

広報筑西 ピー플 No.288

People 3.1 2026



Contents

- 輝く人 サッカー選手小倉幸成さん… 2
- 筑西ブランド認証制度改定… 3
- 廃食用油回収事業開始… 4
- ちくせい市政懇談会… 5
- 茨城ロボッツ筑西市 PR day… 9

幸福願う ひなまつり



2月7日から下館駅周辺商店街で、筑西雛祭り2026ひなめぐりが開催されています。メイン会場のアルテリオ1階には、さまざまなひな人形が飾られているほか、21段の巨大ひな壇が設置されています。会場を訪れた人は写真を撮ったり、人形の表情や時代の違いを見たり楽しんでいました。

本イベントの会期は3月8日(日)までです。



電子書籍は
こちらから

筑西ブランド認証制度リニューアル！

～筑西のすごい！おいしい！を全国へ～



筑西市には、豊かな大地が育む農産物や、高い技術に裏付けられた逸品が数多くあります。市では、これらの魅力ある産品を広く発信し、地域産業のさらなる振興と高付加価値化を図るため「筑西ブランド認証制度」の内容を大幅に改定しました。
今回は新しくなった筑西ブランド認証制度を紹介します。

改定ポイント

対象産品が大幅にアップ！「工業製品」、「工芸品」も仲間入り

これまでは主な対象は農産物のみ

対象産品	認証要件
農産物	本市が主催でない品評会などでの受賞歴、その他本市の区域外で高い評価を受けていると認められる事例があること。



リニューアル後に追加

対象産品	認証要件
工業製品 ・ 工芸品	<ul style="list-style-type: none"> 当該製品に係る事業者が有する特許などの知的財産権を活用して製造されていること。 本市の区域内で伝統的又は独自性が高いと認められる手法、技術などにより製造されていること。

これまでの筑西ブランド認証品



筑西産品、全国へ羽ばたく！

～ブランドが繋ぐ未来～

筑西ブランドを通じて、筑西市産業の幅広さや奥深さ、そしてその素晴らしさを全国のみなさんに知ってもらうため、お手伝いをさせていただきます！

産業戦略課

あなたの「推し」を教えてください。自薦・他薦は不問

新しく生まれ変わる「筑西ブランド」を盛り上げるのは、市民のみなさんの声です。「これこそが筑西の自慢！」、「もっと知ってほしい逸品がある」といった、みなさんが日頃から愛用している工業製品や工芸品、そのほか農産物などがありましたら、連絡してください。

みなさんの貴重な情報が、新たなブランド誕生の第一歩になります。ぜひ、とっておきの情報を寄せてください。



詳しくはこちら

情報提供の方法 産業戦略課窓口又は電話で



筑西ブランドに認証された産品については、「筑西ブランド認証ロゴマーク」を製品パッケージやパンフレットなどに表示することが可能になります。

【申】【問】 産業戦略課（本庁3階） ☎ 24-2161



2026年 JFA・Jリーグ特別指定選手認定
2028年1月 ファジアーノ岡山加入内定

小倉 幸成 さん 20歳 筑西市出身



逆境を乗り越え世界を目指す

そんな小倉選手のサッカーとの出会いは4歳。兄や従兄弟の影響で始め、ジュニアユースに入った小学4年の頃からプロへの夢を描き始めた。サッカーは楽しかったが、同時にプロとの差や自分の力不足を痛感し、苦難も多かったと言う。特に高校3年の時は「高校3年間、プロになるため、サッカーだけに集中してきた。だからこそ、卒業の時にプロになれないと分かった時は本当に苦しかった」と振り返る。今、その逆境を乗り越えて、プロ

今年、念願のプロサッカー選手への扉を開いた小倉幸成選手。闘争心溢れる熱いプレーが注目のミッドフィルダーで、2024年U-19の日本代表に選ばれてから、継続して選出される。2026年1月U23のアジアカップでは決勝戦で2ゴールを決める活躍を見せた。さらに、同月、J1リーグのファジアーノ岡山への加入が内定している。

諦めない気持ちで夢を掴む

最後に、夢を持つ子ども達に向けて、小倉選手がメッセージを寄せてくれた。「諦めない気持ちが必要。本当にやりたいなら、本気でやらないと夢は叶わない」と、熱い気持ちのこもった言葉は、自身の軌跡そのものを表していた。小倉選手は新たなステージで走り始めたばかり。これからの活躍に目が離せない。

への道を掴んだ小倉選手だが、すでに視線はその先に向けられていた。「やっとなんか。プロになることがゴールではなく、ここから結果を残す事が大切だと思っている。ワールドカップで活躍できる選手になりたいし、そして、成長するためにも海外で結果を残したい」と瞳には未来を切り拓く強い意志が宿っていた。



サッカー選手 小倉 幸成 さん

下館中学校卒業。鹿島アントラーズつくばジュニア、鹿島アントラーズつくばジュニアユース、鹿島アントラーズユースに在籍。法政大学サッカー部所属。2024年U-19、2025年U-20、2026年U-23日本代表に選出された。2028年1月からファジアーノ岡山への加入が内定し、2026年JFA・Jリーグ特別指定選手に認定されている。



©FAGIANO OKAYAMA

市長と語ろう!

ちくせい市政懇談会

設楽市長が市政の課題を市民のみなさんと一緒に考え、知恵を出し合う市政懇談会を実施しました。みなさんからの貴重なご意見・ご提案は、今後、市政の参考とさせていただきます。
【問】広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172



市民と意見を交換する設楽市長

テーマ 学校給食・生理用品設置・学校体育館のエアコンの設置について 新日本婦人の会筑西支部

Q 給食の牛乳をほかの食材に変えることはできないか。

A 吸収率の面からも、カルシウムを効率よく摂取するために牛乳はとても良いもの。やめることが可能かどうか、又それに代わるものがあるかなども含めて検討していきたい。

Q 学校に限らず、公共施設などあらゆるトイレに生理用品を設置してほしい。

A 基本的にはすべての学校のトイレの個室や洗面台の上に生理用品が設置されており、保健室でも困っている児童・生徒に対して養護教諭が対応している。忘れてしまったとき、突然の生理で困ってしまったときに使えるよう公共施設での設置への方向性を示していきたい。

Q 近年の夏は暑く、危険がある。学校体育館のエアコン設置に対応を。

A エアコン設置については、小学校の特別教室におけるエアコンの設置率が、県内の平均を大幅に下回り約30%ととても低い。学校側の要望を踏まえ、音楽室、理科室など、具体的な候補を抽出し、まずは学校側から要望のあった特別教室のエアコン設置を優先し、その後、中学校体育館へのエアコン設置を進める計画である。



学校給食での牛乳の提供について質問する中田支部長。子どものことを考えた、活発な意見交換が行われました。

テーマ 外国人との共生社会について 筑西市国際友好協会

Q 多文化社会実現のため、筑西市の適正な外国人の受入れ人数についてどう考えるか。

A 市内の外国人の人数は、10年で2倍以上に増えている。人口減の中でも外国人に支えられている。自治体の権限で人数を制限できない。



笠倉会長のもと、外国人との共生社会の実現に向けて熱を帯びた意見が飛び交いました。

Q 地域を活性化させる手段として海外都市と友好都市関係を結んでほしい。

A 本市では、グアム・フィリピンの都市と海外友好都市協定を結べないか検討している。日本と海外都市との学校間オンライン交流や文化・経済の分野においても交流の可能性について検討を進め、併せて締結となった場合の必要な事務手続きなどの確認も進めている。友好都市を結ぶことは議決事項となるため、市議会の意見を伺いながら慎重に進めていく。

Q 外国人が戸惑わないで済むように市民課の窓口を充実化することはできないか。

A 生活に必要な情報をまとめた多言語対応版「生活ガイドブック」を、まずは英語版から、作成予定である。

油のリサイクルで飛行機が飛ぶ!?

