

広報筑西 ピープル No.259

People 10.1 2023

Contents

- あけのひまわりフェスティバル… 3
- 筑西市しもだて子供みこし連合会… 4
- 西部メディカル5周年… 8
- クローズアップちくせい… 11
- 暮らしの情報… 15

力を合わせて
のこったのこった!



電子書籍は
こちらから



あけのひまわり フェスティバル



お気に入りひまわり
みつけた

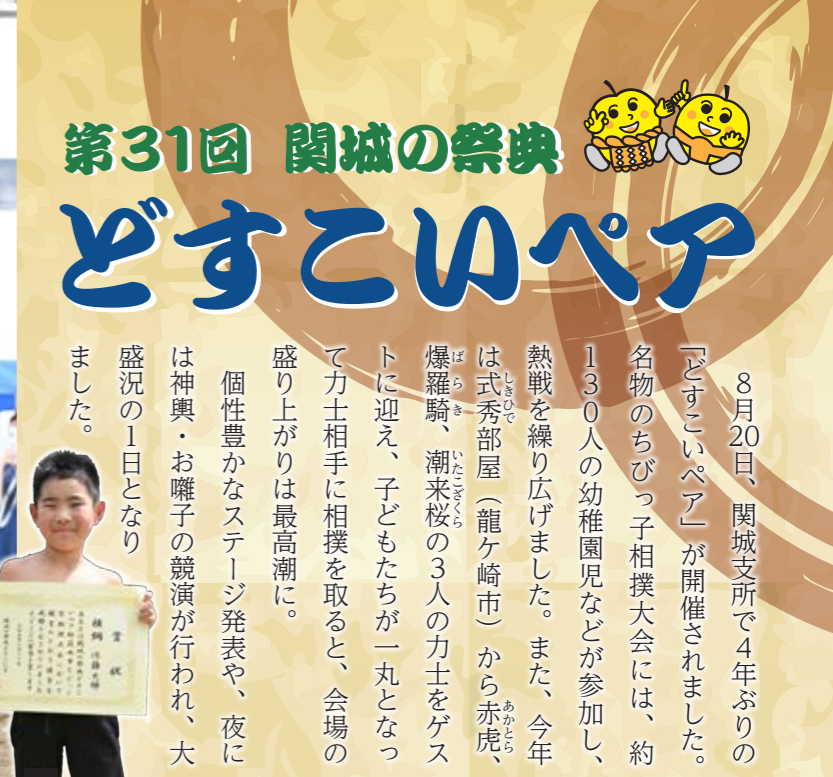


ひまわりきれいだね！



のこった
のこった！

未来の
横綱！



8月20日、関城支所で4年ぶりの「どすこいペア」が開催されました。名物のちびっ子相撲大会には、約130人の幼稚園児などが参加し、熱戦を繰り広げました。また、今年「は式秀部屋（龍ヶ崎市）」から赤虎、爆羅騎、潮来桜の3人の力士をゲストに迎え、子どもたちが一丸となって力士相手に相撲を取ると、会場の盛り上がりは最高潮に。個性豊かなステージ発表や、夜には神輿・お囃子の競演が行われ、大盛況の1日となりました。



梨カレー
おいしいよ～！



平和の願いをひまわりに
（雨引観音（桜川市）でウクライナの平和を願って、本フェスティバルのひまわりを使った花筏を公開。また、イベント会場では募金箱を設置しました。8月31日には、駐日ウクライナ特命全権大使が謝辞の意を込め、会場を視察しました。



見合って見合って

はっけよーい！

週1回自宅へ無料で収集

高齢者等ごみ出し支援戸別収集

市では、家庭ごみをごみ集積所まで運ぶことが困難な高齢者などで構成される世帯に対し、週に1回、戸別にごみを回収する支援を行っています。また、回収時に異常を確認した場合、声かけをする「安否確認」も同時に実施しています。

【申】【問】 環境課（本庁2階） ☎24-2130

利用対象世帯 ①②のいずれも該当する世帯が対象

① 親族・近隣住民などから支援を受けることができない世帯

※ホームヘルパーが訪問介護サービスでごみ出しが可能な場合は、対象外です。

② 次のいずれかに該当する人のみで構成される世帯

- 65歳以上で、介護認定の要支援認定又は要介護認定を受け、サービス計画でごみ出しの支援が必要とされる人。
- 障がい者で、居宅介護又は重度訪問介護を受け、サービス計画でごみ出しの支援が必要とされる人。

利用対象世帯の要件に当てはまらない場合でも、
お困りでしたら、気軽に相談してください。

タクシーでの避難を支援

水害時等における要配慮者避難支援助成金

台風、大雨、洪水などの水害時に、逃げ遅れ被害を防止するため、避難発令がされた際に、配慮が必要な避難者のタクシーなどを利用した避難を支援します。

【申】【問】 消防防災課（本庁4階） ☎24-2132



対象者

洪水浸水想定区域又は土砂災害警戒区域内に居住し、自動車を所有していない人で、①～⑥のいずれかに該当する人

- ① 75歳以上の人のみで構成される世帯の人
- ② 妊婦及び小学校就学前の子を養育する人
- ③ 要介護3～5の認定を受けている人
- ④ 身体障害者手帳1級又は2級を所持する人
- ⑤ 療育手帳A又はAを所持する人
- ⑥ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人

逃げ遅れゼロを
目指して



助成額 一度の災害につき 上限 **1,000円**

申込方法（事前登録）

事前に登録書の提出が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。また、消防防災課に問い合わせください。

筑西Cityからの おしらせ



申請方法

申請書と必要書類を環境課窓口まで直接持参してください。代理人申請の場合は、委任状が必要です。

申請書は
こちらから



もしもに備えて

自分が住んでいる地域を
ハザードマップで確認しよう！



洪水浸水想定区域



土砂災害警戒区域

神輿を守り、文化をつなぐ

筑西市しもだて子供みこし連合会

今年の羽黒神社夏季大祭下館祇園まつりで、4年ぶりに筑西市しもだて子供みこし連合会（大畑芳道会長）連合渡御が行われました。「子神輿連」の愛称で親しまれている同会は、現在、20町内32基の神輿で構成され、年間をととして下館祇園まつりの開催に向け尽力されています。

今回、伊達組と共に下館祇園まつりを盛り上げる筑西市しもだて子供みこし連合会の想いや活動を紹介します。



筑西市しもだて子供みこし連合会のみなさんと関係者（大畑会長前左から4番目）

【問】観光振興課（本庁3階）

☎20-1160

子神輿連の始まり

戦後昭和20年代頃、子神輿連の前身が数町内で発足し、経済が大きく発展した昭和30年代以降には、各町内で競うように子ども神輿が作られました。当時は担ぎ手が多く、神輿を取り合うように担いでいたそうです。昭和40年代後半には町内同士の横の連携を図るため、地域で団結し連合渡御を行うな

伝統文化はつなぐもの

大畑会長は「現在は少子高齢化や人口減少などにより、神輿を出せない町内が出てくるなど、昔と同じような形で祭りを守ることは難しいが、下館祇園まつりを次世代につなぐことはできる」と話します。今から22年前、大畑会長が所属していた下館青年会議所では、そのことに危機感を覚え、平成13年から子神輿連と各町内の協力を得て「子ども神輿体験事業」を開催し、市内外から子どもたちの参加者を集めました。今年は約100人が集まり、神輿に肩を入れ、祭りを体験しました。「昔前は町内の人しか神輿を担がないという時代だったが、現在は多くの人に神輿を担いでもらい、子ども達が大人になって地元を離れても祇園まつりには筑西に帰ろうと思ってもらえるように、かけがえのない体験をしてほしい」と大畑会長。昔とは形を変えながらも、祭りの文化を次世代へ継承していくという熱い気持ちが伝わってきました。子神輿連は、来年の下館祇園まつりに向け、歩き始めました。



