	14:30	16:06	16:43
16:55	17:20	18:15	18:52

時刻表



明野高校前から会場
までは徒歩
約10分だよ



6/18 オーガニックの先駆者 サンティーニ氏が来訪



イタリアでオーガニック野菜などの加工販売を行っているアルチェネロ社のサンティーニ社長が本市を訪問しました。当日は道の駅グランテラス筑西などを訪れ、市が誇る特産品を一点ずつ手に取りながら視察。説明に熱心に耳を傾けている姿が印象的で、その後の意見交換会では、食をとおした交流を深めました。

7/6 社会を明るくする運動 街頭キャンペーンを実施



犯罪や非行のない、安全で安心な暮らしを目指す「第76回社会を明るくする運動」の強調月間のため、下館駅前街頭キャンペーンが行われました。当日は、市長や保護司会、更生保護女性会、周辺地域の学生、各種関係団体のみなさんがうちやチラシを配布し、罪を犯した人たちの立ち直りを支える取り組みの推進と、犯罪や非行の防止を呼びかけました。

7/6 祭礼などの安全確保に 暴力団排除条例の一部を改正



市暴力団排除条例の一部改正に伴い、市長と成木貴昭筑西警察署長が対談を行いました。今回の改正は、祭礼などのイベントからの暴力団排除活動をより一層推進し、市民の安全な生活を強固に守ることを目的とするものです。対談では市、市民、関係機関及び関係団体などが連携し、暴力団排除に関する施策を推進していくことを確認しました。

7/4 道の駅グランテラス筑西 来場者 800 万人を達成



道の駅グランテラス筑西の来場者数が、開業から約7年で来場者数800万人を達成しました。800万人目となったのは、埼玉県在住の宮木さん・上原さん家族。「グランテラス筑西は、子どもも大人もリラックスできる場だと感じています。家族で遊びに来る場所としてオススメなので、みなさんにもぜひ訪れてほしいです」と笑顔で話しました。

7/6 ホームセンター山新下館店 暑熱対策に向けた協定を締結



ホームセンター山新下館店（池田昌啓店長）と「気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設に係る協定」を締結しました。この協定は、市民が暑さをしのぎ、安心して過ごせる避難先（クーリングシェルター）を確保することを目的とするもので、今後、猛暑日が増加すると予想される中、誰もが安全に過ごせる環境づくりの推進に役立てられます。

7/6 7月18日から8月9日まで 「南極せんせい」北極観測へ



「南極せんせい」として知られる北澤佑子さん（ミュージアムパーク茨城県自然博物館）が、市長に北極観測に参加することを報告しました。北澤さんは、県の教員として初めて「教員南極派遣プログラム」に選出され、第61次南極地域観測隊（2019-2021年）に同行した経歴を持っています。今回の北極観測でも、南極での経験を活かし、さらなる科学的知見の普及と教育活動への貢献が期待されています。

6/13 あざやかなあじさいと笑顔があふれる ふれあいアジサイ祭り



県西生涯学習センター（法堂泰明センター長）主催の「ふれあいアジサイ祭り」が同センターで開催されました。

当日は、販売・体験コーナーやステージ発表、飲食ブースなどで活気があふれたほか、人気のアジサイの苗木配布に今年も多くの人が集まり、笑顔で持ち帰っていました。

6/20 まちなかににぎわい創出 現代に蘇る第2回ちくせい花魁道中

ちくせいおいらん会（池田さやか代表）が中央図書館を会場にちくせい花魁道中を開催しました。華やかな衣装に身を包んだ演者たちの圧巻の姿に、集まった観客は目を奪われました。今年はお色直しも行われ、観客は「天気が心配だったが、2回とも見られてよかった」と満喫していました。



6/16 乳幼児を抱える避難者へ 災害時支援の協定を締結



（有）モーハウス（光畑由佳代表取締役）と「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。災害時に授乳期の母親が安心して避難できる環境づくりを目的とした協定で、避難所などにおいて迅速かつ安定的な物資供給体制の構築を目指します。これにより、母子の健康保持と避難生活の質の向上が期待できます。

6/17 こだますいかで 安全運転を呼びかけ



国道50号横塚交差点で、筑西地区交通安全母の会協和支部（飯村佳子支部長）と筑西地区交通安全協会協和支部（川澄保之支部長）が、筑西警察署（成木貴昭署長）の協力により交通安全キャンペーンを実施しました。こだますいかの出荷時期に合わせた取り組みで、市の特産品であるこだますいかや反射材を配布しながら、安全運転を呼びかけました。

私は、水泳の池江選手の活躍を見て水泳選手になりたいと思いました。オリンピックの日本の代表になりたいです。(宮田)

私のお父さんは、美術部に入っていて絵がとても上手でした。それにあこがれて、デザイナーになりたいと思いました。(古川)

ぼくは建築士になりたいです。理由は父と祖父が建築関係の仕事をしているからです。いつかカッコいい家を建てたいです。(宮本)

私は、大きな災害が起きた時に、みんなを助けられる自衛官になりたいです。国民みんなを守りたいです。(長谷川)

ぼくはパン屋さんでおいしいパンを食べたことが心に残っています。将来はパンを作って、みんなに笑顔届けます。(飯島)



みやた いちか 宮田 一花 はせがわ ひな 長谷川 陽奈 こがわ あゆみ 古川 歩 いいじま ひろと 飯島 大翔 みやもと ゆうは 宮本 悠羽

小栗
小学校
児童数 78 人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

伊讚
小学校
児童数 110 人

私は、人を笑顔にすることが好きです。どんな病気でも治す医師になり、みんなの笑顔を守れる人になりたいです。(奈良部)

私は子どもと遊んだり笑顔を見たりするのが好きです。将来は保育士になって、子どもの笑顔を見守りたいです。(須藤)

ぼくは会社経営者になってたくさんのお金を稼ぎ、困っている人に寄付して助け合える世の中をつくりたいです。(池澤)

誰かを笑顔にすることが好きで、今は家族を料理で笑顔にしています。将来は、調理師としてお客様を笑顔にしたいです。(中村)

新しい命が生まれるすてきな瞬間に立ち会い、お母さんが安心して赤ちゃんを産めるように支えたいです。(高嶋)