廃食用油の回収ははじめました

家庭の使用済み食用油を、価値ある資源(航空燃料)として再生させるための取り組みです。私たちの未来を守るため、自分にできる地球に優しいことをしてみませんか。
【問】環境課(本庁2階) ☎24-2130



回収できるもの



植物性油

例 サラダ油、なたね油、コーン油、ごま油、べに花油、ひまわり油、大豆油、落花生油、オリーブ油、亜麻仁油 など

※未使用品(未開封のみ)も回収します

回収できないもの

- ・飲食店や事業所から出る油
- ・動物性の油
例 バター、ラード、マヨネーズ など
- ・固形の油
例 ココナッツオイル など
- ・鉱物油
例 機械油、灯油、軽油 など

ご協力
をお願いします



油の出し方

回収拠点

- ・市役所本庁舎
- ・各支所
- ・カスミフードスクエア 下館南店
- ・カスミ協和店
- ・とりせん下館店

※順次追加予定



回収ボックスの形はさまざまです

回収の流れ



1 冷まして、天かすなどの、大きな不純物を取り除く



2 専用ボトル 又は 空のペットボトルに入れる



3 回収ボックスに入れる
※未開封の未使用品は、そのまま入れる

専用ボトルで回収する場合

専用ボトルを一度自宅に持ち帰り、廃食用油を入れてから、回収ボックスに入れてください。
※回収ボックスの前で詰め替えないでください



1/29 廃食用油の有効活用に関する連携協定を締結 市 × ENEOS (株) × (株) 吉川油脂

本協定は、これまで多くが廃棄されていた家庭の使用済み食用油について、市民・事業者・行政の協働により、価値ある資源として再生させる資源循環型社会の形成を目的としています。回収された廃食用油は、主にSAFの原料として活用される予定です。

🌱 SAF : Sustainable Aviation Fuel (持続可能な航空燃料)



回収
(株) 吉川油脂



SAF製造
ENEOS (株)



航空燃料として活用



IKASU Point 石けん製造やトマトの生産に使用する設備のエネルギーにもなります



フレイルを予防しよう！

フレイルとは、加齢に伴う食欲低下や活動量の低下などが原因で、知らず知らずのうちに心身の衰えが進み「健康」から「要介護」へ移行する中間の時期といわれています。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

フレイルチェック 3つ以上チェックが入ったら要注意！

- 体重減少…………… 6か月で体重が2～3kg減少した
- 疲労感…………… 以前より疲れやすくなった
- 身体活動の低下…… 外出しなくなった、人との交流が減った
- 握力低下…………… ペットボトルの蓋を開けにくくなった
- 歩行速度の低下…… 横断歩道を青信号の間に渡りきれなくなった



フレイル予防・改善の3つのポイント

フレイルを予防・改善するためには、3つのポイントを意識しましょう。

食事
低栄養予防

低栄養は免疫力の低下にもつながる

運動
寝たきり予防

自分の体力に応じた運動をする

社会参加
認知症予防

地域の行事や趣味の活動に参加する

■フレイル予防の食事

①3食バランスよく

和食の「一汁三菜」の献立を参考にすると、主食・主菜・副菜がそろい、栄養バランスが整います。



②たんぱく質をしっかり

たんぱく質が不足すると、筋肉量が減少してしまいます。毎食、しっかり摂りましょう。



③野菜もたっぷり

野菜は1食分120g、1日分350gを目標に食べましょう。



No.15 食改さんの健康レシピ

大豆とさけのつくね焼き



熱量 206kcal たんぱく質 14.6g 脂質 13.0g
塩分 0.7g (1人分)



協和支部
たかさか きんこ
高坂 幸子 さん

！今回のワンポイント！

さけ缶の代わりに、ツナ缶やさば水煮缶でもおいしく作れます。ぜひ試してみてください。すべての食材をポリ袋の中で混ぜ合わせることで、災害時にも作れます！

作り方

- ①豆はポリ袋に入れて、めん棒でつぶす。さけはほぐしておく。
- ②ブロッコリーは小房に分け、ゆでる。ミニトマトは半分に切る。
- ③ボウルに①と青じそとAを入れてよく混ぜる。4等分に小判型にする。
- ④フライパンに油を熱し、③を入れて両面を焼き、中まで火を通す。
- ⑤④をお皿に盛り、ミニトマト、レタス、ブロッコリーを添える。

材料【4人分】

大豆水煮（缶詰）	210g
さけ水煮（缶詰）	90g
青じそ（せん切り）	6枚
パン粉	大さじ2
マヨネーズ	大さじ1と1/3
みそ	小さじ2
かたくり粉	大さじ2
サラダ油	大さじ1と1/3
ミニトマト	8個
ブロッコリー（1人2房）	160g
レタス	適量



食改さんのこれならできるシリーズ

Let's COOKING

今の自分と向き合ってみましょう

早めに自分の変化に気づいて生活習慣を見直せば、また元の元気な状態に戻することもできます。



明野支部
ぬまぐち
沼口 みい子 さん

3月は自殺対策強化月間です あなたのこころは元気ですか？

3月は、進学や就職、引っ越しなど、生活環境が大きく変化し、ストレスを感じやすい時期です。ストレスを必要以上にため込まず、上手に付き合うことが大切です。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎22-0506



健やかなこころは質の良い睡眠から

睡眠には、日々の疲労を回復させ、こころと体をゆっくり休めてストレスをため込まないようにする役割があります。朝起きたときに「よく眠れた」と実感できる睡眠は、生活全体の質を高めるだけでなく、こころの病気を予防します。

しかし、睡眠不足の状態が続くと、心身ともに余裕が失われてしまいます。

不眠の症状が2週間以上続く場合は、こころの病気のサインかもしれません。我慢せず、早めに医療機関を受診しましょう。

Q. 睡眠で疲れが取れていますか？



参考：令和4年筑西市健康づくりに関するアンケート調査結果報告書

質の良い睡眠をとるための5つの習慣

- ① 毎日同じ時間に起きて朝日を浴び、体内リズムを整える
- ② 朝食をとり、眠りと目覚めのメリハリをつける
- ③ 日中に適度な運動を行い、寝つきをよくする
- ④ 入浴、好きな音楽、香りなどでリラックスできる環境を整える
- ⑤ 寝る前は刺激となるものを控える（アルコールやカフェイン、スマートフォンの使用を控える）



