

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>
本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

集会施設電気料等高騰対策給付金

**1 施設
3 万円**

エネルギー価格の高騰による負担を軽減し、地域コミュニティ活動の活性化を図るため、集会施設を維持管理する自治会などに対し、給付金を支給します。

■ 対象施設

自治会などが会議や集会などに使用し、維持管理を行う施設（公民館、児童館、集落センター、田園都市センター、コミュニティセンターなど）

■ 給付対象

対象施設を維持管理する自治会など

■ 給付方法

申請日から2か月後を目途に指定の口座へ振り込み、給付をもって決定の通知に代えます。

■ 提出書類

- ①給付金給付申請書
- ②電気料金領収証などの写し
（電気料金の支払いを証明できる書類）
- ③振込指定口座の通帳の写し
- ④集会施設などの写真 ※提示のみ



■ 申請方法

8月31日（土）までに市民協働課に持参してください。

※月曜休。詳しくは、ホームページをご覧ください。


【申】【問】 市民協働課（アルテリオ内） ☎23-1600

もったいないを
ありがとうへ

フードドライブ食品回収箱を常設しています

買いすぎてしまった食品や、余った食品の常時受付を始めました。寄贈していただいた食品は、市社会福祉協議会及びNPO法人フードバンク茨城をととして、支援を必要とする人や団体などへと提供されます。みなさんの善意をお待ちしています。

3月のフードドライブでは、390kgの食品を寄贈していただきました。ご支援ありがとうございました。



食品回収箱（きずなBOX）の設置

■ 受付時間

午前9時～午後5時（平日のみ）

■ 設置場所

本庁舎1階西側総合案内横、各支所、川島出張所
※回収箱に入らない食品は、環境課窓口へお持ちください。



■ 対象食品 ※生鮮食品、アルコールなどは対象外

- ①賞味期限が2か月以上あるもの
- ②常温保存できるもの
- ③成分表示が日本語のもの
- ④未開封のもの

食品の例

米、缶詰、乾物（のり、麺）、インスタント食品（ラーメン、味噌汁）、レトルト食品、調味料、お菓子、飲料、乳幼児品など

【問】 環境課（本庁2階） ☎24-2130

男女共同参画週間

パートナーシップについて考えてみませんか

男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進は、世界共通の課題です。誰もが個性や能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。



■ 期 間 **6月23日(日)～29日(土)**

男女共同参画関連図書の 展示・貸出実施中

● 展示・貸出場所

市民協働課、中央図書館、
明野図書館

ぜひこの機会にご利用ください。



令和6年度 6/23(日)～6/29(土)
男女共同参画週間

【問】市民協働課（アルテリオ内） ☎23-1600

国民年金保険料

～スマートフォンアプリで納付～

電子決済を利用すれば、コンビニや金融機関へ出向く必要がありません。自身のスマートフォンを操作するだけで、国民年金保険料をその場ですぐに納めることができます。

● スマートフォンでの支払い手順

- ① 決済アプリをダウンロード
- ② 納付書のバーコードを読み取る
- ③ 納付完了



対象決済アプリ

- ・ auPAY
- ・ d払い
- ・ PayB
- ・ PayPay
- ・ LINEPay
- ・ 楽天ペイ

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



【問】市民課（本庁1階） ☎24-2101

案内

アルテリオ臨時休館

空調設備の故障により、当面の間臨時休館するため利用できません。広報筑西ビープルに掲載したカルチャー講座を始め、アルテリオで開催を予定していたイベントについては、一部内容の変更や中止になります。

なお、しもだて美術館とカフェブリーズは6月末まで通常どおり利用できます。

詳しくは、問い合わせてください。



問しもだて地域交流センター

☎23-1616

医療福祉費 受給資格の更新

ひとり親家庭、重度心身障がい者などで医療福祉費を受給している人は、7月1日(月)から受給者証が更新となります。受給資格の確認ができる人には、受給者証を郵送します。

