広報筑西 ピープル No.282

People

9.1
2025

しあわせを おすそわけ するまち 筑西市

Contents

下館祇園まつり……2
筑西の梨……4
認知症月間……6
LINEデジタル窓口運用開始…10
リチウムイオン電池の取扱方法…11

伊達（だて）な漢（おとこ）が豪快に 清めの水しぶき

電子書籍は こちらから

筑西市誕生20周年　これまでも これからも　ありがとう筑西市

下館祇園まつり

毎年担ぎ出される神輿と、しては日本最大級の重量を誇る平成神輿や歴史ある明治神輿、町会や地域の神輿などが一堂に会した「下館祇園まつり」が7月24日から4日間開催されました。

今年は市誕生20周年の記念の節目から、例年以上に盛大な祭りとなりました。

今年の特徴は3日間に分けて行われた荒町・南町・本城町・旭町方面への渡御。各町での渡御の際に、それぞれの町会の半纏をまとった地元の人たちが大神輿を担ぐ風景が印象的でした。

担ぎ手のかけ声、祭囃子の音色、観客のにぎわいが一体となって生まれる、筑西の夏の風物詩・下館祇園まつり。今年も熱く盛り上がりました。

受け継ぐ伝統と郷土愛

友好都市・伊達市と伝統の祭りで交流

福島県伊達市と2月2日に友好交流協定を締結したことを記念して、「下館祇園まつりお神輿体験ツアー」を実施しました。参加者は伊達市在住の家族21組57人。市内の伊達氏ゆかりの地・観音寺を巡り、道の駅グランテラス筑西なども観光しました。

本ツアーの目玉、神輿体験では、稲荷町の子ども達と一緒に元気なかけ声で神輿を担ぎ、筑西の祭りを存分に堪能しました。

CHIKU 筑西 SEI ブランド いばらき

ジューシーなシャリ感が主役！梨の季節がやってきました

筑西の梨

筑西市は、江戸時代から続く梨の一大生産地として、茨城県の銘柄産地にも指定されています。みずみずしい果肉とさわやかな甘みが特徴の筑西の梨は、自信を持っておすすめできる自慢の逸品です。

今回はそんな梨の魅力を、JA北つくば梨選果場部会青年部の竹内さんと紹介します。

【問】農政課（本庁3階）☎20-1161

自分好みの梨を探してみてね

筑西の梨を次世代へ

18年前に就農し、2.5haの梨農園で7品種の梨を栽培。「次世代に梨作りを繋(つな)いでいくために、今のうちからしっかりと土台を築くこと。それが私の大切な使命だと思っています」と話す竹内さん。

JA北つくば梨選果場部会青年部
竹内(たけうち) 慎也(しんや) さん（舟生）

教えて梨農家さ～ん！梨のIKASUポイント

熱い夏にはうってつけ！シャリっと美味しく水分補給

ジューシーな甘みとシャリっとした食感が魅力の梨は、水分が豊富で夏の水分補給には最適の果物です。また栄養素もたくさん含まれていて、疲労回復や便秘解消、美肌効果が期待できます。

シャリ梨が食べたいならこれ！

- 水分が多いずっしりと重い梨
- 栄養たっぷり軸が太い梨
- 新鮮な証拠！
  表面がザラザラでハリのある梨

「筑西の梨」は市外でも大人気

大田市場東京青果㈱果実類競売所（東京都）

8/1　設楽市長が梨のトップセールスを行いました。およそ100食分の試食を用意し、梨の魅力をPR。市場仲卸業者から「美味しい。これはいい梨だ」と大好評でした。

とよころ物産直売所（北海道）

8/2　設楽市長が北海道豊頃町（按田(あんだ)武(たけし)町長）で梨のトップセールスを行いました。販売1時間前から長蛇の列ができ、開始15分で約100箱を完売しました。購入した人は「筑西の梨は甘くて美味しいので、毎年楽しみにしています」と笑顔で話しました。

切って・並べて・かけるだけ 簡単！梨と生ハムのカルパッチョ

【材料 2人分】

梨	1/2個
生ハム	40g
カッテージチーズ	20g
塩・胡椒	各適量
混ぜる オリーブオイル	大さじ2
白ワインビネガー	小さじ1
砂糖	ひとつまみ
セルフィーユ（飾り葉）	あれば

9月1日～30日 健康増進普及月間 and 循環器疾患予防月間

食塩のとりすぎは、生活習慣病を引き起こす原因の１つです。筑西市は、１日の食塩摂取量が全国と比較しても特に多い市です。

普段の生活習慣を振り返り、健康のためにできることを考えてみましょう。

【問】健康増進課（本庁２階）☎２２－０５０６

知らない間に塩分過多!? １日の食塩摂取量

筑西市民の１日の食塩摂取量
男性 13.7g
女性 10.9g
2015年筑西市コホート調査より

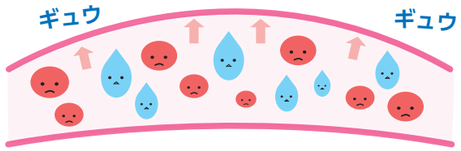
約5g過剰摂取

食塩摂取量の目標（成人）
男性 7.5g 未満
女性 6.5g 未満
厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2015年版）」

健康増進課　西連寺 保健師

食塩はさまざまな食品に含まれていて、知らず知らずのうちにとりすぎてしまうので、注意が必要です。

食塩をとりすぎるとどうなる？



血管の圧迫が続くと……

塩分過多が引き起こす病気

高血圧	心臓病（狭心症、心筋梗塞）	
動脈硬化	脳卒中 ※本市で特に多い病気	
腎臓病	胃がん	など

塩分を薄めようと水分が増えるため、血管の壁に圧が加わり高血圧につながります。

食塩とりすぎチェック！

- ☐ めん類の汁を全部飲む
- ☐ 食べる前に調味料をかける
- ☐ みそ汁を毎食飲む
- ☐ 漬物などしょっぱいものが好き
- ☐ ハムやソーセージなどの加工品をよく食べる

※当てはまるものが多いと、食塩のとりすぎかもしれません。

食塩のとりすぎ注意の食品 ※食塩量の目安

カップ麺	梅干し	漬物盛り合わせ	パン6枚切り
（1杯）	（１個）	（１皿）	（１枚）
約５ｇ	約２ｇ	約1.5ｇ	約１ｇ

減塩のためのよりよい食生活のポイント

1 食塩の多い食品を食べる量や回数を減らす

2 調味料のつけ方に工夫しよう

しょう油のつけ方によって塩分量が大きく変わります

3 野菜を毎日１皿プラスしよう

野菜に含まれるカリウムが塩分の排出をサポートします。

4 まずは１日マイナス２ｇを目指そう

だし、かんきつ類、香辛料などを上手に使って、美味しく減塩をしましょう。

健康増進課　佐藤 保健師

9月は認知症月間
認知症を知り、ともに生きる

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族、友人が認知症になるかわかりません。自分事として捉えることが大切です。【問】高齢福祉課（本庁2階）☎22-0526

認知症とは

年をとれば誰でも「もの忘れ」をするようになりますが、認知症は「加齢によるもの忘れ」とは違います。認知症は、何らかの原因によって脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることにより、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。

認知症に対する偏見をなくし、理解を深めましょう。

新しい認知症観

令和6年1月1日に施行された「認知症基本法」はこれまでの認知症に対する考え方を変える内容になっています。「新しい認知症観」とは認知症になったら何もできなくなるのではありません。認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことをし、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

早期発見のポイント

認知症は早めに気付いて適切な対応をすることが重要です。以前と比べて、もの忘れや意欲の低下など気になることがあれば相談してください。

早期発見に活用してください

高齢福祉課や各支所に設置しています

Webからもご覧になれます

認知症カフェ「ぶらりサロン」

ギャラリーおっこの室で講師の歌にあわせてリズムをとる参加者のみなさん。

人としての感情 心は失われない。

認知症の人は不安や孤独を感じ、大きなストレスを抱えています。
認知症について理解を深めて気持ちや行動に寄り添いましょう。
詳しくは「いばらき認知症あんしんナビ」をご覧ください。

