

要支援者の避難支援.....	2
のり愛くんの利用について.....	4
地域医療を考えよう.....	5
筑西市誕生 20周年記念特集.....	9
暮らしの情報.....	15

People

8.1
2025

夏の实りも
ぎゅ〜っと堪能



7月12日、まごころ野菜よしの(吉野誠一代表)が地域おこし協力隊の協力のもと「とうもろこしで夏祭り」を開催しました。ぎゅっと身がつまった、旬のとうもろこしの収穫体験に、参加者は夏らしさを味わいました。



電子書籍は
こちらから

避難行動要支援者の避難支援

市では、高齢者や障がい者など災害時に自ら避難することが困難な人への支援を、適切かつ円滑に実施するために、筑西市避難行動要支援者避難支援計画を策定しています。地域の助け合いで災害に備えましょう。【申】【問】 社会福祉課（本庁2階） ☎ 22-0525



詳しくはこちら



新花町自治会の防災訓練の様子

避難行動要支援者名簿の作成

市はあらかじめ避難行動要支援者を掲載した名簿を作成します。

この名簿情報を平常時から自治会や民生委員・児童委員、消防・警察機関などに提供することで地域での見守り活動や災害時の安否確認、避難誘導に活用してもらいます。

名簿に記載される情報

氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、避難支援などを必要とする理由 など

名簿情報提供の同意確認

同意をすることで、要支援者の名簿が平常時から避難支援など関係者の手元に提供されます。事前に要支援者の情報が分かっていることで、災害が起こる前に地域でどのように支え合うかを準備することができます。

積極的な同意をお願いします。

避難支援等関係者とは

有事の際に名簿をもとに安否確認や避難誘導などの支援を行う人。

- ・災害時の地域リーダー（自治会長、自主防災組織の長、民生委員・児童委員）など
- ・自治会、自主防災組織
- ・消防・警察機関
- ・社会福祉協議会
- ・近隣住民などで支援をしてくれる人

※名簿情報を提供された避難支援等関係者には守秘義務が課せられています。

避難行動要支援者名簿の作成・提供の流れ

流れに沿ってそれぞれの役割や内容についての理解を深めましょう。

筑西市

避難行動要支援者名簿を作成し名簿情報提供について要支援者に同意確認

避難行動要支援者

市から届いた名簿情報提供の同意確認について同意書を市へ提出

筑西市

- ・同意書に同意がある人の名簿は避難支援等関係者へ平常時から提供
- ・同意書に同意がない人の名簿は平常時は封をして特定の避難支援等関係者（消防・警察機関など）へのみ提供し、緊急時に限り開封して使用

※緊急時は必要に応じて、同意の有無に関わらず提供します。

避難支援等関係者

日常の声かけや見守り、個別避難計画作成の協力、災害時の避難支援など

※名簿情報の提供に同意することで災害時の避難支援が必ず受けられることを保障するものではありません。

要支援者とは

施設や医療機関などに入所、入院している人を除く、災害時に自ら避難することが困難な人で以下のいずれかの要件を満たす人。

- ・要介護3以上の認定を受けている人
- ・身体障害者手帳1級又は2級を所持する人
- ・身体障害者手帳（視覚又は聴覚）を所持する人のみの世帯の人
- ・療養手帳(A)又はAを所持する人
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人
- ・その他本人から申出があり市が避難支援などの必要を認めた人

個別避難計画の重要性

有事の際には、自助だけでは対応が難しい場合があります。そんな時に助け合える身近な存在が地域のコミュニティです。

誰が、誰を、どこへ、どのように避難支援をするのか個別にまとめて、地域の助け合いの輪を広げていきましょう。

新花町では、個別の避難計画を策定し、一人も取り残さない地域づくりを目指しています。



新花町自治会
稲葉 修 会長



市連合民生委員児童委員協議会
鈴木 正志 会長

民生委員・児童委員
災害の発生前に十分な話し合いと状況確認を

民生委員は、地域住民すべての人が安心して暮らせることを目標に、住民と行政のつなぎ役として困りごとを抱えている人の支援をしています。

有事の備えとしては、一人で避難することが困難な要支援者へのサポートが必要で、特に災害の発生前の準備が大切となります。当人だけでなく親族を含めた話し合いや状況確認。また、災害時に無理な行動をしなくて済むように食料品や電灯などの備えを声かけしています。

このような活動をするにあたっては、要支援者に理解してもらう必要があります。日頃の声かけなどのコミュニケーションが大切になります。人が人を支えているからこそ日常の繋がりが重要です。



新花町自主防災会
塚田 弘保 会長

自主防災組織
有事に備えて日常のコミュニケーションを

新花町では、毎年テーマを決めて防災訓練を実施することで、地域内の防災意識が高まっていると感じます。住民が取り残されることなく、無事に避難できるように、災害の発生を想定して防災訓練を実施しています。みなさんに参加してもらっているのは、普段からの関係づくりのおかげだと思っています。

要支援者にとって、訓練に参加することは大変です。しかし、有事の際に助け合うためには訓練による備えが大切です。実際に要支援者と一緒に訓練をすると、避難経路が坂道だったり、危険な箇所があったりと避難するのが大変であるなど多くの気付きがありました。

いつ起こるかわからない災害だからこそ、普段から住民同士が声をかけ合い仲良くし、信頼関係を築くことが最も重要だと考えています。

理解を
深めよう

ちくせい地域医療シンポジウム

今回のシンポジウムは、現在の筑西市における地域医療の現状を知るとともに、意見交換をととして「地域医療を守るためには何が必要か」を見つめ直す場です。ぜひ、参加してください。

9/21日

開場：午後1時
開会：午後1時30分

場所 コミュニティプラザ（スピカビル6階）

参加費 無料 定員 200人（先着順）

申込方法 9/12（金）までに電話又はWebで

申・問 地域医療推進課（本庁2階） ☎22-0535



申込みはこちら

講演 午後1時35分～

「地域医療の動向」

講師 自治医科大学地域医療学部門教授
小谷 和彦 氏

シンポジウム 午後2時15分～

「筑西市の地域医療の現状」

座長 筑西市地域医療推進センター長
梶井 英治 氏

- パネリスト
- 西部メディカルセンター内科部長 小松 憲一 氏
 - とみざわハートクリニック院長 富澤 英紀 氏
 - 筑西診療所所長 近藤 匡 氏
 - 筑西広域消防本部警防課救急グループ長 増子 明彦 氏

地域医療は誰のもの？
みんなでつくる、みんなの地域医療

地域医療は、地域に暮らす人たちの健康・命を守る医療体制です。超高齢化が進展している今、地域医療は病気を治すことに加え、闘病への支援や生活の見守りなど、幅広い役割が求められます。これからの地域医療づくりを担うのは誰でしょうか。それは地域のみなさんです。立場を問わず地域医療の利用者であると同時に、守り手として

「さあ、みんなを始めよう、みんなの地域医療づくり」

座長 梶井 英治 氏

てつくり手でもありません。当シンポジウムをととして、大切な地域医療を守り育てるために各々ができるのか考え、活動の第一歩を踏み出していただきたいと思っています。



～地域医療について一緒に考えよう～

地域医療は地域住民が安心して暮らすためには必要不可欠です。地域医療を守るためにみなさんの協力をお願いします。

筑西市が抱える現状

人口減少

2025年 96,696人
(令和7年6月1日現在)

↓

2050年 67,207人
(国立社会保障・人口問題研究所の推計)

25年間で3万人の減少

高齢化率

2025年 34.1%
(令和7年6月1日現在)

↓

2050年 45.4%
(国立社会保障・人口問題研究所の推計)

25年間で10%の上昇

医師の偏在

人口10万人あたり…

筑西市 151.4人
茨城県 212.3人
全国 274.7人
(令和4年12月31日現在)

