

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2



## 年末年始の業務について



施設名など	12月					令和6年1月							問い合わせ
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
市役所（本庁・支所・出張所） 出生・死亡・婚姻などの届出は、本庁1階総合案内で日直職員が受け付けます。	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	市民課 ☎24-2101
キッズコーナー「ちっくんひろば」	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	こども課 ☎24-2104
上下水道料金お客様センター	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	☎22-0505
デマンド交通「のり愛くん」 予約受付も休止。1月4日(木)の予約は12月27日(水)から、1月5日(金)の予約は12月28日(木)から。	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	のり愛くん予約センター ☎23-6666
消費生活センター	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	☎21-0745
茨城県西部メディカルセンター 救急対応は行っております。電話で問い合わせのうえ、来院してください。	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	☎24-9111
筑西診療所	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	☎28-2261
市体育施設	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040
あけの元気館	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	☎52-7111
施設名など	12月					令和6年1月							問い合わせ
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
アルテリオ、ペアーノ、各公民館	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	アルテリオ ☎23-1616 ペアーノ ☎37-7803
ちくせい市民協働まちづくりサロン	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	市民協働課 ☎23-1600
中央図書館、明野図書館、各分館	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	中央図書館 ☎24-3530 明野図書館 ☎52-2466
しもだて美術館	12月18日(月)～1月12日(金)休館(展示替え期間を含む)												☎23-1601
板谷波山記念館	12月18日(月)～1月4日(木)休館(展示替え期間を含む)												○ ○ ○ ☎25-3830
環境センター ※12月29日(金)は委託車・許可車のみ受入れ、1月7日(日)は一般ごみのみ受入れ 年末年始は、受付待ちの車両で混雑します。可能であれば時期をずらしてお越しください。	○	○	※	休	休	休	休	休	○	○	休	※	☎33-3755
筑西遊湯館 ※午前10時から午後6時までの短縮営業。	○	休	○	○	※	休	○	○	休	○	○	○	☎33-5151
ヒロサワ県西総合公園 12月29日(金)、30日(土)、1月2日(火)、3日(水)はインターネット予約休止。各当日分の電話予約及び窓口受付のみ。	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	☎57-5631
きぬ聖苑 ※12月31日(日)は告別式及び火葬業務のみ受付。通夜は受付不可。	○	休	○	○	※	休	休	休	○	○	○	○	☎33-6635
ほっとランド・きぬ	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	☎30-4126
道の駅グランテラス筑西	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	☎45-5055
宮山ふるさとふれあい公園	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	☎52-3610
総合福祉センター 関城老人福祉センター(☎20-3310)、明野いきがいセンター(☎52-1381)、協和ふれあいセンター(☎57-3888)は12月29日(金)～1月3日(水)まで休館。	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	☎22-5191

**年末年始**

**休日一次救急診療**



年末年始の期間中、市臨時地域外来検査センターで休日一次救急診療を行います。  
急に体の具合が悪くなった時や、子どもが熱を出した時などにご利用ください。

■ 診療日 **12/31**(日) ~ **1/3**(水)

※悪天候で休診する場合があります。

■ 持ち物

- ▶健康保険証 (マイナンバーカード不可)
- ▶携帯電話
- ▶医療福祉費受給者証
- ▶母子健康手帳
- ▶お薬手帳 など

■ 受付時間 9:00 ~ 12:30

■ 診療科目 内科・小児科

■ 場 所 市臨時地域外来検査センター (野殿 1400-1)  
(県西生涯学習センター東側空地)

※カーナビ入力の際は野殿 1371 で検索

【問】市臨時地域外来検査センター ☎22-2300  
(電話対応時間は受付時間のみ)

**注意事項**

- ・診療所には、原則車でお越しください。
- ・駐車場内は、係員が誘導します。
- ・問診票は、車内で記入していただきます。
- ・トイレは、必ず自宅で済ませてきてください。

**新型コロナウイルス感染症**

**簡易PCR検査キットの配布・検体の提出**

簡易検査で高リスクと判断された場合は、市臨時地域外来検査センターでPCR再検査を受けていただきます。  
症状のある人は、医療機関を受診してください。

【問】健康増進課 (本庁2階) ☎22-0506

① 検査キットの配布 **1/31**(水)まで

② 検体を提出

場 所	時 間
健康増進課 (本庁2階)	8:30 ~ 17:00 ※平日のみ
下館保健センター (検査キット配布所)	月~土 19:00 ~ 20:30

場 所	時 間	提出期限
健康増進課 (本庁2階)	8:30 ~ 15:00 ※平日のみ	<b>2/26</b> (月)まで
総合案内 (本庁1階)	土 8:30 ~ 15:00 日、祝日 8:30 ~ 14:00	<b>2/25</b> (日)まで