なお、受給資格の確認ができない人は窓口での更新が必要です。日時などは後日通知します。

問 医療保険課（本庁1階）

☎24-2103

下館・結城都市計画 地区計画原案の縦覧

徳持・大塚地区の地区計画について、原案の縦覧を行います。

当該原案にかかる区域内の土地所有者やその他利害関係を有する人は、意見書を提出できます。

▼縦覧期間 6月26日(水)～7月9日(火) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ) ▼縦覧場所 都市計画課 ▼意見書提出期間 6月26日(水)～7月16日(火)

※意見書の様式や提出方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



申 問 都市計画課（本庁3階）

☎20-1178

農業用ビニール・ ポリエチレンの回収

日焼けや変色など、劣化していないリサイクル可能な農業用ビニール・ポリエチレンの回収を行います。

▼期日 ①7月5日(金) ②7月19日(金) ▼対象 ①下館・明野・関城地区農家 ②協和地区農家

いづれも……

▼時間 午前9時～正午 ▼場所

所 Ⅱ JA北つくば協和コントロールエレベーター(八幡) ▼費用 Ⅱ 処分料40円/kg、登録料1000円

※申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

申 問 農政課（本庁3階）

☎20-1161

貸借農地の利用権設定 を受け付けます

農地を安心して貸し借りできるように、市街化調整区域内の農地の利用権設定を受け付けます。

▼申込期限 7月16日(火) ▼設定開始日 10月1日(火)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



申 問 農業委員会（本庁3階）

☎20-1167

不法投棄の通報に ご協力ください

不法投棄を通報できるアプリ「PRICK」を使って、不法投棄された廃棄物を、位置情報や写真とともに投稿できます。

また、不法投棄110番でも不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てなどの通報を受け付けていますので、ご協力をお願いします。

市民モデルになって広報紙に登場しよう

広報筑西ピープルや市のSNSなどに登場してくれる人を募集しています。思い出づくりに、家族や友達同士で応募してみませんか。



■ 申込期限 **7月8日** (月)

■ 対象 市内在住・在勤の個人又はグループ
(未成年者は保護者の同意が必要)

■ 活動期限 令和7年3月31日 (月)

■ 申込方法 申込書など、詳しくはホームページをご覧ください。

昨年度の実績も公開中です▶▶



【申】【問】 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172

関城地区成人集団健診

健診内容など、詳しくは健康カレンダー12~18ページをご覧ください。

【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506



■ 健診日 ①7月23日(火)~26日(金)
②7月28日(日)~30日(火)
※要事前予約

■ 場所 ①関城保健センター(関城支所2階)
②健診協会県西センター

予約方法

■ 電話 7月3日(水)、4日(木)
午前9時~午後5時
☎0570-077-150

■ インターネット(24時間受付)

7月2日(火) 午前9時から健診を受ける日の2日前(休日を除く)の正午まで



予約はこちら

事故や転落による頭部外傷や、脳卒中などの病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」、「人が変わった」、「今までと違う」などと感じたら、高次脳機能障害かもしれません。県高次脳機能障害支援センターでは、専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。

高次脳機能障害をご存知ですか

詳しくは、ホームページをご覧ください。
環境課(本庁2階) ☎24-2130



中身の残ったスプレー缶やライター、モバイルバッテリーなどが原因で、ごみ収集車の火災が発生しています。ごみカレンダーやホームページなどで適正な分別を確認し、ルールを守ってごみを排出してください。

ごみの適正分別にご協力を

県廃棄物規制課 ☎029-301-3035



「不法投棄110番電話番号」☎0120-536-380
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼提出方法 6月28日(金)までに農業委員会、各支所又は川島出張所の窓口へ持参
問 農業委員会(本庁3階) ☎20-1167

農業者年金の現況届

農業者年金を受給している人は、年1回現況届を提出することになっています。農業者年金基金から該当する人へ郵送していますので、必要事項を記入のうえ、期限までに忘れずに提出してください。