全国平均の約半数

限られた医療資源で地域医療を支えあう意識を持つことが大切なんだね



これでバッチリ！利用ガイド

のり愛くんをスムーズに利用しよう

現在約18,200人が利用登録していて、多くの人が利用しています。みなさんに気持ちよく利用してもらえるよう、よく寄せられる質問などをお知らせします。

のり愛くんとは

「のり愛くん」は交通手段に困っている人を、予定にあわせて自宅や指定場所から目的地まで、乗り合いで送迎するサービスです。

利用者の声

外出する機会が増えました。市内のどこにでも行けるので、とても便利です。



大門幸子さん

他にもいっぱい届いています！

- 妊娠中、運転せず移動できた。
- 家族が不在でも外出できた。



どうすればスムーズに利用できるのかな？

ギモンにアンサー！

よくある質問に答えます！

Q A

- Q 予約の電話が繋がりません。どうしたらよいですか。 A 順番に案内していますので、時間をおいて再度かけていただくか、呼び出し音の間は切らずにお待ちください。
- Q 市外には行けませんか。 A 運行できる範囲は市内に限りますので、市外へのお出かけには利用できません。
- Q 子どもや高齢者でなくても利用できますか。 A 市内在住の人であれば、年齢問わず誰でも利用できます。小学生以下の利用は保護者の同乗をお願いします。
- Q 予約を取り消したいときはどうしたらよいですか。 A のり愛くん予約センターにキャンセルの連絡をしてください。キャンセル専用連絡先 ☎23-6667

Q 予約が取りやすい日はいつですか。

A 曜日では月曜・水曜日、時間帯は曜日にかかわらず午後が比較的空いています。お買い物など時間に都合がつかうときは参考にしてください。

令和6年度の平均利用者数（曜日別）

単位：人（小数点以下切り捨て）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
144	160	145	151	185

多い時は200人を超えることもあります

スムーズな
乗り降りに協力をお願いします

- ✓ 予約時間の10分前に待機
- ✓ チケットは事前購入
- ✓ 現金の場合はぴったりで準備

- 問
- 登録について…… まちづくり課（本庁3階） ☎20-1181
 - 予約について…… のり愛くん予約センター ☎23-6666
 - 運行について…… 協同組合日専連しもだて ☎24-5578

のり愛くんについて詳しくはこちら





しのざき えいいち
篠崎 栄一さん (海老ヶ島)

本気で取り組むみなさんの笑顔に熱い思いがあふれていて家族で行ってみたいと感じました。

**学校×地域
未来に向けたつながり**

「五葉盆踊りは、学園の名を冠し、

令和6年4月に開校した明野五葉学園は、これからの時代を担う子どもたちの成長と、地域全体のつながりを育むことを目指して設立されました。柔軟な教育と地域と共に歩む学び舎として、多くの期待が寄せられています。

そんな五葉学園の「開かれた教育」、「地域に根ざした学び」という理念を広く地域に伝えるために、新たに企画されたイベント五葉盆踊りが8月30日に開催されると知り、初開催に向けて奔走する五葉盆踊り実行委員会のみなさん取材しました。



左から星宮さん、武井実行委員長、入山校長

世代や立場を越えて誰もが参加できる交流の場となることを目指した新しい地域イベントです。単なるイベントではなく、学園と地域の人々が心をつなげてつくり上げるコミュニティ行事として位置づけられています」と熱く企画の趣旨を語る実行委員長の武井豊さん。

また、寺上野地区の盆太鼓の継承者で、五葉盆踊りでは太鼓を担当する塚田清之さんは「地域の盆太鼓が年々縮小する中、このような形で次の世代に伝える場をいただけたことは本当にありがたいです。また、盆

**「五葉盆踊り」初開催
地域と子どもたちの未来をつなぐ**



当日は、地域のみなさんからの協賛による提灯300個が夜を彩り、五葉音頭や明野音頭、伝統的な盆太鼓、地域の特産品を活かした屋台、よさこいソーランなど、多彩な催しが予定されています。

準備には、五葉学園PTA、筑西市商工会、青少年育成市民会議など多くの関係者が協力。まさにみんなで作る盆踊りとして、着々と準備が進められています。

「まだ明野五葉学園に足を運んだことのない人も多いと思います。8月

踊りは、もともと先祖を供養する大切な行事。その原点を忘れずに伝えていきたいです」と、変わらぬ文化への敬意にもじませました。

過去を敬い、今を楽しみ、そして未来へとつなぐ。

五葉盆踊りは、そんな想いを込めた地域の新たな夏の風物詩になりそうです。

みんなで作る五葉音頭

今回の盆踊りのために新しく制作した五葉音頭は、五葉学園の入山克巳校長が作曲し、詩は地域の人たちと共に作り上げたものです。振り付けは日本舞踊家であり、明野中学校の卒業生でもある星宮和希さんが担当し、まさに「五葉学園らしさ」に満ちた盆踊りが誕生しました。

【五葉盆踊り】
どなたでも参加できます。
▼日時 8月30日(土)
午後3時～8時
▼場所 明野五葉学園
【問】 五葉盆踊り実行委員会 武井
☎080-1926516592



詳しくはこちら

取材を終えて

学校が地域と共にあること。それは、子どもたちの学びにも、地域社会の未来にとっても、非常に大切なことです。五葉盆踊りをとおして、地域の人々が世代を超えてつながり、支え合う温かなコミュニティが築かれていくことを願います。

30日の五葉盆踊りをきっかけに、ぜひ多くのみなさんに来ていただけたらうれしいですね」と、入山校長は、穏やかな笑顔で話してくれました。



練習の様子
はこちら



IBARAKI 2025 あけひまおすまわりフェスティバル
約100万本の八重ひまわり
~今年はギューと2日間!~
8/30(土)~31(日)
午前9時~午後9時

会場
明野学校給食センター南東周辺 (倉持地内)
※昨年とは会場が異なります

明野ひまわりの里実行委員会
ひなた まさゆき
日向 正行 会長

今年さまざまなイベントが盛りだくさんで、ギューと2日間の開催となりました。毎年大好評の「切花園」をはじめ、飲食ブースや音楽ステージ、さらに今年は夜間のライトアップを開催し、涼しい時間帯にもひまわりを楽しめるようにしました。みなさんのご来場をお待ちしています。

大好評!

あけひまフォトコン2025
Instagramで「#あけひまフォトコン2025」のハッシュタグをつけて投稿
応募期限：9/30(火)

夜間ライトアップ
会場内のひまわりがライトアップされます! 涼しい時間帯にお越しください!
時間：午後9時まで

ひまわり切花園
お持ち帰り5本500円
さらにラッピングで素敵な花束に♪
費用：300円

切花園
プレオープン
8/27(水)~29(金)
午前9時~午後5時

バス利用の案内
シャトルバス 8/30(土)、31(日)のみ運行

200円 直行便 下館駅南口→会場		200円 直行便 8:45~21:00 運行	
下館駅南口発	会場着	会場発	下館駅南口着
9:00	9:30	10:00	10:30
11:00	11:30	12:15	12:45
13:15	13:45	14:15	14:45
15:15	15:45	16:15	16:45
17:15	17:45	18:15	18:45
19:15	19:45	20:45	21:45

会場: P1 明野コミュニティセンター, P2 JA北つくば明野支店

200円 筑西市広域連携バス

下館駅北口発	明野高校前着	明野高校前発	下館駅北口着	時刻表
8:05	8:30	9:45	10:22	時刻表 QRコード
10:40	11:05	12:15	12:52	
13:05	13:30	13:15	13:52	
14:05	14:30	16:06	16:43	
16:55	17:20	18:15	18:52	

明野高校~会場 徒歩約10分

送迎バス有駐車場
大会運営協力金 500円/人 (小学生以下無料)

P1 明野コミュニティセンター(150台)
P2 JA北つくば明野支店(50台)

送迎バス無駐車場
直行便は利用不可

大会運営協力金 1,000円/台

P3 倉持848-2(20台)
P4 倉持1219(100台)

大会運営協力金 500円/台

P5 明野学校給食センター(20台)
P6 筑西消防署明野分署周辺(50台)