身近な人が認知症になったかもと思ったら…

専門医の診察を受けたいときはこちら

認 知症疾患医療センターへの相談

認知症疾患医療センターでは、認知症の診断や相談、啓発活動、地域との連携を行っています。オレンジカフェや当事者の会、家族教室を開催し、共通の悩みを抱える人の交流の場も担っています。

本市にある三岳荘小松崎病院は県内に13箇所ある認知症疾患医療センターのひとつです。

三岳荘小松崎病院 認知症疾患医療センター
住所：中館 2265
☎ 24-2410（平日午前９時～午後４時）
※完全予約制

早期診断・治療により、認知症の進行を遅らせることが可能です。まずは相談してください。

三岳荘小松崎病院
小松崎（こまつざき） 聡（さとし）センター長

高齢者の生活全般について専門職に相談したいときはこちら

地 域包括支援センターへの相談

地域包括支援センターは、高齢者のための総合相談窓口です。認知症はもちろんのこと、困り事や心配事など、些細なことでもかまいませんので、まずは相談してください。

なかだて
☎ 38-0680
八丁台 457
担当地区
下館・竹島・養蚕・中（中館・八丁台）

しらとり
☎ 45-7616
上平塚 743-5
担当地区
伊讃・川島・五所・河間・中（中館・八丁台除く）

えがお
☎ 45-6882
二木成 1669-1
担当地区
大田・嘉田生崎

まごころ
関城地区 ☎ 49-9888 藤ケ谷 733-4
明野地区 ☎ 52-8552 新井新田 41-2
協和地区 ☎ 57-3668 久地楽 237-7

主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士などの専門職が、相談内容に応じて対応します。

9/23は手話言語の国際デー ブルーライトアップイベント

手話言語の普及とろう者の人権保護のための手話言語の国際デーで、世界中の公共施設などが世界平和を表すブルーライトアップされます。市ではアルテリオ空中回廊をライトアップし、手話言語の国際デーを祝います。イベントも行われているのでぜひ参加してください。

【問】障がい福祉課（本庁１階）☎２４－２１０５

開催日 9/23（火・祝） 午後１時～５時

ブルーライトアップは午後５時から

場　所 アルテリオ会議室・クラフト室

各イベント出入り自由

手話ソング披露　午後２時～ / 午後４時～

手話団体による手話ソングを披露します。

披露曲

♪ 365日の紙飛行機（AKB48）

♪ 僕が君の耳になる（ハンドサイン）

きこえにくい体験　午後１時～

ろう学校の先生に教わりながら、ヘッドフォンや補聴器を実際に使ってきこえにくい世界を体験します。

東京2025デフリンピックが日本で初開催

11月15日（土）から聴覚障がいを持つアスリートのための国際的スポーツ大会「デフリンピック」が始まります。100周年の今大会は、70以上の国・地域から約6,000人の選手団などが集まります。

障がい福祉課　國府田 課長補佐

手話で表す ＼ぜひ・き・て・ね／

手話奉仕員養成講座・スキルアップ手話講座のみなさん

ミニ手話言語体験　午後１時～ 随時

実際にきこえない人とふれあい、普段使っている簡単な手話言語が体験できます。

先着200名に参加賞

手話言語カルタゲーム　午後１時～　随時

カルタを楽しみながら50音の手話言語に触れて手話について学んでみよう。

先着200名に参加賞

一緒に手話の世界をのぞいてみませんか。

筑西市聴覚障害者協会
藤田（ふじた） 好昭（よしあき） 会長

きこえない人の言葉「手話」がきこえる人の言葉と同じであることを認め、きこえない人の人権が保障されることを願って、世界中の仲間とブルーライトで盛り上げよう。

もっと 認知症について考えてみよう

認知症サポーター キャラバンマスコット

市内では認知症について理解を深める企画を開催しています。認知症月間限定の企画もありますので、ぜひ参加してください。

【問】高齢福祉課（本庁２階）☎22－０５２６

高齢福祉課
新井 係長

筑西市認知症を知る集い

総合相談ブース、健康相談、お子さん向けミニゲーム、工作コーナーなど楽しみながら認知症やその支援について学べるイベントです。

日　時　9月27日（土）
午前10時～午後３時

場　所　道の駅グランテラス筑西多目的室

認知症関連本コーナー

こどもから大人まで、幅広い年代の人に向けた書籍が集まっています。９月から市内図書館で約１か月開催していますので、この機会に認知症関連本を読んで家族で認知症について話してみましょう。

「読む・知る・認知症キャンペーン」で推薦されている図書もあります。

認知症についての推薦図書はこちら

オレンジカフェ（認知症カフェ）

誰でも気軽に集まることができ、認知症や介護に関する様々な情報交換を行う場です。悩みの共有や、専門職からアドバイスを受けることもできます。

詳しくは広報筑西ピープルお知らせ版をご覧ください。

市内の認知症カフェはこちら

あやめ　笑福　ぶらりサロン　恵　マハロ

お茶を飲みながらちょっと一息つきませんか

認知症サポーター養成講座

市では、まちづくり出前講座として「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。講座は小学生から受講することができますので、希望する人は地域包括支援センター又は高齢福祉課に相談してください。

サポーターカード

市内には7000人以上の認知症サポーターがいます。

高齢福祉課
杉山 主事

認知症サポーターの声

須藤（すとう） 治男（はるお）さん

学んだことを活かし みんなのために

認知症でなくても、人は1人では生きていけないものです。地域の助けになれればと思います。

勝沼（かつぬま） 健二（けんじ）さん

相手を理解し 手を差し伸べるように

今まで知らなかったことを知ることができました。困っていることがあれば、手助けしていきたいです。

リチウムイオン電池による火災が発生しています

リチウムイオン電池、ニッケル電池、ニカド電池などの二次電池が含まれる製品は、発煙・発火の恐れがあり、他のごみと混ぜて捨てると大変危険です。市内でも収集車や環境センターでの発火事故が多発しています。今回は、リチウムイオン電池などが使用されている製品の取扱や捨て方を紹介します。

【問】環境課（本庁２階）☎２４－２１３０

不燃ごみを積載した収集車が、走行中に発火。現在、二次電池を不適切に捨てることで収集車やごみ処理施設で火災が発生する事例が全国で報道されています。

二次電池本体及び二次電池使用製品の排出時の注意点と捨て方

これらの製品を廃棄する時は、火災の危険があるため、他のごみとは分けて下記設置場所の小型充電式電池リサイクルBOX又は環境課へ持ち込んでください。

小型充電式リサイクルBOX

詳しくはこちら

設置場所

- 市役所本庁舎１階総合案内
- 関城支所
- 明野支所
- 協和支所
- 川島出張所
- あけの元気館
- ペアーノ
- 協和コミュニティセンター

※破損、変形、膨張した電池パックや解体された電池パックなどは環境課へ

むやみに分解しない

電池を取り出したり、興味本位で分解せず、そのまま排出する

他のごみと混ぜない

二次電池本体及び二次電池使用製品は他のごみと分別する

二次電池が使用されている製品の具体例

スマホ　パソコン　／　モバイルバッテリー　／　ハンディファン　／　電子タバコ

バッテリーの膨張は、二次電池の劣化で発生するガスがバッテリー内に溜まることが原因です。発火の恐れがあるのでむやみに使用せず、環境課に直接持ち込んでください。

環境課　佐藤 主事

環境課　信田 主任

適切に処理し、安全なまちに

二次電池は取り扱いを間違えると非常に危険です。そのため、必ず指定された方法で廃棄してください。安全なごみ処理を続けるためにも、市では今後も定期的に注意喚起や啓発活動を行います。みなさんのご協力をお願いします。