セルフチェック

「こころの体温計」でセルフチェック
ストレスやこころの落ち込み度
をチェックしてみましょう。



サポート

「こころといのちの相談窓口」
つらい時はひとりで抱え込まず、
相談してください。



こころの健康づくり講演会を開催しました

11月6日、笹原信一郎氏（筑波大学医学医療系教授）から「ゲートキーパーから学ぶメンタルケア」をテーマに講演いただきました。164人が参加し、多くの学びを得ました。

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、支援につなげる見守る人のことです

講演内容の要点



笹原 信一郎 氏

- 自殺による死亡数は、交通事故死亡数の約7倍
- 睡眠不足（起床後17時間経過した脳状態）は、酒気帯び運転の脳と同程度の状態になってしまうため、睡眠不足には注意が必要
- 相手の話をじっくり聴いて受け止め、自分の意見も伝える“対話”が大切
- 社会とのつながりをもつことが、こころの幸せや長生きにつながる





筑西市民限定 茨城ロボッツを
生で応援しよう！

100組 200人
無料招待！



4/4 SAT

15時05分試合開始

会場：アダストリアみとアリーナ
対戦相手：三遠ネオフェニックス

筑西市
PRday

令和7年7月に筑西市は茨城ロボッツとフレンドリータウン協定を締結しました。当日は、協定に基づき会場で筑西市の特産品販売・PRブースを設置します。試合観戦に応募して、茨城ロボッツと一緒に応援しましょう。

【問】企画課（本庁4階） ☎24-2197

招待席種

2階自由席・立ち見

●自由席が満席の場合、立見での観戦となります。

当選数

100組 200人

- 抽選結果はロボッツ公式LINEよりお知らせします。
- 当選の場合は事前にBリーグチケットにて電子チケットの発券が必要になります。
- 未就学児のお子さんは、同伴の保護者一人につき一人のみ、膝の上で観戦が可能（チケット不要）です。座席を使用する場合は、チケットが必要です。

申込方法

3月15日（日）23時59分までにロボッツ公式LINEのページから申込み



LINEの友だち追加はこちら

- チケットを申し込むにはロボッツ公式LINEの友だち追加が必要です。
- 応募できるのは1人1回までです。複数の応募が確認できた場合は、応募が無効になる場合があります。
- 申請者が市民であれば家族・友人と一緒に観戦できます。



令和7年度 市政功労者表彰

1月30日、コミュニティプラザ（スピカビル6階）で、市政功労者表彰式を行いました。市の公益や振興発展のために尽くされた、市政功労者のみなさんをご紹介します。

【問】総務課（本庁4階） ☎24-2178

- ※功労者表彰 自治会長**
須藤正治（五所宮） 藤沼道夫（田宿） 渡辺純夫（関本上） 渡邊浩（稲荷）
- 民生委員・児童委員**
堀江光一（中館） 渡邊義之（下中山） 田崎秀實（新治） 中村慶子（幸町） 石川笑美子（茂田） 鈴木正志（高津） 勝沼健二（井上） 菊池正明（菅谷） 中西隆雄（樋口） 萩野谷勝（小川） 山岸晴美（伊佐山）
- 統計調査員**
岡野芳敬（押尾） 外山玄一（船玉） 田村文男（布川） 野口剛（山崎） 谷中信一（神分） 谷島修一（柳） 永盛宏文（中館） 赤城久（赤浜）
- 人権擁護委員**
為我井徹（旭町）
- 保護司**
関口実（下野殿）
- 社会教育委員**
中島和子（三郷） 吉水成正（西町）
- 市議会議員**
森正雄（藤ヶ谷）
- ※一般表彰**
図書館協議会委員
櫻井みふみ（岡芹）
スポーツ推進審議会委員
松原謙一（小栗）
- スポーツ推進委員**
鈴木辰也（岡芹）
- 国民健康保険運営協議会委員**
小笠原正彦（宇都宮市）
- 交通安全協会**
池田正男（樋口） 森肇（関本分中） 水越勝雄（向川澄）
- 交通安全母の会**
酒井洋子（新花町） 元木あつ子（小川） 小林洋子（木戸）
- 防犯連絡協議会**
稲川安男（大塚） 諸江俊明（飯島） 小嶋一男（下野殿） 竹澤清（木戸） 渡邊藤男（西保木）
- 廃棄物減量等推進審議会委員**
藤枝祥一（笠間市） 為我井茂（藤ヶ谷）
- 観光協会名誉顧問**
鈴木勝家（大町）
- 寄附者**
関東道路（株）（下川島）
（株）エアアンドエーマテリアル（横浜市）
- ※寄附者表彰**
安増千枝子（豊島区）
浅香榮子（旭町）



※敬称略



2年連続 県広報コンクール入選

【広報紙部門】入選
令和7年7月1日号

【広報写真部門（一枚）】入選
令和7年6月1日号

【Webサイト部門】入選
市公式 Web サイト

令和7年度茨城県広報コンクールで、市のエントリー作品が広報紙部門、広報写真部門一枚写真の部、Webサイト部門で入選を受賞しました。



Chikusei city Topics
12/25 市総合振興審議会
第3次市総合計画の基本構想を答申



この答申を受け、基本構想として市が目指すべき将来都市像を「いつもいつでもいつまでも安心なまち 筑西 ～Our Future Together～」と掲げ、市民共創のまちづくりにより、地域の発展を一層推進していきます。

Chikusei city Topics
1/9 水戸ホーリーホック×茨城ロボッツ
プロスポーツに学ぶ経営力



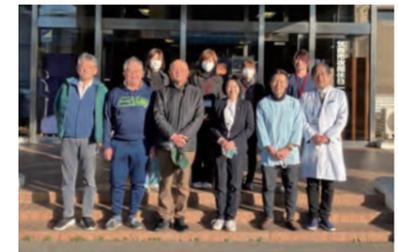
同友クラブ主催の「水戸ホーリーホック×茨城ロボッツ講演会」がホテルニューつたやで行われました。水戸ホーリーホックからは小島耕代表取締役社長と飯田貴敬選手、茨城ロボッツからは川崎篤之代表取締役社長が登壇。3人からは、ファンベース経営や地域パートナーシップについて講演いただき、企業と地域が成長を続けるためのヒントを学びました。

1/12 筑西だるま市
新春に願いを込めて



筑西の新春の風物詩「筑西だるま市（渡辺剛実行委員長）」が大町通りで開催されました。会場には縁起だるまがずらりと並び、新春の活気に満ちた光景が広がりました。訪れた人は、商売繁盛や家内安全、合格祈願などを願い、思い思いのだるまを選んでいました。

1/11 延べ271人を診療
年末年始の休日診療所対応



真壁医師会筑西支部と筑西薬剤師会筑西支部の協力を得て、年末年始の6日間、体調不良や発熱した患者さんの診療を行いました。診療開始前には市長が訪れ、従事者へ感謝の気持ちを伝えました。

