成人集団健診

日本人の2人に1人が『がん』と診断される時代です。早期発見のため、年に一度の健康診査を忘れずに。

問い合わせ
【健康増進課】
☎22−0506

◎集団健診の日程に合わせ、地区ごとに健診の案内と受診券を郵送します。

受診券郵送の対象者	①筑西市国民健康保険に加入している40～74歳の人 ②過去3年以内に成人集団健診を受診した人 ※手元に受診券が届いていない人には健診予約後に郵送もしくは健診会場でお渡しします。

受診を希望する人は、予約期間に健診日と受付時間の予約を行ってください。
どの地区の健診でも予約することができます。

【尿・大腸の検査容器　設置場所】

過去3年以内に健診を受診した人には検査容器を送付します。
上記以外の人で検査の希望がある場合は下記の場所に置いてありますのでご利用ください。

●健康増進課（本庁舎2階）　●医療保険課（本庁舎1階）
●川島出張所　●関城支所　●明野支所　●協和支所

健診項目・料金　（年齢は令和8年3月31日現在の満年齢です。）

健診項目	健康診査				がん検診					
	特定健康診査	長寿健康診査	生活習慣病予防健診	追加検査	胃がん検診	大腸がん検診	結核・肺がん検診		前立腺がん検診（男性のみ）	B型・C型肝炎検査
	問診・身体測定・腹囲測定（長寿健康診査は除く）・血圧測定・尿検査（尿蛋白、尿糖）・血液検査（脂質、肝機能、HbA1c）・クレアチニン検査 ※市では健康診査を受ける人へ、腎臓病の予防・早期発見のために、クレアチニン検査を無料で実施しています。			心電図 眼底検査（両眼） 貧血検査	胃バリウム造影検査	便潜血検査	胸部レントゲン	喀痰検査	血液検査	血液検査
対象者	自己負担額									
16～39歳	―	―	1,500円	3項目セット 2,500円	6,270円	1,760円	2,090円	―	2,420円	―
40～74歳 筑西市国民健康保険	1,000円	―	―	無　料	1,300円	500円	無　料	1,000円 ※該当者のみ	700円	1,000円 ※過去に市の健診で受けたことがない人のみ
40～74歳 筑西市国民健康保険以外	自費の人 7,150円 ※加入先の健康保険組合にご確認ください	―	―	3項目セット 2,500円 ※加入先の健康保険組合にご確認ください						
後期高齢者医療保険	―	無　料	―	無　料						

65歳以上の人は、感染症法で年に1回の結核検診の受診が義務づけられています。

B型・C型肝炎検査	今年度41、46、51、56、61歳になる人は無料で検査を受けることができます。
大腸がん検診のみ	大腸がん検診のみを希望し、手元に容器がない人は健康増進課までご連絡ください。

健診結果は、受診日の約1か月半後を目安に送付します。
自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

成人集団健診の流れ

1．健診日程を選ぶ
右記の日程表から希望の日程を選ぶ

2．予約をする
予約期間に電話または健診Webで予約する

★予約方法

※健診日によって予約期間が異なりますのでご注意ください。

☎**電話**（平日　午前9時～午後5時）
0570−077−150

💻**健診Web予約**（24時間受付）
※予約開始日は午前9時～
https://kenko-link.org/

※健診Web予約での予約・変更・キャンセルは、**健診を受ける日の2日前（休日を除く）の正午まで**となります

※2月の健診は混雑する可能性があるため、早めの受診をご検討ください。お住まいの地区以外でも受診できます。

3．健診を受ける
予約した日時・会場で受診する

★健診当日の持ちもの

- 筑西市発行の受診券
- 保険資格が確認できるもの
- 自己負担金
- 特定健診受診券…健康保険組合発行の受診券については、加入先の健康保険組合にご確認ください。

【胃がん検診を受ける人】
- 胃がん検診受診希望の方へ（質問票）
  ※胃がん検診を安全に実施するため、質問項目のチェック欄に✓が付いた方は、胃がん検診を受けることができません。

日程表

【明野地区】

予約期間		
	電話	4/21（月）～4/24（木）
	Web	4/20（日）～
会場	明野保健センター	

日程			胃がん検診
5月	14日	（水）	なし
	15日	（木）	
	16日	（金）	
	18日	（日）	あり
	19日	（月）	
	20日	（火）	
	21日	（水）	
	22日	（木）	なし
	23日	（金）	