ならぶ ゆいな 奈良部 結南 なかむら みづき 中村 美月 すとう みゆ 須藤 望友 たかしま れい 高嶋 莉 いけざわ たくと 池澤 匠人

クローズアップ ちくせい

Chikusei city Topics

6/15 関東道路(株) 教育に役立てて



関東道路(株) (武藤正浩代表取締役) から、子どもたちの教育支援として 100 万円の寄付をいただきました。これまでの寄付額は 1,000 万円を超え、多くの支援をいただいております。

6/26 (株) 斉藤総業 小学生に日傘の寄贈



(株) 斉藤総業 (斉藤光男代表取締役) から登下校時の熱中症予防対策として、関城東小学校と関城西小学校の児童に日傘 544 本を寄贈いただきました。

6/26 教育設備の充実へ 協和ライオンズクラブ



協和ライオンズクラブ (松原謙一 会長) から、協和地区の子どもたちのために学校の教育設備充実と学習環境整備を目的として 100 万円の寄付をいただきました。

スポーツ

Sports News

第 69 回北関東水泳競技大会

4 月 19 日
日環アリーナ栃木



【男子小学 1・2 年 50m 平泳ぎ】
優勝 松崎 蘭
(明野五葉学園 2 年)

第 17 回茨城県 少年剣道選手権大会

5 月 24 日
ひたちなか市総合運動公園総合体育館



【小学生男子の部】
優勝 長谷川 凌羽 (下館小 6 年)

企業版ふるさと納税

株式会社廣澤精機製作所 様
しばた きよゆき 柴田 清之代表取締役社長



広沢グループから健康づくりに関する事業に対して合計 2,500 万円の寄付をいただきました。(本社:つくば市)



Think globally, Act locally ~地球規模で考え、地元から行動する~



子どものみなさん、夏休みを楽しんでいますか？

私の夏休みの思い出は「いつもたのしかったなあ」というものばかりです。当時は毎日、ラジオ体操から一日がスタートしていました。そのあと朝ご飯を食べて、宿題に取りかかります。宿題は、正直に言うともあまり楽しい時間ではありませんでした。それでも、絵を描いたり、工作をしたりする宿題は大好きでした。

お昼ご飯は、祖母が作ってくれた野菜たっぷりのしょうゆ味の「すいとん」。そしておやつは、祖父母が育てた「トウモロコシ」です。この二つは、今でも私の大好きな食べ物です。

最近では、私たちの筑西市でも、いろいろな種類のトウモロコシが育てられています。どれもおいしくて、種類によっておすすめの料理も違います。シンプルにゆでただけでなく、天ぷらにぴったりのもの、ジュースに向いているもの、中には生で食べるとおいしいものまであります。

私の一押しは「トウモロコシの天ぷら」です。みなさんもいろいろな料理で「筑西のトウモロコシ」を楽しんでください。



中央図書館

【夏休みこども図書館司書体験】

図書館のお仕事を体験してみませんか。
日時：8月20日（木）、27日（木）
午前10時～正午
定員：各日4人（先着順）
対象：小学4年生以上
申込：7月25日（土）から中央図書館カウンター又は電話で

【映画会（あまのがわ）】

高校生の史織は、祖母から習った祭の太鼓を母親に反対される。自分のやりたいことを見失い、不登校になった彼女は、祖母に会うために屋久島を訪れ、そこで会話が可能なロボットと出会う。
日時：8月22日（土）
午後2時～（上映時間103分）
場所：視聴覚室 ※申込不要

かぶとむしがにげた！

たしろ ちさと／作 【福音館書店】
ぼくの大事なかぶとむしが、虫ごから逃げちゃった！家の中にいるはずなのに、ちっとも見つからない。その夜、寝ていたら、カサコン、ブウーンと音がして……。


図書館へ行こう

明野図書館

【子供向け映画会(ロイヤルコーギー～レックスの大冒険)】

バッキンガム宮殿に住むレックスは、女王のトップドッグとして、セレブ生活を送っていた。ある日、晩餐会を台無しにしてしまったレックスは、仲間のチャーリーとともに宮殿を抜け出すことに。
日時：8月15日（土）
午前10時～（上映時間85分）
場所：視聴覚室 ※申込不要

【映画会(オジさん、劇団始めました。)】

家族のために仕事に全てを捧げてきた浅野拓巳。ある日、劇団「野生の王国」の役者・虎山丈一郎と出会い、その場で弟子入りを頼む。オジさんの笑って泣ける青春物語。
日時：8月16日（日）
①午前10時～②午後2時～（上映時間124分）
場所：視聴覚室 ※申込不要

世界の台所の間取り

岡根谷 実里／著 桔本 丹／絵 【エクスナレッジ】
世界の台所探検家と自負する著者が、世界各地の家庭を訪れて間取りや道具、暮らしの知恵と工夫をイラストとともに解説。ページをめくるとに発見がある世界の台所の旅を、お楽しみください。


学習席のご利用について

夏休み期間中は、学習席の利用が多くなります。長時間、又は頻繁な離席、席の交換・確保、友だちとのおしゃべりなど、席を利用されている人の迷惑にならないようにしましょう。節度やマナーを持って利用してください。

8月の休館日

関城分館・協和分館＝8月3日、10日、17日、24日、31日（月）

開館時間

中央図書館・明野図書館＝午前9時～午後7時
関城・協和分館＝午前9時～午後5時



最新情報は
こちら

読み聞かせ 参加費無料／申込不要

場 所	日 時	内 容	問
中央図書館	8月15日（土） 14時～	紙芝居『どくのはいったかめ』 絵 本『ゆうれいどろぼう』 など	朗読ボランティア野ばらの会 太田 ☎ 28-4886
	8月23日（日） 14時～	紙芝居『おおきく おおきく おおきなあれ』 絵 本『キャベツくんのにちょうび』、折り紙など	読み聞かせ「あすなろの会」 手面 ☎ 24-4547

少人数で家庭的な認知症専門の介護施設。
あたたかい雰囲気の中で
自分らしく楽しく過ごす。
そんな当たり前の日常を大切にしています。

13周年
これからも
地域と共に

※※※ 施設見学はお気軽に ※※※

グループホーム

よつ葉 茨城県筑西市藤 316-2
☎ 0296-54-6288



糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 樋田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい） 電話：0296-48-9609

