

## 献 血

## 献血のお知らせ

★下記日程により献血を実施しますので、みなさまのご協力をお願いします。

## 献血日程

月	日	曜日	会 場	午 前	午 後
4月	23日	木	筑西市役所	10:00～12:00	1:15～4:00
6月	18日	木	関城支所		1:30～4:00
8月	7日	金	筑西市役所	10:00～	～4:00
11月	5日	木	筑西市役所	10:00～	～4:00
	12日	木	関城支所		1:45～4:00
令和9年 2月	17日	水	関城支所		2:45～4:00
	18日	木	筑西市役所	10:00～	～4:00

内容に変更や追加があったときは、市広報紙やホームページおよび公式SNSなどでお知らせします。

✿ 400mL献血にご協力お願いいたします ✿

献血基準	年 齢	体 重	最高血圧	最低血圧
400mL献血	男性:17～69歳※ 女性:18～69歳※	男女とも50kg以上	90mmHg以上 180mmHg未満	50mmHg以上 110mmHg未満

血色素量	採血間隔
男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	男性:12週間後の同じ曜日から 女性:16週間後の同じ曜日から

※65歳から69歳  
までの人は60歳から  
64歳までに献血の  
経験がある人に  
限られます。



【健康増進課】☎22-0506

## 救急相談先

## 急な病気で困ったら

## 筑西市夜間休日一次救急診療所

住 所	筑西市小林355番地1(下館保健センター内)	
診療科目	内科・小児科	
診療日 受付時間	診 療 日	日曜日・祝日・年末年始(12/31～1/3)
	受付時間	午前9時～午後0時30分
	※夜間診療は、当面の間、休診となります。 再開時には、市ホームページや広報紙などでお知らせいたします。	
持ちもの	・マイナ保険証または資格確認書・医療福祉費受給者証・母子健康手帳・お薬手帳 など	
問合せ先	☎0296-45-5526	▼市ホームページをご覧になる方は下記へ アクセスください <a href="https://www.city.chikusei.lg.jp/page/page006963.html">https://www.city.chikusei.lg.jp/page/page006963.html</a>
	※診療受付時間内のみの対応となります。	

▼下記①②は24時間365日電話対応しています。

【相談無料】※通話料は利用者負担

①茨城救急電話相談	こども ☎#8000 おとな ☎#7119 又は ☎050-5445-2856	体調が悪くなった時や、ケガをしたときに医療の相談ができます。
②ちくせい 健康ダイヤル24	☎0120-08-2941	医療機関情報、健康相談、医療相談、メンタルヘルス相談、育児相談、介護相談など 医師をはじめ各専門職が電話で相談に応じます。
茨城県救急医療情報 ポータルサイト	県内の医療機関を探すことができます。 インターネット検索 <a href="https://www.qq.pref.ibaraki.jp/">https://www.qq.pref.ibaraki.jp/</a>	
こどもの救急	・茨城県小児救急医療啓発サイト「こどもの救急手引き」 <a href="https://www.pedqq.pref.ibaraki.jp/">https://www.pedqq.pref.ibaraki.jp/</a>	

【地域医療推進課】☎22-0535

# AED

## 市内公共施設のAED設置場所



筑西市内の公共施設では下記の施設に AED が設置されています。AED（自動体外式除細動器）は、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与え、正常な状態に戻す医療機器です。AED は自動的に傷病者の心電図を解析して除細動の必要性を判断し、音声で必要な処置を指示してくれます。

下記の施設に設置されている AED は、茨城県 AED 設置施設登録制度により登録されており、どなたでも利用可能です。

地区	施設名称	電話番号	地区	施設名称	電話番号	
下館	下館中学校	24-0314	下館	下館トレーニングセンター	25-1535	
	下館小学校	22-3071		大田	県西生涯学習センター	24-1151
	筑西市役所本庁舎	24-2111		筑西診療所	28-2261	
	しもだて地域交流センター(アルテリオ)	23-1616		嘉田生崎	嘉田生崎小学校	22-3872
	下館武道館	28-5040		嘉田生崎コミュニティセンター	22-6131	
伊讃	下館西中学校	28-0404	嘉田生崎	中央図書館	24-3530	
	伊讃小学校	22-2042		関城西小学校	37-6934	
川島	伊讃コミュニティセンター	25-1794	関本	関城コミュニティセンター	37-6626	
	川島小学校	28-0202		筑西消防署 関城分署	37-2444	
	筑西市役所 川島出張所	28-0217	関城	関城中学校	37-6055	
	筑西遊湯館	33-5151		関城東小学校	37-6924	
	きぬ聖苑	33-6635		河内	筑西市役所 関城支所	37-6111
	環境センター	33-3755		生涯学習センター(ペアアノ)	37-7803	
	川島コミュニティセンター	28-5604		関城老人福祉センター	20-3310	
筑西消防署 川島分署	28-0119	関城体育館	37-6049			
竹島	竹島小学校	22-3789	黒子	認定こども園せきじょう	37-3320	
	竹島コミュニティセンター	25-1790	明野	明野五葉学園	52-0202	
	総合福祉センター	22-5191		筑西市役所 明野支所	52-1111	
	心身障害者福祉センター	22-3760		大村	明野コミュニティセンター	52-5333
	下館保健センター	24-2266		明野トレーニングセンター	52-0567	
	筑西消防署	24-4504		明野図書館	52-2466	
	道の駅グランテラス筑西	45-5055		あけの元気館	52-7111	
養蚕小学校	22-3509	筑西消防署 明野分署		52-1581		
養蚕	養蚕コミュニティセンター	25-1452	長讃	宮山ふるさとふれあい公園	52-3610	
	茨城県西部メディカルセンター	24-9111	小栗	小栗小学校	57-3411	
	五所小学校	22-3884	協和中学校	57-3155		
五所	五所コミュニティセンター	22-6130	新治	新治小学校	57-2061	
	ザ・ヒロサワ・シティ体育館(下館総合体育館)	28-5040	協和コミュニティセンター	57-2515		
中	中小学校	22-3709	協和	筑西消防署 協和分署	57-3479	
	中コミュニティセンター	25-1887		協和ふれあいセンター	57-3888	
河間	河間小学校	22-2327		協和の杜体育館	57-6600	
	河間コミュニティセンター	25-1434		協和サッカー場	57-7621	
	下館南中学校	22-3736		古里	古里小学校	57-2184
大田	大田小学校	22-2651	古里	ヒロサワ県西総合公園(県西総合公園)	57-5631	
	大田コミュニティセンター	22-6132				

(令和8年1月1日時点)

以下の学校では、24時間誰でも利用できるAEDを敷地の屋外に設置しています。

- ・下館中学校 ・下館西中学校 ・下館南中学校
- ・関城中学校 ・明野五葉学園 ・協和中学校

### そのほかのAED設置箇所について

民間施設や医療機関等の市内 AED 設置箇所については、**いばらきデジタルまっぷ**で検索できます。

【インターネット】  
いばらきデジタルまっぷ  
<https://www2.wagmap.jp/ibaraki/top/>



最新の設置箇所を知りたいときは、ぜひデジタルまっぷを活用してください。

### 検索方法

- ①いばらきデジタルまっぷを開く
  - ②【健康福祉】を押す
  - ③【医療関係施設】を押す
  - ④地図を表示or住所を指定して地図を表示
  - ⑤調べたい場所の住所を入力
- ↓  
地図にAEDの設置箇所が表示されます

【健康増進課】☎22-0506