

広報筑西 ピープル No.269

People

8.1
2024



Contents

- 地域おこし協力隊活動レポート... 2
- 筑西のチカラ 殿塚靖さん... 4
- 認知症フォーラム..... 5
- 市民記者(ファミリーサポートセンター)... 7
- 切れ目のない子育て支援..... 12

お～い
ひと涼みすっぺ!

 **STOP! 熱中症** 

夏本番を迎え、市内では連日真夏日を記録しています。屋内、屋外を問わず熱中症に注意が必要なこの季節。関本下で梨農家を営む塚田良一さんと大木守さんを訪ねると、作業の合間にこまめに休憩を取るといった熱中症対策をしていました。

引き続き猛暑が予想されます。のどが乾く前の水分補給やひと涼みを心がけ、暑い夏を健康に乗り越えましょう。



電子書籍は
こちらから



筑西市誕生 20 周年 これまでも これからも ありがとう筑西市

移住希望者と市をつなぐパイプ役

New member



移住コンシェルジュ
いいお ゆ み こ
飯尾 由美子 隊員
(神奈川県出身)



地域おこし協力隊 活動レポート

地域おこし協力隊として、4月から新たに3人の隊員が加わりました。それぞれの隊員の活動内容をご紹介します。

【問】地方創生課（本庁4階） ☎22-0500

生産者の思いや伝統ある食文化を発信

New member



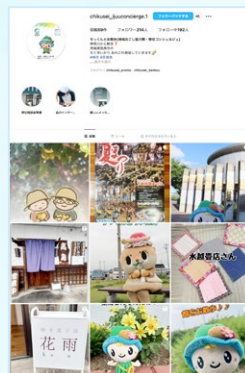
地域産品の活性化
なるしま ひろみ
鳴嶋 廣美 隊員
(埼玉県出身)

志望したきっかけは？
前職は福祉に携わる仕事で、家族や医療スタッフ、行政など多くの人と協力し、それぞれの想いをつなげながら支援をしてきました。心地よい暮らしにあこがれ移住を検討し、筑西市を調べたときに協力隊の募集要項にあった「相手の気持ちに寄り添う」というワードを見て、前職での経験が活かせると思いました。

筑西市を選んだ理由は？
朝日と夕日のキレイさと、

志望したきっかけは？
味噌づくりを行うようになり、大豆についてもっと学びたいと農業体験をしたときに、農業の大変さや重要性を感じました。管理栄養士として栄養や健康について伝える仕事をしているので、その知識や経験を活かし、農業生産地の活性化に貢献したいと思いました。

筑西市を選んだ理由は？
農産物が豊富でおいしく、



移住して日が浅いので、市の魅力や歴史を知るために、市内各地をめぐるInstagramで発信しています。ぜひフォローしてください。



隊員としての活動は？
移住コンシェルジュとして、移住希望者への相談支援や、市の魅力を伝える移住ツアーを行っています。移住を考える理由は人それぞれ違うため、相手に寄り添った活動を心がけています。

希望する暮らしができると思ったからです。

隊員としての活動は？
「食」に焦点をあて、地域産品の新たな魅力の発掘や、より引き出す活動をしています。先日、筑西市産の食材や、市内飲食店で販売している調味料を使った料理の試食会を行いました。好評だった料理は、後日レシピをSNSで紹介しようと考えています。また、生産者の思いや、日本の伝統的な食生活なども一緒に伝えていきたいです。

さらに、市のPRにつなげるため、市外、県外の人と一緒に味噌や漬物をつくる体験も企画しています。詳細が決まりましたらInstagramでお知らせしますので、楽しみにしてください。



先輩隊員たちも引き続き活躍中！



詳しくはこちら



自転車乗りの憩いの場を開設

やじま なおや
谷島 直哉 隊員



サイクリングツアーや、子ども向けの自転車教室を実施しています。また、宮山ふるさとふれあい公園内企画展示室に、自転車の簡易修理と休憩ができる施設「Velobby（ペロビー）」を開設しました。サイクリングのお供に利用してください。

梨カレーや梨ジャムを制作

たかはし しゅんすけ
高橋 俊介 隊員



今年も梨のおいしい季節となりました。筑西の梨をPRするために、梨をふんだんに使った特製カレーや100%梨でできたジャム「梨の蜜」などを市内外のイベントで販売しています。ちくせい梨カレーの横断幕が目印です。見かけたら気軽に声をかけてください。

安倍晴明伝説の謎に迫る

いしい ともあき
石井 智晃 隊員



今年度は猫島地区に出生の伝説が残る、安倍晴明を中心に活動しています。ミステリアスで、多くの謎に包まれているところが最大の魅力。宮山ふるさとふれあい公園内企画展示室の展示物をリニューアル中ですので、ぜひ遊びに来てください。

意外な視点から新たな魅力を発掘

志望したきっかけは？
会社員時代は広告会社でマーケティングの仕事をしていたので、その経験が活かせると思い志望しました。

筑西市を選んだ理由は？
会社から独立し、3年間大洗町に移住していました。筑西市は同じ県内で親近感があつたのと、自然豊かで暮らしやすく、筑波山に365日見守られている安心感に魅力を感じました。

会社員時代は、はじめのうちは「まさか」と思うことが、やがて「なるほど」に変わるような、意外な正解を見つけて提案する仕事をしていました。みなさんが驚くような意外な視点から、地域産品の新たな魅力を発掘していきたいです。

地域産品のさらなる魅力アップに取り組んでいます。主な活動として、事業者や地域商社「Chikusei-mine」と連携し、商品のブラッシュアップや新たな優良産品の発掘、認知度向上に取り組んでいます。



地域産品の活性化
みやもと しろう
宮本 史郎 隊員
(東京都出身)



隊員としての活動は？

みんなで考えよう／ 認知症フォーラム

認知症は、高齢者だけでなく誰でもなりうる身近なもの。今回のフォーラムは若年性の認知症について理解を深められる内容です。ぜひ参加してください。

9/7 土

午後1時～開場

場所 コミュニティプラザ（スピカビル 6 階） 定員 先着 150 人

申込方法 8/1～30 に電話で申込み（代表者氏名・参加人数・電話番号）

申・問 高齢福祉課（本庁 2 階） ☎ 22-0526

第 1 部 午後 1 時 40 分～2 時

第 2 部 午後 2 時 10 分～3 時 50 分

講話「認知症の受診について」

映画上映「オレンジ・ランプ」

※第 2 部からの参加はできません。

認知症は、さまざまな脳の病気に
より、記憶や判断力などが低下して、
社会生活に支障をきたした状態をい
います。年齢を重ねるほど発症率は
高まりますが、働き盛りの世代にも
「若年性認知症」が存在し、誰もが
なりうる病気です。そのため、若い
世代の人も、認知症に対する理解を
深めることはとても重要です。
このフォーラムを通じて、ともに
社会を支える一員として、認知症の
人やその家族への理解、サポートの
輪が広がることを期待します。
幅広い世代のみなさんの参加をお
待ちしています。



講師
おおつか いくえ
大塚 郁恵氏

三丘荘小松崎病院
認知症疾患医療センター

「若年性アルツハイマー型認知症」を発症した
夫をもつ家族のお話し。



認知症の人やその家族の相談窓口

介護福祉・健康・医療などについて相談してください。

【相談時間】8:30～17:15 (平日のみ) ※秘密厳守

地域包括支援センター なかだて

☎ 38-0680

🏠 八丁台 457

担当地区

下館・竹島・養蚕・
中(中館・八丁台)

地域包括支援センター しらとり

☎ 45-7616

🏠 上平塚 743-5

担当地区

伊讃・川島・五所・河間・
中(中館・八丁台除く)