市更生保護女性会では、7月の社会を明るくする運動の一環として「愛の募金活動」を行います。いただいた浄財は、県更生保護女性連盟をとおして、更生保護事業全般に活用されます。
問 市更生保護女性会
下館支部 眞次 ☎28-2793
関城支部 藤田 ☎37-4310
明野支部 中村 ☎52-4581

「愛の募金活動」への協力をお願いします

問 県高次脳機能障害支援センター ☎029-887-2605

ターによる相談を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 県高次脳機能障害支援センター ☎029-887-2605



※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 県(公社)県危険物安全協会連合会 ☎029-301-7878

危険物取扱者保安講習会

▼期日 7月31日(水) ▼場所 結城市民文化センターアクロス
▼申込期間 7月3日(水)~10日(水)
【オンライン】
▼期日 8月~令和7年2月(計5回)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 県立産業技術短期大学校 ☎029-269-5500



県立IT短大オープンキャンパス2024

▼日時 7月20日・8月3日・24日(土) ①午前9時~②午後1時
※8月3日は女性限定
▼場所 県立産業技術短期大学校(水戸市)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

募集

令和6年度(第5期)

ちくせい若者まちづくり会議

応募期限

6月21日

ちくせい若者まちづくり会議では、学生のみなさんが見つけた筑西市の魅力をSNSで発信したり、まちづくりについて自由なアイデアを、地域と連携して実行したりしていきます。

募集対象

筑西市出身の学生や、筑西市のまちづくりに興味のある学生
※学生とは、大学・短期大学・大学院の学生及び専門学校生

活動場所

市内各所

定員

15人程度

会議回数

年5回程度

報酬

1回の会議あたり3,000円支給

参加費

無料

(交通費、施設入場料、食事代は自己負担)

あなたの想い、活かしてみませんか？

何か面白いことしたい、
地域をよくしたい、
筑西市が好き、など
想いのある人を
募集中！



応募方法

市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、メールで送付してください。



【申】【問】 地方創生課(本庁4階) ☎22-0500 sousei@city.chikusei.lg.jp

筑西広域市町村圏事務 組合消防職員採用試験

▼試験日 9月22日(日・祝)

▼場所 筑西広域消防本部(直井)
▼対象 日本国籍を有する平成8年4月2日以降に生まれ

た人で、高等学校以上の学校を卒業又は令和7年3月に卒業見込みの人

▼採用予定人数 6人程度
▼採用予定日 令和7年4月1日(火)

▼申込方法 8月13日(火)から30日(金)の間に、受験者本人が願書を窓口へ持参(平日のみ)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

【問】 筑西広域消防本部 ☎24-4552

【申】 親子力アップセミナー

【働くママこそ心がけたい子育てのポイント】
▼日時 6月26日(水) 午前10時~11時30分
▼場所 伊讃コミュニティセンター会議室

▼定員 15人
▼費用 500円(資料代)
▼申込方法 電話

【問】 (公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉 ☎080-5032-0305

消防設備士試験

【甲種(特種、第1~5類)、乙種(第1~7類)】
▼期日 9月7日(土)
▼受付期間 7月5日(金)~16日(火)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

【問】 (一財) 消防試験研究センター 茨城県支部 ☎029-301-1150

【申】 危険物取扱者試験

甲種・乙種(第1~6類)、丙種を行います。
▼期日 9月28日(土)
▼受付期間 7月5日(金)~17日(水)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

【問】 (一財) 消防試験研究センター 茨城県支部 ☎029-301-1150

【申】 市社会福祉協議会職員採用試験

▼一次試験 7月10日(水)
▼対象 ①から③全てに該当する人
①昭和63年9月2日以降に生まれた人
②高等学校以上の学校を卒業の人
③普通自動車免

【問】 市社会福祉協議会 ☎029-301-1150

【申】 ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会

▼日時 8月10日(土)~10月12日(土)の土曜日(全10日)
午前9時30分~午後4時(受付:午前8時50分)
▼場所 県母子寡婦福祉連合会(水戸市)

