

広報筑西 ピープル No.292



Contents

医療保険課からのお知らせ…… 2
輝く人 小田息吹さん…… 4
市民記者(シルバー人材センター)…… 5
熱中症を予防しよう…… 8
まるわかりガイド Vol.2…… 11

People 7.1 2026

駆け抜ける



5月17日、自転車で筑西・桜川を楽しむサイクリングイベント「ジロ・di・ちくせい2026」が開催されました。当日は道の駅グランテラス筑西から265人が順次スタート。加波山や道の駅ましこを巡る計90kmのコースと初心者・中級者向けの計69kmコースに分かれて、緑が美しい田園風景などを楽しみながら、それぞれのペースで走り切りました。



電子書籍は
こちらから

要申請

医療福祉費支給制度(マル福制度)はぐくみ医療費支給制度



- **医療福祉費支給制度(マル福制度)**
妊産婦、小児、ひとり親家庭、重度心身障がい者のみなさんが対象です。所得制限がありますので、詳しくは Web をご覧ください。
- **はぐくみ医療費支給制度【市独自制度】**
マル福制度の対象年齢や所得制限により助成を受けられない妊産婦やお子さん、マル福妊産婦対象疾病以外の医療費を助成します。



※申請が遅れたときには**申請月の初日より該当**となります。
※交通事故などの第三者行為や学校でのけがについては、基本的に対象外です。

種別	対象	対象期間	助成内容	更新
妊産婦	母子健康手帳の交付を受けた妊産婦 【マル福制度】 産科・婦人科医などで受診するときのみ有効 【はぐくみ医療支給制度】 ① 所得制限によりマル福制度の対象とならない人 ② 産科・婦人科以外の医療機関での受診分	母子健康手帳交付月の初日～出産月の翌月末	保険診療分の医療費で、自己負担金を超える医療費の一部を助成します。 (重度心身障がい者などの自己負担金は無し)	不要
小児	0歳～高校3年生学年末までの子 【マル福制度】 中学・高校生は入院診療のみ有効 【はぐくみ医療支給制度】 ① 所得制限によりマル福制度の対象とならない子 ② 中学・高校生は外来診療分	出生日～18歳になった年の3月31日	【自己負担金について】 ・ 外来自己負担金 …… 1 医療機関につき 600円/日 (600円未満はその額) 月2回まで ・ 入院自己負担金 …… 1 医療機関につき 300円/日 月3,000円限度 ・ 調剤薬局 …… 無し	誕生月の下旬
ひとり親	【マル福制度】 ひとり親家庭の親と18歳未満の子※注1 (受給には条件あり)	申請日～子が18歳になった年の3月31日※注2	・ 入院自己負担金 …… 1 医療機関につき 300円/日 月3,000円限度 ・ 調剤薬局 …… 無し	6月下旬
重度心身障がい者など	【マル福制度】 ① 身体障害者手帳1・2級 (内部障がいは3級まで) ② 療育手帳のA・A判定 又は B判定かつ身体障害者手帳3級該当者 ③ 障害年金1級 ④ 特別児童扶養手当1級 ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級 ⑥ 精神障害者保健福祉手帳2級かつ身体障害者手帳3級又は4級 ⑦ 精神障害者保健福祉手帳2級かつ知能指数50以下 ⑧ 身体障害者手帳4級かつ知能指数50以下 ※65歳以上75歳未満の人は上記条件のいずれかに該当し、かつ後期高齢者医療制度に加入した人	手帳交付月の初日～	【助成方法】 ・ 県内の医療機関 …… 医療機関で受給者証を提示 ・ 県外の医療機関 …… 医療機関で支払いを済ませ、翌月以降に領収書を持参のうえ市役所での申請が必要です。	6月下旬

※注1 配偶者が重度心身障がい者などに該当し、一定期間を経過すると、その家族(18歳未満の子がいる場合は)婚姻中でもひとり親に準じるものとして認定されます。
※注2 子が重度心身障がい者などに該当していたり、定時制高校などに在学中であったりする場合、申請により20歳まで期間が延長される場合があります。

【申】【問】 医療保険課(本庁1階) ☎24-2103

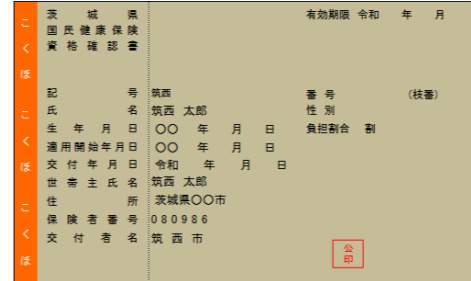
7月中旬 発送開始

国民健康保険の資格確認書を送付します



国民健康保険の資格確認書

対象 マイナ保険証の利用登録をしていない人



国民健康保険の資格情報のお知らせ

対象 マイナ保険証の利用登録をしている人

70歳未満の被保険者は有効期限を記載していませんので令和8年8月1日(土)の更新はありません。



下記の場合は手続きが必要です

- **社会保険などに加入したとき**
国保資格喪失手続きが必要です。
持参品：加入した社会保険の資格取得日が分かるもの(資格確認書または資格情報のお知らせ)
- **就学や施設入所のため住民票が筑西市にないとき**
記載内容変更手続きが必要です。
持参品：在学、入所証明書など

【有効期限】令和9年7月31日(土)

- ※次の人は有効期限が異なります
- ・誕生日で70歳になる人……誕生月の月末(1日生まれの人は前月末)
 - ・誕生日で75歳になる人……誕生日前日
 - ・外国人……在留期間の満了の日

各種届出などには、窓口に来る人の身分証明書(マイナンバーカードなど)が必要です。届出の内容によって持参品が異なりますので、詳しくは問い合わせてください。 【問】医療保険課(本庁1階) ☎24-2103

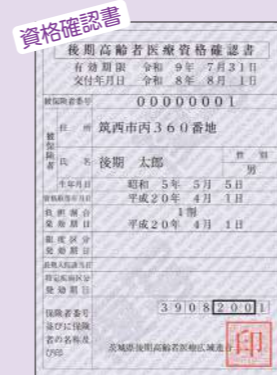
7月中旬 発送開始

後期高齢者医療の資格確認書を送付します

お手元の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日(金)です。

後期高齢者医療の資格確認書

対象 85歳以上の人
マイナ保険証を持っていない人



これまでどおり手続きなしで新たな資格確認書を送付します。

※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付します。
※マイナ保険証のご利用状況は、新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

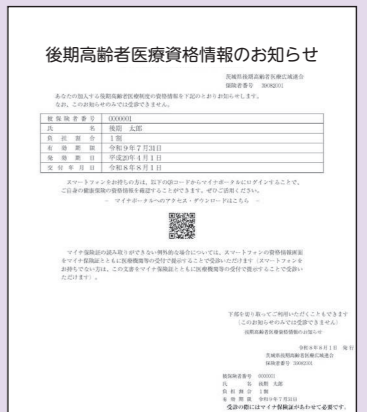
後期高齢者医療の資格情報のお知らせ

対象 84歳以下で下記の条件を満たす人

- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している
- ② 概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している

上記の条件をともに満たす人は『資格情報のお知らせ』のみ送付しますので、マイナ保険証での受診をお願いします。

上記の条件に該当しない人は『資格確認書』を送付します。



【問】医療保険課(本庁1階) ☎24-2103



なかじま ひでお
中島 英雄 さん (時田)

地域の困りごとは、地域の力で解決できる。今回の取材で私自身も勇気を貰いました。

令和8年3月末時点で、シルバーには428人の会員がいます。10年前と比べると200人程減っています。

変わらない地域のニーズと変わりゆく働き方
今回は、そんな銀の卵が多く在籍する（公社）筑西市シルバー人材センター（以下「シルバー」）の百目鬼康弘係長に話を伺いました。