予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

わが家の

アイドル



やまぐち ひまり ちゃん
山口 陽万莉 ちゃん
8月1日生まれ



さとう すい ちゃん
佐藤 翠 ちゃん
8月4日生まれ



あらき てんほう ちゃん
荒木 天鳳 ちゃん
8月5日生まれ



たけかわ じん ちゃん
竹川 仁 ちゃん
8月11日生まれ



たけかわ しずか ちゃん
竹川 静 ちゃん
8月11日生まれ



どうめき つおぎ ちゃん
百目鬼 紬希 ちゃん
8月11日生まれ



おおよし かなた ちゃん
大吉 翔湊 ちゃん
8月12日生まれ



さくま そうと ちゃん
佐久間 颯都 ちゃん
8月17日生まれ



おのだ らい ちゃん
小野田 來生 ちゃん
8月19日生まれ



つかごし みなと ちゃん
塚越 湊翔 ちゃん
8月19日生まれ



はつざわ おうき ちゃん
初澤 王紀 ちゃん
8月24日生まれ



たがみ りつか ちゃん
田神 律果 ちゃん
8月25日生まれ



ほさか きっか ちゃん
保坂 桔梗 ちゃん
8月26日生まれ



なかの かいせい ちゃん
中野 海晴 ちゃん
8月27日生まれ



アイドル募集中

令和7年10月生まれ
8月31日（月）まで

問 広報広聴戦略課（本庁4階） ☎ 24-2172

■ LINE で

二次元コードから質問事項に沿って、必要事項の入力をお願いします。

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日
- ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号

申込みはこちらから



確認のため、LINE 回答後、広報広聴戦略課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



オーガニックビレッジ通信 Vol.3

【問】農政課オーガニックビレッジ推進室（本庁3階） ☎ 20-1161

Web で取り組みを紹介しています▶▶



オーガニック農業は、化学的に合成された除草剤を使用しないため、雑草対策が大きな課題です。今回は、今年度から新たにオーガニック農業に取り組む生産者のみなさんの取り組みを紹介します。



まごころ野菜よしの
よしの せいいち
吉野 誠一さん（玉戸）

【生産品目】

さつまいも（紅あずま、紅はるか、栗かぐや など）



さつまいもの畝の間にあえて「麦」を育てる「リビングマルチ」という手法を導入しています。麦の葉が地面を覆うことで太陽光を遮り、雑草が育つスペースをなくします。役目を終えた麦は自然に枯れて土に還ります。



（株）アグリカルチャー中島
なかじま ただし
中島 忠志さん（松原）

【生産品目】

米（コシヒカリ）



「水田用自動抑草ロボット」が活躍しています。ロボットが田んぼの中を縦横無尽に走り、土を巻き上げることで、水の濁りが太陽光を遮断し、雑草の光合成を防いで成長を抑制するほか、雑草が生えることも防いでいます。

お盆期間の救急のお知らせ

体調不良の時や、子どもが熱を出した時などに利用してください。

休日一次救急診療 ※電話対応は受付時間のみ

■ 診 察 日 8月14日(金)～16日(日)

■ 受付時間 9：00～12：30

■ 診療科目 内科・小児科

■ 場 所 下館保健センター（小林）

■ 持 ち 物

- マイナ保険証又は資格確認書
- 医療福祉費受給者証 ● 母子健康手帳
- スマートフォン ● お薬手帳 など

※カード決済不可

【問】 夜間休日一次救急診療所 ☎ 4 5 - 5 5 2 6

県救急電話相談（24 時間受付）

急な病気やケガで対応に迷ったときなどに、相談できます。

おとな電話相談（15 歳以上）：＃ 7119

子ども電話相談（15 歳未満）：＃ 8000

つながらないときには

☎ 0 5 0 - 5 4 4 5 - 2 8 5 6

ちくせい健康ダイヤル 24（24 時間受付）

健康・医療・子育て・介護などについて、医師や保健師などの専門職に、無料で相談できます。

☎ 0 1 2 0 - 0 8 - 2 9 4 1

※非通知設定からは利用不可



利用方法など詳しくはこちら

【問】 地域医療推進課（本庁 2 階） ☎ 2 2 - 0 5 3 5



22・0525

Ｊアラート

全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃などの発生に
備え、情報伝達試験を行います
(放送のみ)。防災無線が連動し
ますので、ご理解とご協力をお
願いします。

▼日時▶8月26日(水)午前11時
ごろ

閤消防防災課(本庁4階)

24・2132

プレミアム商品券の
使用期限

筑西市プレミアム商品券の使
用期限が近づいていますので、
早めの利用をお願いします。取
扱店など、詳しく
はWebをご覧ください。
ださい。

閤商工観光課(本庁3階)

54・7011



詳しくはこちら

17 広報筑西 2026.8

模擬試験・
二次面接対策有り

夏に差をつける！

8/3
~
9/28

月曜実施(一部休曜)

英検®夏期講習

☆英検は高校・大学入試の優遇材料です☆

合格の鍵となる
配点の高い **英作文をプロに添削してもらえる！**

英語・英会話のECC 五所教室

お申込みは専用ダイヤルから↓
☎050-5268-9363

▼下館二高、玉戸駅、川島駅より車で7分

対象
小学生・中学生・高校生
大学生・大人

級
3級・準2級・2級

水道メーターの交換

使用期限（８年）を迎える水道メーターを無償で交換します。

該当する家庭や事業所には、事前にはがきで通知のうえ、市の指定業者が訪問しますのでご協力をお願いします。立ち合いは不要です。

▼交換期間 ８月18日（火）～
10月15日（木）

水道課（本庁3階）
☎ 22・0501

個人事業税の納付

個人で事業を行っている人は、所得が一定の額を超えた場合に個人事業税（県税）が課税

納税に便利な口座振替制度もあります。詳しくは、問い合わせてください。

▼納期限Ⅱ1期分…8月31日(月)／2期分…11月30日(月)

岡県税事務所 ☎24・9192

などの妻や父母）がいない人で、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人など ▼支給内容Ⅱ額面27万5000円、5年償還の記名国債 ▼請求期限Ⅱ令和10年3月31日まで ▼請求方法Ⅱ社会福祉課窓口へ

申問社会福祉課（本庁2階）



ける！

8/3
1
9/28

月曜実施(一部水曜)

