

精神保健福祉 ボランティア養成講座

こころの病気は、誰もがなる可能性があります。この講座は、障がいを抱えながら生活している方の**地域での良き理解者**を増やすことが目的です。

- 対 象 筑西市のボランティア活動に関心のある方
※全ての講座に参加できる方が優先です。
- 定 員 先着 15名
- 参 加 費 無料
- 締め切り 令和8年10月6日(火)
- 申込方法 電話（健康増進課:0296-22-0506）

ボランティアに
興味があるひと
大募集！



【 講座内容 】 ※開始時間の5分前までに受付を済ませてください。

	日 時	会 場	内 容
第1回	10月16日(金) 午後1時30分～3時	下館保健センター	◇開講式 ◇講話「ボランティア活動の基礎知識」 「精神保健福祉の動向」 「めだかの会について」
第2回	11月16日(月) 午後1時30分～3時45分	下館保健センター	◇講話「こころの病とは ～精神科医のはなし～」 「こころに病がある人への接し方」
第3回	◇ボランティア実習「体験してみよう」(2回は参加)		
	11/19、11/20、11/24 11/26、11/27、11/30 12/1、12/3、12/4、12/7 12/8、12/10、12/11 12/14、12/15 (水曜日以外の平日)	地域活動支援センター つばさ (筑西市小林355)	◇軽作業 実習時間:午前9時30分～11時30分
第4回	12月17日(木) 午後1時30分～3時	下館保健センター	◇講話「筑西市の福祉制度・サービスを知る」 「私たちの活動」 ◇先輩ボランティアとの交流 ◇閉講式

主催 筑西市

共催 筑西市社会福祉協議会

後援 めだかの会、NPO 法人つばさ、社会福祉法人ひだまり会

