

広報筑西 ピープル No.214

People

1.1
2020

Contents

小栗判官伝説.....	2
新春対談.....	4
ちくせいマラソン大会...	6
まちのわだい.....	13
暮らしの情報.....	17

武者行列、勇壮に

第30回 小栗判官まつり

判官役に前川泰之さん

12月1日、新治小学校をメイン会場に、小栗判官まつりが開催されました。小栗判官役には俳優の前川泰之さんが扮し、お輿に乗った照手姫や華やかな甲冑に身を包んだ子ども武者など総勢200人を引き連れ、新治駅前通りを勇壮に練り歩きました。



小栗判官伝説と照手姫

実在した小栗氏をモデルに描かれた小栗判官伝説。伝承は時代・地域により異なりますが、ここでは物語の舞台である協和地区に伝わる小栗判官伝説を紹介します。

協和地域は、平安時代の終わり、伊勢神宮の領地「小栗御厨」として特別な地域でした。そして、この御厨を管理したとされるのが桓武天皇の血を引く名門「常陸平氏」の小栗一族でした。

時は移り、室町時代の応永年間、ここ小栗御厨を治めてきた名門小栗一族に玉のような男の子が生まれました。この子が後に第15代の城主となり判官と呼ばれる小栗助重です。剣の腕前に加え、人望と

学問も備えた一廉の人物といわれています。

小栗城の落城と照手姫との出会い

1423年（応永30年）、幾多の戦乱をくぐり抜けてきた小栗城が一大攻防戦を迎えます。名馬「鬼鹿毛」を駆る助重のもとには、武勇に名を馳せた小栗十勇士、さらには近



伝・鬼鹿毛の轡 助重の愛馬「鬼鹿毛」のものとしてされる轡の一部

隣の豪族たちも馳せ参じます。戦いは明け方から始まり、怒涛のごとくに攻め込む敵を追い散らしながら、一進一退の様相となります。しかし、武勇の甲斐無く、ついに小栗



祖母の故郷筑西市で照手姫を演じて

今年の小栗判官まつりで照手姫を演じてくれたのは、千葉県在住の野村瞳さん。野村さんは、毎年鎧武者として小栗判官まつりに参加してくれていました。大好きだった祖母の出身地で、小栗判官まつりの照手姫役を演じることが夢だったそうです。重い衣装を身に着け、念願の大役を堂々と演じてくれました。

第30回小栗判官まつり 照手姫

野村 瞳さん（千葉県在住）



▶ 昨年、鎧武者として出演した際の野村さん





郷土に根差した小栗判官伝説 これからも大切に受け継がれてほしい

小栗判官伝説は、地元で根差した古い伝説です。小栗氏については、江戸時代に浄瑠璃や浮世絵、現代でも歌舞伎の題材になるなど、さまざまな物語が創作

され、時代を超えて広く人々に愛されています。歴史的にも、頑ななまでに戦いを挑む小栗氏の姿が、広く人々の心を掴んだのだと思います。

協和地区では、この伝説をもとにした紙芝居が演じられています。形を変えても、時代を超えて人々に受け継がれる、小栗判官伝説。今後も伝説の舞台として、大切に受け継がれていくことを願います。

城は落城、助重の父、満重は小栗家再興を助重に託し、壮絶な最期を遂げました。夕やみにまぎれて、助重は十勇士らわずかな供を連れて涙ながらに落ち延びました。

小栗主従は、三河国（現・愛知県）の同族をたよる途中、武蔵・相模の豪族である横山大膳の館に身を寄せます。ここで、長旅の小栗主従をもてなしたのが、横山の一人娘「照手」でした。その晩のこと、振る舞い酒に毒を盛り、助重



小栗十勇士 助重とともに幾多の合戦で武勇をとどろかせた 10 人の強者

に耳打ちし、助重は難を逃れることができました。しかし、十勇士ら供の者たちは毒酒を飲み干し殺されてしまいました。助重は、照手の手引きによつて館を抜け出し、藤沢の遊行寺「太空上人」のもとにたどり着きますが、自力では歩くこともままならず、髪は抜け落ち、餓鬼阿弥の姿となつてしまいます。

熊野の湯の峰で回復させようという、太空上人の計らいで、餓鬼阿弥（助重）は箱車に乗せられました。箱車には、

「このものを湯の峰に送り届けること。車をひと引きすれば、引いた分だけ仏のご加護が得られること。ゆめゆめ疑うことの無いこと」と書かれた札が下げられていました。

一方、照手は横山の怒りを買い、家を追い出されてしまいます。流れ流れて美濃国（現・



伝・力比べの石 助重が体力の回復を確かめるために握ったという石。親指で付けた大きな窪み。

小栗判官の復活 そして故郷へ

ある日のこと、箱車に乗せられた餓鬼阿弥が青墓宿にまで引かれてきました。信心深い照手は変わり果てた助重とは知らず、3日間の暇をもらい箱車を引きます。その後も多くの人々が入れ替わり立ち代わり箱車を引き続け、やっとのことで熊野の湯の峰にたどり着きました。

助重は、幾日も湯につかって元のからだに回復します。やがて、助重はふるさと小栗を思う心がだんだんと強くなってきました。

京都の幕府に願ひ出て、小栗城と領地の回復を図るとともに、美濃国の青墓宿にいる照手を助け



どうぞうかんのんぼさつりゅうぞう
銅造観音菩薩立像 照手姫の守り本尊とされる像（市指定文化財）

出します。また、裏切り者をこらしめるため、横山の館に攻め入って、十勇士の無念を晴らします。

こうして困難を乗り越えて領地を取り戻した助重は、照手姫とともにふるさと小栗御厨の地に帰り、小栗の城を建て直し、照手姫とともに末永く幸せに暮らしたということです。



協和地区では、これら小栗判官伝説をもとに、平成元年から小栗判官まつりを開催しています。

自分たちのまちは自分たちで守る



筑西市長

須藤 茂

筑西市消防団長

宮川 昌己



平成6年 下館市消防団 分団長
平成17年 筑西市消防団 本部副団長
平成18年 筑西市消防団 本部副団長
平成29年 筑西市消防団 本部副団長

あけましておめでとうございます。

今月号では、新春特別企画として、令和元年秋の褒章で藍綬褒章を受章された、筑西市消防団長宮川昌己さんと須藤茂市長の対談を紹介します。

宮川さんは自分の仕事を持ちながら、災害発生時には現場に駆け付け、地域の安心・安全を守るため活躍されています。

自分の故郷を守るため

消防団に入団

市長…まずは、この度の藍綬褒章の受章、誠におめでとうございます。

宮川…ありがとうございます。栄誉ある章をいただき、大変光栄に思います。

市長…受章のきっかけには、さまざまのご苦労があったかと思えます。本日は、これまでの活動はもちろんのこと、これからの消防団について伺えればと思っています。宮川さんが消防団に入団したきっかけとは何だったんでしょうか。

宮川…私が入団したきっかけは、お世話になっていた先輩方から誘われたことです。当時は火災が多く、自分の故郷を守るため

に何かしたいという思いがありました。

市長…入団から40年近く消防団員として活動され、今も変わらない熱い思いをお持ちだと思います。長い経験の中でも特に印象に残っていることはありますか。

宮川…やはり大きな災害が記憶によみがえります。昭和57年11月に下館地区で発生した工場での火災、昭和61年8月の台風10号による大洪水、平成22年3月に発生した東日本大震災、そして記憶に新しい平成27年関東・東北豪雨などです。特に、昭和61年の大洪水は私が入団して5年目のときで、救助活動や排水作業などを行い、5日間ほど家に帰れなかったことを覚えています。

