



本庁 ☎24-2111
筑西市田中町丙360番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島1300番地

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生1040番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井1962番地2



年末年始の業務について



施設名など	12月					令和7年1月							問い合わせ
	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	
市役所（本庁・支所・出張所） 出生・死亡・婚姻などの届出は、本庁1階総合案内で日直職員が受け付けます。	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	市民課 ☎24-2101
キッズコーナー「ちっくんひろば」	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	こども課 ☎24-2104
上下水道料金お客様センター	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	☎22-0505
デマンド交通「のり愛くん」 予約受付も休止。1月6日(月)の予約は12月26日(木)から、1月7日(火)の予約は12月27日(金)から。	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	のり愛くん予約センター ☎23-6666
消費生活センター	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	☎21-0745
西部メディカルセンター 24時間体制で救急対応を行っています。電話で問い合わせのうえ、来院してください。	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	☎24-9111
筑西診療所	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	☎28-2261
市体育施設	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040
あけの元気館	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	☎52-7111
アルテリオ、ペアーノ、 各コミュニティセンター	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	アルテリオ ☎23-1616 ペアーノ ☎37-7803
ちくせい市民協働まちづくりサロン	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	市民協働課 ☎23-1600
施設名など	12月					令和7年1月							問い合わせ
	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	
図書館（中央・明野・各分館）	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	中央図書館 ☎24-3530 明野図書館 ☎52-2466
しもだて美術館	12月23日(月)～1月17日(金)休館（展示替え期間を含む）												☎23-1601
板谷波山記念館	12月21日(土)～1月4日(土)休館（展示替え期間を含む）												☎25-3830
環境センター ※12月29日(日)・1月5日(日)は一般ごみのみ受入れ、12月30日(月)、31日(火)は委託車・許可車のみ受入れ。 年末年始は、受付待ちの車両で混雑します。可能であれば時期をずらしてお越しください。	○	休	※	※	※	休	休	休	休	※	○	○	☎33-3755
筑西遊湯館 ※午前10時から午後6時までの短縮営業。	○	○	○	○	※	休	休	○	○	○	○	○	☎33-5151
ヒロサワ県西総合公園 12月29日(日)、30日(月)、1月2日(木)、3日(金)はインターネット予約休止。各当日分の電話予約及び窓口受付のみ。	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	☎57-5631
きぬ聖苑 ※12月31日(火)は告別式及び火葬業務のみ受付。通夜は受付不可。	○	休	○	○	※	休	休	休	○	○	○	○	☎33-6635
ほっとランド・きぬ	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休	○	☎30-4126
道の駅グランテラス筑西	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	☎45-5055
宮山ふるさとふれあい公園 キャンプ場の最終宿泊日は12月26日(木)。	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	☎52-3610
総合福祉センター 関城老人福祉センター（☎20-3310）、明野いきがいセンター（☎52-1381）、協和ふれあいセンター（☎57-3888）の3施設は1月6日(月)から開館。	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	☎22-5191

年末年始の救急のお知らせ

体調不良の時や、子どもが熱を出した時などに利用してください。

日頃から手洗いとうがいを心がけよう



休日一次救急診療所

■ 診 察 日 12/29(日)、31(火)～1/3(金)、5(日)

■ 受付時間 9:00～12:30 (電話対応は受付時間のみ)

■ 診療科目 内科・小児科

■ 場 所 下館保健センター (小林)

【問】夜間休日一次救急診療所 ☎45-5526

持 ち 物

- ▶健康保険証又はマイナンバーカード
 - ▶携帯電話 ▶医療福祉費受給者証
 - ▶母子健康手帳 ▶お薬手帳 など
- ※カード決済不可

県救急電話相談 (24 時間受付)

急な病気やケガで対応に迷ったときなどに、相談できます。

おとな電話相談 (15 歳以上) : #7119

子ども電話相談 (15 歳未満) : #8000

つながらないときには ☎050-5445-2856

ちくせい健康ダイヤル 24 (24 時間受付)