市民記者のページ



おどまり ともこ
大泊 知子 さん(黒子)

人の温かな繋がりと、支援したい気持ちから生まれる連携の素晴らしさに感動しました。

うちでは使わないけれど、捨てるのはもったいない。そのように思ったことはありませんか。自分に不要なものが誰かの役に立つ、人や物に優しい活動、それがフードパントリーです。令和3年に発足した、県西エリアで生活サポートと食品ロスなどの課題に取り組む任意団体「県西フードパントリー」の活動について、代表の飯島勝枝さんと会員の箱守まりさんに話を伺いました。

直接顔を合わせて活動したい

フードパントリーとは、個人や企業から寄付された食品や日用品などを必要とする人に配付する活動のことを指します。飯島さんがこの活動に興味を持ったのは、昔と比べてひ



飯島代表(左)と箱守さん(右)

とり親家庭が多くなり、生活支援の必要な人が増えていると感じたことがきっかけだといいます。その後、自分が続けられる支援の方法を模索し、寄付してくれる人に感謝を直接伝え、人と人の繋がりを大切にしながら、生活支援が必要な人にとって身近な存在として活動する同団体を発足。主にひとり親家庭を支援し、現在は16人の会員と高校生を含むボランティアで活動しています。

集めた食品や日用品は約1週間分に仕分けし、子どもたちの長期休暇に合わせ、年に3回配付しています。利用者からは「子どもが休みの期間はいつもより食費がかさむので

まだまだ支援不足 多くの寄付を募集中

助かる」と感謝の声が届いているそうです。

フードパントリーの流れ



沢山の支援に感謝する一方、箱守さんは「市内のスーパーや企業から廃棄予定の食品や寄付をいただいています。ティッシュ、おむつなどの日用品や子ども服、また入学シーズンには学用品を必要とする人が多く、支援が追いつかない面もあります。多くの人の寄付と共企業からの支援をお願いしたいです」と話しま

取材を終えて

取材を通じて、寄付された食品で期限が短いものも食卓に提供するなど、1つも無駄にしない姿勢を見習いたいと思いました。みなさんも、自宅で使わずに眠っている食品や日用品を必要とする誰かへ届けてみませんか。



食事で認知症を予防する

脳と栄養は密接な関係にあり、認知機能の維持や低下予防には毎日の食事が大切と言われています。認知症を予防するためにもバランスの良い食事を心がけ、食生活を見直してみませんか。

認知症予防におすすめの食事

認知症の予防には、脳の健康を維持するために「良い栄養バランス」、「適正な摂取カロリー」、「塩分・糖分控えめ」の食事を摂ることが大切です。その中でもDHAは認知症を予防するのに欠かせない栄養素の一つです。

DHAを多く含んだ食品

サンマ マグロ サバ

DHAは体内で作りだすことができないため、食品からの摂取が必要

認知症になりやすい食事

高血圧 糖尿病 脂質異常症

アルツハイマー型認知症や血管性認知症の発症との関連がある生活習慣病を招く

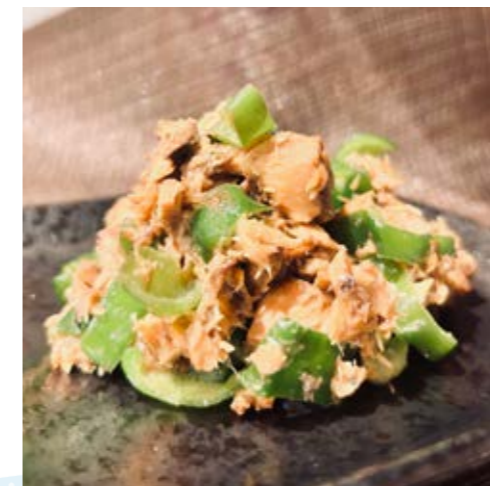
認知症予防に効果のあるその他の栄養素

EPA アジ イワシ サバ など	ビタミンC アセロラ レモン いちご など	ビタミンE アボカド カボチャ 玄米 など	βカロテン ネギ オクラ 小松菜 など	ポリフェノール コーヒー 緑茶 大豆製品 など
----------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	---

適度な運動や社会活動への参加も認知症予防に効果的です。積極的に取り組みましょう。

No.9 食改さんの健康レシピ

サバ缶とピーマンのみそ炒め



材料【4人分】

サバ缶(みそ煮)	2缶
1缶 150g	
ピーマン	200g
生姜	30g
ごま油	大さじ1

熱量 185kcal たんぱく質 12.6g
脂質 20.0g 塩分 1.1g

作り方

- ①ピーマンは半分に切り、ヘタと種を除き、縦1cm幅に切る。生姜は千切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、生姜を入れて炒める。ピーマンを加えてさらに炒める。
- ③ピーマンにある程度火が通ったら、フライパンの真ん中にサバの身だけを崩しながら入れて炒める。缶汁を加え汁気が少し残る程度まで炒める。

ワンポイントアドバイス!

サバには、脳の神経伝達や血流を良くするDHAが多く含まれていますので、積極的に食べましょう。ピーマンが苦手な人は、細く切り、加熱時間を増やすと食べやすくなります。

関城支部 塚田とよ子 さん



食改さんの これならできるシリーズ

Let's COOKING
【問】健康増進課(本庁2階)
☎22-0506

認知症の早期発見も大切です
早期の発見・受診・治療が重要です。少しでも違和感を感じたら、かかりつけ医に相談しましょう。認知症になっても安心して生活ができるように、地域で協力し合える社会を目指しましょう。



関城支部 三木 みよ子 さん

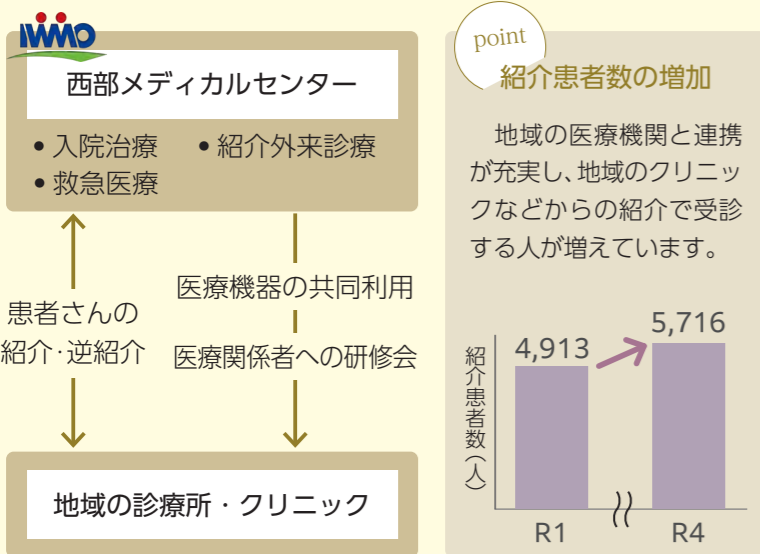


声をかけながら食品を手渡す様子

西部メディカルセンターの“今”を紹介します！

地域医療支援病院として地域の医療を支える

地域医療支援病院は地域医療の中核を担い、地域の各医療機関と連携を図ります。地域の医療機関全体で「一つの病院」となることで、患者さんに切れ目のない医療を提供できます。