筑西市シルバー人材センター
百目鬼さん

みなさんは「銀の卵」という言葉をご存じでしょうか。「金の卵」と「シルバー世代」を掛けた言葉で、経験豊富な高齢者を貴重な人材と表現しています。筑西市でも多くの銀の卵が活躍しており、私たちの生活を支えてくれています。

ですが、これは社会の働き方が大きく変わり、定年後も再雇用などで働く人が増えたことで、60代の会員が減ったことが理由の1つに挙げられます。70代以上の会員は依然として多く、さまざまな現場で活躍しています。

百目鬼さんはシルバーでの働き方について「除草や剪定、清掃などの屋外作業の依頼が多いですが、60代の会員減少に伴い、屋外作業を希望する会員も減っています。そのため、依頼内容と会員が希望する仕事にマッチしないという問題が起きています。その一方で、人材派遣の依頼件数が近年増えていて、10年前は25件でしたが、令和8年は133件と派遣実績が大幅に増えています。

まだまだ働ける、まだまだ輝ける！ 人生のベテランたち



「フレイル」とは
加齢に伴う食欲低下や活動量の低下などが原因で、知らず知らずのうちに心身の衰えが進み、「健康」から「要介護」へ移行する中間の時期と言われています。

詳しくはこちら

シルバーでのカート回収や魚捌き、放課後児童クラブでの見守り、病院での調理補助、工場内軽作業など、勤務内容が多様化しています」と近年の変化に触れ、時代の変化を感じました。

働くことが健康につながる

シルバー会員には健康や生きがいのために働く人が多いとのことで「働いているシルバー会員は、働いていない高齢者に比べてフレイル発症率が34%軽減されるという調査結果が出ています。働くことによる仲間との交流や地域とのつながりがフ



スノーボードクロス選手
ASIACup2025 - 2026

ポイントランキング1位 (6月12日現在)

小田 息吹 さん

筑西市出身
17歳

子ども心に抱いた憧れの姿



スノーボードクロス界において圧倒的な存在感を放つ、本市出身のスノーボードクロス選手の小田息吹さん。2026年にイタリアで開催されたジュニアFISレースで自身初のヨーロッパ大会優勝を果たしました。

競技を始めたきっかけは、叔母の真寿美さんだそう。「叔母がインストラクターをやっていたので5歳ぐらいから雪山に連れて行ってもらっていました。競技をしている選手の姿を見て、速くてカッコいいなという憧れを持っていました」と当時の気持ちを振り返ります。

圧巻の選手デビュー

そんな小田さんが、選手としての道を歩み始めたのは9歳の頃。競技を始めて2か月で初出場したJ S B A全日本スノーボード選手権U9で2位という輝かしい結果



2026年に Passo San Pellegrino Junior Regional Cup で優勝

を残します。その後も小田さんの活躍は続き、2021年には同大会のU12で優勝、翌年にはU15で優勝するなどの好成績を収め、2025年にはJ S B Aのプロライセンスを取得しました。

弱みをバネに強みに変えて

日本にとどまらず、世界トップレベルの選手と競い合う小田さんですが「自分は身長が小さいので、U12で優勝するまでは、体格差が大きい選手との接触で優勝から遠のいてしまうこともありまし」と悔しさをにじませながら教えてくれました。競技中の接触は頻繁に起こり、どんなに自分のコンディションが良くても相手との接触次第で順位を落としたり、けがを負ったりすることもあったそう

そこで、大会で勝つために小田さんが意識したのが、接触する前に誰よりも先に前に出ること。今では「スタートセクションが日本でトップクラス」とまで言われるようになりました。

オリンピックを目指して
小田さんは「海外に行くことは簡単なことではなく、支えてくれる周囲の環境のおかげです」と海外でも安心した環境で大会に臨んでいることに感謝を伝えます。

今後は「2030年にフランスで開催されるオリンピックに出場したい」と目標を語ります。

夢に向かって世界を舞台に挑み続ける小田さんの活躍から目が離せません。



レイル予防に効果的だと考えられています。また、会員の中には、指名で依頼が入る人も少なくありません。この『必要とされる実感』こそが、働くうえでの原動力ではないでしょうか」とシルバー会員の健康の秘訣について語りました。

シルバーが抱える課題とこれからの展望
シルバーでは会員数減少や高齢化などの課題解決に向けて新しい取組みを模索しており、「仕事の提供だけではなく、仕事以外でも楽しいと思える環境をつくりたいと考えています。地域の高齢者をつなぐ拠点としての役割をますます強化していきたいです」と百目鬼さんは今後の展望について思いを巡らせます。

取材を終えて

シルバーは単なる高齢者の就労支援機関ではなく、地域の困りごとを地域の力で解決する「地域インフラ」となっています。人生のベテランたちが、今日もどこかで働いており、その姿は筑西市の静かな支えであり、地域の未来を創る力でもあります。

【問】市シルバー人材センター

☎ 25・4181

全日本ジャンプロープ選手権大会 2026 団体戦

2月7日、8日 川崎市幸スポーツセンター



【キッズ男女混合】総合優勝

栗原 桜渉 (大田小4年) 栗原 李奏 (大田小2年)



【ジュニア男子】総合優勝

栗原 杏翠 (下館南中1年)



【シニア男女混合】総合優勝

栗原 梨乃 (下館南中3年)

第52回茨城県空手道選手権大会

4月12日 常陸大宮市西部総合公園体育館



【組手の部(個人)】優勝

中川 苺花 (関城西小6年)
初澤 音愛 (関城東小3年)

【形の部(団体)】優勝

初澤 美愛 (関城東小4年)
内田 莉叶 (関城東小4年)
薄井 凜音 (関城東小4年)
初澤 音愛 (関城東小3年)

第69回北関東水泳競技大会

4月19日 日環アリーナ栃木



【男子小学5・6年 50m自由形】
【男子小学5・6年 100m自由形】
【男子小学5・6年 50m背泳ぎ】
優勝 廣瀬 大悟 (大田小6年)

筑西市からありがとう ～感謝状贈呈～

- | | | |
|------------|------------|------------|
| ✳ 竹内 由行 様 | ✳ 深谷 次男 様 | ✳ 坂入 一 亮 様 |
| ✳ 藤巻 隆三 様 | ✳ 堀江 正行 様 | ✳ 根本 信之 様 |
| ✳ 海老原 利夫 様 | ✳ 野澤 義男 様 | ✳ 中島 茂樹 様 |
| ✳ 外山 宗一 様 | ✳ 沼能 隆 様 | ✳ 松原 謙一 様 |
| ✳ 谷島 玄清 様 | ✳ 平井 あゆみ 様 | ✳ 岩淵 幹夫 様 |
| ✳ 中澤 範夫 様 | ✳ 枝 栄 様 | ✳ 戸頃 博文 様 |

自治会長として多年にわたり住民の親睦を深め、地域の発展に多大な貢献をされました。



Think globally, Act locally ～地球規模で考え、地元から行動する～



大槌町林野火災への派遣報告と災害に備えて

大槌町林野火災支援のため、筑西広域市町村圏事務組合消防本部から、消防隊員20人が派遣され、その活動報告に来庁いただきました。

山林内の最前線での消火活動や、後方支援として、食事の準備や清掃を行ったそうで、どちらの作業も初めて経験する職員も多く、新しい学びを得られたそうです。みなさま、おつかれさまでした。

ともに任務にあたった他の地域の職員のみなさまからは「普段からの訓練と指導が行き届いており即戦力であった」と高い評価を受けました。

今回の報告を受け、日ごろからの備えが大切であ

り、特に、普段使用しているものをそのまま非常時に役立てる「フェーズフリー」が必要だと確信しました。私のフェーズフリーは、レトルト食品、ハンカチと靴です。災害時のために多めに食品を常備し、怪我をしたとき、すぐに包帯の代用になるハンカチを持つ、そして非常時に避難しやすいよう動きやすい靴を履くなどです。