地域包括支援センター えがお

☎ 45-6882

🏠 二木成 1669-1

担当地区

大田・嘉田生崎

地域包括支援センター まごころ

☎ 49-9888

🏠 藤ヶ谷 733-4

☎ 52-8552

🏠 新井新田 41-2

☎ 57-3668

🏠 久地楽 237-7

入場
無料



未来へ
筑西のチカラ

リングで戦うJA職員
殿塚 靖
さん(東石田)

キックボクシングで JAと筑西市をPR

小さなころから好奇心が旺盛で、色々なこと
に挑戦をしていたという殿塚靖さん。中学校で
は空手部に3年間所属し、さまざまな大会で好
成績を残すなど、格闘技の分野で頭角を現し始
めます。キックボクシングとの出会いは、大学
生の時でした。「県外で一人暮らしをしていた
アパートの近所に、ジムができたんです。格闘
技には興味があったので、すぐさま入会しまし
た」と殿塚さんは話します。そこから殿塚さん
のキックボクシング人生が始まりました。

就職がキックボクサーか 新たな挑戦

大学4年になると就職活動が始まります。市
内で就職し、自分の生まれ育った筑西市に恩返
しがしたいという故郷に対する想いで、JAに就
職することを考えたといいます。大学の講師、
先輩、友人、そして両親からのアドバイスを受
けて就職試験に臨み、見事内定をもらいました。
就職活動も終え、ジムに通い一年が経ったこ
ろ、キックボクサーとしての力をつけ始めた殿
塚さんに転機が訪れます。プロにならないかと

ジムの会長からスカウトされたのです。「就職
するか、プロになるか。周りのみなさんにたく
さんのアドバイスをもらいながら、何日も悩み
ました。そして、悩み抜いた結果、JA職員のま
まキックのアマチュアとして戦っていくことを
決めました」。第三の選択をした殿塚さんの新
たな挑戦が始まります。

キックボクシングを極めた先の恩返し

JAのライフアドバイザーとしての仕事とキッ
クボクシングを両立させて5年。仕事で外回り
をしていると、お客さんが応援の言葉をかけて
くれることもあるそうです。「大会で良い成績
を残し、応援してくれている人はもちろん、私
の相談に乗って支えてくれた人たちの期待に応
えたい。そして私の名前が世間に知れ渡ること
で、JAと筑西市のPRに繋がりを、恩返しできるか
なと思います。これからも戦うJA職員としてリ
ングに立ち続けたいです」と話しました。
明日の勝利を掴み取ろうと手を伸ばした殿塚
さん。挑戦はこれからも続きます。



パンツに印字された
ちっくんときりりん



おどまり ともこ さん（黒子）

みんなで子どもを見守り、子育てする優しい社会づくりに私も貢献していきたいと思いました。

ファミリーサポートセンターとは、子育ての援助をしたい人が協力

安心・安全な保育体制

「仕事の都合で子どもの習い事の送迎ができない」、「下の子を病院に連れて行く間、上の子の面倒をみてほしい」。そんな子育て世代の困ったを手助けしてくれるのが、市から業務委託を受け、NPO法人として11年目を迎えた筑西ファミリーサポートセンターまんなまです。まんなまの活動内容ややりがいについて、箱守まり子代表理事と初澤とし子アドバイザー、協力会員の富田春美さんに話を伺いました。



左から初澤アドバイザー、箱守代表、富田会員

会員、援助を受けたい人が利用会員になり、子どもたちの健やかな成長を地域で支えていく組織です。利用会員から依頼を受けたら、アドバイザーが協力会員を紹介し、サービスを行います。主な活動内容は、通園、通学時の送迎や託児で、首がすわったところから小学6年生までが対象です。

昨年度は557件の利用があり、7割以上が送迎、その他が託児だったそうです。富田さんは「送迎のときは、事前に同じ時間帯で下見をして安全を確認したり、託児のときは、子どもと同じ人数のスタッフで対応



より広い空間で遊べるようにと、昨年オープンした新託児室

取材を終えて

まんなまという名前には、赤ちゃん言葉のご飯と、イタリア語のお母さんという意味があり、自分の家と同じようにくつろいでほしいという願いが込められているそうです。その願いのとおり、まるで我が家にいるかのようにくつろぎ、協力会員に甘えるお子さんの姿にほっこりしました。ぜひ一度、見学に行ってみてはいかがでしょうか。



子育て世代の応援団 筑西ファミリーサポート センターまんなま

時間	午前8時～午後7時 (土・日・祝日も可)
料金	600円/時

※時間外の利用は要相談

子育て世代の力になりたい

近年の核家族や共働き家庭の増加に対し、箱守さんは「時代の変化とともに、子育てへの負担は増えている」と感じています。

初澤さんは「最初は泣いていても、帰るころには次いつ会える？と笑顔で聞いてくれる子もいます。孫のようにかわいい子どもたちの笑顔にやがたいを感じますね」と教えてくれました。

したりするなど、安心・安全には細心の注意を払っています」と、大切なお子さんを預かるうえでの責任を話します。このような細やかな配慮が、開所してから今までけがなく、無事故につながっていると感じました。

利用者の声



小林 美沙江さん
8年前からまんなまを利用し、学童からの送迎や託児をお願いしています。利用時には、事前に担当者と親子で打ち合わせができるので安心して預けられました。育児の先輩でもあり、子育ての相談も親身になって聞いてくれるので、頼もしい存在です。

約100万本の八重ひまわり

あけのひまわりフェスティバル

開催日 8/24 SAT ~ 9/1 SUN
会場 明野ひまわりの里 (宮山ふるさとふれあい公園周辺)



1000円	無料(土日のみ使用可能)
P1 明野運動広場 60台 (宮山 30)	P3 明野コミュニティセンター 150台 (海老ヶ島 2120-7)
500円	
P2 旧長瀬小学校 100台 (宮後 1480)	P4 明野支所 40台 (海老ヶ島 1300)



音楽ステージ	ひまわり切花園
8/24・25・31・9/1 午前10時～午後4時 市近郊で活躍しているアーティストが出演	◆切花園 ※5本500円 ◆ラッピングコーナー ※別途100円

【問】商工観光課 (本庁3階) ☎20-1160

明野五葉学園の生徒によるおもてなし



明野五葉学園には、日本唯一の明野未来デザイン科があります。あけのひまわりフェスティバルがみなさんの思い出に残ってほしいという思いから、来場者プレゼントとして、みんなで力を合わせてしおりやステッカー、バッチを作成しました。もらってくれた人に筑西の魅力が伝わると嬉しいです。

会場にお越しの際には、ぜひ明野五葉学園のブースにお立ち寄りください。みなさんの来場をお待ちしています。



9年生 石塚 歩夢さん



今年は、筑西市誕生20周年と明野五葉学園の誕生を記念して、明野五葉学園の生徒による出店などを企画しています。

例年よりもパワーアップしたあけのひまわりフェスティバルをみなさん楽しみにしてください。なお、暑さ対策に力を入れています。が、ご来場の際には十分にお気をつけください。



明野ひまわりの里実行委員会 西村 伊代 会長

シャトルバス 運行日 8/24・25・31・9/1

下館駅南口発	会場着
9:00	9:30
11:00	11:30
13:15	13:45
15:15	15:45
会場発	下館駅南口着
10:00	10:30
12:15	12:45
14:15	14:45
16:30	17:00