災害発生時に消防団としてできること

市長…先日の台風19号の際にも、消防団のみなさんには懸命に活動していただきました。

宮川…筑西市の消防団は水防団も兼ねていますので、水害が発生した場合も出動します。今回も、住民に避難を呼びかけるなどの活動を行いました。

市長…今後も大規模な自然災害が予想されますが、災害が発生したときは消防団の存在が際立ってくると思います。

宮川…大規模災害が起きた場合、消防団は消火活動、救助活動、危険箇所の警戒活動などを行います。活動するうえで、住民の生命・財産を守ること、これが一番大事だと思っています。し





消防団の活動で一番大事なことは 地域住民の生命・財産を守ること

かしながら、避難を呼びかけてもなかなか避難してくれない。もちろん消防団として救助活動は行いますが、避難指示・避難勧告が発令された場合は、早めに避難するようお願いしたいです。自分の命は自分で守るということも大事だと思います。

市長…さまざまな活動をするには団員の人数も必要になると思います。最近はなり手がいない

という話も聞きますね。

宮川…筑西市消防団の団員数は、ここ数年820人前後で推移しています。大幅な減少はみられませんが、市長がおっしゃるように、なり手がいないということは言えていると思います。その背景として、かつての団員の職業構成は農家や自営業が中心で、今は勤めに行く人が多くなっていることがあげられます。勤

務先が遠いと活動も制限されてしまします。

これからの消防団に必要なこと

市長 社会情勢の変化というところと、昔と比べて住宅の立地状況や道路なども変わってきています。また、運転免許にも変化がありました。

宮川…入り組んだ住宅街や狭い

場所での災害で、迅速に対応するためには、機動力の強化が必要で

です。昨年度に整備していただいた消防ポンプ自動車は、コンパクトになったにもかかわらずポンプ性能は維持しており、狭い道でも現場近くまで入って

いけるので、団員たちも安心して運転できるようです。車両の総重量が3.5トン未満になっているので、普通免許でも運転できるようになって

います。**市長**…住宅に使われている材料も変わってきているし、免許の種類については、AT限定の人

も多くなっています。そういった状況に対応するためには、老若男女が総合的に使える消防ポンプ自動車や装備品が必要です。実際の現場で活躍する消防団員の意見をよく聞き、整備していきたいと思っています。

未来を担う子どもたちへのメッセージ

市長…最後になりますが、筑西市の未来を担う子どもたちにもメッセージをお願いします。

宮川…私は、筑西市の風景や人々が大好きです。子どもたちにもこのまちを好きになってもらいたい。この先成長して大人になっても好きであり続けてほしいです。そして、大好きなまちをずっと守っていくためにはどうしたらいいのか考えてもらって、その結果、「自分たちのまちは自分たちで守る」ために、消防団に入団し、地域のために活動してもらえたら、こんなにうれしいことはありません。

市長…自分の仕事を持ちながら、災害が発生した場合には現場に駆け付け活動する。消防団の存在というのは非常にありがたいものです。今後も、市民の生命・財産を守るため、活動していただければ幸いです。本日はありがとうございました。



大地震が発生したことを想定し、筑西消防署員の指導のもと、救助訓練を行う消防団員。下敷きになった人に声をかけて不安を取り除き、圧迫している部分を的確に持ち上げます。

第15回 ちくせい マラソン

4000人が疾走!

12月8日、絶好のマラソン日和となったこの日、市内外から多くのランナーが集い、コース沿いは応援に駆けつけた観客でにぎわいました。また、会場となった下館総合体育館では、豚汁などの無料配布や出店が立ち並び、会場内外で活気のある1日となりました。



ドン!

位置取り
よい
コース



▲ 仮装で走るランナーも！
会場の盛り上がりは最高潮



筑西市長 須藤茂



◀ 親子の部は手を繋いで
仲良くゴール!



▶ 下館一高のチアリーディング部が応援に駆けつけました!

	性別	高校生	一般 39歳以下	一般 40～59歳	一般 60歳以上	高校生	一般 39歳以下	一般 40歳代	一般 50歳代	一般 60歳以上
		5km				10km				
第1位	男子	大和 李成 15分53秒 (佐野日大)	若菜 優雅 15分06秒 (山本組若頭)	池上 聡 17分40秒 (リクシル)	吉田 正 17分43秒 (RUNS)	遠藤 世望 32分55秒 (常総学院)	穴倉 康浩 32分57秒 (筑波大同好会)	伊藤 育生 32分27秒 (botchi凸)	下村 勤 34分13秒 (美野里クラブ)	古怒田 修 36分25秒 (ポポロAC)
	女子	斎藤さつき 18分33秒 (取手聖徳)	宮本 杏奈 20分36秒 (新治小)	松下 貴子 20分01秒 (円谷ランナース)	高田 幸代 23分48秒	根本梨里加 38分10秒 (常総学院)	豊嶋真樹子 38分25秒 (ビーイング)	浜崎 美鶴 42分11秒 (笠松走友会)	幸田 昌代 40分38秒 (結城RC)	深谷 芳子 47分44秒
第2位	男子	稲川 拓海 17分49秒 (水戸第一)	伊藤 遼佑 15分35秒	小島 聡 17分53秒 (関城RC)	吉村 明 20分03秒 (新日本補聴器)	菊地 一輝 34分36秒 (常総学院)	若生 裕之 33分29秒 (東京消防庁)	鈴木 英明 33分49秒 (スイーツ)	及川 篤 34分22秒 (及川家)	真栄城 均 38分02秒
	女子	及川 渚彩 19分40秒 (及川家)	稲田真理子 20分52秒 (大和田小)	佐藤 智子 20分45秒 (RUNS)	石毛 恵子 24分47秒	小松澤真穂 38分39秒 (常総学院)	藤田 美玲 40分49秒 (FORZA)	仲江川久美子 43分42秒	永井真友美 41分58秒 (eA茨城)	須藤古仕子 47分47秒 (スカイ忍者)
第3位	男子	外山 加惟 18分05秒 (下館二高)	大橋 陽 16分05秒 (NO-BORDER)	大竹 康寛 17分59秒 (コナミスポーツ)	坂本 勇二 20分25秒 (結城RC)	内田 有 34分37秒 (常総学院)	浅野 学 34分20秒 (NINE TC)	浜崎 秀雄 35分16秒 (笠松走友会)	本間 嘉彦 35分09秒	松原 操 39分17秒 (万葉健友会)
	女子	田中 茉奈 19分43秒 (常総学院)	江田早妃恵 21分14秒 (早大同)	小川末彩音 21分05秒	樺澤かよ子 24分52秒	千葉 美生 50分05秒 (下館二高)	芳賀 暁子 43分05秒 (ふくしまTRC)	賀美喜代美 45分19秒 (茨城ジョガーズ)	大貫 千春 45分14秒 (STRIDES)	諸岡ヤヨヒ 49分22秒 (もろおか寝具店)