対象 小学生・中学生・高校生
大学生・大人

級 3級・準2級・2級

講習

夏休み材料です☆

プロに添削してもらえる！

のECC五所教室

筑西市下江連432

☑ 下館二高、玉戸駅、川島駅より車で7分

最大60万円

結婚新生活助成金

結婚に伴う新生活のスタートアップ費用を助成します。

対象費用

- ㊦ リフォーム費用
- ㊦ 家賃及び共益費、敷金・礼金、仲介手数料
- ㊦ 引越費用

助成金額 ㊦～㊦合わせて……

夫婦共に**29歳**以下の世帯：上限 **60** 万円
 上記以外の世帯：上限 **30** 万円

申込方法

詳しくはWebで確認してください。申請する前に相談してください。

対象世帯 ※全ての要件を満たすこと

- 令和8年1月1日から令和9年3月12日までに入籍している
- 申請日時点で夫婦共に本市に住民登録があり、3年以上本市に定住する意思がある
- 夫婦の合計所得が500万円未満
- 夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下
- 世帯全員が市県民税、固定資産税（都市計画税を含む）、軽自動車税、国民健康保険税及び保育料を滞納していない

詳しい要件はWebで

【申】【問】 こども政策課（本庁1階） ☎ 24-2104

●案内●

児童手当の支給

8月10日（月）に、6月と7月分の児童手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳で確認してください。

●子ども政策課（本庁1階）
☎24・2104

児童扶養手当の
現況届の提出

児童扶養手当の受給資格の継続には、毎年8月に現況届の提出が必要です。この届出がない場合、受給資格があっても令和9年1月以降の定期支払分を受給できなくなります。

▼日時 8月3日（月） 10時～15分（平日のみ、木曜日は午後

7時まで) ▼対象Ⅱ児童扶養手当を受けている人(全部支給停止の人を含む) ▼提出方法Ⅱこども政策課窓口に通知書、養育費に関する申告書などを持参

申問 こども政策課(本庁1階)

☎ 24・2104

**特別児童扶養手当など
所得状況届の提出**

特別児童扶養手当などを受給している人は、所得状況届の提出が必要です。対象者には8月上旬に書類を送付します。届がないと8月以降の手当が受けられなくなります。

▼場所Ⅱ障がい福祉課、各支所(川島出張所を除く) ▼期限Ⅱ9月11日(木)まで

申問 障がい福祉課(本庁1階)

☎ 24・2105

夏まつり特集放送予定

8/24 ~ 下館祇園まつり

8/31 ~ 下館盆踊り

『情報ワイド』
毎日 9時 / 21時
地上デジタル 111ch

詳細はこちら▶

** ご視聴にはケーブルテレビへのご加入が必要です **

ケーブルテレビ筑西

0120-00-0794



2個パックも
新登場

下館ラーメン

昭和の味
濃いめの
醤油味

ご当地
ラーメン

なま

4食入 スープ付

発売元

栄達堂印刷株式会社

茨城県筑西市甲91番地2

TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp

下館ラーメンの監修

盛昭軒

監修

道の駅グランテラス筑西、きらいち筑西店・
結城店、筑西市役所スピカ1FやサザキY
ショップ、あけのグリショップ、当店店頭
にて好評発売中!!

広報筑西 2026.8 16



暮らしの 情報 Information

8.1

2026

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)
※第 2・4 日曜日は休日開庁
午前 8 時 30 分～正午 (本庁のみ)

防災無線再応答サービス
 フリーダイヤル
0120-0296-99
 ▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】消防防災課 ☎24-2132

8月の納付

- 市・県民税(2期)
市民税課
☎ 0296-24-2113
- 国民健康保険税(2期)
医療保険課
☎ 0296-24-2103
- 後期高齢者医療保険料(2期)
医療保険課
☎ 0296-24-2103
- 介護保険料(3期)
介護保険課
☎ 0296-22-0528

広報筑西 2026.8 16

どすこいペアと一緒に盛り上げませんか

関城の祭典どすこいペアの青空市出店者とステージ発表者を募集します。

SINCE 1989





詳しくはこちら

開催日

10月3日(土)

会場

関城支所敷地内

申込期限

8月17日(月)

【青空市出店者】

●時間

9:00～20:00

●店舗条件

1区画テント(3.6m×5.4m)

●区画数

25区画(応募多数の場合、抽選)

【ステージ発表者】

●発表時間

1ステージ10分程度

●発表内容

ダンス、演奏、寸劇など

【申】【問】

どすこいペア実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎20-1160

医師修学資金貸与者募集

本市区域内の指定病院で医師として将来勤務しようとする人に、修学に必要な資金を貸与します。



修学資金

①年額

360万円(月額30万円)

②初年度納付金；最大

1,000万円

対象者

大学において医学を履修する課程に在学する人又は進学予定の人

募集人数

受験生1人、在学生1人

募集期間

9月11日(金)まで

返還免除の要件

卒業後、市内の指定病院の診療科に一定期間勤務するなどの条件を満たせば、修学資金の返還が免除になります。

【申】【問】

地域医療推進課(本庁2階) ☎22-0535



詳しくはこちら

参加費無料

かんたんスマホ教室



スマートフォンの基本的な操作やLINEの使い方を学べます。

【問】

行革DX推進課(本庁4階) ☎24-2206

【はじめてのスマホ】

日時	場所
8月4日(火) 午前10時～正午	ペアーノ
8月11日(火) 午前10時～正午	明野コミセン
8月18日(火) 午後2時～4時	協和コミセン
8月25日(火) 午後2時～4時	中央図書館

【はじめてのLINE】

日時	場所
8月4日(火) 午後2時～4時	ペアーノ
8月11日(火) 午後2時～4時	明野コミセン
8月25日(火) 午前10時～正午	中央図書館

定員

各回12人(先着順)

持参品

スマートフォン(ある人)、
筆記用具

申込方法

各開催日の3日前までにコールセンターに電話(平日のみ)
☎050-3852-1384(午前9時～午後5時)

日本コンクリート工業株式会社
NIPPON CONCRETE INDUSTRIES CO., LTD.

