



本庁 ☎24-2111
筑西市田中町丙360番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島1300番地

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生1040番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井1962番地2

確定申告についてのお知らせ

市・県民税、確定申告の相談予約開始

申告を市の会場で行う人のための「市・県民税、所得税（確定）申告相談」の予約を開始します。LINEからの予約が便利です。



LINE で予約

- ①市公式 LINE を友達追加する
- ②LINE のメニュー画面から「予約」をタップする
- ③「申告等相談予約」をタップして必要事項を入力する



■ 予約開始 1月26日(月)午前10時～

窓口 で予約

■ 申込方法

1月29日(木)、30日(金)、2月2日(月)、3日(火)の午前9時から午後5時に市民税課窓口で

確定申告のスマホ申告操作 無料説明会

マイナポータルと連携すれば、自宅からスマホで申告ができます。操作説明会を開催します。

- 日 時 1月28日(水) 1回90分
- ① 9:00～ ② 10:45～
③ 13:15～ ④ 15:00～

■ 場 所 アルテリオ集会室

■ 定 員 各回30人(先着順)

- 持 参 品
- スマートフォン
(マイナンバーカード読取対応の機種)
 - マイナンバーカードとパスワード
(4桁と16文字)
 - 源泉徴収票などの確定申告に必要な書類

■ 申込方法 1月23日(金)までに電話で



【申】【問】 市民税課（本庁2階） ☎24-2113

2次募集

保育施設利用希望者の認定申請受付

令和8年4月から、新たに保育所・認定こども園（保育部分）・小規模保育事業所の利用を希望する人の2次募集を行います。4月入所の申請は今回が最終ですので、注意してください。



詳しくはこちら

■ 受付日時と場所

日 時	受 付 場 所	
	こども課	各支所窓口
2月4日(水)	8:30～17:00	8:30～17:00
5日(木)	8:30～19:00	
6日(金)	8:30～17:00	

■ 認定区分

- 2号認定（3歳以上で保育の必要なお子さん）
- 3号認定（3歳未満で保育の必要なお子さん）

■ 必要書類

- ☐ 認定申請書
- ☐ 児童の問診票
- ☐ 児童世帯状況調書
- ☐ 納付誓約書
- ☐ 保育が必要な事由を確認できる書類
- ☐ マイナンバーカード
(マイナンバーが分かるもの) など

■ 申込方法

- こども課、各支所の窓口又はマイナポータルから電子申請
- ※川島出張所では申込みできません

【申】【問】 こども課（本庁1階） ☎24-2104

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続きを忘れずに

軽自動車税（種別割）は、4月1日時点で車両を所有している人に対して課税されます。

廃車・譲渡などをして、現在所有していない車両がある場合は、3月31日までに廃車又は名義変更の手続きを済ませてください。また、住所・氏名などを変更した場合や、所有者が亡くなったときは、名義変更などの手続きを行ってください。



詳しくはこちら

【問】市民税課（本庁2階） ☎24-2113

車種別の届出先

標 識	種 類	必要なもの		窓 口
筑西市ナンバー 旧市町名ナンバー	●原動機付自転車 (125cc 以下) ●特定小型原付自転車 ●小型特殊自動車 (農耕用含む)	名義変更	ナンバープレート 来庁者の身分証明書 ※名義変更時は譲渡又は 廃車証明書も必要	市民税課、各支所 ※川島出張所では取り 扱えません
		廃 車		
つくばナンバー 土浦ナンバー	軽四輪など	軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所 ☎050-3816-3106 ※手続方法は直接問い合わせてください		
	軽二輪など (125cc を超える二輪など)	土浦自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2018 ※手続方法は直接問い合わせてください		

案内

Ｊアラート 全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います（放送のみ）。防災行政無線が鳴動しますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼日時 2月6日（金）午前11時ごろ

