

Thank you for coming.



地域おこし協力隊
活動報告会2025

筑西市地域おこし協力隊活動報告会

1 開 会

2 あいさつ

筑西市 副市長 菊池 雅裕 様
筑西市議会 議 長 田中 隆徳 様

3 活動報告会

①谷島直哉隊員 ②宮本史郎隊員 ③猪俣由紀隊員 ④高橋俊介隊員 ⑤鳴嶋廣美隊員
⑥宮澤優輝隊員 ⑦猪俣一誠隊員 ⑧石井智晃隊員 ⑨叶内雄隊員 ⑩飯尾由美子隊員

4 閉 会

活動報告会終了後、各隊員によるブース展示も行います。

ご都合がよろしければ、ご覧いただきますようお願いいたします。

No1
谷島 直哉 隊員
YAJIMA NAOYA

MISSION

自転車による地域活性化



活動テーマ:
自転車活用推進

谷島 直哉
(Yajima Naoya)

出身地:
茨城県 桜川市(旧 真壁町)

現: 桜川市真壁町桜井

令和7年3月末 任期終了

関連資格

- ・ JCTA認定サイクリングガイド
- ・ JCTA認定サイクリングインストラクター
- ・ ルーツスポーツジャパンコースクリエイター
- ・ WMAJ野外災害救急技能認定



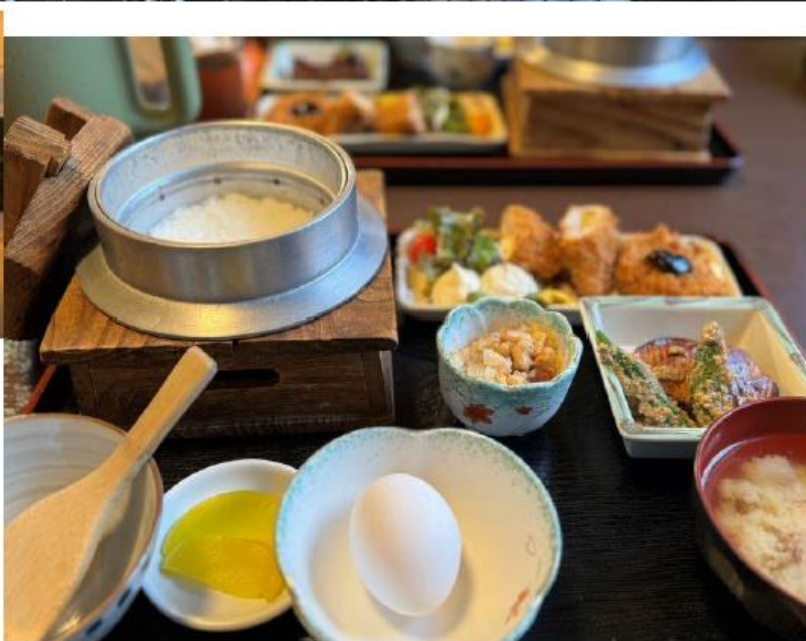
活動①

ちゃりさんぽ

JCTA認定サイクリングガイド

筑西市とその周辺地区の普段の暮らしと日常の風景のすばらしさを再発見する観光サイクリングを催行しています。





誰でも楽しめる！『ちゃりさんぽ』の特徴

◆久しぶりの自転車でも安心

ヘルメットのかぶり方
ハンドサインの出し方
自転車の乗り方と交通ルール

丁寧にご案内します。

◆地元の季節ならではの

風景を楽しめます。
空気を胸いっぱいに吸い込みます。
イベントに参加します。

◆コミュニティサイクルを使えば手ぶらで参加OK！

◆お茶&おやつタイムで地域の菓子や果物をいただきます。

◆車通りの少ない道を走ります。

◆最大6名の少人数。



20231001~1231
筑西市観光振興課
JR東日本駅からサイクリング
サイクリングルートプランニング



サイクルサポートステーション普及
・オリジナル自転車ラック（製作・設置）



20231202
筑西市地方創生課
移住体験ツアーサイクリング
プランニング・アテンド



20231101
筑西市人事課 友好
都市職員派遣研修
高梁市職員研修生
受入れ
サイクリング
コースプランニ
ング・アテンド



20231007
 筑西市土木部都市整備課
 公共交通フェア
 コミュニティーサイクルツアー
 企画・運営



公共交通フェア
 in 道の駅グランテラス筑西
 ～地域の路線バスに乗って学んで体験して～

10月7日(土) 10:00～16:00
 場所: 道の駅グランテラス筑西 芝生広場(東側)

「バスの乗り方教室」開催!
 まちを走る路線バスを体験できます。
 乗降体験と乗客の役割を学ぶゲームも
 用意しています。
 ※この機会にご参加ください。
**10:00・10:30・11:15・13:00
 13:30・14:15・14:45・15:15**
 ※定員 20名(先着順)
 【申込み】 参加希望の方は、以下の申込みまで
 ください。
 【申込み】 申込みは10月6日(金) 12時までに
 申込みください。
 【申込み】 申込みは10月6日(金) 12時までに
 申込みください。
 【申込み】 申込みは10月6日(金) 12時までに
 申込みください。

**「公共交通
 クイズラリー」開催!**
 道の駅内にあります。クイズラリーの
 クイズを解くと、景品が当たる。
 ※景品は抽選で10名に当たります。
 ※クイズラリーは10月6日(金) 12時までに
 申込みください。

その他の 催し物
 ●バスの運転手になれる!
 運転体験は10月6日(金) 12時までに
 申込みください。
 ●バスのぬり絵コーナー
 完成したぬり絵は道の駅内に掲示します。
 ●子どもエコデザインコンクール
 10月6日(金) 12時までに
 申込みください。

