

献 血

献血のお知らせ

★下記日程により献血を実施しますので、みなさまのご協力をお願いします。

献 血 日 程					
月	日	曜日	会 場	午 前	午 後
4月	23日	(水)	筑西市役所	10:00~12:00	1:15~4:00
6月	19日	(木)	関城支所		2:30~4:00
8月	1日	(金)	筑西市役所	10:00~	~4:00
11月	5日	(水)	筑西市役所	10:00~	~4:00
	13日	(木)	関城支所		2:00~4:00
令和8年 1月	13日	(火)	筑西市役所	10:00~12:00	1:15~4:00
2月	13日	(金)	筑西市役所	10:00~	~4:00
	18日	(水)	関城支所		2:45~4:00

内容に変更や追加があったときは、市広報紙やホームページおよび公式SNSなどでお知らせします。

❀400mL献血にご協力をお願いします❀

献血基準	年 齢	体 重
400mL献血	男性：17～69歳※ 女性：18～69歳※	男女とも50kg以上

最高血圧	最低血圧	血色素量
90mmHg以上 180mmHg未満	50mmHg以上 110mmHg未満	男性：13.0g/dL以上 女性：12.5g/dL以上

採血間隔

男性：12週間後の同じ曜日から
女性：16週間後の同じ曜日から

※65歳から69歳までの人は
60歳から64歳までに献血の
経験がある人に限られます。



【健康増進課】 ☎22-0506

救 急
相談先

急な病気で困ったら

筑西市夜間休日一次救急診療所

住 所	筑西市小林355番地1（下館保健センター内）	
診療科目	内科・小児科	
診 療 日 受付時間	診 療 日	日曜日・祝日・年末年始(12/31～1/3)
	受付時間	午前9時～午後0時30分
※夜間診療は、当面の間、休診となります。 再開時には、市ホームページや広報紙等でお知らせします。		
持ちもの	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード(健康保険証可) 母子健康手帳 医療福祉費受給者証 お薬手帳 など 	

問合せ先 ☎0296-45-5526



※診療受付時間内のみの対応となります。

市ホームページをご覧になる方は
▼下記へアクセスください

<https://www.city.chikusei.lg.jp/page/page006963.html>

▼下記①②は24時間365日電話対応しています。【相談無料】※通話料は利用者負担

①茨城救急電話相談

子ども ☎#8000

おとな ☎#7119

又は

☎050-5445-2856

体調が悪くなった時や、ケガをしたときに医療の相談ができます。

②ちくせい
健康ダイヤル24

☎0120-08-2941

医療機関情報、健康相談、医療相談、メンタルヘルス相談、育児相談、介護相談など
医師をはじめ各専門職が電話で相談に応じます。

茨城県救急医療情報
ポータルサイト

県内の医療機関を探すことができます。
インターネット検索
<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>



こどもの救急

茨城県小児救急医療啓発サイト
「こどもの救急手引き」

<https://www.pedqq.pref.ibaraki.jp/>



【地域医療推進課】 ☎22-0535

A E D

市内公共施設のAED設置場所



筑西市内の公共施設では下記の施設にAEDが設置されています。AED(自動体外式除細動器)は、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与え、正常な状態に戻す医療機器です。AEDは自動的に傷病者の心電図を解析して除細動の必要性を判断し、音声で必要な処置を指示してくれます。下記の施設に設置されているAEDは、茨城県AED設置施設登録制度により登録されており、どなたでも利用可能です。

