

People お知らせ版 1.15

2026



本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

確定申告についてのお知らせ

市・県民税、確定申告の相談予約開始

申告を市の会場で行う人のための「市・県民税、所得税(確定)申告相談」の予約を開始します。LINEからの予約が便利です。



LINE で予約

- 市公式LINEを友達追加する
- LINEのメニュー画面から「予約」をタップする
- 「申告等相談予約」をタップして必要事項を入力する



予約開始 1月26日(月)午前10時~

窓口 で予約

申込方法

1月29日(木)、30日(金)、2月2日(月)、3日(火)の午前9時から午後5時に市民税課窓口で

確定申告のスマホ申告操作 無料説明会

マイナポータルと連携すれば、自宅からスマホで申告ができます。操作説明会を開催します。

日 時 1月28日(水) 1回90分

- ① 9:00~ ② 10:45~
③ 13:15~ ④ 15:00~

場 所 アルテリオ集会室



定 員 各回30人(先着順)

- 持 参 品
- スマートフォン
(マイナンバーカード読み取対応の機種)
 - マイナンバーカードとパスワード
(4桁と16文字)
 - 源泉徴収票などの確定申告に必要な書類

申込方法 1月23日(金)までに電話で

【申】【問】市民税課(本庁2階) ☎24-2113

2次募集 保育施設利用希望者の認定申請受付

令和8年4月から、新たに保育所・認定こども園(保育部分)・小規模保育事業所の利用を希望する人の2次募集を行います。4月入所の申請は今回が最終ですので、注意してください。



詳しくはこちら

受付日時と場所

日 時	受付場所	
	こども課	各支所窓口
2月4日(水)	8:30~17:00	
5日(木)	8:30~ <u>19:00</u>	8:30~17:00
6日(金)	8:30~17:00	

必要書類

- 認定申請書
- 児童の問診票
- 児童世帯状況調書
- 納付誓約書
- 保育が必要な事由を確認できる書類
- マイナンバーカード
(マイナンバーが分かるもの)など

申込方法

こども課、各支所の窓口又はマイナポータルから電子申請
※川島出張所では申込みできません

認定区分

2号認定(3歳以上で保育の必要なお子さん)

3号認定(3歳未満で保育の必要なお子さん)

