

# 筑西市こども家庭センター



妊娠期から子育て期にわたって切れ目なく、  
みなさんの子育てを応援します。



## 母子健康手帳 の交付

面接時に『妊娠・子育て支援プラン』を一緒に考えましょう。  
父子健康手帳の交付も行っています。

## 妊婦のための 支援給付金

妊娠届の面談後(5万円)・赤ちゃん訪問後(お子さん1人あたり5万円)に給付されます。  
※要申請

## 妊婦さんへの プレゼント

(筑西市オリジナル事業)

母乳育児  
グッズ等

「授乳服・授乳用インナー」、「マザーズバック」、「アフガン(おくるみ)・腹巻き(大人用)」のいずれかをプレゼントします。  
※妊娠24週～出産前に要申請

## 妊婦・乳幼児 健康診査

妊娠経過やお子さんの成長を確認するため、忘れずに受診しましょう。



## 誕生祝金

(筑西市オリジナル事業)

お子さんの誕生をお祝いし、お子さん一人当たり20万円を贈ります。  
※要申請(支給要件あり)

## 育児相談

おもちゃで遊ばせながら子育ての相談や身体計測ができます。

## 赤ちゃん訪問

ご自宅へお伺いして、体重測定や育児の相談を行います。

## こんなサービスもあります

### マタニティクラス

『ママクラス』『パパママクラス』を開催しています。

### ひだまりサロン

妊婦さん、産婦さんの悩みや不安の相談、仲間づくりの場です。

### 産後ケア

出産後、育児不安等がある産婦さんに宿泊・通所・訪問にて心身のケアや育児支援を行います。※自己負担金あり

### 子育て短期支援事業

保護者の方が病気や出産、仕事、育児疲れなどにより一時的にお子さんを養育できなくなった場合に、児童養護施設等でお預かりします。 ※自己負担金あり



予約が必要となるものがありますので、詳細は市ホームページでご確認ください。



### 離乳食教室

4～6か月になるお子さんを対象に開催しています。

### もぐもぐ相談

離乳食や幼児食、妊娠期の食事に関する相談ができます。

### 子育て講座

ほめ方・関わり方などの子育てのコツを一緒に学んでみませんか。

### 発達相談

お子さんのことばや発達を心配されている保護者の相談に、発達相談員が応じます。

### 筑西市子育て支援アプリ 母子モ

地域の子育て情報をお届けします。  
お子さんの成長の記録、予防接種も簡単管理!



相談および  
お問い合わせ先

筑西市健康こども部母子保健課  
(こども家庭センター)

〒308-8616 筑西市丙360番地

電話：0296-24-2115

相談は無料です。

相談時間

平日 午前8時30分～  
午後5時15分

# ひとりで悩まずに、ご相談ください

妊  
産  
婦

産前産後のからだやこころ、子育てのことなど気軽にご相談ください。  
母子保健コーディネーター（専門相談員）・保健師等が相談内容にあった  
情報提供を行い、妊娠・子育て支援プランを一緒に考えます。

こんなこと、気になったり悩んだりしていませんか？

- 妊娠中の経過、出産や産後の生活に不安がある。
- ことばや発達の相談をしたい。
- 入院中、上の子を見る人がいない。
- 私の子育て・・・これでいいの？
- 母乳は足りているのかな？体重は増えている？
- 最近イライラしたり、気分が沈みがち。
- 離乳食はいつから始めるの？



☎ 0296-24-2115

平日：午前8時30分～午後5時15分



乳  
幼  
児

## 家庭児童相談

☎ 0296-24-2612

平日：午前8時30分～午後5時15分

子どもの困った行動、  
親子関係、児童虐待  
等のあらゆる相談に  
専門員が対応します。

例えば…

しつけがうまくいかなくて  
イライラしてしまう

子どもの困った行動への  
対応に悩んでいる

子どもを  
叩いてしまいそうで辛い

子育ての悩みや不安を  
相談する人がいない

茨城県  
親子のための  
相談LINE



平日 午前10時  
～午後8時  
(年末年始除く)

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

いち はやく

189

24時間対応  
秘密厳守・無料

児  
童  
(  
18  
歳)

## 女性相談

☎ 0296-24-2613 予約制

女性相談員が、DVや離婚、夫婦関係等の相談に応じています。

月曜日：午前9時30分～正午  
木曜日：午後1時30分～4時（祝日休み）  
※上記以外でのご相談は、お問合せください。

例えば…

夫婦喧嘩が絶えない。  
離婚しようか悩んでいる

パートナーにDV(暴力・  
暴言等)を受けている

相談および  
お問い合わせ先

筑西市健康こども部母子保健課  
(こども家庭センター)

〒308-8616 筑西市丙360番地

電話：0296-24-2115

相談は無料です。

相談時間

平日 午前8時30分～  
午後5時15分