主催: 筑西市 土木部 都市整備課
 問合せ: 0364-35-1181



20231115
 筑西市シェイププロモーション推進課
 七羽黒神社巡りサイクリング
 ツアー プランニング・アテンド



20231109
 NPO 梨想の会・筑西警察署・筑西市市民安全課
 自転車交通安全教室
 企画・運営



活動②

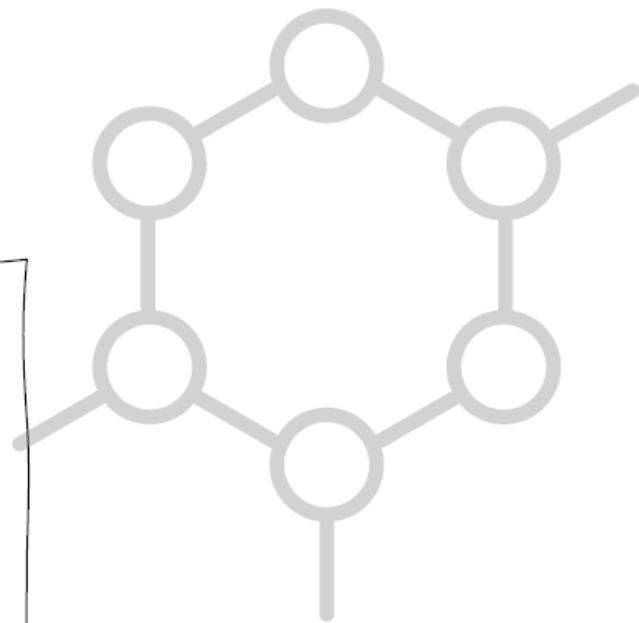
JCTA認定サイクリングインストラクター

自転車に乗れないお子様のための自転車教室開催



 自転車を楽しみながら ✨

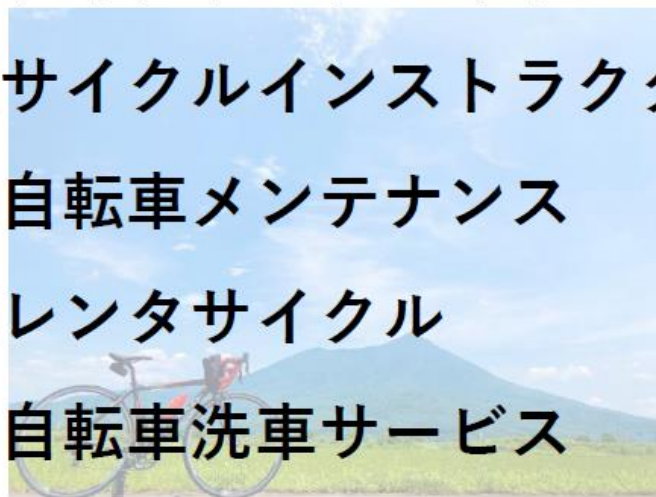
- ★ ヘルメットの正しい かぶり方
- ★ 安全な発車と停車の仕方
- ★ ブレーキの使い方
- ★ 他の交通と道路を共有する意識
- ★ 他者との間合いの取り方
- ★ バランス感覚





協力隊任期が終わった後は

- ☐ サイクリングガイド
- ☐ サイクルインストラクター
- ☐ 自転車メンテナンス
- ☐ レンタサイクル
- ☐ 自転車洗車サービス
- ☐ イベント企画運営
- ☐ 地域おこし協力隊の
相談役/お手伝い





No.2

宮本 史郎 隊員

MIYAMOTO SHIRO

MISSION

地域産品の活性化



A group of five diverse professionals (three men and two women) are gathered around a table in a modern office setting, looking at a large document. The image is dark and serves as a background for the text.

マーケティングで、地域おこし協力隊 令和6年度報告書

令和6年度 筑西市地域おこし協力隊 宮本史郎

宮本史郎と申します

- 令和6年度 筑西市地域おこし協力隊として、令和6年4月1日に大洗町より着任しました
- 2020年12月まで27年間、東京の広告会社でマーケティング・プランナーをしていました（東京以外で働いた経験ゼロ）
- マーケティングを通じて、筑西市の地域おこしに協力したいと思って、応募、採用いただきました

R6地域おこし協力隊としての活動①

浅草ASAKUSA YOROZU CAFEコラボ企画

9月12-17日のふるさとショップ台東での筑西市の出店イベント開催にあわせ、浅草で、筑西市産品を使った期間限定メニューをカフェに企画・調理・販売いただき、当該出店の開催告知、送客を行いました。

筑西市から
届きました♪

9/12~17
ふるさと
交流ショップ台東

筑西市×YOROZUCAFÉ

アールスメロンづくし
Full of melons



筑西市×YOROZUCAFÉ

コンポタ焼きもろこし
corn potage & grilled corn



筑西市×YOROZUCAFÉ

梨とミルクティー pear & milk tea



R6地域おこし協力隊としての活動②

ふるさと納税返礼品ブラッシュアップ活動

市内事業者さまへの
インタビューをもとに、
返礼品のストーリーを
明らかにして、返礼品
がさらに魅力的に見え
るためのブラッシュアッ
プ活動

よしのいも



- まごころ野菜よしのがつくったさつまいも「よしのいも」
「このさつまいもは本当に美味しいから、『さつまいも』や『紅はるか』じゃなくて『よしのいも』って書いて売ればいいんだよ」ある日いつも買ってくださる馴染みのお客様にそう言っていただきました。とてもありがたい言葉です。
- 50年以上代々受け継がれてきたさつまいものための畑
私たちのさつまいもは全て、50年以上前からずっと、この地でさつまいもだけを作り続けてきた希少な畑で採れたものです。さつまいもを育てるためだけに、代々受け継がれてきた土地に私たちは、さらに土づくりの努力を付け加えて、土を深く掘ってはおこし、科学的な土壌診断を欠かさずに行い、最近の気候変化や頻発する豪雨にも耐えられるような、強くて美味しいさつまいもが作れる土地を日夜研究し続けています。