このマークを見かけたら小型二次電池

Ni-Cd　Ni-MH　Li-ion

回収対象の電池が使用されています
適切な処理にご協力ください

9/2（火）スタート　スマホで簡単！
LINE デジタル窓口がオープン

市では、みなさんの利便性向上を目指し「LINE を活用したデジタル窓口」を開設します。今回は、LINE 機能としてアップグレードされたサービス内容を紹介します。

ここがすごい 1

いつでも、どこでも「申請・予約・通報」ができる

スマホやパソコンを使って自宅や外出先から、24 時間 365 日いつでも手続きが可能です。

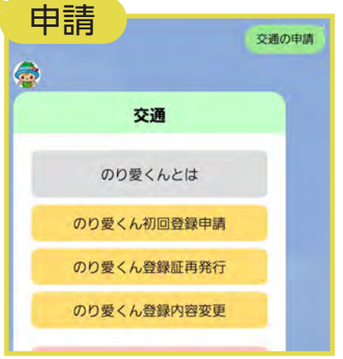
ここがすごい 2

LINE のトーク画面で完結！手続きが簡単に

LINE のトーク画面内で手続きを進めることができ、必要な情報のみが表示されるのでスムーズに申請できます。

LINE デジタル窓口操作画面

申請

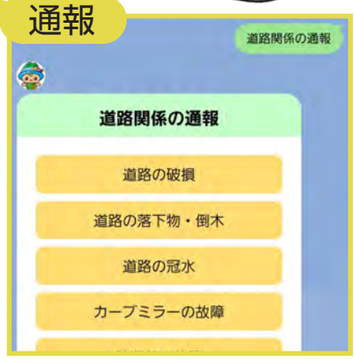


ジャンルごとに、来庁不要で実施可能な申請を集約しています

予約

カレンダーから空き状況を確認して育児相談や移住相談などの予約ができます

通報



写真や位置情報などを添付して、道路、水道、不法投棄などの通報ができます

ここがすごい 3

今後も増え続ける「デジタル窓口」無限大の可能性

日常のさまざまな場面で便利さを実感してもらえるよう、より快適なサービス提供を目指し、機能を充実させていきます。

みなさんの声を反映しながら、より良いデジタル窓口をつくっていきます。

かんたん無料スマホ教室

初心者でも簡単に操作が学べるスマホ教室を開催します。誰でも参加できますので、ぜひ申し込んでください。

■ 開催日
9月 16 日(火)：はじめてのスマホ
17 日(水)：はじめての LINE
10月　9日(木)：安全にスマホを使おう
10 日(金)：スマホでインターネット
※ 10 月後半から２月も開催予定あり

詳しくはこちら

いずれも……
▶時間＝午前 10 時～正午　▶場所＝中央図書館　▶定員＝各回 10 人（先着順）▶持参品＝スマホ（持っている人）、筆記用具　▶申込方法＝開庁日３日前までに電話又は LINE デジタル窓口の予約機能で
【申】【問】情報 DX 推進課（本庁４階）☎２４－２２０６

地域のテーマを市民の目線で

市民記者のページ

けっそくをおすそわけするまち 筑西市

市民の安心安全な暮らしの要 筑西市管工事組合の使命

中島 英雄（なかじま ひでお） さん（蒔田）

市と強力タッグでインフラを守っていこうという熱い想いに感動しました。

私たちが生活していく上で欠かすことのできない存在である水道。そんな市民の暮らしを支えるインフラの要を、長年に渡り守り続けている団体の一つが下館地区で活動する筑西市管工事組合です。今回は、同組合の地域貢献活動や今後の展望について、手面和夫（てづらかずお）会長と組合役員のみなさんを取材しました。

これまでの歩みと目的

同組合は、昭和40年代に下館市に本社を置く管工事業者が連携し、地域振興と生活環境改善を目的に下館市管工事組合として設立されました。現在は16の事業所が加盟していて、県内では9番目に多い水道専門の組合です。給排水設備の施工・保守など幅広い業務を担うことで地域住民の生活環境向上を図っています。

手面会長（前列中央）と組合役員のみなさん

災害から市民の生活を守る地域密着型の活動

同組合は、市との防災協定など協力関係を強化しながら、公共工事への参画はもちろん、緊急漏水対応や量水器取替業務、地域イベント協賛やボランティア活動にも積極的に取り組むなど、普段から組合員同士のコミュニケーションを密にしています。これが有事の際にも迅速な対応に結びつくようで、それを強く実感したのは東日本大震災の時だったといいます。

「震災の日は断水が発生していてどこで漏水しているか分からない状況でした。震災当日の夜中、成田浄水場に全組合員が集まり、懐中電灯片手に市内全域の漏水調査をしました」と当時を振り返るみなさん。さらに「浄水場の部品が破損して水が溜まらない状況でした。専用の部品もない中、どうにか復旧しようと手が冷え切っていることも忘れて無我夢中で修理し稼働させました」と話す手面会長。少しでも早く復旧させようと、懸命に力を尽くしたみなさんの想いに心を打たれました。

抱える課題とこれからの未来

「少子高齢化による技術者不足や老朽化した配水管などの対応がこれからの課題になる」と語る手面会長。技術の継承が重要と考え、若手技術者に県管工事連合会で開催している講習への参加を呼びかけ、技能習得を図っているそうです。

「柔軟に変化を受け入れながら、市と協力し、専門的な公共工事に幅広く取組んでいき、地域に根ざした工事を続けることが組合の使命」と話す組合のみなさんの言葉からは、その技術力でインフラを守り続けている熱量が伝わります。

取材を終えて

当たり前のように利用している水道の「安心」ですが、時には緊急性が求められる厳しい現場があり、実績に裏打ちされた技術力と組合のみなさんの連携のおかげで維持されるのだと改めて感じました。

作業の様子はこちら

水道管を修繕する様子

クローズアップ ちくせい

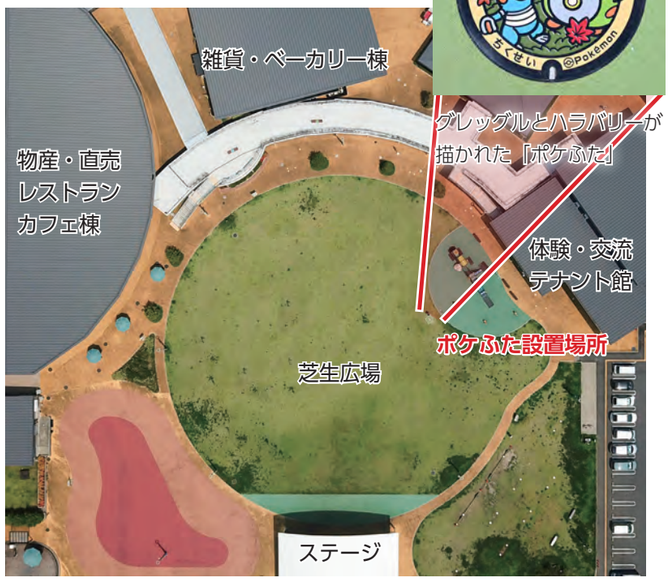
7/30 世界にひとつだけのデザイン ポケモンマンホール「ポケふた」が道の駅グランテラス筑西に

「ポケふた」は、ポケモンと地域の魅力を同時に発信することを目的に、株式会社ポケモンから全国の自治体へ寄贈されるもので、それぞれがオリジナルデザインとして作られた世界に一つだけのマンホール蓋です。

本市に設置された蓋には、秋の筑波山をイメージした背景に、「グレッグル」と「ハラバリー」が描かれており、このデザインは本市でしか見ることができません。「ポケふた」がお披露目されると、集まった観客からは大きな歓声があがりました。

ポケふたと写真を撮るポケモンファンのみなさん

お披露目する設楽市長と田中議長



©Pokémon.©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

7/22 協働のまちづくり支援事業補助金を活用 常陸朝宗会が史跡案内板を設置

中館地区が伊達氏の先祖の地であることを広く知ってもらい、伊佐城跡などの歴史文化の継承をしていくことを目的に活動する常陸朝宗会（ひたちともむねかい）（中澤一巳（なかざわかずみ）会長）が、観音寺に史跡案内板「伊達家の故郷、筑西市中館へようこそ」を設置しました。これは、市の協働のまちづくり支援事業補助金を活用したもので、伊達氏発祥の地であり友好都市である福島県伊達市との交流を深め、シティプロモーションにつながることが期待されます。