※料金200円

無料循環バス
明野コミュニティセンター
↓
明野支所
↓
会場
9:10～16:20の間 20分おきに出発

最新情報は
公式SNSをチェック



6/25 夏のレジャーシーズンを前に 水難救助合同訓練を実施



茨城県防災航空隊、小山市消防本部、筑西広域市町村圏事務組合消防本部が合同で訓練を行い、水難救助の際の救助技術と救助体制の強化を図りました。訓練では、川に流された人の搜索を想定し、ボートや防災ヘリコプターが出動。救助に必要な動作などを確認しました。潮田新治救助隊長は「管轄区域を越えた連携を強化できた。顔の見える関係を構築でき、今後の救助活動に役立つ」と話しました。

6/29 茨城スイーツ列車 SAKIGA CAKE 号 筑西の甘味を乗せて出発進行

JR 東日本水戸支社（下山貴史支社長）が、本市をはじめとする県内の和・洋菓子店とコラボし、イベント列車「SAKIGA CAKE 号（水戸ー下館間）」を運行しました。列車内では、旬を迎えたこだますいかや県名産品を使用した限定スイーツが振る舞われ、乗客は「窓から見た筑波山がすごくきれいだった。こだますいかも甘さがあふれていた」と、鉄道と茨城の魅力が詰まったスイーツ列車の旅を堪能しました。

また下館駅では、真壁高校の生徒が本市の菓子庵たちかわ（中西悦夫社長）とコラボして製作した和菓子パフェが振る舞われました。生徒は「さまざまな種類の和菓子を重ね合わせたこだわりのパフェにした。味、食感を楽しんでもらいたい」と乗客に手渡しました。

7/2 社会を明るくする運動 街頭キャンペーンを実施



犯罪や非行のない、安全で安心な暮らしを目指す「第74回社会を明るくする運動」の強化月間のため、下館駅前で行われました。

この日は、須藤市長や保護司会、更生保護女性会、周辺地域の学生、各種関係団体のみなさんがうちわやチラシを配布し、罪を犯した人たちの立ち直りを支える取り組みの推進と、犯罪や非行の防止を呼びかけました。

6/30 しもだて美術館「みうらじゅん FES」 来場者数 1 万人突破



4月27日から開催された「みうらじゅん FES ～マイブームの全貌展～」の来場者数が1万人を達成しました。1万人目となったのは土浦市在住の鈴木洋行さん家族で「美術館にしては珍しい企画展の構成だった。またこのような企画展が開催されれば来てみたい」と笑顔で話してくれました。鈴木さん家族には記念品として、みうらじゅんのオリジナルグッズが贈呈されました。

大森達也氏が教育委員会教育長に就任

7月2日付けで教育長に就任のごあいさつ

長く筑西市の教員として、子どもたちや保護者のみなさん、地域のみなさんと共に、かけがえのない貴重な日々を過ごさせていただきましました。教員としての私を育ててくださったこの筑西市に、心から感謝しています。

そしてこのたび、市議会の同意をいただき教育長を拝命いたしました。筑西市の未来を担う子どもたちの健全な成長は、私たち教育に携わる者の重大な使命であり、その職責の重さを痛切に感じ、身の引き締まる思いです。

今後、子どもたちの「生きる力」を育むために、学校と教育委員会が一丸となり、全力で学校教育に取り組んでまいります。地域のみなさんのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

7月2日付けで教育長に就任のごあいさつ



おおもり たつや
大森 達也氏

6/16 安倍晴明のゆかりの地に 五芒星の花壇と桔梗を寄付



晴明の里まつり実行委員会（皆川清委員長）が「晴明の里」のまちづくりの一環として、宮山ふるさとふれあい公園内に五芒星の花壇を設置しました。当日は、明野五葉学園（入山克巳校長）の生徒20人が参加し、桔梗500ポットを定植。参加した生徒は「桔梗を見る度に今日植えたことを思い出します。植えた苗と一緒に大きく成長したい」と笑顔で話しました。



6/15 合併振興基金活用事業 鳥羽の淡海と安倍晴明の看板設置



かつて関城・明野地区から下妻市北東部にかけて広がっていた湖「鳥羽の淡海」と、市内猫島生まれとの説がある平安時代の陰陽師「安倍晴明」。地域に残る2つの伝承を広く知ってもらおうと、NPO 法人梨想の会（森寛樹会長）が、国道294号沿いの燻製の杜敷地内に観光案内板を設置しました。この看板には、鳥羽の淡海をVRで再現した映像や安倍晴明の出生について掲載されています。



近くを通った際には、ぜひ一度ご覧ください。

6/22 音楽、フリマ、太鼓に神輿 何でもありのビックイベント「まちマルシェ - しもだて -」

まちのにぎわいづくりを目的にしたイベント「まちマルシェ - しもだて -」（中島英雄実行委員長）がアルテリオ周辺の4つの会場に分かれて開催されました。それぞれの会場ではDJ、フリーマーケットの出店などで盛り上がり、夕方からは神輿渡御が行われ、一足早い夏を感じさせました。

このイベントは、4つの会場がそれぞれのテーマを設け、連携・協力し合うことで、参加者が周遊して楽しめる1つのイベントにパワーアップしたもの。会場間を人力車や徒歩で巡る参加者の姿に、まちのにぎわいを感じました。

参加者は「どの会場も特色があって楽しかった。知っている場所でも歩いてみると新しい発見がある」とまちめぐりを楽しんでいます。



コミュニティセンターでプログラミングを学んで楽しいと思ったので、みんなに喜ばれるゲームを作りたいです。(黒崎)

私は、高れい者の人や病気の人、体が不自由な人などの所に行き、つめをきれいにし心が良い気分になってほしいです。(新井)

私はたくさんの人を病気から救いたいです。薬剤師さんは、薬で人を病から救うのでとてもかっこいいなと思いました。(齊藤)

ぼくは骨折をしたことがあります。その時に治してもらった医師に会われました。医師になり、多くの人を救いたいです。(増淵)

ぼくは笑顔が好きなので、チューバーになって、世界中の人々をぼくの動画で笑顔にしたいです。(菊池)



