

新春対談

私たちが暮らす地域における 地域医療のこれから

あけましておめでとうございます。

筑西市誕生20周年の節目を迎えるにあたり、地域における地域医療の現在と今後の在り方について、一般社団法人真壁医師会会長の榎戸久さんと須藤茂市長が対談しました。

筑西市長 須藤 茂



筑西市誕生 20 周年記念「ウェルフェアアート展」前にて（スピカビル1階）

地域医療を取り巻く現状

市長…真壁医師会は、筑西市、下妻市、桜川市、八千代町の三市一町の広域に渡る県西医療圏をカバーする県下トップクラスの一大組織で、私たちが住む地域の医療の充実には、みなさんの活動が必要不可欠だと感じています。榎戸会長はこの地域の医療の現状をどのようにお考えですか。

榎戸…医師の数は全国的には年々増加傾向にあります。地域によって大きく異なる「偏在」が重大な課題です。また、近年美容医療に進む医師が多く、地方で健康を守る医師が少ないことも影響しているように思います。茨城県は人口10万人当たりの医師の数が全国ワースト2位。県内だけをみても医師の偏在が見られ、守谷市やつくば市などの地域には医師が多く、県西地区は、県北や鹿行地区と同様に医師や看護師などが不足しているのが現状です。地域の中で、限られた医療人材をどのように有効活用するかが一つの課題となっています。

市長…本市では地域の医療人材が不足していたこともあり、市民のみならずには、市外県外への通院が負担になっていたものと考えています。現在は茨



筑西市長 須藤 茂

城県西部メディカルセンター（以下、西部メディカル）設立で、地域内での二次救急医療の完結に貢献しています。一次医療を真壁医師会のみならずの診療所やクリニック、二次医療を西部メディカルほか、三次医療を筑波大学など他の地域の病院、そういった連携が重要だと私も認識しています。

地域医療の今後の在り方

市長…地域の医師不足に加え、さまざまな課題がありますが、地域医療の守り方をどのようにお考えですか。

榎戸…筑西・下妻医療圏内では、各病院が提供できる医療を全医療機関に公表し、病院と病院又は病院と診療所の連携を強化し、この医療圏内で行えることを増やす努力をしています。



一般社団法人真壁医師会会長

えのきど ひさし
榎戸 久氏

市長…ありがたい取り組みですね。昨年医師の働き方改革が始まりましたが、影響をどのように捉えていますか。

榎戸…当初この地域の病院機能の低下を懸念していましたが、現時点では従来の医療機能を保持できています。しかし、医師の働き方改革は医師偏在の問題と密接な関係性にあり、医師の勤務時間数の改善だけでなく、地域における医療を守る連携・体制づくりがなければ、医療崩壊に繋がる可能性があるかと危惧しています。

市長…限られた医療人材をどう活用するか、そして「連携」という言葉が一層重要になってくる時代なのですね。

西部メディカルとの連携で生まれる変化

市長…西部メディカルが現在開院7年目を迎えています。地域医療の連携において、どのような効果、そして変化を感じていますか。

榎戸…正直、当初は円滑な意思疎通が課題でした。現在は、一緒に地域の医療を守る仲間として、連携が深まってきたように感じています。平常時だけでなく有事の際の連携強化も回り、個々の医療機関が協力してこの地域の「二つの医療機関」として活動できるようにしています。



現在7年目を迎えた茨城県西部メディカルセンター

市長…西部メディカルだけでは地域の医療は守れないと考えていますので、真壁医師会との連携が深まることで地域医療の充実が図れることを大変うれしく思います。今後、西部メディカルの発展と収益化に努力していきたいと思えます。

榎戸…民間病院は収益を上げることが重要な視点の一つですが、公的病院には、それ以外にも重要な役割と強みがあると感じています。収益性だけでは計れない存在意義が西部メディカルにはあると思いますので、「地域住民の命を守ること」それを忘れない経営を目指してほしいと思います。

団結で守る地域の命

市長…真壁医師会の、地域医療における今後の展望はいかがでしょうか。

榎戸…私たちは「医療を通じて地域に貢献する」がモットーで、大変強い団結力があります。コロナ禍では迅速な発熱外来の構築やワクチン接種体制作りで、周囲からも評価をいただきました。今後も、新興感染症や緊急事態の発生時には団結し迅速に行動し、地域住民の命を守りたいと考えています。

市長…真壁医師会のみなさんの力をお借りすることで、市民の命を守る責務を全うできるものと考えています。今後とも、地域医療の充実、発展のために共に協力してまいりましょう。本日は、ありがとうございました。



榎戸 久氏

平成24年 三岳荘小松崎病院院長就任
令和4年 真壁医師会会長就任
専門：小児科一般、小児神経