

### 下館・関城地区 女性集団検診

期日	会場
8月20日(水)～22日(金)、25日(月)	下館保健センター
9月10日(水)～12日(金)	健診協会県西センター

検診内容など、詳しくは健康カレンダー12～18ページをご覧ください。  
**【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506**

**■ 電話**  
 7月14日(月)、15日(火) 午前9時～午後5時  
 ☎0570-077-150

**■ Web (24時間受付)**  
 7月13日(日) 午前9時から、検診を受ける日の2日前(休日を除く)の正午まで

**■ 予約方法**

**■ 電話**  
 7月14日(月)、15日(火) 午前9時～午後5時  
 ☎0570-077-150

**■ Web (24時間受付)**  
 7月13日(日) 午前9時から、検診を受ける日の2日前(休日を除く)の正午まで

### 令和7年度パブリック・コメント

市が施策などを立案し制定する際に、広く市民に意見を募集し、市の考え方を公表する制度です。結果はWebなどでお知らせします。

**【問】市民協働課 (アルテリオ内)**  
 ☎23-1600

**地方独立行政法人茨城県西部医療機構 第3期中期目標 (案)**

**■ 実施時期** 8月ごろ  
**■ 担当課** 地域医療推進課(本庁2階) ☎22-0535

**筑西市学校部活動地域展開推進計画 (案)**

**■ 実施時期** 10月ごろ  
**■ 担当課** 文化スポーツ課(本庁3階) ☎22-0183

### 7月下旬発送 戸籍のフリガナを確認してください

本籍地の市区町村からフリガナの通知が届きますので確認してください。

表面のフリガナは正しいですか?

はい ↓ いいえ

電子証明書(署名用)を登録済みのマイナンバーカードを持っていますか?

はい ↓ いいえ

マイナポータルからの届出

以下の方法で届出ができます。  
 ①最寄りの市区町村窓口での届出  
 ②本籍地宛に郵送で届出

**手続きは不要**です。

**【申】【問】市民課 (本庁1階) ☎24-2101**

今回の通知に記載されたフリガナが令和8年5月26日(火)以降そのまま戸籍に記載されます。間違っている場合は届出ください。

制度の内容については法務省コールセンターへ ☎0570-05-0310

# 暮らしの情報 Information 7.1

2025

本庁 ☎0296-24-2111 (代表)  
 筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎0296-37-6111 (代表)  
 筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎0296-52-1111 (代表)  
 筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎0296-57-2511 (代表)  
 筑西市門井1962番地2

開庁時間  
 午前8時30分～午後5時15分  
 ※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)  
 ※第2・4日曜日は休日開庁  
 午前8時30分～正午(本庁のみ)

**防災無線再応答サービス**  
 フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
 ▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
**【問】消防防災課 ☎24-2132**

### 案内

**児童扶養手当の支給**  
 7月11日(金)に、5月と6月分の児童扶養手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳で確認してください。  
**【問】子ども課(本庁1階) ☎24-2104**

**有害鳥獣捕獲の実施**  
 農作物への被害を軽減するため、銃器による捕獲を実施します。  
**【問】農政課(本庁3階) ☎20-1161**

**貸借農地の利用権設定**  
 農地中間管理事業による農地の貸借を受け付けます。市街化区域の農地は対象外です。  
 ▼貸借開始日 12月1日(月)  
 ▼申込方法 7月31日(木)までに窓口で  
**【問】農業委員会(本庁3階) ☎20-1167**

### 市誕生20周年を盛り上げる事業補助

20周年を盛り上げる新しいイベントを対象に補助します。  
 ※予算がなくなり次第終了

**一般団体 上限30万円** 主な活動拠点が市内で、市民で構成された団体や(補助対象経費の2/3) 商工・観光の振興に寄与する団体(営利目的除く)

**学校団体 上限15万円** 市内に活動の拠点がある学校団体(補助対象経費の10/10)

**【申】【問】企画課 (本庁4階) ☎24-2197**

### SENAMI GAKUIN FOR YOUR FUTURE

小・中・高生対象 夏期講習説明会

7/21 START!

校名	期日	時間
下館校	7/6(日)	18:00～20:00
下妻校	7/13(日)	13:00～15:00
結城校	7/6(日)	13:00～15:00
古河校	7/13(日)	18:00～20:00

2025年度 公立中高一貫校合格実績  
 下館一高 下妻一高 附属中 附属中  
 [定員40名] **23名** [定員40名] **20名**

2025年度 高校合格実績  
 水戸一高 **1名** 下妻一高 **35名**  
 土浦一高 **1名** 下館一高 **44名**  
 水海道一高 **3名** 小山高専 **5名**

### ジュニア会員募集中!

体験随時募集中!