嘉田生崎
小学校
児童数 73 人

マイ・ドリーム

6 年生が描くぼくの未来・わたしの未来

関城東
小学校
児童数 325 人

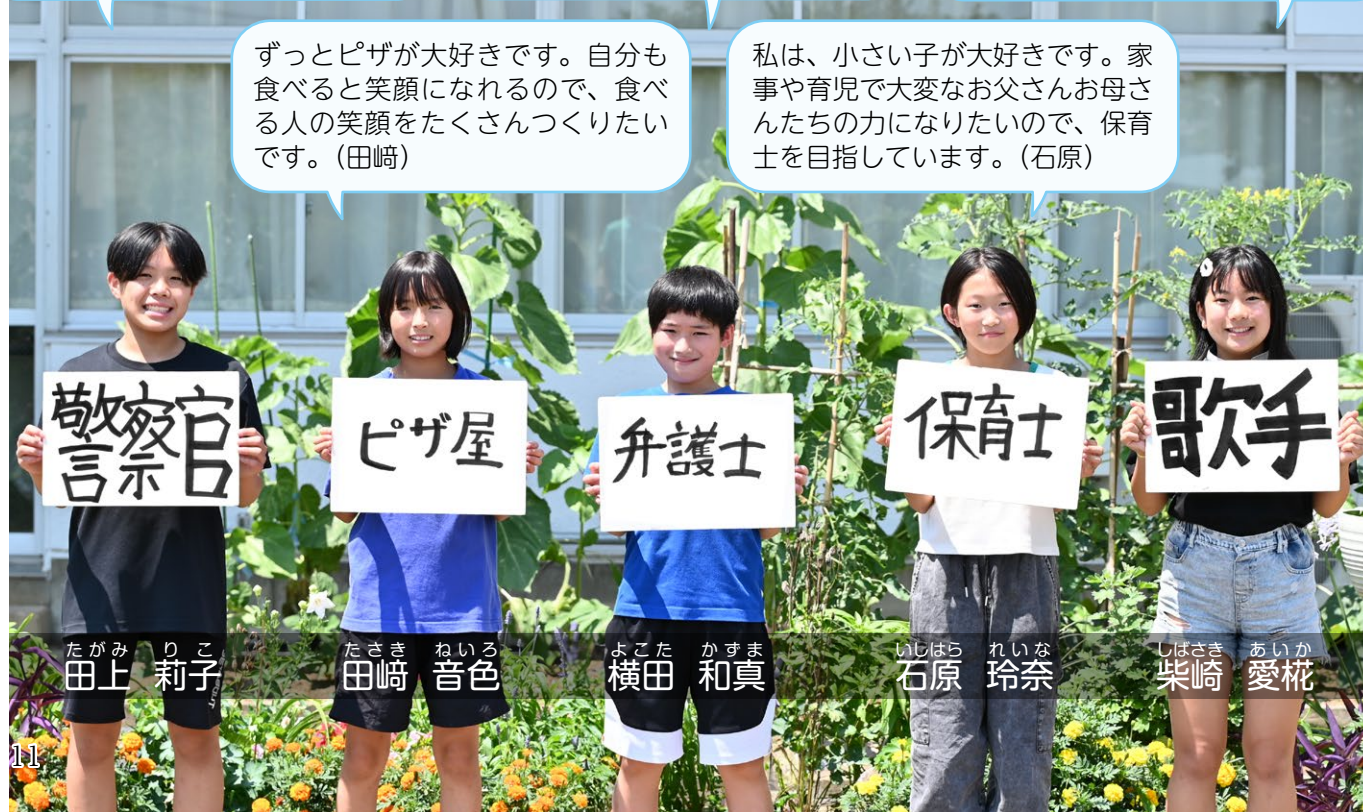
私は、小さいころから柔道をしています。大好きな柔道をいかして将来は地域の安全を守る警察官になりたいです。(田上)

将来弁護士になって、困っている人によりそい、たくさんの人から「ありがとう」と言われたいです。(横田)

私は歌をきくと、元気になれる。そんな歌をみんなにきいてもらい、元気になる人が増えたらいいなと思います。(柴崎)

ずっとピザが大好きです。自分も食べると笑顔になれるので、食べる人の笑顔をたくさんつくりたいです。(田崎)

私は、小さい子が大好きです。家事や育児で大変なお父さんお母さんたちの力になりたいので、保育士を目指しています。(石原)



たがみ りこ
田上 莉子

たさき ねいろ
田崎 音色

よこた かすま
横田 和真

いしはら れいな
石原 玲奈

しばさき あいか
柴崎 愛桜

クローズアップ ちくせい

Chikusei city Topics

7/2

挑戦を続ける柴田きょうだい 国内外の空手大会で健闘



きょうだいで空手に励む柴田伊織さん(養蚕小6年)が県大会で銀メダル、妹の陽葵さん(養蚕小1年)

が国際親善空手道選手権大会で3位を獲得したことを須藤市長に報告しました。須藤市長は「お互いに切磋琢磨しながら、一緒に強くなってほしい」と、今後の活躍に期待を込めました。

6/27

関彰商事野球部とパリ五輪 サッカー男子 U-23 大岩監督が表敬訪問



国民スポーツ大会県予選で優勝した関彰商事(株)野球部のみなさんと、同社のスポーツアドバイザーで、パリオリンピックサッカー男子 U-23 日本代表を率いる大岩剛監督が市役所を訪れました。同部は今後、全国出場をかけて関東地区予選に臨みます。また、大岩監督は「先日の他国との交流試合で、2戦とも勝利できた。自信を持ってオリンピックに挑みたい」と手応えを語りました。

スポーツ

Sports News

第3回関東甲信越地区硬式空手道選手権大会



4月21日 東京武道館

【女子中学3年生の部】
優勝 柳田 希音
(下館中3年)

【一般有段者の部】
準優勝 金扇 貴大(桑山)

6/6

県大会3連覇の下館武道館 チーム一丸となって掴んだ全国ベスト16



全国少年柔道大会茨城県予選会で3連覇を果たし、続く全国大会でベスト16の成績を収めた下館武道館のみなさんが、当日の戦いぶりや結果の報告に市役所を訪れました。菊池副市長は「連覇を飾るのは素晴らしい。今後も練習に励んでほしい」と激励の言葉を贈りました。

6/10

スノボ日本代表小田さん 出場した U-15 の全ての大会で輝かしい成績



スノーボード選手として活躍する小田息吹さん(藤ヶ谷)が、令和5年度に出場したスノーボードクロス U-15 の全ての大会で優勝したことを須藤市長に報告しました。小田さんは全日本スキー連盟の強化選手に選拔され、今後日本代表として世界大会に出場します。「プロに負けないタイムでスタートをきれたことが勝利につながったと思う。今年は U-15 を抜け新しいリーグに挑戦するので、より練習に励みたい」と、新たな挑戦への意気込みを語ってくれました。

企業版ふるさと納税

小西株式会社 様
小西 泰雄代表取締役



観光資源開発事業として、200万円の寄付をいただきました。

筑西市の 切れ目のない子育て支援

市では、各ライフステージをつなぐ切れ目のない支援に取り組んでいます。各ライフステージの支援をまとめましたので、ぜひ活用してください。支給要件や申請などが必要な場合がありますので、詳しい内容は、担当課に問い合わせてください。

