

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

筑西市誕生20周年記念ロゴマーク一般投票を開始しました

令和7年3月に筑西市誕生20周年を迎えるにあたり、記念ロゴマークを作成します。4案の中から好みのロゴマークに投票をお願いします。選ばれたロゴマークは、20周年のPRを目的にさまざまな場面で使用します。

投票
期間

2月25日(日)まで



投票資格 ※1人1票のみ
市内在住・在勤・在学の人、筑西市にゆかりがある人

投票方法
市ホームページの専用
フォームから投票



①



②



③



④



【問】 広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172 ※各支所や川島出張所などで、ポスターによる投票も行います。

「おくやみ手続きナビ」の提供を開始しました

家族が亡くなった際に、市で行う必要がある手続きを分かりやすく案内する「おくやみ手続きナビ」の提供を開始しました。

おくやみ手続きナビとは……

簡単な質問に答えていくだけで、死亡届提出後に必要な手続きを、スマートフォンやパソコンから調べることができるWEBサービスです。

おくやみ手続きナビ手順

① ネットでおくやみ手続きを検索



検索

筑西市 おくやみ 手続きナビ

② 質問に答える

全ての質問に回答すると、該当する手続きが表示されます。



スマートフォンの場合は、
こちらの二次元コードから
※会員登録、個人情報不要



50種類以上ある手続きの中から必要なものだけが表示されて、
手続き場所や必要書類が一目でわかります。

【問】 市民課(本庁1階) ☎24-2101

国民年金保険料の前納申込

一定期間の保険料を事前にまとめて納付(前納)することで、保険料が割引になります。前納には事前の手続きが必要です。



■ 持参品

【口座振替納付を希望する場合】

預金通帳及び口座届出印

【クレジットカード納付を希望する場合】

クレジットカード、同意書(カード名義が被保険者又は配偶者以外の場合)

いずれも……

来庁者の本人確認書類、被保険者の個人番号又は基礎年金番号が分かるもの、委任状(別世帯の人が手続きする場合)

■ 申込方法

4月から前納希望の場合は、2月29日(木)までに市民課又は各支所の窓口へ

【申】【問】 市民課(本庁1階) ☎24-2101

案内

農業用ビニール・ポリエチレンの回収

日焼けや変色など、劣化していないリサイクル可能な農業用ビニール・ポリエチレンの回収を行います。申込方法や回収可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法などについては、農政課へ問い合わせてください。

▼日時 3月1日(金) 午前9時～正午

農業者年金加入受付中

どなたでも加入することができ、支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

▼対象 2 次のすべての要件を満たす人 ① 20歳以上65歳未満の人

② 国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く) ③ 年間60日以上農業に従事している人

申問 農業委員会(本庁3階) ☎20-1167

貸借農地の利用権設定を受け付けます

農地を安心して貸し借りできるように、市街化調整区域内の農地の利用権設定を受け付けます。

▼申込期限 3月15日(金)

▼設定開始日 6月1日(土)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 農業委員会(本庁3階) ☎20-1167

墓地管理者の変更届出をお忘れなく

寺院墓地や共同墓地の経営者、管理者の変更があった場合は、墓地の経営許可事項変更届(管理者変更届)を環境課又は各支所に提出してください。

様式は、市ホームページからダウンロード又は各提出先で入手できます。

申問 環境課(本庁2階)

☎24-2130

償却資産の申告はお済みですか

1月1日現在、市内に償却資産(事業用の機械や備品、太陽光発電設備など)を所有している個人又は法人は、申告が必要です。まだ申告をしていない人は、資産税課に申告書を提出してください。

申問 資産税課(本庁2階)

☎22-0527

自動車を県内ナンバーに

転居などで茨城県に転入した人は、住民登録と併せて自動車のナンバーを県内(水戸・土浦・つくば)のものに変更するようお願いいたします。

登録について……

申問 土浦自動車検査登録事務所

☎050-5540-2018

自動車税について……

申問 県税事務所 ☎24-9190

ヘルスロードを歩いてみませんか

市内のヘルスロードマップを公共施設などで配布しています。また、コースの拡大版を本庁1階南側ウィンドウに掲示していますので、健康づくりに活

用してください。

申問 健康増進課(本庁2階)

