筑西市健康カレンダー

令和７年度　保存版

令和７年４月～令和８年３月

妊産婦と子どもの健康　1～4ページ

●安心して子育てをするために …… 1
　母子健康手帳の交付（妊娠届出）
　医療福祉費支給制度・はぐくみ医療費支給制度
　母乳育児用品プレゼント
　未熟児養育医療給付事業
　誕生祝金
　筑西市子育て支援アプリ by 母子モ
　妊娠・出産・育児の相談、教室
●乳幼児健康診査・教室・相談 …… 3

予防接種　5～10ページ

●生後２か月をすぎたらワクチン接種を …… 5
　ワクチンの種類と接種間隔
　予防接種を受けるまでの流れ、注意点
●大人の予防接種 …… 6
　任意予防接種
●定期予防接種一覧 …… 7
　予防接種スケジュール
●予防接種協力医療機関一覧表 …… 9

健診・ドック　11～18ページ

●医療機関健診・人間ドック …… 11
●成人集団健診 …… 12
●女性検診 …… 15
　乳がん・子宮頸がん検診
●骨粗しょう症検診・口腔がん検診・歯周病検診 18

予防・相談　19～20ページ

●健康が気になる人への保健指導 …… 19
　特定健診・特定保健指導の流れと基準
　生活習慣病予防の相談
●気軽に健康相談 …… 20
　こころの健康相談・こころの生活支援相談
　こころのデイケア
　メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」
　こころといのちの相談窓口一覧

献血・救急　21～22ページ

●献血のお知らせ …… 21
　献血日程・実施会場
●急な病気で困ったら
　筑西市夜間休日一次救急診療所・救急相談先
●市内公共施設のＡＥＤ設置場所 …… 22

筑西市LINE公式アカウント

ちくせい健康づくり宣言都市

「めざせ！ずーっと健康」

健康増進　母子保健　自殺対策　食育推進　歯科保健

※健康カレンダーの掲載内容に変更が生じたときには、広報紙などでお知らせします。

ご活用ください

●ちくせい健康ダイヤル24

24時間電話健康相談

☎0120-08-2941

※筑西市にお住まいの人がサービスをご利用になれます

健康相談、医療相談、育児相談 、介護相談、医療機関情報 、メンタルヘルス等の相談が利用できます。

●こころといのちの相談窓口一覧
ひとりで悩まず相談してください

●こころの体温計
こころの健康チェックしてみませんか？

筑西市役所 ☎0296-24-2111（代表）

〒308-8616 筑西市田中町丙360番地 本庁舎

1階	母子保健課 こども家庭センター	☎24-2115	FAX 25-2401
	医療保険課	☎24-2103	
2階	健康増進課	☎22-0506	FAX 25-2913
	地域医療推進課	☎22-0535	

妊産婦と子どもの健康　予防接種　健診・ドック　予防・相談　献血・救急

妊産婦と子どもの健康

安心して子育てをするために

ひとりで悩まないで
まずはご相談ください

こども家庭センターでは、妊娠期から子育て期にわたって切れ目なく、みなさんの子育てを応援します。
（母子保健課）

妊　産　婦

- 母子健康手帳 父子健康手帳を交付します
- 妊婦のための支援給付金（1回目）を給付します
- 母乳育児用品のプレゼントがあります
- 誕生祝金、妊婦のための支援給付金（2回目）を給付します
- 健診や育児相談、教室、家庭訪問でサポートします

産前産後のからだやこころ、子育てのことなど気軽にご相談ください。
母子保健コーディネーター（専門相談員）・保健師等が相談内容にあった情報提供を行い、妊娠・子育て支援プランを一緒に考えます。

母子保健課　☎24−2115

乳幼児期

児　童（～18歳）

家庭児童相談
☎24−2612

子どもの困った行動、親子関係、児童虐待等のあらゆる相談に専門員が対応します。

例えば…

- しつけがうまくいかなくて、子どもにイライラしてしまう
- 子どもの困った行動への対応に悩んでいる
- ちゃんと育てなければと必死で、子どもにきつくあたってしまう
- 子育ての悩みや不安を相談する人がいない

女性相談
☎24−2613

DVや離婚、夫婦関係等の相談に応じています。 ※要予約
月曜日：午前9時30分～正午
木曜日：午後1時30分～4時
※上記以外でのご相談は、お問い合わせください。

母子健康手帳の交付（妊娠届出）

※妊娠が分かったら早めに申請しましょう。

問い合わせ・申請窓口　【母子保健課】　☎24−2115

妊婦健診の助成が受けられる母と子の健康診査受診票綴り（妊婦・新生児・産婦・乳児一般健康診査受診票）も一緒にお渡しします。転入された人も手続きが必要です。
＊マイナポータルからの電子申請（ぴったりサービス）が可能です。後日窓口にお越しいただき、母子健康手帳を交付します。

併せて「妊婦のための支援給付金（1回目：5万円）」の申請も可能です

〔受給資格者〕医療機関で妊娠の判定を受けた妊婦
〔申請に必要なもの〕受給資格者の顔写真付き公的身分証明書、受給資格者名義の通帳のコピー、印鑑（シャチハタ不可）等
※流産等された方も対象となります。

お手続きの際は、母子保健サービスの説明を含め、30分から1時間程度を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。

※妊娠・出産について、妊娠前の健康管理（プレコンセプションケア）や不妊治療等の相談に応じます。

マタニティクラス

※要予約

問い合わせ　【母子保健課】　☎24−2115

※1週間前までにご予約ください〈定員制・先着〉

教室	ママクラス（おおむね妊娠20週）	パパママクラス（おおむね妊娠30週以降）
会場	明野保健センター（あけの元気館内）	
時間	受付：午前9時30分～9時40分 終了予定：正午頃	受付：午後1時～1時10分 終了予定：午後4時頃
持ち物	母子健康手帳・飲み物	
内容	✿妊娠の経過と過ごし方 ✿妊娠中の食事のポイント（試食） ✿赤ちゃん人形抱っこ体験	✿赤ちゃんのお風呂の入れ方体験 ✿パパが主役の妊婦体験 ✿お産の経過と準備について
日程	4月16日（水） 7月29日（火） 10月29日（水） 1月28日（水）	4月30日（水）　6月12日（木） 7月19日（土）　8月28日（木） 10月16日（木）　11月29日（土） 1月15日（木）　3月　7日（土）

医療福祉費支給制度・はぐくみ医療費支給制度

問い合わせ・申請窓口　【医療保険課】☎24−2103　【関城支所】☎37−6111
【明 野 支 所】☎52−1111　【協和支所】☎57−2511

母子健康手帳の交付を受けた人は医療費の一部が助成されます。
【申請に必要なもの】母子健康手帳、保険資格・預金口座の確認できるもの
所得証明書（転入された人）

母乳育児用品プレゼント

問い合わせ・申請窓口　【母子保健課】☎24−2115

授乳服・授乳用インナー、またはマザーズバッグをプレゼントします。
【申　　請　　者】妊娠24週以降から出産前までの妊婦
【申請に必要なもの】母子健康手帳

未熟児養育医療給付事業

問い合わせ・申請窓口　【医療保険課】☎24−2103

身体の発育が未熟なまま生まれた赤ちゃんが、指定医療機関で入院治療を必要とする場合に、その治療費に関する医療費を公費により負担する制度です。

誕　生　祝　金

問い合わせ・申請窓口　【母子保健課】☎24−2115

お子さまが誕生されたお祝いとして、お子さま１人あたり20万円を支給します。
【受 給 資 格 者】申請日において、対象のお子さまと同居しており、筑西市に１年以上住所を有していて同一世帯全員に市税等の滞納がない人
【申請に必要なもの】筑西市誕生祝金支給申請書、受給資格者の顔写真付き公的身分証明書のコピー、受給資格者名義の通帳のコピー、印鑑（シャチハタ不可）等

赤　ち　ゃ　ん　訪　問

問い合わせ　【母子保健課】☎24−2115

生後４か月までの間に助産師・保健師などがご家庭にお伺いして、赤ちゃんの体重測定、お母さんの健康相談、育児相談を行っています。☆お誕生カード（母と子の健康診査受診票綴りの中にあります）を出生届の際に、市民課または各支所の窓口にお出しください。母子保健課でもお受けします。
「妊婦のための支援給付金（２回目：胎児１人あたり５万円）」の申請を受け付けます。

産　後　ケ　ア　※要予約

問い合わせ　【母子保健課】☎24−2115

出産後、育児不安等がある産婦さんに宿泊・通所・訪問にて心身のケアや育児支援を行います。
※利用回数や日数、内容に応じた利用料金の自己負担があります。

ひ だ ま り サ ロ ン　※要予約

問い合わせ　【母子保健課】☎24−2115

育児に対する不安がある、相談・協力者が近くにいないなどの妊産婦さんたちが月１回集まる、「子育ての相談」や「仲間づくり」の場です。

子どものための健康教室

問い合わせ　【母子保健課】☎24−2115

健　康　教　室：子どもの成長に合わせたテーマの教室
食　育　教　室：子どもの心身の健康を育むための食生活を学ぶ教室
むし歯予防教室：歯みがきの仕方とおやつの選び方を学ぶ教室
性教育（いのちの教育）：自分の体や性、いのちの大切さを知るための教室
（親子性教育・心とからだの講演会など）
教育・保育施設、小中学校で計画される教室の他に、グループでの申込みも可能です。
※出前講座でも利用可能です。

筑西市子育て支援アプリ by 母子モ

筑西市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。
日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります！
ぜひ、母子健康手帳と併せてお使いください。