▼対象 県内在住のひとり親家庭の母・父で10日間の出席と、

【問】 市社会福祉協議会 ☎22-5191

【申】 福祉サービス事業所見学会

▼日時 7月18日(木) 午前10時~午後3時
▼対象 障がい児・者及びその家族、福祉サービスに関心のある人
▼持参品 飲み物
▼申込方法 7月10日(水)までに電話又はホームページで必要予約
【問】 サポートセンターはぐくみ 渡邊 ☎24-8939

イベント

インターナショナル 交流会・料理教室

【①インターナショナル交流会】
スリランカカレーの試食会を行います。

▼日時Ⅱ6月22日(土)午後6時
〜8時 ▼申込方法
Ⅱ6月21日(金)までに
インターネットで

【②インターナショナル料理教室】

香辛料を使ったパキスタンカレーの料理教室を行います。

▼日時Ⅱ6月27日(木)午前10時〜午後1時 ▼持参品Ⅱエプロン、三角巾、お手拭き、飲み物 ▼申込方法Ⅱ6月24日(月)までにインターネットで

いずれも……



ワードで文書作成、エクセルで作表ができる人 ▼定員Ⅱ15人(応募多数の場合は抽選)
▼参加費Ⅱ4620円(教材費)
▼申込方法Ⅱ7月5日(金)までにFAXで
申問 県母子寡婦福祉連合会
☎029・221・8497
FAX029・221・8618

七夕飾りをつくろう

折り紙などを使って七夕飾りを作ります。ぜひ参加してください。

▼日時Ⅱ6月30日(日)午前10時〜正午 ▼対象Ⅱ幼児から小学生とその保護者 ▼定員Ⅱ10組 ▼持参品Ⅱ折り紙、はさみのり ▼参加費Ⅱ無料 ▼申込方法Ⅱ6月27日(木)までに来館又は電話で
申問 協和コミュニティセンター
☎57・2515

脂質異常症のお話し会

脂質異常症は、血液中に脂質が増えすぎてしまう病気です。筑波大学の医師が脂質異常症予防の大事なポイントを分かりやすく話します。

自分の健康を自分で守るために、参加してみませんか。
▼日時Ⅱ7月19日(金)午後1

筑西市民ウォーク 〜筑西を歩こう〜

健康づくり奨励単位認定事業

／生涯学習奨励単位該当事業
▼日時Ⅱ7月7日(日)午前8時30分〜 ▼集合場所Ⅱヒロサワ県西総合公園 ▼対象Ⅱ市内在住で5kmから7kmを歩ける人

▼内容Ⅱ①ウォーキング教室約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ②公園周辺、約5kmから7kmのウォーキングを行います ▼持参品Ⅱ飲み物、帽子、歩きやすい服装 ▼参加費Ⅱ無料
※申込不要、雨天中止
健康増進課 健康運動普及員会(健康増進課内)
☎22・0506

茨城県母親大会in日立

▼日時Ⅱ7月7日(日)午前10時〜午後3時30分 ▼場所Ⅱ日立市民会館 ▼講演内容Ⅱ海の中から地球が見える〜気候危機

時30分〜2時30分(受付…午後1時15分) ▼場所Ⅱ下館保健センター(小林) ▼対象Ⅱ市内在住の人 ▼定員Ⅱ20人 ▼参加費Ⅱ無料 ▼申込方法Ⅱ7月11日(木)までに電話で
申問 健康増進課(本庁2階)
☎22・0506

英語であそば 楽しい英語教室

▼日時Ⅱ7月6日(土)①午後1時30分②午後2時40分

▼対象Ⅱ①4歳〜年長②小学生いずれも……

▼場所Ⅱ中央図書館視聴覚室 ▼定員Ⅱ各回15人 ▼持参品Ⅱ飲み物 ▼参加費Ⅱ無料 ▼申込方法Ⅱ電話で予約
申問 NPO法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

