

申請書
配布開始

10/2
(月)

保育施設利用希望者の認定申請受付開始

市内認定こども園（保育所部分）の園児募集

令和6年4月から新たに保育所、認定こども園（保育所部分）、小規模保育事業所の利用を希望する人は、施設型給付・地域型保育給付の「教育・保育給付認定」を受けると同時に、希望する施設の利用申請が必要です。認定申請書（各証明書含む）は、こども課、各支所、川島出張所、各園で配布します。ホームページからもダウンロードできます。



詳しくは
こちら

【申】【問】 こども課（本庁1階） ☎24-2104

● 申込期間

【1次募集】11月7日（火）～11日（土）、13日（月）

11日（土）はこども課でのみ午前中に受付

【2次募集】令和6年2月7日（水）～9日（金）

受付時間など、詳細は後日ホームページなどでお知らせします。

● 認定区分

2号認定（3歳以上で保育の必要なお子さん）

3号認定（3歳未満で保育の必要なお子さん）

● 必要書類

認定申請書

児童の問診票

児童世帯状況調査書

納付誓約書

保育が必要な事由を確認できる書類など

● 申込先

こども課、各支所の窓口

※川島出張所では申込みを受付していません。

市内認定こども園（幼稚園部分）の園児募集

10月2日（月）から、市内認定こども園の令和6年度幼稚園部分（1号認定）の申込書類を配布します。願書受付は11月1日（水）からです。入園手続きなど、詳しくは各園にお問い合わせください。

施設名	住所	電話番号	施設名	住所	電話番号
せきじょう（公立）	黒子216-1	37 - 3320	筑子ファミリア保育園	西方1359-1	23 - 1212
さくらこども園	海老ヶ島2019	45 - 7851	西方いずみ幼稚園	野殿1336-1	24 - 0409
明野保育園	海老ヶ島1018-1	52 - 0162	石田保育園	西石田1186	24 - 3525
たけのこ保育園	吉田653-1	52 - 7788	大和保育園	下中山360-10	24 - 0698
ときわの杜	横塚795	57 - 1515	ヒロカ・シティこども園	村田2108-1	47 - 8111
協和なかよし園	門井1975-4	57 - 5588	はぐろ保育園	岡芹2086	24 - 9131
いずみ保育園	羽方186-1	24 - 5720	下館聖母	本城町甲301-4	22 - 3565
なかだて	中館456-2	24 - 3333	愛泉いずみこども園	二木成1273	22 - 2843
たちばな保育園	五所宮384-2	22 - 6294	筑子保育園	下中山589-1	24 - 0252
川島こども園	小川1845	28 - 5000	下館幼稚園	本城町甲375	22 - 4115
川島保育園	女方46-2	28 - 0419	英光幼稚園	女方241-1	28 - 0652
しろはと保育園	西方1644-7	24 - 1308			

お住まいの家屋を将来の空き家にならないために

家屋などを空き家にならないためには、将来を見据えて、相続、賃貸、売却など、今後の活用方法についてご家族などで話し合っておくことが大切です。法律により、空き家や空き地の所有者又は管理者は、周辺的生活環境に悪影響を及ぼさないよう適切な管理に努める必要がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

空き家を放置することのリスク

家屋は使われないと早く傷みます。空き家となった後、適切な管理がされずに放置されてしまうと、資産価値が下がるだけでなく、周辺的生活環境に悪影響を及ぼします。仮に倒壊などにより他人に損害を与えた場合、所有者（相続人を含む）や管理者が損害賠償の責任を問われることもあります。市では、周辺的生活環境に悪影響を及ぼす空き家の解体・更地化費用の一部を補助していますので、気軽に相談してください。

適切に管理されていない空き家とは

- 老朽化などにより倒壊のおそれがある
- 屋根や外壁などの落下又は飛散のおそれがある
- 不法侵入や不法投棄、放火のおそれがある
- ゴミ類の放置により悪臭がしたり、小動物（ネズミなど）が棲みついたりしている
- 雑草の放置により害虫（ハチ・毛虫など）が発生している
- 草木が敷地を越えて周囲に伸び出している



【問】環境課（本庁2階） ☎24-2130

定期的な除草、せん定を

伸びた雑草を空気が乾燥する冬季まで放置すると、火災発生の原因になり大変危険です。また、住宅に植えた庭木や生垣、個人が所有する山林などの草木が境界を越えて道路にはみ出していると、歩行者・車両の通行の妨げになったり、道路標識・カーブミラーが見つらなくなるおそれがあります。雑草や樹木などは、定期的な除草・せん定をするなど、適切な管理をお願いします。