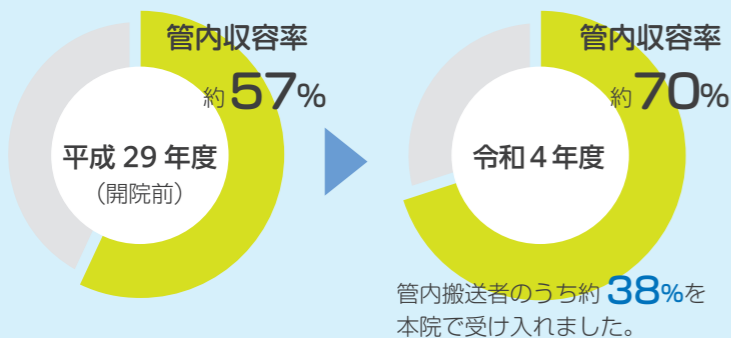
救急医療の充実への取組み

開院前（平成 29 年度）の筑西広域消防の救急搬送状況は、搬送された約 8,000 人のうち、管内収容率は約 57% で 3,000 人以上が管外へ搬送されている状況でした。

西部メディカルセンターが開院後、令和 4 年度には管内収容率は約 70% に高まり、地域の救急医療に貢献しています。




筑西広域消防の救急搬送状況



茨城県西部メディカルセンターは（地独）茨城県西部医療機構の発足と併せて、平成 30 年 10 月に、県西総合病院と筑西市民病院を統合して開院しました。開院当初から、急性期中心の医療提供と二次救急医療の完結に取り組むと共に、地域医療の中核を担うため、さまざまな取組みを行っています。10 月 1 日で 5 周年を迎える西部メディカルセンター。地域の安心安全を守るため走り続けてきた、病院のこれまでとこれからについて紹介します。

【問】茨城県西部メディカルセンター

☎ 24-91111

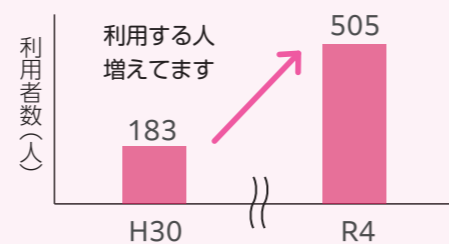


子育て世帯を応援 病児保育室「ひまわり」

筑西市、桜川市、下妻市に住む生後 6 か月から中学校就学前までのお子さんを預かります。令和 4 年度は月間 40 人以上の利用がありました。

- 保育時間（平日のみ）8:00 ~ 18:00
- 定員 6 人/日
- 利用料 2,000 円（食事代別）

point 筑西市民で 2、3 号認定を受けて保育施設を利用しているお子さんは**無料**。



西部メディカルセンターのこれまでの歩み

主な出来事

- ▼平成 30 年 10 月 1 日
 - ・茨城県西部メディカルセンター開院
 - ・茨城県地域災害拠点病院に指定
- ▼令和 2 年
 - 4 月 在宅療養後方支援病院指定
新型コロナウイルス感染症患者受入れ開始
 - 12 月 新型コロナウイルス感染症の重点医療機関に認定
- ▼令和 3 年
 - 10 月 地域医療支援病院に認定
 - 11 月 茨城エコ事業所に認定

● 新型コロナウイルス感染症への対応

令和 2 年から令和 5 年 6 月までに、約 300 人の入院患者、約 2,500 人以上の外来患者の受け入れを行いました。今後も、新興感染症から地域を守る対策に取り組んでいきます。

● 病院認定県内初！ エコ事業所として認証

県が定める、環境負担を減らす取組みを実践する事業所として、県内の病院で初めて「茨城エコ事業所」の認定を受けました。

安心の医療を提供する

当院の使命は、二次救急と急性期入院医療を担う中核病院として良質な医療を提供し、住民のみなさんが安心して暮らせる地域（まち）づくりに貢献することです。開院から 5 年が経ちましたが、病院づくりはまだ道半ばです。みなさんの声を真摯に受け止め、使命を遂行すべく一層努力していきます。



西部メディカルセンター
病院長 梶井 英治

地域医療を支える 拠点として



（地独）茨城県西部医療機構
理事長 水谷 太郎

クローズアップ
ちくせい

7/1 法務大臣から
人権擁護委員を委嘱



鈴木克典さん（海老江）が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動をしたりするボランティアです。

8/4 多分野で連携
ケーブルテレビ包括連携協定



市とケーブルテレビ(株)(高田光浩代表取締役社長)は、地域の課題に共に取り組み、地域の活性化と市民サービスの更なる向上を目指すことを目的に、包括連携協定を締結しました。

8/5 もしもに備える。水害避難訓練



台風による避難発令が出た場合を想定した避難訓練を、明野トレーニングセンターで実施しました。当日は、NHK 水戸放送局保里アナウンサーによる防災についての講演や、防災グッズの展示も行いました。

8/8 交流促進に向け
東京都台東区長が表敬訪問



連携都市として協定を結ぶ台東区の服部征夫区長が本市を訪れ、板谷波山記念館や道の駅グランテラス筑西などを視察しました。今後もイベントなどを通じた、住民同士の交流促進に取り組みます。

8/16 郷土の誇りを伝承。下館盆踊り大会が4年ぶりに開催



下館盆踊り大会(鈴木勝家実行委員長)がアルテリオ前で開催され、会場には約1万人の老若男女が集まり、昭和の時代から愛されてきた下館音頭と笠抜き踊りを楽しみました。初日の15日は台風の影響で中止され、16日だけの開催となりましたが、参加した人は「下館音頭を聞くと下館のお盆だと実感します。久しぶりにみんなで踊ることができてうれしいです」と開催を喜びました。

8/22 「下館運動公園」の愛称が「ヒロサワ運動公園」に決定



下館運動公園のネーミングライツ・パートナー契約を(株)廣澤精機製作所(柴田清之代表取締役社長)と交わし、その調印式を行いました。この制度は、公共施設の維持管理費経費の財源確保及び持続可能な施設運営を目的として、公共施設に企業名や商品名などの愛称を付与できるものです。

- 施設名 下館運動公園(上平塚639番地)
- 愛称 ヒロサワ運動公園
- 契約金額 年間50万円
- 契約期間 令和5年9月1日～令和10年3月31日

※ネーミングライツは愛称であり、市条例に定める正式名称を変更するものではありません。

地区	施設	イベント	日程	
下館地区	イル・プリランテ	新舞創作舞踊発表会	8(日) 10:00開演	
		やきもの展	14(土)～15(日) 10:00～16:00(最終日15:30)	
		いけばな展	14(土)～15(日) 10:00～17:00(最終日16:00)	
		絵画展	19(木)～22(日) 10:00～17:00(最終日16:00)	
		写真展	26(木)～29(日) 10:00～17:00(最終日15:00)	
		日本舞踊発表会	22(日) 13:00開演	
	スピカビル地下1階多目的スペース	吟詠剣詩舞大会	28(土) 13:30開演	
		茶会	29(日) 10:00～15:00(限定100人、当日券なし)	
		アルテリオ	虹色の音コンサート	3(金・祝) 10:00開演
			手工芸展 拓本と表装展	3(金・祝)～5(日) 10:00～16:00(最終日15:00)
11月	小中学校作品展	11(土)～12(日) 10:00～14:00		
	合同音楽会	5(日) 11:00開演		
	モダンバレエ発表会	12(日) 13:30開演		
	将棋大会	11(土) 9:30開会		
	大正琴発表会	11(土) 10:30開演		
	民謡発表大会	26(日) 13:00開演		
明野地区	明野トレーニングセンター	文化協議会会員・保育園・幼稚園・小・中学生作品展	1(水)～5(日) 9:00～16:00(初日13:00開始)	
		文化協議会会員・野草・講座生作品展		
	明野公民館	茶道体験	3(金・祝) 10:00～15:00	
関城地区	ペアーノ	まなびすと発表会	21(土) 9:00～12:00	
		総合作品展	27(金)～29(日) 9:00～17:00(最終日15:00)	
	関城体育館	真岡落語研究会	29(日) 10:00～11:30	
協和地区	辻田園都市センター	囲碁将棋大会	19(日) 9:00～15:00	
		野草展	7(土)～8(日) 9:00～16:00(最終日15:00)	
	協和公民館	歌謡発表会	8(日) 9:30～15:00	
茶会		14(土) 10:00～15:00		
華展		14(土)～15(日) 9:00～16:00(最終日15:00)		
さわやか音楽会		15(日) 13:30～16:00		
美術・児童生徒作品展		19(木)～22(日) 9:00～16:00		
フォークダンス発表会		27(金) 10:00～12:00		
フラダンス発表会		28(土) 9:30～12:00		
芸能発表会	29(日) 10:30～15:00			

