本庁
☎0296-24-2111（代表）
筑西市田中町丙360番地

関城支所
☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで（本庁のみ）
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分～正午（本庁のみ）

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】消防防災課 ☎24-2132

案内

集会施設電気料等高騰対策給付金の申請期限延長

給付金を希望する自治会などは、申請書を提出してください。なお、予算の都合で期限前に受付を終了する場合があります。
▼延長後の申請期限＝10月31日（木） ▼申込方法＝窓口へ持参
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
申問 市民協働課（アルテリオ内） ☎23-1600

移住促進 遠距離通勤助成金

鉄道を利用して東京、神奈川、千葉、埼玉に通勤する人へ通勤費用を一部助成します。
▼助成額＝月額上限1万円（自己負担額の2分の1） ▼対象者＝①市外に1年以上居住し、本市に転入②本市への転入の日から1年以内に定期券の利用を開始③交付申請日時点で40歳以下④定期券を利用して東京圏の勤務先に鉄道で通勤 など
※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
申問 地方創生課（本庁4階） ☎22-0500

国民健康保険加入者 情報の確認

安心してマイナンバーカードを保険証として登録できるよう、個人番号下4桁を、世帯主へ特定記録郵便で通知します。個人番号が誤って登録されていないことを確認してください。
▼対象＝令和6年9月3日時点の国民健康保険の被保険者 ▼発送時期＝10月中旬～
問 医療保険課（本庁1階） ☎24-2103

ダメ！不正軽油

不正軽油を製造・販売・使用する行為は、環境を汚染するとともに脱税行為であり、刑事罰の対象となります。不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報があれば、通報してください。
問 筑西県税事務所 ☎24-9192
不正軽油110番 ☎0120-241-744

土地取引後には届出を

一定面積以上の土地取引を行った場合、権利取得者（譲受人）は届出を行う必要があります。

新型コロナウイルス・インフルエンザ　予防接種料金の一部助成

接種を希望する人は、ぜひ活用してください。なお、避難住民で接種を希望する人は、事前申請が必要ですので、健康増進課窓口までお越しください。　【問】健康増進課（本庁２階）☎２２－０５０６

	新型コロナウイルス	インフルエンザ（高齢者）	インフルエンザ（小児）
実施期間	10月1日（火）～ 令和7年3月31日（月）	10月1日（火）～令和7年1月31日（金）	
対象者	①満65歳以上 ②60歳以上65歳未満で内部障害１級の人		生後６か月～中学３年生
接種場所	ホームページを参照してください。	健康カレンダー９、10ページの予防接種協力医療機関一覧表をご覧ください。	
助成回数	１回	１回	13歳未満：２回まで／13歳以上：１回
助成額	10,300円	2,000円	2,000円／回
持参品	健康保険証（又は資格確認書）、障害者手帳、生活保護受給証明書		健康保険証（又は資格確認書）、母子健康手帳
接種手続	医療機関を予約して、当日に予診票（小児は助成金交付申請書も）を記入。		

※障害者手帳、生活保護受給証明書は該当する人のみ。

募集

秋季いばらき都市緑化フェスティバル

10月27日（日）にヒロサワ県西総合公園でフリーマーケット、木工教室、農作物販売、花配布などを行うため、出店者と参加者を募集します。

【①フリーマーケット出店者】
▼時間＝午前10時～午後3時　▼申込期間＝10月1日（火）～14日（月・祝）　▼定員＝50店舗（先着順）

【②木工教室】
▼時間＝午前10時～正午　▼申込期間＝10月1日（火）～20日（日）　▼定員＝親子10組（先着順、3組未満の場合中止）

いずれも……
▼費用＝無料　▼申込方法＝窓口へ直接（10月2日（水）を除く）

▼届出期限＝契約締結日を含め2週間以内

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 企画課（本庁４階）☎24-2197

申問 ヒロサワ県西総合公園管理事務所 ☎57-5631

20周年記念特集号 メッセージ募集

筑西市誕生20周年記念特集号の広報筑西ピープルに掲載する、メッセージなどを募集します。採用された人は、顔写真付きでメッセージを掲載します。

対　　象　市内在住、在勤、在学又は市にゆかりのある人で、採用された場合に写真撮影が可能な人。

募集内容　①～④のいずれかの内容を100文字以内で
①筑西市誕生20周年のお祝いのメッセージ
②これからこんな筑西市になってほしい
③筑西市での思い出
④自分と「20」にまつわるエピソード