空き家バンク登録物件募集中

市では空き家バンクを設け、ホームページに物件情報を掲載するなど、空き家の活用（売却・賃貸）をサポートしています。登録物件（空き家やその跡地）を随時募集していますので、気軽に相談してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



案内

あけの元気館 駐車場整備工事

工事期間中は、大型車両などの出入りが多くなりますので、あけの元気館を利用する場合には十分注意してください。

▼ 工事期間 9月中旬～12月中旬
問 健康増進課（本庁2階）
☎22-0506

マイナポイント申請窓口 臨時休日開設

▼ 日時 9月30日（土）▼ 場所
II スピカビル1階憩の広場
※ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 企画課（本庁4階）
☎24-2197



リサイクルできない農業 用プラスチックの回収

【協和地区】
▼ 期日 11月13日（月）
▼ 下館・明野・関城地区
▼ 期日 11月14日（火）
いずれも……
▼ 時間 午前9時～正午 ▼ 場所 II JA北つくば協和カント

リーエレベーター（八幡）▼ 費用 70円/kg ▼ 申込方法 10月13日（金）までに窓口又は電話で
問 農政課（本庁3階）
☎20-1161

農用地区域の変更 申出を受け付けます

変更を希望する人は、事前に農政課へ相談のうえ書類を提出してください。
▼ 期間 10月10日（火）～23日（月）▼ 対象 II 農業振興地域整備計画に定められた農用地区域の変更（除外及び編入）を予定している人 ▼ 申込方法 II 申出書を農政課窓口まで

※ 様式は農政課窓口に設置しています。ホームページからもダウンロードできます。
問 農政課（本庁3階）
☎20-1161



水稻育苗箱の無料回収

【明野地区】
▼ 期日 令和6年1月11日（木）
▼ 場所 II JA北つくば明野カントリーエレベーター（松原）
【関城地区】
▼ 期日 令和6年1月25日（木）
▼ 場所 II JA北つくば関城梨共

消防団応援の店

～あなたのお店で消防団を応援しませんか～

消防団員及びその家族が来店・買い物をした際、割引や特典などの優遇をしていただく事業所・店舗を募集しています。



団員カード
を提示



優遇サービス
を提供

■登録方法

消防防災課に申請書を持参してください。詳しい登録方法や登録店一覧などは、ホームページをご覧ください。



【申】【問】 消防防災課（本庁4階） ☎ 24-2132

筑西市子育て支援アプリ

筑西市の子育てに必要な情報を一目でチェックできるアプリです。詳しい機能はホームページをご覧ください。



アプリの主な機能

- お子様の成長を簡単に記録
- 予防接種も簡単に管理
- 市の育児情報が受け取れる
- 市の子育て施設を簡単に検索



アプリのダウンロードはこちらから

iPhone から



Android から



【問】 母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

同選果場（上野）

【協和地区】

- ▼ 期日 令和6年2月8日(木)
- ▼ 場所 J A北つくば協和カン
- トリリーエレベーター（八幡）

【下館地区】

- ▼ 期日 令和6年2月22日(木)
- ▼ 場所 J A北つくば下館営業
- 経済センター（折本）
- いづれも……

- ▼ 時間 午前9時～正午
- ▼ 費用 無料
- ▼ 申込方法 10月13日（金）までに窓口又は電話で
- 【問】 農政課（本庁3階） ☎ 20-1161

母乳育児促進事業

授乳用インナーと授乳服のセット又はマザーズバックのいづれかを贈呈します。

- ▼ 対象 筑西市民で妊娠20週から出産前までの妊婦
- ▼ 持参品 母子健康手帳
- ▼ 申込方法 窓口で
- 【問】 母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

県民交通災害共済加入受付中

会員が共済期間中に交通事故により災害を受けた場合、見舞金をお支払いする制度です。

▼ 共済期間 加入日の翌日～

令和6年3月31日（日）

▼ 会費 一般900円、中学生以下500円（9月30日以降の加入はそれぞれ半額）

▼ 申込方法 市民安全課、各支所、川島出張所の窓口で

【問】 市民安全課（本庁2階） ☎ 24-2131

指定難病患者福祉手当の支給

▼ 対象 市内在住で、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの人（10月1日時点）

- ▼ 手当額 年間2万円
- ▼ 持参品 指定難病特定医療費受給者証、認印、本人名義の通帳
- ▼ 申請方法 10月2日（月）から12月28日（木）の平日に、障がい福祉課又は各支所（川島出張所は除く）の窓口で