01 紅あずま

ほくほくで、あまーい昔ながらの人気の品種！

02 紅はるか

甘くてなめらか！クリーミーな品種！

03 シルクスイート

上品な甘さと絹のようなねっとりなめらかな品種！

保存方法

- ・風通しが良く10℃以上25℃未満の場所で保存してください。
- ・冷蔵庫や発泡スチロールに入れての保存は変色や腐る原因となります。

まごころ野菜よしのさんのグランテラス筑西野菜売り場のPOP

R6地域おこし協力隊としての活動③

ちくせいの絶対うまい食べかた探検隊（うまたん）

ちくせいには、いい食材がたくさんあります。

チャンスは、食べかたにあると思います。

ちくせいの地域おこし協力隊有志が、ちくせいのおいしい食材の新しい食べかたを考えるプロジェクトチームをつくりました。



マーケティングのどんなことでも、ご相談ください

- 筑西市在住マーケターを目指しています
- 分析、課題設定、アイデア、デザイン…いちばん大切な過程は、仲間がワクワクする課題設定です
- その課題設定さえ優れていれば、デザインや広告（ソリューション）は、とても安くできます

ありがとうございました

- 筑西市地域おこし協力隊 宮本史郎
- miyamoto.shiro.chikusei@gmail.com
- 080-7051-3860



No.3

猪俣 由紀 隊員

INOMATA YUKI

MISSION

食に関する観光資源の**PR**



「食に関する観光資源の発掘」 (常陸秋そば&筑西市の特産品PR)

西
筑
常
陸
秋
そば

猪俣 由紀

【常陸秋そば】

「そば」の新しい食べ方を発掘し、筑西市発信 グルテンフリーな体も喜ぶ商品を！

そばの実・そば粉を使った日常使いからプチギフトにもなる商品を！

→道の駅等市内販売店、そば店、都内自動販売機設置、オフィス無人販売等
筑西市特産品とあわせて、そば商品発信計画！



そばの実チョコ

【筑西市 アップサイクル計画！】

※アップサイクルとは→本来は廃棄する予定だったものを、
アイデアやデザインを加えて、新たな価値を生み出すこと
おから・麦芽粕・規格外野菜等、アップサイクル可能な
商品から新たな一品をうみ、筑西市活性化計画！



麦芽粕ビスケット



規格外人参とおからの
パウンドケーキ

「常陸秋そば」レシピ考案中！

西
筑
常陸秋そば

そば粉(田舎そば粉、製菓用粉、さな粉等)と
そばの実(煎り・茹で・揚げ等)を組み合わせると、そばレシピは無限大！

常陸秋そば

- ・そばの実いなり
- ・そばとおからのドーナツ
- ・そばの実と大豆のひたし豆
- ・そばの実ふりかけ
- ・そばの実ピクルス
- ・そばの実と大豆のひたし豆
- ・そばの実サラダ
- ・そばの実オレンジット
- ・そばの実オムライス
- ・そばの実ドライカレー
- ・そばの実お好み焼き
- ・そばの実チャーハン
- ・そば蒸しパン
- ・そばパン
- ・そば湯甘酒
- ・そばぼうろ
- ・そばポタージュ
(じゃがいも・さつまいも等)
- ・そば粉酒粕チーズ焼き
- ・そばクラッカー
- ・そばせんべい
- ・そばパンナコッタ
- ・そばプリン
- ・そば粉パウンドケーキ
- ・揚げそばまんじゅう
- ・そばの実シューマイ
- ・そば海苔巻き
- ・揚げそば
- ・そばグミ
- ・そばフレンチトースト
- ・そば湯雑炊
(カレー・牛乳・トマト味)
- ・そばホットケーキ
- ・そばおはぎ
- ・そば団子
- ・そばどら焼き
- ・そばスムージー
- ・そばカルボナーラ

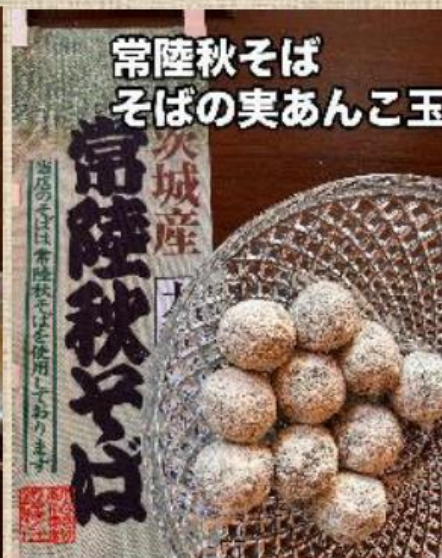
等々

【そばの効用】

- ・低カロリー、低糖質で、食物繊維が豊富
- ・血糖値の上昇を抑えるため、肥満の予防に効果的
- ・生活習慣病の予防効果、疲労回復効果も豊富

筑西
常陸秋そば

常陸秋そば



「常陸秋そば」商品で、筑西市を地域おこし！ 「常陸秋そば 七種盛り」



そばチョコ

そばの実、
クーベルチュール
チョコレート



そばおこし

そばの実、きび砂糖、
水飴、バター、塩



そばグラノーラ

そばの実、大豆
ミューズリー、はちみつ
オリーブオイル、塩



煎りそばの実

煎ったそばの実



そば茶クッキー

そば粉、きび砂糖、
抹茶、塩



そばスノーボール

そば粉、バター、
アーモンドプードル
きび砂糖、きな粉



そばサブレ

そば粉、バター、
きび砂糖、塩

※イメージ図





No.4

高橋 俊介 隊員

TAKAHASHI SHUNSUKE

MISSION

特産品の開発による地域活性化





筑西市 地域おこし協力隊

令和 6 年度活動報告

2025/03/09

高橋 俊介

経歴

1966年6月13日生まれ
新潟県新発田市出身。

職歴

旅行業、映像業界、インターネット業界に従事。

2010年ごろから観光マーケティング、地域振興に従事。

自治体様の観光振興政策立案等に携わる。

2016年より奈良県主催観光マーケティングコース講師
(～2018)