人を想う
ラボ

Thinking about You

その安全と安心は「人を想う」技術から。
私たちの取り組みをご紹介します。





想像から創造へ。



Green Amenity for the future

大樹を支える根強いのが、コンクリート製品は、街の機能を自立させるための根のような存在です。決して目立つことはありませんが、力強い大樹をしっかりと支えています。富山コンクリート工業は、豊かな街づくりに応じ、未来への想像を、日々創造にかえています。

富山コンクリート工業株式会社

TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO., LTD.

本社
茨城営業所

〒308-0052 茨城県筑西市菅谷1624
TEL 0296-24-4567

従業員募集中

フィットネスパーク・きぬ臨時休園

大規模修繕及び水抜き洗浄清掃などに伴い臨時休園します。

▼期間

9月1日(火)～10月5日(月)

▼利用再開時期

10月屋外施設・9月24日(木)～全施設・10月6日(火)～

河間土地改良区役員総選挙

告示日

8月3日(月)

▼立候補期間

8月3日(月)～5日(水)

午前8時30分～午後5時

▼立候補届出場所

河間土地改良区(羽方)

▼投票日

8月8日(火)

間ほつとランド・きぬ

☎30-4126

第2弾筑西市プレミアム商品券の利用取扱店

地元商店や地元飲食店など利用できる、第2弾筑西市プレミアム商品券の利用取扱店を募集します。



詳しくはこちら

ダイヤモンド筑波前挙式

日時

10月31日(土)・11月1日(日)

午前6時～

場所

母子島遊水地(飯田)

定員

2組(応募多数の場合選考)

申込金曜会 古幡

☎090-4672-3914

昭和61年小貝川大水害から40年

災害時の避難行動について考えよう



レベル3以上は避難情報に要注意



近年は気候変動の影響で災害が激甚化・頻発化しています。いざという時に適切な行動がとれるように、市が発表する避難情報と避難のタイミングを改めて確認しておきましょう。【問】消防防災課(本庁4階) ☎24-2132

	河川氾濫	大雨	土砂災害	とるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険 ただちに安全確保
警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難				
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	避難に時間を有する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報			災害への心構えを高める
河川氾濫	河川の水位情報をもとに発表(想定される危険：浸水想定区域の浸水など)			
大雨	雨量等をもとに発表(想定される危険：低地の浸水、小さな川の氾濫など)			
土砂災害	雨量等をもとに発表(想定される危険：土砂災害警戒区域のがけ崩れなど)			

募集

危険物取扱者試験準備講習会

乙種第4類

日時

9月14日(月)・15日(火)

午前9時15分～午後4時15分

場所

筑西広域消防本部(直井)

受付期

8月20日(木)～9月3日(木)

間

9月3日(木)

筑西広域消防本部予防課

☎24-4589

市文化祭(下館地区)合同音楽会出演者

期日

11月8日(日)

場所

ペアーノ

募集人数

①ソロ部門(音楽・器楽)・5人②合唱(合奏部門)・20団体

演奏時間

8分間

費用

①1人2,000円②1人2,000円(高校生以下は無料)

申込方法

8月14日(金)までに電話で

申込金曜会 古幡

☎090-4672-3914

ダイヤモンド筑波前挙式

日時

10月31日(土)・11月1日(日)

午前6時～

場所

母子島遊水地(飯田)

定員

2組(応募多数の場合選考)

申込金曜会 古幡

☎090-4672-3914

- 対象者：市内在住在勤・在学の人
- 応募多数の場合は抽選／窓口月曜休

	切り絵で作る お月見うさぎ	ポーセリンアートで 作るオリジナル食器	リズムストレッチ ヘルシー体操（全5回）	クラフトテープで作る トートバッグ（全7回）
日 時	9/4・9/11（金） 13：30～15：00	9/12（土） 10：00～12：00	9/17～11/12（木） 13：30～15：00	9/25～11/6（金） 9：45～11：45
定 員	18人	24人	30人	20人
費 用	300円	1点3,000円	無料	2,500円程度
講 師	栗原 重人	須藤 千恵実	飯泉 雅子	荻部 正代

	聖誕が近づいて来ます	華道講座	(全5回)	8月9日(日) までに市公式 LINE、Web 又は電話で 【申】【問】 しもだて地域交流センター ☎23-1616
日 時	9/26 (土) 13:30~15:30	9/27 (日) 10:00~12:00	9/30~10/28 (水) 13:30~14:30	
定 員	10人	18人	40人	
費 用	1,000円	1,500円	無料	
講 師	島田 宗陽	水越 清溪	鈴木 由佳	

	フラワーデザイン (全5回)		親子で楽しい ハロウィンお菓子作り
日 時	9/25～1/22(金) 13:30～15:30	申込方法	9/19(土) 9:30～正午
定 員	15人		
費 用	初回5,000円、以降2,500円	申込方法	9月1日(火)までに 来館又は電話で
講 師	稲葉 真知子	【申】【問】	【申】【問】
		ペアーノ ☎37-7803	協和コミセン ☎57-2515

	親子で楽しい ハロウィンお菓子作り	申込方法 9月1日(火) までに 来館又は電話で 【申】【問】 協和コミセン ☎57-2515
日 時	9/19(土) 9:30~正午	
定 員	6組	
費 用	1人500円	
講 師	為我井 幸子	

教習車を使用した運転に関するセミナーです。

教習車を使用した運転に関するセミナーです。

教習車を使用した運転に関するセミナーです。
 ▼日時 10月13日(火) 午前9時30分～正午
 ▼場所 明野自動車学校(倉持)
 ▼対象 市内在住の65歳以上で普通運転免許証を保有している人
 ▼定員 20人(先着順)
 ▼参加費 無料
 ▼申込方法 8月1日(土)から20日(木)までにWebで



くはこちら

問茨城警察本部交通総務課
☎029・301・0110

夏休み限定
バススタンプラリー

夏休みの思い出作りに、友達や家族とバスに乗ってぜひ参加してください。

▼期限 8月31日
(月)まで



詳しくは

【楽しい夏祭り】

申問 ミールリンク 安藤
☎ 49・8788

申問 ミールリンク 安藤
☎ 49・8788

スパイスキッチンこども食堂

▼日時〓 8月27日(木) 午後5時〜7時 ▼場所〓 まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼定員〓 25人(先着順) ▼参加費〓 大人200円、子ども100円 ▼申込方法〓 8月24日(月)までに Webで