※郵便での申請を希望する人は、問い合わせてください。

【問】 障がい福祉課（本庁1階） ☎ 24-2105

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由などで保険料を納められない場合に、納付が免除される制度があります。

申請が遅れても2年1か月前まで遡って申請できます。未納

のままにしておくとも将来の年金に影響しますので、早めに申請してください。

▼ 必要書類 年金手帳、マイナンバーが確認できるもの、学生証又は在学証明書（学生納付特例申請の場合）、雇用保険の離職票（失業特例制度申請の場合）

▼ 申請先 市民課、各支所又は下館年金事務所の窓口で

【問】 市民課（本庁1階） ☎ 24-2101

年金生活者支援給付金

新たに受給の対象となる人には、9月初旬より日本年金機構から、はがきサイズの請求用書類が順次送付されています。

▼ 申請方法 必要事項を記入し、9月29日（金）までに郵送（必着）

【問】 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

自筆証書遺言書保管制度

自筆で書いた遺言書を法務局で保管することにより、大切な遺言書の紛失や改ざんなどを防止することができます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



【問】 水戸地方法務局下妻支局

☎ 0296-43-3935

成人集団健診（協和地区）

健診内容など、詳しくは健康カレンダー
12～18ページをご覧ください。

【問】健康増進課（本庁2階）☎22-0506



	検診日	予約期間	
		インター ネット	電話
協和ふれあい 健康プラザ	11/21(火)		
協和転作 促進センター	11/22(水)	10/1(日) ～5(木)	10/2(月) ～4(水)
協和保健 センター	11/27(月)～30(木)、 12/1(金)～2日(土)、 4日(月)～7日(木)		

受付時間

▶インターネット

【受付】初日9:00～
最終日正午まで



▶電話

【受付】9:00～17:00
☎0570-077-150

インフルエンザ予防接種一部助成

対象の医療機関など、詳しくは健康
カレンダー9～10ページをご覧ください。

【問】健康増進課（本庁2階）☎22-0506



	対 象	持参品
小 児	満1歳～ 中学3年生	・接種料金 ・健康保険証 ・母子健康手帳
高齢者	①満65歳以上 (対象者には通知 を送付) ②60歳以上65歳 未満で内部障害1 級の人	・接種料金 ・健康保険証 ・障害者手帳 (②に該当する人) ・生活保護受給証明書 (生活保護受給者のみ)

■ 助成期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

■ 助成額 2,000円/回

※避難住民で接種を希望する場合は事前申請が必要です。

秋の全国交通安全運動

～もう4時だ 暗くなる前
早めの点灯～

▼期間 9月21日(木)～30日
(土)

【運動の重点】

- ①こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

☎ 関西警察署 ☎24-0110

相続土地国庫帰属制度

令和5年4月から、相続した
不要な土地の所有権を国に移転
できるようにになりました。「遠
くに住んでいて利用する予定が
ない」「周りの土地に迷惑が
かかるから管理が必要だけど、負
担が大きい」などの理由で、相
続した土地の管理に困っている
人は申請してください。

国が引き取ることができると
地には一定の要件があり、一定
の費用負担も必要となります。

詳しくは、ホーム
ページをご覧ください

☎ 関水戸地方事務局

☎029-221-5130



募 集

男女共同参画
フォトコンテスト

【誰もがあふれる笑顔】

年齢や性別に関係なく、家庭・
地域・学校・職場など、さまざま
な分野で活躍している人の、
笑顔の写真を募集します。また、
手でハートマークを作ったハー
トの写真も募集します。