市民のみなさんも、フェーズフリーに取り組みませんか？



災害へ派遣されたみなさんと設楽市長



5/25

筑西市×茨城ロボッツ

地域への感謝の交流会で子どもたちと直接ふれあう



(株)茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(川崎篤之代表取締役社長)が、25-26シーズンの結果の報告と地域活性化を目的とした感謝交流会のため市役所を訪れました。当日は赤間賢人選手との質問セッションやサイン会も行われ、参加した子どもたちは大興奮の時間を過ごしました。

5/19

大きく育てね 鮎の稚魚放流に初参加



鬼怒小貝漁業協同組合(藤澤和成組合長)が、川島小学校の児童とともに鬼怒川で鮎の稚魚放流体験事業を行いました。この事業は、鬼怒川の自然環境や生息する動植物など、川についての理解を深めることを目的に初めて開催されました。バケツから放たれ、元気いっぱい川へ泳いでいく稚魚へ「元気に大きくなってね」と子どもたちは声をかけていました。

5/22

犯罪の無い地域をめざして 社会を明るくする運動強調月間



今年で76回目となる、社会を明るくする運動の強調月間が7月1日(水)から始まるのを受け、西地区保護司会筑西分区(小島ゆり分区長)のみなさんが市役所を訪れ、設楽市長に内閣総理大臣のメッセージを伝達しました。市と団体が協力していくことを再確認しました。

5/24

出水期を前に防災力を強化 市消防団水防訓練



筑西市消防団(菊池弘一団長)が、母子島遊水地で小貝川の水位上昇を想定した水防訓練を実施しました。当日は消防団や消防署、下館河川事務所、筑西土木事務所など約470人が参加。浸水を防ぐ積み土の工法や、堤防の決壊を防ぐ月の輪工法といった水防工法の習得に努めました。

5/24

マンガ家・里中満智子さん ライトトークイベント開催



しもだて美術館で開催中の「さいとう・たかを原画展」で、マンガ家・里中満智子さんを迎えたライトトークイベントが開催されました。里中さんは長年さいとうさんと親交があり、公私に渡るさまざまな逸話を披露しました。間近で実際に執筆された原稿を目にできる意義にも触れ、注目してほしいポイントを語りました。

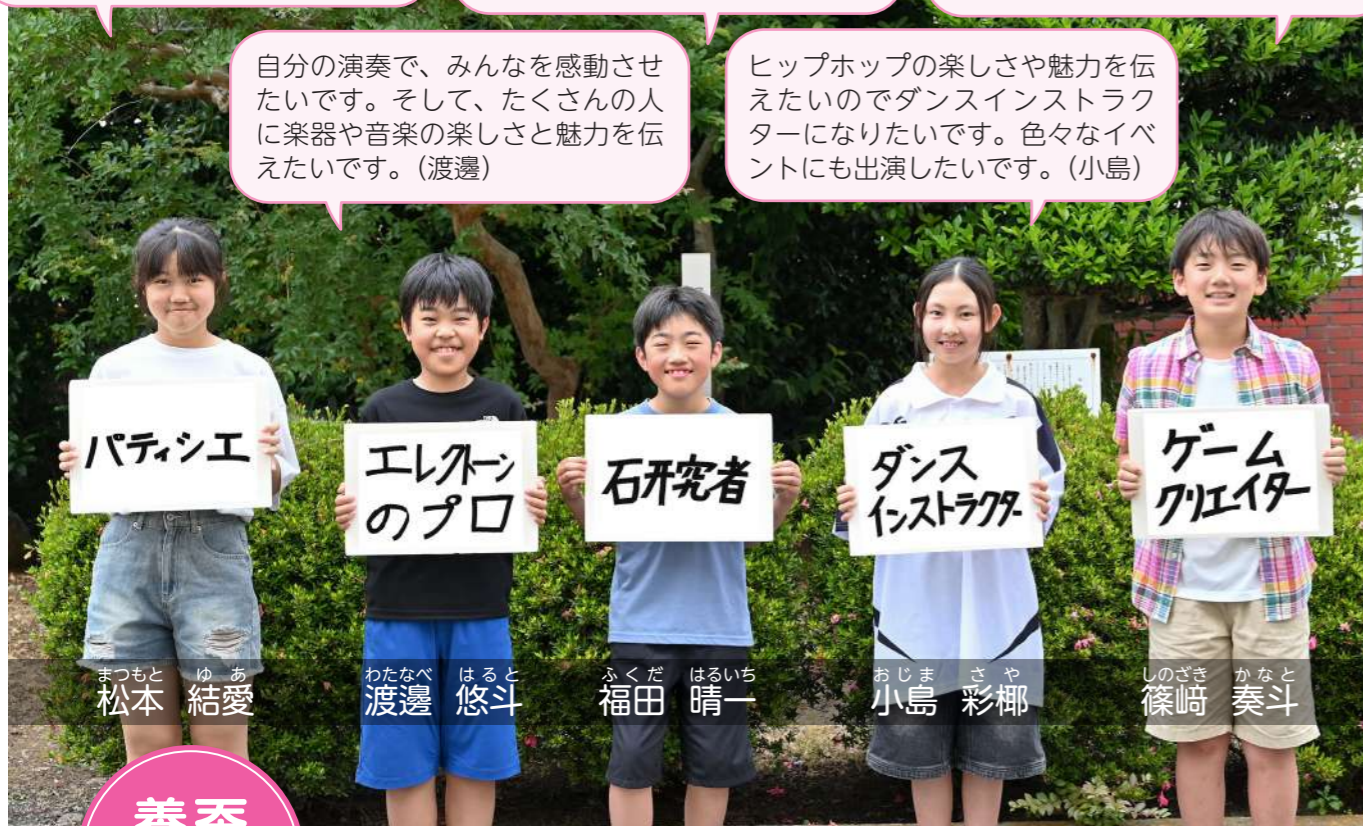
YouTubeを見て、ケーキを作ってみてみたいと思いました。いろいろなケーキを作って食べてほしいです。(松本)

薬をたくさん開発して人の命を救いたいので、研究者になりたいです。がんをなおす薬を開発することを目標にします。(福田)

ゲームを作って世界中の人を笑顔にしたいです。そのために、みんなが夢中になれる作品をたくさん作りたいです。(篠崎)

自分の演奏で、みんなを感動させたいです。そして、たくさんの人に楽器や音楽の楽しさと魅力を伝えたいです。(渡邊)

ヒップホップの楽しさや魅力を伝えたいのでダンスインストラクターになりたいです。色々なイベントにも出演したいです。(小島)



まつもと ゆあ 松本 結愛

わたなべ はると 渡邊 悠斗

ふくだ はるいち 福田 晴一

おじま さや 小島 彩椰

しのざき かなと 篠崎 奏斗

養蚕
小学校
児童数 355人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

中
小学校
児童数 84人

入院中に薬剤師さんが薬の飲み方を教えてくれて、かっこいいなと思いました。今は夢に向かって勉強をしています。(稲見)

自衛隊にあこがれていて、国民を守りたいからです。日々、体力づくりににはげみ、特にマラソンに力を入れています。(伊藤)

プログラミングがとても好きで、ゲームを作って、ほかの人に楽しく遊んでもらいたいからです。(柴山)

漫画を通じて友達ができた経験から、次は皆に新たなきっかけを届けたいです。そのために今は、多彩な漫画を描いています。(高橋)

自分が担当したお客さん一人ひとりに心から喜んでほしい、一人ひとりに心をこめて施術し、笑顔になってほしいです。(長澤)