2019年より総務省地域力創造アドバイザー登録

2021年1月より筑西市地域おこし協力隊に着任

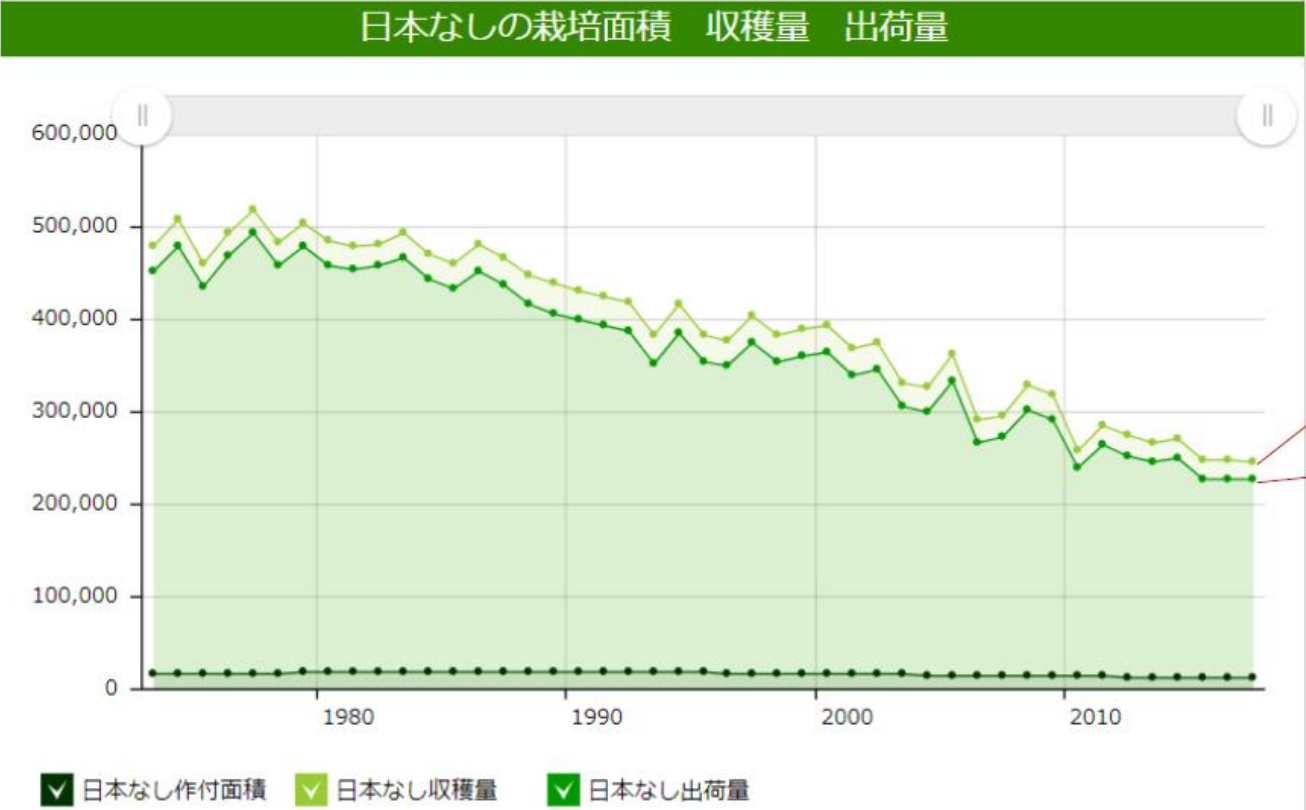
スパイスカレーと千葉ロッテを愛しています。





廃棄梨を使った商品開発

日本なしの収穫量と出荷量

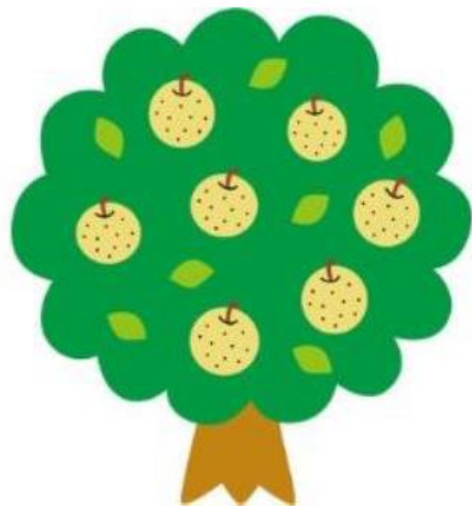


収穫量の約 10 % が出荷されていない

245,400t
日本なし収穫量

226,600t
日本なし出荷量

生産者



収穫量の約10%は
出荷されていない



費用発生

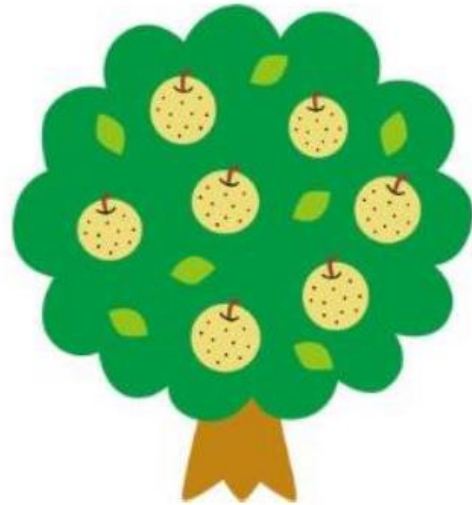


廃棄



廃棄分は産廃として処理

生産者



収穫量の約10%は
出荷されていない



費用発生



廃棄



提供



産廃費用は軽減される

製造者



原料として
再利用



生産者も製造者もメリット

廃棄梨を使った商品開発



Nashi Chatsune 茨城県・筑西市 「豊水梨」使用 Gyusuji Curry

 **梨**^{なし}のチャツネを使った
牛すじカレー



茨城県・筑西市の梨をコトコト煮詰めて作った
「梨のチャツネ」と国産牛すじがゴロゴロ入った
本格派オリジナルスパイスカレー！

1人前
200g

画像はイメージです。

イベント関連

①@横浜すみれが丘 筑西マルシェ（年間6回）