申込みはこちら

森のこども食堂
地産地消のピザ作り

森のこども食堂
地産地消のピザ作り

▼日時 8月23日(日) 午前10時
 午後1時
 ▼場所 五郎助山(上野)
 ▼定員 30人(先着順)
 ▼参加費 大人200円 子ども100円
 ▼申込方法 前日までにWebで
 申し込みはごち

問 ももっちの会 佐藤

080・5498・2291

ごみ処理

一般廃棄物／産業廃棄物

粗大ごみ **訳ありごみ**

少量・大量 **一軒家丸々**

片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、
リフォーム、引越し、遺品整理など…

見積無料

1ヶ月OK






（有）つくば環境サービス

友だち追加で**筑西市ゴミ袋**がもらえる？

環境事業部 筑西市市民課 1060-2 城西西線沿線の管内です
 一般廃棄物処理費が市民半年20万円、産業廃棄物処理費が市民廃棄物4500円/月

0296-22-2626

21 広報筑西 2026.8

各種相談窓口

相談窓口	日 時	場 所	申・問
法律相談（社協） 【相談員】弁護士 定員5人・先着順	8月21日（金）10時～正午 予約：8月7日（金）9時～	明野いきがいセンター	社会福祉協議会 ☎ 22-5191
	9月4日（金）10時～正午 予約：8月21日（金）9時～	市総合福祉センター	
生活の困りごと相談（行政）	8月27日（木）10時～正午 【相談員】行政：行政相談委員 人権：人権擁護委員	本庁1階東側相談室	広報広聴戦略課 ☎ 24-2172
生活の困りごと相談（人権）		本庁1階東側相談室	人権推進課 ☎ 24-2102
心配ごとと無料相談 【相談員】民生委員	9月10日（木） 13時～16時	市総合福祉センター	直通ダイヤル ☎ 25-6141
ひきこもり専門相談	9月2日（水） 14時30分～15時10分	筑西保健所 （筑西合同庁舎1階）	筑西保健所保健指導課 ☎ 24-3965
ひきこもり家族教室	8月27日（木） 13時30分～14時30分		
不登校・引きこもり相談 ※保護者対象	8月19日（水） 13時30分～17時	アルテリオ研修室	アイネット 浅沼 ☎ 22-2441
青少年なんでも相談室	月・水・金（平日のみ） 13時～17時	市青少年センター （本庁3階）	市青少年センター ☎ 24-6081
こころの健康相談	9月9日（水） 14時～15時30分	関城保健センター	健康増進課 ☎ 22-0506
生活習慣病予防のための 栄養相談	平日 9時30分～16時	健康増進課窓口	同左 ☎ 22-0506
女性相談	毎週月曜日 9時30分～正午 毎週木曜日 13時30分～16時	—	母子保健課 ☎ 24-2613
サポステ就労相談	火～土 9時30分～17時30分 ・～49歳以下対象・オンライン可 ・面接練習、履歴書添削など	いばらき県西若者 サポートステーション （西方）	同左 ☎ 54-6012
FPくらしの相談会 予約：Webで	9月12日（土） 13時～／14時～／15時～ （相談時間50分）	アルテリオ 会議室A	日本FP協会茨城支部 ☎ 029-302-5320
中小企業・小規模 事業者の特別相談	8月12日（水） 9時～正午	本庁3階303会議室	商工観光課 ☎ 54-7011
司法書士による 相続無料相談会	8月5日・9月2日（水） 定員：4人（各事務所先着4組）	県内各司法 書士事務所	申 県内各司法書士事務所 問 茨城司法書士会 ☎ 029-225-0111
行政書士による 無料相談会	8月22日（土）午前10時～正午 ※相続問題、農地、その他	中央図書館 ボランティア活動室	県行政書士会 県西支部 木村 ☎ 090-4050-7925

しのぎ

一級技能士 品質管理責任者の店

しのぎ畳株式会社

0296-52-0095

Shinozaki Tatami Shop

畳を通してお客様に笑顔をお届けします。

畳を未来に伝えます。

畳の良さを世界中に知っていただきます。

四代目 篠崎 栄一

shinozaki-tatami.net

0296-52-0095

築西市 しのぎ畳株式会社

QRコード

『筑西市100人図鑑』
発表イベント

“しあわせをおすそわけする人『筑西市100人図鑑』”の発表イベントを開催します。

QRコード

日 時
9月5日（土）
午後2時～4時

場 所
スピカビル地下1階
多目的スペース

内 容
・マギー司郎さんによるマジック＆トークショー
・パネルディスカッション

入場料 無料

【問】 広報広聴戦略課（本庁4階）
☎ 24-2172

市民ゴルフ大会

期日 10月7日（水）▼場所
Ⅱ下館ゴルフ倶楽部（茂田）
対象 Ⅱ市内在住・在勤の人
定員 Ⅱ168人（先着順）
参加費 Ⅱ3000円／プレー
費別途7500円（昼食代など）
申込方法 Ⅱ9月1日（火）から
申込用紙をFAXで
申問 筑西市アマチュアゴルフ連
盟事務局 関根
☎ 080・6581・1964
FAX 47・6183

無料税務相談

税に関することなら、何でも

相 談

【心の相談支援】
期日 Ⅱ8月19日、9月16日（水）
【交流会】
期日 Ⅱ8月25日（火）
いずれも……
▼時間 Ⅱ午後1時～3時 ▼場
所 Ⅱ市心身障害者福祉センタ
ー内NPO法人つばさ（小林）

筑西地方家族会

※予約不要、直接会場へ
関東信越税理士会下館支部
☎ 25・5930

対象Ⅱ家族の心の病気で悩みのある人 ▼申込方法Ⅱ開催日の前日までに電話で
申問 NPO法人つばさ
☎ 22・4163

児童扶養手当を受給している人の就労相談

ハローワーク筑西及び母子自立支援員による相談ブースを設置します。
▼日時 Ⅱ8月5日（水）、6日（木）午前10時～午後3時
▼場所 Ⅱ市役所1階相談室
▼対象 Ⅱ児童扶養手当受給者（全部支給停止者を含む）
問 ことども政策課（本庁1階）
☎ 24・2104