いなみ あやな 稲見 彩菜

たかはし ほのか 高橋 歩花

いとう かく 伊藤 岳

ながさわ なお 長澤 七緒

しばやま ゆうこ 柴山 友吾

熱中症を予防しよう

年々、厳しさを増す日本の夏の暑さ。「まだ本格的な夏前だから」「室内にいるから大丈夫」という油断は危険です。炎天下の屋外だけでなく、梅雨の晴れ間や日常の室内も注意が必要です。
正しい知識を身に付けて、この酷暑を安全に、快適に乗り切りましょう。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎22-0506



健康増進課

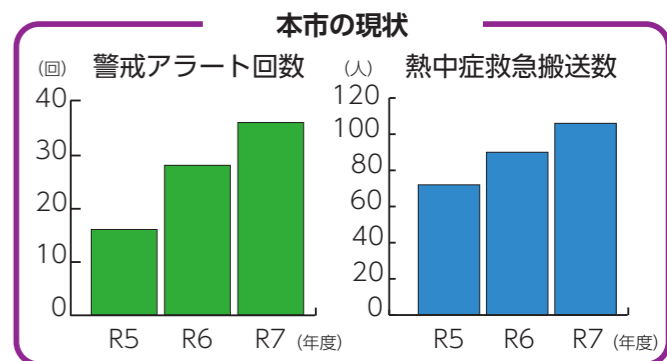
救急救命士にインタビュー ～市内で増加する熱中症を防ぐために～

Q. 地域の熱中症の発生状況は
A. 昨年、筑西広域管内において、216人が救急搬送されました。屋外で99人が発症し、特に**運動中や農作業中に発症**した症例が多くありました。また、**屋内であってもエアコンを使用していなかったこと**などが原因で搬送されている例もあります。

Q. 熱中症を予防するために気を付けることは
A. 外出する場合は、日傘や帽子を着用し、日陰の利用やこまめな休憩、水分補給を心がけることが必要です。喉が渇いてからでは間に合わず、熱中症になってしまう可能性があるため、こまめに水分補給をしましょう。屋内であっても**高齢者は室温が上がっていても気が付かない場合があります**。室温や湿度に注意して、適切にエアコンを使いましょう。



筑西消防署 救急救命士 川津 さん



Q. 熱中症を疑う症状があったら
A. 熱中症を疑う症状はたくさんあります。めまい、頭痛、吐き気、体のだるさなどの症状が現れた場合は、**涼しい場所へ移動し、水分・塩分を補給してください**。症状が改善しない場合や意識がはっきりしない場合は、**ためらわずに救急車を呼びましょう**。



予防対策を 実践

こまめな水分補給
室内でも屋外でも、こまめに水分補給をしよう。塩分補給も忘れずに。

日頃から体調管理
バランスの良い食事や十分な休息、睡眠を取ろう。

快適な環境で過ごそう
エアコンや扇風機などを適度に使用しよう。

熱中症警戒アラートが 届く

環境省 LINE アカウント

友だち追加はこちら

クーリングシェルターをご利用ください

市では、熱中症予防のため、公共施設や民間施設をクーリングシェルターに指定し、アラートの発令がなくても暑さをしのげる場所として開放しています。

運用期間中は、各施設のルールを守って利用してください。

一覧はこちら



まるわかりガイド

Vol.2

令和8年度
保存版

6月1日号と2回に分けて、各種支援をお知らせします



住まい 障がい・福祉 高齢者
6月1日号でお知らせ
しました



取り出して保存して
おくと便利!

各支援内容は一部抜粋のため、補助対象者の詳しい要件や手続き方法などは、
利用する前に Web サイトをご覧ください。担当課にお問い合わせください。

発行日現在の情報のため、年度途中で制度の内容が変更になる場合があります。

結婚

結婚新生活助成金

結婚に伴う新生活に係る住宅賃借費用や
引越費用、リフォーム費用を助成。

対象要件（一部抜粋）

- ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下
- ・夫婦の合計所得が500万円未満

子ども政策課 **最大60万円**

いばらき出会い サポートセンター登録

いばらき出会いサポートセンターへの入会
登録料の一部を助成。

会員登録料：11,000円（3年間）

5千円1回のみ

子ども政策課

IKASUポイント

- ・スマホで相手検索やお見
合い申込ができます！
- ・AIが相性の良い相手を
紹介します！

出産・子育て

不妊治療費（先進医療分）

保険適用の生殖補助医療（体外受精・顕微授精など）
と併用して行われた先進医療費の一部を助成。

助成回数 ※保険診療の回数に準ずる
妻の年齢が40歳未満は6回まで、40歳
以上43歳未満は3回まで

母子保健課 **上限5万円**

不育症検査及び治療費

2回以上の流産などにより、医師に不
育症と診断された夫婦の、保険適用外
の不育症検査及び治療費の一部を助成。

助成回数
夫婦1組につき、年度に1回のみ助成

母子保健課 **上限5万円**

わが家の アイドル



やまざき ひまり 山崎 陽葵 ちゃん 7月1日生まれ
こうた すずは 古宇田 紗芭 ちゃん 7月2日生まれ
こばやし ゆさ 小林 優朝 ちゃん 7月2日生まれ



きむら れんと 木村 蓮都 ちゃん 7月7日生まれ
おおぜき いっせい 大関 一生 ちゃん 7月8日生まれ
かさま りお 笠間 琉央 ちゃん 7月8日生まれ
つばい あすな 坪井 あすな ちゃん 7月11日生まれ
あおやぎ あかり 青柳 朱凜 ちゃん 7月16日生まれ
こばやし なな 小林 楠奈 ちゃん 7月18日生まれ



さくらい なぎさ 櫻井 凪紗 ちゃん 7月22日生まれ
はし こう 林 來生 ちゃん 7月22日生まれ
こくぼ すみ 小久保 澄未 ちゃん 7月23日生まれ
いなみ ごう 稲見 豪 ちゃん 7月25日生まれ
かまた いがき 鎌田 彪生 ちゃん 7月28日生まれ
はがた りと 羽方 俐斗 ちゃん 7月30日生まれ

アイドル募集中

令和7年9月生まれ
7月31日（金）まで

申
問 広報広聴戦略課（本庁4階）☎24-2172
people@cc9.ne.jp

■メールで

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信
してください。

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日
- ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号



メール送信は
こちらから

確認のため、メール送信後、広報
広聴戦略課までご連絡ください。
確認がとれない場合、掲載できな
いことがあります。

フィリピンノート vol.1 クムスタカ?



みなさんクムスタカ?

「クムスタカ (Kumusta ka)」とは、
フィリピンの言葉で「お元気ですか」という
意味で、現地では日常的に使われる挨拶です。

このフィリピンノートでは友好都市締結に
向けた交流が始まっているフィリピンの魅力を定期的にお伝え
していきたいと思ひます。

フィリピンには日本と同じく「おもてなしの心」が根付いた温かい文化、日本人の口にもよく合う料理、
「東洋の真珠」と称される美しい自然、そして世界トップクラスの英語力など、紹介したい魅力が満載
です。

次回から詳しくご紹介していきますので、どうぞお楽しみに。

【問】政策企画課（本庁4階）☎24-2197

教育

小中学校入学祝品

(義務教育学校含む)