イベント関連

②井上さつま収穫体験 首都圏含め約80人が参加



今後



たま
水曜日の猫





No5

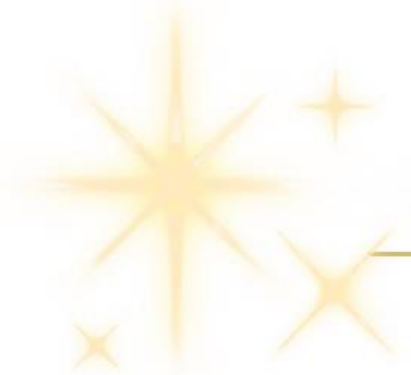
鳴嶋 廣美 隊員

NARUSHIMA HIROMI

MISSION

地域産品の活性化





地域おこし協力隊 活動報告

2024年4月着任

鳴嶋 廣美 (管理栄養士)





日本の食で



健康としあわせを



全力応援！





地域特産品 ハピネスイノベーター





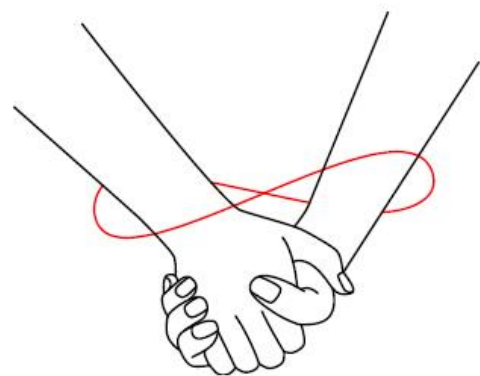
★活動で大事にしたこと

お話をよく聴くこと
楽しむこと



事業者さんの声から企画

筑西市内事業者・生産者



都市部の人

茨城県
筑西市

11月23日
土・祝日

しめ縄づくり体験



羽釜の炊きたてごはん

筑西（ちくせい）でいいモノ揃える

体験 & お買い物

お正月編

福

モニター 

バスツアー

体験・食事代込み

ツアーに関するアンケートにご協力の方

参加費

0円

ツアープラン（予定）

忙しい日常から離れ、楽しみながらお正月のお仕度ができます

- 9:45 JR小山駅集合
農産物直売所
筑西の味覚たっぷりランチ
庭園散策
せんべい手焼き体験
しめ縄づくり
下館の和菓子試食
- 16:30 解散後、自由散策
和菓子・蔵めぐり