未来を育む、夢への第一歩! 水泳しようぜ!

コスモスポーツクラブ ☎0296-22-3800

### 下館ラーメン

ご当地ラーメン

醤油味 昭和の味 昔懐かしい

ふるさと納税にも出品中

4食入 スープ付 なま

栄進堂印刷株式会社  
 茨城県筑西市甲91番地2  
 TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp

### 志学の夏期講習

さらなる成績アップを狙うキミ!  
 次のテストでリベンジしたいキミ!  
 受験モードに切り替えたいキミ!

この夏!! 塾デビュー しませんか?

志学塾 SHIGAKU

### Beer Garden 開催中!!

17:00～21:00

飲み放題【120分】2,200円

水曜日女性限定飲み放題500円引き!!  
 お得なセットプランもございます!

※毎週月・火曜日は「ビアガーデン」のみ定休日とさせていただきます。  
 ※雨天時はパンケトルームにて営業いたします。

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

### うな重

3,850円  
 うな重 おつまみセット 5,800円

ご予約承り中 配達も承ります

茨城県筑西市玉戸1053-4  
 mail info@s-diamondhall.co.jp

### 第44回 健康講座

「糖尿病と認知症」～脳の健康のためにできること～

7/18日(金) 11:00～

自治医科大学内分分泌代謝科 医師 浅川智香子先生  
 参加費1,800円  
 ヘルシープレートランチ付  
 次回 10月17日(金)

## プレミアム商品券の利用取扱店

地元商店や地元飲食店で利用できる、プレミアム商品券の利用取扱店を募集します。

■対象 下館商工会議所、筑西市商工会、(協)日専連しもだてのいずれかの会員又は市内に店舗・事業所が所在する小規模事業者

■申込期間 7月1日(火)～12月26日(金)  
7月末までに申し込んだ店舗は、取扱店一覧に掲載します。

■申込方法 申請書など、詳しくはWebをご覧ください。

※プレミアム商品券の販売は10月ごろを予定しています

【問】商工観光課(本庁3階) ☎54-7011



## 市民ワークショップ開催

申込期限

7/4 (金)

理想の筑西市像について、一緒に話し合みましょう。参加者には図書カードと市誕生20周年記念グッズをプレゼントします。

■日時 7月13日(日)午後2時～

■場所 アルテリオ集会室

■対象 20歳以上の市民

【申】【問】企画課(本庁4階) ☎24-2197



申込みはこちら

### 「愛の募金活動」への ご協力をお願いします

市更生保護女性会では、7月の社会を明るくする運動の一環として「愛の募金活動」を行います。

市更生保護女性会

閩市更生保護女性会

下館支部	眞次	28	2793
関城支部	藤田	37	4310
明野支部	中村	52	4581

いばらきヘルスロードコース

子どもから高齢者まで安心し

### 学びの講座「みんなの相続」

▼日時 7月25日(金) 午前10時～11時30分 ▼場所 明野老人福祉センター(新井新田)

▼対象 市内在住で65歳以上の人 ▼定員 20人(先着順)

▼費用 無料 ▼申込方法 7月1日(火)から電話で

閩市社会福祉協議会 ☎22-5191

### ヨガ講座(全6回)

▼日時 8月2日(土)、17日、24日(日)、30日(土)、令和8年1月11日・18日(日) 午前10時～11時 ▼場所 協和コミュニティセンター ▼定員 20人(応募多数の場合は抽選) ▼費用 無料 ▼申込方法 7月13日(日)までに来館又は電話で

閩協和コミュニティセンター ☎57-2515

詳しくはこちら

一級技能士 品質管理責任者の店

## しのだぎ畳株式会社

☎0296-52-0095

筑西市 しのだぎ畳株式会社

畳を通してお客様に笑顔をお届けします。畳を未来に伝えます。畳の良さを世界中に知っていただきます。

四代目 篠崎栄一

shinozaki-tatami.net

あなたの家の屋根や外壁は大丈夫ですか?

