



本庁 ☎24-2111
筑西市田中町丙360番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島1300番地

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生1040番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井1962番地2

参加無料

筑西市スポーツ少年団体験会

子どもたちにスポーツの楽しさを広めるため、スポーツ少年団体験会を開催します。スポーツの経験を問わず、さまざまなスポーツを知りたい子、からだを動かしてみたい子など大歓迎です。事前申込みは不要です。



詳しくはこちら

日 時 2月8日(土) 午前10時～午後3時

場 所 ザ・ヒロサワ・シティ体育館(上平塚)
ヒロサワ運動公園

対 象 スポーツ少年団に加入していない
中学生以下の生徒・児童及び保護者

持参品 運動できる服装・体育館シューズ・
飲み物・タオル

【問】 市スポーツ少年団事務局(生涯学習課内)
☎22-0182



野 球



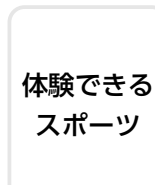
空手道



サッカー



バレーボール



体験できる
スポーツ



剣 道



柔 道



ミニバスケット
ボール



少林寺拳法

2次募集

保育施設利用希望者の認定申請受付

令和7年4月から、新たに保育所・認定こども園(保育部分)・小規模保育事業所の利用を希望する人の2次募集を行います。4月入所の申請は今回が最終となりますのでご注意ください。



詳しくはこちら

■ 受付日時と場所

日 時	受 付 場 所	
	こども課	各支所窓口
2月5日(水)	8:30～17:00	8:30～17:00
6日(木)	8:30～19:00	
7日(金)	8:30～17:00	

■ 認定区分

- 2号認定(3歳以上で保育の必要なお子さん)
- 3号認定(3歳未満で保育の必要なお子さん)

【申】【問】 こども課(本庁1階) ☎24-2104

■ 必要書類

- ☐ 認定申請書
- ☐ 児童の問診票
- ☐ 児童世帯状況調査
- ☐ 納付誓約書
- ☐ 保育が必要な事由を確認できる書類
- ☐ マイナンバーカード
(マイナンバーが分かるもの) など

■ 申込先

- こども課、各支所の窓口
- ※川島出張所では申込みできません。

確定申告のスマホ申告操作 無料説明会

スマホ申告は、自宅から確定申告ができてとても便利です。スマホ申告の手続き方法の説明会を開催しますので、ぜひ参加してください。



■ 日時 1月29日(水) 1回 90分

① 10:00 ~ ② 13:15 ~
③ 15:00 ~

■ 場所 市役所本庁4階研修室

■ 定員 各回 30人 (先着順)

■ 持参品

- スマートフォン
(マイナンバーカード読取対応の機種)
- マイナンバーカードとパスワード
(4桁と16文字)
- 源泉徴収票などの確定申告に必要な書類
(説明会時に申告もできます)



■ 申込方法 1月24日(金)までに電話で

【問】市民税課(本庁2階) ☎24-2113

下館税務署の確定申告会場

下館税務署に確定申告会場を設置するのは2月17日(月)からです。申告には、スマホ、マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード(4桁と16文字)が必要です。

下館税務署で確定申告する方法

■ 期間

2月17日(月) ~ 3月17日(月) ※平日のみ

■ 相談時間

午前9時~午後4時(受付:午前8時30分~)