筑西リズム体操 下館教室体験会

▼日時Ⅱ7月2日(火)〜11月26日(火)毎週火曜日 午後1時30分〜3時 ▼場所Ⅱ下館トレーニングセンター(二木成) ▼対象Ⅱ女性のみ ▼持参品Ⅱヨガマット、運動靴 ▼講師Ⅱ竹江みゆき氏(羽田モダンバレ

と平和の危機) ▼講師Ⅱ武本匡弘氏(NPO法人気候危機対策ネットワーク代表) ▼参加費Ⅱ一般1000円、学生500円(高校生以下無料) ▼申込方法Ⅱ電話で予約
※男性も参加可
申問 県母親大会実行委員 田谷
☎24・5816

えんとつ町のプペル 演劇体験会

▼日時Ⅱ6月22日(土)午前10時〜正午 ▼場所Ⅱペアーノ

レッスン室 ▼対象Ⅱ小学生以上 ▼持参品Ⅱ飲み物、上履き ▼参加費Ⅱ無料
▼申込方法Ⅱ電話又はホームページで
申問 表現教室劇団sana 斎藤
☎090・8450・3468

ママの息抜きヨガサロン

▼日時Ⅱ7月4日(木)午前10時〜11時30分 ▼場所Ⅱ市総合福祉センター(小林) ▼対象Ⅱ令和5年4月2日以降に生まれた赤ちゃんがいる母親 ▼定員Ⅱ7人(先着順) ▼持参品Ⅱ赤ちゃんに必要なもの(オムツや飲み物など)、飲み物、汗拭きタオル、母子手帳、ヨガマット又はバスタオル ▼参加費Ⅱ無料 ▼申込方法Ⅱ6月17日(月)から電話又はインターネットで
申問 市社会福祉協議会
☎22・5191



工研究所講師)
※初回無料、申込不要
申問 筑西リズム体操 鈴木
☎52・2839

中央図書館読み聞かせ

▼日時 6月23日(日) 午後2時
▼内容 絵本『ねんねだよちびかいじゅう』、『でんしゃのつて』、紙芝居『おひやくしよとえんまさま』、折り紙
▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼参加費 無料
▼読み聞かせあそびの会 手面 ☎24-4547

ドリームオンテアタイム ジョイントコンサート

マンドリンの演奏や合唱の発表を行います。
▼日時 7月7日(日) 午後2時
▼(開場 午後1時30分)
▼場所 コミュニティプラザ(スピカビル6階) ▼入場料 無料
▼ドリム合唱団 杉山 ☎090-3510-7956

相談

全国一斉女性の権利 ホットライン

女性に対する暴力や離婚に関する諸問題など、女性の権利に関する無料電話相談を行います。
▼日時 6月25日(火) 午後1時

時々4時 【相談先電話番号】

☎029-233-1250
☎029-233-1251
※通話料は自己負担。
関 県弁護士会 ☎029-221-3501

筑西地方家族会

【心の相談支援】

▼期日 7月17日(水)

【交流会】

▼期日 7月23日(火)

いずれも……

▼時間 午後1時～3時 ▼場所 市心身障害者福祉センター

内 NPO 法人つばさ(小林)

▼対象 家族の心の病気で悩みのある人 ▼申込方法 開催日の前日までに電話又は FAX で

申 関 筑西地方家族会 古池 ☎FAX 52-2743

ぶらりサロン

▼日時 7月3日・17日(水) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 市ギャラリーおっここの室