- ・事前の連絡は不要です。
- ・市内在住又は市内に通勤・通学・通園していることが証明できるものを持参してください。

- ・唾液を採取して、その日のうちに上記の場所に設置した提出箱に提出してください。
- ・検査結果は、検体提出後4日後を目安に検査事業者から直接連絡します。

● 年末年始の配布・提出場所

検査キット配布・提出場所		12月					令和6年1月						
		27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月・祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	7日 (日)
配 布	健康増進課	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休
	下館保健センター	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	休
提 出	健康増進課	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休
	総合案内	休	休	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○

## 令和6年筑西市消防団出初式

令和6年の消防団出初式を行います。当日は、消防ポンプ自動車のパレードなどを右記のとおり行います。

### 式典

■日時 **1/7(日)** 午前9:00～  
(小雨決行)  
※午前7時に防災無線でサイレンを鳴らします。

■場所 旧下館庁舎跡地駐車場

■駐車場 スピカビル立体駐車場

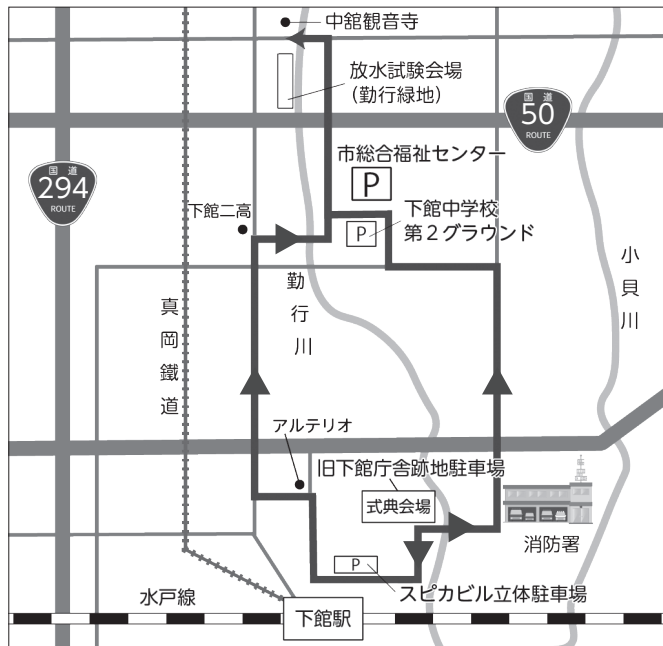
### 放水試験

■日時 式典終了後(午前11時ごろ予定)

■場所 勤行緑地

■駐車場 市総合福祉センター(小林)、  
下館中学校第2グラウンド

旧下館庁舎跡地駐車場への駐車ご注意ください  
1/6(土)午後5時～7(日)正午まで



【問】消防防災課(本庁4階) ☎24-2132

## ちくせい健康ダイヤル24

健康・医療・介護・育児などについて、医師や保健師などの専門家に無料で相談できるサービスです。年末年始も専門スタッフが対応します。



体調がおかしいと思ったら相談

ちくせい健康ダイヤル24

☎0120-08-2941

【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

例えばこんなときに  
電話してください



●夜中に  
発熱したとき



●病院を受診するか  
悩んだとき

## 入札参加資格審査申請の追加受付

令和6年度(追加)入札参加資格審査申請  
令和6年度(追加)小規模業務(工事・物品・役務)

市が発注する建設工事、建設コンサルタント業務、物品・役務、小規模業務(工事・物品・役務)に係る競争入札への参加や随意による契約を希望する事業者(法人・個人を問わず)は、申請書を提出してください。令和6年度の追加受付のため、すでに申請をしている場合は、手続の必要はありません。要項や様式は、ホームページからダウンロードできます。