【関城地区】

予約期間		
	電話	7/3（木）～7/4（金）
	Web	7/2（水）～
会場	健診協会県西センター	

日程			胃がん検診
7月	23日	（水）	なし
	24日	（木）	
	25日	（金）	
	27日	（日）	あり
	28日	（月）	

会場	関城支所2階（関城保健センター）		
7月	29日	（火）	あり
	30日	（水）	なし

【下館地区①】

予約期間		
	電話	8/1（金）～8/2（土） 8/4（月）
	Web	7/31（木）～
会場	下館保健センター	

日程			胃がん検診
9月	17日	（水）	なし
	18日	（木）	あり
	19日	（金）	
	24日	（水）	なし
	25日	（木）	
	26日	（金）	あり
	27日	（土）	
	29日	（月）	
	30日	（火）	なし

予約期間		
	電話	9/3（水）～9/5（金） 9/8（月）
	Web	9/2（火）～
会場	下館保健センター	

日程			胃がん検診
10月	1日	（水）	なし
	2日	（木）	
	3日	（金）	
	4日	（土）	
	6日	（月）	
	7日	（火）	あり
	8日	（水）	
	9日	（木）	

会場	川島出張所		
10月	10日	（金）	あり
	14日	（火）	なし

【協和地区】

予約期間		
	電話	10/2（木）～10/3（金） 10/6（月）～10/7（火）
	Web	10/1（水）～
会場	小栗コミュニティセンター	

日程			胃がん検診
11月	12日	（水）	なし

会場	古里コミュニティセンター		
11月	13日	（木）	なし

会場	協和コミュニティセンター		
11月	14日	（金）	あり
	15日	（土）	
	18日	（火）	
	19日	（水）	
	20日	（木）	
	21日	（金）	
	26日	（水）	なし
	27日	（木）	
	28日	（金）	

【下館地区②】

予約期間		
	電話	10/23（木）～10/24（金）
	Web	10/22（水）～
会場	下館保健センター	

日程			胃がん検診
12月	1日	（月）	あり
	2日	（火）	
	3日	（水）	なし
	4日	（木）	
	5日	（金）	
	8日	（月）	あり
	9日	（火）	
	10日	（水）	なし
	11日	（木）	

【下館地区③】

予約期間		
	電話	1/7（水）～1/9（金）
	Web	1/6（火）～
会場	下館保健センター	

日程			胃がん検診
2月	2日	（月）	あり
	3日	（火）	
	4日	（水）	
	5日	（木）	

健診受付時間

胃がん検診あり	胃がん検診なし
①　8:00～　8:30	①　9:00～　9:30
②　8:30～　9:00	②　9:30～10:00
③　9:00～　9:30	③10:00～10:30
④　9:30～10:00	④10:30～11:00
⑤10:00～10:30	⑤13:00～13:30
⑥10:30～11:00	⑥13:30～14:00
⑦11:00～11:30	⑦14:00～14:30
	⑧14:30～15:00

健診Web予約利用者登録について（初めて利用する人）

「健診Web予約サービス」の利用には
利用者登録が必要になります。

パソコン：https://kenko-link.org/
スマホ：QRコードを読み取ってください。

①仮登録
まずはメールアドレスを入力して「仮登録」をします。
→仮登録完了のメールが届きます。

②本登録
①で届いたメールにある「本登録用URL」をタップ
→ご自分の情報を入力し、確認画面で内容に間違いがないかチェックし、登録ボタンを押す。
→本登録完了のメールが届きます。