お見積無料

屋根 外壁 塗装専門店

(株)齊藤塗装工業

〒300-4541 筑西市松原1997-3

TEL 0296-52-1128

SAITO

## 道路の異状はLINEで通報

「国土交通省道路緊急ダイヤル(#9910)」を友だち追加し、通報してください。



友だち追加はこちら

### 国土交通省LINE通報アプリ運用中

提供してほしい情報

標識などの損傷/路面の穴や段差/路面の汚れ/落石や落下物

簡単5ステップで通報完了

- ①異状の種類を選ぶ
- ②できごとを選ぶ
- ③写真を送る
- ④道路の種類を選ぶ
- ⑤位置情報を送る



【問】道路維持課(本庁3階) ☎20-1174

## 筑西市公務員合同業務説明会

筑西市役所、筑西広域消防本部、自衛隊筑西地域事務所、筑西警察署の採用担当が仕事内容や福利厚生などについて説明します。



参加をお待ちしています

■日時 7月5日(土) 午前10時～午後2時

■場所 アルテリオ集会室

■当日の流れ ※申込不要



【問】人事課(本庁4階) ☎24-2180

### 個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、預金口座から納税が自動的にでき安全で便利です。申込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単に手続きできます(ゆうちょ銀行を除く)。

閩県税事務所 ☎24-9184

### 「不審者から子どもを守る」防災無線放送の休止

夏の暑さ対策として下校時刻が変動することがあるため、火・金曜日に放送している「不審者から子どもを守る」防災無線を休止します。

▼期間 7月1日(火)～9月30日(火)

閩生涯学習課(本庁3階) ☎22-0182

### 新工場建設に伴い 従業員募集

プラスチック射出成形・金型設計加工 株式会社 柳田製作所

〒308-0113 茨城県筑西市関館335-1  
TEL. 0296-37-7733 FAX. 0296-37-7734  
E-mail. office@yanagita-ss.co.jp ホームページ  
https://office86769.wixsite.com/yanagita-seisakusho

#### ①中古トラックの反響営業

未経験でも月給30万円～!!30代未経験者入社実績あり!

トラック・ダンプ・重機などの中古商業車の販売及び営業のお仕事。飛び込み営業や訪問して販売することは一切ありません! お問い合わせや来店されるお客様に車両のご案内～販売営業をお願いします!

未経験の方歓迎★現在活躍中のSTAFFは未経験スタート、売上に応じ報酬金の支給もあるので高収入を目指せます! ★試用3ヶ月(月給25万円～)

基本給30万円～50万円(月給)  
入社5年目 月収70万円 (35歳) 月給35万円+残業金35万円  
入社1年目 月収33万円 (22歳) 月給30万円+残業金3万円

休日・祝・隔週土曜・休日【年間休日118日】  
有給休暇・GW・夏季・年末年始休暇あり

株式会社 東洋車輛 北関東展示場  
〒309-1107 筑西市門井1712

#### ②洗車サービススタッフ

原則定時退社で仕事とプライベートの両立

買取したトラックやバス・重機を高圧洗浄機を使って小型車や大型車同様に協力して洗車する作業が主なお仕事です。

基本給20万円～23万円  
+手当 ★試用3ヶ月(月給18万円～)

休日・祝・第1・2・3土曜日、有給休暇、GW・夏季・年末年始休暇あり

【①②】未経験者・第2新卒者歓迎!  
プライベート時間が欲しい方★残業ナシ★原則定時退社勤務時間9:00～18:00(休憩1.5時間)  
★通勤手当(月2万円)★社保完備★昇給★賞与年2回★退職金(勤続3年以上)  
※要普通免許(AT限定不可)

TEL 0296-38-5550 勤務地 筑西市

## 浄化槽の保守点検は アクアテックにおまかせ!

価格に自信あり!!