ランドセルやヘルメット、
学用品などの入学祝品を贈呈。

小学校 **5万円相当** 中学校 **2万円相当**

学校教育課

放課後 児童クラブ

放課後の児童の遊び場。

こども政策課

学校給食費 の無償化

市立小中学校・義務教育学校・
下館一高附属中に在籍する児童・
生徒対象。

・小学生 月額 4,300円
・中学生 月額 4,800円

学校給食課

学校給食費等 助成金

市内県立及び市外公立学校などに
在籍している児童生徒の学校給食費
保護者負担額を助成。

学校給食課

遺児等学資金

事故、病気そのほかの理由により
父や母を失った遺児などへ支給。

月額 **4千円**

こども政策課

英語検定料

実用英語技能検定試験(1級～5級)
を受験する中学生に受験料を助成。

受験料の **1/2**

学校教育課

奨学金 返還支援助成金

満30歳以下の人で、奨学金を利用して
大学などを卒業した人に助成。

政策企画課

最大 **18万円**

保育料軽減

第1子保育料軽減

第1子の保育料は、国の基準よりも軽減。

多子世帯保育料を全額助成

年取、上の子の年齢に関係なく、
3歳未満の第2子以降の保育料を全額助成。

幼児保育課

こども誰でも 通園制度

未就園児の集団生活への参加。

幼児保育課

ファミリーサポート センター「まんま」

子育ての援助をしたい人・
受けたい人が会員となり助け合う組織。

お子さんの預かりや送迎サービスなどを行う。

こども政策課

病児・病後児保育

病中や病後に家庭で保育できない場合に預かる。

幼児保育課

定期・任意 予防接種費用の助成

おたふくかぜやインフルエンザ、
男性HPVワクチンなどの予防接種費用を一部助成。

健康増進課

お子さんを 一時預かり

家庭での保育が困難なとき
保育施設で一時的に預かる。

利用料金：1時間 200円
※施設によって異なります

幼児保育課

児童手当

0歳から高校生まで年齢に応じた額を支給。

1万～3万円

こども政策課

児童扶養手当

離婚などで父や母と生計を同じくしていない児童を
養育する家庭に支給。

こども政策課

First Step / 妊娠届を提出

妊娠したらまずは妊娠届を提出してください。母子健康手帳を交付します。交付時に「妊娠・子育て支援プラン」を一緒に考えましょう。

出産・子育て

妊婦健診費用

約 **10万円**

費用の一部助成。

母子保健課

妊婦のための 支援給付金【1回目】

5万円

妊娠届の面談後に申請を受付。

母子保健課

妊婦さんへの プレゼント

1万円相当

母乳育児グッズなどをプレゼント。

母子保健課

筑西市 子育て支援アプリ 母子モ



子育て情報の配信や成長記録管理ができる。

母子保健課

妊婦のための 支援給付金【2回目】

5万円

赤ちゃん訪問時の面談後に申請を受付。

母子保健課

赤ちゃん訪問

助産師、保健師などが自宅を訪問し、
体重測定や育児相談を行う。

母子保健課

子育て 短期支援事業

保護者が一時的に養育できなくなった場合に児童養護施設などで預かる。

母子保健課

誕生祝金

お子さん1人あたり

20万円

赤ちゃんの誕生をお祝い!
※要件あり

母子保健課

いばらき Kids Club カード

店舗などの優待が受けられる。



こども政策課

はぐくみ 医療費支給制度

マル福制度を受けられない妊産婦、小児(高校3年生まで)又はマル福妊産婦対象疾病以外の医療費の一部を助成する市独自の制度。

医療保険課

医療福祉費支給制度 (マル福制度)

妊産婦、小児(高校3年生まで)、ひとり親家庭、重度心身障がい者などの医療費の一部を助成。

医療保険課

産後ケア

育児に不安などがある産婦さんに宿泊・通所・訪問で心身のケアや育児支援を行う(自己負担あり)。

母子保健課

	妊娠～出産	生後～1歳	1歳～2歳	2歳～6歳	小学校
教室	マタニティクラス	子育て支援センター	子育て講座		
相談	こども家庭センター 子育てコンシェルジュ	育児相談/もぐもぐ相談	発達相談	新学齢児の就学相談	青少年なんでも相談/ 訪問型家庭教育相談 など

24時間 365日対応
急な体調不良に役立つ
相談窓口

茨城子ども救急電話相談

8000

ちくせい健康ダイヤル 24

☎ 0120-08-2941

中央図書館

【七夕のおはなし会】

ボランティア団体「やまびこ」による楽しいことが盛りだくさんのおはなし会です。ちっくも遊びに来ます。
 日時：7月5日（日）
 午後2時～
 場所：視聴覚室
 対象：小学生以下



【映画会（ラストマイル）】

11月、流通業界最大のイベントのひとつ“ブラックフライデー”の前夜、世界規模のショッピングサイトから配送された段ボール箱が爆発。やがてそれは日本中を恐怖に陥れる謎の連続爆破事件へと発展していく。
 日時：7月25日（土）
 午後2時～（上映時間128分）

全国の猫神様をめぐる

青柳 健二／著【青弓社】

大蛇から人間を助けた猫や武家のお家騒動が生んだ化け猫など、石像が作られ神社に祭られている猫たちの説話を、200点のカラー写真とともに紹介する紀行エッセイ。



明野図書館

【たなばたのお楽しみ会】

七夕の笹を作ったり、読み聞かせを聞いたり、更生保護女性会のみなさんと楽しい七夕を過ごしましょう。
 日時：7月5日（日）
 午前10時～11時
 場所：視聴覚室
 対象：未就学児とその家族
 定員：20組（先着順） ※申込不要

【明野図書館 40周年記念

フォルトゥナータコンサート】

ピアノ、フルート、歌のコンサートを行います。
 日時：8月2日（日）
 午後1時30分～3時30分
 場所：視聴覚室
 定員：30人（先着順）
 申込：7月7日（火）から明野図書館カウンター又は電話

図書館へ行こう

こぐまたんていアイビー

クリスティーナ・リッテン／著
 前田 まゆみ／訳【マガジンハウス】

世にもめずらしい花、ベアロナランが何者かに盗まれた!?こぐまたんていアイビーは、おじいちゃんと事件を捜査することに……。謎を追いつつ、迷路やクイズなどが楽しめる新感覚読み物です。



課題図書はひとり1冊まで

第72回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書は、貸出（予約）点数や期間に制限があります。
【貸出】 ひとり1冊・貸出1週間
【予約】 ひとり1冊まで
 ※第54回茨城新聞小学生読書感想文コンクールの課題図書に制限はありません。

7月の休館日

全館＝7月6日・13日（月）
 関城分館・協和分館＝7月21日（火）・27日（月）

開館時間

中央図書館・明野図書館＝午前9時～午後7時
 関城・協和分館＝午前9時～午後5時



最新情報は
こちら

下館ラーメン
ご当地ラーメン
2個パックも新登場
醤油味 濃いめの 昭和の味 昔懐かしい
盛昭軒 監修
4食入 スープ付
なま
道の駅グランテラス筑西、きらいち筑西店・結城店、筑西市役所スピカ1FヤマザキYショップ、あけのアグリショップ、当店店頭にて好評発売中!!
発売元 栄進堂印刷株式会社
茨城県筑西市甲91番地2
TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp

スマホ 選ぶなら **ケーブルスマホ**
 コールセンターは **24時間 年中無休!** いっでも安心! くわしくはこちら▼
ケーブルスマホ
 困ったときは **訪問サポート!**
ケーブルテレビ筑西 ☎0120-25-1819

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
 院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609
 予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

少人数で家庭的な認知症専門の介護施設。 **SEKI/SHO**
 なたたかい雰囲気の中で自分らしく楽しく過ごす。 **SEKISHO GROUP**
 そんな当たり前の日常を大切にしています。
 玉入れ、たくさん入るかな?
 ※※ 施設見学はお気軽に ※※
 グループホーム **よつ葉**
 茨城県筑西市藤 316-2 ☎0296-54-6288

