

令和7年度シルバーリハビリ体操教室予定表

地区	開催場所	所在地	開催日時	備考
下館 東部	竹島コミュニティセンター	稲野辺513-1	毎週木曜日 10:00～11:30	
	養蚕コミュニティセンター	蕨632	毎週土曜日 10:00～11:30	
	本城町児童館	甲611	毎週金曜日 10:00～11:30	
	栄町児童館	乙16	毎週月曜日 10:00～11:30	
	稲荷町児童館	丙124-1	毎週水曜日 13:30～15:00	R6.10～開始
	富士見町児童館	乙1273	毎月第3月曜日 10:00～11:30	R6.7～開始
	岡芹児童館	岡芹666	毎月第1・3火曜日 9:30～11:00	
	旭町児童館	旭町771	毎週月曜日 10:00～11:00	
下館 西部	伊讚コミュニティセンター	外塚720	毎週水曜日 10:00～11:30	
	川島コミュニティセンター	下川島772-1	毎週土曜日 10:00～11:30	
下館 南部	大田コミュニティセンター	西方1684-8	毎週水曜日 9:30～11:00	
	西石田児童館	西石田587	毎月第1・3金曜日 13:30～15:00	R7.4～（嘉田生崎コミュニティセンターから変更）
	下岡崎児童館	下岡崎2-21-17	毎月第2・4火曜日 10:00～11:00	
	幸町コミュニティセンター	幸町3-30-1	毎週月曜日 13:00～15:00	
	一本松田園都市センター	一本松836	毎月第1・3火曜日 10:00～11:30	
	野殿転作促進研修センター	野殿1003-2	毎週水曜日 10:00～11:30	R6.7～開始
	旭ヶ丘農村集落センター	旭ヶ丘2930-1	毎月第1・3金曜日 9:30～11:00	
	川神馬集落センター	嘉家佐和1437	毎月第1・3水曜日 9:30～11:00	
	シルバー人材センター	二木成1622-3	毎週金曜日 13:30～15:00	
下館 北部	中コミュニティセンター	折本325-1	毎月第1・3水曜日 13:30～15:00	
関城	辻田園都市センター	木戸792-1	毎週木曜日 10:00～11:30	センターの休館日及び第5木曜日（ある場合）は休み
明野	村田仲町 コミュニティセンター	村田1838	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00	
	宮山公園管理事務所	宮山504	毎月第1・3木曜日 10:30～11:30	
協和	小栗コミュニティセンター	小栗5269-1	毎月第1・3水曜日 10:00～11:30	6、9、12、3月の第1水曜日は定期清掃のため翌週開 祝日も開催 ※旧協和健康ふれあいプラザ
	古里コミュニティセンター	知行463-2	毎月第2・4木曜日 10:00～11:30	※旧協和転作促進センター
	西蓮沼公民館	蓮沼1180番地	毎月第2・4金曜日 13:30～15:00	

・地域交流施設(児童館、公民館等)の開催場所は、管理自治会以外の方も利用できます。