駐車場の案内

【問】 明野ひまわりの里実行委員会事務局 (商工観光課内)
☎20-1160

市誕生 20 周年を記念して実施されたイベントを紹介します。

6/21 祭りのかけ声がまちに響く 夏の風物詩をさきどり



福神会（塚越孝充会長）主催で万燈神輿の渡御がアルテリオ周辺で行われました。当日の渡御には誰でも自由に参加することができ、午後4時の出発には、さまざまな神輿団体をはじめとした約500人の担ぎ手が集結。神輿に肩を入れた担ぎ手たちは、力強いかけ声に合わせて渡御し、一足早い夏まつりの雰囲気を楽しみました。



6/21 江戸にタイムスリップ!? 花魁道中

新しい本市の名物をつくりたいと、ちくせいおいらん会（池田さやか代表）が「ちくせい花魁道中」を初めて開催しました。

会場となったアルテリオ前では、華やかな着物に身を包んだ花魁や禿、男役などの公募で集まった演者達が、観客の前を練り歩きました。訪れた人は「豪華な装いに目を奪われました。筑西市でこのようなイベントを見ることができてうれしいです」と風情ある風景を楽しんでいました。



6/22 伝統の音色 和太鼓の鼓動が会場を感動に包む

和太鼓鼓幸（渡辺剛代表）主催で、和太鼓・郷土芸能の競演イベント「ちくせい和太鼓まつり 2025」が開催されました。

当日は、同団体の演奏をはじめとして、しらとり太鼓や櫻塚おはやし保存会、下館郷土民謡保存会など県内外の8団体が参加し、それぞれの団体が受け継がれてきた迫力ある演奏を披露しました。来場者は「一糸乱れぬ演奏は壮観でした。下館音頭や笠抜き踊りなど地元の郷土芸能も改めて素敵だと感じました」と演奏に聴き入っていました。



熱中症に気を付けよう

～夏バテを予防する食べ物と対策～

暑い日は食欲がなく、冷たく食べやすいあっさりした食事が多くなりがちです。暑い日ほど体力を消耗するため、疲労回復効果のある栄養素を摂りましょう。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

疲労回復効果のある栄養素・食材 栄養を摂取して夏バテ知らずに！

夏バテに効くと言われている栄養素を紹介します。積極的に取り入れ、夏バテを予防しましょう。

ビタミンC

パプリカ
ブロッコリー
キウイ

ビタミンB1

豚肉
うなぎ
納豆

クエン酸

かぼす
すだち
レモン

ミネラル

食塩、海藻類
野菜類
果物類

たんぱく質

肉類、魚類
大豆、乳製品
魚類

エアコンによる「冷房病」 時代に合った「夏バテ対策」

猛暑ゆえに室内温度を低めに設定し、一日中冷房の効いた部屋にいることにも問題があります。体が冷え血行が悪くなり、内臓の機能低下や肩こりが考えられます。屋内にいる時は、冷えすぎないように注意しましょう。

夏でも湯船に浸かる

38℃くらいのぬるま湯に10分以上浸かり、自律神経を整えましょう。

バランスの良い食事

体が冷えすぎるのを防ぐため、体を温める食材を摂りましょう。

適切な温度調整

26～28℃を目安に、室温を調整するのがおすすめです。

生活を見直して夏バテ対策

人によって夏バテの原因はさまざまです。なぜ自分が体調を崩しているのかわからないと、まちがった対策でさらに体調を崩してしまうこともあります。



関城支部 齋藤 静代 さん

No.14 食改さんの健康レシピ

鶏と野菜の黒酢あん



熱量 301kcal たんぱく質 16.2g 脂質 18.3g 塩分 1.7g 食物繊維 1.7g (1人分)

今回のIKASUポイント

黒酢のコクと旨みが、疲れた体の疲労回復に効果的です。鶏の唐揚げでも美味しく作れるので、前日の夕食などで余った時には、ぜひ試してみてください。



下館支部 廣瀬 清子 さん

作り方

- 鶏肉は余分な脂を除き、一口大にカットする。ボウルにAとカットした鶏肉を入れてよく揉み込んで、10分程度おく。
- れんこんは5mm幅の半月切りにし、水にさらしてアクをとる。ピーマン・パプリカ・しいたけは乱切りにする。
- 熱したフライパンに油をひき①を入れ、蓋をして強めの中火で3～4分焼く。上下をひっくり返し、さらに1分程度焼く。
- 鶏肉を取り出し、れんこんを炒め透き通ったら、残りの野菜も入れて炒める。
- 鶏肉を戻し、Bの合わせ調味料を加える。弱火で熱しとろみがついたら完成。

材料【4人分】

鶏もも肉	320g (4切)
れんこん	160g
ピーマン	60g
赤パプリカ	60g
しいたけ	40g
サラダ油	12g
片栗粉	16g
しょうゆ	小さじ1
料理酒	A 小さじ2
こしょう	少々
おろしにんにく	2g
おろししょうが	2g
黒酢	大さじ2と2/3
オイスターソース	B 大さじ1強
しょうゆ	大さじ1強
砂糖	大さじ1と1/3
片栗粉	4g (適量)

企業版ふるさと納税

株式会社廣澤精機製作所 様
柴田 清之代表取締役社長



広沢グループから健康づくりに関する事業に対して合計 2,000 万円の寄付をいただきました。(本社：つくば市)

6/28 地元に残る伝承を後世に 安倍清明の看板を設置



NPO 法人梨想の会 (森寛樹会長) が、宮山ふるさとふれあい公園に安倍清明の看板を設置しました。この看板は、平安時代の陰陽師安倍清明に市内猫島の生まれという伝承があることを知ってもらおうと、協働のまちづくり支援事業補助金を活用して設置しました。

スポーツ Sports News

2025 茨城県型空手道選手権大会

6月7日 牛久運動公園武道館



【型の部 小学2年生上級の部】
優勝 柴田 陽葵 (養蚕小2年)

7/1 社会を明るくする運動 街頭キャンペーンを実施



犯罪や非行のない、安全で安心な暮らしを目指す「第75回社会を明るくする運動」の強調月間のため、下館駅前街頭キャンペーンが行われました。

当日は、設楽市長や保護司会、更生保護女性会、周辺地域の学生、各種関係団体のみなさんがうちわやチラシを配布し、罪を犯した人たちの立ち直りを支える取り組みの推進と、犯罪や非行の防止を呼びかけました。

2025 年度いきいき茨城ゆめカップ 兼 関東地域春季水泳競技大会

5月18日 笠松運動公園山新スイミングアリーナ (ひたちなか市)



【50m 自由形 (小4・5年)】
優勝 廣瀬 大悟 (大田小5年)

ALL JAPAN 2025 TEAM JJRU 全日本選手権大会団体戦

2月23日 川崎市高津スポーツセンター



【キッズ男女混合部門】総合優勝
ミライモンスター 栗原 李奏 (大田小1年) 栗原 桜渉 (大田小3年)
【ジュニア男子部門】総合優勝
プロGRESS Blue 栗原 杏翠 (大田小6年)
【ジュニア男女混合部門】総合優勝
プロGRESS Sky 栗原 梨乃 (下館南中2年)



6/7 アジサイの名所県西生涯学習センターで ふれあいアジサイ祭り開催



県西生涯学習センター (法堂泰明センター長) 主催の「ふれあいアジサイ祭り」が同センターで開催されました。今年には蕾のアジサイが多い中での開催となりましたが、会場を訪れた人は企業や団体による販売・体験コーナーやステージ発表、飲食ブースなどでイベントを堪能していました。人気のアジサイの苗木配布には今年も長蛇の列ができ、苗木を手にした人は「花が咲くのが待ち遠しい」と大切に持ち帰っていました。

6/19 水害への対応力を強化 市職員による排水ポンプ操作訓練



水害が発生しやすくなる時期を前に、市職員が勤行緑地で移動式排水ポンプ操作訓練を実施しました。実際に移動式排水ポンプを使用し、道路の冠水や住宅への浸水被害に迅速に対応できるように、操作の確認や車載訓練を行いました。