問 消防防災課（本庁4階）

☎24-2132

市立小中義務教育学校 学年始休業日変更

新年度の児童生徒の受入れ準備を円滑に行うため、令和8年度から学年始休業日を変更します。

▼学年始休業日 4月1日から7日まで（変更前 4月1日から5日まで）

【令和8年度の日程】

▼始業式 4月8日（水）

▼入学式 中学校 4月8日（水） 午後／小学校・義務教育

学校前期課程 4月9日（木）

午前

問 学務課（本庁3階）

☎22-0181

使用済み農業用 プラスチック類の回収

日焼けや変色など、劣化していないリサイクル可能な農業用ビニール・ポリエチレンの回収を行います。

申込方法、荷造りの方法など詳しくは問い合わせください。

▼日時 2月27日（金）午前9時～正午 ▼場所 ⅡJA北つくば協和カントリエレベーター（八幡）

▼対象 Ⅱ協和地区農家

▼費用 Ⅱ処分料40円/kg、登録料10000円

問 農政課（本庁3階）

☎20-1161

第三者行為でケガや 病気をしたときは届出を

交通事故（同乗の場合を含む）や他人のペットに咬まれたときなど、第三者（自分以外）から受けた傷病について、後期高齢者医療の保険を使用して治療を受ける場合、法令に基づき被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。

▼対象 Ⅱ後期高齢者医療保険加入者

問 医療保険課（本庁1階）

☎24-2103



詳しくはこちら

小栗地内 小貝川河川敷野焼き

風向きによって離れた地域まで降灰が予想されます。洗濯物の外干しなどに注意してください。

▼日時 2月1日（日）午前10時～午後1時 ▼場所 Ⅱ小栗堰から井出姥沢堰までの小貝川左岸河川敷地（堤防含む）

※雨天や強風の場合は2月8日（日）に延期



詳しくはこちら

問 小栗用水土地改良区

☎57-1006

農業用ビニールなどの 飛散防止に協力を

飛散した農業用ビニールなどが送電線に付着する事故が発生しています。風の強い日は、使用している農業用ビニールを点検するなど、飛散防止に協力してください。

また、送電線に付着したビニールなどを発見した場合は、近寄らずに連絡してください。

問 東京電力パワーグリッド

☎0120-995-0007

あけの元気館臨時休館

館内の設備点検と修繕工事のため、臨時休館します。

要事前申請

国民年金保険料の前納申込

一定期間の保険料を事前にまとめて納付（前納）すると保険料が割引になります。初回振替日により振替対象期間が異なりますので、注意してください。



詳しくはこちら

持参品

- ☐ 来庁者の本人確認書類
- ☐ 被保険者の個人番号又は基礎年金番号が分かるもの
- ☐ 委任状（別世帯の人が手続きする場合）

【口座振替納付を希望する場合】

預金通帳及び口座届出印

【クレジットカード納付を希望する場合】

クレジットカード、同意書（カード名義が被保険者又は配偶者以外の場合）

申込方法 市民課又は各支所の窓口で

【申】【問】 市民課（本庁1階） ☎ 24-2101

筑西広域入札参加資格審査申請受付

筑西広域市町村圏事務組合の令和8・9年度（定期）入札参加資格審査申請について、受付を開始します。

受付期間

2月1日（日）～28日（土）消印有効

資格有効期間

令和8年6月1日（月）～令和10年5月31日（水）

申込方法

郵送のみ

※申請要項など、詳しくはWebをご覧ください



【申】【問】 〒308-0803 筑西市直井1076番地
筑西広域市町村圏事務組合事務局
☎ 22-7979

使用期限が近づいています

使用期限が近づいていますので、早めの利用をお願いします。使用できる店舗はWebをご覧ください。

使用期限 1月31日（土）

敬老金券



【問】高齢福祉課（本庁2階）

☎ 22-0526

プレミアム商品券



【問】商工観光課（本庁3階）

☎ 54-7011

募集

有機農業に関する勉強会

有機農産物の販売や野菜栽培に関する基礎的な内容です。どなたでも参加出来ます。

▼日時 2月4日（水）午後1時30分～3時30分 ▼場所 県西生涯学習センター（野殿）

清掃及び機械設備点検のため、臨時休園します。

▼期間 2月2日（月）～15日（日）
間 ぽっとランド・きぬ

☎ 30-4126

フィットネスパーク・きぬ臨時休園

▼期間 2月9日（月）～3月1日（日）
間 あけの元気館 ☎ 52-7111

認知症サポーターステッパアップ講座

▼対象 有機農業に興味のある人 ▼定員 30人（先着順）
▼申込方法 1月26日（月）までに窓口又は電話で
申 園 オーガニックビレッジ推進室（本庁3階） ☎ 20-1161

【認知症について、認知症の人とともに歩むために】
▼期日 2月5日、12日（木）
いずれも……
▼時間 午後1時30分～3時30分 ▼場所 2階アルテリオ集会所
▼対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある人、認知症の知識をさらに深めたい人など ▼定員 50人（先着順）
▼持参品 筆記用具 ▼申込方法 1月30日（金）までに電話で
※2日間受講した人には修了証