受付期間

2/1(木)～16(金) ※当日消印有効

申請方法

郵送のみ ※窓口での受付は行いません。

封筒に「入札参加資格審査申請書在中」と朱書きで表記し、返信用封筒(84円切手を貼付)を忘れずに同封してください。

【申】【問】〒308-8616 筑西市田中町丙360番地  
契約検査課(本庁4階) ☎24-2185



# 案内

## 本人通知制度開始

本人通知制度とは市が戸籍謄本や住民票などを本人以外の代理人や第三者に交付した場合、郵送で交付したことを本人に通知する制度です。

- ▼なお、本制度を利用し、通知を受けとるには事前の登録が必要です（登録有効期間3年間）。
- ▼開始日 令和6年1月1日
- ▼対象 ①筑西市の住民基本台帳に記録されている人（除かれ

## 「介護マーク」をご利用ください

介護をしていることは、周囲から見ると分かりにくいことがあります。介護中であることを周りの人に理解してもらうために「介護マーク」を配付しています。ぜひご利用ください。



### 配布場所

高齢福祉課、各支所

### こんな時にお使いください

- ・介護していることをさりげなく周囲に知らせてもらいたいとき
- ・外出先でのトイレに付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき

【問】 高齢福祉課（本庁2階） ☎22-0526

## 明野地区 学校施設利用者会議

日時 12月26日（火）午後7時

- ▼場所 明野公民館
- ▼対象 現在明野地区の学校施設（体育館など）を定期的に利用している団体

生涯学習課（本庁3階）

☎22-0182

た人も含む  
②筑西市の戸籍に記録されている人（除かれた人も含む）  
市民課（本庁1階）  
☎24-2101

## ごみの分散排出にご協力ください

年末年始の期間中、ごみ収集は休止となります。発生したごみが集中して集積所に排出されると、収集作業の遅延などの原因となります。計画的なごみ出しや分別などによるごみ減量化に、ご協力をお願いします。

▼休止期間 12月30日（土）～1月3日（水）

※収集日については、ごみカレンダーで確認してください。



☎24-2130

## 指定難病患者福祉手当の申請をお忘れなく

指定難病に認定されている人に福祉手当を支給しています。

- ▼対象 10月1日に筑西市に住居を有し、指定難病特定医療費受給者証を所有している人（生活保護受給者、市税及び国民健康保険税の滞納者を除く）
- ▼手当額 年額2万円
- ▼持参品 指定難病特定医療費受給者証の写し、認印、本人名義の通帳（金融機関名・支店名・口座番号・名義人が分かる部分）の写し

▼申請方法 12月28日（木）までに障がい福祉課又は各支所に直接持参（川島出張所を除く）※平日のみ。郵便での申請を希望する人は、問い合わせてください。

☎24-2105

## 貸借農地の利用権設定を受け付けます

農地を安心して貸し借りできるように、市街化調整区域内の農地の利用権設定を受け付けます。

- ▼設定開始日 4月1日（月）
- ▼申込期限 1月15日（月）



※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
申問 農業委員会事務局（本庁3階）  
☎20-1167

## 障害者控除認定の申請

障がい者に準ずると認定された65歳以上の人（介護保険要介護認定者など）は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも、所得税や市県民税の障害者控除を受けることができます。申告前に申請をお願いします。

障害者手帳の交付を受けている人は、手帳による控除が受け

られますので、申請は不要です。  
▼申請場所 障がい福祉課又は各支所  
※川島出張所では受付不可

▼対象 65歳以上の介護保険要介護認定者など  
持参品 印鑑



※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
申問 障がい福祉課（本庁1階）  
☎24-2105

## 第三者行為でケガや病気をしたときは届出を

交通事故（同乗中の場合を含む）や他人のペットに咬まれたなど第三者（自分以外）から受けた傷病について、後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受ける場合、法令に基づき被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。



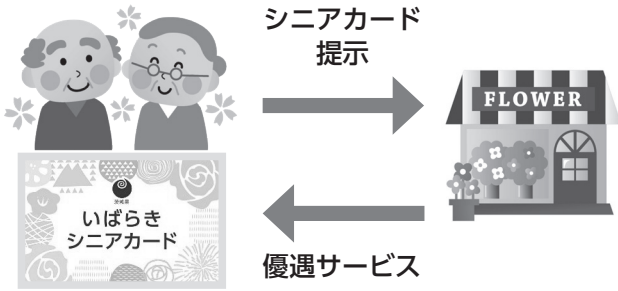
※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
申問 医療保険課（本庁1階）  
☎24-2103

