

成人集団健診

日本人の2人に1人が「がん」と診断される時代です。
早期発見のため、年に一度は健康診査を受けましょう。

問い合わせ【健康増進課】
☎22-0506

◎集団健診の日程に合わせ、地区ごとに健診の案内と受診券を郵送します。

受診券郵送の 対象者

- ①筑西市国民健康保険に加入している40～74歳の人
- ②過去3年以内に成人集団健診を受診した人
- ③健診の予約をした人(予約日によっては健診会場で受診券をお渡しします。)

受診を希望する人は、**健診日時**の予約をしてください。
どこの地区の健診でも受診することができます。

【大腸がんの検査容器 設置場所】

- 健康増進課 ●医療保険課 ●川島出張所
- 関城支所 ●明野支所 ●協和支所

※過去3年以内に健診を受診した人には、受診券に検査容器を同封しています。

★ 健診項目・料金 (年齢は令和9年3月31日現在の満年齢)

健診項目	健康診査				がん検診				
	特定健康診査	長寿健康診査	生活習慣病 予防健診	追加検査	胃がん検診	大腸がん検診	結核・肺がん 検診	前立腺がん検診 (男性のみ)	B型・C型 肝炎検査
	問診・身体測定・腹囲測定(長寿健康診査は除く)・血圧測定・尿検査(尿蛋白、尿糖)・血液検査(脂質、肝機能、HbA1c、クレアチニン検査) ※筑西市では、腎臓病の予防・早期発見のため、クレアチニン検査を無料で実施しています。			心電図 眼底検査(両眼) 貧血検査	胃バリウム 造影検査	便潜血検査	胸部レントゲン	血液検査	血液検査
対象者	自己負担額								
16歳～39歳	—	—	1,500円	3項目セット 2,500円	6,270円	1,760円	2,090円	2,420円	—
40歳～74歳 筑西市国民健康保険	1,000円	—	—	無料	1,300円	500円	無料	700円	1,000円 ※過去に市の健診で受けたことがない人のみ
40歳～74歳 筑西市国民健康保険以外	自費の人：7,150円 ※加入先の健康保険組合にて確認ください。	—	—	3項目セット 2,500円 ※加入先の健康保険組合にて確認ください。					
後期高齢者医療保険	—	無料	—	無料					

健診結果は、受診日の約1か月半後に送付します。
自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

65歳以上の方は、感染症法で年に1回の結核検診の受診が義務づけられています。

今年度41、46、51、56、61歳になる人の検査料は無料です。

妊産婦と子どもの健康

健診・ドック

予防・相談

予防接種

献血・救急

■成人集団健診の流れ

①健診日時を選ぶ

②予約期間内に予約する

※予約方法はP8をご覧ください

③健診を受ける

大腸がん検診のみ受ける人

予約は必要ありません。

健診受付時間内(右下に記載)に直接会場へお越しください。

手元に受診券がない人は、健康増進課までご連絡ください。

採便可能期間

6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	1日前	提出日 (検診当日)
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------------

※2本採便できない場合は、1本でも検査できます。

★健診当日の持ちもの

- ・ 筑西市受診券 (健診受診日などをご記入ください。)
- ・ 健診票
- ・ 特定健診等質問票または高齢者健診質問票
- ・ 保険資格を連携済みのマイナンバーカードまたは資格確認書
- ・ 自己負担金
- ・ 特定健診受診券…健康保険組合発行の受診券については、加入先の健康保険組合にご確認ください。

【胃がん検診を受ける人】

- ・ 胃がん検診受診希望の方へ (質問票)

※胃がん検診を安全に実施するため、質問項目のチェック欄に **✓** が付いた場合は、受診できません。



■日程表

【明野地区】

予約期間	Web	4/19 (日) ~
	電話	4/20 (月) ~4/23 (木)
会場	明野保健センター	
日程		
5月	13日 (水)	なし
	14日 (木)	なし
	15日 (金)	なし
	18日 (月)	なし
	19日 (火)	なし
	20日 (水)	あり
	21日 (木)	あり
	22日 (金)	あり
	23日 (土)	あり
	26日 (土)	あり

【関城地区】

予約期間	Web	6/30 (火) ~
	電話	7/1 (水) ~7/2 (木)
会場	健診協会県西センター	
日程		
7月	16日 (木)	あり
	17日 (金)	あり
	21日 (火)	なし
	22日 (水)	なし
	23日 (木)	なし
	24日 (金)	なし
	26日 (日)	あり