☎22-0506

自動車税(種別割)の減免制度

障害者手帳をお持ちの人などに対し、自動車税(種別割)が減免となる制度があります。

▼減免台数 2 障がい者1人につき1台(軽自動車を含む)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

自動車税について……

申問 県税事務所 ☎24-9190

軽自動車税について……

申問 市民税課(本庁2階)

☎24-2113

つくば献血ルームが移転します

▼移転予定日 3月1日(金) 午前10時

▼場所 2 トナリエクレオ4階(つくば市)

※2月25日(日)まではつくばセンタービル2階が献血会場となります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 つくば献血ルーム

☎0120-298-102

がんに関する市民講座

筑波大学附属病院陽子線治療センターの医師が、陽子線治療についてオンラインで説明します。



- 日 時 3月9日(土) 午後2時～3時
- 内 容 からだに優しいがん治療～切らずにがんを治す陽子線治療ってどんな治療?～
- 定 員 100人(先着順)
- 講 師 櫻井英幸氏(筑波大学附属病院放射線腫瘍科教授)
- 費 用 無料
- 申込方法 3月7日(木)までにホームページで



【申】【問】 筑波大学附属病院陽子線治療センター
☎029-853-7100

里親制度説明会

子どもたちの里親になり、安心・安全な家庭環境のもとで、子どもを育ててくださる人を必要としています。



- 日 時 3月2日(土) 午前10時～
- 場 所 さくらの森乳児院(つくば市)
※動画視聴での参加も可
- 対 象 里親について関心がある人
- 内 容 里親制度説明と里親体験談
- 定 員 30人(先着順)
- 費 用 無料
- 申込方法 2月24日(土)までにホームページで



【申】【問】 さくらの森乳児院
☎080-8434-3329

募 集

子育て講座

子どものほめ方、かかわり方

子どもとの関わり方のポイントを話します。お子さんとの楽しい時間が増えるように、子育てのコツを一緒に学んでみませんか。

▼日時 3月21日(木) 午前10時～11時30分(受付・午前9時45分～)

▼場所 明野保健センター
▼対象 1歳6か月～3歳の幼児と保護者(保護者のみも可)

▼定員 20組

▼持参品 母子健康手帳

▼費用 無料

▼申込方法 3月14日(木)までに電話又はホームページで



▼申込先 母子保健課(本庁1階)

☎24・2115

手話通訳有資格者養成講座「やくら」

生活利便性の向上と資格の取得を目的とした養成講座を開催します。聴覚障がい者のみなさんと交流を深め、手話の勉強をしてみませんか。

▼日時 毎週水曜日 午後7時～9時

▼場所 アルテリオ会議室

▼持参品 筆記用具

▼費用 2000円(テキスト代など)

▼申込方法 電話で予約

▼申込先 有資格者手話団体 仙波

☎24・8955

放課後児童クラブ支援員

子どもたちに遊び・学びの場を提供し、成長を見守る仕事です。子どもたちの笑顔を一緒に作りませんか。

▼勤務時間 平日・午後2時30分～6時30分 / 土曜日・長期休み・午前8時～午後6時30分(シフト制)

▼勤務地 竹島小学校

▼時給 11000円

▼応募資格 教員免許、保育士又は放課後児童支援員の資格を有する、高卒以上の人

▼申込方法 電話で

※勤務時間及び日数は相談に応じます。詳しくは、問い合わせてください。

▼申込先 子育て支援センター 塚越

☎090・8030・6148

国家公務員採用試験

【総合職試験(院卒者、大卒程度)】

▼受付期限 2月26日(月)

▼1次試験 3月17日(日)

【一般職試験(大卒程度)】

▼受付期間 2月22日(木)～3月25日(月)

▼1次試験 6月2日(日)

【一般職試験(高卒者試験、社会人試験)】

▼受付期間 6月14日(金)～26日(水)

▼1次試験 9月1日(日)