0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

### 学びの講演「伊達家の故郷・筑西市市館」

歴史的な観点から伊達家と筑西市の関わりについて解説します。

▼日時①講演：10月4日(土) 午前10時～正午 ②現地研修：10月10日(金) 午前10時～正午

▼場所①中コミュニティセンター ②中館観音寺・伊佐城跡など

▼対象：市内在住で歴史に興味のある人 ▼定員：40人 (先着順) ▼費用：1000円 (資料代など) ▼申込方法：7月8日(火) から

19日(土) までに窓口又は電話で

申問：中コミュニティセンター ☎25・1887

詳しくはこちら

### 太平洋戦争体験講演会

【講演会】

▼日時：8月3日(日) 午前9時～午後5時 ▼場所：アルテリオ集会所 ▼内容：「戦後80年 太平洋戦争を検証する」

▼日時①講演：10月4日(土) 午前10時～正午 ②現地研修：10月10日(金) 午前10時～正午

▼場所①中コミュニティセンター ②中館観音寺・伊佐城跡など

▼対象：市内在住で歴史に興味のある人 ▼定員：40人 (先着順) ▼費用：1000円 (資料代など) ▼申込方法：7月8日(火) から

19日(土) までに窓口又は電話で

申問：中コミュニティセンター ☎25・1887

詳しくはこちら

### 今年の手話 Vol.16

【ピアガーデン】

①左右のおや指と小指を立て、ビールジョッキを表現  
②③左右のこぶしをぶつけ合い乾杯をする仕草をします

解説動画

【脳活コブニサイズインターバル速歩】

▼日時：7月6日・20日(日) 午前9時～ 場所：ペアーノ

【平日ウォーク 道の駅常総】

▼日時：7月11日(金) 午前8時50分～ 集合場所：黒子駅

※雨天時は7月18日(金) に延期

【市内ウォーク】

▼日時：7月13日・27日(日) 午前8時30分～ 場所：関城体育館

【市外ウォーク 砂沼観桜苑】

▼日時：7月27日(日) 午前8時30分～

【脳活諸関節筋肉柔軟度アップ健康運動】

▼日時：毎週月・水(初心者)・金曜日 午後1時30分～ 第1・3木曜日 午前10時～ 場所：ペアーノ

申問：ウォーキングクラブ連合会鳥生 ☎0800・10990・5748

ISO9001/2015年 ISO14001/2015年

関東道路株式会社

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川原635 TEL 0296-34-1211 FAX 0296-34-1212

栃木支店 〒321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央113-15 TEL 0282-82-3844 FAX 0282-82-1326

緑城営業所 〒307-0011 茨城県船橋市小倉1-851 TEL 0296-32-8028 FAX 0296-34-1225

URL http://www.kanto-doro.co.jp

E-mail info@kanto-doro.co.jp

想像から創造へ。

Green Amenity for the future

富山コンクリート工業株式会社

TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 茨城営業所 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624 TEL 0296-24-4567

株式会社レゾナック 下館事業所 〒308-8521 筑西市小川 1500 TEL 0296-28-1111

RESONAC Chemistry for Change

### 読み聞かせ 参加費無料/申込不要

場所	日時	内容	問
協和 コミュニティセンター	7月12日(土) 10時30分～11時30分	紙芝居『アンパンマン』 絵本 など	てるて姫 吾妻 ☎57-3401
関城 コミュニティセンター	7月12日(土) 14時～15時	絵本『ずっとずっと大好きだよ』 紙芝居『おり姫とひこ星』 など	夢くらぶ 小川 ☎37-3729
中央図書館	7月19日(土) 14時～	絵本『すなばばば』 紙芝居『あずきとぎ』 など	朗読ボランティア野ばらの会 太田 ☎28-4886
	7月27日(日) 14時～	エプロンシアター『大きなかぶ』 紙芝居『ずっといっしょだよ』 など	読み聞かせ「あすなろの会」 手面 ☎24-4547

### 県立IT短大 オープンキャンパス

▼日時：7月19日・8月2日・23日(土) ①午前9時～②午後1時～(8月2日は女性対象)

▼場所：県立産業技術短期大学校 (水戸市)

☎029・269・5500

申込みはこちら

### 世界3大ピアノ ベーゼンドルファー試弾会

▼日時：7月20日(日)～27日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時(1組1時間) ▼場所：イイル・プリランテ ▼対象：市内在住又は在勤でピアノが弾ける人(中学生以下は要保護者同伴) ▼定員：42組(先着順)

▼申込方法：7月1日(火) 午前9時から来館又は電話で

※7月22日(火) は休館

申問：明野コミュニティセンター ☎52・5333

### とうもろこしで夏祭り 運営ボランティア

収穫体験や飲食ブースを一緒に盛り上げてくれてませんか。

▼日時：7月12日(土) 午前8時30分～午後3時(荒天の場合)

申問：明野コミュニティセンター ☎52・5333

### 英語でテーブルトーク

▼日時：7月5日・12日・19日(土) 午前10時～11時30分

▼場所：アルテリオ会議室ほか

▼参加費：無料 ▼申込方法：電話又はメールで

申問：筑西イングリッシュアイランド 篠崎 ☎090・4072・8337

chikuseienglish@gmail.com

### 森のこども食堂 地産地消のピザ作り

▼日時：7月20日(日) 午前10時～午後1時 ▼場所：五郎助山(上野) ▼定員：30人 ▼参加費：大人200円、子ども100円

申問：もっちの会 佐藤 ☎080・5498・2291

申込みはこちら

いくつになっても元気にお仕事!

会員になって一緒に仕事しませんか?  
あなたのご入会を心よりお待ちしております!