■ 入場方法

下記の方法で入場券を取得してください。

① 国税庁 LINE 公式アカウントから
オンラインで事前発行

② 会場当日配布

※配布状況で早めに受付が終了する場合あり



【問】下館税務署 ☎24-2121

調査員が自宅を訪問

2025年農林業センサス

農林業を営む人や農山村の実態を明らかにする、5年に一度の大規模な調査です。公正で的確な調査により農林業の未来を支えることにつながります。

【問】企画課(本庁4階) ☎24-2197

調査時期 1月中旬~2月下旬

対象者 農林業に関係するすべての人

調査方法

各地区担当の調査員が、農業経営者の自宅を訪問し、インタビュー形式で話を伺います。聞き取り調査の結果、一定条件以上の人には調査票での回答をお願いします。

※オンラインでの回答も可能です

回答内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。



⚠ かたり調査に注意

- 調査員は調査員証を携行しています。
- 調査員が通帳の暗証番号を聞いたり、キャッシュカードや印鑑を預かったりすることは絶対にありません。

このようなことがあったときは、最寄りの警察署に連絡してください。

筑西警察署 ☎24-0110



▼縦覧場所 都市計画課
【地区計画対象地区】
各地区の一部・徳持字妙原、大塚字一本木及び字根下、村田字妙原、深見字館野、茂田字南原
【問】都市計画課(本庁3階)

☎20-1178

下館・結城都市計画地区計画の決定

徳持・大塚地区地区計画を決定しました。これに関する図書については、都市計画課で縦覧することができます。

▼縦覧場所 都市計画課

▼対象 後期高齢者医療保険加入者
【問】医療保険課(本庁1階)

☎24-2103



詳しくはこちら

第三者行為でケガや病気をしたときは届出を

案内

下館・協和地区 成人集団健診

場 所	期 日
下館保健センター	2月19日(水)～20日(木)
協和保健センター	2月21日(金)

健診内容など、詳しくは健康カレンダー12～18ページをご覧ください。

【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506



予約方法

■ Web (24時間受付)

1月27日(月)午前9時から、健診を受ける日の2日前(休日を除く)の正午まで



予約はこちら

■ 電話

1月28日(火)～29日(水)午前9時～午後5時
☎0570-077-150

令和7年度県民交通災害共済

申込開始

2/3
(月)

県民交通災害とは、共済期間中に交通事故により災害を受けた場合、治療実日数に応じた共済見舞金を支払う制度です。ぜひ利用してください。

■ 共済期間 4月1日～令和8年3月31日(1年間)
※4月1日以降加入の場合は、申込日の翌日から

■ 会 費 一般900円、中学生以下500円

■ 申込方法 2月3日(月)から市民安全課、各支所、川島出張所窓口で

※申込書は窓口には設置されています。
詳しい内容については、Webをご覧ください。



【問】市民安全課(本庁2階) ☎24-2131

敬老金券の使用期限

9月に贈呈した敬老金券の使用期限が近づいていますので、早めの利用をお願いします。

使用できる店舗はWebをご覧ください。

▼使用期限 1月31日(金)



詳しくはこちら

問 高齢福祉課(本庁2階)

☎22-0526

プレミアム商品券の使用期限

筑西市応援プレミアム商品券の使用期限が近づいていますので、早めの利用をお願いします。

使用できる店舗はWebをご覧ください。

▼使用期限 1月31日(金)



詳しくはこちら

問 商工観光課(本庁3階)

☎54-7011

農業用ビニールなどの飛散防止にご協力ください

飛散した農業用ビニールなどが送電線に付着する事故が発生しています。風の強い日は使用している農業用ビニールを点検するなど、飛散防止に協力してください。

また、送電線に付着したビ

募 集

いきいき寺子屋成人編 受講者追加募集

講座などで健康への理解を深め、地域医療を考えるいきいき寺子屋の受講者を募集します。

▼日時 2月6日(木)午後6時30分～8時

▼場所 西部メディアカルセンタ―

▼定員 20人(先着順)

▼内容 ①健康講座「眼のフレイルって何?」眼の話 ②座談会

▼講師 西部メディアカルセンタ― ①国広和人氏 ②梶井英治氏
▼持参品 筆記用具

ニールなどを発見した場合は、近寄らずに連絡してください。

問 東京電力パワーグリッド

☎0120-995-007

ほっとランド・きぬ 臨時休館

清掃及び機械設備点検にともない、臨時休館します。

▼休館期間 2月3日(月)～14日(金)

問 ほっとランド・きぬ

☎30-4126

県立盲学校入学者

▼対象 幼稚園…平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの人／高等部本科…中学校を卒業した人又は令和7年3月卒業見込みの人／高等部専攻科…高等学校を卒業した人又は令和7年3月卒業見込みの人