いずれも……

▼申込方法 インターネットで

▼申込先 人事院関東事務局

☎048・740・2006

障がい者の実際のくらしセミナー

障がい者やその家族に、実際の日常生活について話していただきます。当日参加も可能ですので、ぜひ気軽に参加してください。

▼日時 3月20日(水・祝) 午前9時50分～正午

▼場所 ピアしらとり(小埜)

▼申込方法 3月11日(月)までにホームページで



▼申込先 社会福祉法人慶育会サポートセンターはぐくみ 渡邊

☎24・8939

入門講座 自然と親しむ 大人のためのネイチャーゲーム

ネイチャーゲームは、見る・聞く・触るなどさまざまな感覚を使って自然を直接体験するプログラムです。自然に癒されたい人や、自然が好きな人など、ぜひ参加してください。



■ 日 時 **3月24日(日)** ※雨天実施(荒天時中止)

【午前の部】午前10時～正午

【午後の部】午後1時30分～3時30分

■ 場 所 五郎助山(上野)

■ 申込方法 3月20日(水・祝)までに電話又はメール

■ 定 員 各回10人(先着順)

で①～⑤を連絡してください

■ 対 象 18歳以上

①郵便番号・住所

■ 持 参 品 雨具(雨天時のみ)

②氏名(ふりがな)

■ 参加費 500円(保険代、テキスト代)

③年齢

④電話番号

⑤参加希望時間(午前又は午後)

【申】【問】NPO法人里山を守る会 幸田

☎090-8811-7988 ✉kouta.mm@dream.ocn.ne.jp

**刈払機取扱い安全衛生
教育講習会**

刈払機の作業に有用な修了証が得られます。当日は、作業をできる服装でお越しください。

▼日時 2月24日(土) 午前9時～午後4時

▼場所 五郎助山(上野)

▼定員 20人(先着順)

▼費用 8000円(テキスト代、保険、写真、修了証含む)

※昼食代は別途600円

▼申込方法 2月22日(木)までに電話、FAX又はメールで

※詳しくは、申込み後に郵送などでお知らせします。

【申】NPO法人里山を守る会

山崎

☎090-3572-5984

FAX 45-4071

✉tikuseisatoyama@bz03.plala.or.jp

**サイバーセキュリティ
対策セミナー**

県警察本部サイバー戦略推進室から講師を招き、サイバー攻撃を受けたときの対応方法について解説します。気軽に参加してください。

▼日時 3月7日(木) 午後1時30分～3時30分

▼場所 県西生涯学習センター(野殿)

▼定員 30人(先着順)

▼費用 無料

▼申込方法 2月29日(木)までに電話で

【申】(一社) 下館法人会

☎22-2806

イベント

障がい者スポーツ大会

障害者スポーツを通した自立と社会参加を目的とした大会です。

▼期間 5月11日(日)～6月2日(日)

※各競技ごとに日程は異なります。

▼場所 笠松運動公園ほか

▼申込期限 3月1日(金)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

【申】障がい福祉課(本庁1階)

☎24-2105

歩く会に参加しませんか

春の訪れを感じながらウォーキングを楽しみましょう。気軽に参加してください。

▼日時 3月9日(土) 午前10時

時(受付:午前9時30分)

▼場所 ヒロサワ県西総合公園 テニスコート前

▼対象 市内在住の人

※申込不要、雨天中止

【健康推進員連絡協議会(市健康増進課内)】

☎22-0506

**筑西市民ウォーク
「筑西を歩こう」**

健康づくり奨励単位認定事業 / 生涯学習奨励単位該当事業

▼日時 3月3日(日) 午前8時30分

▼集合場所 旧下館庁舎跡地駐車場

▼対象 市内在住で5kmから7kmを歩ける人

▼内容 ①ウォーキング教室約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ②旧下館庁舎跡地駐車場から往復約5kmから7kmの街中散策を行います。

▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装

▼参加費 無料

※申込不要、雨天中止

【健康運動普及員会(市健康増進課内)】

☎22-0506

ママの息抜きヨガサロン

お子さんを預けて、母親だけでヨガに参加できます。ヨガが

県近代美術館 おいしいボタニカル・アート

イギリスの食の歴史や文化とともに、野菜や果物、茶、コーヒー、ハーブ、スパイスといった「おいしい」植物を扱ったボタニカル・アート（植物画）を紹介する展覧会です。

■ 開催期間 **2月23日（金・祝）～4月14日（日）**

午前9時30分～午後5時
（入場は午後4時30分まで）

■ 休館日 3月18日・25日・
4月1日・8日（月）

■ 場 所 県近代美術館（水戸市）

■ 入 場 料 一般 1,210円
満70歳以上 600円
高大生 1,000円
小中生 490円



【問】 県近代美術館 ☎029-243-5111

筑西雛祭り ひなめぐり

アルテリオを中心に、下館駅周辺商店街が雛祭り一色に華やぎます。アルテリオでは、約5mの巨大ひな壇が飾られます。

■ 展示期間

下館駅周辺商店街 **3月3日（日）まで**

アルテリオ **3月10日（日）まで**
（月曜休館）



【問】 日専連しもだて

☎24-5578 ※平日のみ

▼日時 2月25日（日）午後2時～11時30分

▼内容 市総合福祉センター（小林）

▼対象 令和4年4月2日以降に生まれた赤ちゃんがいる母親

▼定員 7人（先着順）

▼持参品 赤ちゃんに必要なもの（オムツや飲み物など）、飲み物、汗拭きタオル、母子手帳、ヨガマット又はバスタオル

▼参加費 無料

▼申込方法 2月19日（月）から電話又はインターネットで

申問 市社会福祉協議会 ☎22-5191

えほんのひろば

▼日時 2月22日（木）午前10時30分～

▼場所 いずみ保育園

▼対象 4歳以下の子どもと保護者

▼内容 テーマ「ふゆ」、絵本『パングせんとう』、『14ひきのさむいふゆ』

▼申込方法 ネットワークボランティアサークル ☎24-8070

中央図書館読み聞かせ

▼日時 2月25日（日）午後2時～11時30分

▼内容 市総合福祉センター（小林）

▼対象 令和4年4月2日以降に生まれた赤ちゃんがいる母親

▼定員 7人（先着順）

▼持参品 赤ちゃんに必要なもの（オムツや飲み物など）、飲み物、汗拭きタオル、母子手帳、ヨガマット又はバスタオル

▼参加費 無料

▼申込方法 2月19日（月）から電話又はインターネットで

申問 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090-1034-0117

ヒロサワ県西総合公園 オリエンテーリング大会

▼日時 3月9日（土）午前10時20分～（受付：午前10時～）

▼集合場所 ヒロサワ県西総合公園

▼対象 個人又は2～3人のグループ

▼参加費 1グループ1000円（地図代など）

▼申込期限 2月29日（木）※当日申込可。大会の詳細や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

申問 NPO法人ベル・サポート ☎0280-877085

英語であそび 楽しい英語教室

▼日時 3月2日（土）①午後1時30分～②午後2時40分～

▼場所 アルテリオ練習室

▼対象 ①4歳～年長 ②小学生

▼定員 各15人（先着順）

▼持参品 飲み物

▼参加費 無料

▼申込方法 電話で予約

申問 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090-1034-0117

出会いパーティー

▼日時 3月10日（日）午後1時30分～4時30分（受付：午後1時～）

▼場所 境町文化村公民館

▼対象 30歳以上の男女

▼定員 各10人

▼参加費 男性3000円/女性1000円

▼申込方法 2月23日（金）～3月8日（金）までに電話で

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 NPO法人ベル・サポート ☎0280-877085

2月の納付 納期限：2月29日(木)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
介護保険料(6期)	介護保険課	☎22-0528
国民健康保険税(8期)	医療保険課	☎24-2103
後期高齢者医療保険料(8期)		

3月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館(下館総合体育館)

- ▶日時=①1日・8日・15日・22日(金)午後7時～
②5日・19日(火)午前9時30分～
③10日・24日(日)午後1時30分～

▶定員=各先着10人(1度に2人まで申込み可)

【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館

- ▶日時=①5日(火)午後7時～
②10日・24日(日)午前10時30分～
③22日(金)午前9時30分～

▶定員=各先着5人(1度に2人まで申込み可)

【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費用=310円(高校生210円)※当日徴収
- ▶申込み=2月27日(火)から電話で