7/24 下館一高生のアイディアを商品に ニーハチマツリナイト開催

下館祇園まつりに合わせて、CAFE28 ＋と下館第一高等学校（木村功校長（きむらいさお））の生徒が協力して二ーハチマツリナイトを開催しました。当日は共同考案のアサイーボウルを屋台で販売し、コラボ商品を購入した人が参加出来るくじ引きで盛り上がりました。「この企画をとおして幅広い年代の人に楽しんでもらいたい」と高校生はお客さんとの交流を楽しみました。

スポーツ Sports News

第51回茨城県道場少年剣道大会 兼 第59回全国道場少年剣道大会 茨城県予選会

4月26日 ひたちなか市総合運動公園

【小学生　団体の部】
優勝　下館士徳会A

第16回茨城県少年剣道選手権大会 兼 全国少年剣道選手権大会 茨城県予選会

4月27日 ひたちなか市総合運動公園

【小学生女子の部】
優勝　藤田　真帆（下館小6年）

令和7年度第42回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会少林寺拳法

6月1日 アルテンジャパン武道館（水戸市）

【単独演武の部　幼年規定単独の部】
優勝　仙波　ロメオ　幸（年長）
【単独演武の部
小学生3級～1級規定単独の部】
優勝　染田　稀未（古里小6年）

第4回茨城県小学生学年別柔道大会

6月7日 アルテンジャパン武道館（水戸市）

【小学5年生男子 45kg級】
優勝　青木　泰獅（五所小5年）
【小学6年生男子 50kg超級】
優勝　青木　琥太朗（五所小6年）
【小学6年生女子 45kg超級】
優勝　野澤　陽乃（下館小6年）

7/23 数々の空手大会の成績を市長へ報告

柴田陽葵（しばたひまり）さんの2025国際親善空手道選手権大会優勝をはじめ、兄・伊織（いおり）さんのI.K.Oセミコンタクトルール2025全関東交流大会の成績など数々の大会の成績を市長に報告しました。2人は「これからも勝ち続けられるように努力したい」と今後の活躍を誓いました。

2025国際親善空手道選手権大会 ―――― 4月26日 東京体育館
【組手の部　7歳女子（小学2年生女子）】
優勝　柴田　陽葵（養蚕小2年）

2025極真会館新潟県空手道選手権大会 ― 6月22日 小千谷市総合体育館
【型の部（男女混合）小学生上級】及び【組手の部　小学2年生男女混合】
優勝　柴田　陽葵（養蚕小2年）
【組手の部　中学1年生男子 +50kg】**優勝**　柴田　伊織（下館南中1年）

Vol.3 えみコラム Think globally, Act locally ～地球規模で考え地元から行動する～

9月の第2土曜日は、世界救急デー（World First Aid Day）とされ、世界各地で応急手当の普及啓発キャンペーンが行われています。今年のスローガンは、「変化する気候の中で命を救う」で、救急処置と気候変動の関連性に焦点をあてています。本市でも異常気象や環境の変化による緊急事態への備えを、充実させていきたいと考えています。

緊急事態への備えを決意する設楽市長

連日暑さが厳しい状況ですが、本市においては命を守り育む取組みとして、自転車運転時の「ヘルメット着用」のための全世代に向けた補助事業を検討しています。

ヘルメットを着用することで、交通事故時の死亡率が約半分に低下することが明らかにされています。ヨーロッパやアメリカでは、ヘルメットはカッコいいとされ、自転車に乗る多くの人がヘルメットの着用を習慣化しています。

これからは、すべての市民が、自転車に乗るときにはヘルメットを着用する地域にしていきたいと思います。

EMI COLUMN

クローズアップちくせい Chikusei city Topics

7/18 バスケットボールチーム茨城ロボッツとフレンドリータウン協定締結

市と㈱茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント（川﨑篤之（かわさきあつし）代表取締役社長）は、スポーツを通じた地域振興をはじめ、青少年の健全な育成や市民の健康増進、観光振興などの実現を目的として、フレンドリータウン協定を締結しました。

設楽市長は「協定締結をうれしく思います。今後市民のみなさんがプロスポーツに触れる機会が増えるよう取り組んでいきたいです」と今後の協定の発展について、期待を述べました。

茨城ロボッツとは……
茨城ロボッツはB1リーグで活躍するプロバスケットボールチームで、令和8年から新たに始まるプロバスケットボールの最上位リーグ「Bプレミア」への参入が決まっています。

7/7 日傘を小学生へ 熱中症を予防して夏を乗り切って

㈱斉藤総業（斉藤光男（さいとうみつお）代表取締役）から登下校時の熱中症予防対策として、関城東小学校と関城西小学校の児童に日傘600本を寄贈いただきました。

7/14 連携都市・台東区副区長が市内の各施設を視察

連携都市の親睦と交流を目的に、東京都台東区（服部征夫（はっとりゆくお）区長）の梶靖彦（かじやすひこ）副区長が本市を訪れました。当日は、総合健診センターや道の駅グランテラス筑西などの視察を行いました。

7/25 二宮尊徳でつながる北海道豊頃町長が表敬訪問

二宮尊徳ゆかりの地で本市と互産互生(消)に取り組む豊頃町の按田武（あんだたけし）町長が、下館祇園まつりの時期に本市を訪れました。町長は「迫力のある神輿で驚きました。今後も互いの市町の魅力発信に取り組み、交流を進めていきたいです」と話し、両長は今後の交流促進を確認しました。

7/18 7人制サッカーソサイチのワールドカップ 日本代表チームを率いて出場

幸町のソサイチチーム「シャロームSC」を指導するコスタ・ケラーさんが、8月21日からブラジルで開催されるフットボール7ワールドチャンピオンシップ2025で、日本代表チームの監督として指揮をとることを市長に報告しました。

市長は「世界での活躍を期待しています」と激励しました。

7/24 子どもたちの健康を願ってマスクを寄贈

㈱エス・ワイ・エム（松井（まつい）幸枝（ゆきえ）代表取締役）から、将来を担う子ども達への健康対策へ役立ててほしいと、子ども用マスク12,250枚を寄贈いただきました。

New Member

新しい仲間がふえました。

筑西市地域おこし協力隊

地域おこし協力隊に新しい仲間が増えました。
今後の活動の意気込みなどを紹介します。
【問】地方創生課（本庁４階）☎２２－０５００

大関（おおぜき） 香澄（かすみ） さん

一度離れても、また帰ってくる そんな故郷にしたい

筑西市は、道の駅グランテラス筑西をよく訪れていたことがきっかけです。私は道の駅巡りが趣味で、３年前初めてグランテラス筑西を訪れたときから、特にお気に入りになりました。美味しい食べ物や楽しいイベントはもちろん、道中に運転席から見える筑波山が何よりも好きです。

お気に入りの風景

このような地元の人には当たり前の筑西市の魅力を、多くの人に伝えるためにインスタグラムを使って発信していきます。

子どもの郷土愛を育む活動に取り組みたい

今後は、子どもを対象として郷土愛の醸成に取り組みます。これまでボランティアなどで子ども達と関わった経験を活かして、探求学習など、子どもたちが主体となって取り組む活動のサポートを行いたいと考えています。イベント企画や地域学習などのサポートが行えるよう、今は筑西市の歴史や文化などについて深く学んでいます。

地元の人が誇れる筑西市、そして、一度離れても必ず戻ってきたいと思える筑西市をつくっていきたいです。

隊員のSNS▲

Profile

大関 香澄

埼玉県出身。
趣味は各地の道の駅巡りとポエムを書くこと。

地域おこし協力隊活動レポート vol. 6

余ったそば湯を有効活用！

常陸秋そばのそば湯で「寒天」づくり

【問】地方創生課（本庁４階）☎２２－０５００

本市の豊かな食資源を活用したスイーツやお惣菜、調味料などの商品開発に力を注ぐ猪俣由紀（いのまたゆき）隊員。今回は、猪俣隊員が製作した常陸秋そばのそば湯を使った寒天を紹介します。