▼申込期間 2月6日(木)～10日(月)午前9時～午後4時(最終日は正午まで)



詳しくはこちら

問 県立盲学校

☎029-221-3388

結城地区建設高等職業訓練校生徒

▼対象 中学校、専門学校、高等学校を卒業した人(3月卒業見込も含む)、建築・大工に興味のある人など

▼申込方法 3月下旬までに申込書を持参(申込書は訓練校に設置)

問 結城地区建設高等職業訓練校
☎0296-32-3017

▼費用 無料

▼申込方法 1月31日(金)までに電話又はWebで



申込みはこちら

問 地域医療推進課(本庁2階)

☎22-0535

協和コミュニティセンター カルチャー講座

Hana 講座 スワッグ～四季をパネルにのせて～

- 日 時 2月1日(土) 午前10時～正午
- 定 員 16人(応募多数の場合抽選)
- 持 参 品 花ばさみ、持ち帰り袋
- 参 加 費 2,500円(材料費)
- 申込方法 1月24日(金) までに来館又は電話で



体験教室 親子で手作りチョコにチャレンジ

- 日 時 2月8日(土) 午前9時30分～正午
- 対 象 小学生とその保護者
- 定 員 8組(応募多数の場合抽選)
- 持 参 品 エプロン、三角巾、マスク
- 参 加 費 1,000円/組(材料費)
- 申込方法 1月28日(火) までに来館又は電話で



【申】【問】 協和コミュニティセンター(月曜休) ☎57-2515

筑西市誕生 20周年記念 コースター無料配布中



筑西市誕生20周年をPRするため、コースターを作成しました。お店やイベントでぜひ活用してください。

- 配布場所 商工観光課窓口
※なくなり次第終了

市内事業者で飲み物を提供する際に使用したい場合は、多めに渡すことも可能ですので相談してください。



筑西市の地酒で乾杯
コースターも配布中!

【問】 商工観光課(本庁3階)
☎54-7011

筑西地域職業訓練 センター

【パソコン情報活用講座 (PowerPoint習得講座)】

- ▼期間 2月13日(木)～3月27日(木)(3月20日を除く毎週木曜日) 午後6時30分～9時30分
- ▼費用 8,000円(教材費別)
- ▼講師 小林香葉氏(スマイルぶらす教室長)
- ▼定員 15人(先着順)
- ▼申込方法 1月14日(火)から2月7日(金) までに電話で

申問 筑西地域職業訓練センター
☎0296・75・1254

市民公開講座 薬に関する基礎知識

- お薬の正しい飲み方・使い方
薬剤師の活用術
- ▼日時 2月9日(日) 午後2時～3時10分
- ▼場所 県生涯学習センター(野殿)
- ▼定員 200人
- ▼講師 秋山滋男氏(東京薬科大学准教授)
- ▼費用 無料
- ※申込不要

問 協和調剤薬局本局
☎57・7070

真壁医師会准看護学院 入学試験

令和7年度の入学希望者を対象に試験を実施します。

- ▼試験日 2月7日(金)、9日(日)
- ▼場所 真壁医師会准看護学院
- ▼定員 40人
- ▼受験料 1万5,000円
- ▼申込方法 1月27日(月)から2月3日(月) まで(平日のみ)に願書を窓口へ持参又は郵送で
- ※必着

申問 真壁医師会准看護学院
☎22・7702



願書はこちら

茨城いのちの電話 相談員養成講座生

電話で話を聞き、悩みを抱える人の支えになってくれる人を募集します。

- ▼研修日 6月～令和9年3月の土曜日
- ※原則月3回、9月13日(土)～15日(月・祝)の宿泊研修は参加必須
- ▼対象 23歳以上で、24時間受信体制での活動や、所定の研修に参加できる人(学歴、職業問