申問 県後期高齢者医療広域連合  
☎029-309-1214



いばらきシニアカード協賛店募集

65歳以上の人に配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。さまざまな優待サービスを提供しているほか、高齢者に優しいお店・施設として、日常的な声かけなどの協力をお願いしています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



【申】【問】 県長寿福祉課

☎029-301-3326



肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、化学肥料削減に取り組む農業者に対し、価格高騰分の一定割合を支援します。

化学肥料削減緊急支援事業 (令和5年秋肥分)

☎23・1800

飼料用米を作付けする場合、種子又は稲苗を第三者から購入・譲り受けて作付けすることは認められていません。  
 水田農業振興課 (本庁3階)

飼料用米を作付けするみなさんへ

- ▼受付期間 1期: 12月25日(月)まで / 2期: 1月4日(木)~19日(金)
- ▼対象 化学肥料削減に取り組む農業者
- ▼対象肥料 令和5年秋肥分 (令和5年6月~10月に納品又は購入した肥料)
- ▼支援額 肥料価格高騰分の1/3以内 (認定農業者などは2/3以内)
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎029・301・5338



募集

女性のための市議会セミナー

女性が市議会について理解を深めるためのセミナーを開催します。  
 ▼日時 1月24日(水) 午後1時30分  
 ▼場所 市議会議場及び全員協議会室

▼対象 市内在住・在勤の女性  
 ▼定員 30人 (応募者多数の場合は抽選)  
 ▼持参品 筆記用具  
 ▼費用 無料

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
 甲冑市民協働課 (アルテリオ)

☎23・1600



下館税務署 短期非常勤職員

▼勤務内容 ①パソコン入力、書類整理など ②確定申告会場でのスマホ申告操作補助、パソコン操作補助など

▼勤務期間 1月中旬~3月末までのうち1~2か月程度  
 ▼勤務時間 ① 午前9時~午後5時のうち5時間~6時間

② 午前10時~午後2時

▼勤務地 下館税務署

▼時給 ① 1030円 ② 1050円

▼募集人数 ① 25人程度 ② 15人程度

いずれも……

▼待遇 別途交通費補助あり  
 ▼資格 基本的なパソコン操作ができる人  
 ▼申込方法 1月19日(金)までに電話連絡のうえ、履歴書を郵送

甲冑下館税務署 ☎25・3390

〒308・8608  
 丙116番地16

放送大学 4月入学生

心理学・福祉などの幅広い授業科目を学べます。

▼出願期間 第1回: 11月26日(日)~2月29日(木) 必着 / 第2回: 3月1日(金)~12日(火) 必着

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
 甲冑放送大学茨城学習センター

☎029・228・0683



筑西雛祭り ひなめぐり 2024 展示作品

お雛様に関連した作品を募集します。たくさんの方の応募お待ちしております。

▼募集期間 2月10日(土)~3月10日(日)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

甲冑日専連しもだて 増田 ☎24・5578



イベント

公民館講座

【和紙折り紙でバラを作ろう】

▼日時 1月21日(日) 午前9時30分~11時30分

▼参加費 1000円程度

▼持参品 ポンド、はさみ

▼申込方法 1月10日(水)までに来館又は電話で

【ポーセリンアート】

お皿やマグカップなどにシールを転写し、焼き付けます。

▼日時 2月4日(日) 午後1時30分~4時

▼参加費 1点2000円(材料費)

▼持参品 手拭きタオル

▼申込方法 1月24日(水)までに来館又は電話で

いずれも……

▼場所 協和公民館

▼定員 16人

甲冑協和公民館 ☎57・2515



## 12月の納付 納期限：12月25日(月)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
固定資産税・都市計画税(4期)	資産税課	☎22-0527
国民健康保険税(6期)	医療保険課	☎24-2103
後期高齢者医療保険料(6期)		
介護保険料(5期)	介護保険課	☎22-0528

## 1月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

### ザ・ヒロサワ・シティ体育館(下館総合体育館)

- ▶日時=①7日・21日(日) 午後1時30分～  
②12日・19日・26日(金) 午後7時～  
③16日・23日(火) 午前9時30分～
- ▶定員=各先着10人(1度に2人まで申込み可)
- 【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