蕎麦を茹でた後の「そば湯」は栄養満点！

そば湯には、豊富な栄養素が含まれています。そばを茹でる際に溶け出した栄養成分には、美肌効果や疲労回復が期待できます。そば湯は、冷蔵で約２日間、冷凍で約１か月間保存可能です。

【材料】十割そばのそば湯 400cc、寒天４ｇ

①鍋にそば湯と寒天を入れて溶かす
②好きな型に入れて冷蔵庫で冷やす
③好みできな粉、あんこ、黒蜜をかける

アレンジ方法は多岐に渡ります。そば湯特有のとろみは、湯豆腐やみそ汁などにもぴったりです。

隊員のSNS▲

わが家のアイドル

小泉（こいずみ） 凪紬貴（なつき） ちゃん
9月2日生まれ

皆葉（みなば） 晴太（せいた） ちゃん
9月3日生まれ

野澤（のざわ） 縁（えん） ちゃん
9月3日生まれ

飯田（いいだ） 楓禾（ふうか） ちゃん
9月11日生まれ

福島（ふくしま） 陽悠（ひゆう） ちゃん
9月14日生まれ

余川（よかわ） 詩葉（うたは） ちゃん
9月14日生まれ

齋藤（さいとう） 希帆（きほ） ちゃん
9月24日生まれ

廣瀬（ひろせ） 碧（あお） ちゃん
9月24日生まれ

本橋（もとはし） 瑚心羽（こころは） ちゃん
9月24日生まれ

早瀬（はやせ） 由稀（よしき） ちゃん
9月30日生まれ

アイドル募集中

令和6年11月生まれ
9月30日（火）まで

申・問 広報広聴課（本庁４階）☎24-2172
people@cc9.ne.jp

■ メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください。
①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日　②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。

メール送信はこちらから

■ 持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

水道料金の基本料金を半額減免します

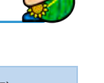
エネルギーや食品などの物価高騰により経済的負担が増えていることから、市民のみなさんの生活や事業者の経済活動を支援するため、水道料金の基本料金を半額減免します。**この減免に対する手続きは不要です。**

【問】水道課（本庁３階）☎２２－０５０１

対象者 市水道契約者（事業者を含む）

対象期間 **8月～10月使用分**
（10月～12月請求分）

※使用開始・中止日により、減免の対象外となる場合があります。



熱中症に注意が必要な季節だよ。エアコンの利用をためらわず熱中症対策をしよう！

メーター口径別基本料金と減免額

口径（基本料金に含まれる水量）	基本料金（月額）	
13㎜（10㎥まで）	1,980円	990円
20㎜（10㎥まで）	2,090円	1,045円
25㎜（10㎥まで）	2,200円	1,100円
30㎜（20㎥まで）	4,840円	2,420円
40㎜（20㎥まで）	5,060円	2,530円
50㎜（50㎥まで）	13,200円	6,600円
75㎜以上（50㎥まで）	13,750円	6,875円

半額減免

図書館へ行こう

中央図書館

【かんたんこうさく ちぎり絵アート】
日時：9月21日(日)午前11時～正午
場所：創作室
対象：小学生（５人）
内容：手でちぎったおりがみを用紙にのりづけして、作品を作ります。
申込：８月30日（土）からカウンター又は電話で受付

【ダンボールクラフト教室】
日時：９月23日（火・祝）
午後１時30分～２時30分
対象：小学生（20人）
内容：ダンボールを使ってワゴン車又はジェット機を作ります。
申込：８月30日（土）からカウンター又は電話で受付

【映画会（ライジング若沖）】
日時：９月27日（土）
午後２時～(上映時間74分)
場所：視聴覚室
内容：江戸時代の天才絵師・伊藤若沖。謎に包まれた天才の実像を本格的にドラマ化。綿密な考証と大胆な仮説に基づく作品。

明野図書館

【映画会（20歳のソウル）】
日時：９月21日(日)①午前10時～ ②午後2時～
(上映時間137分)
場所：視聴覚室
内容：市立船橋高校吹奏楽部の浅野大義は、野球部のためにオリジナル応援曲を作曲。卒業後は教師を志すが、癌に侵されてしまい……。

【大人のアート】
日時：９月26日（金）
午後１時30分～３時30分
場所：視聴覚室
対象：16歳以上(８人)
内容：小石や小物に絵を描こう
申込：９月２日（火）からカウンター又は電話で受付

【９月のお誕生日おはなし会】
日時：９月27日（土）
午前11時～
場所：視聴覚室
内容：絵本の読み聞かせや手遊びのほか、お誕生日を迎えるお子さんをお祝いするお誕生日会を行います。

ブックスタートって知ってる？

市では、赤ちゃんとその保護者に「絵本をひらく楽しい体験と絵本」をプレゼントする活動を行っています。出生届を提出した時に配られた「ブックスタート引換券」又は母子手帳や赤ちゃんの健康保険証を図書館（分館）に持参してください。

９月の休館日
▼全館＝１日・８日・22日・29日（月）
▼関城・協和分館＝16日（火）

開館時間
▼中央図書館・明野図書館＝午前９時～午後７時
▼関城・協和分館＝午前９時～午後５時

問い合わせ
中央図書館 ☎24-3530
明野図書館 ☎52-2466
関城分館 ☎37-6626
協和分館 ☎57-2515

最新情報はこちら

令和８年度新入学児健康診断

令和８年度小学校に入学予定の児童の健康診断を実施します。対象者には、８月下旬までに通知を発送します。実施期日に受診できない場合や、案内の通知が届かない場合は連絡してください。学校ごとに実施会場が異なりますので、間違えのないように確認をお願いします。

会　場	入学予定校	実施日
ザ・ヒロサワ・シティ体育館	下館小学校	９月30日（火）
	中小学校	10月２日（木）
	伊讃小学校 竹島小学校	10月23日（木）
	大田小学校	11月12日（水）
	川島小学校	11月14日（金）
	養蚕小学校	11月19日（水）
下館保健センター	五所小学校	10月14日（火）
	河間小学校	10月16日（木）
	嘉田生崎小学校	10月17日（金）

会　場	入学予定校	実施日
関城保健センター	関城東小学校	10月22日（水）
	関城西小学校	10月24日（金）
明野保健センター	明野五葉学園	①10月30日（木） ②10月31日（金）
小栗コミュニティセンター	古里小学校 小栗小学校	10月28日（火）
	新治小学校	11月18日（火）

【問】学務課（本庁３階）☎２２－０１８１

暮らしの情報 Information 9.1

2025

本庁
☎0296-24-2111（代表）
筑西市田中町丙360番地

関城支所
☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前８時30分～午後５時15分
※木曜日は午後７時まで（本庁のみ）
※第２・４日曜日は休日開庁
午前８時30分～正午（本庁のみ）

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】消防防災課 ☎２４－２１３２

国勢調査を実施します

国勢調査は、10月１日現在で日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とし、５年に一度実施される、国の最も重要な統計調査です。調査結果は、防災対策や少子化対策の基礎データになるなど、わたしたちの生活の身近なところで役立てられています。

調査員が訪問し、調査票を配布します

９月上旬から「調査員証」と「腕章」を携行した調査員が訪問し、調査票を配布しますので、ご理解とご協力をお願いします。

■回答期間　Web　９月20日(土)～10月８日(水)
調査票　10月１日(水)～８日(水)

かたり調査にご注意ください！

調査員がキャッシュカードの暗証番号を聞いたり、通帳や印鑑を預ったりすることは決してありません。そのようなことがあった場合には、筑西警察署（☎24-0110）まで連絡してください。