【下館地区①】

予約期間	Web	7/28 (火) ~
	電話	7/29 (水) ~7/31 (金)
会場	下館保健センター	
日程		
9月	15日 (火)	あり
	16日 (水)	あり
	17日 (木)	あり
	18日 (金)	あり
	24日 (木)	なし
	25日 (金)	なし
	26日 (土)	あり
	28日 (月)	なし
	29日 (火)	なし

予約期間	Web	9/2 (水) ~
	電話	9/3 (木) ~9/4 (金) 9/7 (月) ~9/8 (火)
会場	下館保健センター	
日程		
10月	2日 (金)	なし
	5日 (月)	なし
	8日 (木)	なし
	9日 (金)	なし
	10日 (土)	なし
	13日 (火)	あり
	14日 (水)	あり
	15日 (木)	あり
会場 川島出張所		
日程		
10月	16日 (金)	あり
	19日 (月)	なし

【協和地区】

予約期間	Web	9/28 (月) ~	
	電話	9/29 (火) ~9/30 (水) 10/1 (木) ~10/2 (金)	
会場	協和保健センター		
日程			
11月	18日 (水)	なし	
	19日 (木)	なし	
	20日 (金)	あり	
	21日 (土)	なし	
	24日 (火)	あり	
	25日 (水)	あり	
	26日 (木)	あり	
	27日 (金)	あり	
	12月	1日 (火)	なし
		2日 (水)	あり
会場 小栗コミュニティセンター			
日程			
12月	3日 (木)	なし	

【下館地区②】

予約期間	Web	10/20 (火) ~
	電話	10/21 (水) ~10/23 (金)
会場	下館保健センター	
日程		
12月	7日 (月)	あり
	8日 (火)	あり
	9日 (水)	あり
	10日 (木)	あり
	11日 (金)	あり
	12日 (土)	なし
	14日 (月)	なし
	15日 (火)	なし
	16日 (水)	なし

【下館地区③】

予約期間	Web	1/5 (火) ~
	電話	1/6 (水) ~1/8 (金)
会場	下館保健センター	
日程		
2月	3日 (水)	あり
	4日 (木)	あり
	5日 (金)	あり

■健診受付時間

胃がん検診あり

- ① 8:00 ~ 8:30
- ② 8:30 ~ 9:00
- ③ 9:00 ~ 9:30
- ④ 9:30 ~ 10:00
- ⑤ 10:00 ~ 10:30
- ⑥ 10:30 ~ 11:00
- ⑦ 11:00 ~ 11:30

胃がん検診なし

- ① 9:00 ~ 9:30
- ② 9:30 ~ 10:00
- ③ 10:00 ~ 10:30
- ④ 10:30 ~ 11:00
- ⑤ 13:00 ~ 13:30
- ⑥ 13:30 ~ 14:00
- ⑦ 14:00 ~ 14:30
- ⑧ 14:30 ~ 15:00

■ 集団健診(検診)予約方法

成人集団健診

女性検診

骨粗しょう症
検診

予約期間内に、**健診Web**または**電話**で予約してください。
※健診日によって予約期間が異なります。
予約期間については、P7・P10をご確認ください。

■ 電話予約(平日 午前9時～午後5時)

☎ 0570-077-150

・必ず、予約期間内に電話してください。
・予約期間の初日は、電話が集中し、つながりにくい場合があります。
ご了承ください。

★キャンセルのお願い 予約日に受診できない場合は、必ずキャンセル・変更をお願いします。

■ 健診Web予約の利用者登録について ※初めて利用する人は、登録が必要です。



- ① 仮登録
まずはメールアドレスを入力して「仮登録」をします。
→ 仮登録完了のメールが届きます。
- ② 本登録
①で届いたメールにある「本登録用URL」をタップ
→ ご自分の情報を入力し、確認画面で内容に間違いがないかチェックし、登録ボタンを押す。
→ 本登録完了のメールが届きます。

ログインID

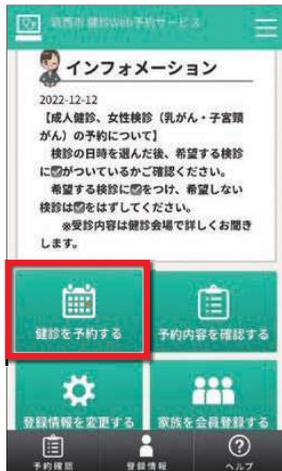
パスワード

■ 健診Web予約(24時間受付)