児童虐待かも…と思ったら
迷わず連絡を！

児童相談所 虐待対応ダイヤル

いち はや く
189

24時間対応
秘密厳守・無料

妊産婦と子どもの健康

乳幼児健康診査・教室・相談

問い合わせ
【母子保健課】
☎24−2115

乳幼児健康診査・教室を上手に受けましょう。

受け方の目安

◆の健康診査等は医療機関で受けましょう。
●の健康診査等は市で受けましょう。

◆新生児聴覚検査（公費負担あり）
生後すぐに**医療機関**で受けましょう。

◆１か月児健康診査（公費負担あり）
出産した**医療機関**で受けましょう。

●離乳食教室
明野保健センターで受けることができます。

◆３～８か月の間に健康診査（公費負担あり）
＊なるべく3~4か月を目安に受けましょう。
＊9か月になる前日までにご利用ください。

◆９～11か月の間に健康診査（公費負担あり）
＊1歳のお誕生日前日までにご利用ください。

●１歳６か月児健康診査
下館または**明野保健センター**で受けましょう。

◆２歳児歯科健康診査（公費負担あり）
受診票を使い、**市内歯科医療機関**で受けましょう。

●３歳児健康診査
下館または**明野保健センター**で受けましょう。

＊「新生児聴覚検査受診票」と「乳児一般健康診査受診票」は母子健康手帳交付時に一緒にお渡しした、「母と子の健康診査受診票綴り」の中にあります。
＊紛失や転入した際は、筑西市の受診票を交付しますので、母子保健課までお問い合わせください。

新生児聴覚検査

生後すぐに「新生児聴覚検査受診票」を使って医療機関で受けましょう。
聴覚障害の早期発見・早期療育につながります。

乳児一般健康診査

◆生後１か月の時に「乳児一般健康診査受診票（生後１か月）」を使って医療機関で受けましょう。
◆３～８か月の間に「乳児一般健康診査受診票（生後３～８か月）」を使って医療機関で受けましょう。
＊なるべく３～４か月を目安に受けましょう。
◆９～11か月の間に「乳児一般健康診査受診票（生後９～11か月）」を使って医療機関で受けましょう。

離乳食教室 ※要予約

対　　象／４～６か月になるお子さん
受付時間／午前９時45分～10時
会　　場／明野保健センター
内　　容／離乳食のはじめ方・進め方について
　　ふれあい遊び
＊電話またはホームページから予約できます

教室の予約・離乳食の動画はこちらから↓

日程	
5月29日（木）	7月17日（木）
9月19日（金）	11月17日（月）
1月22日（木）	3月13日（金）

子育て支援センター

同年齢のお子さんと遊んだり、親同士でお話をしながら子育ての情報交換をしたりすることができる憩いの場です。

詳細はこちらへアクセス↑

育児相談 ※要予約

対　　象／乳幼児とその保護者
会　　場／こども家庭センター　相談コーナー
　　（市役所２階）
時　　間／予約時にお伝えします
　　（午前9時30分～11時、午後1時30分～3時）
内　　容／身体測定、離乳食の進め方、子育て、
　　発達の相談など
持 ち 物／母子健康手帳、バスタオル
＊下記日程で都合が合わない時は、別日でも相談に応じますのでご相談ください。電話での相談もお受けしています。

	日程	
4月	15日（火）	22日（火）
5月	8日（木）	20日（火）
6月	4日（水）	20日（金）
7月	7日（月）	25日（金）
8月	5日（火）	27日（水）
9月	9日（火）	24日（水）
10月	3日（金）	23日（木）
11月	10日（月）	27日（木）
12月	3日（水）	18日（木）
1月	13日（火）	27日（火）
2月	5日（木）	20日（金）
3月	9日（月）	24日（火）

１歳６か月児健康診査

対　　象／１歳７か月になるお子さん
受付時間／午後１時～１時55分
※時間を区切っての受付になります。
詳細は個別通知をご覧ください。
内　　容／身体測定
医師・歯科医師の診察
個別相談
※混雑をさけるため、対象月を変更してご案内することがあります。日程が合わない方はご相談ください。

月	保健センター		対　　象
	下　館	明　野	
4月		17日(木)	令和5年9月生
5月	14日(水)		令和5年9.10月生
6月	25日(水)	5日(木)	令和5年10.11月生
7月		16日(水)	令和5年11.12月生
8月	6日(水)		令和5年12月. 令和6年 1月生
9月		18日(木)	令和6年1.2月生
10月	15日(水)	22日(水)	令和6年2.3月生
11月	5日(水)		令和6年3.4月生
12月		4日(木)	令和6年4.5月生
1月	21日(水)		令和6年5.6月生
2月		4日(水)	令和6年6.7月生
3月	18日(水)	5日(木)	令和6年7.8月生

２歳児歯科健康診査

対　　象／２歳６か月になるお子さん
場　　所／市内歯科医療機関
内　　容／歯科診察、フッ素塗布、歯科保健指導
※対象のお子さんには２歳６か月になる前月に受診票をお送りします。
※市内歯科医療機関に必ず予約をしてから受けましょう。
※受診票に記載のある受診期間内のみ受けられます。（１回限り）

子育て講座　※要予約

ほめ方・かかわり方などの子育てのコツを一緒に学んでみませんか？
対　　象／１歳６か月～概ね３歳のお子さんと保護者（保護者のみの参加も可）
受付時間／午前９時45分～10時
会　　場／明野保健センター
内　　容／上手なほめ方を知りハッピーに過ごそう
お子さんとの時間を大切にするヒント
効果的な指示の出し方　など
持 ち 物／母子健康手帳
※お子さんは保護者と同じ部屋で保育士と遊びます。
※TELまたはホームページから予約できます。

日　　程	
令和７年７月15日(火)	11月18日(火)
令和８年３月16日(月)	

発 達 相 談　※要予約

問い合わせ　【母子保健課】　☎24-2115

お子さんのことばや発達を心配している保護者の相談に、発達相談員が応じます。
発 達 相 談：１組１時間で行う個別相談です。月４回程度行っています。
コアラ教室：発達を促す遊びや声かけをお子さんや保護者が学ぶための月１回の教室です。

３ 歳 児 健 康 診 査

対　　象／３歳６か月になるお子さん
受付時間／午後０時50分～１時55分
※時間を区切っての受付になります。
※詳細は個別通知をご覧ください。
内　　容／身体測定、 医師・歯科医師の診察
機器（スポットビジョンスクリーナー）での目の検査
尿検査、目と耳の検査（家庭で行う）
個別相談
※混雑をさけるため、対象月を変更してご案内することがあります。日程が合わない方はご相談ください。

月	保健センター		対　　象
	下　館	明　野	
4月	11日(金)		令和３年10月生
5月	21日(水)	28日(水)	令和３年10.11月生
6月		6日(金)	令和３年11.12月生
7月	2日(水)	9日(水)	令和３年12月. 令和４年 1月生
8月	8日(金)		令和４年1.2月生
9月	3日(水)	5日(金)	令和４年2.3月生
10月		8日(水)	令和４年3.4月生
11月	7日(金)	14日(金)	令和４年4.5月生
12月	24日(水)		令和４年5.6月生
1月	9日(金)	14日(水)	令和４年6.7月生
2月		6日(金)	令和４年7.8月生
3月	11日(水)	4日(水)	令和４年8.9月生

予防接種

生後２か月をすぎたらワクチン接種を

問い合わせ
【健康増進課】
☎22−0506

予防接種の内容に変更や追加があったときは、市のホームページや広報紙および公式SNSなどでお知らせします

ワクチンの種類と接種間隔

※令和２年10月から、**注射生ワクチン間のみ接種してから27日以上あけること**とし、その他のワクチンについては制限がなくなりました

		27日	
注射生ワクチン	**生きた細菌やウイルスの毒性を弱めたもの 十分な抵抗力（免疫）ができるのに約１か月必要** 麻しん風しん混合ワクチン・水痘ワクチン・BCGワクチン・おたふくかぜワクチン など	注射生ワクチンは接種不可 → 注射生ワクチンを接種可能	**27日以上の間隔をおかなければ、次の注射生ワクチンの接種を受けることはできません**
		経口生・不活化ワクチンを接種可能	接種間隔に制限はありません 【経口生・不活化ワクチンを接種する場合】
経口生ワクチン	**生きた細菌やウイルスの毒性を弱めたもの 十分な抵抗力（免疫）ができるのに約１か月必要** ロタウイルスワクチン	次のワクチンを接種可能	接種間隔に制限はありません
不活化ワクチン	**細菌やウイルスの毒性を完全になくしたもの 数回接種することで免疫ができるため、 基礎免疫ができたあとに追加接種が必要** 小児用肺炎球菌ワクチン・B型肝炎ワクチン・５種混合ワクチン・日本脳炎ワクチン・２種混合・HPV・季節性インフルエンザワクチン　など	次のワクチンを接種可能	接種間隔に制限はありません

※同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける場合は、接種間隔の制限は従来どおり、ワクチンごとに決められた間隔を守る必要があります

例）５種混合ワクチン　１期初回（１回目）→ 20日以上 → １期初回（２回目）→ 20日以上 → １期初回（３回目）→ ６か月以上 → １期追加

予防接種を受けるまでの流れ

①生後２か月になる前に、定期予防接種の予診票綴りと冊子「予防接種と子どもの健康」が届きます。
②医療機関に予防接種の予約をします。接種は全て医療機関での個別接種です。
③「予防接種と子どもの健康」の冊子を読み、予診票を記入しましょう。
　・予診票の表紙のシールにある「整理番号」を予診票の記載欄に記入してください。
　・紛失や転入の際は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課窓口にお越しください。
④接種当日は、保険資格が確認できるもの・予診票・母子健康手帳を必ず持参しましょう。

小児の定期予防接種料金、接種場所

●料金は原則無料です。
　茨城県外の医療機関で受ける場合、差額の自己負担が生じることもあります。
●接種対象年齢を過ぎると全額自己負担（任意接種）になりますのでご注意ください。
●接種場所：市内医療機関は、予防接種協力医療機関一覧表（９～10ページ）をご参照ください。
　筑西市以外の市町村（県内に限る）で接種する場合は、茨城県医師会ホームページ
　（https://www.ibaraki.med.or.jp）の予防接種協力医療機関一覧をご参照ください。