定　　員　15人（応募多数の場合抽選）

申込期限　10月15日（火）
申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

【申】【問】広報広聴課（本庁4階）☎24－2172

健康　市民フォーラム開催

健康長寿を目指して
～高血圧症について分かりやすく解説～

高血圧症は、血圧が高い状態が続いている病気で、心筋梗塞や脳卒中、腎臓病などの重大な病気を招きます。予防や対策を知り、健康的な生活をしましょう。

日時　11月10日（日）午前10時～正午
（開場：午前9時30分～）

場所　コミュニティプラザ（スピカビル6階）

費用　無料

定員　150人（事前申込不要）

講師　西部メディカルセンター
循環器内科
医長　水野　裕之　先生

【問】筑西市民フォーラム2024実行委員会
☎24－8788

ダイバーシティ&インクルージョン推進講演会

▼日時＝10月26日（土）午前9時15分集合　▼場所＝集合：アルテリオ1階ロビー（バス移動）／会場：坂東市総合文化ホール　▼講演内容＝多様性のある社会で～違いを知ることの大切さを考える～　▼講師＝副島淳氏（俳優・タレント）▼定員＝30人　▼費用＝無料（昼食代自己負担）▼申込方法＝10月11日（金）までに窓口、電話又はメールで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 市民協働課（アルテリオ内）☎23-1600
メール kyodo@city.chikusei.lg.jp

外国人のための日本語教室（全24回）

▼日時＝10月8日（火）～令和7年3月25日（火）午後7時～8時30分（毎週火曜日、月曜が祝日の場合は水曜日）▼場所＝アルテリオ会議室ほか　▼対象＝市内又は近隣に在住する外国人　▼費用＝2750円（資料代）▼申込方法＝10月8日（火）午後6時30分から7時までに直

まかせて安心！30年以上の信頼の実績
信用第一
●ハクビシン●コウモリ●感染症
●アライグマ●白アリ●ネズミ●除菌
害虫・害獣防除はプロにお任せ！施設やオフィスの抗ウイルス・抗菌もお任せください！
㈱北関東ホームサービス　筑西市折本754-2
0120-16-6474

Corporation AQua Tech ～水の未来を考える～
浄化槽の保守点検は
アクアテックにおまかせ！
価格に自信あり!!
詳しくはホームページへ
0120-055-524　本社　筑西市榎生1-2-10

接会場へ（開講後も随時受付）
申問市国際友好協会　野澤
☎080-1160-7706

赤ちゃんふれあい体験授業のゲスト親子

▼日時＝10月29日（火）午前11時～午後0時50分　▼場所＝明野高等学校　▼対象＝1歳半くらいまでの赤ちゃんとその保護者　▼定員＝3組　▼内容＝高校生を対象に出産や子育ての体験を語り、抱っこなど赤ちゃんとのふれあい体験を行う　▼申込方法＝10月22日（火）までにメールで
申問子どもの未来を育む会　中田
☎090-3695-5817
✉akagaku2023@gmail.com

・イベント・

第9回協和健康まつり

子どもから大人まで楽しめる健康づくりイベントを行います。
▼日時＝10月26日(土)午前10時～正午(開場：午前9時30分～)　▼場所＝協和の杜公園芝生広場　※雨天中止
問健康推進員連絡協議会協和支部（健康増進課内）
☎22-0506

筑西フェス2024秋

ステージ発表やキッチンカー、ハンドメイドブースなどが楽しめます。
▼日時＝10月12日（土）、13日（日）午前10時～午後4時30分　▼場所＝道の駅グランテラス筑西
問日本スプレーアート振興会　大石
☎090-8103-9117

平和コンサート

ウクライナ出身のチェロ奏者トルマチョヴ・グリュブ氏による演奏会を行います。
▼日時＝11月4日（月・振休）午後2時～4時　▼場所＝県西生涯学習センター（野殿）　▼入場料＝1000円　▼申込方法＝カフェブリーズ（アルテリオ1階）又はホームページから入場券を予約
申問トルマチョヴさんチェロコンサート実行委員会　佐藤
☎080-5498-2291