6/17 優れた救助技術が光る 関東地区大会へ出場



県内の消防職員の精鋭が競い合う第52回茨城県消防救助技術大会の障害突破の部で、筑西広域市町村圏事務組合が優秀な成績を納め、県代表として関東地区大会に出場することが決定しました。設楽市長は「日頃の訓練の成果を発揮してほしい」と激励の言葉を贈りました。

6/23 下館第一高等学校サッカー部 ユースキッズ巡回指導



下館一高 (木村功校長) サッカー部の部員やマネージャーなど37人が、県サッカー協会協力の下、川島保育園 (大武睦子園長) でサッカー教室を実施しました。園児一人ひとりが楽しめるように高校生が工夫を凝らし、園庭には子どもたちの楽しそうな声が響きわたっていました。

6/22 市文化協議会 20周年を記念して 市芸術祭絵画展を開催



本展はスピーカビル地下1階で開催され、同会の会員や市内園児の作品が展示されました。当日は「みんなで作る20周年記念アート」などのワークショップも実施され、参加者の塗り絵をアートの一部として展示するなど、来場者を楽しませるイベントになりました。

わが家のアイドル



さとう ちひろ
佐藤 千紘 ちゃん
8月2日生まれ



ただ がく
多田 楽 ちゃん
8月4日生まれ



よこやま ゆいと
横山 唯斗 ちゃん
8月7日生まれ



ますおか あお
増淵 蒼大 ちゃん
8月9日生まれ



つかだ かいせい
塚田 海榿 ちゃん
8月12日生まれ



きもと てんじゅ
木本 天珠 ちゃん
8月16日生まれ



もとはし りそら
本橋 龍宙 ちゃん
8月20日生まれ



けっそく ひなた
結束 白那汰 ちゃん
8月27日生まれ



ふるさわ まりん
古沢 真鈴 ちゃん
8月27日生まれ



かわすみ にこ
川澄 笑心 ちゃん
8月28日生まれ



ほしの なおき
星野 直晃 ちゃん
8月28日生まれ



なかざわ ふか
中澤 風花 ちゃん
8月30日生まれ



やまぐち きいろ
山口 葵彩 ちゃん
8月31日生まれ

アイドル募集中

令和6年10月生まれ
8月29日(金)まで

申請 広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172
お問い合わせ people@cc9.ne.jp

■メールの場合

簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください。

①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号

確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信はこちらから

■持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。



Beautiful in its time ~すべて時になんて美しい~



戦後80年となり私たちは平和を願い、世界の平和を奏でる筑西市でありたいと思います。命はもっとも大切であり、守り育てることもまた大切です。

時代の流れは早く、黒電話からプッシュ電話に、ガラパゴス携帯(ガラケー)からスマートフォン(スマホ)に変わり便利な生活ができるようになってきました。そこで市では、65歳以上のみなさんにスマホの購入支援3万円の補助を開始し、スマホ教室の開催も予定しています。ぜひ、ご活用ください。

さらに、全身の健康に関する歯周病の予防のために6月から、20・30・40・50・60・70歳の

節目の年に無料の歯周病検診を市内の歯科診療所で実施しています。歯周病は自覚症状がないままに進行し、食べることへの影響はもちろんのこと全身にもダメージを与えてしまいます。これを機にぜひ、歯周病検診にお出かけください。

夏の暑さも続いておりますので、水分を十分に取る必要に応じてお部屋を冷やしてお過ごしください。



歯周病検診を呼びかける
設楽市長

EMICOLUMN

母がパソコンで設計図を作成しているのを見て、建築士になりたいと思いました。住みやすい家や安全な建物を造りたいです。(雨貝)

私は音楽の楽しさを伝えられるピアノの先生になりたいです。色々な曲を弾ける楽しさを、優しく教えたいです。(児島)

ぼくが骨折した時、大好きな野球が早くできるようにと、リハビリをしてくださいました。ぼくも同じように助けたいです。(白田)

ぼくは、大の里関の活躍を見て、力士になりたいと思いました。寄り切りなどの技を身に付けて、強い力士になりたいです。(黒沢)

私はキャストの人に笑顔で優しく接してもらいました。私も、お客様がもう一度来たいと思える接客がしたいです。(廣沢)



小栗
小学校
児童数 90人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

伊讚
小学校
児童数 111人

薬局にいる薬剤師さんの薬の扱い方が丁寧で、患者さんの体を優しく気遣ってくれるので、私は薬剤師になりたいです。(岩淵)

バレーは3年生の時から大好きです。日々練習し、技術を高めていきたいです。将来は世界で有名な選手になりたいです。(小島)

小さい頃から動物が好きです。飼育員になって動物と一緒にパフォーマンスをし、来場した人たちを楽しませたいです。(須藤)

私は新体操を習っています。たくさんの人に笑顔と感動を届けることのできるキラキラしたダンサーになりたいです。(鈴木)

ぼくはダンボール工作が大好きです。今は模型やおもちゃを作っています。将来は人の役に立つ設計をしたいです。(稲見)



いわぶち くるみ
岩淵 来海

すずき いちか
鈴木 いちか

おじま ゆずか
小島 ゆずか

いなみ かい
稲見 権

すとう るか
須藤 琉珂

筑西市誕生20周年記念 ポケモンカードイベント

ポケモンカードを使用したイベントを開催します。大会では招待選手として、現ポケカ四天王兼竜王のネヅナチ選手が参加します。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 8月30日(土)
午前9時30分～午後5時30分

場所 アルテリオ集会室ほか

参加費 無料

申込みが必要なコーナー

ポケモンカード大会
受付時間：午前9時30分～10時
定員：一般の部 64人、小学生以下の部 32人
申込方法：7月26日(土)午前9時からWebで

申込みが不要なコーナー

ポケモンカード体験教室 (1回約30分)
時間：午前10時～午後5時30分(最終受付：午後5時)

ポケモンカード広場
ポケモンカードを用いた神経衰弱やパズルなどを行います。
時間：午前10時～午後5時30分(最終受付：午後5時)

【問】 ともだちのわ 山田
chikudachinowa@gmail.com

暮らしの
情報
Information
8.1

2025

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分～正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】消防防災課 ☎24-2132

中央図書館

【夏休みこども映画会】
日時：8月11日(月・祝)午後2時～
場所：視聴覚室
作品：くまのがっこう(上映時間33分)
「パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」
げんきげんきノンタン(上映時間29分)
「きらきらシャンシャンおほしさま★」

【こども図書館司書体験】
日時：8月21日(木)、24日(日)
午前10時～正午
対象：小学4～6年生(各日4人)
内容：本の貸出や返却など図書館の仕事を体験してみよう。
申込：7月26日(土)からカウンター又は電話で受付

【映画会(52ヘルツのクジラたち)】
日時：8月23日(土)
午後2時～(上映時間136分)
場所：視聴覚室
内容：傷を抱え海辺の街へ移住した主人公は、虐待で声を失った少年と出会う。過去の自分と向き合い希望を紡ぐ愛の物語。

明野図書館

【インド映画祭り】

①「きつと、うまくいく」 ③「RRR」
日時：8月10日(日)午後1時～ 日時：8月24日(日)
(上映時間170分)※休憩10分 午後1時～

②「マダム・イン・ニューヨーク」 (上映時間179分)
日時：8月17日(日) ※休憩10分
①午前10時～②午後2時～ ①②③いずれも……
(上映時間134分) 場所：視聴覚室

【子供向け映画会】
(映画すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ)
日時：8月16日(土)午前10時30分～(上映時間69分)
場所：視聴覚室
内容：“くま工場長”に誘われ、おもちゃ作りをはじめたすみっこたち。出荷されていったおもちゃが、あちこちで動き始める。この工場にはなんだか“ふしぎ”なところがあって……?