※詳細はLINE公式アカウントにお友達登録してご確認ください。
※交通事情・天候など諸事情によりツアー内容等が変更になる場合がございます。

主催 筑西市
共催 Chikusei-mine株式会社
担当 地域おこし協力隊 鳴嶋

お申込み・お問い合わせは鳴嶋（なるしま）が承ります。
LINE公式アカウントのお友達登録をお願いします



おせんべい手焼き体験！



筑西の文化・自然にふれる

市民の方の声で企画！

お米をテーマにした ＼アートと食のイベント／

参加者
募集

お米でつながる
アートcafe

テーマはお米！様々な背景を持つアーティストたちと一緒にアートと食を楽しみましょう。

このような方におすすめ！

- ・国際交流や多文化交流に興味がある、理解を深めたい
- ・創造性やインスピレーションを刺激したい
- ・絵を描くことや見るのが好き
- ・食べることが好き

日時 2025年3月11日（火） 13:00～15:00 受付12:30～

会場 しもだて地域交流センター アルテリオ（筑西市丙372番地）

2階 クラフト室 地下に駐車場あります

対象 どなたでも 学生さん大歓迎／

12歳以下は大人と参加してください

定員 30名 ※多数の場合は抽選とさせていただきます

参加費 無料

主な内容

★アートの創作過程を間近に見るチャンス！

カンボジアの画家ヒーア氏のライブペインティング

★お米作り農家さんの想いとは？

★画家さんたちと一緒に大きなキャンパスに絵を描いてみよう！

★おやつタイム お米の食べ方あれこれ。おむすびや米粉のクッキーなど



ヒーア氏の作品



チーヴ・ヒーア氏

絵画作品を通じて「世界の平和と家族の絆、温もり」を表現しています

主催：地域おこし協力隊 鳴嶋廣美

後援：筑西市



お申込み（2月25日〆切り）
QRコードを読み込んで必要事項
を入力して送信してください

お問い合わせもこちらへ

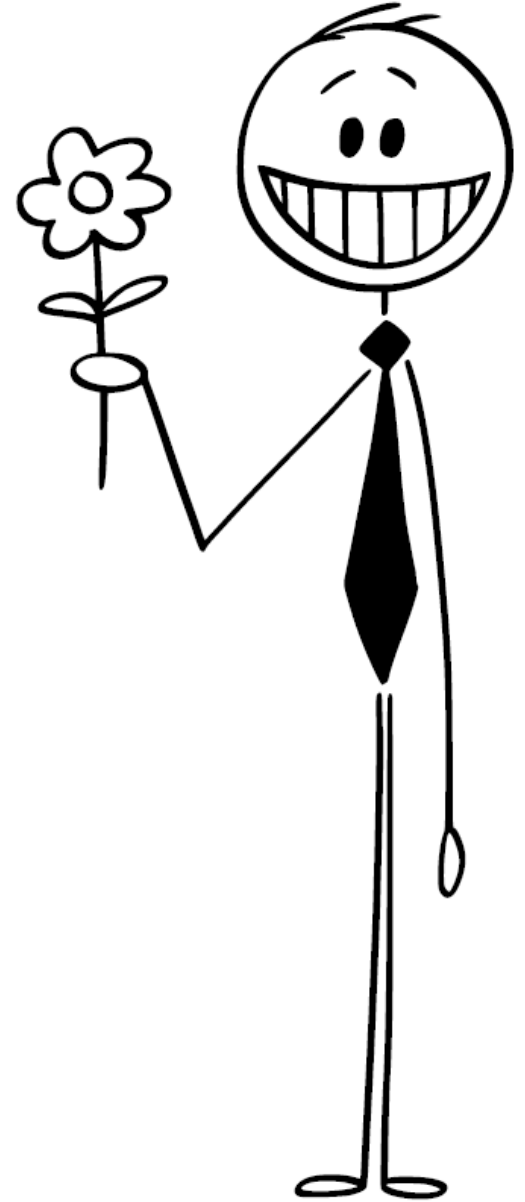


ちくせい絶対にうまい食べ方探検隊 (うまたん)



筑西しあわせ鍋

2年目もどうぞ
よろしくお願いします





No.6

宮澤 優輝 隊員

MIYAZAWA YUKI

MISSON

地域産品の活性化





筑西市地域おこし協力隊
宮澤優輝

CHIKUMON!

Q. ちくモン! ってナニモン...?

Answer!!

ちくモン!は「筑西ブランド」を、
皆さんと考え、育てていくメディアです!

Q. どんなものが筑西ブランドになるの...?

Answer!!

まちを形づくる、人・物・事
すべてが「筑西ブランド」になります!

Q. ちくモン!では、どんな投稿をするの?

Answer!!

これって「筑西ブランド」かも?
と感じたもの・人の想いを伝える動画や、
まちの出来事やニュースまで...
筑西のことを幅広くお届けします!

次のページに皆さんへのお願いがあります...!

FLIP!

CHIKUMON!

ちくモン! では...

皆さんの
オススメノモン!
を募集します!

おしえてほしいオススメノモン!

筑西の...

- ・すごいモン!(人・物)
- ・うまいモン!(食べ物)
- ・みやげモン!(お土産)
- ・なつかしいモン!(思い出)
- ・おそべるモン!(遊び場、遊び方)
- ・気になるモン!(気になるもの全般)

みなさんからのコメント・DMお待ちしております!
(フォローもよろしくお願いします👤👤)



フォローよろしくお願いします！



No.7

猪俣 一誠 隊員

INOMATA KAZUNARI

MISSION

地域産品の活性化



BEER



BEER



筑西市初のビール醸造所を作りたい！

2024年11月に、妻 由紀と筑西市地域おこし協力隊に着任

【活動内容】

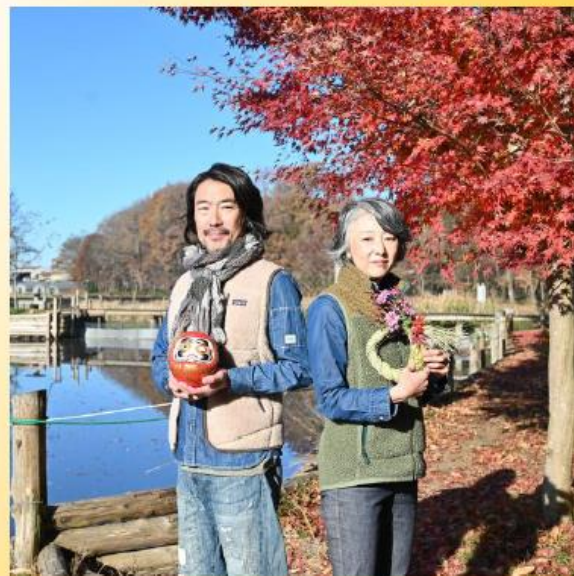
- ・地域商社と連携し地域産品の認知度向上、販路拡大
- ・新たな筑西市特産品の発掘・開発



【実施した主な活動】

- ・東京都足立区で野菜、加工品の販売会実施
- ・筑西市初のクラフトビール(地ビール)を製造

No.001 筑西市産トマトビール 完成！



東京都足立区で野菜、加工品の販売会実施



「販売商品」

- ・野菜セット、人参ジュース(レインボーフューチャー)
 - ・干し芋・サツマイモチップス(株ヒカリ)
 - ・ほうれん草、春菊・金柑・お米、大根 他 (筑西市内農家)
 - ・牛すじカレー・梨ジャム(地域おこし協力隊 高橋隊員) 他
- 全27種 9割完売