無事に完走できたのは、応援してくれたみなさんのおかげです。

▲ 最高齢ランナーの落合ふさ井さん (83歳) 5km のコースをみごと完走！



▲ 子どもたちを励ましながる走る ゲストランナーの川崎真裕美さん



▲ 今年は 1994 年アジア競技大会 10km 銀メダリストの平塚潤さんをゲストにお招きしました！



▲ おもてなしの豚汁が疲れた体に染み渡ります



◀ 入賞おめでとう！お父さんと一緒に一生懸命走りました！



▲ ちっくんは子どもたちに大人気！たくさん記念撮影をしました



▲ ランナーを応援！みんながんばれ～！

第15回 ちくせいマラソン大会入賞者

(敬称略) 詳しい結果はこちら▶



	性別	小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	親子(小1)	親子(小2)	中学1年	中学2・3年
		1.5km		2km		2.5km		1.5km		3km	
第1位	男子	小林 龍生 6分30秒 (結城城南小)	谷口 太河 5分56秒 (養蚕小)	塚原 冬伍 7分23秒 (東葛RC)	佐藤 凌誠 7分25秒 (大田小)	前田 悠斗 8分50秒 (よろしく真岡)	渡部 智義 8分26秒 (上高野小)	佐藤 颯信 佐藤 信二 5分53秒 (大田小)	宮田 茉佑 宮田 大輔 5分53秒 (川島小)	井上 陸斗 9分52秒 (松伏中)	木代 博也 9分17秒 (下館南中)
	女子	小林 優空 6分17秒 (東葛RC)	木村 愛里 6分18秒 (中沢小)	松下ゆめの 7分28秒 (円谷ランナース)	長塚 結南 7分13秒 (東葛RC)	石川 愛菜 9分23秒 (真岡東)	添野紗姫菜 9分05秒 (大田小)			大塚あかり 10分58秒	大越 優衣 11分03秒 (美野里中)
第2位	男子	橋本 拓武 6分49秒 (桃山学園)	鈴木 陽満 5分58秒 (TSA)	土井 空芽 7分34秒 (川島小)	高島 夕海 7分37秒	谷中 聖賢 9分28秒 (大田小)	鈴木 道翔 8分52秒 (TSA)	中川 晴道 中川 章太郎 6分39秒 (五所小)	立石 登志也 立石 達也 6分04秒 (野田市立中央小)	木村 快 9分55秒 (横浜市立旭中)	及川 雄翔 9分37秒 (清新 JAC)
	女子	笹川 幸 6分27秒	落合 南々咲 6分26秒	小森 心結 7分39秒 (東葛RC)	滝田 凜彩 7分18秒 (伊讃小)	片岡 結愛 9分29秒 (東葛RC)	石塚 理留 9分11秒 (村田小)			片岡 日南 11分45秒 (並木中等)	古池 陽葵 11分32秒 (下館南中)
第3位	男子	阿部 紘斗 6分50秒 (大田小)	飯島 工凱 6分14秒 (古河中央小)	滝田 琉斗 7分37秒 (伊讃小)	森 蒼大 7分40秒 (関城東小)	石川 遥斗 9分28秒 (城西小)	石川 稜 8分58秒 (真岡東)	麓 蒼 麓 和宏 6分46秒	高橋 輝真 高橋 利明 6分06秒 (下館小)	富田 拓臣 10分01秒 (下館南中)	石川 悠斗 9分41秒 (真岡東中)
	女子	川端 暖々 6分34秒 (大村小)	谷島 莉音 6分38秒 (古里小)	瀧田 優月 7分44秒 (大田小)	黒羽 柚妃 7分43秒 (チーム近藤)	諏訪 渚 9分38秒 (関城東小)	福元 可愛 9分12秒 (下館小)			高林 悠那 11分57秒 (春日学園)	中澤 弥月 11分35秒 (明野中)

まちを歩こう！

～まちなか美術館をめぐる～

CERAMIC MUSEUM

こぼろぎに
あまの
つれさ
う旅にひと
今こそ一
歩を
あおきしげる

あおきしげる 青木繁の碑 (児童遊園内)

碑の題字の下には、青木繁が読んだ秋の夜という短歌が、本人の肉筆で彫り込まれています。「こぼろぎに更くる 夜ごとをつれさす 旅に五とせの 今二十一 秋の夜 青木繁」

青木繁 作

「わだつみのいろこの宮」



美術館や板谷波山記念館が立ち並ぶ下館駅北口には、駅前から国道旧50号にかけて、筑西市にゆかりのある作家の美術作品が気軽に楽しめる「まちなか美術館」が設置されています。ぶらりとまちを歩きながら、美術鑑賞をしてみませんか。



板谷波山 作

「葆光彩磁瑞花鳳凰文様花瓶」



「日本武尊」 青木繁 作



「日本武尊」は自分の代わりに入水した妃弟橘比売を偲ぶ場面を描いています。左側に書かれている人物は、青木の自画像といわれています。



おおあなむちのみこと 青木繁 作「大穴牟知命」



川島郵便局で製作した作品です。左側の正面を向いている女性は、恋人の福田たねがモデルと言われています。

青木繁 作

「海の幸」



セラミックアート

まちなか美術館のモニュメントは、陶器製板に作品を焼き付けたセラミックアートと呼ばれるもので、半永久的に色褪せないのが特徴です。原作とほぼ同じサイズで作られています。

まちを散策しながら美術鑑賞なんてすてき！ ゆっくり歩いてみると普段は見逃してしまう新しい魅力に出会えるかも！！

市民記者
星野道子さん





原 周二さん(一本松)

波乱に富んだ高名な芸術家の系譜に驚くばかりです。ぜひまちなか美術館をご覧ください。

下館駅前稲荷町通りに明治時代の画家青木繁の作品が飾られている。代表作である「海の幸」をはじめ、「大穴牟知命」、「わだつみのいるこの宮」、「日本武尊」など3か所に4作品が、半永久的に色褪せないセラミックアートで設置されている。これらは、稲荷町周辺の街並み環境整備事業の一環として、市が平成15年から平成18年にかけて整備した。筑西市参与の石井正氏によると、本市にゆかりのある著名な芸術家をたたえるため、板谷波山記念館やしもだて美術館に続いて、より市民に親しんでもらえるよう、まちなか美術館を整備したという。

青木繁 恋人との運命の出会い

夭折の天才画家 青木繁
知られざる筑西市との関係について紹介します。

気軽に楽しむ美術鑑賞



【青木繁】古事記を愛読し、古代神話を題材にした絵画作品を多く製作した。また、俳句や短歌など文学的な方面にも優れた作品を残している。

ロマンスと筑西のかかわり 恋人と市内川島に滞在

青木繁は、明治15年に福岡県久留米の武士の長男として生まれた。代表作「海の幸」は国の重要文化財に指定され、美術の教科書にも掲載されている。28歳のとき肺結核により、その短い生涯を閉じている。

市内にある羽黒神社参道沿いの児童遊園の一角には、「青木繁の碑」がある。この碑は、昭和46年に青木繁建碑協賛会が没後60年を記念して建立したもので、その裏面には青木が川島地区に滞在したことが記されている。建設の企画者原蒼愁氏（徳持）によると、碑の表面の題字は、青木の美術学校の同級生で文化勲章を辞退した熊谷守一氏に依頼し、題字の下は短歌は青木の肉筆のものを彫ったという。

青木は、19歳で画家を志して上京し、東京美術学校入学の前年、洋画家小山正太郎の画塾「不同舎」に入門した。それから4年後、栃木県水橋村（現芳賀町）出身の福田たねが、絵の勉強のために上京して不同舎に入り、青木を知ることとなる。たねは初め青木の絵にあこがれ、やがて二人は、相思相愛の仲になっていったと言われている。



【福田たね】大恋愛の末に出産。青木繁の作品には、たねの姿が描かれている。たねは、青木繁のモデルとなった。たねは、青木繁のモデルとなった。たねは、青木繁のモデルとなった。