里山フェスティバル

▼日時＝10月13日（日）午前9時30分～午後3時（雨天順延）　▼場所＝五郎助山（上野）　▼内容＝竹とんぼ、シャボン玉、お箸作り、薪割体験、キャンプ体験、ツリークライミング、楽器演奏（午後1時から）　▼入場料＝無料
問NPO法人里山を守る会竹澤
☎090-7906-1082

秋の山野草　展示会

秋の始まりを告げる山の草花をお楽しみください。
▼日時＝10月12日（土）、13日（日）午前10時～午後3時　▼場所＝市総合福祉センター（小林）　▼入場料＝無料
問下館山野草会　早瀬
☎24-5866

全国オーガニック給食フォーラムin筑西市

オーガニック給食を広めるため「夢みる給食」の上映会や講演会、ミニシンポジウムなどを行います。
▼日時＝10月20日（日）午前9時～正午　▼場所＝JA北つくば農協下館南支店（西榎生）　▼定員＝100人　▼参加費＝大人500円／高校生以下無料　▼申込方法＝申込フォームで
申問茨城オーガニック給食プロジェクト　しだら
☎24-9119

読み聞かせ　参加費無料／申込不要

場　所	日　時	内　容	申・問
協和 コミュニティセンター	10月12日(土) 10時30分～11時30分	絵本　など	てるて姫　吾妻 ☎57-3401
関城 コミュニティセンター	10月12日(土) 14時～15時	絵本『モチモチの木』 紙芝居『ぐりとぐらのえんそく』	夢くらぶ 小川 ☎37-3729
中央図書館	10月19日(土) 14時～ おはなしコーナー	絵本『きょうのごはん』 紙芝居『なにひっぱってるの』	朗読ボランティア野ばらの会 太田　☎28-4886
	10月20日(日) 14時～ 視聴覚室	絵本、大型紙芝居、ブラックシアター、マジックショー など	朗読ボランティアやまびこ 相田　☎090-3574-2419

しらとり地域食堂

子どもから大人まで、一緒に料理や食事で多世代交流をします。

▼日時＝10月20日（日）午前10時～　▼場所＝しらとりハワイアンデイ（上平塚）▼定員＝20人　▼献立＝かぼちゃグラタンなど　▼持参品＝マスク、エプロン、三角巾　▼参加費＝大人300円、18歳未満100円　▼申込方法＝前日までに電話で　申問しらとりハワイアンデイ吉江　☎48-9986

オリエンテーリング体験会

▼日時＝10月20日（日）午前8時30分～受付　▼場所＝五郎助山（上野）▼対象＝個人又は2～3人のグループ　▼参加費＝1人200円（保険料、地図代など）▼申込期限＝10月15日（火）

※当日申込可。申込方法など詳しくは問い合わせください。

問オリエンテーリング体験会 宮本 ☎080-2238-9310

筑西イングリッシュアイランド　テーブルトーク

▼日時＝10月5日・12日・19日・26日（土）午前10時～11時30分　▼場所＝大田コミュニティセンター　▼参加費＝無料

※申込不要

問筑西イングリッシュアイランド　篠崎 ☎090-4072-8337

相談

福祉のお仕事就職相談会「秋」

仕事の話や働く人の声を聞くことができます。来場者特典もあります。

▼日時＝10月14日（月・祝）午後0時30分～3時30分（受付：正午～）▼場所＝アルテリオ集会室　▼対象＝求職中又は福祉の仕事に興味のある人　▼参加事業所＝県西地域の約20社　▼申込方法＝申込みフォームから（当日申込可）

申問県福祉人材センター ☎029-244-4544

調停手続相談

交通事故、金銭、土地建物、公害、相続など、身の回りのお悩みについて相談してください。現在裁判中・調停中の案件は受

オレンジカフェ（認知症カフェ）

無…費用無料／予…要予約　認知症に関する心配事、悩み相談もできます。

団　体	日　時	内　容	場　所	申・問
きーさんち	10月10日・24日（木） 13時～15時	回想法とコグニサイズ （認知症予防運動）※300円	オレンジカフェ きーさんち（中上野）	同左（間庭） ☎090-3138-6445
笑福 無	10月20日（日） 10時～正午	介護者の健康とストレス	デイサービス笑福 （細田）※送迎要相談	同左（加賀谷） ☎48-8141
恵（めぐみ） 予 無	10月26日（土） 10時～11時30分	相談、レクレーションなど	三岳荘小松崎病院 外来棟（中館）	10月21日（月）までに予約 同左☎24-2410