第19回
筑西市
文化祭

【問】下館地区：生涯学習課(本庁3階) ☎22-0182
明野地区：明野公民館 ☎52-5333
関城地区：ペアーノ ☎37-7803
協和地区：協和公民館 ☎57-2515

文化祭展示作品を募集します ～絵画、手工芸、写真～ 【問】生涯学習課 ☎22-0182

【出品資格】①市内在住、在勤、在学又は市出身の人 ②市内の研究会やクラブなどに所属している人 【搬入日】各展覧期間前日の10:00～13:00にスピカビル地下1階多目的スペースへ(申込不要) 【搬出日】各展覧期間最終日の15:00～16:00(絵画展は16:00～17:00) 【出品点数】原則1人1点、ただし写真・手工芸は1人2点まで ※手工芸は縦横1m以上の作品の場合1点のみ 【作品の規格など】<絵画>日本画、洋画、版画ほか <手工芸>皮革工芸、陶芸、籐工芸、編物、和洋裁などの手工芸作品であれば出品可 ※飾り付けに必要なものは出品者が用意 <写真>①単写真は四切以上全紙まで(デジタルはA4以上A2まで)②組写真は1枚の額又はパネルに入れ縦横1m以内 ※今回から作品の審査・表彰は行いません

わが家の アイドル



せきぐち かの
関口 楓乃 ちゃん
10月1日生 (下野殿)



こばやし こた
小林 虎為 くん
10月6日生 (下川島)



てらさき しょう
寺崎 翔空 くん
10月6日生 (海老ヶ島)



はしもと かずと
橋本 和虎 くん
10月10日生 (女方)



かとう ゆいか
加藤 結唯佳 ちゃん
10月11日生 (稲野辺)



やはた じん
八幡 迅 くん
10月11日生 (みどり町一丁目)



うちだいろは
内田 いろは ちゃん
10月12日生 (市野辺)



いいたかりん
飯田 華鈴 ちゃん
10月14日生 (市野辺)



しまだ ゆほ
島田 悠色 ちゃん
10月14日生 (小川)



ひぐち やまと
樋口 大翔 くん
10月17日生 (田宿)



すぎやま きっか
杉山 桔花 ちゃん
10月18日生 (二木成)



うえの まお
上野 茉愛 ちゃん
10月24日生 (山崎)



あらい こあ
荒井 心杏 ちゃん
10月25日生 (折本)



いづか てんり
石塚 天織 ちゃん
10月25日生 (二木成)



さいとう めい
齋藤 めい ちゃん
10月25日生 (辻)



なかやま つぐみ
中山 継海 ちゃん
10月25日生 (塚原)



なかさと あつき
中里 充希 くん
10月26日生 (桑山)



いけだ しおん
池田 汐恩 くん
10月28日生 (久地楽)



さいかわ らく
斉川 楽来 くん
10月29日生 (伊讚美)



ささき えな
佐々木 慧凧 ちゃん
10月29日生 (富士見町)



くりや ずずか
栗谷 紗楓 ちゃん
10月30日生 (新治)



アイドル募集中

令和4年12月生まれ
10月31日(火)まで

申請 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172
メール people@cc9.ne.jp

メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別
 - ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
- 確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信はこちらから

持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

お母さんの病気を治してくれたお医者さんのように、私も病気やけがで困っている人を助けられる医師になりたいです。(柴)

私が看護師になったら、笑顔で、素敵な看護師を目指します。病気になった人たちに優しく声をかけてあげたいです。(栗原)

ぼくがYouTuberになったら、見ている人に笑顔を届け、悲しい、苦しいと感じている人たちを少なくしたいです。(勝山)



河間
小学校
児童数 92人

マイ・ドリーム

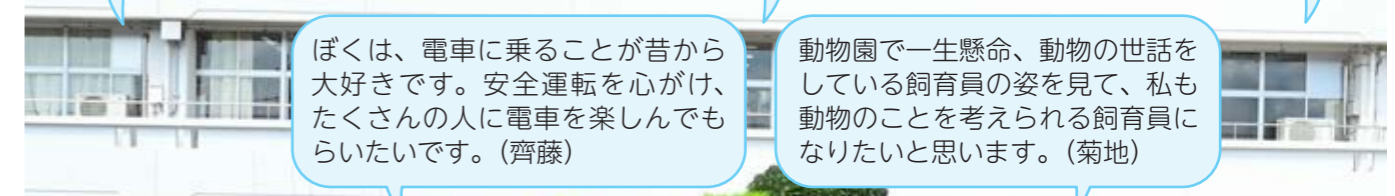
6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

関城東
小学校
児童数 331人

ぼくは、みんなが楽しめるようなゲームを作りたいと思いました。世界で話題になるゲームを作りたいです。(齋藤)

勉強を教えることがすごいと思うのと、子ども達と楽しそうにしている姿を見て、ぼくもこんな学校の先生になりたいです。(箱守)

お菓子作りが好きなので、食べた人に「おいしい」と笑顔で喜んでもらえるお菓子を作る、パティシエになりたいです。(中山)



ぼくは、電車に乗ることが昔から大好きです。安全運転を心がけ、たくさんの人に電車を楽しんでもらいたいです。(齋藤)

動物園で一生懸命、動物の世話をしている飼育員の姿を見て、私も動物のことを考えられる飼育員になりたいと思います。(菊地)



さいとう よはん 齋藤 世帆
さいとう いさと 齋藤 功大
はこもり ゆうが 箱守 勇我
きくち ののか 菊地 望叶
なかやま あいり 中山 愛梨

おばちゃんに言うてみ?