スタート

定住促進結婚祝金

10万円

令和6年4月1日以降に
結婚した夫婦をお祝い！

地方創生課

結婚

結婚新生活 助成金

最大60万円

住宅賃借費用、引越費用、
リフォーム費用を助成。



こども課

妊娠

First Step / 妊娠届を提出

妊娠したらまずは妊娠届を
提出してください。母子健
康手帳を交付します。
交付時に「妊娠・子育て支
援プラン」を一緒に
考えましょう。



ちくせい 妊婦応援給付金 5万円

妊娠届の面談後に申請
を受け。

母子保健課

妊婦健診費用

約10万円

費用の一部助成。

母子保健課

マタニティクラス

ママクラス、
パパママクラス
を開催。

母子保健課

こども 家庭センター

妊娠期から子育て期の相
談ができる。母子保健コー
ディネーターなど専門職
が連携して支援。

母子保健課

母乳育児 応援グッズ

1万円相当

授乳服などを
プレゼント。

母子保健課

医療費の助成

医療費の一部助成。

医療福祉費支給制度（マル福）

はぐくみ医療費

対象

妊産婦・0歳～18歳
（高校3学年年末）

医療保険課

筑西市 子育て支援アプリ 母子モ



母子保健課

誕生祝金

お子さん1人あたり

20万円

赤ちゃんの誕生をお祝い！

母子保健課

ちくせい 子育て応援給付金 5万円

赤ちゃん訪問時に申請
を受け。

母子保健課

赤ちゃん訪問

助産師、保健師などが
自宅を訪問し、体重測
定や育児相談を行う。

母子保健課

出産～乳幼児・幼児

産婦健康診査及び 新生児聴覚検査

費用の一部助成。

母子保健課

乳幼児健康診査

医療機関での健診の一部
助成や集団健診を行う。
※対象者へ個別に通知

母子保健課

産後ケア

宿泊や通所、訪問で
心身のケアや育児支援。



母子保健課

小・中学生～

放課後 児童クラブ



こども課

小学校 入学祝品

5万円相当

ランドセルや学用品を
プレゼント。

学務課

小学校・中学校 給食費の無償化

小中学校の給食費を
市が全額負担

学校給食課

中学校 入学祝品

2万円相当

通学用ヘルメットや
学用品をプレゼント。

学務課

奨学金返還 支援助成金

年間18万円上限

30歳以下の人を対象
に、就労初期の経済的
負担を軽減。

地方創生課

保育料軽減

第1子保育料軽減

第1子の保育料は、国の基準
よりも軽減。

多子世帯保育料を全額助成

年収、上の子の年齢に関係な
く、3歳未満の第2子以降の
保育料を全額助成。

こども課

病児・病後保育

病中や病後に家庭で保育
できない場合に預かる。



こども課

定期・任意 予防接種費用の助成

おたふくかぜやインフ
ルエンザなどの予防接
種費用を一部助成。

健康増進課

子育て 支援センター

親子の交流や子育て相談・
企画あそびなど。

母子保健課

ファミリーサポート センター「まんま」

子育ての援助をしたい人・
受けたい人が会員となり助
け合う組織。



こども課

お子さん をお預かり

保育施設で一時的に
預かる。



こども課

中央図書館

図書館へ行こう

【アニメ映画祭】
 期日：8月2日(金)
 時間：①午前10時30分～正午
 ②午後2時～4時
 作品：①ふしぎ駄菓子屋 銭天堂5巻
 ②かがみの孤城
 場所：視聴覚室

【おはなし会 & お誕生日会】
 日時：8月21日(水)午前11時～
 場所：おはなしコーナー
 内容：絵本の読み聞かせや手遊びのほか、今月お誕生日を迎える子をお祝いするお誕生日会も行います。

【映画会】
 日時：8月24日(土)午後2時～4時15分
 場所：視聴覚室
 作品：ラーゲリより愛を込めて

明野図書館

【子ども向け映画会】
 日時：8月17日(土) 午前10時～11時5分
 場所：視聴覚室
 作品：映画すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ

【映画会】
 日時：8月18日(日)
 ①午前10時～午後0時15分
 ②午後2時～4時15分
 場所：視聴覚室
 作品：ラーゲリより愛を込めて

【大人のストーンアート】
 日時：9月8日(日) 午後1時～3時
 場所：視聴覚室
 対象：小学4年生以上
 定員：8人
 申込み：8月6日(火) から9月5日(木) までカウンター又は電話で受付

自習スペース利用についてお願い

夏休みの時期は図書館の自習スペースが大変混み合います。以下の点をご理解ください。

- ①自習スペースが満席で使えないことがあります。
- ②模造紙の持ち込みはご遠慮ください。
- ③図書館が許可していない充電行為は固くお断りいたします。

8月の休館日

▼中央・明野図書館 〓なし

▼関城・協和分館 〓5日(月)、13日(火)、19日・26日(月)

開館時間

▼中央図書館・明野図書館 〓午前9時〜午後7時

▼関城・協和分館 〓午前9時〜午後5時

問い合わせ

中央図書館 〓 24	3	5	3	0
明野図書館 〓 52	2	4	6	6
関城分館 〓 37	6	6	2	6
協和分館 〓 57	2	5	1	5

最新情報は
こちら





日本コンクリート工業株式会社
NIPPON CONCRETE INDUSTRIES CO., LTD.



「人想うハナシをせよからし」

人を想う
うボ Thinking about You.

その安全と安心は「人を想う」技術から。
私たちの取り組みをご紹介します。



糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医						
県西糖尿病内分泌内科クリニック						
院長 槌田 武史						
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

災害・大雨の時もケーブルテレビが情報発信！



ライフチャンネル (112ch)
データ放送
きゅーちゃんナビ (アプリ)
でライブカメラが確認できます！

五行川 勸行緑地

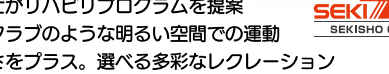
常勤の理学療法士がリハビリプログラムを提案
 フィットネスクラブのような明るい空間での運動
 リハビリに楽しさをプラス。選べる多彩なレクリエーション
 浴槽まるごと化粧水。弱酸性電解美肌泉でお肌スベスベ



SEIKISHO GROUP

デイサービス

無料
体験
実施中!



Emiasu

デイサービス♥センターえみあす二木成



デイサービスセンター えみあす二木成

茨城県筑西市二木 827

 0296-55-5880



わが家の アイドル



かねこ はくと
金子 晴空くん
8月2日生 (稲荷町)



ごとう りひろ
後藤 璃光くん
8月7日生 (蓮沼)



ひやま いいち
檜山 偉一くん
8月8日生 (南町)



つくい うたは
津久井 詩葉ちゃん
8月14日生 (榎生)



ながもり せら
永盛 惺羅くん
8月16日生 (関本分中)



せき ひびき
関 響稀くん
8月18日生 (海老ヶ島)



いじしま がく
飯島 楽くん
8月23日生 (下岡崎一丁目)



ひろせ あい
廣瀬 新くん
8月25日生 (寺上野)



つるみ るいと
鶴見 瑠絃くん
8月28日生 (中銘)



ながぬみ おと
長沼 緒音ちゃん
8月28日生 (海老ヶ島)



おおぜき あいみ
大関 愛海ちゃん
8月30日生 (松原)



アイドル募集中

令和5年 10月生まれ
8月30日(金)まで

申問

広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172
✉ people@cc9.ne.jp

■ メールの場合

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください。

①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号

確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。

■ 持参の場合



メール送信はこちらから

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

**6 / 19 熱中症予防で夏を乗り切る
日傘 610 本を寄贈**
さいとうみつお
(株)斉藤総業（斉藤光男代表取締役）様から登下校時の熱中症予防対策として、関城西小学校と関城東小学校の児童に日傘 610 本を寄贈いただきました。

ちくせい健康ダイヤル 24 ☎

健康・医療・介護・育児などについて、医師などに24時間年中無休、無料で相談できるサービスです。

相談内容

- 気になる体の症状についての相談
- 現在受けている治療についての相談
- 母子保健・育児に関する相談
- 健康保持・増進に関する相談
- 家庭看護・介護に関する相談

相談先

0120-08-2941

※名前と年齢を告げて利用してください。

An illustration showing a male doctor with glasses and a white coat, holding a stethoscope, standing next to a pregnant woman. The woman is holding a telephone receiver to her ear. They are both smiling. The background is a light blue circle.

物価高騰対応重点支援地方創生臨時給付金

物価高騰の影響が大きい住民税非課税世帯などを支援するため、給付金を支給します。

対象世帯

基準日（6月3日）に住民登録のある世帯で、令和6年度に**新たに住民税均等割非課税**となった世帯又は**新たに均等割のみ課税**となった世帯

【対象外】

- 令和5年度物価高騰給付金（7万円）及び住民税均等割のみ課税世帯給付金（10万円）の対象となった世帯。
- 調整給付金の対象者を含む世帯。

支給金額

1世帯あたり**10万円**（18歳以下のこどもがいる場合、1人につき**5万円**を加算）

手続き方法 **9月30日（月）必着**

対象と思われる世帯には確認書を送付しますので、必要事項を記入し書類を添付のうえ返送してください。

【申】【問】 社会福祉課（本庁2階） ☎22-0525

案内

体育施設定期利用者会議

【下館地区】

▼日時 8月6日（火）午後7時

▼場所 場所Ⅱザ・ヒロサワ・シティ体育館

▼対象施設 学校、体育施設

【関城地区】

▼日時 8月20日（火）午後7時

▼場所 場所Ⅱ協和多目的研修センター

▼対象施設 学校、体育施設

【明野地区】

▼日時 8月22日（木）午後7時

▼場所 場所Ⅱ明野コミュニティセンター

▼対象施設 学校、体育施設

【協和地区】

▼日時 8月23日（金）午後7時

▼場所 場所Ⅱ協和多目的研修センター

▼対象施設 学校、体育施設

全国家計構造調査

10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。対象の地区には8月から調査員が訪問し、調査の説明を行います。調査の回答は、パソコンやスマートフォンを使ってできます。調査へのご理解、ご協力をお願いします。