脳活諸関節筋力柔軟度アップ健康運動・ウォーキング

【脳活コグニインターバル速歩】
▼日時＝10月6日・20日（日）午前9時～
▼場所＝ペアーノ
▼持参品＝タイマー

【市内ウォーク】
▼期日＝10月13日・27日（日）午前8時～
▼場所＝関城体育館

【宝篋山登山】
▼日時＝10月13日（日）午前9時～
▼場所＝宝篋山小田休憩所

【市外ウォーク】
▼日時＝10月27日（日）午前8時～
▼場所＝砂沼観桜苑
▼参加費＝300円

【脳活諸関節筋力柔軟度アップ運動】
▼日時＝毎週月・水（初心者）・金曜日午後1時30分～、第1・3木曜日午前10時～
▼場所＝ペアーノ
▼参加費＝無料

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080・1090・5748

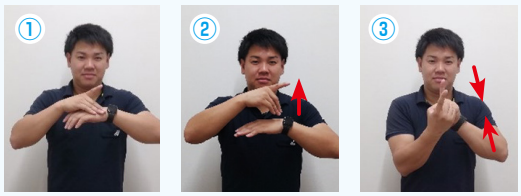
6歳までの幼児対象 親子で学び、楽しく遊べる

【下館・明野・協和支部合同ミニ運動会】
▼期日＝11月20日（水）午前10時～正午
▼場所＝アルテリオ集会室
▼参加費＝親子1組につき200円（保険代込）
▼定員＝30組
▼申込方法＝11月14日（木）までに電話で予約

申問 市地域女性団体連絡会 下館支部 海老沢 ☎24・4011

「はじめまして」

今月の手話 Vol.7



解説動画

右手のひとさし指を残して、上につまみ上げます。
左右のひとさし指を立て、前後から寄せ合わせます。

まちづくりカフェピーチ

【歌声ピーチひろば】
▼日時＝11月6日（水）午前10時～
▼場所＝市シルバー人材センター多目的ホール（二木成）
▼持参品＝飲み物
▼参加費＝200円（80歳以上無料）

申問 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090・1034・0117

付できません。
▼日時＝11月17日（日）午前9時～正午　▼場所＝下妻公民館
※申込不要

問 水戸家庭裁判所下妻支部 ☎0296・43・7193

ISO9001/2015年　ISO14001/2015年
関東道路株式会社
地域未来牽引企業 経済産業省認定
・国土交通大臣賞受賞（3R推進功労者）
・環境大臣賞受賞（廃棄物研究開発功労者）
・茨城県知事賞受賞（地球にやさしい企業表彰）
本社・工場　〒308-0855　茨城県筑西市下川島635　TEL.0296-34-1211　FAX.0296-34-1212
栃木支店　〒321-0226　栃木県下都賀郡壬生町中央町13-15　TEL.0282-82-3844　FAX.0282-82-1326
結城営業所　〒307-0011　茨城県結城市小森1851　TEL.0296-32-8028　FAX.0296-34-1225
URL　http://www.kanto-doro.co.jp
E-mail　info@kanto-doro.co.jp
SDGsの取り組み

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.
本社　茨城営業所
〒308-0052　茨城県筑西市菅谷1624
TEL 0296-24-4567　従業員募集中

RESONAC
Chemistry for Change
株式会社レゾナック　下館事業所　〒308-8521 筑西市小川1500　TEL 0296-28-1111