明治38年8月、23歳の青木は、20歳で臨月を迎えた恋人のたねを伴って市内川島を訪れた。たねの実家は芳賀町で呉服商を営んでいたが、未婚であるたねの懐妊を知った福田家は、世間体をはばかり、取引のある下館の間々田呉服店にたねの世話をお願いしたのである。同店の主人が当時の川島郵便局長池羽高之助氏と親しかったことから、地元有力者であった池羽夫妻が二人の世話をした。

二人は、水戸線の川島駅に近い「玉乃井旅舎」に滞在。筑西市に滞在したのは、たねの臨月であった8

月から、青木が実父の病気のため九州に帰省する11月までの間と見られている。この期間に青木は鬼怒川の河原と川島郵便局の局長室で大作「大穴牟知命」を描いている。

三代続く芸術家の系譜

この川島で、たねは青木の一子幸彦を生んでおり、この子が後の音楽家福田蘭童である。まだテレビのない私たちの小学生時代、NHKのラジオ放送で福田蘭童作曲のテーマソングで始まる「笛吹童子」は、悪ガキをとりこにしたものだ。前述の羽黒神社わきの石碑の裏面に記された川島滞在の書は、子息福田蘭童の肉筆によるもので、碑の除幕式にも出席している。また、蘭童の子は、クレージーキャッツにいたピアニストの石橋エータローで、青木繁の孫に当たる。芸術家の資質は、連綿と受け継がれているのである。

まちなか美術館、青木繁の碑など、地域が持つ文化的資源を今後とも大切に維持し、その存在を広くアピールして地域の活性化に繋げたいものである。



【福田蘭童】2歳で父と死別。青木繁と結婚し、出た。たねは、青木繁のモデルとなった。たねは、青木繁のモデルとなった。



こころの
健康づくり
講演会

地域で支えあう場をめざして ～地域でひきこもりを考える～

1月20日(月)

西部メディカルセンター講堂

▶時間＝午後1時30分～4時 ▶受付＝午後1時15分～
▶定員＝先着130人 ▶参加費＝無料
▶申込方法＝1月10日(金)までに、健康増進課へ電話で
申問健康増進課(本庁2階) ☎22-0506



講師
齋藤 環 教授
さいとう たまき

筑波大学医学医療系社会精神保健学教授。著書に「社会的ひきこもり」「ひきこもりのライフプラン」「ひきこもりはなぜ『治る』のか?」などがある。



ひきこもりとは?

「ひきこもり」とはさまざまな要因によって社会的な参加の場がせばまり、自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態のことです。

厚生労働省の定義では、「仕事や学校に行かず、かつ、家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態」とされています。

買い物には外出できるといってもいれば、一日のほとんどを自分の部屋で過ごしている人まで、同じ「ひきこもり」と言っても、人によってその状態はさまざまです。



正しい理解が必要です

内閣府の調査結果によると、ひきこもり状態の人が全国に115万5千人いると推計されます(15～39歳で54万1千人、40～64歳で61万4千人いるとされています)。これを筑西市の人口に置き換えると約1,000人と推計することができます。

「甘えている」とか「怠けている」と誤解されがちですが、本人も社会に出ていけないことに苦しみを抱いています。ひきこもりについて正しい知識をもち、本人に

あった適切な対応が必要です。



悩んでいるのはあなただけではありません

本人自らが専門家に相談に行くことは、なかなか難しいといわれています。まずは家族が相談することで、本人が社会に出ていけるきっかけになるかもしれません。ひとりで悩んだり、家族だけで考えたりせず、専門家に相談することが大切です。



講演会について

今回の講演会では、「ひきこもり」診療の第一人者である、筑波大学の齋藤教授にご講演をいただきます。

教授は、医学的な側面だけでなく、社会的な側面も含めた多くの著書で知られています。

また、4月から「茨城県ひきこもり相談支援センター」事業を筑西市の「(一社)アイネット」が委託を受け、運営を開始しました。講演終了後には、希望者の相談予約も行います。

ひきこもりの理解を深めると共に、当事者やその家族、支援に携わる関係者の問題解決のきっかけになればと思います。



眼科について

西部メディカルセンターの眼科は白内障、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症、翼状片など幅広く対応しています。当院は2次救急を行う急性期病院ですが、眼科に関しては急性期に特化せず、総合的な眼科診療を行っています。

白内障手術は、1泊2日の短期滞在手術で対応しています。イメージガイドシステムを備えた手術顕微鏡や最上位機種の白内障手術装置を完備し、安全性の高い効率的な手術を実施しています。当院で白内障手術を希望の際はご家族同伴のうえ、外来で相談してください。

抗VGF薬硝子体注射や翼状片手術も行っています。複雑な要因のない硝子体手術、緑内障手術にも対応します。眼外傷や急性緑内障発作など、眼科救急にはできるだけ素早く対応します。より特殊性、専門性、緊急性を伴った病態に関しては、筑波大学眼科など、高次医療機関と連携をとって対応していきます。

現在、国広と吉田の二人の眼科専



西部メディカルセンターで眼科診療にあたる（右から）
くにひろまさと 国広和人／医長、よしだゆうじ 吉田祐史／医員

門医が診療を行っています。また、当院は日本専門医機構における、専門研修プログラムに参加する連携研修施設に認定されています。

眼科外来は予約制です。眼科受診希望の場合は、予約センター又は病院受付でご相談のうえ、予約してください。他の眼科に継続してかかっている場合には、原則として紹介状をお持ちください。

【予約センター】 ☎24・91172

平日のみ（午前9時～午後4時まで）

教えて！西部メディカルセンター ～面会・付添い・退院支援について～

市民のみなさまからの
疑問・質問にお答えします。

Q.1 面会時間は？

A. 面会時間は、平日・休日ともに午後2時から8時です。

Q.3 面会の制限は？

A. 感染症予防のため未就学児の面会はお断りしています。小児科病棟においては、患者さんの両親・祖父母のみの面会となっています。また、HCU病棟においては重症患者を診療しているため、面会を制限しています。詳しくは病棟看護師までお尋ねください。

Q.2 面会の手続きは？

A. 平日午後5時15分までは、正面玄関1階の総合案内で面会の手続きを行ってください。また、午後5時15分以降及び休日は、救急入口（病院北側）の警備員室で面会の手続きを行ってください。

手続きの際は、面会簿に必要事項を記入のうえ、「面会証」を受け取り、見えやすい位置に付けてください。また、お帰りの際は「面会証」の返却をお願いします。なお、患者さんの家族は、入院受付で「家族面会証」を配布します。「家族面会証」を身に着けて、お入りください。

Q.4 夜間の付添いは可能？その時寝具などの貸し出しはあるの？

A. 一般病棟・HCUでの付添いは、原則として認めておりません。お子様（未就学児）の入院の際は、必要に応じてご家族に付添いをお願いしています。なお、付添寝具は1日300円で貸し出しを行っていますので、病棟看護師までお尋ねください。

Q.5 退院の時に不安があるときの相談は？

A. 入院費の支払い、転院先の病院の紹介、退院後の生活の援助などさまざまな不安や悩みについて、医療ソーシャルワーカーがご相談をお受けします。平日午前8時30分から午後5時までに1階地域医療連携室へご相談ください。



問 茨城県西部メディカルセンター

☎24・91111

HP <http://www.iwmo.or.jp>

選挙関係功労者表彰で
総務大臣表彰

須藤市長と大木さん（右）

市選挙管理委員会委員長の
大木安史さん（村田）が、選
挙制度130周年を記念した
選挙関係功労者表彰におい
て、総務大臣表彰を受賞され
ました。

大木さんは、平成11年から
現在に至るまで、住民の政治
への関心が向上するよう、選
挙の管理執行や啓発活動に尽
力されています。

茨城県交通安全県民大会
で功労団体表彰

11月21日に開催された「第
55回茨城県交通安全県民大
会」で、筑西地区交通安全母
の会（高山伸代会長）、筑西
地区交通安全協会下館支部五
所分会（杉山重雄分会長）が、