都内販売の狙い

- ・豊かな食資源の発信 → 都内では新鮮野菜は貴重な一品！
- ・農家等の販路拡大 → 市外への販路拡大は、
農家にとっても大きな課題
- ・認知度向上 → パンフレットや自作POPを利用し、
筑西市のアピール

今後の展望

- ・販売会継続 → 筑西市の認知度アップ
筑西市物産品の購買力アップ
ふるさと納税への誘導
- ・クラフトビール販売 フレーバービールの、副原料の野菜やフルーツなど販売



筑西市初のクラフトビール(地ビール)を製造



①仕込み開始



②麦芽投入



③攪拌

①～⑤ 2月1日



④酵母投入



⑤発酵



⑥2月20日にトマトとビールを樽に投入
(樽内2次発酵)



⑦2月25日
瓶詰め



・醸造工程で出る、麦芽粕を
アップサイクル(再利用)

【筑西市初クラフトビール 今後の展望】

筑西市には美味しいクラフトビールがある！！

筑西市特産品として認知されるビール造りを目指します！

- ・酒販免許 醸造免許取得
- ・「ホップ」「麦」 ALL筑西市産のビール醸造(筑西市産ホップ栽培に挑戦)
- ・筑西市初のビール醸造所を建設
タップルーム・カフェ等複合的な施設展開
- ・ふるさと納税返礼品登録
- ・道の駅等で販売し、新たな筑西市特産品登録



皆様のご協力・ご支援・宜しくお願い致します！

筑西市初クラフトビールの紹介



- ・トマトフレーバーのビール
- ・筑西市産スーパーフルーツトマト
KEK協和園芸開発株式会社
- ・ビール 結城麦酒でOEM製造



001 Tomato Beer

●原材料 麦芽、ホップ、水 (KEK協和園芸開発株式会社)
筑西市産スーパーフルーツトマト (KEK協和園芸開発株式会社)
●アルコール分6% ●内容量 330ml
●企画 筑西市健康推進課 協賛 協保一誠
●製造者 株式会社 結城麦酒 茨城県結城市中央町1-7-1
●お酒は20歳になってから！ 賞味期限2026/02/07 非売品



要冷蔵 帰宅後冷蔵庫にて保管
一晩以上ゆっくり冷やして下さい
飲む前にゆっくりと上下に回す
グラスにゆっくりと注いで下さい
ビールと泡の比率は9:1
香りと色を楽しみ、ゴクリと！

Cheers!
Chikusei!



筑西市 初ビール No.001

001

筑西市特産品
スーパーフルーツ
トマト使用

市の鳥
つばめ

乾杯条例

Cheers!
Chikusei!

Tomato Beer

●原材料 麦芽 ホップ

スーパーフルーツトマト (KEK 協和園芸開発株式会社)

●製造者 結城麦酒 ●企画 地域おこし協力隊 猪俣一誠





No.8

石井 智晃 隊員

ISHII

TOMOAKI

MISSION

郷土愛の醸成



筑西市地域おこし協力隊

石井 智晃

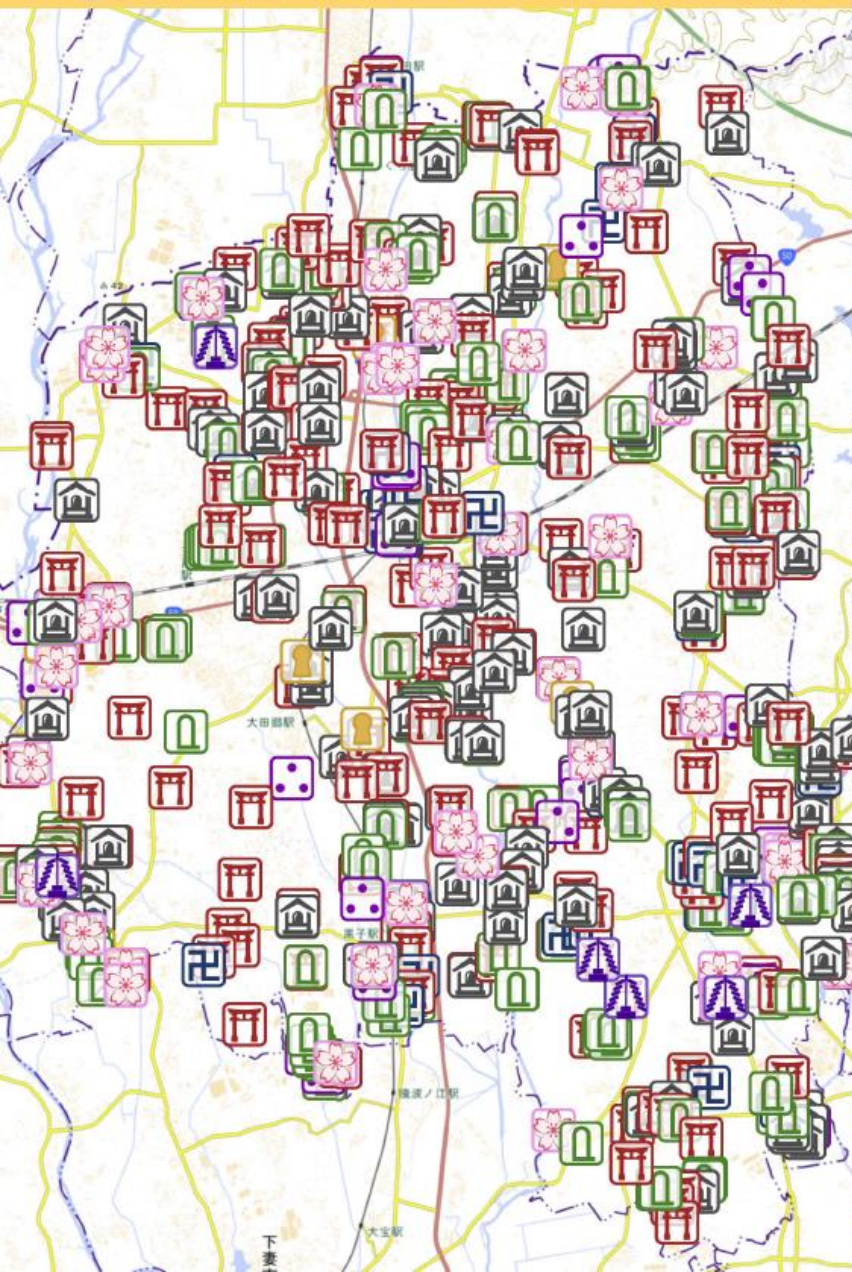
(茨城県土浦市出身)