詳しくは、ホームページをご覧ください

企画課（本庁4階） ☎24-2197

のり愛くんの運休

▼運休期間 8月12日（月）・振休 16日（金）

※予約の受付も休止します。

▼予約受付期間 8月19日（月）の予約…8日（木）、9日（金）19日（月）／20日（火）の予約…9日（金）、19日（月）、20日（火）

のり愛くん予約センター ☎23-6666

いずれも…

▼対象者 各地区内の社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者

▼生涯学習課（本庁3階） ☎22-0182

定額減税を補足する給付金（調整給付金）

令和6年度に実施する所得税、個人市・県民税所得割の定額減税において、定額減税しきれないと見込まれる人に定額減税しきれない額を支給します。

対象者 定額減税可能額が次の2つの要件のいずれかを満たす人

- ①令和6年分の推計所得税額（令和6年度の個人市・県民税の算定に用いている所得金額などを基にした推計額）を上回る人。
- ②令和6年度の個人市・県民税所得割額を上回る人。

※いずれも定額減税前の税額

ただし、納税者本人の合計所得金額が1,805万円を超える人は**対象外**です。

定額減税可能額

所得税分…3万円×（本人＋扶養親族数）

個人住民税所得割分…1万円×（本人＋扶養親族数）

※扶養親族数には国外居住者を除く

給付金の支給手続き

対象者には8月上旬に「①支給のお知らせ」又は「②支給確認書」が届きます。

- ①支給のお知らせが届いた人（公金受取口座を登録している人）
- ②支給確認書が届いた人（公金受取口座を登録していない人）

返信：不要

8月中を目安に、登録している公金受取口座に給付金を振込みます。

返信：必要（10月31日（木）必着）

必要事項を記入し、本人確認書類などと一緒に返信してください。審査のうえ、順次給付金を指定の口座に振込みます。

⚠️ 振り込め詐欺や個人情報の搾取に注意してください

【問】 調整給付コールセンター ☎24-2338（平日のみ）

暮らしの情報

Information

8.1

2024

本庁 ☎0296-24-2111（代表）
筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで（本庁のみ）
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分～正午（本庁のみ）

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】消防防災課 ☎24-2132

下館ラーメン

おみやげ

ご当地ラーメン

盛昭軒監修

昔懐かしい昭和の味
濃いめの醤油味

1箱1,080円税込 4食入 スープ付

道の駅グランテラス筑西、さらいち筑西店・結城店、筑西市役所スピカ1FヤマザキYショップにて好評発売中!!

販売元 栄達堂印刷株式会社
茨城県筑西市甲91番地2
TEL 0296-24-3436 www.eishindo.co.jp

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください！

お仕事さがし専科

URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI @emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣：（派）08-300237】【職業紹介：08-ユ-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

セナミ学院

夏期講習

後期日程

8/21(水) START

習熟度別クラス分け 楽しい講師陣 充実のサポート体制

校舎見学会 随時開催

2024年度 公立中高一貫校合格実績
下館一高 下妻一高 附属中 附属中
[定員40名] **22**名 [定員40名] **18**名

2024年度 高校合格実績
水戸一高 **5**名 下妻一高 **49**名
竹園高校 **3**名 下館一高 **40**名
栃木女子高 **3**名

さあ！ビアガーデン！

飲み放題 (120分) 2,200 ※お子様ドリンクサービス

シェフ厳選お料理プラン 4,900 (税込) 円

人気のBBQ飲み放題プラン 5,900 (税込) 円

美肌鍋プラン 5,700 (税込) 円

※毎週月・火曜日は「ビアガーデン」のみ定休日とさせていただきます。
※雨天時はバンケットルームにて営業いたします。

第41回健康講座 「糖尿病の基礎知識」 ～運動療法の始め方と続けるコツ～

9/20(金) 11:00～ 自治医科大学内内分泌代謝科 医師 浅川智香子先生 参加費1,500円 ヘルシープレートランチ付

次回 11月22日(金)

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

通期入塾生も募集中!!

小1から高3まで トータルサポート!! 週1回より通塾できます!

9月からの新設クラス

9/14(土) スタート!

中3 土曜5科目特訓クラス

※下妻校・結城校は日程が異なります。

実施校舎 センター校・下妻校・結城校

実施時間 毎週土曜日 15:00～19:00

授業内容 入試を見据えた実戦形式の授業。実力テストで確実に点数をとるためのテクニックを身につけます。

無料! 9/7(土) 15:00-19:00 プレ授業 授業をお試しください!

17

16

お盆の休日一次 救急診療のお知らせ

急に体の具合が悪くなった時や、子どもが熱を出した時などに利用してください。

▼診療日 8月11日(日・祝)、12日(月・振替)、14日(水)、15日(木) 受付時間：午前9時～午後0時30分 ▼場所 下館保健センター(小林) ▼対象 内科、小児科 ▼持参品 健康保険証(マイナンバーカード不可)、携帯電話、医療福祉費受給者証、母子健康手帳、お薬手帳など

▼夜間休日一次救急診療所(受付時間のみ対応) ☎45・5526

水道メーターの交換

使用期限(8年)を迎える水道メーターを無償で交換します。該当する家庭や事業所には、事前にはがきで通知のうえ、市の指定業者が訪問しますのでご協力をお願いします。

▼交換期間 8月19日(月)～10月15日(火)(立会不要)

▼水道課(本庁3階) ☎22・0501

児童扶養手当の 現況届の提出

児童扶養手当の受給資格の継

続には、毎年8月に現況届の提出が必要です。この届出がない場合、受給資格があっても令和7年1月以降の定期支払分を受給できなくなりますので、忘れずに手続きしてください。

▼期間 8月1日(木)～9日(金) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ、木曜日は午後7時まで) ▼提出場所 小島も課

▼対象 児童扶養手当を受けている人(全部支給停止の人を含む) ▼持参品 通知書、養育費に関する申告書

※必要書類など、詳しくはホームページをご覧ください。

▼小島も課(本庁1階) ☎24・2104

特別児童扶養手当など所得状況届の提出

特別児童扶養手当などを受けている人は、所得状況届の提出が必要です。対象者には8月上旬に書類を送付します。

▼提出期間 8月9日(金)～9月11日(水) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ) ▼提出場所 障がい福祉課、各支所(川島出張所を除く)

▼小島も課(本庁1階) ☎24・2105

あけの元気館の 露天風呂一時閉鎖

屋根改修工事の準備を行うため、露天風呂を一時閉鎖します。

▼期間 8月19日(月)～24日(土)

▼あけの元気館 ☎52・7111

特定入所者の居住費の 負担額が変更されます

8月から、介護保険負担限度額認定を持つ特定入所者の居住費の自己負担額が60円引き上がります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼介護保険課(本庁2階) ☎22・0528

きぬ聖苑の休苑

▼休苑日 8月15日(木)、16日(金)、17日(土)

※8月14日(水)は告別式及び火葬業務のみ行います。

▼きぬ聖苑 ☎33・6635

国税庁経験者採用試験

▼試験日 9月29日(日) ▼対象 令和6年4月1日において大学など(短期大学を除く)を卒業又は大学院の課程などを修

募集

いきいき寺子屋成人編 受講生追加募集

了してから8年経過した人 ▼定員 100人程度 ▼申込方法 8月13日(火)までにインターネットで(当日受信有効)