【問】企画課（本庁４階）☎２４－２１９７

案内

児童扶養手当の支給

９月11日（木）に、７月と８月分の児童扶養手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳などで確認してください。
【問】こども課（本庁１階）☎24-2104

自殺予防週間

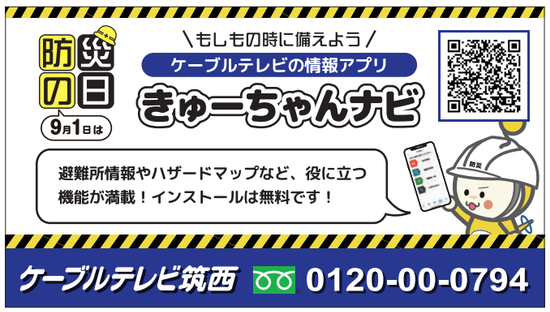
市や関係機関では、さまざまな相談窓口を設けています。ひとりで悩まず相談してください。また、周りに悩みを抱えている人がいたら、ぜひ紹介してください。
▼期間＝９月10日（水）～16日（火）
【問】健康増進課（本庁２階）☎22-0506

詳しくはこちら

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長　槌田　武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後14:30-18:30	／	○	○	／	○	日・祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい） 電話：0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します



少人数で家庭的な認知症専門の介護施設。
認知症になっても役割を持って
自分らしく楽しく過ごす。
そんな当たり前の日常を
よつ葉は大切にしています。
SEKISHO GROUP
入居者募集中
施設見学はお気軽に
グループホーム よつ葉
グループホーム よつ葉
茨城県筑西市蕨316-2
0296-54-6288

敬老金券を贈呈します

長寿をお祝いするため、該当する人に敬老金券を贈呈します。

	75歳になる人	88歳になる人	100歳になる人
生年月日	昭和25年4月1日～26年3月31日	昭和12年4月1日～13年3月31日	大正14年4月1日～15年3月31日
贈呈品	2,000円分の敬老金券	5,000円分の敬老金券	20,000円分の敬老金券、記念品
贈呈方法	9月3日（水）以降に簡易書留で郵送 ※100歳の人には9月中旬頃、記念品も贈呈します。		
使用期限	令和8年1月31日（土）		

敬老金券を贈呈する際に敬老金券取扱店一覧を同封します。詳しくは、市Webサイトをご覧ください。

【問】高齢福祉課（本庁2階）☎22－0526

筑西市の地酒で乾杯！ ～Cheers！Chikusei～

市では、市の地酒などで乾杯を推進する条例を制定し、普及促進に取り組んでいます。PR用のコースターを配布していますので、活用してください。

■配布場所　商工観光課窓口

※事業者の人で、飲み物を提供する時に使用したい場合は、多めに渡すことも可能です。

条例について詳しくはこちら

【問】商工観光課（本庁3階）☎54－7011

学校給食費等助成金の申請受付

市が実施する「学校給食費の無償化」に該当していない児童生徒の給食費について、市給食費相当額を上限とした実費負担額を、対象の保護者に助成します。

■助成金額　児童（小学生）　年額（上限）**47,300**円
　　生徒（中学生）　年額（上限）**52,800**円

対　象　※対象者には9月上旬から順次通知します

本市に住民登録があり①～③のいずれかに該当する児童生徒

①食物アレルギーで弁当を自宅から持参していて、市の給食提供申込みをしていない人

②筑西市立学校以外の公立の学校などに通学し、学校給食費を負担する人

③登校扱いのフリースクールに通学し、市の給食提供申込みをしていない人

詳しくはこちら

■申請期限　9月30日（火）まで

【申】【問】学校給食課（下館学校給食センター）☎25－0131

計量器定期検査

取引・証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査が必要です。最寄りの会場で忘れずに検査を受けてください。所在場所での検査を希望の事業者は問い合わせてください。

■検査期日

期日（9月）	時間	検査会場
11日（木）～18日（木）※土日祝除く	10：30～12：00／13：00～15：00	旧下館庁舎北側車庫
19日（金）		関城支所南側車庫
22日（月）		明野支所北側車庫

■費　用　1台あたり520円～3,000円程度

■持参品　通知はがき、はかり、分銅、おもり

【問】商工観光課（本庁3階）☎54－7011

あけの元気館臨時休館

館内の設備点検と修繕工事のため、休館します。

▼期間＝9月25日（木）～30日（火）

問あけの元気館☎52－7111

貸借農地の利用権設定

農地中間管理事業による農地の貸借を受け付けます。市街化区域の農地は対象外です。

▼貸借開始日＝令和8年2月1日（日）▼申込方法＝9月30日（火）までに窓口で

申問農業委員会（本庁3階）☎20－1167

災害へ備えよう

災害発生時は、自治体が発信する情報を確認して安全を確保してください。また、日頃から避難所やハザードマップの確認、非常用持ち出しバッグの準備などで、災害に備えましょう。

問県警察本部☎029－301－0110

災害時の悪質事犯に注意

災害発生時の空き巣や災害便乗した詐欺などに注意してください。他にも「怪しい」と思ったら迷わず相談してください。

問筑西警察署☎24－0110

募集。

市健康運動普及員養成講座（全6回）

▼日時＝10月20日（月）～令和8年3月9日（月）午後1時～3時30分（12月11日（木）は午後4時まで）▼場所＝下館保健センター（小林）ほか▼対象＝次の全てに該当する人：①市内在住で運動制限されていない②全6回の講座におおむね参加できる③講座終了後、健康運動普及員として活動できる▼定員＝15人（先着順）▼費用＝無料▼申込方法＝10月10日（金）までに電話で

申問健康増進課（本庁2階）☎22－0506

学びの講座

【初心者向けスマートフォン】

▼日時＝9月19日（金）午前10時～正午▼場所＝市総合福祉センター（小林）▼対象＝市内在住の65歳以上▼定員＝30人（先着順）▼持参品＝スマホ▼費用＝無料▼申込方法＝9月1日（月）から電話で

申問市社会福祉協議会☎22－5191

医師修学資金貸与者募集

本市区域内の指定病院で医師として将来勤務しようとする人に、修学に必要な資金を貸与します。

■修学資金　①年額360万円（月額30万円）
②初年度納付金；最大1,000万円

■対象者　大学において医学を履修する課程に在学する人又は進学予定の人

■返還免除の要件　卒業後、市内の指定病院の診療科に一定期間勤務するなどの条件を満たせば、修学資金の返還が免除になります。

■申込期限　9月26日（金）

【申】【問】地域医療推進課（本庁2階）
☎22－0535

詳しくはこちら

パブリックコメントの実施

地方独立行政法人茨城県西部医療機構
第３期中期目標（案）

■対　象　市内在住、在勤、在学又は利害関係者

■閲覧場所（業務時間内）
地域医療推進課、各支所、市民協働まちづくりサロン（アルテリオ）、川島出張所、西部メディカルセンター、筑西診療所、ちくせい総合健診センター、市Webサイト

■募集期間　9月1日（月）～22日（月）

■提出方法
指定の様式に意見を記入のうえ、期間内に担当課へ直接持参、郵送、FAX又はメールで

【申】【問】地域医療推進課（本庁2階）
☎22－0535　FAX 25－2913
✉ iryosui@city.chikusei.lg.jp

カルチャー講座

【生け花教室（全10回）】
▼日時＝10月8日～令和8年2月25日（第2・4水曜日）午前10時～11時30分　▼定員＝15人　▼費用＝1000円／回

【テーブルで茶道マナー（全5回）】
▼日時＝10月18日～令和8年2月21日（第3土曜日）午後1時30分～3時30分　▼定員＝10人　▼費用＝600円／回

いずれも……
▼場所＝明野コミュニティセンター　▼申込方法＝9月15日（月・祝）までに来館又は電話で　▼参加費＝600円／回
※応募多数の場合は抽選
【申】【問】明野コミュニティセンター（月曜休）　☎52－5333

