

◎集団健診の日程に合わせ、地区ごとに健診の案内と受診券を郵送します。

受診券発送の 対象者	①筑西市国民健康保険に加入している40～74歳の人 ②過去3年以内に成人集団健診を受診した人 ※手元に受診券が届いていない人には健診予約後に郵送もしくは健診会場でお渡しします。
---------------	--

受診を希望する人は、**予約期間に健診日と受付時間の予約**を行ってください。  
 どの地区の健診でも予約することができます。

【尿・大腸の検査容器 設置場所】

過去3年以内に健診を受診した人には検査容器を送付します。  
 上記以外の人で検査の希望がある場合は下記の場所に置いてありますのでご利用ください。

- 健康増進課(本庁舎2階)
- 医療保険課(本庁舎1階)
- 川島出張所
- 関城支所
- 明野支所
- 協和支所

★ 健診項目・料金 (年齢は令和7年3月31日現在の満年齢です。)

健診項目	健康診査				がん検診						
	特定健康診査	長寿健康診査	生活習慣病 予防健診	追加検査	胃がん検診	大腸がん検診	結核・肺がん検診		前立腺がん検診 (男性のみ)	B型・C型 肝炎検査	
	問診・身体測定・腹囲測定(長寿健康診査は除く)・血圧測定・尿検査(尿蛋白、尿糖)・血液検査(脂質、肝機能、HbA1c)・クレアチニン検査 ※市では健康診査を受ける人へ、腎臓病の予防・早期発見のために、クレアチニン検査を無料で実施しています。				心電図 眼底検査(両眼) 貧血検査	胃バリウム 造影検査	便潜血検査	胸部レントゲン	喀痰検査	血液検査	血液検査
対象者	自己負担金額										
16歳～39歳	—	—	1,500円	3項目セット 2,500円	6,270円	1,760円	2,090円	—	2,420円	—	
40歳～74歳 筑西市国民健康保険	1,000円	—	—	無料	1,300円	500円	無料	1,000円 ※該当者のみ	700円	1,000円 ※過去に市の健診で 受けたことがない 人のみ	
40歳～74歳 筑西市国民健康保険以外	自費の人：7,150円 ※加入先の健康保険組合に ご確認ください。	—	—	3項目セット 2,500円 ※加入先の健康保険組合に ご確認ください。							
後期高齢者医療保険	—	無料	—	無料							

**B型・C型肝炎検査** 今年度41、46、51、56、61歳になる人は無料で検査を受けることができます。

**大腸がん検診のみ** 大腸がん検診のみを希望し、手元に容器がない人は、健康増進課までご連絡ください。

65歳以上の人は、感染症法で  
年に1回の結核検診の受診が  
義務づけられています。



健診結果は、受診日の約1か月半後を目安に送付します。  
**自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。**

★日程表

【明野地区】

日程	胃がん検診	会場	予約期間
5月	15 水	明野 保健センター	☎ 電話 4/23(火)~4/26(金) 午前9時~午後5時  📧 インターネット 4/22(月)午前9時~
	16 木		
	17 金		
	19 日		
	20 月		
	21 火		
	22 水		
	23 木		
24 金	なし		

【下館地区】

日程	胃がん検診	会場	予約期間
9月	25 水	下館 保健センター	☎ 電話 9/5(木)~9/6(金) 9/9(月)~9/10(火) 午前9時~午後5時  📧 インターネット 9/4(水)午前9時~
	26 木		
	27 金		
	28 土		
	30 月		
10月	1 火	下館 保健センター	☎ 電話 9/5(木)~9/6(金) 9/9(月)~9/10(火) 午前9時~午後5時  📧 インターネット 9/4(水)午前9時~
	2 水		
	3 木		
	4 金		
	8 火		
	9 水		
	10 木		
	11 金		
	15 火		
	16 水		
	17 木		
11月	30 水	下館 保健センター	☎ 電話 10/8(火)~10/11(金) 午前9時~午後5時  📧 インターネット 10/7(月)午前9時~
	31 木		
	1 金		
	5 火		
	6 水		
	7 木		
	8 金		
	12 火		
	13 水		
	14 木		
	15 金		