▼申込 03・3581・5311

▼日時 8月23日(金) 午後6時30分～8時 ▼場所 西部メディカルセンター(大塚) ▼内容 健康講座「頭痛から脳卒中まで」脳の話 / 座談会 ▼講師 寺田真氏・梶井英治氏(西部メディカルセンター) ▼定員 15人(先着順) ▼持参品 筆記用具 ▼費用 無料 ▼申込方法 8月19日(月)までにホームページ又は電話で

▼申込 022・0535

夏休み宿題応援 inちくせい

小学生の夏休みの習字や絵画の宿題を、筑波大学及び大学院で芸術を学ぶ学生からアドバイ

スを受けながら、一緒に取り組みませんか。

どすこいペアと一緒に 盛り上げませんか

関城の祭典どすこいペア2024の青空市出店者とステージ発表者を募集します。

▼青空市出店

▼時間 午前9時～午後9時 ▼申込期限 8月21日(水)

▼ステージ発表

▼発表内容 ダンス、演奏、寸劇など(10分程度) ▼申込期限 8月23日(金)

▼期日 10月6日(日) ▼場所

ひきこもり支援 フォーラム

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

▼申込 20・1160

▼日時 8月23日(金) 午後1時～4時30分 ▼場所 生涯学習センターレッスン室(野殿) ▼持参品 スリッパ ▼費用 無料 ▼申込方法 8月9日(金)までに電話、FAX又はメールで

▼申込 24・3965

▼chikuhoo05@pref.ibaraki.lg.jp

学びの講座

▼日時 9月4日(水) 午前10時～正午 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼内容 eスポーツについて ▼対象 市内在住で65歳以上の人 ▼定員 15人 ▼費用 無料 ▼申込方法 8月19日(月)から30日(金)の間に電話で

▼申込 22・5191



一級技能士 品質管理責任者の店
しのざき畳株式会社
☎0296-52-0095
筑西市 しのざき畳株式会社



畳を通してお客様に笑顔をお届けします。
畳を未来に伝えます。
畳の良さを世界中に知っていただきます。

四代目 篠崎 栄一
shinozaki-tatami.net



まかせて安心!30年以上の信頼の実績

●ハクビシン●コウモリ●感染症
●アライグマ●白アリ●ネズミ●除菌

害虫・害獣防除はプロにお任せ!施設やオフィスの抗ウイルス・抗菌もお任せください!

(株)北関東ホームサービス 筑西市折本754-2
☎0120-16-6474

あなたの家の
**屋根や外壁は
大丈夫ですか?**

お見積無料
どんな小さな
ことでもご相談
ください。

屋根 外壁 塗装専門店
(株)齊藤塗装工業
〒300-4541 筑西市松原1997-3
TEL 0296-52-1128

浄化槽の保守点検は
アクアテックにおまかせ!

価格に
自信あり!!

詳しくは
ホームページへ

☎0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

令和6年度(後期)
調理技術技能評価試験

食文化発展、食生活の向上などを目的に行う国家試験です。

▼試験日Ⅱ実技試験 令和7年1月11日(土)～2月9日(日)の間の指定日/学科試験 令和7年1月12日(日) ▼実施調理作業Ⅱ日本、西洋、麺料理

▼受付期間Ⅱ9月2日(月)～10月4日(金)までに郵送で(当日消印有効)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問(公社) 調理技術技能センター

TEL 03・3667・1867
TEL 103・0012
東京都中央区日本橋堀留町2・8・5 JACCビル5階

恋するフルーツガーデン

旬のフルーツとスイーツを食べながら、会話が弾む恋活イベントです。

参加者全員にメロン1玉のプレゼントがあります。

▼日時Ⅱ9月8日(日) 午後1時30分～ ▼場所Ⅱダイヤモンドホール(玉戸) ▼対象Ⅱ25歳～39歳までの独身男女 ▼定員

Ⅱ男女各15人 ▼費用Ⅱ男性・4000円/女性・1000円

▼申込方法Ⅱ8月26日(月)までにホームページで

申問 こども課(本庁1階) TEL 24・2104

イベント

人権啓発講演会

▼日時Ⅱ8月29日(木) 午後1時30分～ ▼場所Ⅱコミュニティプラザ(スピカビル6階)

▼定員Ⅱ240人 ▼内容Ⅱ性的マイノリティについてなに？LGBTとジェンダー、セクシャル리티をめぐる人権、講師Ⅱ仲岡しゅん氏(弁護士) ▼参加費Ⅱ無料

関人権推進課(本庁2階) TEL 24・2102

筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

▼日時Ⅱ8月3日・10日・17日・24日・31日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所Ⅱ大田コミュニティセンター ▼参加費Ⅱ無料

申問 筑西イングリッシュアイランド 篠崎 TEL 090・4072・8337

中央図書館読み聞かせ

▼日時Ⅱ8月17日(土) 午後2時～ ▼場所Ⅱ中央図書館おはなしコーナー ▼内容Ⅱ絵本『ちゃんとたべなさい』、紙芝居『いたずらおばけ』

関朗読ボランティア野ばらの会 太田 TEL 28・4886

インターナショナル料理教室

▼日時Ⅱ8月22日(木) 午前10時～午後1時 ▼場所Ⅱまちづくりカフェピーチ(二木成) ▼定員Ⅱ20人(先着順) ▼持参品Ⅱエプロン、三角巾、お手拭き、飲み物 ▼参加費Ⅱ1000円

(材料費) ▼申込方法Ⅱ8月20日(火)までにインターネットで 申問 NPO法人地球の保健室ザリン マリック TEL 090・4594・7860

しらとり地域食堂

子どもから大人まで、親子丼と副菜と一緒に作り一緒に食べて、食を通じて多世代交流の時間を過ごしましょう。

▼日時Ⅱ8月18日(日) 午前10時～ ▼場所Ⅱしらとりハワイアンデイ(上平塚) ▼定員Ⅱ20

結婚相談会 in 結城

▼日時Ⅱ9月8日(日) 午後1時～5時 ▼場所Ⅱ結城市立公民館 ▼対象Ⅱ成人独身男女及びその親族 ▼定員Ⅱ10人(先着順) ▼持参品Ⅱ身分証明書

▼申込方法Ⅱ8月19日(月)～8月28日(水)の正午～午後7時の間に電話で

申問 いばらきマリッジサポート ー県西地域活動協議会 木村 TEL 090・8044・5408

児童扶養手当を受給している人の就労相談

▼期間Ⅱ8月6日(火)～8日(木) 午前10時～午後3時

▼場所Ⅱ市役所1階相談室 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 こども課(本庁1階) TEL 24・2104

相談

オレンジカフェーさんち

【楽しんで、学んで、相談できる】 ▼日時Ⅱ8月22日(木) 午後1時～3時 ▼場所Ⅱオレンジカフェーさんち(中上野) ▼対象Ⅱ認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容Ⅱ認知症とお薬について ▼費用Ⅱ300円(申込不要)

問きーさんち 間庭 TEL 090・3138・6445

まちづくりカフェピーチ
【歌声グループ合唱】
▼日時Ⅱ9月4日(水) 午前10時～ ▼場所Ⅱ市シルバー人材センター多目的ホール(二木成)
持参品Ⅱ飲み物 ▼参加費Ⅱ200円(8歳以上無料)
申問 NPO法人地球の保健室 高久 TEL 090・1034・0117