予防接種時の注意点

●お子さんの体調の良い時に受けましょう。

●予診票には保護者の自署が必要です。
　祖父母など保護者以外の人がお子さんを連れて接種を受ける時は、保護者の「予防接種委任状」が必要となります。

●接種後30分程度は、接種を受けた場所で様子を見るか、医師とすぐ連絡がとれるようにしておいてください。
　（急な副反応が起こることもあります。）

●接種後、生ワクチンで４週間、不活化ワクチンで１週間程度は副反応の出現に注意しましょう。

●接種部位は清潔に保ちましょう。
　入浴は差し支えありませんが、接種部位はこすらないようにしましょう。

大人の予防接種（定期）

ワクチン	対象者	助成回数	助成期間	市の助成額	接種場所	持ちもの
成人用肺炎球菌	①満65歳の人（対象者に通知が届きます） ②60歳以上65歳未満で障害者手帳（内部障害1級）をお持ちの人（健康増進課へお問い合わせください）	生涯1回 ※過去に自費であっても、接種を受けたことのある人は、助成の対象になりません	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	3,000円	以下の医師会に加入の医療機関（大学病院を除く） ・茨城県医師会（筑西市を含む茨城県内の医療機関） ・小山地区医師会（小山市・下野市・上三川町・野木町） ・芳賀郡市医師会（真岡市・益子町・芳賀町・市貝町・茂木町）	①保険資格が確認できるもの ②接種料金 ③障害者手帳（60歳以上65歳未満で内部障害1級の人） ④生活保護受給証明書（生活保護を受給している人）
高齢者インフルエンザ	①満65歳以上の人（対象者に通知が届きます） ※助成期間中に65歳を迎える人は誕生日以降に接種してください ②60歳以上65歳未満で障害者手帳（内部障害1級）をお持ちの人（健康増進課へお問い合わせください）	1回	令和7年10月1日～ 令和8年1月31日	2,000円		
新型コロナワクチン	①満65歳以上の人（対象者に通知が届きます） ※助成期間中に65歳を迎える人は誕生日以降に接種してください ②60歳以上65歳未満で障害者手帳（内部障害1級）をお持ちの人（健康増進課へお問い合わせください）	1回	令和7年10月1日～ 令和8年3月31日	決まり次第、ホームページでお知らせします		
帯状疱疹	①65歳以上の国で定められた対象者（対象者に通知が届きます） ②満60歳以上65歳未満の者であってヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人	生涯1回 ※接種回数 不活化ワクチン 2回 生ワクチン 1回	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	不活化ワクチン 1回6,000円 生ワクチン 1回3,000円		

任意予防接種

ワクチン	対象者	助成回数	事前申請	助成期間	市の助成額	接種場所	持ちもの
おたふくかぜ	1歳から小学校就学前の年度末日	生涯1回	不要	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	4,000円	9～10ページの予防接種協力医療機関一覧表を参照	①保険資格が確認できるもの ②母子健康手帳 ③接種料金 ※予診票は医療機関のものをご使用ください
小児インフルエンザ	6か月から中学3年生 ※助成期間中に6か月を迎える人は誕生日以降に接種してください	（助成期間内に） 6か月から13歳未満は2回 13歳以上は1回		令和7年10月1日～ 令和8年1月31日	2,000円		
帯状疱疹	満50歳以上の定期接種対象者以外の人	生涯1回 ※接種回数 不活化ワクチン 2回 生ワクチン 1回		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	不活化ワクチン 1回6,000円 生ワクチン 1回3,000円		①保険資格が確認できるもの ②接種料金 ※予診票は医療機関のものをご使用ください
成人用肺炎球菌	前年度の成人用肺炎球菌定期接種対象者のうち、過去にこのワクチンを接種したことのない人	生涯1回	要		3,000円		①保険資格が確認できるもの ②接種助成券 （再交付はできません） ③接種料金 ④予診票
成人風しん	平成2年4月1日以前に生まれた国が予防接種を推奨する抗体価の人	生涯1回			風しん 3,000円 MR混合 5,000円		

◆骨髄移植患者等ワクチン再接種費用助成について

骨髄移植などを受けて移植前の定期予防接種ワクチンの免疫が低下、または消失した人を対象に再接種（任意接種）費用を助成します。
接種前に申請が必要です。詳細については、健康増進課までお問い合わせください。

定期予防接種一覧　予防接種法の改正により、ワクチンの種類や接種方法などが変更になることがあります

ワクチンの種類	定期接種対象年齢	標準的な接種期間	回数	接種方法
ロタ　ロタリックス（1価）	出生6週から24週まで	初回接種を生後2か月から14週6日後までに開始 ※同一ワクチンで接種を完了してください ※ワクチンを吐き戻しても再接種の必要はありません	2回	1回目→2回目：27日以上あける
ロタ　ロタテック（5価）	出生6週から32週まで		3回	1回目→2回目：27日以上あける 2回目→3回目：27日以上あける
B型肝炎	1歳未満	生後2か月から9か月未満	3回	1回目→2回目：27日以上あける 追加：1回目の接種から139日以上あけて1回（1回目の接種日から20週後の同じ曜日から接種可） ※母子感染予防のために健康保険で予防接種を受ける場合は、定期予防接種の対象になりません
小児用肺炎球菌 ※接種回数・接種期間は、接種を開始する年齢によって異なります	生後2か月から5歳未満	標準　初回1回目を生後2か月から7か月未満に開始	4回	初回：27日以上あけて3回 追加：3回目接種後60日以上あけて、1歳以上に1回 ※2回目および3回目の接種は2歳の前日までに行い、2歳を超えた場合は行わないこと（追加接種は可） 1歳を超えて2回目の接種を行った場合、3回目の接種は行わないこと（追加接種は可）
		初回1回目を生後7か月から1歳未満に開始	3回	初回：27日以上あけて2回 追加：2回目接種後60日以上あけて、1歳以上に1回 ※2回目の接種は2歳の前日までに行い、2歳を超えた場合は行わないこと（追加接種は可）
		初回1回目を1歳から2歳未満に開始	2回	60日以上あけて2回
		2歳以上5歳未満	1回	
5種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・Hib	生後2か月から7歳6か月未満	【第1期初回】生後2か月から7か月未満 【第1期追加】初回接種（3回）終了後1年から1年6か月あける	4回	第1期初回：20日以上（標準的には20日から56日まで）あけて3回 第1期追加：3回目接種後6か月以上あけて1回
BCG	1歳未満	生後5か月から生後8か月未満	1回	
MR 麻しん・風しん	第1期：1歳から2歳未満 第2期：年長相当児（平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれ）		2回	第1期：1回 第2期：令和7年4月1日から令和8年3月31日までに1回
水痘	1歳から3歳未満	【1回目】1歳から1歳3か月未満 【2回目】1回目接種後6か月から1年あける	2回	1回目→2回目：3か月以上（標準的には6か月から1年）あける
日本脳炎　第1期	生後6か月から7歳6か月未満	【第1期初回】3歳から4歳 【第1期追加】4歳から5歳	3回	第1期初回：6日以上（標準的には6日から28日まで）あけて2回 第1期追加：2回目接種後6か月以上、標準的にはおおむね1年経過後に1回
日本脳炎　第2期	9歳から13歳未満	9歳から10歳	1回	
日本脳炎　特例	平成7年4月2日から平成19年4月1日生		上限4回	4回の接種を終了していない人は、20歳未満であれば残りの回数分を受けることができる
2種混合 ジフテリア・破傷風	11歳から13歳未満	11歳から12歳	1回	
HPV 子宮頸がん予防　サーバリックス（2価）	小学6年生から高校1年生相当の女子	中学1年生	3回	【標準】1回目→2回目：1か月以上あける　3回目：1回目から6か月以上あける ※2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の1か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上、3回目は1回目から5か月以上、2回目から2か月半以上あける
HPV 子宮頸がん予防　ガーダシル（4価）			3回	【標準】1回目→2回目：2か月以上あける　3回目：1回目から6か月以上あける ※2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上、3回目は2回目から3か月以上あける
HPV 子宮頸がん予防　シルガード9（9価）			2回または3回	2回接種⇒1回目接種日の年齢が15歳未満　【標準】1回目の6か月後に2回目（最低5か月以上あける） ※1回目と2回目の接種は、少なくとも5か月以上あける（5か月未満である場合、3回目の接種が必要） 3回接種⇒1回目の接種日の年齢が15歳以上　ガーダシル4価の接種方法と同じ

◆令和6年4月度以降、5種混合ワクチンを主に用いることになっています。

・**単味のHibワクチンを用いる場合**は以下のとおり

1）初回1回目を生後2か月から7か月未満に開始：初回：27日（医師が必要と認めた場合は20日）から56日までの間隔をおいて3回、追加：3回目接種後7か月以上（標準的には7か月から13か月）あけて1回

2）初回1回目を生後7か月から1歳未満に開始：初回：27日（医師が必要と認めた場合は20日）から56日までの間隔をおいて2回、追加：2回目接種後7か月以上（標準的には7か月から13か月）あけて1回

※2回目および3回目の接種は1歳の前日までに行い1歳を超えた場合は行わない　ただし、追加接種は可能：初回の最後の接種後27日以上（医師が必要と認めた場合は20日以上）あけて1回行う

3）1歳以上5歳未満：1回

予防接種スケジュール例

大切なお子さんをワクチンで防げる病気から守るためには、接種時期になったら忘れずに予防接種を受けることが重要です。
かかりつけ医と相談のうえ、接種スケジュールを立てましょう。