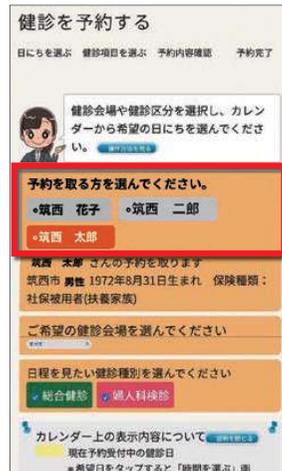
パソコン: <https://kenko-link.org/>
スマホ: QRコードを読み取ってください。



・健診Web予約での予約・変更・キャンセルは、健診を受ける日の2日前(休日を除く)の正午までとなります。
・予約期間内は自由に予約の変更が可能です。予約期間外は健康増進課までご連絡ください。
・ネットが苦手な人も家族が代理で予約することができます。本人含め最大3名分の予約ができます。



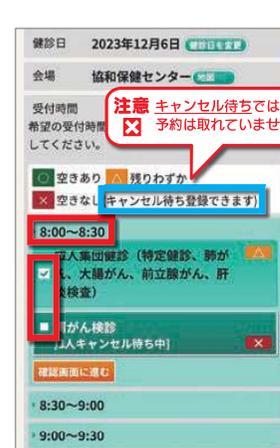
1 予約サイトにログインした後【健診を予約する】を押す。



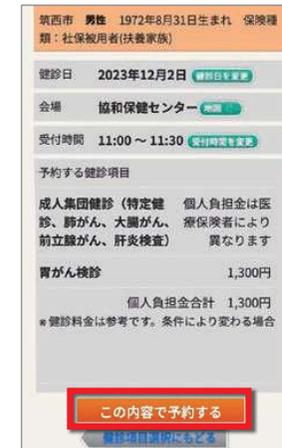
2 健診の予約を取る人を選択する。



3 希望受診日を押す。



4 時間を選択し、受診希望項目に☑を入れ【確認画面に進む】を押す。



5 健診日時、項目に間違いがなければ【この内容で予約する】を押す。



予約受付のお知らせがメールで届きます。

妊産婦と子どもの健康

健診・ドック

予防・相談

予防接種

献血・救急

女性検診

乳がん・子宮頸がん検診

『医療機関検診』または『集団検診』の
いずれか一方を選んでください。

問い合わせ【健康増進課】

☎22-0506

～医療機関検診～

★実施医療機関一覧

★実施期間

令和8年6月1日(月)～令和9年2月28日(日)

期間終了間近は混雑が予想されますので、
早めの予約・受診をお勧めします。

医療機関名	電話番号	乳がん検診		子宮頸がん検診
		超音波検査	マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診検査
茨城県西部メディカルセンター（ちくせい総合健診センター）	24-9135 (午前11時～午後4時) ※上記時間外は24-9111	○	○	○
遠藤産婦人科医院	20-1000	○	○	○
おおもりクリニック	28-1120	○	-	-
三岳荘小松崎病院	24-2331	○	-	-
長倉内科・外科クリニック	54-5551	○	-	-
平間産婦人科医院	22-3741	○	-	○
宮田医院	22-2440	○	-	-
市外医療機関				
平間病院	下妻市 0296-43-5100	○	○	-
池羽レディースクリニック	結城市 0296-33-3465	-	-	○
城西病院（城西総合健診センター）	結城市 0296-33-0115	○	○	○
庄司クリニック	つくば市 029-836-0405	○	-	○
筑波記念病院（筑波総合クリニック）	つくば市 050-1722-6518	-	-	○
筑波記念病院（つくばトータルヘルスプラザ）	つくば市 029-864-3588	○	○	○
つくば国際プレスト&レディースクリニック	つくば市 029-856-0819	○	○	○
筑波メディカルセンター（つくば総合健診センター）	つくば市 029-856-3500	○	○	○

※子宮頸がん検診を上記医療機関以外で希望の人は、健康増進課までご連絡ください。

注意事項（医療機関検診・集団検診共通）

- ①検診当日に、筑西市に住所のない人は、検診を受けることができません。
- ②乳がん検診・子宮頸がん検診を受診できるのは、年度内に1回のみです。
2回目以降の受診は、全額自己負担となります。
- ③しこりや不正出血等の自覚症状がある人は、検診を待たずに専門医の診察を受けてください。
- ④授乳中や生理中の人は、乳房の状態や経血量により正確に検査できないことがあります。
- ⑤以下の人には医療機関での検診をお勧めしています。
 - ・婦人科疾患で治療中、経過観察中の人
 - ・豊胸手術を受けている人
 - ・ペースメーカー等を入れている人
 - ・授乳中の人
 - ・初めて子宮頸がん検診を受ける人
 - ・性交渉の経験が無い人