泉 ゆたか/著 【新潮社】
文句ばっか言うとならあかんよ。大阪のおばちゃん・とし子が、人生の袋小路で立ち往生する人々の背中をドンと押して勇気づける、抱腹絶倒&ちょっと涙のヒューマン・ドラマ。『小説新潮』掲載を単行本化。



あなたのなまえを

大塚 健太/文 ももろ/絵 【マイクロマガジン社】
おさんぽしながら考えた。あなたの名前を考えた。これから会えるあなたには、どんな響きが似合うだろう……。生まれてくる子どもの名前に想いを巡らせた祈りの日々を、優しいイラストと言葉で紡いだ絵本。



今月のおすすめ

※出典『週刊新刊全点案内』より

リスペクト

ブレイディみかこ/著 【筑摩書房】
ホームレス・シェルターに住んでいたシングルマザーたちが理不尽な理由で退去を迫られた。女性たちは連帯して立ち上がり……。2014年にロンドンで実際に起きた占拠事件をモデルとした小説。『ちくま』連載に加筆。



くらやみヤミー

イヨンリム/さく たかはしまさこ/やく 【BL 出版】
よい子は眠りにつく時間。ベッドの下から、くらやみヤミーが出てきて、夜のまちをゆっくりおさんぽ。毎晩決まった時間に、みんなにこっそりごあいさつ。遊び疲れたヤミーがトラックの上で寝ていたら……。



【おはなし会】

ブックスタートのおはなし会

▼日時 10月11日(水) 午前11時

▼場所 〓おはなしコーナー

ハロウィンのおはなし会

▼日時 10月15日(日) 午後2時~3時

▼場所 〓視聴覚室

▼内容 〓絵本の読み聞かせのほか、マジックなども行います。

図書館スタッフのおはなし会

▼日時 10月18日(水) 午前11時

▼場所 〓おはなしコーナー

※申込不要

【映画会】

▼日時 10月28日(土) 午後2時

▼場所 〓視聴覚室

▼上映作品 〓『異動辞令は音楽隊!』(上映時間119分)

▼内容 〓鬼刑事・成瀬司が上司に桶突き命じられた異動先は、警察音楽隊だった。

※申込不要

【親子で体験! バルーンアート教室】

▼日時 10月29日(日) 午後2時~4時

▼場所 〓視聴覚室

▼定員 〓15組(30人程度)

▼参加費 〓無料

▼講師 〓大森佑樹氏(バルーンアーティスト&パフォーマー)

▼内容 〓親子でバルーンアートを体験します。初めてでもお気軽にご参加ください。

申込方法 〓10月9日(月) 祝 からカウンター又は電話

【おはなし会】

▼日時 11月4日(土) 午前11時

▼場所 〓児童室

【二ごも映画会+プチおはなし会】

▼日時 10月15日(日) 午前10時30分~11時20分

▼場所 〓視聴覚室

▼定員 〓15人

10月の休館日

▼全館 〓10月2日(月)~6日(金)、16日・23日・30日(月)

▼開館時間 〓10月10日(火)

開館時間

▼中央図書館・明野図書館 〓午前9時~午後7時

▼関城・協和分館 〓午前9時~午後5時

※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に最新情報を確認してください。

問い合わせ

中央図書館 〓 ☎24・3530

明野図書館 〓 ☎52・2466

関城分館 〓 ☎37・6626

協和分館 〓 ☎57・2515

案内

児童手当の支給

10月10日(火)に、6月から9月分の児童手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳をご確認ください。

関城地区の追加健診

▼日時 〓10月18日(水) 午前8時~11時30分 ▼場所 〓関城保健センター(関城支所2階) ▼内容 〓特定健診、結核・肺がん検診、胃がん健診、大腸がん健診など ▼申込方法 〓電話で

土地取引後には届出を

一定面積以上の土地取引を行った場合、権利取得者(譲受人)は届出を行う必要があります。▼届出期限 〓契約締結日を含め2週間以内 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申請企画課(本庁4階) ☎24・2197

募集

令和6年度放課後児童クラブ利用児童

昼間、保護者のいない家庭の児童(小学生)を対象に、遊びや生活の場を提供します。▼申込期間 〓11月15日(水)~令和6年1月12日(金) ▼申込方法 〓10月16日(月)から配布

申請企画課(本庁4階) ☎24・2197

関城地区の追加健診

▼日時 〓10月18日(水) 午前8時~11時30分 ▼場所 〓関城保健センター(関城支所2階) ▼内容 〓特定健診、結核・肺がん検診、胃がん健診、大腸がん健診など ▼申込方法 〓電話で

関健康増進課(本庁2階) ☎22・0506

暮らしの情報 Information 10.1

本庁 ☎0296-24-2111 (代表) 筑西市田中町丙360番地
関城支所 ☎0296-37-6111 (代表) 筑西市舟生1040番地
明野支所 ☎0296-52-1111 (代表) 筑西市海老ヶ島1300番地
協和支所 ☎0296-57-2511 (代表) 筑西市門井1962番地2

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分 ※木曜日は午後7時まで(本庁のみ) ※第2・4日曜日は休日開庁 午前8時30分~正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス フリーダイヤル 0120-0296-99 ▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。【問】消防防災課 ☎24-2132

使用する申請書を窓口へ提出(継続利用の申請は各放課後児童クラブに提出) ※必要書類など、詳しくはホームページをご覧ください。 申請 〓10月16日(月)から配布 申請企画課(本庁1階) ☎24・2104

硬式テニス初心者講座(全5回) ▼日時 〓11月2日(木)~30日(木) 午後1時30分~3時30分(毎週木曜日) ▼場所 〓県西総合公園内テニスコート ▼費用 〓2000円 ▼定員 〓20人(先着順) ▼持参品 〓運動できる服装、硬式テニス用ラケット、シューズ ▼申込方法 〓10月5日(木)から26日(木)の間に窓口で 申請 〓10月16日(月)から配布 申請企画課(本庁1階) ☎24・2104

日本コンクリート工業株式会社 NIPPON CONCRETE INDUSTRIES CO., LTD. 人を想うラボ

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医 県西糖尿病内分泌内科クリニック 院長 榎田 武史

ケーブルテレビのケーブルスマホ。最安プランは月額1,320円(税抜1,200円)~!

SEKI/SHO SEKISHO GROUP 常勤の理学療法士がリハビリプログラムを提案

茨城県保健衛生会館1階
水戸市緑町3・5・35
〒310-0034
eyoushikai.or.jp
shindan@ibarakiken-
eyoushikai.or.jp
029-228-1089

※応募用紙など、詳しくはホームページをご覧ください。

甲 岡 県 栄 養 士 会
〒029-228-1089
shindan@ibarakiken-eyoushikai.or.jp

おいしく減塩&手軽にたくさん野菜が取れるメニューを、献立形式で募集します。

▼対象 県内在住・在学・在勤の人 ▼申込方法 10月13日(金)までにメール又は郵送で

ヘルシーメニューコンクール

小栗判官まつり テント村出店者

▼日時 12月3日(日) 午前9時～午後4時 ▼場所 新治小学校 ▼出店料 1張り…2万5000円、1/2張り…1万2500円(電源なし)

▼申込期限 10月12日(木)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

甲 岡 小 栗 判 官 ま つ り 実 行 委 員 会 (観光振興課内) ☎20-1160

里山フェスティバル

ツリークライミングや釣り、新割り体験などを行います。気軽に参加してください。

▼日時 10月8日(日) ①午前9時30分～午後1時30分 ②正午～午後2時30分 ▼場所 五郎助山(上野) ▼内容 ①体験イベント ②森のコンサート ▼参加費 無料

※雨天翌日順延

岡 N P O 法 人 里 山 を 守 る 会 竹 澤
090-7906-1082

外国人のための日本語教室(全21回)

▼日時 10月17日(火)～令和6年3月19日(火) 午後7時～8時30分(毎週火曜日、月曜日が祝日の場合は水曜日) ▼場所 二アルテリオ ▼対象 市内又は近隣市町村在住の外国人

▼持参品 筆記用具 ▼費用 2700円(テキスト代) ▼申込方法 10月3日(火) 午後7時から7時30分に直接会場へ(開講後も随時受付)

甲 岡 筑 西 市 国 際 友 好 協 会 野 澤
080-1160-7706

子どもから大人まで楽しめる健康づくりイベントを行います。

▼日時 10月21日(土) 午前10時～(受付・午前9時30分)