交通安全功労団体として表彰
を受けました。

交通安全母の会は、発足か
ら53年間、小中学校の登下校
の立哨活動や各種交通安全教
室を実施し、各季のキャン
ペーンでは、会員手作りの啓
発品の配布を行っています。
また、交通安全協会下館支部
五所分会は昭和37年の設立以
来、57年間にわたり、小中学
生を対象とした自転車交通安
全教室の開催や街頭立哨活動
を行うなど、両団体とも地域
の交通事故防止に多大な貢献
をされています。



高山会長（左）と杉山分会長（右）

協働のまちづくり

フォーラム2019を開催

しもだて地域交流センター
「アルテリオ」で、11月30日、
筑西市民団体連絡協議会と筑
西市共催の「協働のまちづく
りフォーラム2019」を開

催しました。

NPO法人里山を守る会、
筑西市健康運動普及員会、に
いはりの里えのき会、一語一
笑、アコースティックジョイ
の活動発表が行われ、会場は
大いに盛り上がりしました。
発表終了後には、毎年恒例
の「ナンダナンダたいむ」を
行い、他の参加団体との意見
交換や交流を深めることがで
きました。



ブレイクタイムでコーヒーとお菓子を堪能する参加者の皆さん

日立化成バドミントン
チームが表敬訪問

実業団バドミントンリーグ
戦「SJリーグII」で、トッ
プリーグへの昇格を決めた日
立化成バドミントンチーム
（本田恵利奈選手、清水望選
手、舟橋佳歩選手）が報告の

ために市役所を訪れました。

須藤市長は「地元で事業所が
ある企業に、国内トップレベ
ルの選手がいることは、子ど
もたちの励みになります。引
き続きがんばってください」
と激励しました。

3月には、選手たちによる
指導会を中学生、高校生を対
象に行う予定です。

また、日立化成（株）下館
事業所（鈴木浩之事業所長）
様には台風第19号の被害に対
して、ラップと防災シートの
寄付をいただきました。



左から鈴木事業所長、清水選手、須藤市長、本田選手、舟橋選手

確定申告書には
マイナンバーの記載が必要です

マイナンバーカードがあると

- マイナンバーの確認と本人確認が1枚でできます！
- 電子申請（e-Tax）が利用可能に！インターネットを利用して申告手続きができるようになります！

市役所の窓口では、カードに使用する顔写真の撮影から、
申請まで徹底サポートします。ご気軽に相談ください。
※カードができるまでに1か月程度かかります（申請無料）。

受付日時 【平日】 午前8時30分～午後5時15分
木曜日は午後7時まで（市民課のみ）

受付場所 市民課、関城支所、明野支所、
協和支所、川島出張所



問 市民課（本庁1階） ☎ 24-2101



ダメ！ゼッタイ！！ 薬物乱用防止教室

11月21日、協和ライオンズクラブ（小島邦光会長）主催の薬物乱用防止教室が協和中学校で開催されました。この教室では、薬物乱用防止のDVDを鑑賞し、薬剤師から違法薬物の危険性や肉体的、精神的な依存性の恐ろしさについて話を聴きました。生徒たちは、薬物の誘いを断る方法についてグループで話し合うなど、真剣な表情で授業に取り組みました。



生命の大切さを学ぶ 鮭の捕獲・採卵体験会

11月17日、鬼怒川河川敷（女方）で鬼怒小貝漁業協同組合（宮田芳男組合長）主催による「鮭の捕獲・採卵体験会」が開催されました。約350人の参加者が、建網による鮭の捕獲や採卵を見学しました。会場で捕獲した鮭に触れた子どもたちは、その大きさや重さに驚き、海から故郷の川まで長い距離を遡上してくる神秘さや生命の大切さを学びました。



やまびこボランティアが 社会ボランティア賞を受賞

10月9日、やまびこボランティア（相田寿太郎代表）が（公財）ソロプチミスト日本財団2019年度社会ボランティア賞を受賞しました。やまびこボランティアは、子どもたちへの読み聞かせや目の不自由な人向けの朗読テープの作成を行っているほか、介護施設などを訪問して入所者のお話を伺う傾聴活動を永年に渡り続けています。



バスの乗り方覚えたよ！ 路線バスに乗ろう！

12月5日、公共交通機関に親しんでもらおうと、下館小学校（田沼政志校長）で路線バスの乗り方講座を実施しました。関鉄パープルバス㈱の協力で、小学校グラウンドにバスが用意され、児童たちは運賃の払い方や乗車時のマナーなどについて学びました。マイカー移動が主流の筑西市では、初めて路線バスに乗るといふ子どもも多く、貴重な体験となりました。



障がい者の気持ちになって サッカーを体験

11月30日、障がい者スポーツを体験してもらおうと筑西K・FC（古谷野明久代表）主催による「バリアフリーサッカー教室」が開かれました。協和特別支援学校の生徒と地域の子どもたちが、足に障がいがある選手の競技「アンパティサッカー」や視覚障がい者の競技「ブラインドサッカー」などを体験。慣れない競技に苦戦しながらも楽しそうに取り組みました。



羽黒神社の収蔵庫が完成 県指定文化財を展示

羽黒神社の文化財収蔵庫が完成し、秋の例大祭が行われた11月23日に、氏子総代や関係者にお披露目されました。収蔵庫には県指定文化財の「木造愛宕明神立像」などの貴重な文化財が収蔵されており、収蔵庫の整備には市の補助金が使われています。今後は一般にも公開される予定です。

【だるま市にあわせた一般公開】

1月13日（月・祝）午前10時～午後4時

マイドリーム

6年生が描く
ぼくの未来・わたしの未来

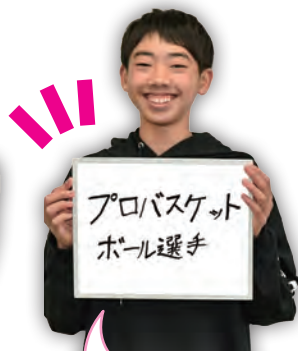
小栗小学校

児童数 125 人



ひろさわ いまり
廣沢 いまり

私の夢は、図書館司書になることです。本を読むことが好きなので、多くの人に本を読むことの楽しさを伝えたいからです。



ふかや はると
深谷 暖和

ぼくは自分の身長を生かして、プロバスケットボール選手になりたいです。そのために、基礎練習をコツコツがんばりたいです。



いいじま りり
飯島 里梨

私の将来の夢は、臨床心理士になることです。災害や家庭内問題などで苦しんでいる人の心の負担を減らしてあげたいです。



ふかや ゆすき
深谷 柚月

私の将来の夢は、文部科学省に勤めることです。霞が関見学デーに参加し、文部科学省の仕事を知り、興味を持ちました。



みやた ゆいと
宮田 唯聖

ぼくの将来の夢は消防士になることです。火事が起きたらすぐに現場に駆けつけ、多くの人の命を救いたいです。

大田小学校

児童数 597 人



ほりえ はやと
堀江 颯人

ぼくの夢は、柔道のオリンピック選手になることです。そのために練習をしつかりやっとな努力し、金メダルをとりたいたいです。



はやかわ ひなの
早川 雛乃

私の夢は作業療法士になることです。体が不自由な人のために、はげましながら相手の気持ちを考えて、力になりたいからです。



ほりえ かの
堀江 嘉乃

私の夢は、アナウンサーになることです。1人でも多くの人に情報を伝えられるようなアナウンサーになりたいです。



いとう りゅうし
伊藤 龍志

ぼくの将来の夢は、バレーボールの選手になることです。3年生からやってきたので、これからも、もっと成長したいです。



くさやなぎ あこ
草柳 杏恋

私の夢は、体育教師になることです。体育教師になりたいと思うきっかけを作ってくれた先生のように、これが夢です。

わが家の アイドル



さかい あおい
坂入 蒼絃くん
1月1日生 (一本松)