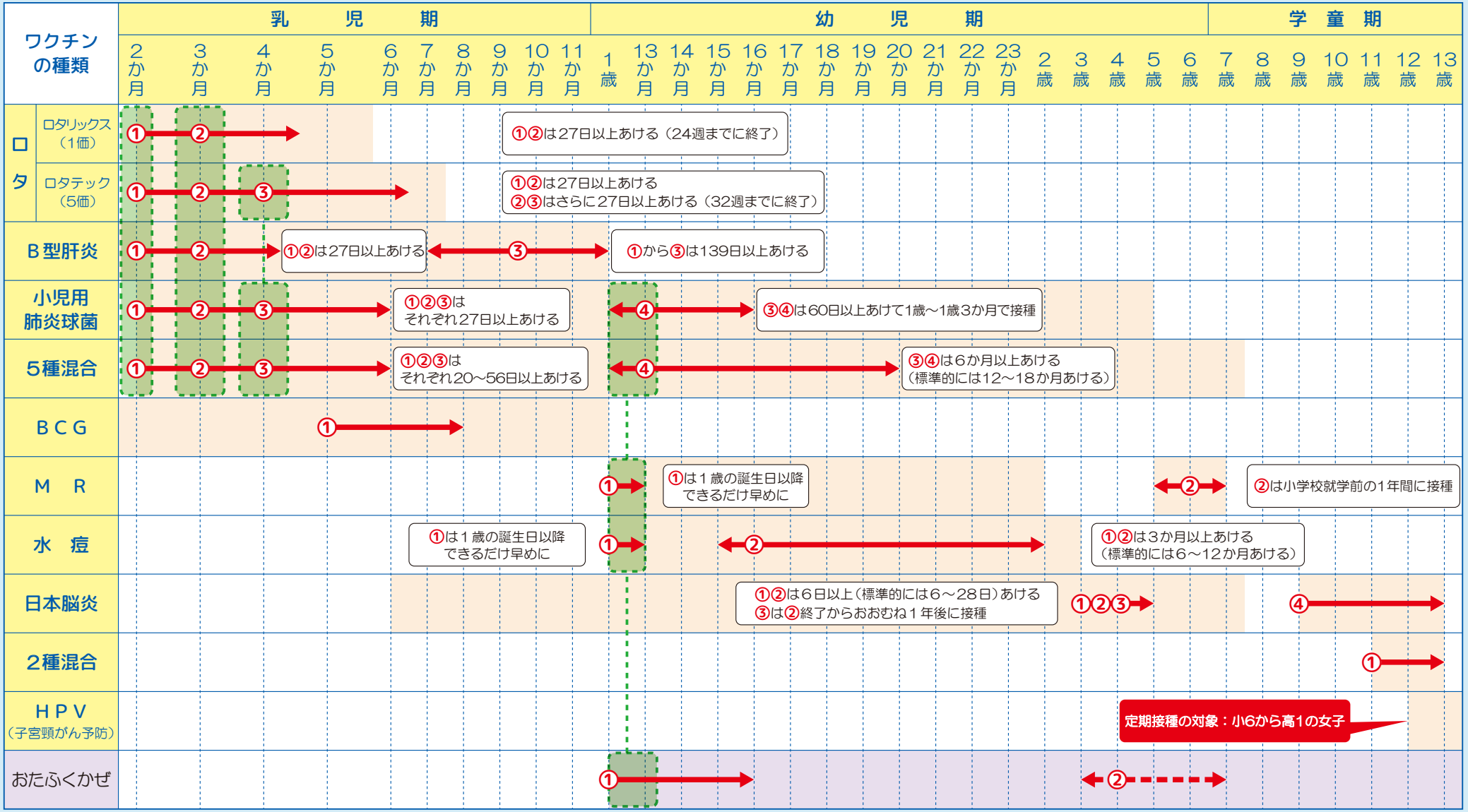
定期予防接種の対象年齢（定められた期間内で受ける場合は原則無料です）

任意予防接種の対象年齢（有料になりますが、必要性は定期接種と変わりません）

被接種者（保護者）と医師との相談によって判断し行われる仕組みになっており行政が勧奨しているものではありませんが、使用するワクチンは厚生労働省によって許可されています

同時に複数のワクチンを接種することができます。安全性は単独でワクチンを接種した場合と変わりません。

※本スケジュール表は同時接種を基本として、一例を示したものです。体調や生活環境、持病の有無によってそれぞれ異なりますので、かかりつけ医等と相談してスケジュールを立てましょう。



予防接種協力医療機関一覧表（予約が必要ですので、事前に医療機関へご確認ください。定期接種の帯状疱疹ワクチンについては後日ホームページ等でお知らせします。）

医療機関名			下館地区																																				
			新井内科医院	池田クリニック	いのうえクリニック	茨城県西部メディカルセンター	遠藤産婦人科医院	大空こどもクリニック	大田医院	大圃クリニック	おおもりクリニック	奥沢耳鼻咽喉科医院	上牧整形外科医院	かわしま内科クリニック	県西糖尿病内分泌内科クリニック	小松崎産婦人科医院	さいとう整形外科	さとうクリニック	三岳荘小松崎病院	下館胃腸科医院	しもだて中央クリニック	しもだて内科クリニック	下館病院	しもだてメディカルポート	鈴木耳鼻咽喉科医院	すわクリニック	瀬端耳鼻咽喉科医院	玉野医院	筑西こころのクリニック	筑西診療所	てつか脳神経外科クリニック	とみざわハートクリニック	直江医院	長倉内科・外科クリニック	野中医院	平間産婦人科医院	堀内皮膚科医院	みぞぐち皮膚科医院	宮田医院	八島医院
電話番号			(22)2618	(48)8888	(23)3215	(24)9111	(20)1000	(20)1250	(22)3914	(21)0123	(28)1120	(22)2243	(22)4081	(26)7300	(48)9609	(24)6327	(20)1800	(20)0310	(24)2331	(24)8864	(22)6868	(54)5217	(22)7558	(21)1800	(25)4332	(22)2069	(25)3387	(28)0801	(25)2515	(28)2261	(54)5161	(28)1700	(22)3081	(54)5551	(25)0155	(22)3741	(25)5887	(23)2033	(22)2440	(22)3361
小児	ロタ	定期				○		○	○									○	○															○	○				
	B型肝炎	定期				○		○	○									○	○															○	○				
	小児用肺炎球菌	定期				○		○	○									○	○															○	○				
	5種混合	定期				○		○	○									○	○															○	○				
	BCG	定期				○		○	○									○	○															○	○				
	MR	定期	○			○		○	○									○	○	○					○		○				○			○	○				
	水痘	定期	○			○		○	○									○	○	○					○		○							○	○				
	日本脳炎	定期	○			○		○	○									○	○	○					○		○				○			○	○			2期	
	2種混合	定期	○			○		○	○									○	○	○					○		○				○			○	○			○	
	HPV	定期	○	○		4価 9価	9価	9価	○						9価	○		○	○	○	○										○			○	○			○	
	ヒブ	定期				○		○	○									○	○															○	○				
	4種混合	定期				○		○	○									○	○												○			○	○				
	おたふくかぜ	任意	○			○		○	○									○	○	○	○						○				○			○	○				
	インフルエンザ	任意	○	3歳以上	小学生以上	○		○	○	3歳以上	中学生以上	○		小学生以上	小学生以上		3歳以上	○	○	○	小学生以上					小学生以上	○	1歳以上		3歳以上	1歳以上	○	小学生以上	○	○	3歳以上	1歳以上	6歳以上	○
成人	風しん予防接種	任意	○	○	○		女性のみ		○	○					○			○	○	○					○		○				○	○			○	○		○	
	帯状疱疹	任意	○		○			○	○	○				○	不活化		不活化	○	○	○	○				不活化	生	不活化	生		不活化	不活化	○	生	○	○	○	不活化	生	○	
高齢者	インフルエンザ	定期	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	新型コロナウイルス	定期	○	○	○		かかりつけのみ	○	○	○				○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○		○		○		○	○	○	○	○			○	
	成人用肺炎球菌	定期	○	○	○				○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		任意	○	○	○				○	○		○			○		○	○	○	○	○				○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○		

医療機関名			関城地区						明野地区						協和地区					桜川市								下妻市		結城市						県外			
			飯田医院	大圃病院	河上医院	濱名医院	のかおい整形外科	山口医院	あけの元気館前クリニック	明野中央医院	かくらいクリニック	秀村医院	松岡整形外科	横瀬医院	落合医院	かわごえクリニック	協和中央病院	筑西いけだクリニック	にいはり診療所	阿部田医院	けんせいクリニック	さくらがわ地域医療センター	田崎内科医院	仁保内科医院	平島医院	大和クリニック	吉原医院	平間病院	まつだこどもクリニック	池羽レディースクリニック	栗原胃腸科医院 ※かかりつけのみ	さわやか内科・小児科	しろがねクリニック	城西病院	結城病院	西真岡アクセプト・インターナショナルクリニック	西真岡こどもクリニック	二宮中央クリニック	芳賀赤十字病院 ※かかりつけのみ
電話番号			(37)6745	(37)3101	(37)2460	(37)6920	(21)5880	(37)3777	(52)6333	(52)0026	(52)6711	(52)0077	(52)0068	(52)0027	(57)3011	(48)7771	(57)6131	(57)2555	(57)7700	(0296)(55)0305	(71)8111	(54)5100	(55)2511	(23)8088	(75)2510	(58)7788	(75)1177	(43)5100	(30)5558	(48)9668	(32)2727	(20)8655	(32)4511	(33)2111	(33)4161	(0285)(80)1000	(81)7900	(74)5511	(82)2195
小児	ロタ	定期		○					○	○	○			○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○		○	○	○	○	○		○
	B型肝炎	定期		○	○	○			○	○	○			○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○		○	○	○	○	○		○
	小児用肺炎球菌	定期		○	○	○			○	○	○			○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○		○	○	○	○	○		○
	5種混合	定期		○	○	○			○	○	○			○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		3歳以上	○	○		○	○	○	○	○		○
	BCG	定期		○					○	○	○			○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○		○	○	○	○	○		○
	MR	定期	○	○	○	○			○	○	○	○		○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		2期	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	水痘	定期	○	○	○	○			○	○	○	○		○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○		○	○	○	○	○	○	○
	日本脳炎	定期		○	○	○		2期のみ	○	○	○	○		○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		3歳以上	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	2種混合	定期		○	○	○		○	○	○	○	○		○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	HPV	定期		9価	4価9価	○		○	○	○	○	○		○		9価	○	9価		9価	○	○	9価	○	○	9価	9価		9価	9価		9価	かかりつけのみ	○	9価	9価	9価		9価
	ヒブ	定期		○	○	○			○	○	○			○		○	○	○			○	○		○	○	○			○	○		○	○	○	○	○		○
	4種混合	定期	○	○	○				○	○	○			○		○	○	○			○	○		○	○	○		3歳以上	○	○		○	要問合せ	○	○	○		○
	おたふくかぜ	任意		○	○	○			○	○	○	○		○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		3歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	インフルエンザ	任意	○	○	○	○		中学生以上	○	○	○	○	1歳以上	1歳以上	1歳以上	1歳以上	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	1歳以上	○	○	3歳以上	○	○	○	○	○	5歳以上	○
成人	風しん予防接種	任意		○		○		○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	要相談	○	○		○	○
	帯状疱疹	任意		○	○	○		○	○	○	○	生		○	不活化	不活化	○	○		○	○	○	○	○	○	○	不活化	○			○	○	○	○	不活化	○		○	○
高齢者	インフルエンザ	定期	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○
	新型コロナウイルス	定期	○	○	○	○		○	○	○	○			○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○	○
	成人用肺炎球菌	定期	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○	○
		任意	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○	○