- ・子宮頸がん検診の結果は、受診日の約1か月半後に個人宛に送付します。
- ・乳がん検診の結果送付の時期や通知方法などは受診した医療機関や受診項目によって異なります。

予約・申込み方法

A：個人宛に「医療機関検診受診券」が届いた人

(過去3年以内に検診を受診した人および今年度20歳、25歳、30歳、41歳、50歳になる人)

⇒ 受診券の記載内容を確認し、上記の実施医療機関一覧から該当する検査項目のある医療機関を選び、直接予約をしてください。

B：上記に該当しない人

⇒ 「いばらき電子申請・届出サービス」(QRコード)からお申込みください。

⇒ 市が発行する「医療機関検診受診券」が届いた後、医療機関へ直接予約をしてください。

■いばらき電子申請・届出サービス

必要事項を入力し、
お申込みください

★医療機関検診当日の持ちもの

- ・医療機関検診受診券
- ・保険資格を連携済みのマイナンバーカード
または資格確認書
- ・自己負担金

乳がん検診	2,000円
子宮頸がん検診	2,000円

～集団検診～

予約制

※予約方法は、P8をご覧ください。

■日程表 ※乳がん検診は午前・午後、子宮頸がん検診は午後のみ実施

予約期間	Web	4/19 (日) ~
	電話	4/20 (月) ~4/23 (木)
会場	下館保健センター	
日程		
5月	28日	(木)
	29日	(金)
	30日	(土)
6月	1日	(月)
	2日	(火)
	3日	(水)
	4日	(木)
会場	協和コミュニティセンター	
日程		
6月	5日	(金)
	6日	(土)

予約期間	Web	7/14 (火) ~
	電話	7/15 (水) ~7/16 (木)
会場	協和保健センター	
日程		
8月	19日	(水)
	20日	(木)
会場	下館保健センター	
日程		
8月	21日	(金)
	24日	(月)
会場	健診協会県西センター	
日程		
9月	9日	(水)
	10日	(木)
	11日	(金)

予約期間	Web	5/24 (日) ~
	電話	5/25 (月) ~5/26 (火)
会場	明野保健センター	
日程		
7月	2日	(木)
	3日	(金)
	5日	(日)
	6日	(月)
	7日	(火)

予約期間	Web	9/2 (水) ~
	電話	9/3 (木) ~9/4 (金) 9/7 (月) ~9/8 (火)
会場	下館保健センター	
日程		
10月	20日	(火)
	21日	(水)
	22日	(木)
	23日	(金)
	24日	(土)

■検診受付時間

受付時間	実施項目	
	乳がん検診	子宮頸がん検診
① 10:00~10:10	○	—
② 10:20~10:30	○	—
③ 12:20~12:30	○	○
④ 12:50~13:00	○	○
⑤ 13:10~13:20	○	○

予約期間	Web	12/9 (水) ~
	電話	12/10 (木)
会場	下館保健センター	
日程		
1月	26日	(火)
	27日	(水)

■検診内容 (年齢は令和9年4月1日を基準日としています。)

項目	年齢	20~29歳	30~40歳	41歳以上	
		乳がん検診	超音波検査	—	○
		マンモグラフィ検査	—	—	奇数 年齢
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査	○	○	○	

※1月の検診は混雑する可能性があるため、早めの受診をご検討ください。
お住まいの地区以外でも受診できます。

★検診当日の持ちもの

- ・婦人科検診票 (予約した人へ送付または会場でお渡しします。)
- ・自己負担金 乳がん検診 1,000円 子宮頸がん検診 1,000円
- ・バスタオル (乳がん検診を受ける人)

※子宮頸がん検診を受ける人は、スカート着用が便利です。

その他の検診

対象者には個別案内を送付します。
詳細は案内をご確認ください。

予約制

骨粗しょう症 検診

内容：超音波検査による骨密度測定
対象：令和9年3月31日までに40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

口腔がん 検診

内容：口腔外科医師によるがん検診と個別相談
対象：今年度特定健康診査を受診した40~74歳の人で喫煙指数900以上の人
<喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数>
喫煙または飲酒習慣があり、令和9年3月31日までに40~74歳になる人

歯周病 検診

対象：令和9年3月31日までに20、30、40、50、60、70歳になる人
実施期間：令和8年6月1日(月)~令和9年2月28日(日)