【申】【問】こども課(本庁1階) ☎24-2104

要事前申請

国民年金保険料の前納申込

一定期間の保険料を事前にまとめて納付（前納）すると保険料が割引になります。初回振替日により振替対象期間が異なりますので、注意してください。



詳しくはこちら

持参品

- 来庁者の本人確認書類
- 被保険者の個人番号又は基礎年金番号が分かるもの
- 委任状（別世帯の人が手続きする場合）

【口座振替納付を希望する場合】

預金通帳及び口座届出印

【クレジットカード納付を希望する場合】

クレジットカード、同意書（カード名義が被保険者又は配偶者以外の場合）

申込方法

市民課又は各支所の窓口で

【申】【問】市民課（本庁1階） ☎ 24-2101

使用期限が近づいています

使用期限が近づいていますので、早めの利用をお願いします。使用できる店舗はWebをご覧ください。

使用期限 1月31日（土）

敬老金券



【問】高齢福祉課（本庁2階）

☎ 22-0526

プレミアム商品券



【問】商工観光課（本庁3階）

☎ 54-7011

有機農業に関する勉強会
有機農産物の販売や野菜栽培に関する基礎的な内容です。どなたでも参加出来ます。

▼日時 || 2月4日（水）午後1時30分～3時30分
▼場所 || 県生涯学習センター（野殿）

筑西広域入札参加資格審査申請受付

筑西広域市町村圏事務組合の令和8・9年度（定期）入札参加資格審査申請について、受付を開始します。

受付期間

2月1日（日）～28日（土）消印有効

資格有効期間

令和8年6月1日（月）～令和10年5月31日（水）

申込方法

郵送のみ

※申請要項など、詳しくはWebをご覧ください



【申】【問】〒308-0803 筑西市直井1076番地
筑西広域市町村圏事務組合事務局

☎ 22-7979

▼期間 || 2月9日（月）～3月1日（日）
問 あけの元気館 ☎ 52-7111

▼対象 || 有機農業に興味のある人
▼定員 || 30人（先着順）

▼申込方法 || 1月26日（月）までに窓口又は電話で

申問 オーガニックビレッジ推進室（本庁3階） ☎ 20-1161

22-0526

フィットネスパーク・ きぬ臨時休園

清掃及び機械設備点検のため、臨時休園します。

▼期間 || 2月2日（月）～15日（日）

問 ほつとランド・きぬ

☎ 30-4126

●募 集 ●

認知症サポート ステップアップ講座

【認知症について、認知症の人とともに歩むために】

▼期日 || 2月5日、12日（木）
い れ も ……

▼時間 || 午後1時30分～3時30分
い れ も ……

▼対象 || 認知症サポート養成

▼場所 || アルテリオ集会室

人など
▼定員 || 50人（先着順）

講座を受講したことがある人、認知症の知識をさらに深めたい

法 || 1月30日（金）までに電話で

法 || 2日間受講した人には修了証

申問 高齢福祉課（本庁2階）
22-0526

基本的なスマートフォンの操作やLINEの使い方が学べます。

申問 高齢福祉課（本庁2階）
22-0526

を発行します

かんたんスマホ教室

申問 高齢福祉課（本庁2階）
22-0526

市内の公式LINE

▼申込方法 || 各開催日3日前（平日のみ）までに

所 || 中央図書館
▼定員 || 各回10人（先着順）

申込方法 || 各開催日3日前（平日のみ）までに

ホ（持っている人）、筆記用具

申込方法 || 各開催日3日前（平日のみ）までに

申問 情報DX推進課（本庁4階）
☎ 24-2206



詳しくはこちら

結城地区建設高等職業訓練校生徒

建築大工としての技能を習得できます。申込方法など詳しくは問い合わせてください。

申込方法 || 各開催日3日前（平日のみ）までに

申込方法 || 各開催日3日前（平日のみ）までに



詳しくはこちら



詳しくはこちら

オレンジカフェ(認知症カフェ) 無…費用無料 ☎…要予約 どなたでも、気軽に参加してください。

団体	日 時	内 容	場 所	申・問
あやめ 無	2月1日(日) 13時30分～15時30分	輪投げ、ギター演奏	川島コミセン	オレンジカフェあやめ(田嶋) ☎ 28-4339
ぶらり サロン	2月4日・18日(水) 13時30分～15時30分	4日 介護何でも相談 18日 ひな祭りを祝いま しよう ※参加費 200円	ギャラリーおっここの室	ぶらりサロン(仁平) ☎ 080-6550-1579
笑福 無	2月8日(日) 10時～正午	認知症の人や高齢者の 安全対策を考える	デイサービス笑福 (細田) ※送迎要相談	デイサービス笑福(加賀谷) ☎ 48-8141
マハ口 無 予	2月24日(火) 10時～11時30分	作品作り、コグニサイズ ※定員各10人	スタバ道の駅グラン テラス筑西店	高齢福祉課(本庁2階) ☎ 22-0526 ※前日までに予約

歌声ピーチひろば

▶日時=2月4日(水)午前10時～

▶場所=市シルバー人材センター多目的ホール(二木成)

▶持参品=飲み物 ▶参加費=200円(80歳以上無料)

申問 NPO法人地球の保健室 高久 ☎ 090-1034-0117

申 問 N P O 法 人 つ ば さ	22 - 4 1 6 3	▼時間 期日 い ず れ も … ▼場 所 内 N P O 法 人 つ ば さ の あ る 人 の 前 ま で に 電 話 で	午後1時～3時 2月24日(火) ▼場 所 内 N P O 法 人 つ ば さ の あ る 人 の 前 ま で に 電 話 で	▼時間 期日 い ず れ も … ▼場 所 内 N P O 法 人 つ ば さ の あ る 人 の 前 ま で に 電 話 で	【交流会】 【心の相談支援】	筑西地方家族会	家族の心の病気で悩んでいる人が、悩みを相談したり、知識を身につけたりできます。	筑西(成田) 県看護協会・県ナースセンター	☎ 029-221-7021
--	-----------------------------	--	---	--	-------------------	---------	---	-----------------------	----------------

