

2

自宅へ配送

紙おむつの支給（現物支給）

内容 1回（偶数月）に2か月分を支給する
（1か月あたりテープ型 30枚を基準）

対象 65歳以上の市民税非課税の高齢者のうち、
次の①又は②に該当する人

①要介護4又は5の認定を受けている人

②要介護3の認定を受けており、排尿排泄に
介助又は見守りが必要な人

品目 テープ型、平型、パンツ型、パッド型から1種類



3

医療情報や緊急連絡先を保管 救急医療情報キット

内容 持病などの医療情報や緊急連絡先
などを専用の容器に入れ、自宅の
冷蔵庫で保管し、緊急時に備える



対象 ① 65歳以上のひとり暮らし高齢者
② 65歳以上の高齢者のみの世帯で、病弱な
どの理由により配付を希望する人
③ 障がい、病弱などで配付を希望する人



4

高齢者世帯などの 家庭ごみの戸別収集 集積所まで運べない人への支援

対象 利用するには条件がありますので、詳しい内容につ
いては環境課へお問い合わせください。

【申】【問】 環境課（本庁2階） ☎ 24-2130

高齢者在宅 福祉サービス

高齢者が日常生活で支援が必要になった場合でも、
安心して生活し続けられるよう支援を行っています。
ぜひご利用ください。⑧⑨⑩は、入院や入所している
人でも利用できます。

※申請方法は事前に問い合わせてください。



【申】【問】 高齢福祉課（本庁2階） ☎ 22-0526

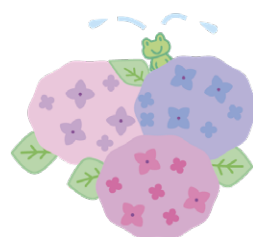
1

緊急通報装置の貸与 緊急通報等サービス

内容 災害、急病、事故などの緊急事態で使用する
緊急通報装置を貸与。健康相談（24時間受付）
も可能で、伺い電話により安否を確認

対象 ① 病弱などの理由で装置を必要とする 75歳
以上のひとり暮らし高齢者
② 要支援・要介護の認定を受けている 65歳
以上のひとり暮らし高齢者
③ 65歳以上の介護認定を受けている高齢者世
帯で、いずれか1人が要介護4又は5の認
定を受けている人

費用 月額 300円



地域包括支援センター

えがお

☎ 45-6882

🏠 二木成 1669-1

担当地区

大田・
嘉田生崎地区

地域包括支援センター

まごころ

明野地区

☎ 52-8552

🏠 新井新田 41-2

関城地区

☎ 49-9888

🏠 藤ヶ谷 733-4

協和地区

☎ 57-3668

🏠 久地楽 237-7

いつまでも健康！ シルバーリハビリ体操教室

「ちくせいムービーちゃんねる」で公開
しています。ぜひお子さんやお孫さん
と挑戦してみてください。



窓口で配布しています！ぜひご活用ください

8 介護マークの交付

認知症高齢者や障がい者などを介護する人が、周囲に介護中であることを知らせるマーク。



9 SOS ネットワーク

認知症高齢者などの情報を登録し、行方不明になった場合に速やかな発見・保護につなげる。



「おかえりマーク」を持ち物などに貼って早期発見！

10 いばらきシニアカード

協賛店でお得なサービスを受けられるカード。



※ 65 歳以上の人に配布

5

栄養バランスのよい食事の提供と安否確認 高齢者配食サービス

- 対象** 次の全ての要件を満たす高齢者のみの世帯の人
- ① 65 歳以上又は要支援・要介護の認定を受けている
 - ② 心身の障がいや傷病などにより調理と買物が困難
 - ③ 見守りが必要
- 回数** 1 日 1 食（昼食又は夕食）※月～土曜日のうち週 3 日まで

助成額
300 円
1 食あたり



6

乳酸飲料を手渡し配達で、安否確認 高齢者の見守り（愛の定期便）

- 回数** 1 週間に 2 回（1 本ずつ）
- 対象** 75 歳以上の安否確認が必要なひとり暮らし高齢者で、家に閉じこもりがちな人



7

シルバーカー購入費を一部助成 高齢者日常生活用具の給付

- 対象** 75 歳以上で、歩行の際につえなどが常時必要な人
※介護保険サービスで歩行器をレンタルしていないこと
- 助成額** 5,000 円

要 事前
申請

高齢者の身近な相談窓口



「地域包括支援センター」では、いつまでも住み慣れた地域で生活できるよう、介護福祉・健康・医療などの面から総合的に支援しています。
困ったことがあれば相談してください。

【相談時間】 8:30～17:15 (平日のみ)
※秘密厳守

地域包括支援センター なかだて

☎ 38-0680

🏠 八丁台 457

担当地区

下館・竹島・養蚕・
中(中館・八丁台)地区

地域包括支援センター しらとり

☎ 45-7616

🏠 上平塚 743-5

担当地区

伊讃・川島・五所・中
(中館・八丁台除く)・
河間地区