▼場所 協和の杜公園芝生広場 ※雨天中止

甲 岡 健 康 推 進 員 連 絡 協 議 会 協 和 支 部 (健康増進課内) ☎22-0506

はじめてのかんたん 無料スマホ教室

市主催のスマホ教室(入門編)を、ケーブルテレビ(株)との包括連携協定により開催します。

▼期日 ①10月14日(土) ②22日(日) ③11月5日(日) ④19日(日) ⑤25日(土) ▼時間 午前9時～午前10時/午後11時～午後1時30分 ▼場所 ①川島出張所 ②明野公民館 ③ペアーノ ④アルテリオ会議室

⑤協和公民館 ▼対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の人 ▼定員 各回10人(先着順) ▼持参品 スマートフォン(持っている人)、筆記用具 ▼申込方法 開催日前日までに電話で

甲 ケーブルテレビ 筑西
0120-09-1811

岡 行 革 D X 推 進 課 (本 庁 4 階)
54-7012

第8回協和健康まつり

子どもから大人まで楽しめる健康づくりイベントを行います。

▼日時 10月21日(土) 午前10時～(受付・午前9時30分)

▼場所 協和の杜公園芝生広場 ※雨天中止

甲 岡 健 康 推 進 員 連 絡 協 議 会 協 和 支 部 (健康増進課内) ☎22-0506

2024入学生募集

・公立で授業料が安い!
(金風加工料は無料)

・充実の就職指導!

・少数精鋭の授業!

機械システム科 電気工学科 金属加工科

見学 随時可能!お気軽にお問い合わせください。

茨城県立筑西産業技術専門学院

〒308-0847 筑西市玉戸1336-54 TEL:0296-24-1714

勉強する内容など詳しいことは 学院HPへ

グローバルな英語力と感覚を養う

英語・英会話の ECC 五所教室

ジュニア BS シニア

幼児クラス～社会人クラスまで 幅広いクラスに対応

元外務省官僚の講師が教える 通用する英語力

幼稚園で教えている講師だから お子さんも安心

英語・英会話の ECC 五所教室 2023年4月新規開講

茨西市下江連432 ☎0296-45-7810

9月からの新設クラス

9/4(月)スタート! 小5 公立中高一貫校 受検対策クラス

実施校舎 センター校
実施時間 週2回×90分

9/16(土)スタート! 中3 土曜5科目特訓クラス

実施校舎 センター校・下妻校・結城校
実施時間 毎週土曜日 15:00～19:00

志学塾 SHIGAKU 志学高等予備校

10月1日(日)～ 休日一次救急診療が始まります

眞壁医師会筑西支部と筑西薬剤師会の協力で、休日一次救急診療が始まります。急に体の具合が悪くなった時や、お子さんが急に熱を出した時などにご利用ください。

■診療日 日曜、祝日、年末年始 (悪天候で休診する場合があります)

■受付時間 9:00～12:30

■診療科目 内科・小児科

■場所 市臨時地域外来検査センター(野殿1400-1) (県生涯学習センター東側空地) ※カーナビ入力の際は野殿1371で検索

■注意事項

- ・診療所には、原則車でお願いします。
- ・駐車場内は、係員が誘導します。
- ・問診票は、車内で記入していただきます。
- ・トイレは、必ず自宅で済ませてきてください。

【問】市臨時地域外来検査センター ☎22-2300 (電話対応時間は受付時間のみ)

■持ち物

- ▶健康保険証 (マイナンバーカード不可)
- ▶携帯電話 ▶医療福祉費受給者証
- ▶母子健康手帳 ▶お薬手帳 など

簡易PCR検査キットの配布

休日一次救急診療を開始することに伴い、日曜日・祝日の配布を終了します。10月1日以降は下記にて配布します。

- 健康増進課 8:30～17:00(平日のみ)
- 下館保健センター 19:00～20:30(月～土)

【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

家庭教育講座

「子どもの心に自信を育てる」

▼日時 10月12日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 二アルテリオ会議室 ▼定員 60人

▼費用 無料 ▼申込方法 電話で予約

甲 岡 (公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉
080-5032-0305

市農業委員会委員及び農地利用最適化推進委員

【農業委員会委員】

- ▼定員 24人
- ▼農地利用最適化推進委員
- ▼定員 20人
- ▼募集期間 10月2日(月)～11月1日(水) ▼任期 令和6年3月28日(木)から3年間

▼申込方法 二アルテリオからダウンロード又は窓口備えつけの応募用紙を、持参又は郵送の応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

甲 岡 農 業 委 員 会 (本 庁 3 階)
20-1167

〒308-8616
田中町丙360番地

9月20日(水) 同時発売 各1枚300円

発売期間 9月20日(水)～10月20日(金)

抽せん日 10月27日(金)

ハロウィンジャンボ 5億円

ハロウィンジャンボミニ 5,000円

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入ください。

宝くじに関するお問合せ 0570-01-1192(くじコールセンター) 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

和洋中三段重 おせち

【福】豪華特製 ¥36,000

【緑】[4~5名様盛] ¥24,000

【寿】[2~3名様盛] ¥19,000

早期予約特典 11月30日(木)までのご予約で【福】1,000円分【緑・寿】500円分のランチ券をプレゼント

忘新年会プラン ご予約承り中!!

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

下館ラーメン

ご当地ラーメン

濃味の醤油味

昔懐かしい昭和の味

1杯1,080円税込 4食入 スープ付

栄進堂印刷株式会社
茨城県筑西市甲91番地2
TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp

年末年始の特別なひととき…

【ピアノ生演奏付】クリスマスディナー 12/23(土)・24(日)

忘新年会プラン ご予約承り中!!

【クリスマス限定】12/23(土)～25(月) 地鶏ローストチキン、ビーフシチュー 他5品

【カウントダウン限定】12/29(金)～31(日) 北京ダック、ローストビーフ、他12品

第37回 健康講座 「糖尿病と歯周病」～健康の秘訣は口の中から～

11月17日(金) 11:00～自治医科大学内内分泌代謝科 医師 浅川智香子先生 参加費1,500円

ヘルシープレートランチ付 次回 1月26日(金)

茨城県筑西市玉戸1053-4 mail info@s-diamondhall.co.jp

筑西市商工祭 in あけの

4年ぶりに盛大に開催します。大人も子どもも楽しめますので、ぜひ来場してください。

- 日時 **10月15日(日)**
午前9時～午後3時
- 場所 明野公民館運動広場
- 内容 各種ステージ発表
綱引き大会
抽選会など

【問】筑西市商工会 ☎52-2511

しもだて商工まつり 2023 わんだふる！筑西

今年はバスケットボール3×3大会など、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

- 日時 **11月11日(土)、12日(日)**
11日：午前9時30分～午後4時
12日：午前9時～午後3時30分
- 場所 下館庁舎跡地南側駐車場
- 内容 こどもフリーマーケット、大抽選会など

【問】下館商工会議所 ☎22-4596

しもだてハロウィンフェスティバル 参加者・出店者募集

開催日 10/29 (日)

参加者募集 ※先着 300人

仮装して商店街をまわる「ハロウィンテールリング」を楽しめます。

- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 下館駅北口周辺
- 申込方法 **10月20日(金)までにホームページから**
【申】【問】筑西市活性化プロジェクト ちっくタッグ 高野
☎090-5546-0655

南口さくらハロウィン出店者募集

- 時間 正午～午後7時
- 出店料 飲食・物販など7,000円、フリーマーケット3,000円
- 場所 下館駅南口周辺、フードスクエアカスミ前広場
- 申込方法 **10月8日(日)までに電話で**
【申】【問】さくら商店街振興組合 田中
☎080-3911-3741