市民が健康・医療・子育て・介護などについて、医師や保健師などの専門職に、無料で相談できるサービスです。

☎0120-08-2941

※非通知設定からは利用できません。



詳しくはこちら

【問】地域医療推進課 (本庁 2 階) ☎22-0535

母子健康手帳・妊婦応援給付金

妊娠したら忘れずに申請しましょう

母子健康手帳の交付申請はお早めに

～妊娠 11 週ごろまでに妊娠の届出を～

母子健康手帳は、妊娠・出産の経過や健康状態、お子さんの成長や予防接種の記録をする大切な手帳です。妊娠が分かったら妊娠の届出をして、手帳の交付を受けましょう。

※妊婦健診の助成を受けるには、届出が必要です。

■ 申請方法 8:30～17:15(平日のみ) の間に届出
持参のうえ、窓口へ

16:30 までに来庁できないときは事前に
連絡してください。

ちくせい妊婦応援給付金

～安心できる出産を支援～

妊産婦との面談での相談支援 (妊娠子育て支援プランと一緒に確認するなど) と経済的支援を組み合わせた支援です。

■ 給 付 金 額 5 万円

■ 受給資格者 医療機関で妊娠の判定を受けた妊婦

■ 申 請 時 期 妊娠届提出時

■ 申 請 方 法 身分証・通帳の写し、印鑑を
持参のうえ窓口へ



詳しくはこちら

【申】【問】母子保健課 (本庁 1 階) ☎24-2115

入札参加資格審査申請の受付

令和 7・8 年度 (定期) 入札参加資格審査申請 令和 7・8 年度 (定期) 小規模業務 (工事・物品・役務)

市が発注する建設工事、建設コンサルタント業務、物品・役務、小規模業務 (工事・物品・役務) に係る競争入札への参加や随意による契約を希望する事業者 (法人・個人を問わず) は、申請書を提出してください。要項や様式は、ホームページからダウンロードできます。



■ 受付期間

2/3(月)～28(金) ※当日消印有効

■ 申請方法

郵送のみ ※窓口での受付は行いません。

封筒に「入札参加資格審査申請書在中」と朱書きで表記し、返信用封筒 (110 円切手を貼付) を忘れずに同封してください。

【申】【問】契約検査課 (本庁 4 階) ☎24-2185 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地

成人男性の 風しん抗体検査・予防接種

風しんの予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低い世代の男性へ抗体検査及び予防接種の無料クーポンを送付しています。

■ 期 限 2月28日(金)

※抗体検査や抗体価が低い場合の
予防接種が受けられる期限

■ 場 所 全国の予防接種協力医療機関

■ 対 象 昭和37年4月2日から
昭和54年4月1日生まれ男性

■ 持 参 品 抗体検査のクーポン券及び
受診票、健康保険証又は資
格確認書



詳しくはこちら

【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

多子世帯の保育料助成



3歳未満の第2子以降の保育料を助成します。対象世帯には園をとおして申請書を配布していますので、忘れずに申請してください。

■ 期 限 12月23日(月)

■ 助成内容 年収や上の子の年齢に関係なく、
3歳未満の第2子以降の保育料を
全額助成します。助成には要件が
あります。

■ 申込方法 申請書(シャチハタ以
外で押印されたもの)
を窓口持参



詳しくはこちら

【申】【問】こども課(本庁1階) ☎24-2104

案 内

土地・家屋に関する届出

固定資産税は、毎年1月1日
時点で所有する土地や建物など
に課税されます。

【土地に関する届出】

土地の用途を住宅用地(居住
用家屋の敷地)として変更した
場合は、税額が軽減されるため、
申請が必要です。

また、土地の用途を変更した
場合も申請が必要です。敷地の
一部を公衆用道路として利用し
ているときは、非課税となる場
合がありますので、相談してく
ださい。

【家屋の滅失届】

家屋の全部又は一部を取り壊
したときには、必ず家屋滅失届
を提出してください。この届出
により、翌年から固定資産税(滅
失家屋分)は課税されません。

申出資産税課(本庁2階)