ハローワークにおける
「看護の仕事」相談会

看護の仕事に関するお悩みは
ありませんか。
県ナースセンターの専任就業
相談員が、就業相談・進路相談
に応じます。

▼日時 2月10日(火)午後1時～3時

▼場所 ハローワーク
筑西(成田) ▼費用 無料

※予約不要

市民活動∞井戸端かふえ

市内で活躍中のボランティア団体との井戸端会議をしませんか。

▶日 時=2月6日(金)午前10時～11時30分

▶場 所=たまり場・たろう(薬師町)

▶参加費=無料

問 たまり場・たろう 小松崎

☎ 090-1797-3045



朗読 CD&テープ無料貸出

視覚障がい者、身体が不自由な人、高齢者などに貸し出します。

リクエストについて
は相談してください。

【朗読ボランティア野ばらの会】

①文藝春秋 11月号 2枚

②P H P 11月号 1枚

▶場所=市総合福祉センター(小林)

問 朗読ボランティア野ばらの会 太田
☎ 28-4886

【やまびこ朗読ボランティア】

とんび 重松清著 8本

罪の声 塩田武士著 12本

▶場所=中央図書館

問 中央図書館

☎ 24-3530



□心配ごと無料相談 ※秘密厳守 ※よろず相談承ります。

区 分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	2月12日(木)午後1時～4時	2月6日(金)午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター(小林)	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	来訪順 【受付時間】午後1時～3時	【要予約】1月16日(金)午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	直通ダイヤル ☎25-6141	社会福祉協議会 ☎22-5191

1月の納付 納期限：2月2日（月）

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
市・県民税（4期）	市民税課	☎24-2113
国民健康保険税（7期）		
後期高齢者医療保険料（7期）	医療保険課	☎24-2103

2月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館

- ▶日時=① 6日・13日・20日・27日（金）午後7時～
 ② 8日・15日（日）午後1時30分～
 ③ 25日（水）午前9時30分～

▶定員=各先着10人（1度に2人まで申込み可）

【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館

- ▶日時=① 8日・15日（日）午前10時30分～
 ② 20日（金）午前9時30分～
 ③ 25日（水）午後7時～

▶定員=各先着5人（1度に2人まで申込み可）

【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費用=310円（高校生 210円）※当日徴収
- ▶申込み=1月27日（火）から電話で

虐待から子どもを守ろう !! 秘密厳守・無料

【児童相談所 虐待対応ダイヤル】

☎189（いちはやく）※24時間対応・通話料無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612 ※8:30～17:15（平日のみ）

- ・虐待かな？と思ったら迷わず連絡を！地域の皆様の見守りが必要です。
- ・子育ての悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。一緒に考えましょう。

消費生活センターに相談を !! 秘密厳守・無料

振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

【消費者ホットライン】

☎188（いやや）※お近くの消費生活窓口を案内します

ワークステーション

仕事駅ちくせい をご利用ください

筑西市就労支援・企業情報発信サイト



お礼とご報告

寄付	～筑西市へ～
防災のために	
※（福）上の原学園 理事長 小松崎 直起 様	…42,219円 (12月11日現在)

寄付	～明野五葉学園へ～
教育活動充実のために	
※平成2年度 明野中学校卒業生一同 代表 松崎 英明 様…100,000円	(12月4日現在)

善意銀行	～市社会福祉協議会へ～
※下館一心会（会長 野間 貴雄）様…100,000円	
※岡芹女性会（折り紙会含む）様…5,000円	
※滝田自動車商会 様…1,921円	
	(12月15日現在)