働く

保育士等就労奨励金

私立認可保育所などにおいて新たに勤務を開始した保育教諭などに、就労奨励金を支給。

最大 **30万円**

幼児保育課



農業経営の確立を支援

経営が不安定な独立・自営の認定新規就農者の初期段階を支援する資金を交付（経営開始後最長3年間）。

最大 **165万円**

※夫婦で就農する場合は1.5倍を交付

農政課

ひとり親家庭 高等職業訓練促進給付金

看護師（准看護師）・介護福祉士・保育士などの資格を得るため修学した場合に給付。

月額最大 **10万円**

※最終学年は加算あり



こども政策課

空き店舗の活用補助金

市街化区域内の空き店舗へ新規出店する人に、改装費又は賃借料の一部を補助。

最大 **60万円**

商工観光課

新規就農者の研修費用

50歳以下の新規就農者が農業研修を受ける際に、研修費用（受講料や交通費など）を助成。
 ※転入者に加算あり

最大 **30万円**

農政課

ワークステーション ちくせい

市内の企業情報や求人情報などを掲載。



商工観光課



助成制度シミュレーター

筑西市 助成制度 シミュレーター

Webサイトで、自分に合った助成制度を見つけることができます。ぜひ参考にしてください。

各支援の詳しい内容

補助対象者の詳しい要件や手続き方法などは、ご利用の前に Web をご覧ください。



問合せ（担当課一覧）

医療保険課（本庁1階）	☎ 24-2103	商工観光課（本庁3階）	☎ 54-7011
こども政策課（本庁1階）	☎ 24-2104	農政課（本庁3階）	☎ 20-1161
幼児保育課（本庁1階）	☎ 25-7313	学校教育課（本庁3階）	☎ 20-1172
母子保健課（本庁1階）	☎ 24-2115	政策企画課（本庁4階）	☎ 24-2197
健康増進課（本庁2階）	☎ 22-0506	学校給食課	☎ 25-0131

※母子保健課は7月21日（火）に本庁2階に移転予定です。

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分～正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】消防防災課 ☎24-2132



看護師、栄養士、調理員、保育事務もOK

現役保育士の声が聞ける



詳しくはこちら

保育園で働こう 就職・転職フェア

保育の仕事希望する人を対象に、市内私立保育園・認定こども園16園が参加して、保育内容や職場環境を説明します。一度にいろいろな園の話を聞ける絶好の機会です。

日時 7月18日(土)
午前9時30分～午後0時30分
※好きな時間に参加してください

場所 ダイヤモンドホール(玉戸)

参加費 無料

申込方法 原則不要
Webから申し込んだ人には特典あり

【申】【問】市保育研究会(協和なかよし園 中島) ☎57-5588

案内

児童扶養手当の支給

7月10日(金)に、5月と6月分の児童扶養手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳を確認してください。

有害鳥獣捕獲の実施

農作物への被害を軽減するため、銃器による捕獲を実施します。

- ▼捕獲時期 7月1日(水)～9月30日(水) ▼対象地区 下館・関城・明野地区 ▼捕獲対象鳥獣 Ⅱカラス、ムクドリ、ヒヨドリ

【問】農政課(本庁3階) ☎20-1161

貸借農地の利用権設定

農地中間管理事業による農地の貸借を受け付けます。市街化区域の農地は対象外です。

- ▼貸借開始日 12月1日(火)
- ▼申込方法 7月31日(金)までに窓口で

【問】農業委員会(本庁3階) ☎20-1167

個人事業税の納税は口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、預金口座から自動的に納税

パスポート手数料改定

7月1日(水)申請受理分からパスポートの手数料が引き下げられます。7月は申請が集中し、交付までの日数が通常の約2週間よりかかる可能性がありますので、渡航予定日から1か月以上前を目安に十分な余裕を

5年用パスポート(18歳未満)

▼手数料Ⅱ窓口申請…9300円、電子申請…8900円
▼手数料Ⅱ窓口申請…4800円、電子申請…4400円

【問】市民課(本庁1階) ☎24-2101

茨城県ひきこもり支援フォーラム西地区

【第一部】体験発表
ひきこもり状態から立ち直った当事者をもつ家族による実体験の発表を行います。

【第二部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第三部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第四部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第五部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第六部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第七部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第八部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第九部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第十部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第一部】体験発表
ひきこもり状態から立ち直った当事者をもつ家族による実体験の発表を行います。

【第二部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第三部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第四部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第五部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第六部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第七部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第八部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第九部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第十部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

女性集団検診

期日	会場
8月19日(水)、20日(木)	協和保健センター
8月21日(金)、24日(月)	下館保健センター
9月9日(水)～11日(金)	健診協会県西センター

検診内容など、詳しくは健康カレンダー8～10ページをご覧ください。

【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506



予約方法

電話 7月15日(水)、16日(木)午前9時～午後5時
☎0570-077-150

Web(24時間受付)

7月14日(火)午前9時から、検診を受ける日の2日前(休日を除く)の正午まで



予約はこちら

【第一部】体験発表
ひきこもり状態から立ち直った当事者をもつ家族による実体験の発表を行います。

【第二部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第三部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第四部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第五部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第六部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第七部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第八部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第九部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

【第十部】相談会
ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員などに個別相談できます。

日本コンクリート工業株式会社
NIPPON CONCRETE INDUSTRIES CO., LTD.

人を想うラボ
Thinking about You

その安全と安心は「人を想う」技術から。私たちの取り組みをご紹介します。

想像から創造へ。

Green Amenity for the future

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO., LTD.

本社 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
茨城営業所 TEL 0296-24-4567 従業員募集中

avex dance master
エイベックスのダンススクール
受講生募集中

エイベックス・ダンスマスター
コスモスポーツクラブ店

筑西市外塚665番地
JR水戸線下館駅から徒歩5分

お問い合わせ
コスモスポーツクラブ TEL 0296-22-3800
https://dancemaster.avex.jp/studios/a1100063756

長期一貫教育が可能 幼児から大人まで幅広いクラスに対応しています

世界に通用する英語力養成をサポート 元外務省の講師が、大学受験突破まで導きます

小さいお子さんも安心 講師は幼稚園でも教えて経験豊富です

社会人の方の英会話クラスも開講 仕事で活かせる英語力を鍛えます

英語・英会話のECC五所教室
ジュニア・大人・シニア

五所教室は、茨城・栃木から世界に羽ばたく皆さんの様々な夢や目的を応援します!

筑西市下江連432 ☎0296-45-7810

【川島駅、玉戸駅、下館二高前駅より車で7分程度】
【HPから無料体験受付中】
【月謝6,600円より】

ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 訳ありごみ
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など…

見積無料

1週間

有つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる!

環境事業部 筑西市道井1060-2 筑西市西町の西側です
一般廃棄物処理業許可内4002号、産業廃棄物処理業許可茨城県40034号 ☎0296-22-2626

まかせて安心! 30年以上の信頼の実績

ハクビシン ● コウモリ ● 信用第一
感染症 ● アライグマ
白アリ ● ネズミ ● 除菌

害虫・害獣防除はプロにお任せ! 施設やオフィスの抗ウイルス・抗菌もお任せください!

北関東ホームサービス 筑西市折本 754-2
0120-16-6474

Beer Garden 開催中!!
17:00~21:00

飲み放題【120分】2,200円
水曜日女性限定飲み放題500円引き!!
お得なセットプランもございます!