「こどもの人権相談」強化週間

いじめや児童虐待などの悩みを持ったお子さんや保護者からの電話相談を受け付けます。
▼日時 Ⅱ8月28日（金）～9月3日（木）午前8時30分～午後7時（土日は午前10時～午後5時）
【相談窓口】
☎ 0120・007・110
※秘密厳守、相談無料
問 水戸地方事務局
☎ 029・227・9919

「海」

今月の手話 Vol. 27

① 唇に小指をあて、「海の水はしょっぱい」を表現
② 右の手のひらを上にし、左から右へ上下に揺らし、「波」を表現。

解説動画

QRコード

詳しくはこちら

筑西市空き家無料相談会

市と連携する宅地建物取引士に、空き家の管理活用など、状況に応じた相談ができます。
▼日時 Ⅱ9月12日（土）午後1時～4時10分（1組40分程度）
▼場所 Ⅱ中央図書館ボランティア活動室 ▼対象 Ⅱ市内に空き家又は空き家になることが見込まれる住宅の所有者 ▼定員 Ⅱ4組（応募多数の場合抽選）
▼申込期限 Ⅱ8月28日（金）
問 環境課（本庁2階）
☎ 24・2130

AquaTech

浄化槽の保守点検は

価格に自信あり!!

アクアテックにおまかせ!

0120-055-524

本社 筑西市榎生1-2-10

詳しくはホームページへ

QRコード

23 広報筑西 2026.8

広報筑西 2026.8 22

オレンジカフェ（認知症カフェ）
無…費用無料 予…要予約 どなたでも、気軽に参加してください。専門職に相談もできます。

団 体	日 時	内 容	場 所	申・問
ぶらりサロン	9月2日・16日（水） 13時30分～15時30分	2日：災害時の対応 16日：オータムコンサート ※参加費 200 円	ギャラリーおっこの室	ぶらりサロン（仁平） ☎ 080-6550-1579
あやめ 無	9月6日（日） 13時30分～15時30分	回想法・みんなで笑おう	川島コミセン	オレンジカフェあやめ（田嶋） ☎ 28-4339
笑福 無	9月13日（日） 10時～正午	世界アルツハイマー DAY の意義	デイサービス笑福（細田）	デイサービス笑福（加賀谷） ☎ 48-8141
ひまわり 無	9月15日（火） 13時15分～15時15分	茶話会（おしゃべり）	明野いきがいセンター（あけの元気館内）	オレンジカフェひまわり（坂入） ☎ 090-6935-0794
マハロ 無 予	9月29日（火） 10時～11時30分	おしゃべり 定員 10 人	スタバ道の駅グラン テラス筑西店	高齢福祉課（本庁2階） ☎ 22-0526 ※前日まで予約

歌声ピーチひろば

▶日時＝9月2日（水）午前 10 時～ ▶場所＝市シルバー人材センター多目的ホール（二本成）
▶持参品＝飲み物 ▶参加費＝ 200 円（80 歳以上無料）

申問 NPO 法人地球の保健室 高久 ☎ 0 9 0－1 0 3 4－0 1 1 7

9月の健康運動教室（予約不要・無料）		
地区	日 時	会 場
下館	4日・18日(金)、10日(木) 13:30～15:00	アルテリオ会議室 A・B
	3日(木) 13:30～15:00	アルテリオ集会室
関城	18日(金) 13:30～15:00	関城コミセン 大ホール
明野	1日・8日・29日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
	15日(火) 13:30～15:00	明野コミセン 研修室
協和	4日・18日(金) 13:30～15:00	協和保健センター (協和ふれあいセン ター内)
	25日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	
健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当		

▶対象＝「バランスのとれた体力づくり」に関心のある人
▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き（明野保健センター以外の施設）、ヨガマット（明野コミセンのみ）
※市内居住地区、回数に制限はありません。
【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 2 2-0 5 0 6

9月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要・無料）		
地区	日 時	会 場
下館	1日・8日・15日・22日・29日（火）、11日・25日（金） 13:30～15:00	アルテリオ集会室 ※ 25 日は AB 会議室
	11日・25日（金） 10:00～11:30	市総合福祉センター（小林）多目的ホール
関城	1日・15日（火） 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
	2日・9日・16日・30日（水） 10:00～11:30	関城コミセン 大ホール
明野	7日・28日（月） 13:30～15:00	明野いきがいセンター（あけの元気館内）
協和	2日・16日（水） 13:30～15:00	協和コミセン 総合ホール
健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当		

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶持参品＝タオル、飲み物
※回数に制限はありません。その他、地域で多くの会場があります。詳しくはWebをご覧ください。
また、体操の動画も配信していますのでぜひ活用してください。
【問】高齢福祉課（本庁2階） ☎ 2 2-0 5 2 6



いくつになっても元気にお仕事！

会員になって一緒にお仕事しませんか？
あなたのご入会を心よりお待ちしております！

夫婦で入会がおトク♪

筑西市シルバー人材センター
☎0296－25－4181

従業員・パート・内職募集中

(株)柳田製作所 内容：
(有)幸南化工 プラスチック加工・金型・内職・検査
柳田フラスタジオ ・梱包・フラダンス
☎お気軽にお問合せください☎
TEL：0296-37-7733
筑西市 関館 335-1 担当：太田

①医療機関での健康診査		
健康診査	内 容	お子さんの年齢
1 か月児	内科診察、身体測定	1 か月
3～8 か月児	内科診察、身体測定 ※ 3～4 か月を目安	3～8 か月
9～11 か月児	内科診察、身体測定	9～11 か月
2 歳児歯科	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2 歳6 か月～9 か月

2歳児歯科健診は2歳6か月になる前月に受診票をお送りします。

③9月の育児相談・もぐもぐ相談（要予約）			
予約制の個別相談です。 ●育児相談：お子さんの身長や体重を測定できます。 ●もぐもぐ相談：離乳食・幼児食・妊娠中の食事について相談できます。			
相談の種類	期 日	持参品	会 場
育児	1日（火）、 25日（金）	母子手帳、 バスタオル	こども 家庭センター 相談コーナー （本庁2階）
もぐもぐ	8日（火）	母子手帳	