「臨時休館のお知らせ(中央図書館)」
中央図書館は空調設備点検のため、7月28日・8月4日・18日・25日(月)は臨時休館となります。ご理解とご協力をお願いします。
※明野図書館は7月15日(火)から8月31日(日)まで全日開館します。

8月の休館日

中央図書館 4日・18日・25日(月)

明野図書館 無し

関城・協和分館 4日・18日・25日(月)・12日(火)

開館時間

中央図書館・明野図書館 午前9時～午後7時

関城・協和分館 午前9時～午後5時

問い合わせ

協和分館	関城分館	明野図書館	中央図書館
☎57-2515	☎37-6616	☎52-2446	☎24-3530

最新情報は こちら

日本コンクリート工業株式会社
NIPPON CONCRETE INDUSTRIES CO., LTD.

人を想う
ラボ Thinking about You

その安全と安心は「人を想う」技術から。私たちの取り組みをご紹介します。

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

防犯カメラサービス
新登場!

おうちの安全も
ケーブルテレビにおまかせ!

ケーブルテレビ筑西 ☎0120-25-1819

少人数で家庭的な認知症専門の介護施設。
認知症になっても役割を持って自分らしく楽しく過ごす。そんな当たり前の日常をよつ葉は大切にしています。

入居者募集中

*** 施設見学はお気軽に ***

グループホーム よつ葉
茨城県筑西市藤 316-2
☎0296-54-6288

筑西市地域おこし協力隊
地域おこし協力隊活動レポート vol. 5
郷土の歴史や文化を次世代へ繋ぐ

【問】 地方創生課(本庁4階) ☎22-0500

市の郷土について調査・記録を続ける地域おこし協力隊の石井ともあきさんは、郷土の歴史や文化を地域のアイデンティティや誇りの源と考え、次世代に伝えることを大切にしています。今回は、次世代へ繋ぐ活動を紹介します。

それはね…
360度カメラを積極的に採用してるよ

360度カメラは上下左右の全方位を一気に記録できるため、対象物以外にもその置かれている環境や状況も同時に記録できるというメリットがあります。

～分かりやすく伝え、遺すために～
今私たちが感じ、目にしている文化や風土を最新の技術で遺す活動をしています。

貴重な記録として活用できるようデータベース化も進めています。

石井隊員

宮山ふるさとふれあい公園内の企画展示室にて展開中です。ぜひ、遊びに来て下さい。

市民団体登録制度

団体の情報を登録すると、団体情報やPRなどを市ホームページで公表できる制度です。

登録できる団体
 公益的な活動を行うボランティア団体、NPO法人などの市民団体及び事業者
 ※趣味を目的とした団体でも、公益的な活動を行う団体であれば登録できます

登録団体への支援

- 定期発行の「サロン通信」にイベント開催情報などを掲載します。
- 市から活動に役立つ情報を提供します。
- 登録された情報や団体のイベント情報などを市ホームページに掲載します。

【申】【問】 市民協働課 (アルテリオ内) ☎23-1600

水道メーターの交換

使用期限(8年)を迎える水道メーターの交換

▼日時 8月1日(金) 8日(金) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ、木曜日は午後7時まで) ▼対象 児童扶養手当を受けている人(全部支給停止の人を含む) ▼提出方法 子どもの課窓口に通知書、養育費に関する申告書を持参

▼日時 8月1日(金) 8日(金) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ、木曜日は午後7時まで) ▼対象 児童扶養手当を受けている人(全部支給停止の人を含む) ▼提出方法 子どもの課窓口に通知書、養育費に関する申告書を持参

【問】 水道課 (本庁1階) ☎24-2104

詳しくはこちら

市文化祭 合同音楽会出演者募集

▼期日 11月9日(日) ▼場所 二ペアーノ ▼募集人数 ①ソロ部門(音楽・器楽) 5人 ②合唱(合奏)部門 20団体 ▼演奏時間 8分間 ▼費用 ①1人2000円 ②1人2000円(高校生以下は無料) ▼申込方法 8月31日(日)までに電話で

【問】 金曜会 古幡 ☎090-4672-3914

個人事業税の納付

個人で事業を行っている人は、所得が一定の額を超えた場合に個人事業税(県税)が課税されます。納税通知書を8月中旬に送付しますので、忘れずに納付してください。

納税に便利な口座振替制度もあります。詳しくは、問い合わせてください。

▼納期限 1期分 9月1日(月) / 2期分 12月1日(月)

【問】 県税事務所 ☎24-9192

SENAMI GAKUIN FOR YOUR FUTURE

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001
 下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
 結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828
 古河校 古河市本町1-2-1 2階 ☎050-5799-8378

お問い合わせ・申込みはホームページのメールフォームまたはお電話にてご連絡ください。
<https://www.senami.co.jp/>

2025年度 公立中高一貫校合格実績

下館一高 下妻一高 附属中 附属中

【定員40名】 23名 【定員40名】 20名

2025年度 高校合格実績

水戸一高 1名 下妻一高 35名
 土浦一高 1名 下館一高 44名
 水海道一高 3名 小山高専 5名

志学の夏期講習

2025.7.19 START

志学塾 志学高等予備校

<http://shigaku-tentori.com> 検索

お盆期間の救急のお知らせ

体調不良の時や、子どもが熱を出した時などに利用してください。

休日一次救急診療所

■ 診察日 8月10日(日)、11日(月・祝)、14日(木)、15日(金)、17日(日)

■ 受付時間 9:00～12:30 (電話対応は受付時間のみ)

■ 診療科目 内科・小児科

■ 場所 下館保健センター (小林)

■ 持ち物

- 健康保険証又はマイナンバーカード
- スマートフォン
- 母子健康手帳
- 医療福祉費受給者証
- お薬手帳 など

※カード決済不可

【問】 夜間休日一次救急診療所 ☎45-5526

ちくせい健康ダイヤル 24 (24時間受付)

健康・医療・子育て・介護などについて、医師や保健師などの専門職に、無料で相談できます。

☎0120-08-2941

※非通知設定からは利用不可

【問】 地域医療推進課 (本庁2階) ☎22-0535

案内

のり愛くんの連休

▼連休期間 8月13日(水)～15日(金)

※予約の受付も休止します。

▼予約受付期間 8月18日(月の予約) 8日(金)、12日(火)、18日(月) / 19日(火)の予約

12日(火)、18日(月)、19日(火)の予約

【問】 のり愛くん予約センター ☎23-6666

きぬ聖苑の休苑

▼休苑日 8月14日(木)～16日(土)

※8月13日(水)は告別式及び火葬業務のみ行います。

【問】 きぬ聖苑 ☎33-6635

児童手当の支給

8月8日(金)に、6月と7月分の児童手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳を確認してください。

【問】 こども課 (本庁1階) ☎24-2104

児童扶養手当の現況届の提出

児童扶養手当の受給資格の継続

蓮沼字西原、向川澄字村東

【問】 都市計画課 (本庁3階) ☎20-1178

ジュニア会員募集中!

体験随時募集中!

未来を育む、夢への第一歩! 水泳しようぜ!

コスモスポーツクラブ ☎0296-22-3800

下館ラーメン

ご当地ラーメン

醤油味 昭和の味 昔懐かしい

4食入 スープ付 550円

栄進堂印刷株式会社
 茨城県筑西市甲91番地2
 TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp

Beer Garden 開催中!!

17:00～21:00

飲み放題【120分】2,200円

水曜日女性限定飲み放題500円引き!!

お得なセットプランもございます!