☎22-0527

ごみの分散排出に ご協力ください

年末年始の期間中、大掃除な
どにより発生したごみが集中し
て集積所に排出されると、収集

作業の遅延などの原因となりま
す。計画的なごみ出しや分別な
ごみによるごみ減量化にご協力
をお願いします。

在住地区のごみ収集日につい

ては、ごみカレンダーで確認し
てください。

環境課(本庁2階)

☎24-2130



詳しくはこちら

指定難病患者福祉手当の 申請をお忘れなく

▼対象Ⅱ申請日に市内に住所を
有し、指定難病特定医療費受給
者証を所有している人(生活保
護受給者、市税及び国民健康保
険税の滞納者を除く) ▼手当額
Ⅱ年額2万円 ▼持参品Ⅱ指定
難病特定医療費受給者証の写し
認印、本人名義の通帳の写し

▼申請方法Ⅱ12月27日(金)ま
でに障がい福祉課又は各支所に
直接持参(川島出張所を除く)

※受付は平日のみ。郵送での申
請を希望する人は、
問い合わせしてくだ
さい。

申出障がい福祉課(本庁1階)

☎24-2105



詳しくはこちら

障害者控除認定の申請

障がい者に準ずると認定され

た65歳以上の人(介護保険要介
護認定者など)は、障害者手帳
の交付を受けていない場合で
も、所得税や市県民税の障害者
控除を受けることができます。

申告前に申請してください。

障害者手帳の交付を受けてい
る人は申請は不要です。

▼対象Ⅱ65歳以上の介護保険要
介護認定者など ▼申請方法Ⅱ
申請書と印鑑を障がい福祉課又
は各支所(川島出
張所を除く)へ持
参

申出障がい福祉課(本庁1階)
☎24-2105



詳しくはこちら

マイナ保険証の 利用登録の解除

国民健康保険及び後期高齢者
医療制度に加入している人で、
マイナ保険証の利用登録の解除
を希望する人は、窓口で申請が
できます。

▼申請方法Ⅱマイナンバーカー
ド、委任状(代理人が届け出る
場合)を医療保険課又は各支所
(川島出張所を除く)に持参

※申請から解除ま
で数か月かかります。

医療保険課(本庁1階)

☎24-2103



詳しくはこちら

お茶講座 (表千家) (全2回)

初心者向けのお茶体験レッスンです。お菓子の頂き方、お茶の飲み方を学びます。

■ 日 時 1月18日・2月1日 (土)
午前10時～正午

■ 場 所 協和コミュニティセンター

■ 定 員 10人
(応募多数の場合は抽選)

■ 講 師 藤澤 米子氏

■ 参 加 費 各回500円
(お菓子2種と抹茶代)

■ 申込方法 1月10日 (金) までに
来館又は電話で

【申】【問】 協和コミュニティセンター (月曜休)
☎57-2515



マイナンバー関連業務の 休止

12月22日 (日) の休日開庁日は、システムメンテナンスに伴い、マイナンバー関連業務 (交付・申請・更新など) ができません。
☎市民課 (本庁1階) ☎24・2101

文化活動事業費の助成

県内で美術展や演奏会などの文化活動を行っている団体又は個人が、令和7年度に実施する事業の費用を一部助成します。
▼対象 県内に活動拠点があり、一定の文化活動の実績をもつ団体
▼申込方法 1月19日 (日)

募 集

学校跡地利活用事業 提案型一般公募

中・長期的な視野に立った学校跡地の利活用を図るため、幅広く事業提案を公募し、本市と優先的に契約交渉を行う者を選定します。

までに申請書を郵送又はホームページで (必着)
【申】 (公財) いばらき文化振興財団
☎029・305・0161
〒310・0851
水戸市千波町東久保697
申込みはこちら