▼対象 介護に悩んでいる人や地域の人の人 ▼内容 3日・暑中見舞いを作ろう/17日・フレイ

ル・サルコペニアとは(フレイル予防) ▼費用 各日とも200円

※申込不要

関 ぶらりサロン 仁平 ☎080-6550-1579

中小企業のための ひまわりほっと法律相談

▼日時 7月22日(月) 午後1時30分～4時(一人30分) ▼場所 県弁護士会下妻相談セン

ター ▼費用 無料 ▼申込方法 7月1日(月) 午前10時から電話で

【予約先電話番号】 ☎0296-44-2661

申 関 県弁護士会 ☎029-221-3501

オレンジカフェ 「あやめ」

▼日時 7月7日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 川島コミュニティセンター ▼対

象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容

フレイル予防、余興 ▼持参品 飲み物 ▼費用 無料

※申込不要

関 オレンジカフェあやめ 田嶋 ☎28-4339

オレンジカフェ 「恵(めぐみ)」

▼日時 7月13日(土) 午前10時

朗読 CD&テープ無料貸出

視覚障がい者、身体が不自由な人、高齢者などに貸し出します。リクエストについては相談してください。

【朗読ボランティア野ばらの会(1枚80分)】

- ①文藝春秋5月号 4枚
- ②常陽藝文5月号 1枚
- ③PHP 5月号 1枚



▶場所=市総合福祉センター(小林)

【問】朗読ボランティア野ばらの会 太田 ☎28-4886

【やまびこ朗読ボランティア(1本90分)】

- ①いのち 瀬戸内寂聴著 6本
- ②瀬戸内寂聴訳 源氏物語巻1(桐壺、帚木、空蝉、夕顔、若紫) 瀬戸内寂聴著 6本

▶場所=中央図書館

【問】中央図書館 ☎24-3530

無料税務相談

▼日時 7月3日・17日(水) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所204会議室(本庁2階)

※予約不要、直接会場へ
関 関東信越税理士会下館支部 ☎25-5930

申 関 三岳荘小松崎病院 認知症疾患医療センター ☎24-2410

時々11時30分 ▼場所 三岳荘小松崎病院外来棟(中館) ▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼定員 20人 ▼費用 無料 ▼申込方法 7月8日(月) までに電話で

心配ごとと無料相談 ※よろず相談承ります。※秘密厳守

区分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	7月11日(木) 午後1時～4時	7月5日(金) 午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター(小林)	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	来訪順 【受付時間】 午後1時～3時	【要予約】 6月21日(金) 午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	直通ダイヤル ☎25-6141	社会福祉協議会 ☎22-5191

6月の納付 納期限：7月1日(月)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
市・県民税（1期）	市民税課	☎24-2113
介護保険料（2期）	介護保険課	☎22-0528

7月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館

- ▶日時＝① 5日・19日・26日（金）午後7時～
 ② 14日・28日（日）午後1時30分～
 ③ 23日・30日（火）午前9時30分～
 ▶定員＝各先着10人（1度に2人まで申込み可）
 【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館

- ▶日時＝① 14日・28日（日）午前10時30分～
 ② 23日（火）午後7時～
 ③ 26日（金）午前9時30分～
 ▶定員＝各先着5人（1度に2人まで申込み可）
 【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対 象＝高校生以上
 ▶持参品＝体育館用シューズ、運動のできる服装
 ▶費 用＝310円（高校生210円）※当日徴収
 ▶申込み＝6月25日（火）から電話で

市体育施設 7月の休館日 休館日＝色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

- 【児童相談所 虐待対応ダイヤル】
 ☎189（いちばやく）※24時間対応・通話料無料
 【母子保健課・家庭児童相談室】
 ☎24-2612 ※8:30～17:15（平日のみ）
 ・虐待かな？と思ったら迷わずに連絡を！地域の皆様の見守りが必要です。
 ・子育ての悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。一緒に考えましょう。

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

- 振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
 【消費生活センター】
 ☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時
 【消費者ホットライン】
 ☎188（いやや）※お近くの消費生活窓口を案内します