イベント

筑西市民ウォーク 「筑西を歩こう」

- ―健康づくり奨励単位認定事業―
／生涯学習奨励単位該当事業―
- ▼日時 2月2日(日) 午前8時30分～(雨天中止)
- ▼集合場所 旧下館庁舎跡地駐車場
- ▼対象 市内在住で5kmから7kmを歩ける人
- ▼内容 ①ウォーキング教室約30分(靴の履き方、歩き方、準

筑波学園郵便局私書箱60号
茨城いのちの電話事務局募集係

申問(福) 茨城いのちの電話
☎029・852・8505
☎305・8691

- ▼申込方法 3月18日(火)までにWeb又は郵送で
- ※必着



申込みはこちら

わす

- ▼内容 2月2～3回、電話センター(つくば市・水戸市)での電話相談(24時間体制)
- ▼定員 40人程度
- ▼研修費用 第1～5課程は各7,000円(別途宿泊費、学生は各課程2,000円)

板谷波山記念館 所蔵品展

波山陶芸の魅力を探る ～茶湯のうつわ～

板谷波山の陶芸の魅力を分かりやすく紹介する 10 回シリーズの 2 回目。今回は「天目茶碗」、「鉄釉茶入」など茶道具を紹介します。波山の侘びの美意識の世界をご堪能ください。

■ 開催期間 **3月20日** (木・祝) まで

午前 10 時～午後 6 時

(入場：午後 5 時 30 分まで)



■ 場 所 板谷波山記念館

■ 入 場 料 一般：210 円／団体：160 円／高校生以下：無料

ギャラリートーク (申込不要)

1 月 11 日・25 日・2 月 8 日・
22 日・3 月 8 日 (土)

各日とも午後 2 時～

講演会 (要申込)

3 月 9 日 (日) 午後 2 時～

場 所：アルテリオ研修室

申込期限：2 月 28 日 (金)

【申】【問】 板谷波山記念館 (月曜休) ☎FAX 25-3830

社会福祉士や介護福祉士による、障害のあるお子さんとの関

地域生活支援セミナー

健康運動普及員会 (健康増進課内) ☎22-0506

参加費 無料

持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装

備体操など) ②街中散策、約 5 km から 7 km のウォーキングを行います。

▼対象 障害のあるお子さんの行動や対応に困っている家族、市内こども園の先生、関心のある人など

▼日時 2 月 11 日 (火・祝) 午前 10 時～正午

▼場所 総合相談支援センターしらとり

▼対象 障害のあるお子さんの行動や対応に困っている家族、市内こども園の先生、関心のある人など

▼日時 2 月 11 日 (火・祝) 午前 10 時～正午

▼場所 総合相談支援センターしらとり

▼費用 無料

▼申込方法 2 月 5 日 (水) までに電話又は Web で

▼申込サポートセンターはぐくみ渡邊 ☎24-8939

英語であそぼう
楽しい英語教室

子どもたちがグローバルな活動ができるように「生きてはたらく英語」を学びます。

▼日時 2 月 8 日 (土) ①午後 1 時 30 分～②午後 2 時 40 分

▼対象 ①4 歳～年長 ②小学生いづれも……

▼場所 アルテリオ

▼定員 各回 15 人

▼持参品 飲み物

▼参加費 無料

▼申込方法 電話で予約

▼申込 NPO 法人地球の保健室高久 ☎090-1034-0117

ママの息抜きヨガサロン

お子さんを預けて、母親だけでヨガに参加できます。お子さんは地域女性団体連絡会のみなさんと、保育士が見守ります。

▼日時 2 月 6 日 (木) 午前 10 時～11 時 30 分

▼場所 市総合福祉センター

▼費用 無料

▼対象 令和 5 年 4 月 2 日以降に生まれた赤ちゃんがいる母親

▼定員 7 人 (新規優先)