1/13 秋季善行表彰受賞
献身的な交通安全活動が評価



永年にわたる交通安全活動への貢献が評価され、筑西地区交通安全母の会（飯村佳子会長）が、(一社)日本善行会から、善行表彰を受賞し、その喜びを設楽市長に報告しました。

1/15 ムービングハウス協会
災害時の住宅支援の協定を締結



(一社)日本ムービングハウス協会（佐々木信博代表理事）と「災害時における応急仮設住宅（移動式木造住宅）の建設に関する協定」を締結しました。これにより、災害発生時の迅速な住宅支援が期待できます。

1/16 産前産後ケア施設「あいあい」
ママさんのニーズをカタチに



0歳児の母親を支援する「産前産後ケア施設あいあい（大関萌子代表）」が市独自の産後ケア施設整備費補助金を活用し、開設しました。この施設は特に生後1歳未満の母親に多い、体調の変化、睡眠不足、メンタルヘルスケアのため、乳房ケアや授乳助、沐浴指導などの産後ケアを実施。また産後ケア利用者以外も利用できるラウンジの併設や産前産後のコミュニティの場を提供し、母親が安心して子育てできる地域づくりを目指しています。

1/17 手話パフォーマンスライブ
音のない世界に音楽を



手話の魅力や楽しさを知るきっかけづくりとして、手話パフォーマンスライブをペアノで開催しました。ライブはサインシンガーの強力翔さんが音楽をとおして「観て・感じて・一緒に楽しめる手話ライブ」を披露しました。ライブ中、強力さんは「虹のようにいろんな色があるように、いろんな人がいてもいい。誰一人取り残されない世界をみんなで作っていきたい」と熱く語ってくれました。

1/21 電子での申告をPR
中学生が一日税務署長に就任



中学生の「税についての作文」で県知事賞を受賞した渡邊杏奈さん（関城中3年）が一日下館税務署長に就任。渡邊さんは市に確定申告に関する協力を依頼し、市長は「積極的に電子申告を行うよう努めていきたい」と話しました。

1/22 東京都台東区広域
防災備蓄倉庫が運用開始へ



連携都市である東京都台東区（服部征夫区長）は、災害時のリスク分散のため、下館庁舎跡地に広域防災備蓄倉庫を設置します。備蓄倉庫運用開始に先立ち、野村武治副区長が感謝の意を伝えるため本庁を訪れ、現地を視察しました。

1/22 小学校6年生へ
手作り紙すきハガキ寄贈



市地域女性団体連絡会（海老澤三枝子会長）から、市内の小学校6年生を対象に牛乳パックを再利用した「手作り紙すきハガキ」が寄贈されました。このハガキには、大切な人へ感謝の想いを伝えるために活用してほしいとの思いが込められています。

2/3 「鬼は外、福は内」春の伝統行事
下館羽黒神社節分祭



立春の伝統行事である節分祭が羽黒神社で行われました。下館羽黒神社節分祭は、昭和初期より続くおよそ100年の歴史を持つ祭りです。福の神や鬼が境内に姿を見せ「鬼は外、福は内」の掛け声に合わせて、お菓子や破魔矢が盛大にまかれると、会場は一年間の福を願う大勢の参加者で活気に満ち溢れました。

2/6 養蚕コミュニティセンターが
優良公民館を受賞



日々の活発な活動と地域住民の学びを支える取組みが評価され、養蚕コミュニティセンターが第78回優良公民館表彰を受賞しました。この賞は、全国の公民館などの社会教育施設のうち、運営方法や事業内容に創意工夫を凝らし、地域住民の学習活動に大きく貢献している施設を称えるものです。

ぼくの将来の夢は獣医師です。愛犬が病気になるたびに、助けてくれたからです。ぼくも動物たちを助けたいです。(猪野)

ぼくは水族館の飼育員になりたいです。理由は、ぼくの大好きな海の生き物を多くの人に知ってもらいたいからです。(杉山)

私は、山岳救助隊になりたいです。理由は、助けられる可能性がある命は絶対に助け、生きて帰らせてあげたいと思ったからです。(大武)

私は、昔から楽器や曲を聞くのが好きで、歌詞などに勇気をもらいました。だから私も誰かの力になれる曲を作りたいです。(高島)

私はアニメーターになりたいです。子どもから大人まで楽しめる映画を作り、みんなを幸せな気分になせたいです。(玉井)



いの けんたろう 猪野 健太郎

たかしま るいね 高島 琉寧

すぎやま そうた 杉山 颯汰

たまい ゆう 玉井 優宇

おおたけ ふみか 大武 史佳

下館
小学校

児童数 534人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

明野

五葉学園(前期)

児童数 598人

大きいレースで勝つことができる馬を育てたり、けがをしないように一頭一頭を大事にできる調教師になりたいです。(市村)

いろいろな技術を身につけて、日本中の人たちに卓球のおもしろさを伝えられるような卓球選手になりたいです。(成田)

今のチームのコーチが大好きで、たくさん練習して、自分もコーチになり、将来一緒に子ども達にやさしく指導したいです。(森)

看護師になり、けがや病気が治るようサポートし、人のために役立ち、みんなが健康で幸せに過ごせるようにしたいです。(青山)

母の保育士として働く姿に憧れています。子ども達の心に寄り添い、元氣と希望を与えられる保育士になりたいです。(荒井)



いちむら ゆうと 市村 悠人

あやま おうか 青山 桜華

なりた たくま 成田 拓真

あらい さき 荒井 咲希

もり せな 森 世名

県交通安全功労者褒章

小石川 正 様



地域の交通安全の推進に献身的、奉仕的に尽力し、交通事故の防止に多大な功績が認められ、令和7年11月19日に県交通安全功労者褒章を受章しました。

1/28 道路里親制度 地域の道路を協働で守り育む



市は(株)小葉建設(小葉拓巳代表)と道路里親制度の協定を交わしました。市長は「竹島小学校へ通う子どもたちの通学路であり、道路里親へ参加いただきとても感謝しています」と話しました。

2/4 小学校入学を祝って 新一年生へ文具セットを寄贈



市内の小学校に入学する、新一年生の交通安全と元気いっばいに学校生活を送ることを願い、筑西地区安全運転管理者協議会(森寛樹会長)から文具を寄贈いただきました。

スポーツ Sports News

第1回全日本選抜みとちゃんカラーコート ドッジボール選手権大会

11月23日 アダストリアみとアリーナ(水戸市)



【第3位】 Genesis D.C.

