

落語で笑って学ぼう！^え

人生会議と笑^えンディングノート

参加
無料

もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や関係者と話しあう「人生会議」。人生の最終章を悔いなく自分らしく生きるために、人生会議とエンディングノートについて笑って楽しく学びましょう。

日時

11月24日(日)

午後1時30分～3時

(開場：午後1時～)

場所

コミュニティプラザ（スピカビル6階）

申込方法

電話又は電子申請で申込み

※定員 150 人、先着順



【申】【問】 地域医療推進課（本庁2階） ☎ 22-0535

講師



行政書士・社会人落語家。上方落語を勉強し、高座名「天神亭きよ美」を授かった後、行政書士事務所を開業。不妊治療や相続業務をとおして考えたことを形にするべく、落語を交えた笑って学べる終活関連講演を各地で行う。

アルテリオ開講カルチャー講座 受講生募集

スワッグ（壁飾り花束）

生花を飾って楽しもう

日時 11/10 日曜日
13:30～15:30

定員 18人

費用 2,500円

講師 戸頃 美代子

持参品 花ばさみ、
持ち帰り袋



石鹸アート

シールをはってオリジナルの石鹸を作ろう

日時 11/16 土曜日
10:00～11:30

定員 18人

費用 1点 300円

講師 鈴木 和子

持参品 手拭きタオル



水引でつくるアクセサリー

水引でかわいいアクセサリーを作ろう

日時 11/17・24 日曜日
13:30～15:30

定員 18人

費用 600円

講師 鈴木 喜美子

持参品 工作用ハサミ、下敷き、
手拭きタオル、目打ち



エコ新聞バック

新聞紙や身近な素材からバックを作ろう

日時 11/19 火曜日
10:00～12:00

定員 20人

費用 無料

講師 飯村 久美子

持参品 のり、はさみ



心を整える呼吸レッスン

心身の健康を促す呼吸法を学ぶ

日時 11/24 日曜日
10:00～11:30

定員 20人

費用 無料

講師 菅野 利穂

持参品 筆記用具



おうちで簡単 2種のスパイスカレー

キーマカレー・和風コナツカレーを作ろう

日時 11/30 土曜日
10:00～14:00

定員 18人

費用 1,500円

講師 渡辺 秀樹

持参品 エプロン、三角巾、
布巾（2枚）、筆記用具



申込方法：10/13(日) までに窓口又は電話で 【申】【問】 しもだて地域交流センター ☎ 23-1616（月曜休）