### 協和の杜体育館

- ▶日時=①7日・21日(日) 午前10時30分～  
②16日(火) 午後7時～  
③26日(金) 午前9時30分～
- ▶定員=各先着5人(1度に2人まで申込み可)
- 【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費用=310円(高校生210円)※当日徴収
- ▶申込み=12月26日(火)から電話で

## 市体育施設 1月の休館日 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

## 虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

### 【児童相談所 虐待対応ダイヤル】

☎189(いちはやく)※24時間対応・通話料無料

### 【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612 ※8:30～17:15(平日のみ)

- ・虐待かな?と思ったら迷わずに連絡を!地域の皆様の見守りが必要です。
- ・子育ての悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。一緒に考えましょう。

## 消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

### 【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

### 【消費者ホットライン】

☎188(いやや)※お近くの消費生活窓口を案内します

## お礼とご報告

寄付 ～筑西市へ～

一般寄付として

✳️ 鳳流舞踊会 鳳 美津貴 様…40,000円  
文化振興のため

✳️ 谷口 様…森田 茂作「黒川能」、「裸婦」  
(11月10日現在)

### 義援金・救援金受付報告

～日本赤十字社を通じて全額が被災地に届けられます～  
令和5年台風13号災害義援金

✳️ 仁保 實 様…10,000円  
イスラエル・ガザ人道危機救援金

✳️ 岡野 将司 様…1,500円

ウクライナ人道危機救援金

✳️ 岡野 将司 様…1,500円 (11月15日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会へ～

✳️ 古河ヤクルト販売(株) 様…109,000円

✳️ 東松原中口組合 代表 大木 香代子 様…3,949円

(11月16日現在)

## ☐生活の困りごと無料相談(市) ※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	1月11日(木) 午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室(申込不要)	
相談員	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	行政相談委員 (総務大臣委嘱)
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

## ☐生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日(別日も相談可)
相談場所	健康増進課窓口
相談員	管理栄養士
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。
申込方法	電話で予約
申し込み 問い合わせ	健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

## ☐女性相談(平日のみ) ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV(ドメスティック・バイオレンス)、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613(直通) ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課(本庁1階) ☎24-2115	





※掲載内容に変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。

## 医療機関での健康診査

健診の種類	内容	対象
3～4か月児健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

## 1月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会場	対象
1歳6か月児健康診査	16日(火) 13:00～13:55	下館保健センター	令和4年 6月生
	24日(水) 13:00～13:55	明野保健センター	
3歳児健康診査	18日(木) 12:50～13:55	下館保健センター	令和2年 7月生
	26日(金) 12:50～13:55	明野保健センター	
マタニティクラス ～パパママクラス～ (定員有・要申込)	17日(水) 13:00～13:10	明野保健センター	妊婦さんと その夫
離乳食教室 (要申込)	30日(火) 10:00～10:15	明野保健センター	令和5年 7月～9月生

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

## 1月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。日程など都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

日時	会場
11日(木)、15日(月)、 25日(木)、29日(月) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時にお伝えします	子育て世代包括支援 センター相談コーナー (本庁2階)

▶持参品=母子健康手帳、バスタオル ▶内容=身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

## 愛の献血

月日	場所	時間
1月15日(月)	市役所(本庁1階)東側 エレベーターホール	10:00～12:00 13:15～15:30

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表)

公式HP



## 1月の健康運動教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	5日・19日(金) 13:30～15:00	アルテリオ集会室
	11日・18日・25日(木) 13:30～15:00 ※18日は認知症予防教室	下館武道館
関城	10日(水) 13:30～15:00	関本公民館 大ホール
明野	9日・16日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
	23日・30日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	5日・19日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター 集会室
	26日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象=「バランスのとれた体づくり」に関心のある人

▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き  
(下館武道館、関本公民館、協和ふれあいセンターのみ)

※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

## 1月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	12日・26日(金)、 16日・23日・30日(火) 13:30～15:00	アルテリオ
	12日・26日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター (小林)
関城	10日・17日・24日(水) 10:00～11:30	関本公民館
	16日(火) 10:00～11:30	ペアーノ
明野	15日・29日(月) 13:30～15:00	明野いきがい センター
協和	17日(水) 13:30～15:00	協和公民館

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象=おおむね65歳以上 ▶持参品=タオル、飲み物

※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

ホームページで体操の動画を公開しています。

ぜひご利用ください。

【問】高齢福祉課(本庁2階) ☎ 22-0526