おおやま きっぺい
大山 桔平くん
1月5日生 (下平塚)



はすぬま みゆな
蓮沼 実結菜ちゃん
1月5日生 (茂田)



あきた ことは
秋田 琴羽ちゃん
1月6日生 (小川)



なかじま あらた
中嶋 新太くん
1月7日生 (寺上野)



ふかや こうだい
深谷 煌大くん
1月9日生 (新治)



まつざき らん
松崎 蘭くん
1月9日生 (海老ヶ島)



かわた はると
川田 陽翔くん
1月10日生 (榎生一丁目)



なおい さな
直井 紗那ちゃん
1月10日生 (一本松)



なら ゆずき
奈良部 柚陽くん
1月20日生 (榎生一丁目)



ばんない しいな
坂内 詩奈ちゃん
1月20日生 (幸町二丁目)



みつaki たいき
水柿 太葵くん
1月23日生 (猫島)



たや はづき
田谷 一稀くん
1月25日生 (直井)



わたなべ まこ
渡辺 真子ちゃん
1月26日生 (中館)



おのざわ かほ
小野澤 香朋ちゃん
1月29日生 (下中山)



なかの はるき
中野 遥喜くん
1月30日生 (新治)



★写真選びのポイント★



- ① 顔が切れていないもの。
- ② 顔が小さすぎないもの。
- ③ 明るい場所で撮られたもの。

アイドルを募集します

平成31年3月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、1月31日(金)までに広報広聴課へ。

スマートフォンからも投稿ができます！

下記2次元コードから、必要事項を記入、画像を添付してメールしてください。メールの受信を確認するため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。

※確認がとれない場合、掲載ができないことがあります。☎広報広聴課 ☎24-2172



明野図書館

中央図書館

三国志謎の収集

著／島崎 晋【青春出版社】

曹操の死は虫歯が原因？
68歳で戦場の最前線に立っていた人物とは？三国時代の大乱で人口はどれくらい減った？英雄の素顔から戦場の舞台裏まで、史上最大の群像活劇「三国志」に隠された謎を収集した一冊。



世界のクルマ大百科

【スタジオオタククリエイティブ】

クーペ & スポーツ、セダン、ハッチバック & コンパクト…。国産車から外国車まで、世界のクルマ 600 台以上を写真とスペックデータとともに紹介。オールカラー、総ルビ付きで、子どもから大人まで楽しめます。



※出典「週刊新刊全点案内」より

今月の図書館の本

ー図書館の新刊本を紹介しますー

信長政権

著／渡邊 大門【河出書房新社】

明智光秀はなぜ謀反を起こしたのか？異説・新説が飛び交い、いまだ論争が絶えない「本能寺の変」。史料を真摯にひもときながら、日本史永遠の謎を改めて検証。あわせて織田政権の実像を浮き彫りにする。



ゴロゴロゴロゴロ

作／あき びんご【くもん出版】

広い海の上を旅してきた雲は疲れてしまい、山の上でひとやすみ。ぐっすり眠って元気になった雲が、お礼に置いて行ったものは…。雲と山と月のエネルギーにあふれた物語が子どもたちの想像力を刺激する、壮大なナンセンス絵本。



＊イベント・お知らせ＊

「年末年始休館のお知らせ」

12月28日（土）から1月4日（土）まで、図書館は休館となります。休館中も中央図書館・明野図書館のブックポスト（返却口）は利用できますので、本や紙芝居の返却にご利用ください。
※視聴覚資料や市外の図書館から借り受けた資料は、開館日にカウンターまでご返却ください。

中央図書館

「南極のひ・み・つ体感講座」

▼日時 11月11日（土）午後2時～3時40分
▼場所 視聴覚室
▼対象 小学3年生以上
▼定員 先着80人
▼申込み 中央図書館カウンター又は電話で



「映画会」※申込不要

▼日時 11月25日（土）午後2時～
▼場所 視聴覚室
▼上映作品 『棘の中にある奇跡』
▼内容 渋谷有香は毎年、笠間に栗の収穫のアルバイトに

来ている。だが、いつもお世話になる木下家の様子が今年は違っていた。茨城県笠間市の栗農園を舞台に、故郷、家族、友情、そして周りの人々とのつながりの大切さを心温かく描く。

明野図書館

「本の福袋&福引」

▼期日 11月5日（日）
▼内容 福袋は限定30個。福引は、5冊以上借りた人が対象です。※無くなり次第終了です。福袋の本は、貸し出しです。なお気を付けください。
ぬいぐるみ達が図書館体験をします。

「ぬいぐるみのおとまり会」

▼対象 12歳以下、2月15日（土）午前11時～正午のおはなし会に参加できる人
▼定員 先着8人
▼申込み 11月28日（火）から明野図書館カウンターで

「音読会」※申込不要

▼日時 11月7日（火）午前11時～正午
▼場所 視聴覚室
▼内容 大人向けの音読会です。テーマは「日本の昔話」。気軽に発声練習や音読を楽しめます。

「ブックスタートクラブ」

▼日時 11月8日・22日（水）午前10時～11時30分 / 1月15日（水）午前10時30分～11時 / 1月29日（水）午前10時30分～11時30分
分「親子体操教室」

「おはなし会」

▼日時 11月19日（日）午前11時～11時30分

育児コンシェルジュ

▼中央図書館 毎週水曜日
▼明野図書館 毎週木曜日
時間 午前10時～午後2時30分
シヨート託児サービス（事前予約制）

▼中央図書館 毎週金曜日
▼明野図書館 毎週火曜日
時間 午前10時～正午、午後1時～3時

1月の休館日

▼全館 1月1日（水・祝）～4日（土）、6日・20日・27日（月）
▼関城分館・協和分館 1月14日（火）

開館時間

▼中央図書館・明野図書館
11月9時～午後7時
▼関城分館・協和分館
11月9時～午後5時

問い合わせ

中央図書館 ☎ 24・3530
明野図書館 ☎ 52・2466
関城分館 ☎ 37・6626
協和分館 ☎ 57・2515

暮らしの情報 Information 1.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)
※第 2・4 日曜日は休日開庁
午前 8 時 30 分～正午 (本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル

0120-0296-99

▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。

☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

案内

● 今年度の敬老金券の使用期限が近づいています

▼ 使用期限 1 月 31 日 (金)

▼ 該当者 1 今年度 75 歳、88 歳、

100 歳以上になる人 ▼ 使用

できる場所 市内敬老金券取扱

店 ※該当者には 9 月に通知を

送付してあります。詳しくは通

知をご覧ください。

☎ 高年齢福祉課 (本庁 2 階)