ログインID

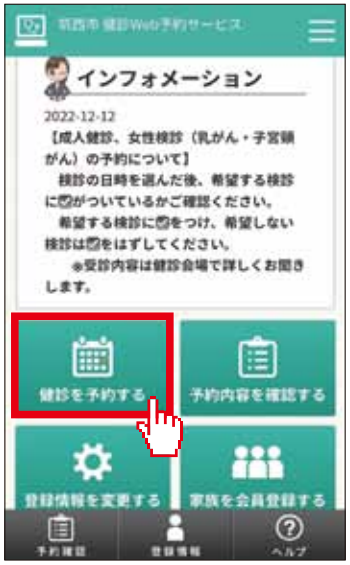
パスワード

健診Web予約のメリット

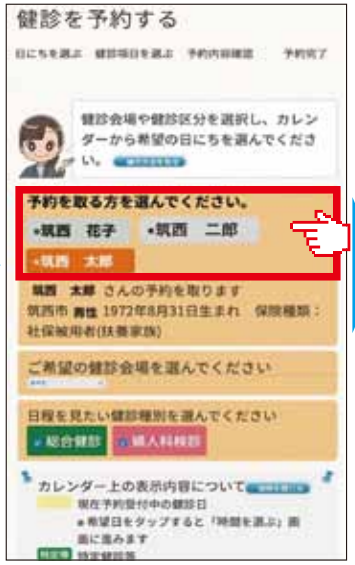
- 受付期間が長く、24時間いつでも予約ができます。
- 予約期間内は自由に予約の変更が可能です。
  ※予約期間外は健康増進課までご連絡ください。
- １回の登録で成人健診、女性検診、骨粗しょう症検診の予約ができます。
- ネットが苦手な人も家族が代理で予約することができるのでおすすめです。本人を含めて最大３名分の予約ができます。

キャンセルのお願い
予約日に受診できない場合は、必ずキャンセル・変更をお願いします。

健診Web予約での予約方法について

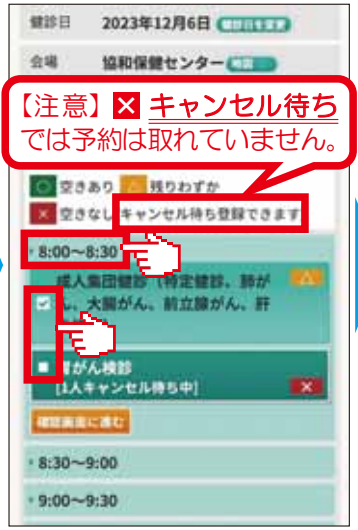


①予約サイトにログインした後、【健診を予約する】を押す。



②健診の予約を取る人を選択する。

③希望受診日を押す。



④時間を選択し、受診希望項目に☑を入れ【確認画面に進む】を押す。

⑤健診日時、項目に間違いがなければ【この内容で予約する】を押す。

予約受付のお知らせがメールで届きます。

女性検診　乳がん・子宮頸がん検診

『集団検診』または『医療機関検診』のいずれか一方を選んでください。

問い合わせ【健康増進課】☎22−0506

集団検診

検診内容（年齢は令和８年４月１日を基準日としています。）

項目 ＼ 年齢		20～29歳	30～40歳	41歳以上
乳がん検診	超音波検査	―	○	偶数 年齢
	マンモグラフィ検査	―	―	奇数 年齢
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査	○	○	○

★予約方法　※検診日によって予約期間が異なりますのでご注意ください。

☎**電話**（平日　午前９時～午後５時）
0570−077−150

健診Web予約（24時間受付）
※予約開始日は午前９時～
https://kenko-link.org/

健診Web予約での予約・変更・キャンセルは、検診を受ける日の**２日前（休日を除く）の正午まで**となります。

※１月の検診は混雑する可能性があるため、早めの受診をご検討ください。
お住まいの地区以外でも受診できます。

★検診当日の持ちもの

・婦人科検診票
（予約した人へ送付または会場でお渡しします。）
・自己負担金　乳がん検診　1,000円
子宮頸がん検診　1,000円
・バスタオル（乳がん検診を受ける人）