10月 各種相談窓口

予…要予約　相談無料／秘密厳守

相談窓口	日　時	場　所	申・問
法律相談（社協）　予 10月4日(金) 9時～予約開始	10月18日（金）10時～正午 相談員：弁護士　定員5人・先着順	関城老人福祉センター （藤ヶ谷）	社会福祉協議会 ☎ 22-5191
生活の困りごと相談（行政）	10月24日（木）10時～正午 【相談員】行政：行政相談委員 人権：人権擁護委員	本庁1階東側相談室	広報広聴課 ☎ 24-2172
生活の困りごと相談（人権）			人権推進課 ☎ 24-2102
ひきこもり専門相談　予	10月2日（水） 14時30分～15時10分	筑西合同庁舎1階 筑西保健所	筑西保健所 保健指導課 ☎ 24-3965
ひきこもり家族教室　予	10月24日（木） 13時30分～14時30分		
こころの健康相談　予	10月9日（水） 14時～15時30分	協和保健センター	健康増進課 ☎ 22-0506
青少年なんでも相談室	月・水・金（平日のみ）13時～17時 ※電話又は面談相談	市青少年センター （本庁3階）	市青少年センター ☎ 24-6081
不登校・引きこもり相談 ※保護者対象	10月16日（水） 13時30分～17時	アルテリオ研修室	アイネット　浅沼 ☎ 22-2441
交通事故相談所　予	月～水・金（平日のみ） 9時～正午／13時～16時45分	県西地方交通事故相談所 （筑西合同庁舎）	同左　☎ 24-9112
「あなた」と「お金」の ＦＰくらしの相談会　予 二次元コードから予約	10月12日(土) 13時～／14時～／15時～ （相談時間50分）	中央図書館	日本ＦＰ協会茨城支部 ☎ 029-302-5320
中小企業・小規模 事業者の特別相談　予	10月8日（火）9時～正午	本庁3階303会議室	商工観光課 ☎ 54-7011
サポステ就労相談 ※面接練習、履歴書添削など	火～土　9時30分～17時30分 ※～49歳対象・オンライン可	いばらき県西若者サポートステーション（西方）	同左　☎ 54-6012

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物／産業廃棄物

粗大ごみ　訳ありごみ
少量・大量　一軒家丸々
片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など…

見積無料　1つでもOK

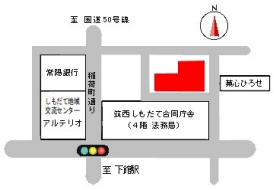
(有)つくば環境サービス
環境事業部　筑西市直井1060－2　筑西消防署の西側です
一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる?!
☎0296-22-2626

無料法律相談会を開催します
※初回相談の方限定・予約制
10/26(土)10:00～16:00
※事情によりお受けできないこともございます。
ご予約はお電話・予約フォーム・LINEにて受け付けております
0296-30-5600
電話受付時間：平日 9:00 ～ 17:30
予約フォーム　LINE 友だち追加
つくばね法律事務所
茨城県下妻市大園木2839-1　大建ビル2階
【国道294号線沿い・やすらぎの里しもつま隣り】
茨城県弁護士会所属：関　健太郎・門井　節夫・髙中　学・飯塚　夏樹・山本　大介

令和6年
無料法律相談会 開催 10月27日(日)
初回無料・完全予約制です
弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3　SATOHビル2階
（ＪＲ水戸線下館駅南口徒歩1分）

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875
※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士　萩原　慎二／平久　真／藤井　宏治／風見　美瑠／岩間　和貴／和賀　京介

地域密着！ 創業62年の信頼と実績
司法書士　行政書士　土地家屋調査士
堀江潔事務所
相続手続　測量　不動産・会社登記



☎ 0296−24−0234
筑西市丙136-6（筑西しもだて合同庁舎北隣）
間もなく相続手続きが義務化されます。お気軽にご相談ください。
土曜日（午前中）も営業しております。

土地・建物の登記　相続・名義変更
髙橋惣介 司法書士事務所
筑西市門井1979番地26−102
TEL 0296−54−6462
Mail takahashi@sosuke.work

相続税申告相談
経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。
日程　随時開催
予約　お電話又はＦＡＸにてご予約下さい
場所　坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー　税理士　坂入　賢樹
初回のみ 60分 相談無料
所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155　FAX:0296(25)1136
坂入税理士事務所
SAKAIRI LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

髙橋博之 公認会計士 税理士 事務所
お気軽にお問い合わせください

法人税　所得税
相続税　贈与税
会社設立
筑西　公認会計士　検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880
筑西市二木成1291
営業日 平日 午前8：30〜午後5：30

本館
棟方志功と版画展

華狩頌

御神龍図

黄金の茶道具

後期 令和6年10月3日(木)〜11月24日(日)

芸術の森　交流会館
飛澤龍神屏風絵展

第70回新興展　神桜

第70回新興展　祝桜

令和6年10月16日(水)〜11月17日(日)

月曜開館日 10/14・11/4　休館日 月曜日・10/15(火)・11/5(火)　開館時間 午前10時〜午後5時（入館は閉館の30分前まで）

廣澤美術館
〒308-0811　茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL・FAX 0296-25-1210
［ホームページ］http://www.shimodate.jp/hirosawa-museum_of_art.html