夫婦で入会がおトク♪

筑西市シルバー人材センター ☎0296-25-4181

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま専科

URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567

【労働者派遣：(派) 08-300237】 【職業紹介：08-ユ-300219】 【少人数制キッズハウス保育園】

福祉サポートセンター 樹々/グループホームゆず・オリーブ

生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。

【所在地】筑西市三郷字上原980-1

【お問い合わせ】福祉サポートセンター 樹々

お電話：0296-49-6381

ホームページにて詳しい活動を紹介しています

http://www.u-gaku.or.jp

生活介護ご利用受付中

社会福祉法人 上の原学園

Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

地域密着! 創業 62 年の信頼と実績  
Chikusei people

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

**堀江潔事務所**

相続手続 測量 不動産・会社登記

0296-24-0234

筑西市内 136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)  
間もなく相続手続が義務化されます。お気軽にご相談ください。  
土曜日(午前中)も営業しております。

土地・建物の登記 相続・名義変更

**高橋惣介 司法書士事務所**

筑西市門井1979番地26-102  
TEL 0296-54-6462  
Mail takahashi@sosuke.work

**相続税申告相談** 経験豊かな税理士  
ファイナンシャルプランナーが  
親身にアドバイスいたします。

日程 **随時開催**  
初回のみ  
60分  
相談無料

予約 お電話又はFAXにてご予約下さい

場所 坂入税理士事務所  
筑西市横扇229-5

アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

所得税・法人税もお問い合わせください!  
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

**坂入 税理士事務所**  
SHIBU LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

**高橋博之 公認会計士事務所**  
税理士

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税  
相続税 贈与税  
会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。  
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291  
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

**7月 各種相談窓口**

予...要予約 相談無料/秘密厳守

相談窓口	日時	場所	申・問
法律相談(社協) 予約: 7/4(金)9時~	7月18日(金)10時~正午 相談員: 弁護士 定員5人・先着順	関城老人福祉センター (藤ヶ谷)	社会福祉協議会 ☎ 22-5191
生活の困りごと相談(行政) 【相談員】行政相談委員	7月17日(木)10時~正午 7月24日(木)10時~正午	明野コミュニティセンター 本庁1階東側相談室	広報広聴課 ☎ 24-2172
ひきこもり専門相談	7月2日(水)14時30分~15時10分	筑西保健所 (筑西合同庁舎1階)	筑西保健所 保健指導課 ☎ 24-3965
不登校・引きこもり相談 ※保護者対象	7月16日(水) 13時30分~17時	アルテリオ研修室	アイネット 浅沼 ☎ 22-2441
青少年なんでも相談室	月・水・金(平日のみ)13時~17時 ※電話又は面談相談	市青少年センター (本庁3階)	市青少年センター ☎ 24-6081
こころの健康相談	7月9日(水) 14時~15時30分	下館保健センター	健康増進課 ☎ 22-0506
交通事故相談所 ※弁護士相談は予	月・火・木(第4木曜日を除く)・金・ 第4水曜日 ※平日のみ 9時~正午/13時~16時45分 ※弁護士相談は第4水曜日13時~16時	県西地方交通事故相談所 (筑西合同庁舎2階)	同左 ☎ 24-9112
「あなた」と「お金」の FPくらしの相談会 ※予約: Webで	8月9日(土) 13時~/14時~/15時~ (相談時間50分)	アルテリオ 研修室	日本FP協会茨城支部 ☎ 029-302-5320
サポステ就労相談	火~土 9時30分~17時30分 ※~49歳以下対象・オンライン可 ※面接練習、履歴書添削など	いばらき県西若者 サポートステーション (西方)	同左 ☎ 54-6012
中小企業・小規模 事業者の特別相談	7月8日(火)9時~正午	本庁3階303会議室	商工観光課 ☎ 54-7011

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

**ユメノバ**

**廣澤美術館**

**下館ゴルフ倶楽部**

茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ

**ごみ処理** 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 訳ありごみ  
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し  
集積所に出せないごみ、空き家片付け、  
リフォーム、引越し、遺品整理など...

見積無料 1UPBOOK

(有)つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる?!  
環境事業部 筑西市門井1060-2 茨城県環境部の提携です  
☎0296-22-2626

まかせて安心! 30年以上の信頼の実績

●ハクビシン ●コウモリ  
●感染症 ●アライグマ  
●白アリ ●ネズミ ●除菌

信用第一

害虫・害獣防除はプロにお任せ! 施設やオフィスの抗ウイルス・抗菌もお任せください!

(株)北関東ホームサービス 筑西市折本 754-2  
☎0120-16-6474

令和7年  
**無料法律相談会 開催 7月27日(日)**

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから  
**☎0296-48-8875**

※初回の方限定とさせていただきます。  
※事情によりお断りさせていただくこともございます。  
茨城県弁護士会所属  
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階  
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)