活動ミッション

【郷土愛の醸成】

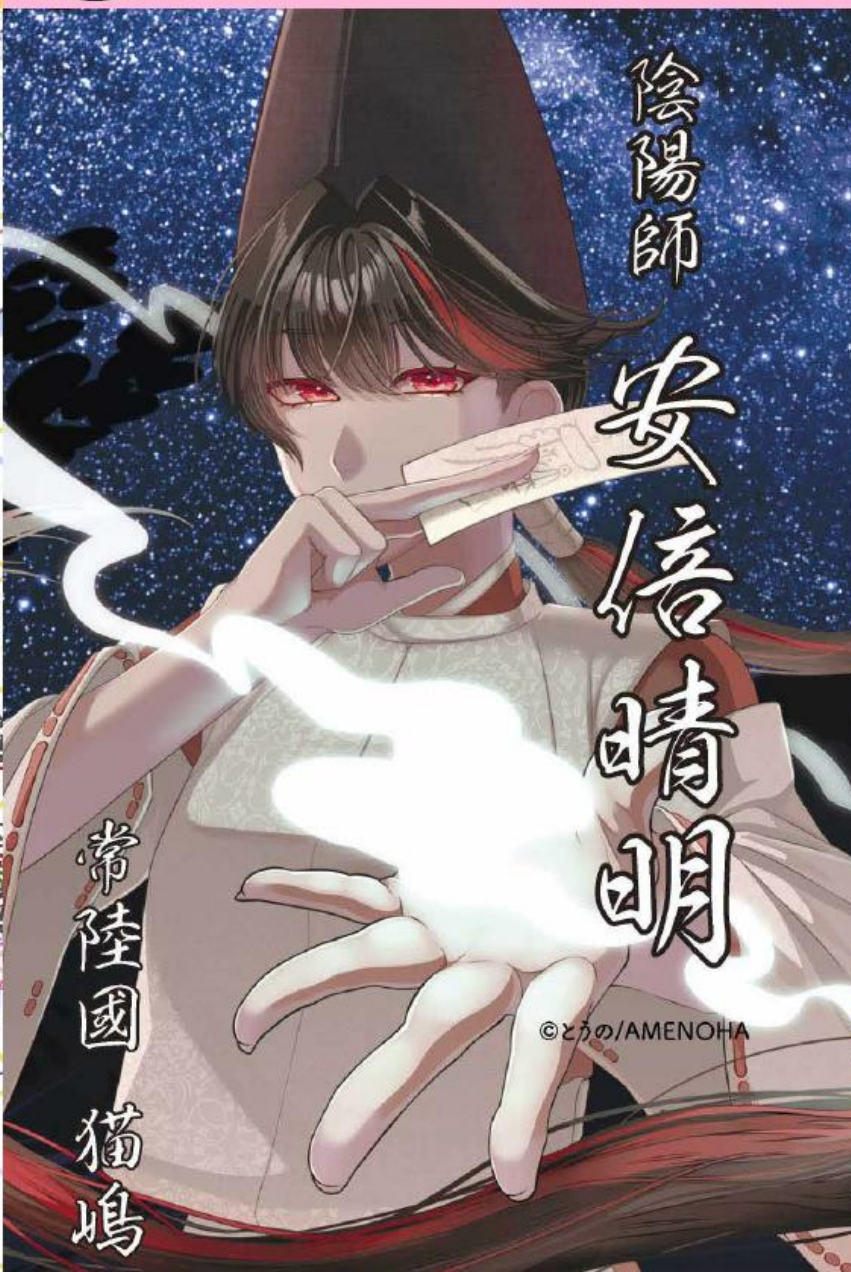
1

市内の郷土史跡や
文化財を歩いて巡り記録



2

安倍晴明生誕伝説



3

内外大神宮
文化財の保全、現状の記録



No9
叶内 雄 隊員
KANOUCHI YU

MISSION

動画発信による
シビックプライドの向上

profile



叶内 雄

YU KANOUCHI

3月13日生まれ 42歳

魚座

東京都出身

2024年11月から

動画等による市の魅力の発信

によるシビックプライドの醸成や

市外の人と筑西市の縁結びによる

関係人口の創出



9 42 4,988



3 21 1,436



4 17 1,009



【公式】筑西市シティプロモーションSNSにて情報発信





地方創生系インフルエンサー×筑西市地域おこし協力隊（石井・谷島隊員）
のコラボレーション企画推進中「春の筑西市、ちゃりさんぽ（仮称）」



No10

飯尾 由美子 隊員

IIO

YUMIKO

MISSION

移住コンシェルジュ
として移住者支援



筑西市地域おこし協力隊
移住コンシェルジュ

飯尾 由美子

令和7年3月9日（日）





本日は、ご清聴ありがとうございました！
このあとは、各隊員のブース展示もあります。
ご都合が合えば、ぜひお立ち寄りください！
また、質疑応答についても各ブースでご対応いたします。