かんたんスマホ教室

基本的なスマートフォンの操作やLINEの使い方が学べます。

▼期日 ①2月3日（火）②2月4日（水） ▼内容 ①はじめてのスマホ ②はじめてのLINE
いずれも……
▼時間 午前10時～正午 ▼場所 2階中央図書館 ▼定員 各回10人（先着順） ▼持参品 スマホ（持っている人）、筆記用具

▼申込方法 各開催日3日前（平日のみ）までに市の公式LINE又は電話で
申 園 情報DX推進課（本庁4階）
☎ 24-2206



詳しくはこちら

結城地区建設高等職業訓練校生徒

建築大工としての技能を習得できます。申込方法など詳しくは問い合わせください。

▼対象 中学校卒業以上（卒業見込みを含む）
申 園 結城地区建設高等職業訓練校
☎ 0296-323017



詳しくはこちら

参加無料

筑西市スポーツ少年団体験会

子どもたちにスポーツの楽しさを広めるため、スポーツ少年団体験会を開催します。スポーツの経験を問わず、さまざまなスポーツを知りたい子、からだを動かしてみたい子など大歓迎です。事前申込みは不要です。



詳しくはこちら

■ 受付期間 **2月7日(土) 10:00～13:00**

■ 場 所 ザ・ヒロサワ・シティ体育館及び
下館運動場(上平塚)

■ 対 象 スポーツ少年団に加入していない
中学生以下の児童・生徒及び保護者

■ 持 参 品 運動できる服装・体育館シューズ・
飲み物・タオル

【問】市スポーツ少年団事務局(文化スポーツ課内)
☎22-0183



野球



空手道



サッカー



バレーボール



バドミントン



剣道



柔道



ミニバスケット
ボール



少林寺拳法

真壁医師会准看護学院 入学試験

令和8年度入学希望者向けの
一般試験です。

▼試験日 2月8日(日) ▼試
験科目 作文(事前提出)・面接

▼対象 中学校卒業以上(卒業
見込みを含む) ▼定員 16人程
度 ▼受験料 1万5000円

▼申込期間 1月
26日(月)～2月
2日(月)



詳しくはこちら

申問 真壁医師会准看護学院
☎22-7702

茨城県結城看護 専門学校入学試験

令和8年度の入学希望者向け
です。

▼試験日 2月21日(土) ▼試
験科目 国語・個人面接 ▼対

象 一般第2回試験・高校卒業
した人(卒業見込みを含む) /

学士・社会人第3回試験 ①大
学・短大・専門学校を卒業した

人(卒業見込みを含む) ②社会
人 ▼受験料 1万円 ▼申

込期間 1月26日
(月)～2月10日
(火)

申問 県結城看護専門学校
☎0296-33-1922



詳しくはこちら

親力アップセミナー

【子どもの心に自信を育てる】

▼日時 1月28日(水) 午前10
時～11時30分 ▼場所 アルテ

リ才会議室 ▼定員 15人(先
着順) ▼参加費 5000円(資

料代) ▼申込方法 電話で予約
申問 (公社) スコレ家庭教育

振興協会 飯泉
☎080-5032-0305

チエーンソー安全衛生 特別教育講習会

【チエーンソーの構造&正しい
取扱い&労働安全衛生法】

▼期日 2月7日(土)

【チエーンソーの操作とメンテ
ナンス】

▼期日 2月8日(日)

いずれも……

▼時間 午前9時～午後4時

▼場所 五郎助山(上野) ▼定
員 15人(先着順) ▼費用 1

万8000円(テキスト、修
了証代など)、昼食希望者は別

途1200円(2食分) ▼申込
方法 1月25日(日)までにメー

ルで

申問 NPO法人里山を守る会 山崎
☎090-3572-5984

tikuseisatoyama@bz03.
pala.or.jp

刈払機安全衛生特別 教育講習会

▼日時 3月7日(土) 午前9
時～ ▼場所 五郎助山(上野)

▼定員 20人(先着順) ▼費用
8000円(テキスト代な

ど)、昼食希望者は別途600
円 ▼申込方法 2月25日(水)