※毎週月・火曜日は「ビアガーデン」のみ定休日とさせていただきます。
 ※雨天時はパンケトルームにて営業いたします。

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

うなぎ

3,850円

おつまみセット 5,800円

ご予約承り中

配達も承ります

茨城県筑西市玉戸1053-4
 mail info@s-diamondhall.co.jp

第46回 健康講座

「糖尿病と脂質異常症」～コレステロール・中性脂肪を整えるコツ～

10/17(金) 11:00～

自治医科大学内分秘代謝科 医師 浅川智香子先生

参加費1,800円

ヘルシープレートランチ付

次回 2026年1月30日(金)

調理技術技能評価試験

▼試験内容 実技試験及び学科試験
▼実施調理作業 日本料理・西洋料理・麺料理
▼申込方法 9月1日(月)から10月3日(金)までに
3日(金)までに
郵送で(当日消印
有効)

申開(公社)調理技術技能センター
〒103-0012
東京都中央区日本橋堀留町
2・8・5 JACCビル5階
☎03・3667・1867

保護者 ▼定員 15人 ▼費用 無料
▼申込期間 9月5日(金)までに FAX
※託児有り
甲開県母子寡婦福祉連合会
☎029・221・8497
FAX 029・221・8618

詳しくはこちら

ヒロサワ県西総合公園 講座

▼日時 8月30日(土)午前10時30分~11時30分 ▼定員 20人
▼日時 9月23日(火・祝)午後1時30分~2時30分 ▼定員 50人
【エアロビクス】

9月開講 カルチャー講座

【お菓子講座(全4回)】
■日時 9月13日~12月13日 第2土曜日
9:30~12:00
■費用 1,000円/回
■場所 関城コミュニティセンター
■定員 15人(応募多数の場合は抽選)
【申】【問】 関城コミュニティセンター ☎37-6626

【フラワーアレンジ講座(全5回)】
■日時 9月26日~1月23日 金曜日
13:30~15:30
■費用 2,500円/回
■場所 ペアーノ
■定員 10人(応募多数の場合は抽選)
【申】【問】 ペアーノ ☎37-7803

いずれも……
8月10日(日)までに来館又は電話で申込み(月曜休)

どすこいペアと一緒に盛り上げませんか

関城の祭典どすこいペアの青空市出店者とステージ発表者を募集します。

■開催日 10月4日(土)
■会場 関城支所敷地内
■申込期限 8月15日(金)

【青空市出店者】
●時間 9:00~20:00
●店舗条件 1区画テント(5.4m×3.6m)
●区画数 25区画(応募多数の場合、抽選)

【ステージ発表者】
●発表時間 1ステージ10分程度
●発表内容 ダンス、演奏、寸劇など

【申】【問】 どすこいペア実行委員会事務局(商工観光課内) ☎20-1160

イベント

市文化協議会
芸術祭歌謡発表会
▼日時 8月10日(日)午前9時30分
▼場所 協和コミュニティセンター
▼入場料 無料
▼申込方法 直接窓口へ(先着順)
申開ヒロサワ県西総合公園
☎57・5631

人権啓発講演会
【障害者と人権】
▼日時 8月21日(木)午後1時30分
▼場所 コミュニティプラザ(スピカビル6階)
▼定員 240人
▼講師 長瀬修氏(立命館大学生存学研究
所 所長 研究員) ▼参加費 無料
▼申込方法 本庁2階
☎24・2102

英語でテーブルトーク
グループ英会話をします。初

ダイヤモンド筑波前拳式
▼日時 10月25日(土)午前6時
▼場所 母子島遊水地(飯田)
▼定員 1組(応募多数の場合抽選)
▼費用 無料
▼申込方法 9月30日(火)までに
電話又はWebで
申開 NPO法人梨想の会
☎37・7596

応急手当普及員養成講習
心肺蘇生法とAEDの普及員を養成します。
▼日時 9月27日・10月4日・11日(土)午前8時~午後5時
▼場所 筑西広域消防本部(直井)
▼費用 無料 ▼定員 20人
▼申込方法 9月5日(金)までにWebで
申開 筑西広域消防本部警防課
☎24・4104

家庭生活支援員養成講習会
ひとり親家庭の子育て支援を行う支援員の養成講習会です。
▼日時 10月4日・18日・11月1日・15日(土)午前9時~午後4時
▼場所 ラーク・ハイツ 母子・父子福祉センター(水戸市)
▼対象 ひとり親家庭の

心者大歓迎です。
▼日時 8月2日・9日・23日(土) 午前10時~11時30分
▼場所 アルテリオ会議室ほか
▼参加費 無料 ▼申込方法 電話又はメールで
申開 筑西イングリッシュアイランド 篠崎
☎090・4072・8337
chikuseienglish@gmail.com

弓道体験会
▼日時 8月10日(日)午前10時~正午
▼場所 下館武道館弓道場
▼対象 県西地区在住の社会人
▼定員 10人(先着順)
▼参加費 無料(申込不要)
▼申込方法 弓道部 正根寺
☎090・6018・6086

しらとり地域食堂
▼日時 8月17日(日)午前10時
▼場所 しらとりハワイアンデイ(上平塚)
▼内容 インドカレーとサラダ作り
▼定員 20人
▼持参品 マスク、エプロン、三角巾
▼参加費 大人400円、18歳未満200円
▼申込方法 前日までに電話で
申開 しらとりハワイアンデイ
吉江 ☎48・9986

しのだぎ 一級技能士 品質管理責任者の店
しのだぎ 豊株式会社
☎0296-52-0095
筑西市 しのだぎ豊株式会社

豊を通してお客様に笑顔をお届けします。
豊を未来に伝えます。
豊の良さを世界中に知っていただきます。

四代目 篠崎栄一
shinozaki-tatami.net

新工場建設に伴い 従業員募集
＜業務内容＞
・射出成形機オペレーター(経験者優遇)
・ライン検査(製造ライン上での検査)

株式会社 柳田製作所
〒308-0113 茨城県筑西市関館335-1
TEL. 0296-37-7733 FAX. 0296-37-7734
E-mail. office@yanagita-ss.co.jp
ホームページ https://office86769.wixsite.com/yanagita-seisakusho

色あせて黄ばんだ古い 写真 を 当時のようにキレイに 修整

綺麗に修復・修整
鴨居のご先祖様のお写真・ご仏壇の写真・破れた写真
黄ばんだ写真・昔の古い写真・水ぬれ歪んだ写真
背景消し写真・欠損埋め写真

カメラゆきもと
筑西市二本成
☎0296-24-9544

あなたのお家の 屋根や外壁は大丈夫ですか?
お見積無料
屋根 外壁 塗装専門店
(株) 齊藤塗装工業
〒300-4541 筑西市松原1997-3
TEL 0296-52-1128

浄化槽の保守点検は 価格に自信あり!!
アクアテックにおまかせ!
0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

～草花と果実の意匠～
板谷波山記念館 所蔵品展

10回シリーズの展示会の4回目です。波山が好んであしらった植物のモチーフに注目し、その装飾意匠の豊かさと繊細な美しさを迎えます。



■開催期間 **8月2日(土)～11月24日(月・祝)**
 10:00～18:00(入場は17:30まで)

■休館日 月曜日、8月12日・9月16日・10月14日・11月4日(火)

■場 所 板谷波山記念館

■入場料 一般：210円
 団体(10名以上)：160円
 高校生以下：無料

【問】板谷波山記念館 ☎25-3830



詳しくはこちら

**森のこども食堂
 地産地消のピザ作り**

▼日時 8月17日(日) 午前10時～午後1時
 ▼場所 五郎助山(上野) ▼定員 30人 ▼参加費 大人200円、子ども100円

申問ももっちの会 佐藤 ☎080-5498-2291



申込みはこちら

保育士さんの就職・転職フェア in 筑西

市内私立保育園、認定こども園17園が参加し、保育内容や職場環境を説明します。(託児あり)

▼日時 8月30日(土) 午後1時～4時
 ▼場所 2ダイヤモンドホール(玉戸) ▼参加費 無料

※申込は原則不要です(Webから申し込みをされた人には特典があります)

申問市保育研究会(協和なよし園) 中島 ☎57-5588



詳しくはこちら

**英語であそぼ
 楽しい英語教室**

子どもたちがグローバルな生活環境を説明します。(託児あり)

▼日時 8月30日(土) 午後1時～4時
 ▼場所 2ダイヤモンドホール(玉戸) ▼参加費 無料

※申込は原則不要です(Webから申し込みをされた人には特典があります)

申問市保育研究会(協和なよし園) 中島 ☎57-5588



詳しくはこちら

動ができるように、生きてはたらく英語を学びます。

▼日時 9月6日(土) ①午後1時30分～②午後2時40分
 ▼対象 ①4歳～年長 ②小学生 ③中学生

▼場所 2ダイヤモンドホール(玉戸) ▼定員 15人 ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料 ▼申込方法 電話で予約

申問 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090-1034-0117

**「田中正造を知ろう」
 講演会**

▼日時 9月14日(日) 午前10時30分～正午
 ▼場所 2ダイヤモンドホール(玉戸) ▼講師 茂木克美氏(佐野市郷土博物館前館長) ▼参加費 無料

申問 自由民権加波山事件研究会 白石 ☎090-4131-3281

いくつになっても元気にお仕事!