※市公式LINEから予約してください（前日まで）。
①②③【問】母子保健課（本庁2階） ☎ 2 4-2 1 1 5

健康運動・ウォーキング
～週日、6階までの階段昇降を日課にしよう～

要詳細問合せ・要事前予約

【脳・脚若返りインターバル速歩】
▶日時＝8月2日・16日（日）午前9時～
▶場所＝ペアーノ

【市内ウォーク さわやかロードウォーク】
▶日時＝8月9日・23日（日）午前8時～
▶場所＝関城体育館

【市外ウォーク 下妻イオン屋内外ウォーク】
▶日時＝8月19日（水）午前10時30分～
▶場所＝下妻イオン1階フォレストコート

【市外ウォーク 砂沼湖畔ウォーク】
▶日時＝8月23日（日）午前8時～
▶場所＝砂沼観桜苑

【脳活諸関節筋肉柔軟度アップ健康運動】
▶日時＝毎週月・水（初心者）・金曜日 午後1時30分～
第1・3木曜日 午前10時～
▶場所＝ペアーノ
▶参加費＝無料

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生
☎080・1090・5748

②9月の乳幼児健診など			
健診の種類	期日・受付時間	会 場	対 象
1歳6か月児 健康診査	10日（木） 13:00～13:45	明野 保健センター	1歳7か月にな るお子さん
3歳児 健康診査	2日（水） 12:50～13:45	下館 保健センター	3歳6か月にな るお子さん
	11日（金） 12:50～13:45	明野 保健センター	
離乳食教室 （要申込）	16日（水） 9:45～10:00	明野 保健センター	4～6か月にな るお子さん

※対象者には個別に通知、マタニティクラスは市公式 LINE から予約してください。

9月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館

▶日時＝① 4日・11日・18日・25日（金）午後7時～
② 6日・20日・（日） 午後1時30分～
③ 15日・29日（火） 午前9時30分～
▶定員＝各先着 10 人（1 度に 2 人まで申込み可）
【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎ 2 8-5 0 4 0

協和の杜体育館

▶日時＝① 6日・20日（日） 午前10時30分～
② 11日（金） 午前9時30分～
③ 15日（火） 午後7時～
▶定員＝各先着 5 人（1 度に 2 人まで申込み可）
【申】【問】協和の杜体育館 ☎ 5 7-6 6 0 0

いずれも…
▶対 象＝高校生以上
▶持参品＝体育館用シューズ、運動のできる服装
▶費 用＝310 円（高校生 210 円）※当日徴収
▶申込み＝8月25日（火）から電話で

ワークステーション

仕事駅ちくせい をご利用ください

筑西市就労支援・企業情報発信サイト

あなたのお家の
屋根や外壁は
大丈夫ですか？

どんな小さな
ことでも相談
ください。

お見積無料

屋根 外壁 塗装専門店

(株)齊藤塗装工業

〒300-4541 筑西市松原1997-3
TEL 0296-52-1128



Chikusei people

地域密着！創業 64 年の信頼と実績

相続手続 測量 不動産・会社登記

私たちに任せください



堀江潔事務所

司法書士・行政書士 堀江 潔
司法書士・行政書士 勝沼 みち子
司法書士 内田 修平
土地家屋調査士 稲葉 功
土地家屋調査士 坪松 明久

☎ 0296-24-0234

筑西市丙 136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)

営業時間 平日 8:30~17:30 / 土曜 8:30~12:00



高橋博之 公認会計士 税理士 事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税

会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291

営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30



相続税申告相談

経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 **随時開催**

予約 お電話又は FAX
にてご予約下さい

場所 坂入税理士事務所
筑西市横島229-5

アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料

所得税・法人税もお問い合わせください！

Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136



坂入
税理士
事務所

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ

ロッジ、バーベキュー

下館ゴルフ倶楽部

文化勲章受章画家 森田茂展 8/30 (日) まで

廣澤美術館

自然・健康・文化の郷(まち)

ザ・ヒロサワ・シティ

TEL 0296-21-1234



福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ

生活介護(送迎サービス有)
障がい者共同生活援助事業




日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。

【所在地】筑西市三郷字上原980-1
【お問い合わせ】福祉サポートセンター 樹々

☎ **0296-49-6381**

ホームページにて詳しい活動を紹介しています ☎ <http://www.u-gaku.or.jp>

生活介護 ご利用受付中

社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1



関東道路株式会社



本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川島635
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212
URL <https://www.kanto-doro.co.jp>

庭先舗装・駐車場舗装、土木・解体工事から廃棄物の処理まで、お任せ下さい！



RESONAC

Chemistry for Change

株式会社レゾナック 下館事業所 〒308-8521 筑西市小川 1500 TEL 0296-28-1111

Kitchenista

業務用小巻ラップシェア

No.1

ラクラクとワクワクをツギツギ。

プロの厨房で認められた品質。

※出典：富士キメラ総研「2025年パッケージングマテリアルの現状と将来展望(2024年実績)」



Shin-Etsu 信越ポリマー株式会社 筑西工場 茨城県筑西市森添島1245 TEL:0296-28-2666

キッチンスタブランドサイト <https://kitchenista.jp/>



相続相談受付中

ご予約はこちらから ☎ **0296-48-8875**

完全予約制です

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**

筑西市乙 828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介






平塚 潤 さん

1994年アジア競技大会
10,000m 銀メダル
世界陸上
シュトゥットガルト大会
10,000m 日本代表



川崎 真裕美 さん

2009年アジア選手権
女子20km競歩 金メダル
アテネ・北京・ロンドン
オリンピック
20km競歩 日本代表



日本陸連公認コースによる
ハーフマラソン

22nd CHIKUSEI HALF

MARATHON

第22回 ちくせいハーフマラソン

2026 雨天決行 **12.13** SUN

エントリー期間

「Runnet」にてお申込みください
2026

9.22 まで (火・祝)

Runnet ちくせいハーフマラソン 検索



日本陸連公認コース

21.0975km

ハーフマラソン 一般の部
(高校生以上)

5km

一般の部
(高校生以上)

3km

中学生の部

2.5km

小学5・6年生の部

2km

小学3・4年生の部

1.5km

親子の部/小学1・2年生の部



<https://chikusei-marathon.com>

大会詳細はWebでご覧ください。

☎ ちくせいハーフマラソン事務局 TEL.28-5040

ザ・ヒロサワ・シティ体育館内

(月曜・休館日除く)

【主催】ちくせいハーフマラソン実行委員会、茨城陸上競技協会、筑西市、筑西市教育委員会