市体育施設 3月の休館日 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

【児童相談所 虐待対応ダイヤル】

☎189(いちはやく)※24時間対応・通話料無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612 ※8:30～17:15(平日のみ)

- ・虐待かな?と思ったら迷わずに連絡を!地域の皆様の見守りが必要です。
- ・子育ての悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。一緒に考えましょう。

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

【消費者ホットライン】

☎188(いやや)※お近くの消費生活窓口を案内します

お礼とご報告

善意銀行	～市社会福祉協議会へ～
※(一社)下館法人会下館地区会女性部会	様…98,212円
※下館ターゲットバードゴルフ協会	様…21,257円
※デイホームおぐり	様…14,485円
※匿名	様…6,000円
※筑西市ふれあい電話	様…3,971円
※匿名	様…2,909円 (1月16日現在)

寄付	～筑西市へ～
教育関係事業への指定寄附	
※(株)吉見屋 (株)筑波銀行	様…60,000円
生活が困窮状態にある女性を支援するため	
※HAVI サプライチェーン・ソリューションズ・	ジャパン合同会社
様…生理用品648パック	(12月27日現在)

☐生活の困りごとと無料相談(市) ※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	3月14日(木)午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室(申込不要)	
相談員	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	行政相談委員 (総務大臣委嘱)
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

☐生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日(別日も相談可)
相談場所	健康増進課窓口
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法を管理栄養士がアドバイスします。
申込方法	電話で予約
申し込み 問い合わせ	健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

☐女性相談(平日のみ) ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV(ドメスティック・バイオレンス)、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613(直通) ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課(本庁1階) ☎24-2115	



※掲載内容に変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。

医療機関での健康診査

健診の種類	内容	対象
3～4か月児健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

3月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会場	対象
1歳6か月児健康診査	5日(火) 13:00～13:55	下館保健センター	令和4年 8月生
	6日(水) 13:00～13:55	明野保健センター	
3歳児健康診査	7日(木) 12:50～13:55	下館保健センター	令和2年 9月生
	8日(金) 12:50～13:55	明野保健センター	
マタニティクラス ～バビママクラス～ (定員有・要申込)	14日(木) 13:00～13:10	明野保健センター	妊婦さんと その夫
離乳食教室 (要申込)	13日(水) 10:00～10:15	明野保健センター	令和5年9月 ～11月生

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

3月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。日程など都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

日時	会場
4日(月)、15日(金)、 19日(火)、25日(月) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時にお伝えします	子育て世代包括支援 センター相談コーナー (本庁2階)

▶持参品＝母子健康手帳、バスタオル ▶内容＝身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

愛の献血

月日	場所	時間
3月6日(水)	協和公民館	9:30～12:00 13:00～15:30
3月13日(水)	ホテルニューつたや	10:00～12:00 13:15～16:00
3月21日(木)	市役所(本庁1階)東側 エレベーターホール	10:00～12:00 13:15～15:30

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表)

公式HP



3月の健康運動教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	1日・15日(金) 13:30～15:00	アルテリオ集會室
	7日・14日・21日・28日(木) 13:30～15:00 ※21日は認知症予防教室	下館武道館1階
関城	6日(水) 13:30～15:00	関本公民館 大ホール
明野	5日・19日・26日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
	12日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	1日・15日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター 集會室
	22日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝「バランスのとれた体力づくり」に関心のある人
▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き
(下館武道館、関本公民館、協和ふれあいセンターのみ)
※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

3月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	5日・12日・19日・26日(火) 8日・22日(金) 13:30～15:00	アルテリオ
	8日・22日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター (小林)
関城	5日・19日(火) 10:00～11:30	ペアーノ
	6日・13日・27日(水) 10:00～11:30	関本公民館
明野	4日・18日(月) 13:30～15:00	明野いきがい センター
協和	6日(水)、20日(水・祝) 13:30～15:00	協和公民館

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝おおむね65歳以上 ▶持参品＝タオル、飲み物
※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。
ホームページで体操の動画を公開しています。
ぜひご利用ください。

【問】高齢福祉課(本庁2階) ☎ 22-0526