☎ 22・0526

● 障害者控除対象者認定の申請

65 歳以上で、障害者手帳など

を所持していない介護保険の認

定を受けている人及び認知症や

寝たきりの人などを対象に、一

定の要件を満たす場合、「障害

者控除対象者認定書」を交付し

ます。所得税や市・県民税 (住

民税) の申告をする際に、この

認定書を提出することで、本人

又はその扶養者が障害者控除の

適用を受けられます。

申告の前に、障がい福祉課又

は各支所 (川島出張所を除く)

で申請手続きをしてください。

▼ 持参品 1 印鑑

☎ 申請障がい福祉課 (本庁 1 階)

☎ 24・2105

● 自動車税の納税は
便利な口座振替で

口座振替で、預貯金口座から自

動的に納税ができます。口座の

ある金融機関の窓口で、申込手続

きができます。

※納税通知書に記載されている

人ごとの申込みが必要です。

▼ 持参品 1 通帳、届出印

☎ 筑西市税務所

☎ 24・9184

● 下館地区学校開放
利用団体調整会議

▼ 日時 1 月 16 日 (木) 午後 6

時 30 分 1 場所 下館総合体

育館研修室 2 内容 2 月、3

月分の日程調整 3 持参品 1 筆

記用具、代表者印、登録申請書

☎ スポーツ振興課 (本庁 3 階)

☎ 25・0212

募集

● 普通救命救急講習

▼ 日時 1 月 25 日 (土) 午前 9

時 1 正午 2 場所 筑西広域消

防本部コミュニティホール (直

井) 3 申込方法 1 月 10 日 (金)

までに電話で ※どなたでも参

加できます

☎ 申請 筑西市商工会建設業部会

吉澤 ☎ 52・2511



●テレワーク啓発セミナー

テレワークに対する理解を深めるためセミナーを開催します。

▼日時＝1月18日(土) 午後1時30分～3時30分 ▼場所＝アルテリオ研修室 ▼対象＝市内在住・出身又は筑西市への移住を検討している人 ▼定員＝先着20人 ▼参加費＝無料 ▼申込方法＝電話又はメールで(住所、氏名、電話番号、託児希望の有無を記入)

申問 企画課(本庁4階)
☎ 24・2197
✉ kikaku@city.chikusei.jp



●スマートフォン講座 初級編【全3回】

▼日時＝2月19日・26日(水)、27日(木) 午前9時30分～11時30分 ▼場所＝ペアノ会議室

▼対象＝市内在住又は在勤の人 ▼定員＝30人(応募多数の場合抽選) ▼持参品＝現在お使いのスマートフォン ▼申込方法＝1月16日(木)までに来館又は電話で

申問 ペアノ ☎ 37・7803

●「就職力レッジ」

自分にできる仕事探し編

【土浦会場(全3回)】

▼期日＝1月14日(火)、20日(月)、28日(火)の3日間

▼場所＝土浦市亀城プラザ

【水戸会場(全3回)】

▼期日＝1月16日・23日・30日(木)の3日間 ▼場所＝いばらき就職支援センター
いずれも：

▼時間＝午前9時30分～午後4時30分 ▼対象＝15歳～おおむね40歳代前半の求職者で、各会場の全ての日程に参加できる人

▼定員＝各会場先着20人 ※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



申問 NPO法人雇用人材協会
☎ 029・300・1738

●イベント

●子育て支援 母親リフレッシュ企画

●英語リトミック

▼期日＝1月8日(水) ▼場所＝アルテリオ練習室 ▼対象＝生後3か月以上の親子 ▼定員＝15組

【親子でスマイルタッチケア体験】

▼期日＝1月14日(火) ▼場所＝Tea Room Jasmine(川澄)

【カラーセラピー体験】

▼期日＝1月15日(水) ▼場所＝Tea Room Jasmine(川澄)

いずれも：

▼時間＝午前10時～11時30分

※要予約

申問 NPO法人いちなごみ 市塚
☎ 090・4810・9851

●筑西市文化協議会 協和支部文化講演会

●歴史見聞録in協和

～地中にロマンを求めて～

▼日時＝1月24日(金) 開場…午後1時／開演…午後1時30分

▼場所＝協和公民館総合ホール

▼講師＝大谷昌良氏(常総古文化研究所所長)

問協和公民館 ☎ 57・2515

●親子で学び、楽しく 遊べる子育てイベント

●①ゲームやリズムであそぼう

▼日時＝1月8日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所＝協和多目的研修センター(久地楽)

▼定員＝20組 ▼申込方法＝1月6日(月)までに電話で

●②食育

▼日時＝1月15日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所＝アルテリオ集会室、調理室 ▼定員＝30組 ▼申込方法＝1月9日(木)までに電話で



【③親子でヨガを楽しもう】

▼日時＝1月28日（火）午前10時～午後1時 ▼場所＝明野保健センター（あけの元気館内）
▼定員＝20組 ▼申込方法＝1月21日（火）までに電話で
①②③いずれも…

▼対象＝1歳～6歳の幼児と保護者 ▼費用＝1組2000円（保険、昼食代）

申間 筑西市地域女性団体連絡会
①協和支部 飯村☎57・2570
②下館支部 海老沢☎24・4011
③明野支部 後藤☎52・2383

●第4回ふるさとの森を守ろう！

▼日時＝1月18日（土）雨天時…19日（日）午前9時～午後1時
▼場所＝五郎助山（上野）▼内容＝講話「地域における里山の役割」、落ち葉さらい・枯れ枝拾い、焼き芋体験 ▼申込方法＝ホームページ又は電話で ※参加費無料



申間 NPO法人里山を守る会
☎090・7906・1082

●筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

グループで英会話をします。英語初心者でも参加できます。

▼日時＝1月11日・18日・25日（土）午前10時～11時30分

▼場所＝アルテリオ研修室ほか
▼費用＝一般1回3000円（初回見学無料）、学生無料 ※申込不要

申間 筑西イングリッシュアイランド篠崎
☎090・4072・8337

●ウォーキング・ハイキング

「1月8日（水）下妻イオン館内ウォーキング（3km）」

▼集合＝フォレストコート（ゲートCとDの間）午前10時
▼内容＝膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼参加費＝無料

申間 イオンモール下妻

☎30・1700

以下はいずれも市ウォーキングクラブに申し込んでください。

「1月12日（日）千葉県佐倉市七福神詣でウォーク」

▼集合＝関城体育館前 午前8時 ▼参加費＝6,000円（バス代・保険料含む）

「1月19日（日）筑波山登山」

▼集合＝筑波山神社社務所前 午前10時 ▼参加費＝3000円
「1月26日（日）ホームロードウォーク」

▼集合＝関城体育館前 午前8時 ▼参加費＝3000円

「1月16日・30日（木）転倒膝腰痛の予防膝大腿鍛錬教室」

▼時間＝午前10時～正午 ▼集合＝ベアール ▼参加費＝無料
「フルディックウォーク教室」

▼参加費＝無料 ※日時などは問い合わせてください。

申間 市ウォーキングクラブ連合会鳥生
☎080・1090・5748
☎20・3386

●出会いパーティー

「1月11日（土）」

▼場所＝ホテルグランド東雲（つくば市） ▼参加費＝男性4,000円／女性2,000円

「1月18日（土）」

▼場所＝結城市民文化センターアクロス ▼参加費＝男性3,000円／女性1,000円
いずれも…

▼時間＝午後1時30分～4時30分 ▼対象＝Aコース…40歳以下の男女／Bコース…40歳以上の男女 ▼申込期限＝開催日の3日前

※前日、当日、無断キャンセルはキャンセル料が発生します。

申間 NPO法人ベル・サポート境
☎0280・87・7085

※受付時間は、午前9時～午後5時（月・木曜休）



● 明野太極拳クラブ
夜間教室体験会

▼日時 1月16日(木) 午後7時30分～9時30分 ▼場所 明野公民館講座室 ▼定員 先着10人 ▼講師 飯島茂氏(明野太極拳クラブ) ▼申込方法 1月15日(水) までに電話で
申問 明野太極拳クラブ 大越
☎090・5579・1119

