



筑西市誕生 20 周年記念特別事業！！

3大会連続オリンピック出場！（アテネ・北京・ロンドン女子 20km 競歩）

川崎 真裕美さんによる歩き方教室 「競歩から学ぶ 基本の歩き方」



2024. **12.7**
Sat
13:30～15:00（13:00～受付開始）

（第 20 回ちくせいハーフマラソン前日）

イベント会場：ザ・ヒロサワシティ体育館 サブアリーナ

申込期間 **2024.11.16sat ～ 11.30sat**
申込方法 **Google forms にて申し込み**



イベントのお申し込みは左記 QR コード、または、市公式 HP からご確認ください。

参加費無料！

<イベント MENU>

対象：小学生～高校生

定員：30 名

**持物：運動できる服装、室内用シューズ、
タオル、飲物**

※小学生はイベント参加中、保護者の同伴をお願いします

講師紹介

川崎 真裕美

（現：喜多真裕美）

ちくせいふるさと大使

筑西市市民栄誉賞受賞



県立下館第二高等学校に入学し、陸上部に入部。当時顧問であった、鈴木理弘氏の指導のもと競歩を始めた。高校卒業後は筑西市内（旧協和町）の企業に就職。高校卒業後も鈴木氏から指導を受けながら実業団で競歩を続け、2004 年アテネオリンピック、2008 年北京オリンピック、2012 年ロンドンオリンピックと 3 大会連続でオリンピックに出場したほか、10 km、20 km 競歩で日本記録を樹立、5km 競歩では現在も日本記録保持者である。

競技引退後は、石川県小松市で老舗旅館「喜多八」の若女将を務め、ヘルスツーリズムプログラムの構築など、幅広く活動している。

問合せ先：特定非営利活動法人日本スポーツ振興協会（ザ・ヒロサワ・シティ体育館内） TEL:0296-28-5040

主催：特定非営利活動法人日本スポーツ振興協会