特別な支援を要する子を持つ親の会

障がいをもつ子の保護者同士で気軽に話してみませんか。

- ▼日時 10月11日(水) 午前10時～正午
- ▼場所 場所IIアルテリオ和室
- ▼対象 中学生以下の子を持つ保護者
- ▼定員 15人
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 電話又はLINEで
- ▼申込先 NPO法人いちなぎみ直井

場料 無料
問 下館愛らん会 和田 ☎24-6201

<h4>手相②</h4> <p>日時 11/5 日曜日 10:30～12:00</p> <p>定員 20人 費用 200円 講師 大木 待枝</p>	<h4>エコ新聞バック</h4> <p>日時 11/7 火曜日 10:00～12:00</p> <p>定員 20人 費用 無料 講師 飯村 久美子</p>	<h4>伝わる文章の書き方</h4> <p>日時 11/11 土曜日 10:00～11:30</p> <p>定員 15人 費用 無料 講師 森下 藍理</p>	<h3>11月開講 カルチャー講座 受講生募集</h3>
<h4>癒しのハンドマッサージ</h4> <p>日時 11/12 日曜日 10:00～11:30</p> <p>定員 20人 費用 500円 講師 菅野 利穂</p>	<h4>ちりめんで作るクリスマスツリー</h4> <p>日時 11/12 日曜日 13:30～16:30</p> <p>定員 15人 費用 2,000円 講師 鈴木 喜美子</p>	<h4>ポーセリンアート</h4> <p>日時 11/18 土曜日 13:30～16:00</p> <p>定員 18人 費用 1点につき1,500円 講師 鈴木 和子</p>	<h4>寄せ植え</h4> <p>日時 11/19 日曜日 13:30～15:30</p> <p>定員 18人 費用 2,500円 講師 戸頃 美代子</p>

▶申込方法 = 10月15日(日)までに窓口へ直接又は電話で 【申】【問】 地域交流センター ☎23-1616 (月曜日)

茨城がんフォーラム

がん医療について、幅広く理解促進を図ることを目的としたフォーラムです。

- ▼日時 10月15日(日) 午後0時30分～5時10分
- ▼場所 IIホテルグランド東雲(つくば市)
- ▼対象 II 県民又は医療従事者
- ▼参加費 II 無料
- ▼申込方法 II 10月11日(水)までにインターネットで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問】茨城県健康推進課 ☎029-301-3224

しのぎ 畳株式会社

一級技能士 品質管理責任者の店

畳を通してお客様に笑顔をお届けします。畳を未来に伝えます。畳の良さを世界中に知っていただきます。

0296-52-0095

筑西市 しのぎ畳株式会社

四代目 篠崎 栄一

shinozaki-tatami.net

元気なシニア 大活躍中!!

筑西市シルバー人材センター

詳しくはホームページへ

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま 専科

URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI @emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣：(派) 08-300237】【職業紹介：08-1-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

あなたの家の屋根や外壁は大丈夫ですか?

お見積無料

屋根 外壁 塗装専門店

(株) 齊藤塗装工業

〒300-4541 筑西市松原1997-3
TEL 0296-52-1128

MUCODA paint creation

外壁屋根 塗装 リフォーム専門店

創業44年 各種工事保証あり

株式会社ムコウダ

茨城県筑西市布川1309-13
☎0120-782-363

ご近所観光チャリ散歩

【駅から編 約15km】
下館駅前通りから五行川までのルートを走ります。

▼日時 10月22日(日) 午前9時～正午
▼集合場所 2スビカビル1階憩の広場
▼持参品 飲み物、おやつ代
【ダイヤモンド筑波編 約17km】
母子島遊水地からダイヤモンド筑波を見ましよう。

▼日時 10月28日(土) 午前5時～8時
▼集合場所 2スビカビル駅前通り側玄関前
▼持参品 飲み物、朝食代
【いずれも……】
▼対象 中学生以上の人(自転車レンタルする場合は、26型自転車に乗れる人)
▼定員 6人(先着順)
▼参加費 700円(保険代・自転車レンタル代)
※自転車持込みの人は200円
▼申込方法 電話、メール又はインターネットで



【いずれも……】
▼日時 10月7日・14日・21日
▼場所 筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク
naoyajima@gmail.com
070-4484-5070

28日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 2スビカビル1階憩の広場
▼参加費 無料

▼日時 10月21日(土) 午後2時～
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼内容 絵本『ひつじばん』、紙芝居『ごきげんのわるいコックさん』
▼参加費 無料

▼日時 10月29日(日) 午前10時～11時50分
▼対象 子育て中の保護者(託児応相談)
▼参加費 300円
▼テーマ 子育ての気になる整理整頓
▼講師 千葉真弓氏(倫理研究所)

▼日時 10月29日(日) 午前10時～11時50分
▼対象 幼児～中学生
▼参加費 200円
▼場所 県西生涯学習センター(野殿)
▼申込方法 10月26日

▼日時 10月15日(日) 午前10時～
▼場所 しろとりハワイアンデイ
▼持参品 マスク、エプロン、三角巾
▼参加費 大人300円、18歳未満100円
▼申込方法 前日までに電話で
▼申込方法 前日までに電話で
▼申込方法 前日までに電話で

▼日時 10月15日(日) 午前10時～
▼場所 しろとりハワイアンデイ
▼持参品 マスク、エプロン、三角巾
▼参加費 大人300円、18歳未満100円
▼申込方法 前日までに電話で
▼申込方法 前日までに電話で

ひきこもり相談支援事業

【ひきこもり家族教室】
▼日時 10月26日(木) 午後1時30分～3時
【ひきこもり専門相談】
精神科医師・保健師が相談に応じます。
▼日時 11月1日(水) 午後3時30分～4時
【いずれも……】
▼場所 筑西保健所(筑西合同庁舎内)
▼費用 無料
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

認知症カフェ「笑福」

▼日時 10月15日(日) 午前10時～正午
▼場所 デイサービス笑福(細田)
▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人
▼内容 ①介護者の健康とストレス②健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション
※申込不要、送迎は要相談
▼日時 10月12日・26日(木)

オレンジカフェ「キーさんち」

▼日時 10月12日・26日(木)

法の日司法書士相談会

借金や相続などに関する相談に応じます。
▼日時 10月7日(土) 午前10時～午後3時
▼費用 無料
【①面談による相談】
▼場所 2スビカビル1階憩の広場
【②電話相談】
0120-187-643
【③Zoomによる相談】
▼申込方法 Zoom
相談はインターネットより事前予約
▼申込方法 Zoom
相談はインターネットより事前予約

▼日時 10月14日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館和室
▼内容 『はらぺこあおむし』(絵本)、『五色のしか』(紙芝居)ほか
▼日時 10月14日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館和室
▼内容 『はらぺこあおむし』(絵本)、『五色のしか』(紙芝居)ほか

▼日時 10月14日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館和室
▼内容 『はらぺこあおむし』(絵本)、『五色のしか』(紙芝居)ほか
▼日時 10月14日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館和室
▼内容 『はらぺこあおむし』(絵本)、『五色のしか』(紙芝居)ほか

▼日時 10月14日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館和室
▼内容 『はらぺこあおむし』(絵本)、『五色のしか』(紙芝居)ほか
▼日時 10月14日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館和室
▼内容 『はらぺこあおむし』(絵本)、『五色のしか』(紙芝居)ほか