令和７年３月現在

医療機関健診 特定健康診査が受けられる医療機関（国保40～74歳）

問い合わせ
【医療保険課】
☎24−2103

地区	医療機関名	電話番号
下館	池田クリニック	48−8888
	いのうえクリニック	23−3215
	茨城県西部メディカルセンター	24−9135
	大圃クリニック	21−0123
	三岳荘小松崎病院	24−2331
	さとうクリニック	20−0310
	下館胃腸科医院	24−8864
	玉野医院	28−0801
	とみざわハートクリニック	28−1700
	長倉内科・外科クリニック	54−5551
下館	野中医院	25−0155
	宮田医院	22−2440
関城	大圃病院	37−3101
明野	あけの元気館前クリニック	52−6333
	明野中央医院	52−0026
	かくらいクリニック	52−6711
	横瀬医院	52−0027
協和	落合医院	57−3011
	かわごえクリニック	48−7771
	協和中央病院	57−9959

●**健診内容**　問診、身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、血糖）、尿検査
●**自己負担金**　1，500円（40歳～74歳まで）
●**持ちもの**　市から送付された受診券・保険資格が確認できるもの・自己負担金
※受診券は集団健診と共通です。
●**健診が受けられる期間**　令和8年3月31日まで
●**受診の流れ**
1．特定健診が受けられる医療機関へ予約をする。
2．受診券がない場合は、医療保険課に発行を依頼する。
3．持ちものを持参して、医療機関で健診を受診する。

※がん検診は、別途費用がかかります。
※医療機関で受診される場合、心電図・眼底・貧血検査は医療機関での判断となります。検査費用は無料です。

※市外でも県内の病院であれば医療機関健診が受けられる病院があります。また、定期的に通院し同様の検査を受けている方は、通院時の検査データをかかりつけの病院から市へ提供いただくことにより、健診を受診したものとすることができます（検査データ提供に関する費用は無料）。詳しくはお問い合わせください。

人間ドック 短期・脳・併診ドック健診費の助成（国保40～74歳・後期高齢者）

●**受診前に、助成申請**が必要です。助成の詳細については、「広報筑西お知らせ版」（4月15日号予定）でお知らせします。
●対象者：40歳から74歳の市国保加入者（国保税完納の人）及び筑西市にお住まいの後期高齢者医療制度加入者（保険料完納の人）
●脳ドック・併診ドック健診費の助成は2年おきです。令和5年度・6年度に脳ドック・併診ドック健診費の助成を受けた人は、今年度は短期人間ドックのみが対象です。
●集団健診、医療機関健診と重複しての助成はできません。重複受診した場合は、人間ドック健診費の助成額を返還していただきますのでご注意ください。

契約医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
茨城県西部メディカルセンター（健診センター）	24−9135	協和中央病院（健康医学管理センター）	57−9959	さくらがわ地域医療センター（健診センター）	0296−54−5100
城西病院（城西総合健診センター）	0296−33−0115	筑波学園病院（健診センター）	029−836−1983	筑波記念病院（つくばトータルヘルスプラザ）	029−864−8002
筑波大学附属病院（つくば予防医学研究センター）	029−853−4205	筑波メディカルセンター（つくば総合健診センター）	029−856−3500	平間病院（健診センター）	0296−49−8010
結城病院（ドック健診室）	0296−33−4172	自治医科大学健診センター	0285−44−2100	とちぎ健診プラザ	0285−31−5555

成人集団健診

日本人の2人に1人が『がん』と診断される時代です。早期発見のため、年に一度の健康診査を忘れずに。

問い合わせ
【健康増進課】
☎22−0506

◎集団健診の日程に合わせ、地区ごとに健診の案内と受診券を郵送します。

受診券郵送の対象者	①筑西市国民健康保険に加入している40～74歳の人 ②過去3年以内に成人集団健診を受診した人 ※手元に受診券が届いていない人には健診予約後に郵送もしくは健診会場でお渡しします。

受診を希望する人は、予約期間に健診日と受付時間の予約を行ってください。
どの地区の健診でも予約することができます。

【尿・大腸の検査容器　設置場所】

過去3年以内に健診を受診した人には検査容器を送付します。
上記以外の人で検査の希望がある場合は下記の場所に置いてありますのでご利用ください。

●健康増進課（本庁舎2階）　●医療保険課（本庁舎1階）
●川島出張所　●関城支所　●明野支所　●協和支所

健診項目・料金　（年齢は令和8年3月31日現在の満年齢です。）

健診項目	健康診査				がん検診					
	特定健康診査	長寿健康診査	生活習慣病予防健診	追加検査	胃がん検診	大腸がん検診	結核・肺がん検診		前立腺がん検診（男性のみ）	B型・C型肝炎検査
	問診・身体測定・腹囲測定（長寿健康診査は除く）・血圧測定・尿検査（尿蛋白、尿糖）・血液検査（脂質、肝機能、HbA1c）・クレアチニン検査 ※市では健康診査を受ける人へ、腎臓病の予防・早期発見のために、クレアチニン検査を無料で実施しています。			心電図 眼底検査（両眼） 貧血検査	胃バリウム造影検査	便潜血検査	胸部レントゲン	喀痰検査	血液検査	血液検査
対象者	自己負担額									
16～39歳	―	―	1,500円	3項目セット 2,500円	6,270円	1,760円	2,090円	―	2,420円	―
40～74歳 筑西市国民健康保険	1,000円	―	―	無　料	1,300円	500円	無　料	1,000円 ※該当者のみ	700円	1,000円 ※過去に市の健診で受けたことがない人のみ
40～74歳 筑西市国民健康保険以外	自費の人 7,150円 ※加入先の健康保険組合にご確認ください	―	―	3項目セット 2,500円 ※加入先の健康保険組合にご確認ください						
後期高齢者医療保険	―	無　料	―	無　料						

65歳以上の人は、感染症法で年に1回の結核検診の受診が義務づけられています。

B型・C型肝炎検査	今年度41、46、51、56、61歳になる人は無料で検査を受けることができます。
大腸がん検診のみ	大腸がん検診のみを希望し、手元に容器がない人は健康増進課までご連絡ください。

健診結果は、受診日の約1か月半後を目安に送付します。
自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

成人集団健診の流れ

1．健診日程を選ぶ
右記の日程表から希望の日程を選ぶ

2．予約をする
予約期間に電話または健診Webで予約する

★予約方法

※健診日によって予約期間が異なりますのでご注意ください。

☎**電話**（平日　午前9時～午後5時）
0570−077−150

💻**健診Web予約**（24時間受付）
※予約開始日は午前9時～
https://kenko-link.org/

※健診Web予約での予約・変更・キャンセルは、**健診を受ける日の2日前（休日を除く）の正午まで**となります

※2月の健診は混雑する可能性があるため、早めの受診をご検討ください。お住まいの地区以外でも受診できます。

3．健診を受ける
予約した日時・会場で受診する

★健診当日の持ちもの

- 筑西市発行の受診券
- 保険資格が確認できるもの
- 自己負担金
- 特定健診受診券…健康保険組合発行の受診券については、加入先の健康保険組合にご確認ください。

【胃がん検診を受ける人】
- 胃がん検診受診希望の方へ（質問票）
  ※胃がん検診を安全に実施するため、質問項目のチェック欄に✓が付いた方は、胃がん検診を受けることができません。

日程表

【明野地区】

予約期間		
	電話	4/21（月）～4/24（木）
	Web	4/20（日）～
会場	明野保健センター	

日程			胃がん検診
5月	14日	（水）	なし
	15日	（木）	
	16日	（金）	
	18日	（日）	あり
	19日	（月）	
	20日	（火）	
	21日	（水）	
	22日	（木）	なし
	23日	（金）	

【関城地区】

予約期間		
	電話	7/3（木）～7/4（金）
	Web	7/2（水）～
会場	健診協会県西センター	

日程			胃がん検診
7月	23日	（水）	なし
	24日	（木）	
	25日	（金）	
	27日	（日）	あり
	28日	（月）	

会場	関城支所2階（関城保健センター）		
7月	29日	（火）	あり
	30日	（水）	なし

【下館地区①】

予約期間		
	電話	8/1（金）～8/2（土） 8/4（月）
	Web	7/31（木）～
会場	下館保健センター	

日程			胃がん検診
9月	17日	（水）	なし
	18日	（木）	あり
	19日	（金）	
	24日	（水）	なし
	25日	（木）	
	26日	（金）	あり
	27日	（土）	
	29日	（月）	
	30日	（火）	なし

予約期間		
	電話	9/3（水）～9/5（金） 9/8（月）
	Web	9/2（火）～
会場	下館保健センター	

日程			胃がん検診
10月	1日	（水）	なし
	2日	（木）	
	3日	（金）	
	4日	（土）	
	6日	（月）	
	7日	（火）	あり
	8日	（水）	
	9日	（木）	

会場	川島出張所		
10月	10日	（金）	あり
	14日	（火）	なし

【協和地区】

予約期間		
	電話	10/2（木）～10/3（金） 10/6（月）～10/7（火）
	Web	10/1（水）～
会場	小栗コミュニティセンター	

日程			胃がん検診
11月	12日	（水）	なし

会場	古里コミュニティセンター		
11月	13日	（木）	なし

会場	協和コミュニティセンター		
11月	14日	（金）	あり
	15日	（土）	
	18日	（火）	
	19日	（水）	
	20日	（木）	
	21日	（金）	
	26日	（水）	なし
	27日	（木）	
	28日	（金）	