※子宮頸がん検診を受ける人は、スカート着用が便利です。

日程表　※乳がん検診は午前・午後、子宮頸がん検診は午後のみ実施

予約期間	電話	4/21（月）～4/24（木）
	Web	4/20（日）～
会場	下館保健センター	

日程		
５月	29日	（木）
	30日	（金）
	31日	（土）
６月	２日	（月）
	３日	（火）

会場	協和コミュニティセンター	
日程		
６月	４日	（水）
	５日	（木）
	６日	（金）
	７日	（土）

予約期間	電話	5/26（月）～5/27（火）
	Web	5/25（日）～
会場	明野保健センター	

日程		
７月	３日	（木）
	４日	（金）
	５日	（土）
	７日	（月）
	８日	（火）

予約期間	電話	7/14（月）～7/15（火）
	Web	7/13（日）～
会場	下館保健センター	

日程		
８月	20日	（水）
	21日	（木）
	22日	（金）
	25日	（月）

会場	健診協会県西センター	
日程		
９月	10日	（水）
	11日	（木）
	12日	（金）

予約期間	電話	９/３（水）～９/５（金） ９/８（月）
	Web	９/２（火）～
会場	川島出張所	

日程		
10月	21日	（火）
	22日	（水）

会場	下館保健センター	
日程		
10月	23日	（木）
	24日	（金）
	25日	（土）

予約期間	電話	12/10（水）
	Web	12/9（火）～
会場	下館保健センター	

日程		
１月	27日	（火）
	28日	（水）

受付時間 ＼ 実施項目		乳がん検診	子宮頸がん検診
①	10:00～10:10	○	―
②	10:20～10:30	○	―
③	12:20～12:30	○	○
④	12:50～13:00	○	○
⑤	13:10～13:20	○	○

医療機関検診

実施医療機関一覧

	医療機関名		電話番号	乳がん検診		子宮頸がん検診
				超音波検査	マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診検査
市内医療機関	茨城県西部メディカルセンター		（午前11時～午後4時）24-9135 ※上記時間外は 24-9111	○	○	○
市内医療機関	遠藤産婦人科医院		20−1000	○	○	○
市内医療機関	おおもりクリニック		28−1120	○	−	−
市内医療機関	小松崎産婦人科医院		24−6327	−	−	○
市内医療機関	三岳荘小松崎病院		24−2331	○	−	−
市内医療機関	長倉内科・外科クリニック		54−5551	○	−	−
市内医療機関	平間産婦人科医院		22−3741	○	−	○
市内医療機関	宮田医院		22−2440	○	−	−
市外医療機関	平間病院	下妻市	0296−43−5100	○	○	−
市外医療機関	池羽レディースクリニック	結城市	0296−33−3465	−	−	○
市外医療機関	城西病院（城西総合健診センター）	結城市	0296−33−0115	○	○	○
市外医療機関	庄司クリニック	つくば市	029−836−0405	○	−	○
市外医療機関	筑波記念病院（筑波総合クリニック）	つくば市	029−877−1221	−	−	○
市外医療機関	筑波記念病院（つくばトータルヘルスプラザ）	つくば市	029−864−3588	○	○	○
市外医療機関	つくば木場公園クリニック	つくば市	029−836−4123	−	−	○
市外医療機関	つくば国際ブレスト&レディースクリニック	つくば市	029−856−0819	○	○	○
市外医療機関	筑波メディカルセンター（つくば総合健診センター）	つくば市	029−856−3500	○	○	○

※子宮頸がん検診を上記医療機関以外で受診希望の人は、健康増進課までご連絡ください。

予約・申込み方法

A：個人宛に「医療機関検診受診券」が届いた人
（過去３年以内に検診を受診した人および今年度20歳、25歳、30歳、41歳、50歳に到達する人）
⇒ 受診券の記載内容を確認し、上記の実施医療機関一覧から該当する検査項目のある医療機関を選び、直接電話予約をしてください。

B：上記に該当しない人
⇒ 17ページの「令和７年度　医療機関検診申込書」に必要事項を記入し、郵便ポストへ投函または、「いばらき電子申請・届出サービス」（QRコード）からお申込みください。
※令和８年度から郵便はがきでの「医療機関検診申込書」は廃止とさせていただきます。
「いばらき電子申請・届出サービス」（QRコード）のみの対応となります。
⇒ 市が発行する「医療機関検診受診券」が届いた後、医療機関へ直接電話予約をしてください。

★実施期間
令和７年６月１日（日）
～ 令和８年２月28日（土）
期間終了間近は混雑が予想されますので、早めの予約・受診をお勧めします。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便
下館局承認
7063
差出有効期間
令和８年２月
28日まで

308-8790

筑西市丙360番地
筑西市役所　本庁舎
保健福祉部　健康増進課　行

キリトリ線

注　意　事　項
（集団検診・医療機関検診共通）

①検診当日の時点で筑西市に住所のない人は、検診を受けることができません。

②乳がん検診•子宮頸がん検診を受診できるのは、年度内１回のみとなります。
２回目以降の受診は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

③しこりや不正出血等の自覚症状がある人は、検診を待たずに専門医の診察を受けてください。

④授乳中や生理中の人は、乳房の状態や経血量により正確に検査できないことがあります。

⑤以下の人には医療機関での検診をお勧めしています。
- 婦人科疾患で治療中、経過観察中の人
- 豊胸手術を受けている人
- ペースメーカー等を入れている人
- 授乳中の人
- 初めて子宮頸がん検診を受ける人
- 性交渉の経験が無い人