【協和地区】

日程	胃がん検診	会場	予約期間
11月	20 水	協和 保健センター	☎ 電話 10/29(火)~10/31(木) 午前9時~午後5時  📧 インターネット 10/28(月)午前9時~
	21 木		
	22 金		
	25 月		
	26 火		
	27 水		
	28 木		
	29 金		
	30 土		
	12月		
3 火			

【関城地区】

日程	胃がん検診	会場	予約期間
7月	23 火	関城支所 2 階 (関城保健センター)	☎ 電話 7/3(水)~7/4(木) 午前9時~午後5時  📧 インターネット 7/2(火)午前9時~
	24 水		
	25 木		
	26 金		
	28 日		
	29 月		
30 火	なし	健診協会 県西センター	

【4月1日から会場名が変更になりました】

協和ふれあい健康プラザ⇒(変更後)小栗コミュニティセンター  
協和転作促進センター ⇒(変更後)古里コミュニティセンター

★健診受付時間

胃がん検診あり

- ① 8:00 ~ 8:30
- ② 8:30 ~ 9:00
- ③ 9:00 ~ 9:30
- ④ 9:30 ~ 10:00
- ⑤ 10:00 ~ 10:30
- ⑥ 10:30 ~ 11:00
- ⑦ 11:00 ~ 11:30

胃がん検診なし

- ① 9:00 ~ 9:30
- ② 9:30 ~ 10:00
- ③ 10:00 ~ 10:30
- ④ 10:30 ~ 11:00
- ⑤ 13:00 ~ 13:30
- ⑥ 13:30 ~ 14:00
- ⑦ 14:00 ~ 14:30
- ⑧ 14:30 ~ 15:00

★健診当日の持ちもの

- ・筑西市発行の受診券
- ・健康保険証
- ・自己負担金
- ・特定健診受診券  
(健康保険組合発行の受診券については加入先の健康保険組合にご確認ください)



インターネットでの予約・変更・キャンセルは健診を受ける日の 2 日前(休日を除く)の正午まで となります。

★予約方法 ※健診日によって予約期間が異なりますのでご注意ください。

☎ 電話 (平日 午前 9 時 ~ 午後 5 時)

**0570-077-150**

📧 インターネット (24 時間受付)

<https://kenko-link.org/>



## ★インターネット利用者登録について (初めて利用する人)

健診Web予約サービス

はじめてご利用の方

インターネット予約をご利用いただくため、利用登録をお願いします。

利用登録に進む

登録済みの方はこちら

登録時に設定したログインIDとパスワードをご用意ください。

ログイン

「健診Web予約サービス」の利用には利用者登録が必要になります。

🖥️ **パソコン** : <https://kenko-link.org/>

📱 **スマホ** : QRコードを読み取ってください。

- ①仮登録  
まずはメールアドレスを入力して「仮登録」をします。  
→**仮登録完了のメールが届きます。**
- ②本登録  
①で届いたメールにある「本登録用URL」をタップ  
→ご自分の情報を入力し、確認画面で内容に間違いがないかチェックし、登録ボタンを押す。  
→**本登録完了のメールが届きます。**

ログインID

パスワード

## ◆インターネット予約のメリット

- 受付期間が長く、24時間いつでも予約ができます。仕事や家事の合間にも！
- 予約期間内は自由に予約の変更が可能です。※予約期間外は健康増進課までご連絡ください。
- 1回の登録で成人健診、女性検診、骨粗しょう症検診の予約ができるようになります。
- ネットが苦手な人も家族が代理で予約することができるのでおすすめです。本人を含めて最大3名分の予約が可能！

### ★キャンセルのお願い

予約日に受診できない場合は、必ずキャンセル・変更をお願いします。

## ★インターネットでの予約方法について



**1** 予約サイトにログインした後【健診を予約する】を押す。



**2** 健診の予約を取る人を選択する。



**3** 希望受診日を押す。



**4** 時間を選択し 受診希望項目に☑️を入れ【確認画面に進む】を押す。



**5** 健診日時、項目に間違いがなければ【この内容で予約する】を押す。

予約受付のお知らせがメールが届きます。