【下館地区②】

予約期間		
	電話	10/23（木）～10/24（金）
	Web	10/22（水）～
会場	下館保健センター	

日程			胃がん検診
12月	1日	（月）	あり
	2日	（火）	
	3日	（水）	なし
	4日	（木）	
	5日	（金）	
	8日	（月）	あり
	9日	（火）	
	10日	（水）	なし
	11日	（木）	

【下館地区③】

予約期間		
	電話	1/7（水）～1/9（金）
	Web	1/6（火）～
会場	下館保健センター	

日程			胃がん検診
2月	2日	（月）	あり
	3日	（火）	
	4日	（水）	
	5日	（木）	

健診受付時間

胃がん検診あり	胃がん検診なし
①　8:00～　8:30	①　9:00～　9:30
②　8:30～　9:00	②　9:30～10:00
③　9:00～　9:30	③10:00～10:30
④　9:30～10:00	④10:30～11:00
⑤10:00～10:30	⑤13:00～13:30
⑥10:30～11:00	⑥13:30～14:00
⑦11:00～11:30	⑦14:00～14:30
	⑧14:30～15:00

健診Web予約利用者登録について（初めて利用する人）

「健診Web予約サービス」の利用には
利用者登録が必要になります。

パソコン：https://kenko-link.org/
スマホ：QRコードを読み取ってください。

①仮登録
まずはメールアドレスを入力して「仮登録」をします。
→仮登録完了のメールが届きます。

②本登録
①で届いたメールにある「本登録用URL」をタップ
→ご自分の情報を入力し、確認画面で内容に間違いがないかチェックし、登録ボタンを押す。
→本登録完了のメールが届きます。

ログインID

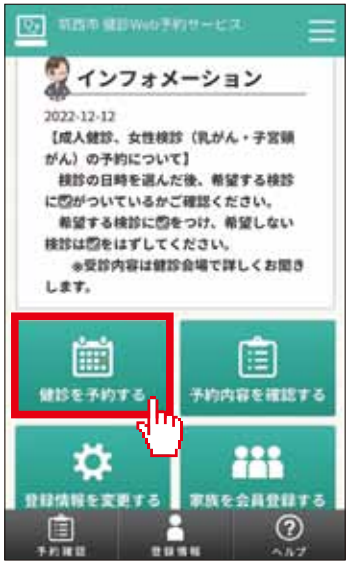
パスワード

健診Web予約のメリット

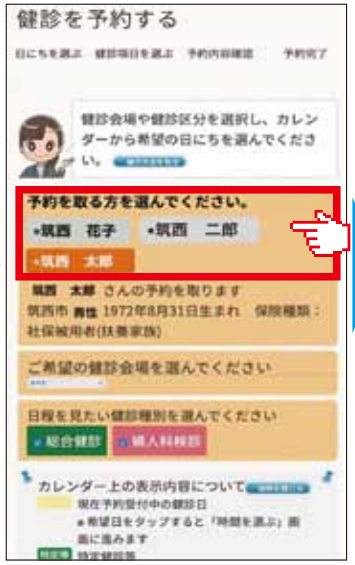
- 受付期間が長く、24時間いつでも予約ができます。
- 予約期間内は自由に予約の変更が可能です。
  ※予約期間外は健康増進課までご連絡ください。
- １回の登録で成人健診、女性検診、骨粗しょう症検診の予約ができます。
- ネットが苦手な人も家族が代理で予約することができるのでおすすめです。本人を含めて最大３名分の予約ができます。

キャンセルのお願い
予約日に受診できない場合は、必ずキャンセル・変更をお願いします。

健診Web予約での予約方法について

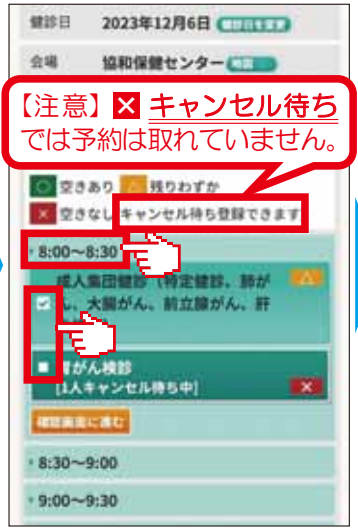


①予約サイトにログインした後、【健診を予約する】を押す。



②健診の予約を取る人を選択する。

③希望受診日を押す。



④時間を選択し、受診希望項目に☑を入れ【確認画面に進む】を押す。

⑤健診日時、項目に間違いがなければ【この内容で予約する】を押す。

予約受付のお知らせがメールで届きます。

女性検診　乳がん・子宮頸がん検診

『集団検診』または『医療機関検診』のいずれか一方を選んでください。

問い合わせ【健康増進課】☎22−0506

集団検診

検診内容（年齢は令和８年４月１日を基準日としています。）

項目 ＼ 年齢		20～29歳	30～40歳	41歳以上
乳がん検診	超音波検査	―	○	偶数 年齢
	マンモグラフィ検査	―	―	奇数 年齢
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査	○	○	○

★予約方法　※検診日によって予約期間が異なりますのでご注意ください。

☎**電話**（平日　午前９時～午後５時）
0570−077−150

健診Web予約（24時間受付）
※予約開始日は午前９時～
https://kenko-link.org/

健診Web予約での予約・変更・キャンセルは、検診を受ける日の**２日前（休日を除く）の正午まで**となります。

※１月の検診は混雑する可能性があるため、早めの受診をご検討ください。
お住まいの地区以外でも受診できます。

★検診当日の持ちもの

・婦人科検診票
（予約した人へ送付または会場でお渡しします。）
・自己負担金　乳がん検診　1,000円
子宮頸がん検診　1,000円
・バスタオル（乳がん検診を受ける人）

※子宮頸がん検診を受ける人は、スカート着用が便利です。

日程表　※乳がん検診は午前・午後、子宮頸がん検診は午後のみ実施

予約期間	電話	4/21（月）～4/24（木）
	Web	4/20（日）～
会場	下館保健センター	

日程		
５月	29日	（木）
	30日	（金）
	31日	（土）
６月	２日	（月）
	３日	（火）

会場	協和コミュニティセンター	
日程		
６月	４日	（水）
	５日	（木）
	６日	（金）
	７日	（土）

予約期間	電話	5/26（月）～5/27（火）
	Web	5/25（日）～
会場	明野保健センター	

日程		
７月	３日	（木）
	４日	（金）
	５日	（土）
	７日	（月）
	８日	（火）

予約期間	電話	7/14（月）～7/15（火）
	Web	7/13（日）～
会場	下館保健センター	

日程		
８月	20日	（水）
	21日	（木）
	22日	（金）
	25日	（月）

会場	健診協会県西センター	
日程		
９月	10日	（水）
	11日	（木）
	12日	（金）

予約期間	電話	９/３（水）～９/５（金） ９/８（月）
	Web	９/２（火）～
会場	川島出張所	

日程		
10月	21日	（火）
	22日	（水）

会場	下館保健センター	
日程		
10月	23日	（木）
	24日	（金）
	25日	（土）

予約期間	電話	12/10（水）
	Web	12/9（火）～
会場	下館保健センター	

日程		
１月	27日	（火）
	28日	（水）

受付時間 ＼ 実施項目		乳がん検診	子宮頸がん検診
①	10:00～10:10	○	―
②	10:20～10:30	○	―
③	12:20～12:30	○	○
④	12:50～13:00	○	○
⑤	13:10～13:20	○	○

医療機関検診

実施医療機関一覧

	医療機関名		電話番号	乳がん検診 超音波検査	乳がん検診 マンモグラフィ検査	子宮頸がん検診 子宮頸部細胞診検査
市内医療機関	茨城県西部メディカルセンター		（午前11時～午後4時）24-9135 ※上記時間外は 24-9111	○	○	○
市内医療機関	遠藤産婦人科医院		20－1000	○	○	○
市内医療機関	おおもりクリニック		28－1120	○	－	－
市内医療機関	小松崎産婦人科医院		24－6327	－	－	○
市内医療機関	三岳荘小松崎病院		24－2331	○	－	－
市内医療機関	長倉内科・外科クリニック		54－5551	○	－	－
市内医療機関	平間産婦人科医院		22－3741	○	－	○
市内医療機関	宮田医院		22－2440	○	－	－
市外医療機関	平間病院	下妻市	0296－43－5100	○	○	－
市外医療機関	池羽レディースクリニック	結城市	0296－33－3465	－	－	○
市外医療機関	城西病院（城西総合健診センター）	結城市	0296－33－0115	○	○	○
市外医療機関	庄司クリニック	つくば市	029－836－0405	○	－	○
市外医療機関	筑波記念病院（筑波総合クリニック）	つくば市	029－877－1221	－	－	○
市外医療機関	筑波記念病院（つくばトータルヘルスプラザ）	つくば市	029－864－3588	○	○	○
市外医療機関	つくば木場公園クリニック	つくば市	029－836－4123	－	－	○
市外医療機関	つくば国際ブレスト&レディースクリニック	つくば市	029－856－0819	○	○	○
市外医療機関	筑波メディカルセンター（つくば総合健診センター）	つくば市	029－856－3500	○	○	○

※子宮頸がん検診を上記医療機関以外で受診希望の人は、健康増進課までご連絡ください。

予約・申込み方法

A：個人宛に「医療機関検診受診券」が届いた人
（過去３年以内に検診を受診した人および今年度20歳、25歳、30歳、41歳、50歳に到達する人）
⇒ 受診券の記載内容を確認し、上記の実施医療機関一覧から該当する検査項目のある医療機関を選び、直接電話予約をしてください。

