

広報筑西 ピープルNo.269



Contents

- 地域おこし協力隊活動レポート... 2
- 筑西のチカラ 殿塚靖さん... 4
- 認知症フォーラム..... 5
- 市民記者(ファミリーサポートセンター)... 7
- 切れ目のない子育て支援..... 12

# People

8.1  
2024

## お〜いと涼みすっぴん!



### STOP! 熱中症

夏本番を迎え、市内では連日真夏日を記録しています。屋内、屋外を問わず熱中症に注意が必要なこの季節。関本下で梨農家を営む塚田良一さんと大木守さんを訪ねると、作業の合間にこまめに休憩を取るといった熱中症対策をしていました。

引き続き猛暑が予想されます。のどが乾く前の水分補給やひと涼みを心がけ、暑い夏を健康に乗り越えましょう。



電子書籍は  
こちらから



筑西市誕生 20周年 これまでも これからも ありがとう筑西市