▼持参品 赤ちゃんに必要なもの (オムツや飲み物、おもちゃ 1 つ)、飲み物、タオル、母子手帳、ヨガマット又はバスタオル

▼参加費 無料

▼申込方法 1 月 20 日 (月) から 24 日 (金) までに電話又は Web で

▼申込 市社会福祉協議会 ☎22-5191

相談

住宅リフォームセミナー

住宅リフォームに関する、知って得する情報の紹介や自宅の悩みに一級建築士がアドバイスします。

▼日時 ①1 月 23 日 (木) ②2 月 1 日 (土)

▼場所 ①茨城県建設技術研修センター (水戸市) ②ワークヒル土浦

▼定員 ①50 人 ②30 人

いづれも……

▼時間 午後 2 時～4 時

▼費用 無料

▼申込方法 開催日前日までに Web、FAX 又はメールで (先着順)

▼申込 茨城県住宅課 ☎029-301-4755

FAX 029-305-7791

✉ikyokai@i-jk.org

福祉相談会

福祉の専門職 (有資格者) に相談できます。

▼日時 1 月 23 日 (木) 午前 9 時～正午

▼場所 協和ふれあいセンター (久地楽)

▼対象 市内在住の人

▼定員 5 人程度

▼費用 無料

▼申込方法 電話で予約

※秘密厳守

▼申込 市社会福祉協議会 ☎22-5191

▼申込方法 開催日前日までに Web、FAX 又はメールで (先着順)

▼申込 茨城県住宅課 ☎029-301-4755

FAX 029-305-7791

✉ikyokai@i-jk.org

福祉相談会

福祉の専門職 (有資格者) に相談できます。

▼日時 1 月 23 日 (木) 午前 9 時～正午

▼場所 協和ふれあいセンター (久地楽)

▼対象 市内在住の人

▼定員 5 人程度

▼費用 無料

▼申込方法 電話で予約

※秘密厳守

▼申込 市社会福祉協議会 ☎22-5191

▼申込方法 開催日前日までに Web、FAX 又はメールで (先着順)

▼申込 茨城県住宅課 ☎029-301-4755

FAX 029-305-7791

✉ikyokai@i-jk.org

福祉相談会

福祉の専門職 (有資格者) に相談できます。

▼日時 1 月 23 日 (木) 午前 9 時～正午

▼場所 協和ふれあいセンター (久地楽)

▼対象 市内在住の人

▼定員 5 人程度

▼費用 無料

▼申込方法 電話で予約

※秘密厳守

▼申込 市社会福祉協議会 ☎22-5191

▼申込方法 開催日前日までに Web、FAX 又はメールで (先着順)

▼申込 茨城県住宅課 ☎029-301-4755

FAX 029-305-7791

✉ikyokai@i-jk.org

福祉相談会

福祉の専門職 (有資格者) に相談できます。

▼日時 1 月 23 日 (木) 午前 9 時～正午

▼場所 協和ふれあいセンター (久地楽)

▼対象 市内在住の人

▼定員 5 人程度

▼費用 無料

▼申込方法 電話で予約

※秘密厳守

▼申込 市社会福祉協議会 ☎22-5191

オレンジカフェ（認知症カフェ） ☎…費用無料

認知症に関する心配事、悩み相談もできます。

団 体	日 時	内 容	場 所	申・問
あやめ ☎	2月2日（日） 13時30分～15時30分	脳によい食事、 二宮金次郎紙芝居ほか	川島コミュニティ センター	オレンジカフェあやめ（田嶋） ☎28-4339
ぶらり サロン	2月5日・19日（水） 13時30分～15時30分	5日 介護何でも相談 19日 手話言語条例って なに？（ミニ手話体験）	ギャラリーおっこの室	ぶらりサロン（仁平） ☎080-6550-1579 ※参加費200円
笑福 ☎	2月9日（日） 10時～正午	認知症の人・高齢者の 行動と心理症状を知る	デイサービス笑福 （細田）※送迎要相談	同左（加賀谷） ☎48-8141