ヒロサワ県西総合公園 初心者講座

【硬式テニス（全7回）】
▼日時＝10月2日～11月13日（毎週木曜日）午後1時30分～3時30分　▼定員＝20人（先着順）▼参加費＝2500円（ボール及び保険代）▼申込開始＝9月4日（木）午後1時～
▼日時＝10月4日（土）、5日（日）午前9時～正午　▼定員＝10人（先着順）▼参加費＝

【ターゲット・バードゴルフ（全2回）】

イベント。

しもだて商工まつり わんだふる！筑西

市内商工事業者が集結し、子どもが楽しめるイベントが盛りだくさんです。

▼日時＝9月14日（日）午前9時～午後5時　▼場所＝旧庁舎跡地駐車場　▼内容＝物産展示会、職業体験、防災体験、即売会、ステージイベント、大ビンゴ大会など
【問】下館商工会議所　吉澤
☎22－4596

県近代美術館 企画展

【津和野町立安野光雅美術館コレクション 安野先生のふしぎな学校】

絵本の原画を中心に作品約150点を、学校の授業科目に見立てて紹介します。

▼期間＝9月13日（土）～11月16日（日）　▼場所＝県近代美術館（水戸市）　▼入場料＝一般1240円、満70歳以上620円、高校生980円、小中学生550円
【問】県近代美術館
☎029－243－5111

国際都市になるための講座

笠間市国際交流協会から国際理解促進の取組みを学びます。

▼日時＝9月21日（日）午前10時～11時30分　▼場所＝アルテリオ集会室　▼参加費＝無料
【問】市国際友好協会　笠倉
☎090－3007－9446

母子家庭等自立促進講習会

【調剤薬局事務講座（全8回）】
▼日時＝11月2日～令和8年1月18日（日曜日）午前10時～午後4時

【調剤薬局事務試験】
▼期日＝令和8年1月24日（土）

いずれも……
▼場所＝ラーク・ハイツ　母子・父子福祉センター（水戸市）　▼対象＝ひとり親家庭の保護者で全日程出席でき、今後就労を希望する人　▼定員＝20人（応募多数の場合は抽選）▼費用＝無料（ただしテキスト代・保険代、試験代別途1万5084円）▼申込方法＝10月2日（木）までにFAXで
【申】【問】県母子寡婦福祉連合会
☎029－221－8497　FAX 029－221－8618

詳しくはこちら

教員再チャレンジ研修会

常勤講師、非常勤講師として働くことへの不安解消を図ります。

▼期日＝①10月26日（日）②11月23日（日・祝）▼場所＝①県庁②県西生涯学習センター（野殿）

いずれも……
▼時間＝午後1時～3時　▼対象＝教員免許所有で県内公立学校で勤務希望の人　▼定員＝50人　▼申込方法＝Webで
【申】【問】県教育改革課
☎029－301－5208

申込みはこちら

親力アップセミナー

【プラス思考で子どもは変わる】
▼日時＝9月10日（水）午前10時～11時30分　▼場所＝アルテリオ集会室　▼定員＝15人　▼費用＝500円（資料代）　▼申込方法＝電話で予約
【申】【問】（公社）スコーレ家庭教育振興協会　飯泉
☎080－5032－0305

読み聞かせ　参加費無料／申込不要

場　所	日　時	内　容	問
協和コミュニティセンター	9月13日（土） 10時30分～11時30分	紙芝居『アンパンマン』 絵　本　など	てるて姫 吾妻　☎57-3401
関城コミュニティセンター	9月13日（土） 14時～15時	絵　本『かわいそうなぞう』 紙芝居『さるかにがっせん』　など	夢くらぶ 小川　☎37-3729
中央図書館	9月20日（土） 14時～	絵　本『だんまりこおろぎ』 紙芝居『ごきげんのわるいコックさん』など	朗読ボランティア野ばらの会 太田　☎28-4886
	9月28日（日） 14時～	絵　本『ちょうになったぞう』 折り紙　など	読み聞かせ「あすなろの会」 手面　☎24-4547

日本画　萩原緑風展

市内在住の日本画家で、下館・結城日本画教室講師による個展です。

▼日時＝9月2日（火）～30日（火）午前9時～午後5時（木曜休館）

【ギャラリートーク】

▼日時＝9月6日（土）午後1時30分～

いずれも……

▼場所＝結城蔵美館　▼入場料＝無料

問結城蔵美館　☎54-5123

生活学校日用品即売会

味噌、野菜、花、手作り小物などを販売します。

▼日時＝9月19日（金）午前10時～午後1時　▼場所＝アルテリオ前庭

※雨天中止

問市生活学校　潮田　☎090-1698-7208

英語でテーブルトーク

グループ英会話をします。初心者大歓迎です。

▼日時＝9月6日・13日・20日・27日（土）午前10時～11時30分　▼場所＝アルテリオ会議室ほか　▼参加費＝初回参加無料　▼申込方法＝電話又はメールで

問筑西イングリッシュアイランド　篠崎　☎090-4072-8337　✉chikuseienglish@gmail.com

英語であそぼ　楽しい英語教室

▼日時＝10月4日（土）①午後1時30分～②午後2時40分～　▼対象＝①4歳～年長②小学生

幼児対象　親子で学び、楽しく遊べる

【①ハロウィンを楽しもう】

▼期日＝10月8日（水）　▼場所＝協和ふれあいセンター（久地楽）　▼定員＝20組　▼申込期限＝10月3日（金）

【②さつまいも掘り】

▼期日＝10月15日（水）　▼場所＝ザ・ヒロサワ・シティ（茂田）　▼定員＝30組　▼申込期限＝10月9日（木）

【③親子で体力づくり】

▼期日＝10月22日（水）　▼場所＝明野いきがいセンター（新井新田）　▼定員＝20組　▼申込期限＝10月15日（水）

いずれも……

▼時間＝午前10時～正午　▼参加費＝親子1組200円（保険代込）　▼申込方法＝電話で予約

問市地域女性団体連絡会
①協和支部　飯村　☎57-2570
②下館支部　荒井　☎24-8375
③明野支部　古宇田　☎090-9364-9483

外国人のための１日無料専門家相談 in 筑西

Free One-Day Consultations with Specialists for Foreign Residents in Chikusei

県内に住む外国人の抱える問題を解決する相談会です。

■日　時　**9月28日（日）午前10時～午後3時**
※受付は午後2時30分まで

■場　所　スピカビル地下1階

■相談内容　ビザ、仕事、結婚、税金、保険など
※秘密は守ります・通訳あります

■対応言語　日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語

詳しくはこちら

【問】（公財）茨城県国際交流協会外国人相談センター
☎029－244－3811
当日の連絡先：☎070－4002－2547

こども食堂　スパイスキッチン

インターナショナルな料理を楽しみましょう。

▼日時＝9月25日（木）午後5時～7時　▼場所＝まちづくりカフェピーチ（二木成）　▼定員＝25人　▼参加費＝大人200円、子ども100円　▼申込期限＝9月23日（火・祝）

問スパイスキッチン　野村　☎080-6229-9027

申込みはこちら

森のこども食堂　地産地消のピザ作り

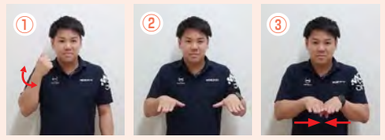
▼日時＝9月28日（日）午前10時～午後1時　▼場所＝五郎助山（上野）　▼定員＝30人　▼参加費＝大人200円、子ども100円