※毎週月・火曜日は「ビアガーデン」のみ定休日とさせていただきます。
※雨天時はパンケトルームにて営業いたします。

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

第49回 健康講座
「熱中症の基礎知識と糖尿病」
～夏を元気に過ごすために～
7/17(金) 11:00～
自治医科大学内分分泌代謝科
医師 浅川智香子先生
参加費1,800円
ヘルシープレートランチ付
次回 2026年10月23日(金)

うな重 4,000円
うな重・おつまみセット 6,000円

ご予約承り中
配達も承ります

国産の柔らかかつまきを秘伝の
焼き足で仕上げました

茨城県筑西市玉戸1053-4
mail info@s-diamondhall.co.jp

8月開講 カルチャー講座

夏休みポケモンカード大会

■日時 8月9日(日) 午後1時30分～5時
 ■定員 32人(小学生限定)
 ■費用 500円
 ■講師 山田 侑希(ポケモンカード公認ジャッジ)



夜のピラティス(全5回)

■日時 8月28日(金)～毎週金曜日
 午後6時～7時
 ■定員 40人
 ■費用 無料
 ■講師 鈴木 由佳



申込方法 7月12日(日)までに市公式LINE、Web又は電話で(応募多数の場合は抽選/窓口月曜休館)



【申】【問】アルテリオ ☎23-1616

筑西広域 消防本部職員採用試験

試験案内や受験願書の交付方法など、詳しくはWebをご覧ください。



■採用区分 消防職(若干名)
 ■受験資格 日本国籍を有する平成10年4月2日以降に生まれた人で高等学校以上の学校を卒業、または令和9年3月に卒業見込みの人

■試験日程 第一次試験: 9月20日(日)
 第二次試験: 10月31日(土)

■受付期間 8月12日(水)～8月31日(月)
 ※平日のみ



■申込方法 受験者本人が窓口にて受付願書を直接持参

【申】【問】筑西広域市町村圏事務組合消防本部総務課 ☎24-4552

掲載料 無料

「筑西市産品 Web サイト」掲載商品募集

地域商社 Chikusei-mine(株)が、地域産品の魅力発信などを目的に「筑西市産品 Web サイト」を開設します。ぜひ応募してください。



■目的
 ・市内産品をWebで「探しやすい」「伝わりやすく」市内外に発信
 ・生産者・事業者が主役となり、商品名・事業者名を明確に掲載して魅力を伝える

■条件
 ・市内で製造されていること
 ※加工・製造工程が市内にあること
 ・応募者が「当該商品の販売元(製造者又は正規の販売者)」であること



■応募方法 Webで申込み

【申】【問】地域商社 Chikusei-mine(株) ☎47-4774



申込みはこちら

県立情報テクノロジー大 学校オープンキャンパス

産業技術短期大学校(IT短大)を拡充、高度化し、都道府県で全国初の職業能力開発大学校として、今春開校しました。この機会にぜひ参加してください。
 ▼日時 7月25日(土)・8月1日(女性のみ)・22日(土) ①午前9時～②午後1時
 ▼場所 県立情報テクノロジー大(水戸市) ▼対象 IT に関心のある高校生及び保護者



詳しくはこちら

募集

学びの講座 「フィットネスを踊ろう」

歌謡曲に合わせてダンスをします。ダンス未経験者歓迎。
 ▼日時 7月30日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼講師 小柳育子氏(JAF Aフィットネスダンス普及員) ▼定員 20名

県立情報テクノロジー大 029-269-5500

21日(火)までに Web で
 ▼申込方法 7月21日(火)までに Web で
 ▼日時 7月23日(木) 午後5時～7時 ▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼定員 25人(先着順) ▼参加費 大人200円、子ども100円

スパイスキッチンこども食堂

090-4072-8337

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

080-5426-0385

しのだぎ 畳 一級技能士 品質管理責任者の店
 しのだぎ畳株式会社
 ☎0296-52-0095
 筑西市 しのだぎ畳株式会社

畳を通してお客様に笑顔をお届けします。畳を未来に伝えます。畳の良さを世界中に知っていただきます。

四代目 篠崎 栄一 shinozaki-tatami.net

あなたの家の屋根や外壁は大丈夫ですか?
 お見積無料 屋根 外壁 塗装専門店
 (株)齊藤塗装工業
 〒300-4541 筑西市松原1997-3
 TEL 0296-52-1128

MUCODA paint creation
 外壁・屋根塗装 リフォーム専門店
 創業45年 各種工事保証あり
 株式会社 ムコウダ
 茨城県筑西市布川1309-13
 ☎0120-782-363

浄化槽の保守点検は 価格に自信あり!!
 アクアテックにおまかせ!
 Corporation Aqua Tech
 ☎0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

健康運動・ウォーキング ～週日、6階までの階段昇降を日課にしよう～

要詳細問合せ・要事前予約
 脳・脚若返りインターバル速歩
 ▼日時 7月5日・19日(日) 午前9時～11時
 ▼場所 関城体育館
 市内ウォーク
 さわやかロードウォーク
 ▼日時 7月12日・26日(日) 午前8時30分～10時
 ▼場所 関城体育館
 市内ウォーク
 下妻イオン屋内外ウォーク
 ▼日時 7月15日(水) 午前10時30分～11時
 ▼場所 下妻イオン1階フロアコート
 市外ウォーク 埼玉県大宮氷川神社周辺ウォーク
 ▼日時 7月26日(日) 午前9時～11時
 ▼集合場所 下館駅北口
 ▼参加費 3000円

脳活諸関節筋肉柔軟度アップ健康運動
 ▼日時 毎週月・水(初心者・金曜日午後1時30分、第1・3木曜日午前10時)
 ▼場所 ペアール
 ▼参加費 無料
 関門市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 0800-10990-5748

がいこくじん いちにちむりょうせんもんかそうだん じょうそう
外国人のための1日無料専門家相談 in 常総
 Free One-Day Consultations with Specialists for Foreign Residents in Joso

県内に住む外国人の抱える問題を解決する相談会です。

■日 時 7月12日(日) 午前10時～午後3時
 ※受付は午後2時30分まで

■場 所 常総市役所

■相談内容 ビザ、仕事、結婚、税金、保険など
 ※秘密は守ります・通訳あります

■対応言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語

【問】(公財) 茨城県国際交流協会外国人相談センター
 ☎029-244-3811
 当日の連絡先: ☎070-4002-2547

森のこども食堂
 地産地消のピザ作り

▼日時 7月19日(日) 午前10時～午後1時
 ▼場所 五郎助山(上野)
 ▼定員 30人(先着順)
 ▼参加費 大人200円、子ども100円
 ▼申込方法 前日までにWebで
 ▼申込方法 前日までにWebで
 関ももっちの会 佐藤
 ☎080-5498-2291
 申込みはこちら

今月の手話 Vol.26

「あさがお」

① 右手のひとさし指を立て、上に螺旋を描いて「つる」を表現します
 ②③ 胸の前に両手をつぼませ、ゆっくり開いて「花」を表現します

解説動画

関東道路株式会社
 KANTO DORO 地域未来牽引企業

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川島635
 TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212
 URL https://www.kanto-doro.co.jp

庭先舗装・駐車場舗装、土木・解体工事から廃棄物の処理まで、お任せ下さい!

株式会社レゾナック 下館事業所 〒308-8521 筑西市小川1500 TEL 0296-28-1111

RESONAC
 Chemistry for Change

読み聞かせ 参加費無料/申込不要

場 所	日 時	内 容	問
関城 コミセン	7月11日(土) 14時～	絵 本『もったいないばあさん』 紙芝居『おしゃれなおたまじゃくし』など	夢くらぶ 小川 ☎37-3729
中央 図書館	7月18日(土) 14時～	絵 本『おとなりさん』 紙芝居『むかでのおつかい』など	朗読ボランティア野ばらの会 太田 ☎28-4886
	7月26日(日) 14時～	絵 本『おてんとうさまがみてますよ』 紙芝居『モモちゃんとかた目のプー』、折り紙など	読み聞かせ「あすなろの会」 手面 ☎24-4547

朗読劇「あの夏の日の記憶
 ヒロシマ ナガサキ そして」

ヒロシマ・ナガサキの被爆体験手記などを読み継ぎます。平和や命の尊さを考えましょう。

■日 時 8月2日(日) 午後1時30分～
 (開場:午後1時)

■場 所 ペアール

■内 容
 第1部:朗読劇
 第2部:講演
 「～核のない世界へ～若い世代の取り組み」
 (一社)かたわら 代表理事 高橋悠太氏
 ※託児あり(7月30日(木)までに要申込み)

【問】NPO法人ヒューマンライツネット
 はらんきょうの会 加藤
 ☎070-1058-7354

しもだて美術館 企画展
 生き物のカラーパレット
 — 想像力で彩る生命の美 —

私たちの身近に存在する多様な生き物たちに焦点を当て、筑西市ゆかりの作家たちが思い出や自然への想いを込めて描き上げた作品を展示します。

■開催期間 7月11日(土)～9月13日(日)
 午前10時～午後6時
 (入場は午後5時30分まで)

■休 館 日 月曜休館
 (祝日の場合は翌日)

■入 場 料 一般:400円
 高校生以下:無料
 団体(10人以上):350円

【申】【問】しもだて美術館 ☎23-1601

いくつになっても元気にお仕事!
 会員になって一緒に仕事しませんか?
 あなたのご入会を心よりお待ちしております!