外国人のための一日無料専門家相談

Free, One-day Consultation for Foreigners

在留資格や労働関係、国際結婚など、外国人の暮らしの悩みについて無料で専門家に相談できます。

※秘密厳守、通訳あり、予約不要

■ 日 時 1月26日（日）午前10時～午後3時
（受付：午後2時30分まで）

■ 場 所 古河市中央公民館

■ 対 象 県内在住の外国籍の人

■ 対応言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、
ポルトガル語、韓国語、スペイン語、
インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語

【問】（公財）茨城県国際交流協会

☎029-244-3811

当日のみ：☎070-4002-2547



☎090-11122-4697
申問 筑西地方家族会 古池

に電話で
▼申込方法 開催日の前日まで
のある人
▼対象 家族の心の病気で悩みのある人
▼場所 市心身障害者福祉センター内 NPO 法人 つばさ（小林）
▼時間 午後1時～3時
いづれも…
▼期日 2月25日（火）
【交流会】
▼期日 2月19日（水）

筑西地方家族会

無理なく上手に冬の省エネルギー

冬の室温は
20℃
を目安にね！

見ていない
テレビや照明は
OFF!

冬の冷蔵庫の
温度設定は
「中・弱」!

ぼくは安全エレちゃん

関東電気保安協会 KDH 協賛

市民活動∞井戸端かふえ

市内で活躍中のボランティア団体との井戸端会議。

▶日時＝2月7日（金）
午前10時～11時30分

▶場所＝たまり場・たろう（薬師町）

▶参加費＝無料

問 たまり場・たろう 小松崎

☎090-1797-3045

まちづくりカフェピーチ

▶日時＝2月5日（水）

午前10時～

▶場所＝市シルバー人材センター
多目的ホール（二木成）

▶持参品＝飲み物

▶参加費＝200円（80歳以上無料）

申問 NPO 法人 地球の保健室 高久

☎090-1034-0117

朗読 CD&テープ無料貸出

視覚障がい者、身体が不自由な人、高齢者などに貸し出します。

リクエストについては
相談してください。

【朗読ボランティア野ばらの会（1枚80分）】

①常陽藝文 12月号 3枚

②PHP 12月号 1枚

▶場所＝市総合福祉センター（小林）

問 朗読ボランティア野ばらの会 太田

☎28-4886

【やまびこ朗読ボランティア（1本90分）】

①忍びの風 3巻

池波 正太郎著 6本

②瀬戸内寂聴訳 源氏物語巻8

（竹河・橋姫・椎本・総角）

瀬戸内寂聴著 7本

▶場所＝中央図書館

問 中央図書館 ☎24-3530

☐心配ごとと無料相談

※秘密厳守 ※よろず相談承ります。

区 分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	2月13日（木）午後1時～4時	2月7日（金）午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター（小林）	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	来訪順 【受付時間】午後1時～3時	【要予約】1月17日（金）午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	直通ダイヤル ☎25-6141	社会福祉協議会 ☎22-5191

1月の納付 納期限：1月31日(金)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
市・県民税（4期）	市民税課	☎24-2113
国民健康保険税（7期）	医療保険課	☎24-2103
後期高齢者医療保険料（7期）		

2月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館

- ▶日時＝①4日・18日（火）午前9時30分～
②7日・14日・21日・28日（金）午後7時～
③9日・16日（日）午後1時30分～

▶定員＝各先着10人（1度に2人まで申込み可）

【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館

- ▶日時＝①4日（火）午後7時～
②9日・16日（日）午前10時30分～
③14日（金）午前9時30分～

▶定員＝各先着5人（1度に2人まで申込み可）

【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象＝高校生以上
▶持参品＝体育館用シューズ、運動のできる服装
▶費用＝市内：310円（高校生210円）
市外：460円（高校生310円）※当日徴収
▶申込み＝1月28日（火）から電話で

市体育施設 2月の休館日 休館日＝色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

【児童相談所 虐待対応ダイヤル】

☎189（いちばやく）※24時間対応・通話料無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612 ※8:30～17:15（平日のみ）

- ・虐待かな？と思ったら迷わずに連絡を！地域の皆様の見守りが必要です。
- ・子育ての悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。一緒に考えましょう。