全日本ジャンプロープ選手権大会2026 個人戦 決勝大会

12月14日 川崎市幸スポーツセンター(神奈川県)



栗原 桜渉(大田小4年)
【個人総合 30秒スピード 3分スピード】 Kids男子 第1位
【個人フリースタイル】 Kids男子 第2位
栗原 杏翠(下館南中1年)
【30秒スピード 3分スピード】 Junior男子 第1位
【個人総合】 Junior男子 第2位
栗原 梨乃(下館南中3年)
【30秒スピード】 Senior女子 第2位



Think globally, Act locally ~地球規模で考え、地元から行動する~



今回は、日本から約5時間で行けるフィリピンの家庭料理を紹介します。

私は、今から20年前にJICA(国際協力機構)の国際協力のリーダー研修で、フィリピンに約2週間滞在しました。その間に経験したホームステイで、日々の生活の厳しさを肌で感じる一方、家庭料理を楽しむことができました。

私の好きなフィリピン料理は、野菜がたくさん入った「シニガン」。これは日本の味噌汁にあたり、タマリンドという酸味のある果実が入った酸っぱさが味の決め手でフィリピンの人たちのおふくろの味です。ナスやトマト、空心菜などの野菜をメ

インに、肉か魚介が入っているととてもヘルシー。

国際相互の理解を深めるためのフィリピン料理教室が12月に市内で開催され、私もおすそわけをいただき、シニガンのおいしさに幸せを実感しました。グローバル化が進み、日本でも材料が手に入りますので、ぜひ、みなさんも作ってみましょう。

シニガンの作り方はこちら

出典:フィリピン
政府観光省



左下がフィリピン料理「シニガン」

中央図書館

【映画会 (ルー、パリで生まれた猫)】

10歳のクレムは、屋根裏で生まれたばかりの子猫を見つけ、ルーと名付ける。両親が不仲なクレムにとって、ルーとの生活は心安らぐ時間となっていく。
日時：3月28日(土) 午後2時～
(上映時間 83分)

【『おもしろ理科先生』教室】

親子でロボットプログラミングに挑戦。
日時：3月29日(日) 午後2時～
講師：黒田 武史氏
対象：小学生と保護者
定員：親子12組
料金：300円(材料代)
申込：2月28日(土)からカウンター又は電話で

法獣医学者が解き明かす動物の事件簿

田中 亜紀/著【岩波書店】
捨て猫から生物多様性まで、動物と人との関係すべてをカバーする学問「法獣医学」。動物虐待や乱立するアニマルカフェなど、私たちの暮らしのすぐそばで起きている“動物の事件”を、法獣医学の視点から解き明かします。

図書館へ行こう

明野図書館

【映画会 (リトル・エツラ)】

人と仲良くするのが苦手なエツラにとって、唯一仲良くできる“永遠の親友”トミー。ところがオランダからトミーの恋人スティーブがやってきて……。
日時：3月15日(日)
①午前10時～②午後2時～
(上映時間 81分)

【3月のお誕生日おはなし会】

絵本の読み聞かせや手遊びのほか、今月お誕生日を迎える子をお祝いするお誕生日会を行います。お誕生月ではない子も大歓迎です。
日時：3月28日(土)
午前11時～



もぐらけんせつ あなぐましまいのドーナツトンネル

長崎 真悟/作【童心社】
もぐらけんせつのなかまたちが、町で人気のドーナツ屋さん「あなぐまドーナツ」のために山岳トンネルを作ります。カッコいい重機が大活躍！トンネルができるまでを分かりやすく解説しています。



借りたままになっていませんか？

進学や就職などで本市を離れる前に、図書館の資料が手元にないか確認してください。本や雑誌、紙芝居は休館中も中央・明野図書館のブックポスト(返却口)で返却できます。視聴覚資料や市外の図書館から借りた資料は、開館日にカウンターに返却してください。

3月の休館日

全館=3月2日・9日・16日・23日・30日(月)

開館時間

中央図書館・明野図書館=午前9時～午後7時
関城・協和分館=午前9時～午後5時



最新情報はこちら

日本コンクリート工業株式会社
NIPPON CONCRETE INDUSTRIES CO., LTD.

人を想うラボ
Thinking about you

その安全と安心は「人を想う」技術から。私たちの取り組みをご紹介します。

地上デジタル111ch 卒業式特集

3/30(月)～順次放送
【放送時間 9:00～/21:00～】

- 小学校15校中13校+五葉学園前期課程
- 中学校6校中1校+五葉学園後期課程

放送校など、詳しくはケーブルテレビのホームページをご覧ください。

ケーブルテレビ筑西 ☎0120-00-0794

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

少人数で家庭的な認知症専門の介護施設。SEKI/SHO BEKISHO GROUP

あたたかい雰囲気の中で自分らしく楽しく過ごす。入居者募集中

そんな当たり前の日常を大切にしています。

※※※ 施設見学はお気軽に ※※※

グループホーム よつ葉 茨城県筑西市藤 316-2 ☎0296-54-6288

わが家のアイドル



しまだ りせ ちゃん
島田 莉世 ちゃん
3月3日生まれ



とよいづみ じゅんな ちゃん
豊泉 絢菜 ちゃん
3月7日生まれ



こばやし さく ちゃん
小林 朔空 ちゃん
3月10日生まれ



なかしま あおや ちゃん
中島 蒼弥 ちゃん
3月14日生まれ



えんどう ゆうな ちゃん
遠藤 祐奈 ちゃん
3月21日生まれ



おおわだ なおき ちゃん
大和田 真生 ちゃん
3月31日生まれ



アイドル募集中

令和7年5月生まれ
3月27日(金)まで

申請 広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172
people@cc9.ne.jp

■メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください。
①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信はこちら

■持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

筑西市地域おこし協力隊 地域おこし協力隊活動レポートvol.10 【問】地方創生課(本庁4階) ☎22-0500

管理栄養士が挑む、新しい食のカタチ 鳴嶋隊員の活動の様子はこちら▶▶



地域おこし協力隊着任以来、農家さんや事業者のみなさんのもとへ足を運び、多くの対話を重ねてきた鳴嶋廣美隊員。地域のみなさんと一緒にイベントを作り上げ、そこで得た知識と経験を形にするため「商品開発」と「魅力発信」に全力を注いでいます。

「もったいない」をおいしく、健康に

管理栄養士としての知識をフル活用!

