

見つけよう

受講生募集

協和 協和コミセン

関城 関城コミセン・
ペアーノ・福祉センター

申込方法 4/27(月)・5/7(木) 休館

アルテリオ … 来館又は電話、Webで

関城、明野、協和 … 来館又は電話で



詳しくはこちら

※応募多数の場合抽選

※対象者：市内在住・在勤・在学の人

※関城地区は開催場所に関わらずペアーノで申込みを受け付けます。

申込期限

5/10 (日) 締切

アルテリオ ☎ 23 - 1616 ペアーノ ☎ 37 - 7803

5/14 (木) 締切

協和コミセン ☎ 57 - 2515

5/15 (金) 締切

明野コミセン ☎ 52 - 5333

明野

楽しく学ぶ太極拳講座

楽しみながらできます。

日時 6月5日(金)～毎週金曜日(全10回)

10:00～11:30

定員 15人

費用 無料

講師 飯島 茂



明野

らくらくヨガ講座

心も体もリラックス。

日時 6月11日(木)～第2・4木曜日(全10回)

10:00～11:30

定員 20人

費用 無料

講師 大町 美智子



アルテリオ

お絵かきのように文字を書く 「己書」

筆ペンを使って自身の癒される文字を描きましょう。

日時 6月6日・13日・7月4日・11日

8月8日(土) 13:30～15:30

定員 15人

費用 1,500円

講師 関口 弘美



アルテリオ

季節のデザート作り 「レモンのブランマンジェ」

レモンクリームとアーモンドミルクの
冷たいデザートを作ります。

日時 6月7日(日) 13:30～16:00

定員 18人

費用 2,000円

講師 加藤 奈桜子



アルテリオ

分かりやすい家庭の医学

普段聞けない身体の悩みなどを、わかりやすく学びます。

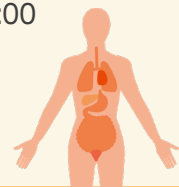
日時 6月11日・25日・7月9日・30日

8月20日(木) 13:30～15:00

定員 30人

費用 無料

講師 柳田 弘章



アルテリオ

はじめてさんの 「つまみ細工」

ちりめんつまみ細工で素敵な髪飾りを作ります。

日時 6月17日(水)

13:30～15:30

定員 15人

費用 500円

講師 鈴木 喜美子



アルテリオ

ポーセリンアートで作る オリジナルグラス

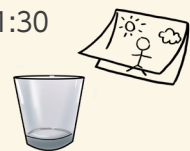
透明のグラスにお好みの転写紙(シール)を貼り付けて、
オリジナルのグラスを作ります。

日時 6月27日(土) 10:00～11:30

定員 18人

費用 2,000円(一点ごと)

講師 鈴木 和子



関城 はじめてのフォークダンス講座

フォークダンスの基礎を学ぼう。

日時 6月6日(土)～毎週土曜日(全10回)
9:30～11:30

定員 30人

費用 無料

講師 金田 智子



関城 カラオケの歌い方講座

カラオケの上手な歌い方のポイントを学ぼう。

日時 6月10日・7月8日・8月12日・
9月9日(水) 13:00～15:00

定員 20人

費用 無料

講師 百目鬼 美智也



関城 お片付け入門講座

快適な環境にするために片付けの方法を学ぼう。

日時 6月13日・27日・7月25日・
8月22日(土) 10:00～12:00

定員 10人

費用 無料

講師 田口 淳子



関城 初心者のそば打ち講座(前期)

そば打ちの基本を習得しよう。

日時 6月14日・21日・28日(日)
9:00～12:00

定員 10人


費用 1,000円(1回)

講師 關 紀良




開催場所について

講座によって開催場所が異なりますので注意してください。

 ... 関城コミセンで開催

 ... 関城老人福祉センターで開催

 ... ペアーノで開催

新しい趣味や仲間を

カルチャー講座

会場



アルテリオ



明野コミセン

協和

小筆レッスン講座

実用的な美しい筆文字を学ぼう。

日時 6月5日(金)～第1・3金曜日(全14回)
10:00～12:00

定員 20人

費用 無料

講師 小泉 芳香



協和

Hana 講座(寄せ植え)

季節の花をすてきに寄せ植えしよう。

日時 6月6日(土) 10:00～12:00

定員 16人

費用 3,000円

講師 戸頃 美代子



協和

日本の四季を歌おう講座

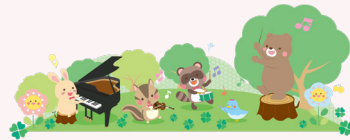
四季の童謡や唱歌を歌おう。

日時 6月9日(火)～第2・4火曜日(全6回)
10:00～11:30

定員 10人

費用 無料

講師 篠崎 榮子



協和

簡単おやつ作り講座

季節のお菓子をつくろう。

日時 6月13日(土)～第2土曜日(全5回)
9:30～12:00

定員 12人

費用 3,000円(5回分)

講師 為我井 幸子