申問ももっちの会　佐藤　☎080-5498-2291

申込みはこちら

「夏休み」

今月の手話 Vol.18



解説動画

①右手でうちわを仰ぐしぐさをします
②③両手を左右に置き、中央に閉じます

健康運動・ウォーキング　※要詳細問合せ・要事前予約

【脳活コグニサイズインターバル速歩】

▼日時＝9月7日・21日（日）午前9時～　▼場所＝ペアーノ

【市内ウォーク】

▼日時＝9月14日・28日（日）午前8時～　▼場所＝関城体育館

【市外ウォーク】

ユニークスーパー巡り

▼日時＝9月27日（土）午前8時30分～　▼集合場所＝下館駅北口

砂沼観桜苑

▼日時＝9月28日（日）午前8時～

【脳活諸関節筋肉柔軟度アップ健康運動】

▼日時＝毎週月・水（初心者）・金曜日午後1時30分～、第1・3木曜日午前10時～　▼場所＝ペアーノ

申問市ウォーキングクラブ連合会　鳥生　☎080-1090-5748

ISO9001/2015年　ISO14001/2015年
関東道路株式会社
地域未来牽引企業　経済産業省認定
・国土交通大臣賞受賞（3R推進功労者）
・環境大臣賞受賞（廃棄物研究奨励功労者）
・茨城県知事賞受賞（地球にやさしい企業表彰）
本社・工場　〒308-0855　茨城県筑西市下川島635　TEL.0296-34-1211　FAX.0296-34-1212
栃木支店　〒321-0226　栃木県下都賀郡壬生町中央町13-15　TEL.0282-82-3844　FAX.0282-82-1326
結城営業所　〒307-0011　茨城県結城市小森1851　TEL.0296-32-8028　FAX.0296-34-1225
URL　http://www.kanto-doro.co.jp
E-mail　info@kanto-doro.co.jp
SDGsの取り組み

想像から創造へ。
大樹を支える根張りの力。
コンクリート製品は、街の機能を自立させるための根のような存在です。
決して目立つことはありませんが、力強き大樹をしっかりと支えています。
富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、
未来への想像を、日々創造にかえています。
Green Amenity for the future
富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.
本　社
茨城営業所
〒308-0052　茨城県筑西市菅谷1624
TEL 0296-24-4567　従業員募集中

RESONAC
Chemistry for Change
株式会社レゾナック　下館事業所　〒308-8521 筑西市小川1500　TEL 0296-28-1111

いくつになっても元気にお仕事！
会員になって一緒にお仕事しませんか？
あなたのご入会を心よりお待ちしております！
夫婦で入会がおトク♪
筑西市シルバー人材センター
☎0296－25－4181

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください！
お仕事さがしま専科
URL:https://shigoto-sagashi.jp
LINE@友だち追加
株式会社フジヨシ　FUJIYOSHI
FUJIYOSHI @emt2002y
〒308-0857　茨城県筑西市小川1391-358　☎0296-20-2788　0120-739-567
【労働者派遣：（派）08-300237】【職業紹介：08-ユ-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ
生活介護(送迎サービス有)
障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。
【所在地】筑西市三郷字上原980-1
【お問い合わせ】福祉サポートセンター 樹々
お電話：0296-49-6381
ホームページにて詳しい活動を紹介しています☞ http://www.u-gaku.or.jp
社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509　桜川市上野原地新田159-1

9月 各種相談窓口

予…要予約　相談無料／秘密厳守

相談窓口	日　時	場　所	申・問
法律相談（社協） 予約：9/5（金）9時～ 予	9月19日（金）10時～正午 相談員：弁護士　定員5人・先着順	協和ふれあいセンター（久地楽）	社会福祉協議会 ☎22-5191
生活の困りごと相談（行政） 【相談員】行政相談委員	9月18日（木）10時～正午	協和コミュニティセンター	広報広聴課 ☎24-2172
	9月25日（木）10時～正午	本庁1階東側相談室	
ひきこもり専門相談 予	9月3日（水） 14時30分～15時10分	筑西保健所（筑西合同庁舎1階）	筑西保健所 保健指導課 ☎24-3965
ひきこもり家族教室 予	9月19日（金） 14時30分～16時		
不登校・引きこもり相談 ※保護者対象	9月17日（水） 13時30分～17時	アルテリオ研修室	アイネット　浅沼 ☎22-2441
青少年なんでも相談室 ※電話又は面談相談	月・水・金（平日のみ）13時～17時	市青少年センター（本庁3階）	市青少年センター ☎24-6081
こころの健康相談 予	9月10日（水） 14時～15時30分	明野保健センター	健康増進課 ☎22-0506
交通事故相談所 ※弁護士相談は予	月・火・木（第4木曜日を除く）・金・第4水曜日　※平日のみ 9時～正午／13時～16時45分 ※弁護士相談は第4水曜日13時～16時	県西地方交通事故相談所（筑西合同庁舎2階）	同左　☎24-9112
住まいの相談会 予約：9/1(月)～Webで 予	10月16日（木）10時～16時	常総市役所	県住宅課 ☎029-301-4755
サポステ就労相談	火～土　9時30分～17時30分 ※～49歳以下対象・オンライン可 ※面接練習、履歴書添削など	いばらき県西若者サポートステーション（西方）	同左　☎54-6012
中小企業・小規模事業者の特別相談 予	9月9日（火）9時～正午	本庁3階303会議室	商工観光課 ☎54-7011

地域密着！ 創業62年の信頼と実績
司法書士　行政書士　土地家屋調査士
堀江潔事務所
相続手続　測量　不動産・会社登記

☎0296-24-0234
筑西市丙136-6（筑西しもだて合同庁舎北隣）
間もなく相続手続きが義務化されます。お気軽にご相談ください。
土曜日（午前中）も営業しております。

土地・建物の登記　相続・名義変更
髙橋惣介司法書士事務所
筑西市門井1979番地26－102
TEL 0296－54－6462
Mail takahashi@sosuke.work

相続税申告相談
経験豊かな税理士ファイナンシャルプランナーが親身にアドバイスいたします。
日程　随時開催
予約　お電話又はFAXにてご予約下さい
場所　坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー　税理士　坂入　賢樹
初回のみ60分相談無料
坂入税理士事務所
所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155　FAX:0296(25)1136

髙橋博之 公認会計士 税理士 事務所
お気軽にお問い合わせください
法人税　所得税
相続税　贈与税
会社設立
筑西　公認会計士　検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880　筑西市二木成1291
営業日 平日 午前8：30～午後5：30

陸・海・空・宇宙のテーマパーク
ユメノバ
下館ゴルフ倶楽部
斎藤清版画展
入館料：一般1,000円/大学生・高校生700円/
小・中学生500円/お体が不自由な方500円
廣澤美術館
広沢商事株式会社
〒308-0811　茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
ＴＥＬ0296-45-5601（観光部）

広報筑西 ピープル People No.282 令和7年9月1日

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

ホームページアドレス https://www.city.chikusei.lg.jp

LINE 筑西市公式アカウント

発行／筑西市　編集／市長公室広報広聴課
〒308-8616　茨城県筑西市田中町丙360番地
TEL 0296-24-2111（代表）

20th Anniversary

第33回関城の祭典 どすこいペア2025

SINCE 1989

力士来場
式秀部屋御一行

力士と握手会を開催！

時間など最新情報は、市観光協会Webサイトを確認してください！

ちびっこ相撲大会

年長組
10:00～受付
10:30～開始

小学1年生
11:30～受付
13:30～開始

参加者募集中

当日受付もありますが、当日は定員になり次第、受付を終了します。

申込期限 9月16日（火）

詳しくはこちら

イベントの詳しい内容もこちらから

注目企画が目白押し！

- **青空市・物産展**
- **梨カレー販売**
  なくなり次第終了
- **ちゃんこ販売**
  なくなり次第終了
- **各種ステージ発表**
- **神輿お囃子の競演**

300円

500円

10月4日（土） 9:00～20:00

会場 関城支所

雨天決行

駐車場
- ペアーノ（大会運営協力金500円）
- 関城西小学校（無料）
  会場まで無料シャトルバス随時運行

主催：関城の祭典どすこいペア実行委員会／共催：筑西市観光協会／後援：筑西市・筑西市教育委員会
協力：JA北つくば関城支店・JA北つくば関城支店女性部・関城建設業親和クラブ・関城未来クラブ

【問】どすこいペア実行委員会事務局（商工観光課内）☎20－1160

人口（前月比）＝男48,141人（-18人）女48,325人（-61人）計96,466人（-79人）世帯数＝39,964世帯（+25世帯）［令和7年8月1日現在・常住人口］