食品ロスの削減を目指し、規格外野菜などの地域産品を使用し「食べておいしく、カラダにも優しい調味料」を開発中です。



地域のひとと開発した筑西の産品を活かしたカレー焼きそば

旬の野菜の定期便サービスを構想中

筑西の季節を味わう提案

旬の逸品と共に、農家さんの想いや背景までをパッケージします。作物を送るだけでなく、地域の魅力とファンを繋ぎ、筑西をもっと好きになってもらえるような商品づくりを目指しています。

地域の人から学ぶ、食の体験

この土地の知恵や伝統文化を楽しく継承
私自身が伝えるイベント

- ・食べられる野草講座
- ・おから味噌づくり
- 地域の達人から教わる
- ・たけのこ収穫&メンマ作り

これまでの活動の様子



餅つき大会のお手伝い



しいたけ収穫体験に市外の人をアテンド

令和8年度 浄化槽設置費補助金申込み

浄化槽設置費補助金の仮受付及び抽選会を、下記日程のとおり実施します。補助対象地域や浄化槽の規模を確認のうえ、工事予定時期に合わせて申し込んでください。

- 補助対象者**
市全域の公共下水道事業計画区域外・農業集落排水事業区域外に浄化槽を設置する人
- 補助対象用途**
専用住宅及び店舗等併用住宅（住宅部分の床面積が総床面積の2分の1以上であること）
※事務所、店舗、集合住宅などは補助の対象となりません
- 補助対象浄化槽**
・汲み取り、単独浄化槽から合併浄化槽への設置替え
・分家独立、市外からの転入、賃貸住宅からの転居を伴う住宅新築による浄化槽設置

日程 ※第1回、第2回ともに補助金申込み額が市の予算の範囲内の場合、抽選会は実施しません

項目	第1回	第2回
仮受付	4月1日(水)～10日(金) 対象：浄化槽設置工事完了が令和9年2月26日(金)までのもの ※本人、家族又は代理申請業者が「仮申込書」を提出してください。	4月27日(月)～7月31日(金)
抽選会 (スピカビル地下1階多目的室)	4月26日(日) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族	8月30日(日) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族
補助金申請書 受付期間	4月27日(月)～7月31日(金) 本人、家族又は代理申請業者が「浄化槽設置費補助金交付申請書」を提出してください。 また、代理申請の場合は「委任状」の添付が必要となります。	8月31日(月)～11月30日(月)

【注意事項】
 ・当選した権利の譲渡はできません。
 ・**補助対象工事を補助金交付決定前に行った場合は、交付の対象となりません。**

【申】【問】 下水道課 (本庁3階) ☎22-0503

詳しくはこちら 

第9回小中学生秀作ポスター・絵画展

令和7年度に全国で開催されたポスター・絵画コンクールの入賞・入選を果たした作品約100点を展示します。

- 日時** 3月14日(土)～4月12日(日)
午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)
- 場所** しもだて美術館 (月曜休館)
- 入館料** 無料

同時開催：春季所蔵品展
入場料 一般210円/高校生以下無料

【問】 しもだて美術館 ☎23-1601

市内出身の絵本作家 玉田美知子さんの絵本原画展開催

ぎょうざさんシリーズ第2弾『ぎょうざがとなりにひっこしてきました』の原画を特別に展示します。

- 日時** 3月14日(土)～28日(土)
- 場所** しもだて美術館内 (展示室2)
- 入館料** 無料
- 【問】** 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172

3月14日から4月12日まで、下館第二高等学校書道部による、「二十歳の集い」に寄せた書道アートを展示します



暮らしの情報 Information 3.1

- 2026**
- 本庁**
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地
 - 関城支所**
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地
 - 明野支所**
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地
 - 協和支所**
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間
 午前8時30分～午後5時15分
 ※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)
 ※第2・4日曜日は休日開庁
 午前8時30分～正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス
 フリーダイヤル
0120-0296-99
 ▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】 消防防災課 ☎24-2132

SENAMI GAKUIN FOR YOUR FUTURE

東進衛星予備校 東進中学NET Lepton

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828
古河校 古河市本町1-2-12 ☎050-5799-8378

お問い合わせ・お申込みはホームページのメールフォームまたはお電話にてご連絡ください。
<https://www.senami.co.jp/>

春期説明会

3/15(日) 3/22(日)

春期講習 3/28 START!

#本番はこれからだ

下館校 18:00～20:00
 下妻校 13:00～15:00
 結城校 13:00～15:00
 古河校 18:00～20:00

2026年度 公立中高一貫校合格実績

5年連続合格者数 No.1 下妻一高 附属中 20名 (定員35名) 過半数突破!

6年連続合格者数 No.1 下館一高 附属中 27名 (定員35名) 過半数突破!

2025年度 高校合格実績

下妻一高 35名 (地域No.1)
 下館一高 44名 (地域No.1)
 水戸一高 1名
 土浦一高 1名
 水海道一高 3名
 小山高専 5名
 下妻二高 32名
 下館二高 11名

2025年度 大学合格実績

旧帝一工 5名 (北海道大、東北大、大阪大、東京科学大(旧東工大))
 筑波大学 1名
 千葉大学 3名
 埼玉大学 4名
 宇都宮大学 5名
 茨城大学 6名
 その他国立 8名
 芝浦工業 12名
 日東駒専 53名
 成成明学獨國武 18名 (すべて現役合格)

体験随時募集中!

未来を育む、夢への第一歩! 水泳しようぜ!

ジュニア会員募集中!

コスモスポーツクラブ ☎0296-22-3800

しもだて 下館ラーメン

ご当地ラーメン

醤油味 濃い味の 昔懐かしい 昭和の味

ふるさと納税にも出品中

4食入 スープ付 550円

栄進堂印刷株式会社
 茨城県筑西市甲91番地2
 TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp

季節彩る華やか弁当

ひな祭りちらし弁当 2,000円 3,000円
 端午のお節句弁当 3,000円 5,000円
 お花見弁当 2,000円 3,000円

季節感溢れるおかずが詰められたイベントにぴったりなお弁当です。

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

第48回 健康講座

「糖尿病と筋肉・骨の健康」～サルコペニアを中心に～

4/17(金) 11:00～

自治医科大学内分秘代謝科 医師 浅川智香子先生
 参加費1,800円
 ヘルシープレートランチ付

次回 2026年7月17日(金)

茨城県筑西市玉戸1053-4
 mail info@s-diamondhall.co.jp

令和8年10月1日 採用予定 筑西市職員採用試験

■ 受付期間 **3月5日(木)～25日(水)**
 ■ 1次試験 **4月8日(水)～21日(火)**
 会場：全国のテストセンター会場

■ 申込方法 市Webから申込み

試験区分・採用人数	受験資格(年齢)
事務職 (5人程度)	平成11年4月2日から 平成18年4月1日までに生まれた人
社会人経験者 (5人程度)	平成5年4月2日から 平成11年4月1日までに生まれた人
保育教諭 (2人程度)	平成7年4月2日から 平成12年4月1日までに生まれた人

※試験区分を重複して申し込むことはできません

【問】 人事課(本庁4階) ☎24-2180

リバースポット 鬼怒緑地の使用について

リバースポット鬼怒緑地は、「鬼怒川・小貝川かわまちづくり計画」の一環として、整備した広大な広場で、地域の賑わい創出や観光振興につなげるための拠点となることを目指しています。場所を独占して使用しません。

▼貸借開始日 8月1日(土)
 ▼申込方法 3月31日(火)までに窓口で
 申問農業委員会(本庁3階) ☎20-1167

二十歳の集い欠席者への記念品配布

1月に開催した「二十歳の集い」式典を欠席した人に、記念品を配布しています。希望する人は、3月13日(金)までに窓口へお越しください。

問 生涯学習課(本庁3階) ☎22-0182

転倒予防体操・遊びリレーションを学ぼう

▼日時 3月12日(木)午後2時～3時30分
 ▼場所 大圃病院(木戸) ▼対象者 市内在住・在勤の人 ▼定員 60人(先着順)
 ▼持参品 タオル、動きやすい服装 ▼講師 富加見・千葉(大圃病院) ▼費用 無料