B：上記に該当しない人
⇒ 17ページの「令和７年度　医療機関検診申込書」に必要事項を記入し、郵便ポストへ投函または、「いばらき電子申請・届出サービス」（QRコード）からお申込みください。
※令和８年度から郵便はがきでの「医療機関検診申込書」は廃止とさせていただきます。
「いばらき電子申請・届出サービス」（QRコード）のみの対応となります。
⇒ 市が発行する「医療機関検診受診券」が届いた後、医療機関へ直接電話予約をしてください。

★実施期間
令和７年６月１日（日）
～ 令和８年２月28日（土）
期間終了間近は混雑が予想されますので、早めの予約・受診をお勧めします。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便
下館局承認
7063
差出有効期間
令和８年２月
28日まで

308-8790

筑西市丙360番地
筑西市役所　本庁舎
保健福祉部　健康増進課　行

キリトリ線

注　意　事　項
（集団検診・医療機関検診共通）

①検診当日の時点で筑西市に住所のない人は、検診を受けることができません。

②乳がん検診•子宮頸がん検診を受診できるのは、年度内１回のみとなります。
２回目以降の受診は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

③しこりや不正出血等の自覚症状がある人は、検診を待たずに専門医の診察を受けてください。

④授乳中や生理中の人は、乳房の状態や経血量により正確に検査できないことがあります。

⑤以下の人には医療機関での検診をお勧めしています。
- 婦人科疾患で治療中、経過観察中の人
- 豊胸手術を受けている人
- ペースメーカー等を入れている人
- 授乳中の人
- 初めて子宮頸がん検診を受ける人
- 性交渉の経験が無い人

- 子宮頸がん検診の結果は、受診日の約１か月半後に個人宛に送付します。
- 乳がん検診の結果送付の時期や通知方法などは受診した医療機関や受診項目によって異なります。

★医療機関検診当日の持ちもの
- 医療機関検診受診券
- 保険資格が確認できるもの
- 自己負担金
  乳 が ん 検 診　2,000円
  子宮頸がん検診　2,000円

医療機関検診申込書の書き方

令和７年度　医療機関検診申込書

住　　所　〒
筑西市

氏　　名

生年月日　S・H　　年　　月　　日

電話番号
（携帯電話可）

郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を必ず記入してください

※必ず記入してください

保険証の種類

筑西市国保　・　社保　・　後期高齢　・　その他

加入している医療保険を〇で囲んでください

受診する項目

☐ 乳がん検診　（対象年齢：30歳以上）

☐ 子宮頸がん検診　（対象年齢：20歳以上）

対象年齢を確認し、受診を希望する検診項目に✔を入れてください。両方を希望する人はそれぞれに✔を入れてください

キリトリ線

令和７年度　医療機関検診申込書

住　　所　〒
筑西市

氏　　名

生年月日　S・H　　年　　月　　日

電話番号
（携帯電話可）

※必ず記入してください

保険証の種類

筑西市国保　・　社保　・　後期高齢　・　その他

受診する項目

☐ 乳がん検診　（対象年齢：30歳以上）

☐ 子宮頸がん検診　（対象年齢：20歳以上）

キリトリ線

✂（キリトリ線）に沿って切り取り
切手を貼らずにポストへ投函してください

いばらき電子申請・届出サービス

必要事項を入力し、お申込みください

骨粗しょう症検診　超音波検査で骨密度を測定します

対象者

令和７年４月１日から令和８年３月31日までに40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

- 対象者には令和７年12月頃に案内はがきを送付します。
- 検診対象者で受診を希望する人は、予約期間に受診日と受付時間の予約を行ってください。

日程表　※会場と受付時間は、案内はがきをご覧ください。

日程			予約期間
2月	18日	（水）	☎電話 1/7（水）～1/9（金） 午前９時～午後５時 💻Web 1/6（火）午前９時～
	19日	（木）	
	20日	（金）	
	25日	（水）	
	26日	（木）	
	27日	（金）	

★検診当日の持ちもの

- 骨粗しょう症検診案内はがき
- 骨粗しょう症検診票
- 自己負担金　700円

※骨粗しょう症検診の結果は、約２～３週間後に個人宛に送付します。

予約方法

※検診日によって予約期間が異なりますのでご注意ください。

☎**電話**（平日　午前９時～午後５時）
0570−077−150

💻**健診Web予約**（24時間受付）
※予約開始日は午前９時～
https://kenko-link.org/

健診Web予約での予約・変更・キャンセルは検診を受ける日の**２日前（休日を除く）の正午まで**となります。

口腔がん検診

対象者

- 今年度特定健診を受診した40～74歳の人で喫煙指数900以上の人
  ＜喫煙指数＝１日の喫煙本数 × 喫煙年数＞
  （個別案内を令和８年１月下旬頃に郵送します）
- 喫煙または飲酒習慣があり、令和８年３月31日までに40～74歳になる人

- 口の中にできるがんを「口腔がん」といいタバコを吸う人は、吸わない人に比べて４倍以上かかりやすいといわれています。
- 口腔がんの早期発見・治療のために口腔外科医師によるがん検診と個別相談を実施します。日時などの詳細は、広報紙等でお知らせします。
  ※検診内容は変更になる可能性があります。

※口腔がん検診は成人健診とは別日程で実施します。

歯周病検診

対象者

令和７年４月１日から令和８年３月31日までに20、30、40、50、60、70歳になる人

- 対象者には、令和７年５月頃に案内はがきを送付します。
- 指定歯科医療機関に必ず予約をしてから受診してください。
  ※詳しい内容は、案内はがきを参照ください。

実施期間

令和７年６月１日（日）～令和８年２月28日（土）まで

※期間終了間近は混雑が予想されますので、早めの予約・受診をお勧めします。

ご不明な点は、健康増進課（☎22−0506）にお問い合わせください。

予防・相談

健康が気になる人への保健指導

問い合わせ
【健康増進課】
☎22−0506

メタボリックシンドロームが進行すると、深刻な生活習慣病を引き起こします。
～ 特定健診・特定保健指導で、生活習慣病の発症を予防しましょう ～

特定健診・特定保健指導の流れ

〈 特定健診の予約をする 〉
健康診査の受診日が決まったら、予約しましょう。

〈 特定健診を受ける 〉
健康診査についての詳細は、健康カレンダーの12～14ページをご覧ください。

〈 判定・結果通知 〉
結果が届くまでに約１か月半かかります。
結果によっては、特定保健指導などをご案内します。

特定保健指導の対象となる基準

A

□ 腹囲　男性 85cm以上
　　女性 90cm以上

または

□ BMI（体格指数） 25以上
計算式：BMI＝体重(kg)÷ 身長(m)÷ 身長(m)

＋

B

□ 血圧　収縮期血圧（上の血圧）130mmHg以上
または
拡張期血圧（下の血圧） 85mmHg以上

□ ヘモグロビンA1c 5.6％以上

□ 空腹時中性脂肪150mg/dl以上
または
随時中性脂肪175mg/dl 以上
または
HDLコレステロール40mg/dl未満

＊上記のいずれかに該当し、さらに喫煙歴があると、生活習慣病の危険度は高くなります。

**健診結果で対象となる人には
お手紙が届きます**

（糖尿病・脂質異常症・高血圧症で既に服薬中の人を除く）

対象になったら、保健指導を受けましょう

自ら健康的な生活に改善できるよう、保健師や管理栄養士などと一緒に生活を見直してみましょう。

※健診結果は、個別面接時にお返しします。

生活習慣病予防の相談 要予約

体重が増えた、血圧が高い、血糖値やコレステロール値が気になる…など生活習慣病の心配がある方は、ご相談ください。

	内　　容
栄養相談	栄養士による食事のとり方などについての相談
健康相談	保健師による健診結果などについての相談

気軽に健康相談

問い合わせ
【健康増進課】
☎22−0506

こころの健康相談 要予約

気分が落ち込んでやる気がでない、眠れない、イライラするなど、こころの問題で悩んでいる人や、その家族の相談を専門医師がお受けします。
相談時間　午後２時～３時30分

日　程	会　場	日　程	会　場
4月　9日(水)	下館保健センター	10月　8日(水)	関城保健センター
5月14日(水)	関城保健センター	11月12日(水)	下館保健センター
6月11日(水)	明野保健センター	12月10日(水)	明野保健センター
7月　9日(水)	下館保健センター	1月14日(水)	下館保健センター
8月19日(火)	関城保健センター	2月10日(火)	関城保健センター
9月10日(水)	明野保健センター	3月11日(水)	明野保健センター

※協和保健センターは改修工事のため、今年度は実施いたしません。

こころの生活支援相談 要予約

- こころの病気を持った人の就労や生活について、精神保健福祉士や保健師などがご相談をお受けします。
- 相談日は、月2回（午後）です。
- 日程と時間については、予約時にご確認ください。

こころのデイケア

- こころの病気で通院しながら家庭で過ごしている人が対象です。
- スポーツ、ゲーム、創作活動などを行います。
- グループ活動を通して、友達づくり、生活リズムの立て直し、体力づくりなどを目指しています。
- 見学を希望する人は、事前にお問い合わせください。

※相談等についての秘密は厳守いたします。

メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」

パソコンや携帯電話を使って、日々の生活の中で感じるストレスや気持ちの落ち込み度を気軽にチェックできます。

本人モード、
家族モードなど
７つのモードが
あります

ご利用の方は下記へアクセスください。
（外部へリンクします）

https://fishbowlindex.jp/chikusei/

携帯・スマホは
こちらから

＊利用料は無料です。個人を特定されることはありません。安心してご利用ください。
＊メンタルヘルスのチェック後には、相談窓口もご覧になれます。

こころといのちの相談窓口一覧

生活の様々なことで悩んでいませんか？
また、まわりに悩んでいる人はいませんか？
子育て、いじめ、ひきこもり、経済問題、介護、こころの悩みなど
ひとりで悩まず相談してください。