▼応募資格 市内在住、在勤、
在学又は市にゆかりのある人

▼申込方法 10月31日(火)まで

※詳しくは、ホーム
ページをご覧ください

☎ 申問市民協働課 ☎23-1600

☎ Kyodo@city.chikusei.lg.jp

〒308-0031

筑西市丙372



看護職再就業支援研修

未就業の看護職に対し、職場
復帰を円滑にするため、再就業
に必要な看護実践能力を高める
講義・技術研修を実施します。

▼期日 10月3日(火)～6日

(金)、14日(土) ▼場所 県西

生涯学習センター(野殿) ▼対

象 離職後ブランクのある未就
業看護職員又は復職後、就業1
年未満で看護技術に不安のある
看護職員 ▼費用 3000円

▼申込方法 10月31日(火)まで

※詳しくは、ホーム
ページをご覧ください

☎ 申問 (公社) 県看護協会茨城

☎029-221-7021

障がい者就職面接会

障がい者の雇用促進のための
就職面接会を開催します。

▼日時 9月26日(火)午後1

時～ ▼場所 結城市民情報セ
ンター ▼費用 無料 ▼申込
方法 事前に電話で予約

☎ 申問 筑西ハローワーク

☎22-2188

自営型テレワーカー 養成講座

育児や介護などで就業機会が
制約されやすい女性のための講
座です。

【入門コース】

自営型テレワーク（在宅ワー
ク）を始めるための基礎知識や
心構えを習得できる講座です。

▼日時 10月6日(金) 午前10
時～正午 ▼場所 県三の丸庁



舎（水戸市）又はオンライン
▼対象Ⅱ県内在住で自営型テレワークに興味のある女性 ▼定員Ⅱ60人 ▼申込期限Ⅱ10月5日（木）

【スキルアップコース】

専門的スキルを習得する講座です。「Webライティングコース」又は「Webサイト制作コース」を選択してください。

▼期間Ⅱ10月31日（火）～12月4日（月）のうち6日間 ▼場所Ⅱ県三の丸庁舎（水戸市）及びオンライン ▼対象Ⅱ県内在住で自宅にインターネット環境とパソコンがあり、自営型テレワークを始めた女性 ▼定員Ⅱ各20人 ▼申込期限Ⅱ10月10日（火）

いづれも……
▼費用Ⅱ無料 ▼申込方法Ⅱ電話又はインターネットで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
申園（株）キャリア・ママ



茨城県自営型テレワーカー養成研修事務局
042・389・0220

ヒロサワ県西総合公園

無料講座

【フランダース講座】

▼日時Ⅱ10月20日（金）午前11時～正午 ▼場所Ⅱ県西総合公園内会議室 ▼定員Ⅱ20人（先着順） ▼持参品Ⅱ動きやすい服装、筆記用具、飲み物 ▼申込方法Ⅱ9月18日（月）から講座前日までに窓口で

【初心者のためのエアロビクス講座】

▼日時Ⅱ10月28日（土）午前11時～正午 ▼場所Ⅱ県西総合公園内体育室 ▼定員Ⅱ40人（先着順） ▼持参品Ⅱ動きやすい服装、室内履きシューズ、ヨガマット、飲み物 ▼申込方法Ⅱ9月25日（月）から講座前日までに窓口で

【ヨガ講座】

▼日時Ⅱ10月31日（火）午後1時30分～2時30分 ▼場所Ⅱ県西総合公園内会議室 ▼定員Ⅱ50人（先着順） ▼持参品Ⅱ動きやすい服装、ヨガマット、飲み物 ▼申込方法Ⅱ9月25日（月）から講座前日までに窓口で

申園ヒロサワ県西総合公園

057・5631

いばらき都市緑化フェス
フリーマーケット出店者

▼開催日時Ⅱ10月29日（日）午前10時～午後3時 ▼開催場所Ⅱ県西総合公園 ▼対象Ⅱ18歳

以上の人で業者以外の人（生き物や食べ物などの販売はできません） ▼定員Ⅱ30店舗（先着順） ▼出店料Ⅱ無料 ▼申込方法Ⅱ9月25日（月）から10月15日（日）までに窓口で

申園ヒロサワ県西総合公園

057・5631

振袖・袴の寄付、貸出

「二十歳の集い」開催にあたり、着物の準備が難しい人に貸出するため、振袖・袴・長襦袢など一式を募集します。貸出の場合は、使用後クリーニングして返却します。

▼申込方法Ⅱ9月25日（月）から10月10日（火）までにインターネット
申園NPO法人地球の保健室
024・9119



相続登記・
遺言書セミナー

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。相続登記や遺言書について考えている人は、気軽に参加してください。

▼日時Ⅱ10月28日（土）午後0時30分～4時 ▼場所Ⅱ水戸市民会館 ▼定員Ⅱ480人（先着順） ▼参加費Ⅱ無料

※申込不要

水戸地方事務局

029・221・5130



一緒に学ぼう
バスの乗り方教室

バスの乗り方学習のほか、エンジンルームの見学や制服での写真撮影などを行います。

▼日時Ⅱ10月7日（土）午前10時～ほか7回開催（各回30分程度） ▼場所Ⅱ道の駅グランテラス筑西 ▼参加費Ⅱ無料 ▼申込方法Ⅱ10月6日（金）正午までに電話又はメールで

※詳しくは、ホームページをご覧ください
申園都市整備課（本庁3階）
020・1181
koutsu@chikusei.g.jp



筑西市民ウォークの日
～筑西を歩こう～

健康づくり奨励単位認定事業
生涯学習奨励単位該当事業
▼日時Ⅱ10月1日（日）午前8時30分～ ▼集合場所Ⅱ船玉神社 ▼対象Ⅱ市内在住の人で5～7kmを歩ける人 ▼内容Ⅱ靴