までにメールで

申問 NPO法人里山を守る会 山崎
☎090-3572-5984

tikuseisatoyama@bz03.
pala.or.jp

筑西地域職業訓練センター

【PowerPoint習得講座】

▼日時 3月5日(木)～26日
(木) 毎週火・木曜日 午後6

時30分～9時30分(3月10日は
除く) ▼費用 8000円(教

材費別) ▼定員 20人(先着順)
▼申込方法 1月26日(月)か

ら2月27日(金)までに電話で
申問 筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254



筑西市民ウォーク
～筑西を歩こう～

健康づくり奨励単位認定事業

筑西市のおすすめアプリ

多言語対応アプリ Catalog Pocket

「広報筑西ピープル」を多言語で読むことができます。また、音声読み上げ機能など便利な機能も利用できます。



対応言語 (自動翻訳)

英語・中国語(簡体字)・中国語(繁体字)・
韓国語・タイ語・ポルトガル語・
スペイン語・インドネシア語・ベトナム語

【問】広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172

英語版もあり

ちくせいごみ分別アプリ

今までごみカレンダーやホームページ上でしか確認できなかった、ごみの排出日や分別方法などがアプリで手軽に確認できるようになりました。



【アプリの主な機能】

- ・お住まいの地区の収集日が分かる
- ・収集日のアラート設定ができる
- ・ごみの分け方や出し方が検索できる

【問】環境課 (本庁2階) ☎24-2130

生涯学習奨励単位該当事業
▼日時 2月1日(日) 午前9時～(雨天中止) ▼集合場所 宮山ふるさとふれあい公園
▼対象 市内在住で5kmから7kmを歩ける人 ▼内容 ①ウォーキング教室約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ②公園周辺散策、約5kmから7kmのウォーキング ▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装 ▼参加費 無料
関健康運動普及員会(健康増進課内) ☎22・0506

恋する冬のティータイム

フラワーアレンジとミニマリージュを体験する恋活イベント
▼日時 2月22日(日) 午後2時～5時 ▼場所 2階インドルーム
移住希望者も歓迎です。
出会いを求めた交流会
☎24・2104

関こども課(本庁1階)

2月1日(日) ま
でにWebで
詳しくはこちら



ピンクシティジャイプール(二木成) ▼対象 ①45歳までの未婚の男女 ②46歳から65歳までの未婚の男女 ▼参加費 男性3000円、女性2000円
▼定員 男女各5人 ▼申込方法 1月15日(木)～2月15日(日) までに電話で
申問 赤い糸 滝沢
☎090・2552・2540

英語であそぼ 楽しい英語教室

生きてはたらく英語を学びます。
▼日時 2月7日(土) ①午後1時30分～②午後2時40分
▼対象 ①4歳～年長 ②小学生
いずれも……

ママの息抜きヨガサロン

▼日時 2月5日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼対象 令和6年4月2日以降に生まれた赤ちゃんがいる母親(未就学児のきょうだいも預かります)
▼定員 7人(新規優先) ▼持参品 赤ちゃんに必要なもの、飲み物、タオル、母子手帳、ヨガマット又はバスタオル ▼参加費 無料 ▼申込方法 1月19日(月) から23日(金) までに電話又はWebで
申問 市社会福祉協議会
☎22・5191

トルマチョヴさん 平和コンサートⅢ

ウクライナ出身のチェロ奏者、グリブ・トルマチョヴ氏による演奏会を行います。
▼日時 2月7日(土) 午後1時～3時(受付…午後0時)



詳しくはこちら

蓬田天満宮 餅まき

「落ちない梅」で有名な天満宮です。
▼日時 1月25日(日) 午前10時30分～午後1時30分
▼場所 蓬田天満宮
関蓬田天満宮氏子総代 大竹
☎070・4149・7100

相談

司法書士による全国一斉
生活保護無料相談

生活保護に関する電話相談会を開催します。
▼日時 1月25日(日) 午前10時～午後6時

【相談ダイヤル】

☎0120・052・088

※予約不要、秘密厳守

関茨城青年司法書士協議会

☎0299・77・5007

Webから予約



詳しくはこちら

関トルマチョヴさんチェロコンサート実行委員会 佐藤
☎080・5498・2291

オレンジカフェ（認知症カフェ） 無…費用無料 予…要予約 どなたでも、気軽に参加してください。

団 体	日 時	内 容	場 所	申・問
あやめ 無	2月1日(日) 13時30分～15時30分	輪投げ、ギター演奏	川島コミセン	オレンジカフェあやめ(田嶋) ☎28-4339
ぶらり サロン	2月4日・18日(水) 13時30分～15時30分	4日 介護何でも相談 18日 ひな祭りを祝いま しょう ※参加費 200円	ギャラリーおっこの室	ぶらりサロン(仁平) ☎080-6550-1579
笑福 無	2月8日(日) 10時～正午	認知症の人や高齢者の 安全対策を考える	デイサービス笑福 (細田) ※送迎要相談	デイサービス笑福(加賀谷) ☎48-8141
マハロ 無 予	2月24日(火) 10時～11時30分	作品作り、コグニサイズ ※定員各 10人	スタバ道の駅グラン テラス筑西店	高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526 ※前日までに予約