しろとり地域食堂

▼日時 10月15日(日) 午前10時～
▼場所 しろとりハワイアンデイ
▼持参品 マスク、エプロン、三角巾
▼参加費 大人300円、18歳未満100円
▼申込方法 前日までに電話で
▼申込方法 前日までに電話で

▼日時 10月15日(日) 午前10時～
▼場所 しろとりハワイアンデイ
▼持参品 マスク、エプロン、三角巾
▼参加費 大人300円、18歳未満100円
▼申込方法 前日までに電話で
▼申込方法 前日までに電話で

▼日時 10月15日(日) 午前10時～
▼場所 しろとりハワイアンデイ
▼持参品 マスク、エプロン、三角巾
▼参加費 大人300円、18歳未満100円
▼申込方法 前日までに電話で
▼申込方法 前日までに電話で

▼日時 10月15日(日) 午前10時～
▼場所 しろとりハワイアンデイ
▼持参品 マスク、エプロン、三角巾
▼参加費 大人300円、18歳未満100円
▼申込方法 前日までに電話で
▼申込方法 前日までに電話で

▼日時 10月8日・22日(日)
▼日時 10月14日(土)
▼ウォーキング真岡線2駅毎
▼日時 10月21日(土)
【脚力等アップ運動】
▼日時 毎週月・水・金曜日 午後1時30分～
▼場所 ペアアール
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

▼日時 10月8日・22日(日)
▼日時 10月14日(土)
▼ウォーキング真岡線2駅毎
▼日時 10月21日(土)
【脚力等アップ運動】
▼日時 毎週月・水・金曜日 午後1時30分～
▼場所 ペアアール
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

▼日時 10月8日・22日(日)
▼日時 10月14日(土)
▼ウォーキング真岡線2駅毎
▼日時 10月21日(土)
【脚力等アップ運動】
▼日時 毎週月・水・金曜日 午後1時30分～
▼場所 ペアアール
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

▼日時 10月8日・22日(日)
▼日時 10月14日(土)
▼ウォーキング真岡線2駅毎
▼日時 10月21日(土)
【脚力等アップ運動】
▼日時 毎週月・水・金曜日 午後1時30分～
▼場所 ペアアール
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

▼日時 10月8日・22日(日)
▼日時 10月14日(土)
▼ウォーキング真岡線2駅毎
▼日時 10月21日(土)
【脚力等アップ運動】
▼日時 毎週月・水・金曜日 午後1時30分～
▼場所 ペアアール
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

共創型化学会社へ

次世代半導体
車の電動化
次世代高速通信
脱炭素×サステイナブル

2023年1月1日、
昭和電工マテリアルズ(旧日立化成)は統合新会社、レゾナックに生まれ変わりました。

株式会社レゾナック 下館事業所
〒308-8521 筑西市小川1500番地 TEL 0296-28-1111

株式会社レゾナック 下館事業所
〒308-8521 筑西市小川1500番地 TEL 0296-28-1111

▼日時 11月1日(水) 午前10時～
▼場所 市シルバークリニック多目的ホール(木成)
▼持参品 飲み物
▼参加費 200円(80歳以上無料)
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

▼日時 11月1日(水) 午前10時～
▼場所 市シルバークリニック多目的ホール(木成)
▼持参品 飲み物
▼参加費 200円(80歳以上無料)
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

▼日時 11月1日(水) 午前10時～
▼場所 市シルバークリニック多目的ホール(木成)
▼持参品 飲み物
▼参加費 200円(80歳以上無料)
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

▼日時 11月1日(水) 午前10時～
▼場所 市シルバークリニック多目的ホール(木成)
▼持参品 飲み物
▼参加費 200円(80歳以上無料)
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

▼日時 11月1日(水) 午前10時～
▼場所 市シルバークリニック多目的ホール(木成)
▼持参品 飲み物
▼参加費 200円(80歳以上無料)
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約

司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江法律事務所

相続手続 測量 不動産・会社登記




☎ 0296-24-0234 筑西市門井196-6(筑西しもでて西向す北隣)
簡易な相続手続が義務化されます。お気軽にご相談ください。
土曜日(午前中)も営業しております。

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

相続税申告相談 経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 **随時開催**
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料

坂入 税理士事務所
Income Tax & Accounting Service

所得税・法人税もお問い合わせください!
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

高橋博之 公認会計士 税理士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

ワークステーション
仕事駅ちくせい をご利用ください
筑西市就労支援・企業情報発信サイト



青少年なんでも相談室

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
まずは電話してください。

▶日時=月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日を除く)
▶場所=市青少年センター(本庁3階)
【問】市青少年センター ☎24-6081

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
10月11日(水) 午後2時~3時30分	関城保健 センター	健康増進課 ☎22-0506

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	10月20日(金) 午前10時~正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ケ谷)
相談員	弁護士

予 約 10月6日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りの人は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています(相談無料、要予約)。

▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分(木曜日、土日祝日及び年末年始を除く)
▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)
【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

サポステはあなたの「働きたい」を応援します!

*厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約
課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。

▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)
▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の人又は保護者・関係者
【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】
【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	10月26日(木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102
			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172

美術館 本館
土浦市出身 日本芸術院会員
女性美を追及し続けた画家
鶴岡義雄展



芸術の森 交流会館
金子亨油絵展
ヴィーナスの群像



令和5年10月5日(木)~12月3日(日)

開館時間 午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 月曜日[ただし10月9日(月)は開館、翌10日(火)休館]

廣澤 美術 館
HIROSAWA Museum of Art

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL 0296-45-5601 FAX 0296-45-5602
【ホームページ】http://www.shimodate.jp/hirosawa-museum_of_art.html

福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ 生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。

【所在地】筑西市三郷字上原980-1
【お問い合わせ】福祉サポートセンター 樹々
お電話: 0296-49-6381
ホームページにて詳しい活動を紹介しています。 http://www.u-gaku.or.jp

生活介護
ご利用受付中

社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原新田159-1

無料法律相談会を開催します
※初回限定・予約制
10/28(土)10:00~16:00
※事情によりお受けできないこともございます。

ご予約はお電話・予約フォーム・LINEにて受け付けております。 ☎0296-30-5600
電話受付時間: 平日9:00~17:30

つくばね法律事務所
茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
【国道294号線沿い・やすらぎの里しもつ隣り】

茨城県弁護士会所属: 門井節夫・関健太郎・高中学・飯塚夏樹・山本大介

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎029-869-9128
結婚相談所ムスベル

令和5年
無料法律相談会 開催 10月29日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠






小早川篤四郎「黒屏風」



大久保婦久子「薄暮」

秋冬季所蔵品展

しもだて美術館所蔵の
「彼女」たち

2023 10/7_[土] - 12/17_[日]

開館時間 = 10:00 ~ 18:00 (入館は17:30まで)

休館日 = 月曜日(ただし10月9日(月・祝)は開館し、翌日休館)

入館料 = 一般210円 / 団体(10人以上)160円 / 高校生以下無料
板谷波山記念館と共通券310円 / 団体(10人以上)260円

※障がい者手帳などを提示した人と付き添いの人1人は入館無料です。
※毎月第3日曜日「家庭の日」10/15、11/19、12/17は高校生以下のお子さん連れの家族は無料です。

主催：筑西市 / 筑西市教育委員会 後援：茨城県

 しもだて美術館
Shimodate Museum of Art

〒308-0031 茨城県筑西市丙372 (アルテリオ3階)
TEL 0296-23-1601 FAX 0296-23-1604
Email datebi@city.chikusei.lg.jp
HP <https://www.city.chikusei.lg.jp/museum/>