会員になって一緒に仕事しませんか?
 あなたのご入会を心よりお待ちしております!

夫婦で入会がおトク♪

筑西市シルバー人材センター ☎0296-25-4181



お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしまし専科

URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567

【労働者派遣：(派) 08-300237】【職業紹介：08-2-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

相談

生活相談や相続、労働相談など専任相談員がアドバイスします。また、専門家・専門機関を紹介いたします。秘密厳守です。

▼日時 11月～土曜日 午前10時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

申問 ライフサポート いばらき ☎0120-786-184

中央図書館 読み聞かせ

▼日時 8月16日(土) ①楽器をつくってあそぼ ②親子学習会 リトミック

▼日時 9月10日(水) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月5日(金)

▼日時 9月17日(水) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月12日(金)

▼日時 9月24日(水) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月19日(日)

▼日時 9月30日(火) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月25日(土)

▼日時 10月7日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月2日(土)

▼日時 10月14日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月9日(土)

▼日時 10月21日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月16日(土)

▼日時 10月28日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月23日(土)

▼日時 11月4日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月30日(土)

▼日時 11月11日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月6日(土)

▼日時 11月18日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月13日(土)

▼日時 11月25日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月20日(土)

▼日時 12月2日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月27日(土)

▼日時 12月9日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月3日(土)

▼日時 12月16日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月10日(土)

▼日時 12月23日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月17日(土)

▼日時 12月30日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月24日(土)

▼日時 1月6日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月30日(土)

▼日時 1月13日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月7日(土)

▼日時 1月20日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月14日(土)

▼日時 1月27日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月21日(土)

▼日時 2月3日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月27日(土)

▼日時 2月10日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月3日(土)

▼日時 2月17日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月10日(土)

▼日時 2月24日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月17日(土)

▼日時 3月2日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月24日(土)

▼日時 3月9日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月31日(土)

▼日時 3月16日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月7日(土)

▼日時 3月23日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月14日(土)

▼日時 3月30日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月21日(土)

▼日時 4月6日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月27日(土)

▼日時 4月13日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月6日(土)

▼日時 4月20日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月13日(土)

▼日時 4月27日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月20日(土)

▼日時 5月4日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月27日(土)

▼日時 5月11日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月3日(土)

▼日時 5月18日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月10日(土)

▼日時 5月25日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月17日(土)

▼日時 6月1日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月23日(土)

▼日時 6月8日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月30日(土)

▼日時 6月15日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月7日(土)

▼日時 6月22日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月14日(土)

▼日時 6月29日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月21日(土)

▼日時 7月6日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月28日(土)

▼日時 7月13日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月4日(土)

▼日時 7月20日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月11日(土)

▼日時 7月27日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月18日(土)

▼日時 8月3日日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月24日(土)

▼日時 8月10日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月1日(土)

▼日時 8月17日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月8日(土)

▼日時 8月24日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月15日(土)

▼日時 8月31日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月22日(土)

▼日時 9月7日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月28日(土)

▼日時 9月14日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月4日(土)

▼日時 9月21日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月11日(土)

▼日時 9月28日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月18日(土)

▼日時 10月5日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月25日(土)

▼日時 10月12日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月1日(土)

▼日時 10月19日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月8日(土)

▼日時 10月26日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月15日(土)

▼日時 11月2日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月21日(土)

▼日時 11月9日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月28日(土)

▼日時 11月16日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月5日(土)

▼日時 11月23日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月12日(土)

▼日時 11月30日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月19日(土)

▼日時 12月7日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月26日(土)

▼日時 12月14日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月2日(土)

▼日時 12月21日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月9日(土)

▼日時 12月28日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月16日(土)

▼日時 1月4日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月22日(土)

▼日時 1月11日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月29日(土)

▼日時 1月18日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月6日(土)

▼日時 1月25日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月13日(土)

▼日時 2月1日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月19日(土)

▼日時 2月8日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月26日(土)

▼日時 2月15日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月2日(土)

▼日時 2月22日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月9日(土)

▼日時 2月29日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月16日(土)

▼日時 3月6日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月23日(土)

▼日時 3月13日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月30日(土)

▼日時 3月20日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月6日(土)

▼日時 3月27日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月13日(土)

▼日時 4月3日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月19日(土)

▼日時 4月10日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月26日(土)

▼日時 4月17日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月5日(土)

▼日時 4月24日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月12日(土)

▼日時 5月1日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月19日(土)

▼日時 5月8日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月26日(土)

▼日時 5月15日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月2日(土)

▼日時 5月22日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月9日(土)

▼日時 5月29日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月16日(土)

▼日時 6月5日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月22日(土)

▼日時 6月12日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月29日(土)

▼日時 6月19日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月6日(土)

▼日時 6月26日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月13日(土)

▼日時 7月3日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月20日(土)

▼日時 7月10日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月27日(土)

▼日時 7月17日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月3日(土)

▼日時 7月24日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月10日(土)

▼日時 7月31日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月17日(土)

▼日時 8月7日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月23日(土)

▼日時 8月14日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月30日(土)

▼日時 8月21日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月7日(土)

▼日時 8月28日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月14日(土)

▼日時 9月4日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月20日(土)

▼日時 9月11日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月27日(土)

▼日時 9月18日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月3日(土)

▼日時 9月25日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月10日(土)

▼日時 10月2日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月16日(土)

▼日時 10月9日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月23日(土)

▼日時 10月16日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月30日(土)

▼日時 10月23日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月6日(土)

▼日時 10月30日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月13日(土)

▼日時 11月6日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月19日(土)

▼日時 11月13日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月26日(土)

▼日時 11月20日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月3日(土)

▼日時 11月27日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月10日(土)

▼日時 12月4日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月16日(土)

▼日時 12月11日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月23日(土)

▼日時 12月18日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月30日(土)

▼日時 12月25日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月6日(土)

▼日時 1月1日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月13日(土)

▼日時 1月8日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月19日(土)

▼日時 1月15日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月26日(土)

▼日時 1月22日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月3日(土)

▼日時 1月29日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月10日(土)

▼日時 2月5日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月16日(土)

▼日時 2月12日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月23日(土)

▼日時 2月19日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月30日(土)

▼日時 2月26日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月6日(土)

▼日時 3月5日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月13日(土)

▼日時 3月12日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月19日(土)

▼日時 3月19日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月26日(土)

▼日時 3月26日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月2日(土)

▼日時 4月2日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月9日(土)

▼日時 4月9日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月15日(土)

▼日時 4月16日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月22日(土)

▼日時 4月23日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月29日(土)

▼日時 4月30日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月6日(土)

▼日時 5月7日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月13日(土)

▼日時 5月14日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月19日(土)

▼日時 5月21日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月26日(土)

▼日時 5月28日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月2日(土)

▼日時 6月4日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月9日(土)

▼日時 6月11日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月16日(土)

▼日時 6月18日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月23日(土)

▼日時 6月25日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月29日(土)

▼日時 7月2日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月6日(土)

▼日時 7月9日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月13日(土)

▼日時 7月16日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月19日(土)

▼日時 7月23日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月26日(土)

▼日時 7月30日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月2日(土)

▼日時 8月6日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月9日(土)

▼日時 8月13日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月15日(土)

▼日時 8月20日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月22日(土)

▼日時 8月27日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月29日(土)

▼日時 9月3日日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月5日(土)

▼日時 9月10日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月12日(土)