ゲートキーパーちっくん

筑西市のホームページに
「こころといのちの相談窓口一覧」を
掲載していますのでご活用ください。

https://www.city.chikusei.lg.jp/page/page003934.html

携帯・スマホは
こちらから

献　血　献血のお知らせ

★下記日程により献血を実施しますので、みなさまのご協力をお願いします。

献　血　日　程					
月	日	曜日	会　場	午　前	午　後
4月	23日	（水）	筑西市役所	10:00～12:00	1:15～4:00
6月	19日	（木）	関城支所		2:30～4:00
8月	1日	（金）	筑西市役所	10:00～	～4:00
11月	5日	（水）	筑西市役所	10:00～	～4:00
	13日	（木）	関城支所		2:00～4:00
令和8年1月	13日	（火）	筑西市役所	10:00～12:00	1:15～4:00
2月	13日	（金）	筑西市役所	10:00～	～4:00
	18日	（水）	関城支所		2:45～4:00

内容に変更や追加があったときは、市広報紙やホームページおよび公式SNSなどでお知らせします。

✿400mL献血にご協力お願いします✿

献血基準	年　齢	体　重
400mL献血	男性：17～69歳※ 女性：18～69歳※	男女とも50kg以上

最高血圧	最低血圧	血色素量
90mmHg以上 180mmHg未満	50mmHg以上 110mmHg未満	男性：13.0g/dL以上 女性：12.5g/dL以上

採血間隔
男性：12週間後の同じ曜日から 女性：16週間後の同じ曜日から

※65歳から69歳までの人は60歳から64歳までに献血の経験がある人に限られます。

【健康増進課】☎22－0506

救　急　相談先　急な病気で困ったら

筑西市夜間休日一次救急診療所

住　所	筑西市小林３５５番地１（下館保健センター内）	
診療科目	内科・小児科	
診療日 受付時間	診療日	日曜日・祝日・年末年始（12/31～1/3）
	受付時間	午前９時～午後０時30分
	※夜間診療は、当面の間、休診となります。 再開時には、市ホームページや広報紙等でお知らせします。	
持ちもの	・マイナンバーカード（健康保険証可）　・医療福祉費受給者証 ・母子健康手帳　・お薬手帳　など	

問合せ先　☎0296-45-5526
※診療受付時間内のみの対応となります。

市ホームページをご覧になる方は
▼下記へアクセスください
https://www.city.chikusei.lg.jp/page/page006963.html

▼下記①②は24時間365日電話対応しています。［相談無料］※通話料は利用者負担

①茨城救急電話相談	こども☎＃8000 おとな☎＃7119 又は ☎050-5445-2856	体調が悪くなった時や、ケガをしたときに医療の相談ができます。
②ちくせい健康ダイヤル24	☎0120-08-2941	医療機関情報、健康相談、医療相談、メンタルヘルス相談、育児相談、介護相談など 医師をはじめ各専門職が電話で相談に応じます。
茨城県救急医療情報ポータルサイト	県内の医療機関を探すことができます。 インターネット検索 https://www.qq.pref.ibaraki.jp/	
こどもの救急	茨城県小児救急医療啓発サイト 「こどもの救急手引き」 https://www.pedqq.pref.ibaraki.jp/	

【地域医療推進課】☎22－0535

AED

市内公共施設のＡＥＤ設置場所

筑西市内の公共施設では下記の施設にＡＥＤが設置されています。ＡＥＤ（自動体外式除細動器）は、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与え、正常な状態に戻す医療機器です。ＡＥＤは自動的に傷病者の心電図を解析して除細動の必要性を判断し、音声で必要な処置を指示してくれます。
下記の施設に設置されているＡＥＤは、茨城県ＡＥＤ設置施設登録制度により登録されており、どなたでも利用可能です。

地区		施設名称	住所	電話番号
下館	下館	下館中学校	岡芹1-1	24-0314
		下館小学校	甲392-1	22-3071
		筑西市役所本庁舎	丙360	24-2111
		しもだて地域交流センター（アルテリオ）	丙372	23-1616
		下館武道館	下中山732-1	28-5040
	伊讃	下館西中学校	飯島600	28-0404
		伊讃小学校	西谷貝469	22-2042
		伊讃コミュニティセンター	外塚720	25-1794
	川島	川島小学校	伊讃美1859	28-0202
		筑西市役所　川島出張所	伊佐山155-26	28-0217
		筑西遊湯館	下川島471-2	33-5151
		きぬ聖苑	下川島655-1	33-6635
		環境センター	下川島658	33-3755
		川島コミュニティセンター	下川島772-1	28-5604
		筑西消防署　川島分署	布川1249-6	28-0119
	竹島	竹島小学校	稲野辺26	22-3789
		竹島コミュニティセンター	稲野辺513-1	25-1790
		総合福祉センター	小林355	22-5191
		心身障害者福祉センター	小林355	22-3760
		下館保健センター	小林355-1	24-2266
		筑西消防署	直井1076	24-4504
		道の駅グランテラス筑西	川澄1850	45-5055
	養蚕	養蚕小学校	下中山298	22-3509
		養蚕コミュニティセンター	蕨632	25-1452
		茨城県西部メディカルセンター	大塚555	24-9111
	五所	五所小学校	山崎1419-1	22-3884
		五所コミュニティセンター	山崎1419-1	22-6130
		ザ・ヒロサワ・シティ体育館（下館総合体育館）	上平塚627	28-5040
下館	中	中小学校	中舘1122-1	22-3709
		中コミュニティセンター	折本325-1	25-1887
	河間	河間小学校	羽方14-2	22-2327
		河間コミュニティセンター	羽方14-2	25-1434
	大田	下館南中学校	一本松546	22-3736
		大田小学校	西方1748-1	22-2651
		大田コミュニティセンター	西方1684-8	22-6132
		下館トレーニングセンター	二木成1622	25-1535
		県西生涯学習センター	野殿1371	24-1151
		筑西診療所	玉戸1658	28-2261
	嘉田生崎	嘉田生崎小学校	西石田587	22-3872
		嘉田生崎コミュニティセンター	西石田587	22-6131
		中央図書館	下岡崎1-11-1	24-3530
関城	関本	関城西小学校	関本中388	37-6934
		関城コミュニティセンター	関本上1470	37-6626
		筑西消防署　関城分署	上野1045-1	37-2444
	河内	関城中学校	犬塚100	37-6055
		関城東小学校	藤ケ谷678	37-6924
		筑西市役所　関城支所	舟生1040	37-6111
		生涯学習センター（ペアーノ）	舟生1073-21	37-7803
		関城老人福祉センター	藤ケ谷733-4	20-3310
		関城体育館	藤ケ谷1845-1	37-6049
	黒子	認定こども園せきじょう	黒子216-7	37−3320
明野	大村	明野五葉学園	倉持1138	52-0202
		筑西市役所　明野支所	海老ヶ島1300	52-1111
		明野コミュニティセンター	海老ヶ島2120-7	52-5333
		明野トレーニングセンター	海老ヶ島2120-7	52-0567
		明野図書館	海老ヶ島2120-7	52-2466
明野	大村	あけの元気館	新井新田48-1	52-7111
		明野農村環境改善センター	新井新田41-2	52-1381
		筑西消防署　明野分署	倉持1123-1	52-1581
	長讃	宮山ふるさとふれあい公園	宮山504	52-3610
協和	小栗	小栗小学校	小栗5545	57-3411
	新治	協和中学校	門井1803-7	57-3155
		新治小学校	門井1890-2	57-2061
		協和コミュニティセンター	門井1962-2	57-2515
		筑西消防署　協和分署	門井1976-1	57-3479
		協和ふれあいセンター	久地楽237	57-3888
		協和の杜体育館	久地楽260	57-6600
		協和サッカー場	蓮沼1611-3	57-7621
	古里	古里小学校	桑山2498-1	57-2184
		ヒロサワ県西総合公園	桑山2818	57-5631

そのほかのAED設置箇所について

民間施設や医療機関等の市内ＡＥＤ設置箇所については、いばらきデジタルまっぷで検索できます。

【インターネット】
いばらきデジタルマップ
https://www2.wagmap.jp/ibaraki/top/

【健康増進課】 ☎22−0506

保健センター案内図

下館保健センター
夜間休日一次救急診療所
〒308-0806
筑西市小林355番地1

協和保健センター
〒309-1103
筑西市久地楽260番地

関城保健センター
〒308-0111
筑西市舟生1040番地
関城支所2階

明野保健センター
〒300-4516
筑西市新井新田48番地1

筑西市役所 本庁舎

母子保健課 こども家庭センター 医療保険課	1階
健康増進課 地域医療推進課	2階

施設住所

川島出張所　〒308-0856　筑西市伊佐山155番地26

茨城県総合健診協会県西センター　〒308-0125　筑西市関本分中37番地1

小栗コミュニティセンター　〒309-1101　筑西市小栗5269番地1

古里コミュニティセンター　〒309-1124　筑西市知行463番地2

協和コミュニティセンター　〒309-1192　筑西市門井1962番地2

転入された人へ

1. 妊婦・産婦の人

【母子保健課】　☎24−2115

妊婦・新生児聴覚検査・産婦・乳児一般健康診査受診票をお渡しします。

★持ち物：母子健康手帳、妊婦・新生児聴覚検査・産婦・乳児一般健康診査受診票（転入前の住所地で交付）

2. お子さんがいる人

①就学前のお子さんがいる人

【母子保健課】　☎24−2115

集団健診・医療機関健診・各種相談のご案内等をいたします。1歳未満のお子さんで、医療機関での健診を受診していない人には、『乳児一般健康診査受診票』をお渡しします。

★持ち物：母子健康手帳

②定期の予防接種が終わっていない人

【健康増進課】　☎22−0506

母子健康手帳で接種の有無を確認後、予防接種の予診票をお渡しします。

★持ち物：母子健康手帳

3. 妊婦の人、お子さんがいる人

【医療保険課】　☎24−2103

医療福祉費支給制度・はぐくみ医療費支給制度
医療費の一部助成について（P2参照）

4. 成人健診、女性検診等を受診ご希望の人

【健康増進課】までお問い合わせください。

【健康増進課】　☎22−0506

【発行】筑西市保健福祉部健康増進課
〒308-8616 筑西市田中町丙360番地
（本庁舎2階）
☎22−0506　FAX25−2913
URL https://www.city.chikusei.lg.jp