▼申込方法 3月9日(月)までにWebで
 問 医療法人杏仁会 大圃病院 富加見 ☎37-3101

募 集

知っておきたい 薬の知識講座

▼日時 3月25日(水)午前10時～11時30分
 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼対象 市内在住の65歳以上の人 ▼定員 30人(先着順) ▼持参品 筆記用具 ▼内容 薬との上手なつきあい方 ▼講師 飯島康弘氏(薬剤師) ▼参加費 無料

▼申込方法 3月2日(月)から電話で
 問 市社会福祉協議会 ☎22-5191

しのごき 一級技能士 品質管理責任者の店
しのごき畳株式会社
 ☎0296-52-0095

畳を通してお客様に笑顔をお届けします。
 畳を未来に伝えます。
 畳の良さを世界中に知っていただきます。

四代目 篠崎栄一 shinozaki-tatami.net

あなたのお家の屋根や外壁は大丈夫ですか?

お見積無料 屋根 外壁 塗装専門店

(株)齊藤塗装工業
 〒300-4541 筑西市松原1997-3
 TEL 0296-52-1128

案内

児童扶養手当の支給

3月11日(水)に、1月と2月分の児童扶養手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳などで確認してください。

問 とも課(本庁1階) ☎24-2104

窓口混雑緩和の協力をお願いします

3月から4月は市民課、支所、出張所の窓口の混雑が予想されるため、マイナンバーカードを使うための、マイナンバーカードを使ったコンビニでの証明書取得やインターネットからの転出手続きに協力をお願いします。

【証明書コンビニ交付サービス】
 住民票の写し、印鑑登録証明書、最新年度の課税(非課税)証明書が取得できます。

【引越しワンストップサービス】
 マイナンバーからオンラインで転出手続きができ、来庁が原則不要となります。

問 市民課(本庁1階) ☎24-2101

春季火災予防運動 『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

筑西消防署と筑西市消防団で、3月1日(日)から7日(土)まで春季火災予防運動を行います。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。

■4つの習慣
 ・寝たばこは、絶対にしない、させない
 ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 ・コンロを使うときは火のそばを離れない
 ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

■6つの対策
 ・ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
 ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
 ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
 ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく
 ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
 ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

市内の火災原因の第1位はたき火の未始末です。

【問】 筑西消防署 ☎24-4504

貸借農地の利用権設定

農地中間管理事業による農地の貸借を受け付けます。市街化区域の農地は対象外です。

問 農政課(本庁3階) ☎20-1161

市税・料金口座振替のインターネット申込み

パソコンやスマホを使って、自宅などからいつでも印鑑不要で申込みができます。令和8年度からの納税・納付を口座振替にしませんか。

問 収税課(本庁2階) ☎24-2316

春期講習 取り戻す春!先取りの春!

春休みはしっかり前学年の内容を復習するチャンス!!きちんと整理し、定着させたら、さらに新しい内容の予習もして新学期に備えましょう。

3/23(月)スタート

志学塾 志学高等予備校 一人ひとりに応える

お問い合わせはお電話またはホームページから! <http://shigaku-tentori.com>

浄化槽の保守点検は 価格に自信あり!!

アクアテック におまかせ!

0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

県西生涯学習センター(野殿)周辺を散策、俳句作り・句会を楽しみませんか。午前・午後ど

俳句「紫峰の会」吟行

080・6229・9027

限3月24日(火)

00円

200円、子ども100円

カフェピーチ(二木成)▼定員25人(先着順)▼参加費大人

200円、子ども100円

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

080・6229・9027

健康運動・ウォーキング ※要詳細問合せ・要事前予約

脳活コグニサイズインテリブル散歩

日時3月1日・15日(日)午前9時

場所11ペアーノ

参加費2000円

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

090・4597・1550

「ひなまつり」

今月の手話 Vol.23

①右手を胸に置き、左手を重ね「着物」を表現
②両手で「しゃく」を持つくさをします

解説動画

もしもの時に頼りになる

自治会に加入しましょう

【問】広報広聴課(本庁4階)
☎24-2172

関東道路株式会社

ISO9001/2015年 ISO14001/2015年

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川崎635
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212

栃木支店 〒321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央町13-15
TEL.0285-92-5844 FAX.0285-92-1265

総社支店 〒307-0011 茨城県総社町小島1851
TEL.0296-32-8028 FAX.0296-34-1225

URL http://www.kanto-doro.co.jp
E-mail info@kanto-doro.co.jp

想像から創造へ。

Green Amenity for the future

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 茨城営業所 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
TEL 0296-24-4567 **従業員募集中**

読み聞かせ 参加費無料/申込不要

場所	日時	内容	問
関城 コミセン	3月14日(土) 14時~15時	絵本『花さき山』 紙芝居『ぶらんこみのむし』など	夢くらぶ 小川 ☎37-3729
中央図書館	3月21日(土) 14時~	絵本『しんごうきピコリ』 紙芝居『おひやくしょうさんとロバ』など	朗読ボランティア野ばらの会 太田 ☎28-4886
	3月22日(日) 14時~	絵本『ぞうさんのふしぎなぼうし』 紙芝居『ぎつねのつかい』、折り紙など	読み聞かせ「あすなろの会」 手面 ☎24-4547

イベント

親力アップセミナー
「新しい環境との上手なつき合い方」
日時3月25日(水)午前10時~11時30分 場所11アルテ
リオ会議室 ▼定員15人
費用1500円(資料代)
申込方法電話で予約
080・5032・0305

桜まつり芸能発表会
桜咲く季節に、文化協議会明野支部芸能部門のみなさんによる大正琴、日本舞踊、よさこいなどの発表会を行います。
日時4月5日(日)午前10時~ 場所11ペアーノ ▼入場料11無料
090・52・5333

歩く会に参加しませんか
ウォーキングはいつでも、どこでも、誰でも行うことができます。最も手軽な運動です。気軽にはじめてみませんか。
日時3月27日(金)午前9時30分~11時 場所11ヒロサ
090・8811・7988

ツリークライミング体験会
里山の自然を楽しみながら、安全な環境でツリークライミングに挑戦しましょう。
日時3月22日(日)①午前10時~②午前11時15分~③午後1時30分~(各1時間) 場所11五郎助山(上野) ▼対象11小学生以上 ▼定員11各5人(先着順) ▼持参品11動きやすい服装、運動靴、バンダナ、滑り止め手袋 ▼参加費112500円(保険代など) ▼申込方法11氏名、生年月日、希望時間を記入し、メールで
090・8811・7988

生活日用品即売会
味噌、野菜、花、手作り小物などの販売会を行います。
team-gorosuke@tikusei
satoyama.sakura.ne.jp

生活日用品即売会

味噌、野菜、花、手作り小物などの販売会を行います。

ツリークライミング体験会

里山の自然を楽しみながら、安全な環境でツリークライミングに挑戦しましょう。

日時3月22日(日)①午前10時~②午前11時15分~③午後1時30分~(各1時間) 場所11五郎助山(上野) ▼対象11小学生以上 ▼定員11各5人(先着順) ▼持参品11動きやすい服装、運動靴、バンダナ、滑り止め手袋 ▼参加費112500円(保険代など) ▼申込方法11氏名、生年月日、希望時間を記入し、メールで

090・8811・7988

team-gorosuke@tikusei
satoyama.sakura.ne.jp

いくつになっても元気にお仕事!