地区	施設名称	住所	電話番号	地区	施設名称	住所	電話番号	地区	施設名称	住所	電話番号	
下館	下館中学校	岡片1-1	24-0314	中	中小学校	中館1122-1	22-3709	明野	あけの元気館	新井新田48-1	52-7111	
	下館小学校	甲392-1	22-3071		中コミュニティセンター	折本325-1	25-1887		大村	明野農村環境改善センター	新井新田41-2	52-1381
	筑西市役所本庁舎	丙360	24-2111		河間小学校	羽方14-2	22-2327		長譚	筑西消防署 明野分署	倉持1123-1	52-1581
	しもだて地域交流センター(アルテリオ)	丙372	23-1616		河間コミュニティセンター	羽方14-2	25-1434		小栗	宮山ふるさとふれあい公園	宮山504	52-3610
	下館武道館	下中山732-1	28-5040		下館南中学校	一本松546	22-3736		協和	小栗小学校	小栗5545	57-3411
下館西中学校	飯島600	28-0404	大田小学校	西方1748-1	22-2651	新治	協和中学校	門井1803-7		57-3155		
伊讃	伊讃小学校	西谷貝469	22-2042	大田コミュニティセンター	西方1684-8		22-6132	新治小学校		門井1890-2	57-2061	
伊讃コミュニティセンター	外塚720	25-1794	下館トレーニングセンター	二木成1622	25-1535		協和コミュニティセンター	門井1962-2		57-2515		
川島	川島小学校	伊讃美1859	28-0202	県西生涯学習センター	野殿1371		24-1151	筑西消防署 協和分署		門井1976-1	57-3479	
	筑西市役所 川島出張所	伊佐山155-26	28-0217	筑西診療所	玉戸1658		28-2261	協和ふれあいセンター		久地楽237	57-3888	
	筑西遊湯館	下川島471-2	33-5151	嘉田生崎小学校	西石田587		22-3872	協和の杜体育館		久地楽260	57-6600	
	きぬ聖苑	下川島655-1	33-6635	嘉田生崎コミュニティセンター	西石田587		22-6131	協和サッカー場		蓮沼1611-3	57-7621	
	環境センター	下川島658	33-3755	中央図書館	下岡崎1-11-1		24-3530	古里		古里小学校	桑山2498-1	57-2184
川島	川島コミュニティセンター	下川島772-1	28-5604	関城西小学校	関本中388		37-6934	ヒロサワ県西総合公園		桑山2818	57-5631	
	筑西消防署 川島分署	布川1249-6	28-0119	関城コミュニティセンター	関本上1470		37-6626					
	竹島小学校	稲野辺26	22-3789	筑西消防署 関城分署	上野1045-1	37-2444						
	竹島コミュニティセンター	稲野辺513-1	25-1790	関城中学校	犬塚100	37-6055						
	総合福祉センター	小林355	22-5191	関城東小学校	藤ヶ谷678	37-6924						
竹島	心身障害者福祉センター	小林355	22-3760	筑西市役所 関城支所	舟生1040	37-6111						
	下館保健センター	小林355-1	24-2266	生涯学習センター(ペア-ノ)	舟生1073-21	37-7803						
	筑西消防署	直井1076	24-4504	関城老人福祉センター	藤ヶ谷733-4	20-3310						
	道の駅グランテラス筑西	川澄1850	45-5055	関城体育館	藤ヶ谷1845-1	37-6049						
	養蚕	養蚕小学校	下中山298	22-3509	黒子 認定こども園せきじょう	黒子216-7	37-3320					
養蚕	養蚕コミュニティセンター	藤632	25-1452	明野五葉学園	倉持1138	52-0202						
	茨城県西部メディカルセンター	大塚555	24-9111	筑西市役所 明野支所	海老ヶ島1300	52-1111						
	五所	五所小学校	山崎1419-1	22-3884	明野コミュニティセンター	海老ヶ島2120-7	52-5333					
五所	五所コミュニティセンター	山崎1419-1	22-6130	明野トレーニングセンター	海老ヶ島2120-7	52-0567						
	ザ・ヒロサワ・シティ体育館(下館総合体育館)	上平塚627	28-5040	明野図書館	海老ヶ島2120-7	52-2466						

そのほかのAED設置箇所について

民間施設や医療機関等の市内AED設置箇所については、いばらきデジタルまっぷで検索できます。

【インターネット】
いばらきデジタルマップ
<https://www2.wagmap.jp/ibaraki/top/>

【健康増進課】 ☎ 22-0506