● 相 談 ●

● 生活習慣病予防のための
栄養相談 (要予約)

▼日時 1月15日(水) 午前9時30分～ ▼場所 健康増進課窓口 ▼費用 無料
申問 健康増進課(本庁2階)
☎22・0506

● 婚活相談会 (要予約)

▼日時 1月19日(日) 午後1時～4時 ▼場所 結城市立公民館多目的ホール ▼対象 本人又はその家族 ▼費用 無料
▼申込方法 1月1日(水・祝)～10日(金) までに電話で
申問 いばらきマリッジサポーター
☎090・4623・1221

● オレンジカフェ
「きーさんち」

介護に関してお困りの人は、一人で悩まずにご相談ください。
▼日時 1月9日・23日(木) 午後1時～3時 ▼場所 オレンジカフェきーさんち(中上野)
▼内容 認知症と歯周病 ▼費用 300円 ※申込不要
きーさんち 問庭
☎090・3138・6445

● 認知症カフェ「笑福」

▼日時 1月19日(日) 午前10時～正午 ▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田) ▼内容 ①講話「認知症と高齢者の代表的な疾患を知る」②健康リズム体操&脳活性化レクリエーション ※申込不要
問 笑福 加賀谷 ☎48・8141

● 「夢くぐり」

▼日時 1月11日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室 ▼内容 『おしりどろぼう』(絵本) ほか
問 夢くらぶ小川 ☎37・3729

● 「野ばらの会」

▼日時 1月18日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 『ネココンボのかつやく』(紙芝居) ほか
問 野ばらの会 杉目 ☎37・4458

読み聞かせ

問 野ばらの会 杉目 ☎37・4458

まちづくりカフェピーチ

【歌声ピーチひろば】
▼日時 2月5日(水) 午前10時～ ▼場所 シルバー人材センター多目的ホール(二木成) ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料
申問 NPO法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

♪ た ま り 場 楽 校 ♪

★以外は「たまり場・たろう」で開催(イベント開催日には趣味のハンドメイド作品ミニギャラリーも同時開催)
【ふれあい食堂】
▼日時 1月8日・15日・22日(水、18日(土) 正午～午後4時 ▼費用 100～500円
【お気軽キター弾き語り教室】
▼日時 1月16日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(コピー付き) ▼持参品 ギター
【筆遊び教室】
▼日時 1月25日(土) 午後2時～4時 ▼費用 1,100円(受講料込み)
【もったいない倶楽部の縫い物あそび】
▼日時 1月11日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円
【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 1月26日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 レストレー下館(黄倉) ▼参加費 200円
問 たまり場・たろう 小松崎
☎090・1797・3045



「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

ファイナンシャル・プランナー（FP）がお金に関する個別相談にお答えします。

- ▶日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時（相談時間50分間）
- ▶場所＝アルテリオ
- ▶内容＝資産運用の留意点、老後や年金の不安など
- ▶申込み＝平日 午前10時～午後4時
※相談無料 ※要予約

申問 日本FP協会茨城支部
☎029-302-5320

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

- ▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時（祝日除く）
- ▶場所＝市青少年センター（本庁3階）

申問 青少年センター（本庁3階）
☎24-6081（直通）

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力など）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

- ▶日時＝1月15日（水）午後1時30分～5時
- ▶場所＝アルテリオ研修室
- ▶資料代＝300円（会員無料）

申問 アイネット 浅沼 ☎22-2441

アクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。初回の参加は申込先へ確認してください。

- ▶日時＝1月10日（金）午後1時～受付
- ▶場所＝筑西保健所2階中会議室
- ※開催日の午前中は専門相談あり（要予約）。

申問 筑西保健所 ☎24-3965

ひきこもり相談

- ▶日時＝1月23日（木）

- ▶場所＝筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分～2時30分
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料
家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

申問 筑西保健所 ☎24-3965

若者の「働きたい」を応援します！

*厚生労働省委託事業

*無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽にご相談ください。

- ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後5時

- ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション（西方）

▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者
『毎週火曜日（午後1時～4時）にハローワークで出張相談会開催中』

申問 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
1月8日（水） 午後2時～3時30分	下館保健センター	健康増進課（本庁2階） ☎22-0506
1月20日（月） 午後1時30分～3時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	1月24日（金）午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター（藤ヶ谷）
相談員	弁護士
予約	1月10日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

生活の困りごと相談（市）

*秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	1月23日（木） 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員（法務大臣委嘱） 行政相談委員（総務大臣委嘱）	事前申込不要（来訪順受付）	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172









しもだて美術館企画展

与 勇輝展

あたえ ゆうき

昭和の面影

1月18日(土) > 3月8日(日)

開館時間：午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

休 館 日：月曜日（ただし、2月24日[月・祝]は開館し、翌日休館）

入 場 料：一般700円／団体（10人以上）650円／高校生以下無料

本展覧会中発行の板谷波山記念館入館券の半券を提示すると、600円でご覧いただけます。
（半券1枚につき1名様1回限り）

※障がい者手帳などをお持ちの人と付き添い1人は無料です。

※毎月第3日曜日「家庭の日」（1/19・2/16）は高校生以下のお子様連れの家族は無料です。

国内のみならず、海外でも高い評価を受ける創作人形作家の与勇輝は、その作品を「布の彫刻」と称されています。平成25年度の企画展「郷愁の譜 与勇輝展」以来、2回目の開催となる本展覧会では、「昭和の面影」と題して、代表作『お留守番』をはじめ、初期から近作まで約100体を展示します。



お留守番

関 連
イベント

おがわゆみこオカリーナコンサート
－昭和の音色－
with 高野行進（ギター）

日 時：2月8日（土）午後1時30分開演
会 場：しもだて美術館ロビー
参加費：入館券が必要です。

与勇輝展の見どころ

昭和12年生まれの与は、戦中・戦後の混乱の中で生きた子ども時代を作品に投影しています。また、日本の古布に魅了され、昭和初期を思わせる着物姿の作品も多くあります。下駄やわらじ、電話や火鉢など小道具もすべて一人で創っています。遊びに熱中する子どもや日常のささいな表情をとらえる与勇輝の世界をつうじて、懐かしい昭和の面影を感じていただけたらと思います。



小春



初雪



少年野球



忘れな草



路傍の石



こんがり焼けた

主 催：しもだて美術館／筑西市／
筑西市教育委員会
後 援：茨城県
企画協力：彩鳳堂画廊
協 力：河口湖ミュージアム・与勇輝館／
協同組合日専連しもだて

〔同時開催〕新春所蔵品展



しもだて美術館
Shimodate Museum of Art

〒308-0031 茨城県筑西市丙372（アルテリオ3階）

TEL: 0296-23-1601 FAX: 0296-23-1604

E-mail: datebi@city.chikusei.lg.jp

HP: https://www.city.chikusei.lg.jp/museum