歌声ピーチひろば

▶日時=2月4日(水)午前10時～ ▶場所=市シルバー人材センター多目的ホール(二木成)
▶持参品=飲み物 ▶参加費=200円(80歳以上無料)

申問 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090-1034-0117

**ハローワークにおける
「看護の仕事」相談会**

看護の仕事に関するお悩みは
ありませんか。

県ナースセンターの専任就業
相談員が、就業相談・進路相談
に応じます。

▼日時=2月10日(火)午後1
時～3時 ▼場所=ハローワーク
筑西(成田) ▼費用=無料
※予約不要

問(公社)県看護協会・県ナ
ースセンター
☎029・221・7021

筑西地方家族会

家族の心の病気で悩んでいる
人が、悩みを相談したり、知識
を身につけたりできます。

【心の相談支援】

▼期日=2月18日(水)

【交流会】

▼期日=2月24日(火)

いづれも……

▼時間=午後1時～3時 ▼場

所=市心身障害者福祉センタ

内 NPO法人つばさ(小林)

▼対象=家族の心の病気で悩

みのある人 ▼申込方法=開催日

の前日までに電話で

申問 NPO法人つばさ

☎22・4163

市民活動∞井戸端かふえ

市内で活躍中のボランティア団体との井戸端会議をしませんか。

▶日 時=2月6日(金)午前10時～11時30分

▶場 所=たまり場・たろう(薬師町)

▶参加費=無料

問 たまり場・たろう 小松崎

☎090-1797-3045



朗読 CD&テープ無料貸出

視覚障がい者、身体が不自由な人、高
齢者などに貸し出します。

リクエストについて
は相談してください。



【朗読ボランティア野ばらの会】

①文藝春秋 11月号 2枚

②PHP 11月号 1枚

▶場所=市総合福祉センター(小林)

問 朗読ボランティア野ばらの会 太田
☎28-4886

【やまびこ朗読ボランティア】

とんび 重松清著 8本

罪の声 塩田武士著 12本

▶場所=中央図書館

問 中央図書館
☎24-3530



☐ **心配ごとと無料相談** ※秘密厳守 ※よろず相談承ります。

区 分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	2月12日(木)午後1時～4時	2月6日(金)午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター(小林)	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	来訪順 【受付時間】午後1時～3時	【要予約】1月16日(金)午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	直通ダイヤル ☎25-6141	社会福祉協議会 ☎22-5191

1月の納付 納期限：2月2日（月）

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
市・県民税（4期）	市民税課	☎24-2113
国民健康保険税（7期）	医療保険課	☎24-2103
後期高齢者医療保険料（7期）		

2月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館

- ▶日時＝① 6日・13日・20日・27日（金）午後7時～
② 8日・15日（日）午後1時30分～
③ 25日（水）午前9時30分～
▶定員＝各先着10人（1度に2人まで申込み可）
【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館

- ▶日時＝① 8日・15日（日）午前10時30分～
② 20日（金）午前9時30分～
③ 25日（水）午後7時～
▶定員＝各先着5人（1度に2人まで申込み可）
【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象＝高校生以上
▶持参品＝体育館用シューズ、運動のできる服装
▶費用＝310円（高校生210円）※当日徴収
▶申込み＝1月27日（火）から電話で

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

【児童相談所 虐待対応ダイヤル】

☎189（いちはやく）※24時間対応・通話料無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612 ※8:30～17:15（平日のみ）

- ・虐待かな？と思ったら迷わずに連絡を！地域の皆様の見守りが必要です。
- ・子育ての悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。一緒に考えましょう。

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

【消費者ホットライン】

☎188（いやや）※お近くの消費生活窓口を案内します

ワークステーション

仕事駅ちくせい をご利用ください

筑西市就労支援・企業情報発信サイト



お礼とご報告

寄付

～筑西市へ～

防災のために

※(福)上の原学園 理事長 小松 直起 様
…42,219円 (12月11日現在)