チェンソー取扱 安全衛生教育講習会

安全な操作の習得と、作業に有用な修了証が得られます。

▼日時 2月1日 (土)、2日 (日) 午前9時～午後4時

▼場所 五郎助山 (上野) ▼定員 15人 (先着順) ▼費用 1万8000円 (テキスト、保険、修了証代、昼食希望者は別途12000円 (2食分)) ▼申込方法 1月20日 (月) までにメールで

※詳しくは、申込み後に郵送などでお知らせします。

【申】 NPO法人里山を守る会 山崎

☎090・3572・5984

✉ tikuseisatoyama@bz03.pala.or.jp

刈払機取扱い安全衛生 教育講習会

刈払機の作業に有用な修了証が得られます。当日は、作業ができる服装でお越しください。

▼日時 3月1日 (土) 午前9時～

▼場所 五郎助山 (上野) ▼定員 20人 (先着順) ▼費用 8000円 (テキスト代、保険代、昼食希望者は別途600円) ▼申込方法 2月20日 (木) までにメールで

※詳しくは、申込み後に郵送などでお知らせします。

【申】 NPO法人里山を守る会 山崎

☎090・3572・5984

✉ tikuseisatoyama@bz03.pala.or.jp

下館税務署 短期非常勤職員

▼勤務期間 1月中旬～3月末までのうち1～2か月程度

▼勤務内容 ①確定申告会場でのスマホ申告やパソコンの操作補助など ②パソコン入力、書類整理など ▼勤務時間 ①午前9時～午後4時30分又は午前11時～午後2時 ②午前9時～午後5時のうち5時間又は5時間半 ▼時給 ①1050円 ②

1030円 ▼募集人数 ①19人 ②27人 いずれも……

▼勤務地 下館税務署 ▼待遇 ①別途交通費補助あり ▼資格 基本的なパソコン操作ができる人 ▼申込方法 1月17日 (金) までに電話連絡のうえ、履歴書を郵送

【申】 下館税務署 ☎25・3390
〒308・8608
〒116・16

親力アップセミナー

「しっけはざつくりと、愛情はたっぷり」と

▼日時 12月18日 (水) 午前10時～11時30分 ▼場所 アルテリオセミナー室A ▼定員 15人 ▼参加費 5000円 (資料代) ▼申込方法 電話で

【申】 (公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉

☎080・5032・0305

茨城県結城看護 専門学校入学試験

令和7年度の入学希望者を対象に試験を実施します。

▼試験日 1月25日 (土) ▼試験科目 ①国語・個人面接 ▼対象 一般入学試験・高校卒業見込の人又は卒業した人/学士・

1030円 ▼募集人数 ①19人 ②27人 いずれも……

迎春

筑西市の見どころ再発見バスツアー

～ 安倍晴明ゆかりの地 と 筑西産新そば堪能 ～

猫島で生まれたという説がある安倍晴明にまつわる歴史に触れ、国内トップクラスの生産量を誇る、地元産の常陸秋そばを堪能できるツアーです。名所「最勝寺」で新年の御参りや茶道体験も楽しめます。

期 日 **1月31日(金)**
午前10時～午後4時

定 員 25人(先着順)

案内人 ちくせい観光ボランティアガイド協会

コース 宮山ふるさとふれあい公園周辺 →
昼食(そば) → 最勝寺(お茶体験など)

参加費 無料
昼食、茶道体験、保険代などの自己負担あり(2,000円)

申込方法 12月23日(月) 午前8時30分から電話で

【申】【問】 商工観光課(本庁3階) ☎20-1160



社会人第2回試験…大学・短大の卒業見込の人又は卒業した人など ▼定員10人程度 ▼受験料11万円 ▼申込方法12月16日(月)から1月15日(水)の間(平日のみ)に願書を窓口へ持参又は郵送で(必着)
☎0296・33・1922
〒307・0001
結城市大字結城1211・7

