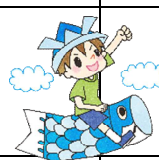








【支援利用時間 9:00~12:00】※完全予約制

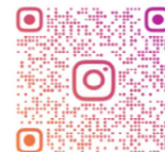
2026年 5月の予定

月	火	水	木	金
				1日 フリールーム
4日	5日 	6日	7日 フリールーム	8日 母の日の プレゼント 製作 
11日	12日 身体測定 	13日	14日 骨盤矯正ヨガ ベビーヨガ	15日
18日	19日 ベビー マッサージ	20日 5月生まれの 誕生会 	21日	22日 フリールーム
25日	26日 ヘアカット 講習会	27日 フリールーム	28日 いちご狩り 	29日

☆11日(月) 花まつり
10:15 集合
大谷寺(筑西市大谷 632)
現地集合・解散
お釈迦様の誕生日をお祝いしましょう。

☆19日(火) ベビーマッサージ
10:30~
Riho Baby Massage セラピスト
菅野 利穂 先生
人見 智子 先生
ママから受けるスキンシップで
赤ちゃんの心身の発達を促し、
精神を安定させます。
大判バスタオル、水分補給の飲み物
着替えをお持ち下さい。

☆28日(水) いちご狩り
10:15~バス出発
筑西市子思儀
好きな食べ物は何ですか?と
聞くと「いちご」と答える子が
たくさんいます。
みんなが大好きないちご。
親子でいちご狩りを
楽しみましょう。



TACHIBANA384

☆14日(木) 骨盤矯正ヨガ&ベビーヨガ
10:30~
ヨガインストラクター 浅野 歩 先生
産後の骨盤の歪みはもちろん、腰痛や肩こりの
緩和も期待できます。また赤ちゃんを抱っこ
したり背中のにせたり、スキンシップを
取りながらのポーズにもチャレンジして
みましょう。(水分補給の飲み物)

☆26日(火) ヘアカット講習会
10:30~
美容室 フェリーズ 國府田 小百合 先生
前髪だけ切りたい...
襟足が伸びてきたな...
美容室行くと大泣きしちゃう...
自分で切ると失敗しそう...
そんな悩みを持っているパパママは
多いと思います。
カットしながら、プロの美容師さんにアドバイ
スしてもらえます。
《持ち物》
・自宅でカットする時に使っているものが
あればお持ちください。

~予約方法~

支援室にある予約表の参加したい日の
欄に名前を書き入れて下さい。
電話での予約も受け付けています。

- ◆ 少しでも 体調が悪い時は利用をお控え下さい。
- ◆ 駐車場や門を出る際は、事故防止のため必ず、
手を繋ぐようお願いいたします。
- ◆ おやつやお弁当の持ち込みはお控えください。
(飲み物可)

認定こども園たちばな保育園
子育て支援「いっしょにあそぼ!」
筑西市五所宮 384-2
Tel 22-6294 担当 成田