- 子宮頸がん検診の結果は、受診日の約１か月半後に個人宛に送付します。
- 乳がん検診の結果送付の時期や通知方法などは受診した医療機関や受診項目によって異なります。

★医療機関検診当日の持ちもの
- 医療機関検診受診券
- 保険資格が確認できるもの
- 自己負担金
  乳 が ん 検 診　2,000円
  子宮頸がん検診　2,000円

医療機関検診申込書の書き方

令和７年度　医療機関検診申込書

住　　所　〒
筑西市

氏　　名

生年月日　S・H　　年　　月　　日

電話番号
（携帯電話可）

郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を必ず記入してください

※必ず記入してください

保険証の種類

筑西市国保　・　社保　・　後期高齢　・　その他

加入している医療保険を〇で囲んでください

受診する項目

☐ 乳がん検診　（対象年齢：30歳以上）

☐ 子宮頸がん検診　（対象年齢：20歳以上）

対象年齢を確認し、受診を希望する検診項目に✔を入れてください。両方を希望する人はそれぞれに✔を入れてください

キリトリ線

令和７年度　医療機関検診申込書

住　　所　〒
筑西市

氏　　名

生年月日　S・H　　年　　月　　日

電話番号
（携帯電話可）

※必ず記入してください

保険証の種類

筑西市国保　・　社保　・　後期高齢　・　その他

受診する項目

☐ 乳がん検診　（対象年齢：30歳以上）

☐ 子宮頸がん検診　（対象年齢：20歳以上）

キリトリ線

✂（キリトリ線）に沿って切り取り
切手を貼らずにポストへ投函してください

いばらき電子申請・届出サービス

必要事項を入力し、お申込みください

骨粗しょう症検診　超音波検査で骨密度を測定します

対象者

令和７年４月１日から令和８年３月31日までに40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

- 対象者には令和７年12月頃に案内はがきを送付します。
- 検診対象者で受診を希望する人は、予約期間に受診日と受付時間の予約を行ってください。

日程表　※会場と受付時間は、案内はがきをご覧ください。

日程			予約期間
2月	18日	（水）	☎電話 1/7（水）～1/9（金） 午前９時～午後５時 💻Web 1/6（火）午前９時～
	19日	（木）	
	20日	（金）	
	25日	（水）	
	26日	（木）	
	27日	（金）	

★検診当日の持ちもの

- 骨粗しょう症検診案内はがき
- 骨粗しょう症検診票
- 自己負担金　700円

※骨粗しょう症検診の結果は、約２～３週間後に個人宛に送付します。

予約方法

※検診日によって予約期間が異なりますのでご注意ください。

☎**電話**（平日　午前９時～午後５時）
0570−077−150

💻**健診Web予約**（24時間受付）
※予約開始日は午前９時～
https://kenko-link.org/

健診Web予約での予約・変更・キャンセルは検診を受ける日の**２日前（休日を除く）の正午まで**となります。

口腔がん検診

対象者

- 今年度特定健診を受診した40～74歳の人で喫煙指数900以上の人
  ＜喫煙指数＝１日の喫煙本数 × 喫煙年数＞
  （個別案内を令和８年１月下旬頃に郵送します）
- 喫煙または飲酒習慣があり、令和８年３月31日までに40～74歳になる人

- 口の中にできるがんを「口腔がん」といいタバコを吸う人は、吸わない人に比べて４倍以上かかりやすいといわれています。
- 口腔がんの早期発見・治療のために口腔外科医師によるがん検診と個別相談を実施します。日時などの詳細は、広報紙等でお知らせします。
  ※検診内容は変更になる可能性があります。

※口腔がん検診は成人健診とは別日程で実施します。

歯周病検診

対象者

令和７年４月１日から令和８年３月31日までに20、30、40、50、60、70歳になる人

- 対象者には、令和７年５月頃に案内はがきを送付します。
- 指定歯科医療機関に必ず予約をしてから受診してください。
  ※詳しい内容は、案内はがきを参照ください。

実施期間

令和７年６月１日（日）～令和８年２月28日（土）まで

※期間終了間近は混雑が予想されますので、早めの予約・受診をお勧めします。

ご不明な点は、健康増進課（☎22−0506）にお問い合わせください。