電気設備施工や溶接など、専門的な知識や技能を習得することが出来ます。
訓練期間は令和7年4月～令和8年3月です。
☎24・1714
甲 県立筑西産業技術専門学院
詳しくはこちら

筑西産業技術専門学院
令和7年度学院生

イベント

ふるさとの森を守ろう
里山整備体験&焼き芋

冬の里山で、みんなで楽しく落ち葉や枯れ枝を集め、里山を整備しましょう。
▼日時11月25日(土) 午前9時～正午 ▼場所五郎助山(上野) ▼定員150人(先着順) ▼参加費無料 ▼申込方法11月22日(水)までに電話、FAX又はホームページで
※雨天順延
甲 県NPO法人里山を守る会 竹澤
☎090・7906・1082
FAX 45・4071
詳しくはこちら

ママの息抜きヨガサロン

▼日時11月9日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所市総合福祉センター(小林) ▼対象令和5年4月2日以降に生まれた赤ちゃんがいる母親 ▼定員17人(新規優先) ▼持参品赤ちゃんに必要なもの(オムツや飲み物)、飲み物、タオル、母子手帳、ヨガマット又はバスタオル ▼参加費無料 ▼申

申込方法12月23日(月)から27日(金)までに電話又はホームページで
甲 県市社会福祉協議会
☎22・5191
申込みはこちら

英語であそぼう
楽しい英語教室

▼日時11月11日(土) ①午前9時30分～②午前10時30分
▼対象①4歳～年長②小学生いずれも……
▼場所アルテリオ研修室
▼定員各回15人 ▼持参品飲み物 ▼参加費無料 ▼申込方法電話で予約
甲 県NPO法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

スパイスキッチン
交流会・こども食堂

パキスタンのヨーグルトカレーを楽しむイベントです。
「インターナショナル料理教室」
▼時間11月10日(金) 午前10時～午後1時
▼定員20人(先着順) ▼参加費11000円(材料費) ▼申込方法12月24日(火)までにインターネットで
申込みはこちら

▼時間11月25日(水) 午後5時～7時 ▼定員25人 ▼参加費大人2000円、子ども1000円
▼申込方法12月25日(水)までにインターネットで
申込みはこちら

いずれも……

▼期日12月26日(木) ▼場所まちづくりカフェピーチ(二木成)
甲 県スパイスキッチン 野村
☎080・6229・9027

明野美術会作品展

▼期間11月12日(日)～19日(日) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで) ▼場所明野図書館 ▼展示作品油彩、水彩、パステル画
▼入場料無料
※申込不要
甲 明野美術会 谷中
☎52・2057
詳しくはこちら

市民活動∞井戸端かふえ

市内で活躍中のボランティア団体との交流をします。
▼日時11月10日(金) 午前10時～11時30分 ▼場所「たまり場・たろう(薬師町)」 ▼参加費無料
甲 県「たまり場・たろう」 小松崎
☎090・1797・3045

相談

行政書士による無料相談会

相続問題や農地のこと、その他困りごとの相談を受けします。

▼日時 12月21日（土）午前10時～午後3時

▼場所 中央図書館（秘密厳守、申込不要）

問 県行政書士会県西支部 増戸 ☎25・1907

無料税務相談

▼日時 1月8日・15日（水）午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所204会議室（本庁2階）