寄付

～明野五葉学園へ～

教育活動充実のために

※平成2年度 明野中学校卒業生一同
代表 松崎 英明 様…100,000円
(12月4日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会へ～

※下館一心会(会長 野間 貴雄) 様…100,000円
※岡芹女性会(折り紙会含む) 様…5,000円
※滝田自動車商会 様…1,921円
(12月15日現在)

義援金・救援金受付報告

～日本赤十字社を通じて全額が被災地に届けられます～

令和7年11月18日大分市佐賀関の大規模火災義援金

※深川 佳代 様…100,000円
※坂入 達雄 様…5,000円
※匿名 様…5,000円 (12月8日現在)

生活の困りごとと無料相談(市) ※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	2月12日（木）午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室（申込不要）	
相談員	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	行政相談委員 （総務大臣委嘱）
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日時	平日 午前9時30分～午後4時（要予約）
相談場所	健康増進課窓口
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法を栄養士がアドバイスします。
申込み 問い合わせ	健康増進課（本庁2階）☎22-0506

女性相談 (平日のみ) ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV（ドメスティック・バイオレンス）、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613（直通） ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課（本庁1階）☎24-2115	

※掲載内容に変更があった場合は、Webサイトなどでお知らせします。

①医療機関での健康診査

健診の種類	内 容	対 象
1 か月児 健康診査	内科診察、身体測定	1 か月になる お子さん
3～8 か月児 健康診査	内科診察、身体測定 ※ 3～4 か月を目安	3～8 か月になる お子さん
9～11 か月児 健康診査	内科診察、身体測定	9～11 か月になる お子さん
2 歳児歯科 健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2 歳6 か月～9 か月 になるお子さん

医療機関及び歯科医療機関(市内)での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

②2月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会 場	対 象
1 歳6 か月児 健康診査	4 日(水) 13:00～13:45	明野 保健センター	1 歳7 か月に なるお子さん ※対象者には個別に通知
3 歳児 健康診査	6 日(金) 12:50～13:45		3 歳6 か月に なるお子さん ※対象者には個別に通知

③2月の育児相談(要予約)

お子さんの身長や体重を測定できる個別相談です。市公式LINEから予約してください(前日まで)。

日 時	会 場
5 日(木)、20 日(金) 9:30～11:00、13:30～15:00	こども家庭センター 相談コーナー (本庁2階)

▶持参品=母子健康手帳、バスタオル ▶内容=身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

①②③【問】母子保健課(本庁1階) ☎24-2115

2月愛の献血

期 日	場 所	時 間
13 日(金)	市役所(本庁1階)東側 エレベーターホール	10:00～16:00
18 日(水)	関城支所	14:45～16:00

【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表)

公式HP



2月の健康運動教室(予約不要)

地区	日 時	会 場
下 館	6 日・20 日(金) 13:30～15:00	アルテリオ会議室 A・B
	5 日・12 日・19 日・26 日(木) 13:30～15:00 ※19日は認知症予防体操教室	下館武道館1階
関 城	4 日(水) 13:30～15:00	関城コミセン 大ホール
明 野	3 日・24 日(火) 13:30～15:00 ※24日は認知症予防体操教室	明野保健センター ホール
	10 日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協 和	6 日・20 日(金)13:30～15:00 27 日(金)10:00～11:30 ※27日は認知症予防体操教室	協和ふれあいセンター 集会室

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

▶対象=「バランスのとれた体づくり」に関心のある人
▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物、運動用の上履き(下館武道館、関城コミセン、協和ふれあいセンターのみ)

※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

2月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日 時	会 場
下 館	3 日・10 日・17 日(火)、 13 日・27 日(金) 13:30～15:00	アルテリオ地下練習室 ※10日・13日は集会室
	13 日・27 日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター (小林) 多目的ホール
関 城	3 日・17 日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハール室
	4 日・11 日・18 日・25 日(水) 10:00～11:30	関城コミセン 大ホール
明 野	2 日・16 日(月) 13:30～15:00	明野いきがいセン ター多目的ホール
協 和	4 日・18 日(水) 13:30～15:00	協和コミセン 総合ホール

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

▶対象=おおむね60歳以上 ▶持参品=タオル、飲み物
※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。その他、地域で多くの会場があります。詳しくはWebをご覧ください。また、体操の動画も配信していますのでぜひ活用してください。

【問】高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。