お礼とご報告

寄 付 ～下館地区小学校10校へ～

学校環境整備のために
 ＊筑西地区交通安全協会下館支部 様
 …小学校10校へ作業用一輪車各校1台、
 カラーコーン各校1個 （4月10日現在）

善意銀行 ～市社会福祉協議会へ～

＊(株)ツカダ 様…2,497円
 ＊上中山地区自治会 様…383円（5月15日現在）

義援金・救援金受付報告

～日本赤十字社を通じて全額が被災地に届けられます～
 令和6年能登半島地震災害義援金
 ＊下館東部地区民生委員児童委員協議会 様
 …62,000円
 ＊菅谷自治会有志一同 様…36,251円
 ＊日立化成玉戸団地自治会 様…30,000円
 ＊伊讃女性会（すみれの会）様…20,350円
 ＊筑西遊湯館 様…11,414円
 ＊TKAN THI HOA LY（チャンティホアリ）様
 …3,000円 （5月20日現在）

生活の困りごと無料相談(市) ※秘密厳守

区 分	人 権	行 政
相談日時	7月11日（木）午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室（申込不要）	
相談員	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	行政相談委員 （総務大臣委嘱）
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日（別日も相談可）
相談場所	健康増進課窓口
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法を栄養士がアドバイスします。
申し込み 問い合わせ	健康増進課（本庁2階）☎22-0506

女性相談（平日のみ）※秘密厳守 ※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV（ドメスティック・バイオレンス）、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613（直通） ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課（本庁1階）☎24-2115	

※掲載内容に変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。

医療機関での健康診査

健診の種類	内 容	対 象
3～4か月児健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

7月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会 場	対 象
1歳6か月児健康診査	9日(火) 13:00～13:55	下館保健センター	令和4年 12月生
	19日(金) 13:00～13:55	明野保健センター	
3歳児健康診査	11日(木) 12:50～13:55	下館保健センター	令和3年 1月生
	24日(水) 12:50～13:55	明野保健センター	
マタニティクラス ～パパママクラス～ (定員有・要申込)	25日(木) 13:00～13:10	明野保健センター	妊婦さんと その夫
離乳食教室 (要申込)	30日(火) 10:00～10:15	明野保健センター	令和6年 1月～3月生

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

7月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。
日程など都合が合わない場合は、別日や電話・オンライン相談にも応じますので、問い合わせてください。

日 時	会 場
5日(金)、18日(木)、 23日(火)、29日(月) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時にお伝えします	こども家庭センター 相談コーナー (本庁2階)

▶持参品＝母子健康手帳、バスタオル ▶内容＝身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

愛の献血

月 日	場 所	時 間
6月29日(土)	DCM筑西横島店	10:00～12:15 13:30～16:00
7月17日(水)	協和コミュニティセンター	9:30～12:00 13:00～15:30
	ホテルニューつたや	10:00～12:00 13:15～16:00

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町内360番地

☎0296-24-2111(代表)

公式HP



7月の健康運動教室（予約不要）

地区	日 時	会 場
下館	4日(木)、5日・19日(金) 13:30～15:00	下館武道館2階 会議室C
	18日(木) 13:30～15:00 ※認知症予防教室	
関城	3日(水) 13:30～15:00	関城コミュニティ センター大ホール
明野	2日・23日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
	9日・16日・30日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	5日・19日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター 集会室
	26日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝「バランスのとれた体力づくり」に関心のある人
▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き（下館武道館、関城コミュニティセンター、協和ふれあいセンターのみ）

※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

7月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日 時	会 場
下館	2日・9日・23日・30日(火) 13:30～15:00	稲荷町児童館
	12日・26日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター (小林)
関城	2日・23日(火) 10:00～11:30	ペアーノ
	3日・10日・17日・24日(水) 10:00～11:30	関城コミュニティ センター
明野	1日・22日(月) 13:30～15:00	明野いきがい センター
協和	3日・17日(水) 13:30～15:00	協和コミュニティ センター

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶持参品＝タオル、飲み物

※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

ホームページで体操の動画を公開しています。

ぜひご利用ください。

【問】高齢福祉課（本庁2階） ☎ 22-0526