問 関東信越税理士会下館支部 ☎25・5930

筑西地方家族会

【心の相談支援】

▼期日 1月15日（水）

【交流会】

▼期日 1月28日（火）

いずれも……

▼時間 午後1時～3時

▼場所 市心身障害者福祉センター内 NPO法人つばさ（小林）

▼対象 家族の心の病気で悩みのある人

▼申込方法 前日までに電話で

問 筑西地方家族会 古池 ☎090・1122・4697

オレンジカフェ（認知症カフェ） ☎…費用無料 / ☎…要予約 認知症に関する心配事、悩み相談もできます。

団 体	日 時	内 容	場 所	申・問
めぐみ ☎予	1月11日（土） 10時～11時30分	認知症への日頃の悩みや 思いを話しませんか	三岳荘小松崎病院 外来棟	認知症疾患医療センター ☎24-2410 1月6日（月）までに申込み
あやめ ☎無	1月12日（日） 13時30分～15時30分	免疫力アップについて 認知症予防体操など	川島コミュニティ センター	オレンジカフェあやめ（田嶋） ☎28-4339
ぶらり サロン	1月15日（水） 13時30分～15時30分	感染症について学ぼう	ギャラリーおっこの室	ぶらりサロン（仁平） ☎080-6550-1579 ※参加費 200円
笑福 ☎無	1月19日（日） 10時～正午	認知症の人・高齢者の 代表的な疾患を知る	デイサービス笑福 （細田）※送迎要相談	同左（加賀谷） ☎48-8141

朗読 CD&テープ無料貸出

視覚障がい者、身体が不自由な人、高齢者などに貸し出します。リクエストについては相談してください。

【朗読ボランティア野ばらの会（1枚80分）】

①常陽藝文 11月号 1枚

②PHP 11月号 1枚

▶場所＝市総合福祉センター（小林）

問 朗読ボランティア野ばらの会 太田 ☎28-4886

【やまびこ朗読ボランティア（1本90分）】

①忍びの風 2巻 池波 正太郎著 6本

②源氏物語巻7（柏木・横笛・鈴虫・夕霧・御法・幻・雲
隠・勾官・紅梅）瀬戸内寂聴著 6本

▶場所＝中央図書館

問 中央図書館 ☎24-3530



まちづくりカフェピーチ

▶日時＝1月8日（水）午前10時～

▶場所＝市シルバー人材センター多目的ホール（二木成）

▶持参品＝飲み物

▶参加費＝200円（80歳以上無料）

問 NPO法人地球の保健室 高久

☎090-1034-0117



多言語対応アプリ

Catalog Pocket

Catalog Pocket（カタポケ）で「広報筑西ピープル」の配信をしています。日本語をはじめ、英語、中国語、ベトナム語など10か国の言語に対応していますので、文章はもちろん、音声でも広報紙を読むことができます。ぜひご覧ください。

アプリ版とブラウザ版で閲覧できます

アプリ版で閲覧する場合、カタポケをインストールする必要があります。

カタポケを使ってみる

ios



Android



ブラウザ版



☐ **心配ごとと無料相談** ※よろず相談承ります。
※秘密厳守

区 分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	1月9日（木） 午後1時～4時	1月10日（金） 午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター（小林）	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	来訪順 【受付時間】 午後1時～3時	【要予約】 12月20日（金） 午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	直通ダイヤル ☎25-6141	社会福祉協議会 ☎22-5191

12月の納付 納期限：12月25日(水)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
固定資産税・都市計画税(4期)	資産税課	☎22-0527
国民健康保険税(6期)	医療保険課	☎24-2103
後期高齢者医療保険料(6期)		
介護保険料(5期)	介護保険課	☎22-0528

1月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館

- ▶日時=①7日・28日(火) 午前9時30分～
②10日・17日・24日(金) 午後7時～
③19日・26日(日) 午後1時30分～
▶定員=各先着10人(1度に2人まで申込み可)
【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館

- ▶日時=①7日(火) 午後7時～
②17日(金) 午前9時30分～
③19日・26日(日) 午前10時30分～
▶定員=各先着5人(1度に2人まで申込み可)
【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
▶費用=310円(高校生210円)※当日徴収
▶申込み=12月24日(火)から電話で

市体育施設 1月の休館日 休館日=色

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

- 【児童相談所 虐待対応ダイヤル】
☎189(いちはやく)※24時間対応・通話料無料
【母子保健課・家庭児童相談室】
☎24-2612 ※8:30～17:15(平日のみ)
・虐待かな?と思ったら迷わずに連絡を!地域の皆様の見守りが必要です。
・子育ての悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。一緒に考えましょう。