脳活諸関節筋力柔軟度アップ運動ウォーキング
【脳活コグニティブ速歩】
▼日時Ⅱ8月25日(日) 午前8時～ ▼場所Ⅱ砂沼観桜苑 ▼参加費Ⅱ300円
【脳活諸関節筋力柔軟度アップ運動】
▼日時Ⅱ毎週月・水(初心者)・金曜日午後1時30分、毎週木曜日午前10時～ ▼場所Ⅱペアーノ
参加費Ⅱ無料
申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 TEL 080・1090・5748

今月の手話「おつかれさま」 Vol.5
① ② ③
手話の動画解説
左手の手首のところを右手でこぶしを作り2回たたきます。こぶしを作った右手のひらを広げ前に出します。

関東道路株式会社
ISO9001/2015年 ISO14001/2015年
本社・工場 TEL 308-0855 茨城県筑西市下川崎635
TEL 0296-34-1211 FAX 0296-34-1212
本木支店 TEL 321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央町13-15
TEL 0282-82-3844 FAX 0282-82-1326
総務営業所 TEL 307-0011 茨城県結城市小森1651
TEL 0296-32-8028 FAX 0296-34-1225
URL http://www.kanto-doro.co.jp
E-mail info@kanto-doro.co.jp

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.
本 社 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
茨城営業所 TEL 0296-24-4567 従業員募集中

元気なシニア 大活躍中!!
筑西市シルバー人材センター 検索
詳しくはホームページへ

柳田フラスタジオ
ハワイアン愛好会 発表会開催!
2024年10月19日(土)
場所: 結城市民文化センター 会場: 12:30
アクロス(小ホール) 開演: 13:00

株式会社レゾナック 下館事業所 〒308-8521 筑西市小川 1500 TEL 0296-28-1111
Chemistry for Change

福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ 生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業
日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。
【所在地】 筑西市三郷字上原980-1
【お問い合わせ】 福祉サポートセンター 樹々
お電話: 0296-49-6381
ホームページにて詳しい活動を紹介しています。 http://www.u-gaku.or.jp
生活介護 ご利用受付中
社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

Chikusei people

地域密着！創業 62 年の信頼と実績

堀江潔事務所

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

相続手続 測量 不動産・会社登記

☎ 0296-24-0234

筑西市内 136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)

間もなく相続手続が義務化されます。お気軽にご相談ください。

土曜日(午前中)も営業しております。

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102

TEL 0296-54-6462

Mail takahashi@sosuke.work

相続税申告相談

経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

随時開催

お電話又はFAXにてご予約下さい

初回のみ 60分 相談無料

場所 坂入税理士事務所
筑西市機島229-5

アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

所得税・法人税もお問い合わせください！

Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

坂入 税理士事務所

Sakabe Licensed Tax Accountant Office

高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880

筑西市二木成 1291

営業日 平日 午前 8:30～午後 5:30

本館

棟方志功と版画展

黄金の茶道具

前期 令和6年 8月1日(木)～9月29日(日)

後期 令和6年 10月3日(木)～11月24日(日)

■月曜開館日:8/12・9/16・9/23・10/14・11/4 ■休館日:月曜日・9/17(火)・9/24(火)・10/15(火)・11/5(火) ■開館時間:午前10時～午後5時(入館は閉館の30分前まで)

芸術の森 交流会館

絵画コンクール

関東平野の中心(へそ)をテーマとした
小学生がメインの展覧会です

第1期 令和6年 8月3日(土)～9月1日(日)

第2期 令和6年 9月4日(水)～9月29日(日)

廣澤美術館

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ

TEL・FAX 0296-25-1210

【ホームページ】 http://www.shimodate.jp/hirosawa-museum_of_art.html

ワークステーション
仕事駅ちくせい をご利用ください

筑西市就労支援・企業情報発信サイト

青少年なんでも相談室

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
まずは電話してください。

▶日時＝月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日を除く)

▶場所＝市青少年センター(本庁3階)

【問】市青少年センター ☎24-6081

ひきこもり相談支援 *要予約 *秘密厳守 *無料

①ひきこもり専門相談
▶日時＝8月7日(水)午後2時30分～3時10分

②ひきこもり家族教室
▶日時＝8月22日(木)午後1時30分～2時30分
いずれも……

▶場所＝筑西合同庁舎1階 筑西保健所(二木成)

【問】県筑西保健所 保健指導課 ☎24-3965

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
8月6日(火) 午後2時～3時30分	関城保健センター	健康増進課 ☎22-0506

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員
8月16日(金) 午前10時～正午	明野いきがいセンター(新井新田)	弁護士

予 約 8月2日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

ごみ処理に困ったら

一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 訳ありごみ
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出不せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など…

(有)つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる?!

環境事業部 筑西市直井 1060-2 筑西消防署の西側です ☎0296-22-2626

一般廃棄物処理許可筑西市第20号、産業廃棄物処理許可茨城県第45834号

見積無料 1週間OK

サポステはあなたの「働きたい」を応援します！

*厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。

▶日時＝毎週火～土曜日 午前9時30分～午後5時30分

▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)

▶対象＝就職で悩んでいる15～49歳の人又は保護者・関係者

『毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中』

【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

中小企業・小規模事業者の特別相談

事業者向けに、国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います。

▶日時＝8月13日(火) 午前9時～正午

▶場所＝市役所 303 会議室(本庁3階)

▶定員＝3人(1人1時間)

▶費用＝無料

【申】【問】商工観光課(本庁3階) ☎54-7011

交通事故相談所 *要予約 *無料

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りの人は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています。

▶時間＝午前9時～正午、午後1時～4時45分
※木・土・日曜日・祝日及び年末年始を除く。

▶場所＝県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)

【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
行政	8月22日(木) 午前10時～正午	本庁1階 東側相談室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	広報広聴課 ☎24-2172
人権			人権擁護委員 (法務大臣委嘱)		人権推進課 ☎24-2102

健康保険・厚生年金保険の手続き
労災保険・雇用保険の手続き

本橋社会保険労務士事務所

筑西市榎生 1-8-14 特定社会保険労務士: 本橋孝夫

TEL 0296-45-7550

<http://www.motohashi-sr.com/>

お気軽にご相談ください

令和6年

無料法律相談会 開催 8月25日(日)

初回無料・完全予約制です

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**

筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 藤井 宏治 / 風見 美瑠 / 岩間 和貴 / 和賀 京介



筑西市初開催
日本陸連公認コースによるハーフマラソン

日本陸連公認コース ハーフマラソン 21.0975km 一般の部

日本陸連公認コース 5km 高校生の部 一般の部

3km 中学生の部

2.5km 小学5・6年生の部

2km 小学3・4年生の部

1.5km 親子の部 小学1・2年生の部



筑西市誕生
20周年記念
20th CHIKUSEI
HALF
MARATHON
第20回ちくせいハーフマラソン

2024 12.8 SUN 雨天決行

ゲストランナー



平塚 潤 さん
1994年アジア競技大会
10,000m 銀メダル
世界陸上
シュトゥットガルト大会
10,000m 日本代表



川崎 真裕美 さん
2009年アジア選手権
女子20km競歩 金メダル
アテネ・北京・ロンドン
オリンピック
20km競歩 日本代表

エントリー期間

2024 9.16(月)まで
Runnetにてお申込みください

Runnet ちくせいハーフマラソン 検索



大会の詳細はホームページをご覧ください。

<https://chikusei-marathon.com>

ちくせいハーフマラソン

検索

問

ちくせいハーフマラソン事務局
(ザ・ヒロサワ・シティ体育館内)

☎ 28-5040 (月曜・休館日を除く)

【主催】 ちくせいハーフマラソン実行委員会、茨城陸上競技協会、筑西市、筑西市教育委員会