会員になって一緒に仕事しませんか?
あなたのご入会を心よりお待ちしております!

夫婦で入会がおトク♪

筑西市シルバー人材センター
☎0296-25-4181

パート・アルバイト・内職者募集中!

(株)柳田製作所 関館工場
茨城県筑西市関館335-1 TEL.0296-37-7733

(有)幸南化工
茨城県筑西市幸町1-3-1 TEL.0296-37-7733

(株)アルーアクラブ
茨城県筑西市犬塚512 TEL.0296-37-3481

生徒募集中!(初心者の方も大歓迎)
柳田フラスタジオ
茨城県筑西市幸町1-3-1 TEL.0296-28-1682
090-1761-7553

RESONAC
Chemistry for Change

株式会社レゾナック 下館事業所 〒308-8521 筑西市小川 1500 TEL 0296-28-1111

福祉サポートセンター 樹々/グループホームゆず・オーブ

生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。
【所在地】筑西市三郷字上原980-1
【お問い合わせ】福祉サポートセンター 樹々
お電話: 0296-49-6381
ホームページにて詳しい活動を紹介しています。 http://www.u-gaku.or.jp

生活介護 ご利用受付中

社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

地域密着! 創業62年の信頼と実績
 司法書士 行政書士 土地家屋調査士 **堀江潔事務所**
相続手続 測量 不動産・会社登記



☎ 0296-24-0234 筑西市丙196-6(筑西しもだて合同庁舎北隣)
 間もなく相続手続が義務化されます。お気軽にご相談ください。
 土曜日(午前中)も営業しております。

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、
 転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま 専科
 URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加
 FUJIYOSHI @emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
 【労働者派遣: (派) 08-300237】 【職業紹介: 08-3-300219】 【少人数制キッズハウス保育園】

相続税申告相談 経験豊かな税理士
 ファイナンシャルプランナーが
 親身にアドバイスいたします。

日程 **随時開催**
 予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
 場所 坂入税理士事務所 筑西市横扇229-5
 アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
 60分
 相談無料

坂入 税理士事務所
 SHIBU LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

所得税・法人税もお問い合わせください!
 Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102
 TEL 0296-54-6462
 Mail takahashi@sosuke.work

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ

ロッジ、バーベキュー

下館ゴルフ倶楽部

陶芸の匠 東西展

廣澤美術館

自然・健康・文化の郷(まち)

ザ・ヒロサワ・シティ

TEL 0296-21-1234



3月 各種相談窓口

☎ 要予約 相談無料/秘密厳守

相談窓口	日時	場所	申・問
法律相談(社協) 予約: 3/6(金)9時~	3月27日(金)10時~正午 相談員: 弁護士 定員5人・先着順	市総合福祉センター(小林)	社会福祉協議会 ☎ 22-5191
生活の困りごと相談(行政) 【相談員】行政相談委員	3月19日(木)10時~正午 3月26日(木)10時~正午	協和コミセン小会議室 本庁1階東側相談室	広報広聴課 ☎ 24-2172
ひきこもり専門相談	3月4日(水) 14時30分~15時10分	筑西保健所(筑西合同庁舎1階)	筑西保健所 保健指導課 ☎ 24-3965
ひきこもり家族教室	3月19日(木) 13時30分~14時30分		
不登校・引きこもり相談 ※保護者対象	3月18日(水) 13時30分~17時	アルテリオ研修室	アイネット 浅沼 ☎ 22-2441
青少年なんでも相談室	月・水・金(平日のみ)13時~17時	市青少年センター(本庁3階)	市青少年センター ☎ 24-6081
こころの健康相談	3月11日(水) 14時~15時30分	明野保健センター	健康増進課 ☎ 22-0506
交通事故相談所 ※弁護士相談は☎	月・火・木(第4木曜日を除く)・金・ 第4水曜日 ※平日のみ 9時~正午/13時~16時45分 ※弁護士相談は第4水曜日13時~16時	県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎2階)	同左 ☎ 24-9112
サポステ就労相談	火~土 9時30分~17時30分 ・~49歳以下対象・オンライン可 ・面接練習、履歴書添削など	いばらき県西若者サポートステーション(西方)	同左 ☎ 54-6012
F P 暮らしの相談会 予約: Webで	4月11日(土) 13時~/14時~/15時~ (相談時間50分)	アルテリオ研修室	日本FP協会茨城支部 ☎ 029-302-5320
中小企業・小規模事業者の特別相談	3月10日(火)9時~正午	本庁3階303会議室	商工観光課 ☎ 54-7011

ごみ処理 一般廃棄物/産業廃棄物

困ったら **粗大ごみ 訳ありごみ**
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し
 集積所に出せないごみ、空き家片付け、
 リフォーム、引越し、遺品整理など...

見積無料 1UPBOOK

(有)つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる?!
 環境事業部 筑西市門井1060-2 茨城県西葛の町5-1-1
 ☎0296-22-2626

まかせて安心! 30年以上の信頼の実績

●ハクビシン ●コウモリ ●信用第一
 ●感染症 ●アライグマ
 ●白アリ ●ネズミ ●除菌

害虫・害獣防除はプロにお任せ! 施設やオフィスの抗ウイルス・抗菌もお任せください!

(株)北関東ホームサービス 筑西市折本 754-2
 ☎0120-16-6474

相続相談受付中 ご予約はこちらから ☎0296-48-8875

完全予約制です

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**
 筑西市乙828番3 SATOHビル2階
 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

LINEからもご予約いただけます
 ※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属
 弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介





10th ANNIVERSARY CRAFT FAIR

茨城クラフトフェア2026

あなただけの
お気に入りの
逸品を
見つけて
ください

みんな
来てね～

全国から
150組以上の
クラフトマンが
大集結!

日時 3/14(土) 15(日) 雨天決行
10:00～16:00 15日は15:30まで

場所 ヒロサワ運動公園
筑西市上平塚627番地

入場無料
駐車場
約3000台
完備

キッチンカー
も大集合!!

第10回茨城クラフトフェア2026が開催されます。
木工や革製品、ガラスにアクセサリーなど、
全国で活躍中のクラフトマンが
出展・販売・ワークショップを行います。
作家さんと交流しながら、お気に入りの逸品を
見つけてみませんか。

【問】茨城クラフトフェア実行委員会 諏訪
☎090-1039-3577

主催／茨城クラフトフェア実行委員会
後援／筑西市・筑西市教育委員会・筑西市観光協会・茨城放送

出展者一覧など最新情報に
ついてはこちら▶▶