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
【消費生活センター】
☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時
【消費者ホットライン】
☎188(いやや)※お近くの消費生活窓口を案内します

お礼とご報告

寄付 ～筑西市へ～

教育行政の充実・発展のために
※森田茂先生顕彰会 様…89,534円
福祉政策への活用のために
※(一社)下館法人会 様…67,000円
(11月8日現在)

義援金・救援金受付報告

～日本赤十字社を通じて全額が被災地に届けられます～
令和6年能登半島地震災害義援金
※渡邊 聡志 様…10,000円
令和6年9月能登半島大雨災害義援金
※どすこいペア2024チャリティバルーン
瀧田 和身 様…10,000円
※(有)コヤノ商店 様…6,627円 (11月7日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会へ～

※古河ヤクルト販売(株) 様…114,000円
※匿名 様…50,000円
※岩崎 広栄行 様…9,500円 (11月14日現在)

生活の困りごとと無料相談(市) ※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	1月9日(木) 午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室(申込不要)	
相談員	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	行政相談委員 (総務大臣委嘱)
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日(別日も相談可)
相談場所	健康増進課窓口
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法を栄養士がアドバイスします。
申込み 問い合わせ	健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

女性相談(平日のみ) ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV(ドメスティック・バイオレンス)、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613(直通) ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課(本庁1階) ☎24-2115	

※掲載内容に変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。

医療機関での健康診査

健診の種類	内 容	対 象
3～4か月児健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

1月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会 場	対 象
1歳6か月児健康診査	22日(水) 13:00～13:55	明野保健センター	令和5年6月生
3歳児健康診査	17日(金) 12:50～13:55	明野保健センター	令和3年7月生
	23日(木) 12:50～13:55	下館保健センター	
マタニティクラス～パパママクラス～ (定員有・要申込)	16日(木) 13:00～13:10	明野保健センター	妊婦さんとその夫
離乳食教室 (要申込)	24日(金) 10:00～10:15	明野保健センター	令和6年7月から9月生

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

1月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。日程など都合が合わない場合は、別日や電話・オンライン相談にも応じますので、問い合わせてください。

日 時	会 場
10日(金)、14日・21日(火)、 29日(水) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時に伝えします	こども家庭センター 相談コーナー (本庁2階)

▶持参品＝母子健康手帳、バスタオル ▶内容＝身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

愛の献血

月 日	場 所	時 間
1月14日 (火)	市役所(本庁舎) 1階 東側エレベーターホール	10:00～12:00 13:15～16:00

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

1月の健康運動教室（予約不要）

地区	日 時	会 場
下館	9日・16日・23日(木) 13:30～15:00 ※16日は認知症予防体操教室	下館武道館 1階
	17日(金) 13:30～15:00	アルテリオ会議室 A・B
関城	8日(水) 13:30～15:00	関城コミュニティセンター大ホール
明野	7日(火) 13:30～15:00	あけの元気館
	14日・21日・28日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
協和	17日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター 集会室
	24日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝「バランスのとれた体力づくり」に関心のある人
▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き（下館武道館、関城コミュニティセンター、協和ふれあいセンターのみ）

※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

1月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日 時	会 場
下館	7日・21日・28日(火)、 10日・24日(金) 13:30～15:00	アルテリオ
	10日・24日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター(小林)
関城	7日・21日(火) 10:00～11:30	ペアーノ
	8日・15日・22日(水) 10:00～11:30	関城コミュニティセンター
明野	6日・20日(月) 13:30～15:00	明野いきがいセンター
協和	15日(水) 13:30～15:00	協和コミュニティセンター

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶持参品＝タオル、飲み物
※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。その他、地域で多くの会場があります。詳しくはホームページをご覧ください。また、体操の動画も配信していますのでぜひ活用ください。

【問】高齢福祉課(本庁2階) ☎ 22-0526



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

UD-FONT

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表)

公式HP