義援金・救援金受付報告

～日本赤十字社を通じて全額が被災地に届けられます～
令和7年11月18日大分市佐賀関の大規模火災義援金
※深川 佳代 様…100,000円
※坂入 達雄 様…5,000円
※匿名 様…5,000円 (12月8日現在)

□生活の困りごと無料相談（市）※秘密厳守

区分	人 権	行 政
相談日時	2月12日（木）午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室（申込不要）	
相談員	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	行政相談委員 (総務大臣委嘱)
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

□生活習慣病予防のための栄養相談（市）

相談日時	平日 午前9時30分～午後4時（要予約）
相談場所	健康増進課窓口
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法を栄養士がアドバイスします。
申込み 問い合わせ	健康増進課（本庁2階）☎22-0506

□女性相談（平日のみ）※秘密厳守※要予約※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV（ドメスティック・バイオレンス）、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613（直通） ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課（本庁1階）☎24-2115	



※掲載内容に変更があった場合は、Webサイトなどでお知らせします。

①医療機関での健康診査

健診の種類	内 容	対 象
1か月児健康診査	内科診察、身体測定	1か月になるお子さん
3～8か月児健康診査	内科診察、身体測定 ※3～4か月を目安	3～8か月になるお子さん
9～11か月児健康診査	内科診察、身体測定	9～11か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、歯科保健指導	2歳6か月～9か月になるお子さん

医療機関及び歯科医療機関(市内)での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

②2月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会 場	対 象
1歳6か月児健康診査	4日(水) 13:00～13:45	明野 保健センター	1歳7か月になるお子さん ※対象者には個別に通知
3歳児健康診査	6日(金) 12:50～13:45		3歳6か月になるお子さん ※対象者には個別に通知

③2月の育児相談（要予約）

お子さんの身長や体重を測定できる個別相談です。市公式LINEから予約してください（前日まで）。

日 時	会 場
5日(木)、20日(金) 9:30～11:00、13:30～15:00	こども家庭センター 相談コーナー (本庁2階)

▶持参品＝母子健康手帳、バスタオル ▶内容＝身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

①②③ 【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

2月愛の献血

期 日	場 所	時 間
13日(金)	市役所(本庁1階)東側 エレベーターホール	10:00～16:00
18日(水)	関城支所	14:45～16:00

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表)



公式HP

2月の健康運動教室（予約不要）

地区	日 時	会 場
下 館	6日・20日(金) 13:30～15:00	アルテリオ会議室 A・B
	5日・12日・19日・26日(木) 13:30～15:00 ※19日は認知症予防体操教室	下館武道館1階
関 城	4日(水) 13:30～15:00	関城コミセン 大ホール
	3日・24日(火) 13:30～15:00 ※24日は認知症予防体操教室	明野保健センター ホール
明 野	10日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	6日・20日(金)13:30～15:00 27日(金)10:00～11:30 ※27日は認知症予防体操教室	協和ふれあいセンター 集会室

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝「バランスのとれた体力づくり」に関心のある人
▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、運動用の上履き（下館武道館、関城コミセン、協和ふれあいセンターのみ）
※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

2月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日 時	会 場
下 館	3日・10日・17日(火)、 13日・27日(金) 13:30～15:00	アルテリオ地下練習室 ※10日・13日は集会室
	13日・27日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター (小林) 多目的ホール
関 城	3日・17日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
	4日・11日・18日・25日(水) 10:00～11:30	関城コミセン 大ホール
明 野	2日・16日(月) 13:30～15:00	明野いきがいセンター 多目的ホール
協 和	4日・18日(水) 13:30～15:00	協和コミセン 総合ホール

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝おおむね60歳以上
▶持参品＝タオル、飲み物
※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。その他、地域で多くの会場があります。詳しくはWebをご覧ください。また、体操の動画も配信していますのでぜひ活用してください。

【問】高齢福祉課（本庁2階） ☎ 22-0526



見やすいユニバーサルデザイン
ンフォントを採用しています。

UD
Font