

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です

子育て中の保護者が孤立しないように、みんなで育児を支える社会をつくっていきましょう。



しつけがうまくいかなくて
子どもにイライラしてしまう。
ちゃんと育てなくちゃと
必死の毎日……。
プレッシャーもあって
きつくあたってしまう。

子どもの困った行動に
振り回される……。
いろいろ試したけど
うまくいかない。

子育てのことを誰にも頼れず、
相談する人もいない……。

こんな悩み、
抱えていませんか？

聞かせてください。あなたの気持ち。

大切なあなたと、お子さんのために

こども家庭センター

家庭児童相談 (本庁1階)

子どもの困った行動、親子関係、児童虐待
などのあらゆる相談に専門員が対応します。

24-2612

平日 8:30~17:15



女性相談

女性相談員が、DV、夫婦関係、離婚の相談などをお受けします。事前に予約してご相談ください。

24-2613

月曜日 9:30~12:00

木曜日 13:30~16:00

※上記時間以外は母子保健課で受付

● DV相談ナビ #8008 (はれれば)

相談機関を案内するDV相談サービスです。

つらい気持ちをひとりで抱えず、誰かに話すだけでも気持ちが楽になります。つらい気持ちをひとりで抱えるかもしません。ぜひ、私たちに相談してください。

児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待かもと思ったら、相談（通告）してください。

189 (いちはやく)

※24時間対応、通話無料

● 親子のための相談LINE

※匿名可能、秘密厳守

● 児童相談所

相談専用ダイヤル ※通話無料、秘密厳守

0120-189-783



[問] 母子保健課 (本庁1階) 24-2115

市役所1階パネル展示



母子保健課
百鬼 恵子 課長



女性に対する暴力をなくす運動「パープル・ライトアップ」

あなたは悪くない。一人で悩まず、相談してください。



聞かせてほしいな

これからのこと、
一緒に考えよう。

あなたは何も悪くないよ。
話しかけてください。
聞かせてくれてありがとう。



DVや性暴力の悩み、
受け止めてくれる人がきっといる。

誰にも相談なんて
できなかった。
でも話してみたら心が少し
軽くなった気がした。

話してもいいのかな

自分が悪いと思っていた。

年齢・性別を問わず相談できます

ワンストップ支援センター

性犯罪・性暴力被害者のための電話相談

はやくワンストップ
#8891



相談



医療的支援



心理的支援



同行支援



法的支援



関係機関と
連携した支援

性犯罪被害相談電話

警察が運用する専門ダイヤル

ハートさん
#8103

女性の人権ホットライン

人権擁護委員や法務局職員が電話で相談に応じます。

0570-070-810

SNS相談「Curetime」

毎日17:00~21:00

氏名、年齢、性別を問わず、チャットで相談できます。



パープル・ライトアップ

期間：11月12日（火）～24日（日）

※休館日除く

場所：アルテリオ3階ブリッジ



パープル・ライトアップには、女性に対する暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。市でもこの趣旨に賛同し、令和元年度から、アルテリオの3階ブリッジでライトアップを実施しています。暴力被害にあっている女性は、実は身近にいます。そのことを少しでも意識し、自分の周りに注意を向けてみてください。



箱守まり子
市男女共同参画推進協議会
会長