夫婦で入会がおトク♪
 筑西市シルバー人材センター
 ☎0296-25-4181

中古トラックの反響営業 未経験でも月給30万円～!!
 30代未経験者入社実績あり!

業務 トラック・ダンプ・重機の中古商業車の販売及び営業のお仕事。飛び込み営業や訪問して販売することは一切ありません!
 お問い合わせやご来店されるお客様に車両のご案内～販売営業をお願いします!
 未経験の方歓迎★現在活躍中のスタッフは未経験スタート、売上に応じ報奨金の支給もあるので高収入を目指せます!
 ★試用3ヶ月(月給25万円～)

月収例 基本給30万円～50万円(月給)
 入社5年目 月収70万円(35歳) 入社1年目 月収33万円(32歳)
 月給35万円+報奨金35万円 月給30万円+報奨金37万円

未経験者・第2新卒者歓迎!
 プライベート時間が欲しい方★残業なし★原則定時退社
 勤務時間9:00～18:00(休憩1時間)
 ★通勤手当(月2万円)★社保完備★昇給
 ★賞与年2回★退職金(勤続3年以上)
 ※要普通免許(AT限定不可)

休 日 祝・隔週土曜・公休日【年間休日118日】
 有給休暇・GW・夏季・年末年始休暇あり

TEL 0296-38-5550 勤務地 筑西市
 株式会社 東洋車輜 北関東展示場 平309-1107 筑西市門井1712 電話連絡の上、履歴書(手紙)をご持参ください。

福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ 生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。
 (所在地) 筑西市三郷字上原980-1
 (お問い合わせ) 福祉サポートセンター 樹々
 お電話: 0296-49-6381
 ホームページにて詳しい活動を紹介しています http://www.u-gaku.or.jp

生活介護 ご利用受付中

社会福祉法人 上の原学園
 Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

Chikusai people

地域密着！創業64年の信頼と実績
相続手続 測量 不動産・会社登記
私たちに任せください

堀江潔事務所
司法書士・行政書士 堀江 潔
司法書士・行政書士 勝沼 みち子
司法書士 内田 修平
土地家屋調査士 稲葉 功
土地家屋調査士 坪松 明久
☎ 0296-24-0234
筑西市丙136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)
営業時間 平日 8:30~17:30 / 土曜 8:30~12:00

高橋博之 公認会計士 事務所
税 理 士
お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

相続税申告相談 経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 **随時開催**
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料

所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

坂入 税理士事務所
Sakai Licensed Tax Accountant Office

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ
ロッジバーベキュー

下館ゴルフ倶楽部

文化勲章受章画家 森田茂展

廣澤美術館

自然・健康・文化の郷(まち)

ザ・ヒロサワ・シティ
TEL 0296-21-1234

7月 各種相談窓口

予…要予約 相談無料/秘密厳守

相談窓口	日時	場所	申・問
法律相談(社協) 予約:7月3日(金)9時~	7月17日(金)10時~正午 相談員:弁護士 定員5人・先着順	関城老人福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-5191
生活の困りごと相談(行政) 【相談員】行政相談委員	7月16日(木)10時~正午 7月23日(木)10時~正午	明野支所小会議室 本庁1階東側相談室	広報広聴戦略課 ☎ 24-2172
生活の困りごと相談(人権) 【相談員】人権擁護委員	7月23日(木)10時~正午	本庁1階東側相談室	人権推進課 ☎ 24-2102
ひきこもり専門相談	8月5日(水) 14時30分~15時10分	筑西保健所 (筑西合同庁舎1階)	筑西保健所 保健指導課 ☎ 24-3965
不登校・引きこもり相談 ※保護者対象	7月15日(水) 13時30分~17時	アルテリオ研修室	アイネット 浅沼 ☎ 22-2441
青少年なんでも相談室	月・水・金(平日のみ) 13時~17時	市青少年センター (本庁3階)	市青少年センター ☎ 24-6081
こころの健康相談	7月8日(水) 14時~15時30分	協和保健センター	健康増進課 ☎ 22-0506
サポステ就労相談	火~土 9時30分~17時30分 ・~49歳以下対象・オンライン可 ・面接練習、履歴書添削など	いばらき県西若者 サポートステーション (西方)	同左 ☎ 54-6012
FPくらしの相談会 予約:Webで	8月8日(土) 13時~/14時~/15時~ (相談時間50分)	アルテリオ 研修室	日本FP協会茨城支部 ☎ 029-302-5320
中小企業・小規模 事業者の特別相談	7月14日(火)9時~正午	本庁3階303会議室	商工観光課 ☎ 54-7011

業務用小巻ラップシエア

Kitchenista No.1

ラクラクとワクワクをツギツギ。 プロの厨房で認められた品質。

ShinEtsu 信越ポリマー株式会社 筑西工場 茨城県筑西市森添島1245 TEL:0296-28-2666

キッチンスタブランドサイト <https://kitchenista.jp/>

相続相談受付中 ご予約はこちらから ☎ 0296-48-8875

完全予約制です

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

夏の風物詩



問 商工観光課（本庁3階） ☎20・1160

下館祇園まつり

神輿渡御 下館駅北口駅前通り、羽黒神社ほか

7月23日(木) 午後5時～

24日(金) 午後6時～

25日(土) 午後5時～

わっしょいカーニバル

7月25日(土) 午後5時～10時 下館駅北口駅前通り

下館の大神輿、町会神輿の連合渡御のほか近隣の神輿や山車も加わり、祭りはクライマックスを迎えます。

川渡御

7月26日(日) 午前6時～9時30分 金井町勤行川河畔ほか

祇園ばやし太鼓の練習日

- ▶期日=7月7日・14日・21日(火)、10日・17日(金)
- ▶時間=午後7時～8時30分 ※雨天順延
- ▶場所=羽黒神社境内

問 伊達組 青木 ☎090-4825-6616

下館盆踊り大会

8月14日(金)・15日(土)

※今年は金曜日、土曜日開催

午後7時～10時 アルテリオ前広場

14日:雨天中止 15日:雨天順延

【催し物】

キッズ盆踊りタイム

8月14日(金) 午後8時30分ごろ～

- ・子どもが楽しく踊れる曲を準備しますので気軽に参加してください。

親子仮装コンテスト

8月15日(土) 午後7時30分ごろ～

とびっきりの仮装で参加してください。参加賞があります。素敵な仮装の人には豪華景品も用意しています。

- ▶対象=小学6年生以下の親子
- ▶定員=30組(先着順)
- ▶申込方法=7月10日(金)までにWebで



発行/筑西市 編集/市長公室広報戦略課
〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地
TEL 0296-24-2111 (代表)

7月23日(木)の市役所窓口延長業務は、下館祇園まつりのため中止とさせていただきます(窓口は午後5時15分まで)。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 市民課☎24-2101 医療保険課☎24-2103 こども政策課☎24-2104 幼児保育課☎25-7313
収税課☎24-2316 会計課☎24-2166