▼日時 9月17日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月19日(土)

▼日時 9月24日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月26日(土)

▼日時 10月1日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月2日(土)

▼日時 10月8日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月9日(土)

▼日時 10月15日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月16日(土)

▼日時 10月22日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月23日(土)

▼日時 10月29日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月30日(土)

▼日時 11月5日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月6日(土)

▼日時 11月12日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月13日(土)

▼日時 11月19日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月19日(土)

▼日時 11月26日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月26日(土)

▼日時 12月3日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月3日(土)

▼日時 12月10日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月10日(土)

▼日時 12月17日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月16日(土)

▼日時 12月24日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月23日(土)

▼日時 12月31日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月30日(土)

▼日時 1月7日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月6日(土)

▼日時 1月14日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月13日(土)

▼日時 1月21日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月19日(土)

▼日時 1月28日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 11月26日(土)

▼日時 2月4日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月3日(土)

▼日時 2月11日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月10日(土)

▼日時 2月18日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月16日(土)

▼日時 2月25日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月23日(土)

▼日時 3月4日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 12月30日(土)

▼日時 3月11日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月6日(土)

▼日時 3月18日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月13日(土)

▼日時 3月25日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月19日(土)

▼日時 4月1日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 1月26日(土)

▼日時 4月8日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月2日(土)

▼日時 4月15日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月9日(土)

▼日時 4月22日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月15日(土)

▼日時 4月29日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月22日(土)

▼日時 5月6日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 2月29日(土)

▼日時 5月13日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月6日(土)

▼日時 5月20日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月13日(土)

▼日時 5月27日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月19日(土)

▼日時 6月3日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 3月26日(土)

▼日時 6月10日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月2日(土)

▼日時 6月17日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月9日(土)

▼日時 6月24日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月16日(土)

▼日時 7月1日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月23日(土)

▼日時 7月8日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 4月29日(土)

▼日時 7月15日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月6日(土)

▼日時 7月22日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月13日(土)

▼日時 7月29日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月19日(土)

▼日時 8月5日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 5月26日(土)

▼日時 8月12日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月2日(土)

▼日時 8月19日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月9日(土)

▼日時 8月26日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月15日(土)

▼日時 9月2日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月22日(土)

▼日時 9月9日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 6月29日(土)

▼日時 9月16日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月5日(土)

▼日時 9月23日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月12日(土)

▼日時 9月30日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月19日(土)

▼日時 10月7日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 7月26日(土)

▼日時 10月14日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月2日(土)

▼日時 10月21日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月9日(土)

▼日時 10月28日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月16日(土)

▼日時 11月4日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月23日(土)

▼日時 11月11日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 8月30日(土)

▼日時 11月18日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月6日(土)

▼日時 11月25日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月13日(土)

▼日時 12月2日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月19日(土)

▼日時 12月9日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 9月26日(土)

▼日時 12月16日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月3日(土)

▼日時 12月23日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月10日(土)

▼日時 12月30日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月16日(土)

▼日時 1月6日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月23日(土)

▼日時 1月13日(土) ①協和ふれあいセンター ②定員 20組 ▼申込期限 10月30日(土)

Chikusei people

地域密着! 創業 62 年の信頼と実績

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

相続手続 測量 不動産・会社登記

0296-24-0234

筑西市内 136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)

間もなく相続手続が義務化されます。お気軽にご相談ください。
土曜日(午前中)も営業しております。

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

相続税申告相談 経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ 60分 相談無料

坂入 税理士事務所

所得税・法人税もお問い合わせください!
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二本成 1291
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ

下館ゴルフ倶楽部

板谷波山展

廣澤美術館

広沢商事株式会社
〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL 0296-45-5601 (観光部)

8月 各種相談窓口

予...要予約 相談無料/秘密厳守

相談窓口	日時	場所	申・問
法律相談(社協) 予約: 8/1(金)9時~	8月22日(金)10時~正午 相談員: 弁護士 定員5人・先着順	明野老人福祉センター (新井新田)	社会福祉協議会 ☎ 22-5191
生活の困りごと相談(行政)	8月28日(木)10時~正午 【相談員】行政: 行政相談委員 人権: 人権擁護委員	本庁1階東側相談室	広報広聴課 ☎ 24-2172 人権推進課 ☎ 24-2102
生活の困りごと相談(人権)			
ひきこもり専門相談	8月6日(水)14時30分~15時10分	筑西保健所 (筑西合同庁舎1階)	筑西保健所 保健指導課 ☎ 24-3965
ひきこもり家族教室	8月28日(木) 13時30分~14時30分		
不登校・引きこもり相談 ※保護者対象	8月20日(水) 13時30分~17時	アルテリオ研修室	アイネット 浅沼 ☎ 22-2441
青少年なんでも相談室 ※電話又は面談相談	月・水・金(平日のみ)13時~17時 ※8月13日(水)・15日(金)は休み	市青少年センター (本庁3階)	市青少年センター ☎ 24-6081
こころの健康相談	8月19日(火) 14時~15時30分	関城保健センター	健康増進課 ☎ 22-0506
交通事故相談所 ※弁護士相談は予	月・火・木(第4木曜日を除く)・金・ 第4水曜日 ※平日のみ 9時~正午/13時~16時45分 ※弁護士相談は第4水曜日13時~16時	県西地方交通事故相談所 (筑西合同庁舎2階)	同左 ☎ 24-9112
F P 暮らしの相談会 ※予約: Webで	9月13日(土) 13時~/14時~/15時~ (相談時間50分)	アルテリオ 研修室	日本FP協会茨城支部 ☎ 029-302-5320
サポステ就労相談	火~土 9時30分~17時30分 ※~49歳以下対象・オンライン可 ※面接練習、履歴書添削など	いばらき県西若者 サポートステーション (西方)	同左 ☎ 54-6012
中小企業・小規模 事業者の特別相談	8月12日(火)9時~正午	本庁3階303会議室	商工観光課 ☎ 54-7011

ごみ処理 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 訳ありごみ
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、
リフォーム、引越し、遺品整理など...

見積無料 1週間OK

(有)つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる?!
環境事業部 筑西市道井1060-2 茨城県防犯の監視です
電話受付時間: 平日 午前9時~午後5時 0296-22-2626

まかせて安心! 30年以上の信頼の実績

●ハクビシン ●コウモリ ●信用第一
●感染症 ●アライグマ
●白アリ ●ネズミ ●除菌

害虫・害獣防除はプロにお任せ! 施設やオフィスの抗ウイルス・抗菌もお任せください!

(株)北関東ホームサービス 筑西市折本 754-2
0120-16-6474

令和7年
無料法律相談会 開催 8月31日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから
☎ 0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

日本陸連公認コースによるハーフマラソン!!



- 日本陸連公認コース **21.0975km** 一般の部
- 日本陸連公認コース **5km** 高校生の部 一般の部
- 3km** 中学生の部
- 2.5km** 小学5・6年生の部
- 2km** 小学3・4年生の部
- 1.5km** 親子の部 小学1・2年生の部

21st CHIKUSEI HALF MARATHON

第21回ちくせいハーフマラソン

2025 **12.14** SUN
雨天決行

エントリー期間

2025 **9.23** (火・祝) まで
Runnetにてお申込みください

Runnet **ちくせいハーフマラソン** 検索



大会情報について、
詳しくはこちらをご覧ください

問い合わせ

ちくせいハーフマラソン事務局

(ザ・ヒロサワ・シティ体育館内)
TEL. 28-5040 (月曜・休館日を除く)

【主催】ちくせいハーフマラソン実行委員会、茨城陸上競技協会、
筑西市、筑西市教育委員会

ゲストランナー



平塚 潤 さん

1994年アジア競技大会
10,000m 銀メダル
世界陸上
シュトゥットガルト大会
10,000m 日本代表



川崎 真裕美 さん

2009年アジア選手権
女子20km競歩 金メダル
アテネ・北京・ロンドン
オリンピック
20km競歩 日本代表

筑波山を眺めながら
自己新記録に挑戦しよう!!