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

【消費者ホットライン】

☎188（いやや）※お近くの消費生活窓口を案内します

お礼とご報告

善意銀行

～市社会福祉協議会へ～

※下館一心会 会長 富山 一郎 様…100,000円

※岡芹女性会・折り紙会 様…14,560円

（12月4日現在）

義援金・救援金受付報告

～日本赤十字社を通じて全額が被災地に届けられます～

令和6年9月能登半島大雨災害義援金

※筑西市地域女性団体連絡会河間地区 様

…35,000円 （12月5日現在）

災害義援金や救援金を受け付けています

※令和6年9月能登半島大雨災害義援金

※令和6年7月25日からの大雨災害義援金

※令和6年能登半島地震災害義援金

※イスラエル・ガザ人道危機救援金

※アフガニスタン人道危機救援金

※ウクライナ人道危機救援金

※中東人道危機救援金 など

【受付場所】社会福祉課（本庁2階） ☎22-0525

生活の困りごとと無料相談(市) ※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	2月13日（木）午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室（申込不要）	
相談員	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	行政相談委員 （総務大臣委嘱）
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日（別日も相談可）
相談場所	健康増進課窓口
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法を栄養士がアドバイスします。
申込み 問い合わせ	健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

女性相談（平日のみ） ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV（ドメスティック・バイオレンス）、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613（直通） ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課（本庁1階） ☎24-2115	

※掲載内容に変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。

医療機関での健康診査

健診の種類	内 容	対 象
3～4か月児 健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になる お子さん
2歳児歯科 健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9 か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

2月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会 場	対 象
1歳6か月児 健康診査	4日(火) 13:00～13:55	下館保健 センター	令和5年 7月生
	21日(金) 13:00～13:55	明野保健 センター	
3歳児 健康診査	19日(水) 12:50～13:55	明野保健 センター	令和3年 8月生
	25日(火) 12:50～13:55	下館保健 センター	
マタニティクラス ～ママクラス～ (定員有・要申込)	7日(金) 9:30～9:40	明野保健 センター	妊婦さん

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

2月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。
日程など都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

日 時	会 場
6日(木)、12日(水)、 17日(月)、28日(金) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時に伝えします	こども家庭センター 相談コーナー (本庁2階)

▶持参品＝母子健康手帳、バスタオル ▶内容＝身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

愛の献血

月 日	場 所	時 間
2月14日(金)	市役所(本庁1階)東側 エレベーターホール	10:00～16:00
2月19日(水)	関城支所	14:45～16:00

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表)

公式HP



2月の健康運動教室（予約不要）

地区	日 時	会 場
下 館	6日・13日・20日・27日(木) 13:30～15:00 ※20日は認知症予防体操教室	下館武道館1階
	7日・21日(金) 13:30～15:00	アルテリオ会議室 A・B
関 城	5日(水) 13:30～15:00	関城コミュニティ センター大ホール
明 野	4日・25日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
	18日(火) 13:30～15:00	あけの元気館
協 和	7日・21日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター 集会室
	28日(金)10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝「バランスのとれた体力づくり」に関心のある人
▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き（下館武道館、関城コミュニティセンター、協和ふれあいセンターのみ）

※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

2月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日 時	会 場
下 館	4日・18日(火)、 14日・28日(金) 13:30～15:00	アルテリオ
	14日・28日(金) 10:00～11:30	市総合福祉 センター(小林)
関 城	4日・18日(火) 10:00～11:30	ペアーノ
	5日・12日・19日・26日(水) 10:00～11:30	関城コミュニティ センター
明 野	3日・17日(月) 13:30～15:00	明野いきがい センター
協 和	5日・19日(水) 13:30～15:00	協和コミュニティ センター

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶持参品＝タオル、飲み物
※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。その他、地域で多くの会場があります。詳しくはホームページをご覧ください。また、体操の動画も配信していますのでぜひご活用ください。

【問】高齢福祉課(本庁2階) ☎ 22-0526

