

## 献 血

## 献血のお知らせ

★下記日程により献血を実施しますので、みなさまのご協力をお願いします。

## 献 血 日 程

月	日	曜日	会 場	午 前	午 後
4月	23日	木	筑西市役所	10:00～12:00	1:15～4:00
6月	18日	木	関城支所		1:30～4:00
8月	7日	金	筑西市役所	10:00～	～4:00
11月	5日	木	筑西市役所	10:00～	～4:00
	12日	木	関城支所		1:45～4:00
令和9年 2月	17日	水	関城支所		2:45～4:00
	18日	木	筑西市役所	10:00～	～4:00

内容に変更や追加があったときは、市広報紙やホームページおよび公式SNSなどでお知らせします。

✿ 400mL献血にご協力お願いいたします ✿

献血基準	年 齢	体 重	最高血圧	最低血圧
400mL献血	男性:17～69歳※ 女性:18～69歳※	男女とも50kg以上	90mmHg以上 180mmHg未満	50mmHg以上 110mmHg未満

血色素量	採血間隔
男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	男性:12週間後の同じ曜日から 女性:16週間後の同じ曜日から

※65歳から69歳までの人は60歳から64歳までに献血の経験がある人に限られます。




【健康増進課】☎22-0506

## 救急相談先

## 急な病気で困ったら

## 筑西市夜間休日一次救急診療所

住 所	筑西市小林355番地1(下館保健センター内)		
診療科目	内科・小児科		
診療日 受付時間	診 療 日	日曜日・祝日・年末年始(12/31～1/3)	
	受付時間	午前9時～午後0時30分	
	※夜間診療は、当面の間、休診となります。 再開時には、市ホームページや広報紙などでお知らせいたします。		
持ちもの	・マイナ保険証または資格確認書・医療福祉費受給者証・母子健康手帳・お薬手帳 など		
問合せ先	☎0296-45-5526		▼市ホームページをご覧になる方は下記へアクセスください <a href="https://www.city.chikusei.lg.jp/page/page006963.html">https://www.city.chikusei.lg.jp/page/page006963.html</a>
	※診療受付時間内のみ対応となります。		

▼下記①②は24時間365日電話対応しています。

[相談無料] ※通話料は利用者負担

①茨城救急電話相談	子ども ☎#8000 おとな ☎#7119 又は ☎050-5445-2856	体調が悪くなった時や、ケガをしたときに医療の相談ができます。
②ちくせい健康ダイヤル24	☎0120-08-2941	医療機関情報、健康相談、医療相談、メンタルヘルス相談、育児相談、介護相談など 医師をはじめ各専門職が電話で相談に応じます。
茨城県救急医療情報ポータルサイト	県内の医療機関を探すことができます。 インターネット検索 <a href="https://www.qq.pref.ibaraki.jp/">https://www.qq.pref.ibaraki.jp/</a>	
こどもの救急	・茨城県小児救急医療啓発サイト「こどもの救急手引き」 <a href="https://www.pedqq.pref.ibaraki.jp/">https://www.pedqq.pref.ibaraki.jp/</a>	

【地域医療推進課】☎22-0535



筑西市内の公共施設では下記の施設にAEDが設置されています。AED（自動体外式除細動器）は、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与え、正常な状態に戻す医療機器です。AEDは自動的に傷病者の心電図を解析して除細動の必要性を判断し、音声で必要な処置を指示してくれます。

下記の施設に設置されているAEDは、茨城県AED設置施設登録制度により登録されており、どなたでも利用可能です。

地区	施設名称	電話番号	地区	施設名称	電話番号
下館	下館中学校	24-0314	大田	下館トレーニングセンター	25-1535
	下館小学校	22-3071		県西生涯学習センター	24-1151
	筑西市役所本庁舎	24-2111		筑西診療所	28-2261
	しもだて地域交流センター（アルテリオ）	23-1616		嘉田生崎小学校	22-3872
	下館武道館	28-5040		嘉田生崎コミュニティセンター	22-6131
伊讃	下館西中学校	28-0404	嘉田生崎	中央図書館	24-3530
	伊讃小学校	22-2042		関城西小学校	37-6934
川島	伊讃コミュニティセンター	25-1794	関本	関城コミュニティセンター	37-6626
	川島小学校	28-0202		筑西消防署 関城分署	37-2444
	筑西市役所 川島出張所	28-0217	関城	関城中学校	37-6055
	筑西遊湯館	33-5151		関城東小学校	37-6924
	きぬ聖苑	33-6635		筑西市役所 関城支所	37-6111
	環境センター	33-3755		生涯学習センター（ペアーノ）	37-7803
	川島コミュニティセンター	28-5604		関城老人福祉センター	20-3310
筑西消防署 川島分署	28-0119	関城体育館	37-6049		
竹島	竹島小学校	22-3789	黒子	認定こども園せきじょう	37-3320
	竹島コミュニティセンター	25-1790		明野五葉学園	52-0202
	総合福祉センター	22-5191	大村	筑西市役所 明野支所	52-1111
	心身障害者福祉センター	22-3760		明野コミュニティセンター	52-5333
	下館保健センター	24-2266		明野トレーニングセンター	52-0567
	筑西消防署	24-4504		明野図書館	52-2466
	道の駅グランテラス筑西	45-5055		あけの元気館	52-7111
養蚕小学校	22-3509	筑西消防署 明野分署	52-1581		
養蚕	養蚕コミュニティセンター	25-1452	長瀬	宮山ふるさとふれあい公園	52-3610
	茨城県西部メディカルセンター	24-9111	小栗	小栗小学校	57-3411
五所	五所小学校	22-3884		協和中学校	57-3155
	五所コミュニティセンター	22-6130	新治	新治小学校	57-2061
中	ザ・ヒロサワ・シティ体育館（下館総合体育館）	28-5040		協和コミュニティセンター	57-2515
	中小学校	22-3709		筑西消防署 協和分署	57-3479
河間	中コミュニティセンター	25-1887		協和ふれあいセンター	57-3888
	河間小学校	22-2327		協和の杜体育館	57-6600
大田	河間コミュニティセンター	25-1434		協和サッカー場	57-7621
	下館南中学校	22-3736		古里	古里小学校
	大田小学校	22-2651	ヒロサワ県西総合公園（県西総合公園）		57-5631
	大田コミュニティセンター	22-6132			

（令和8年1月1日時点）

以下の学校では、24時間誰でも利用できるAEDを敷地の屋外に設置しています。

- ・下館中学校
- ・下館西中学校
- ・下館南中学校
- ・関城中学校
- ・明野五葉学園
- ・協和中学校

## そのほかのAED設置箇所について

民間施設や医療機関等の市内AED設置箇所については、いばらきデジタルまっぷで検索できます。

【インターネット】  
いばらきデジタルまっぷ  
<https://www2.wagmap.jp/ibaraki/top/>



最新の設置箇所を知りたいときは、ぜひデジタルまっぷを活用してください。

## 検索方法

- ①いばらきデジタルまっぷを開く
- ↓
- ②【健康福祉】を押す
- ↓
- ③【医療関係施設】を押す
- ↓
- ④地図を表示or住所を指定して地図を表示
- ↓
- ⑤調べたい場所の住所を入力
- ↓
- 地図にAEDの設置箇所が表示されます

【健康増進課】☎22-0506