の履き方、歩き方、準備体操などを行ったあと、船玉神社から鬼怒川堤までの往復約5kmから7kmをウォーキング ▼持参品Ⅱ飲み物、帽子、歩きやすい服装 ▼参加費Ⅱ無料

※申込不要、雨天中止
健康運動普及員会（市健康増進課内）
022・0506

ママの息抜きヨガサロン

お子さんを預けて、母親だけでヨガに参加できます。お子さんは地域女性団体連絡会のみなさんと、保育士が見守ります。

▼日時Ⅱ10月5日（木）午前10時～11時30分 ▼場所Ⅱ市総合福祉センター（小林） ▼対象Ⅱ令和4年4月2日以降に生まれた赤ちゃんがいる母親
※きょうだいも一緒に預かります。

▼定員Ⅱ7人（先着順） ▼持参品Ⅱ赤ちゃんに必要なもの（オムツや飲み物、お気に入りのおもちゃ1つ）、飲み物、汗拭きタオル、母子手帳、ヨガマット又はバスタオル ▼参加費Ⅱ無料 ▼申込方法Ⅱ9月19日（火）午前9時から電話又はインターネットで

申園市社会福祉協議会
022・5191



インターナショナル料理教室

本場パキスタンカレーとチャパティを作ります。気軽に参加してください。

▼日時 9月28日(木) 午前10時～午後1時 ▼場所 2まちづくりカフェピーチ(二木成)

▼定員 15人 ▼持参品 2エプロン、三角巾、マスク ▼参加費 1,000円(材料費) ▼申込方法 9月25日(月)までにインターネットで



申開 NPO法人地球の保健室 設楽

☎090・3247・1030

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【①ハロウィンを楽しもう】

▼日時 10月11日(水) ▼場所 協和多目的研修センター

▼定員 20組 ▼申込期限 10月7日(土)

【②電車見学・さつまいも掘り】

▼日時 10月18日(水) ▼場所 2まちづくりカフェピーチ

▼定員 30組 ▼申込期限 10月12日(木)

【③秋を楽しもう木の美で作ろう】

▼日時 10月25日(水) ▼場所

明野保健センター(あけの元気館内) ▼定員 20組 ▼申込期限 10月18日(水) いずれも……

▼時間 午前10時～正午 ▼参加費 親子1組につき2,000円(保険代込) ▼対象 1～6歳の幼児と保護者 ▼申込方法 電話で予約

申開 地域女性団体連絡会

①協和支所 田中

☎57・3553

②下館支所 海老沢

☎24・4011

③明野支所 後藤

☎090・2160・1652

中央図書館読み聞かせ

▼日時 9月24日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本『ちよっとだけ』、紙芝居『ほのいたいモモちゃん』ほか ▼参加費 無料

問 読み聞かせ あすなろの会

手面 ☎24・4547

えほんのひろば

▼日時 9月28日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずれも保育園 ▼対象 4歳以下の子どもと保護者 ▼内容 テーマ「おつきさま」、絵本『10ぴきのか

えるのおつきみ』、『おつきさまこんばんは』

未ネットワークボランティアサークル ☎24・8070

相談

筑西地方家族会

家族などの心の病気で悩んでいる人は、気軽に相談してください。

相談支援

▼期日 10月18日(水)

交流会

▼期日 10月24日(火)

いずれも……

▼時間 午後1時～3時 ▼場所 市中心身障害者福祉センター NPO法人つばさ(小林)

▼申込方法 電話又はFAXで ※開催日の変更になる場合がありますので、開催予定日の前日までに連絡してください。

申開 筑西地方家族会 古池

☎52・2743

オレンジカフェ

「あやめ」

認知症の人やその家族、地域の人に参加できる、集いの場です。

▼日時 10月1日(日) 午後1

ぶらりサロン

認知症の人やその家族、地域の方々が気軽に参加できる簡単なレクリエーションなどを行う交流場所です。心配事も相談してください。

▼日時 10月4日・18日(水) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 2まちづくりカフェピーチ

▼対象 1介護に悩んでいる人や

問 関東信越税理士会下館支部

☎28・5693

無料税務相談

税に関することなど、何でも相談してください。

▼日時 10月4日・18日(水) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所204会議室(本庁2階)

※予約不要、直接会場へ

問 関東信越税理士会下館支部

☎28・5693

朗読 CD& テープ無料貸出

視覚障がい者、身体が不自由な人、高齢者などに貸し出します。※リクエスト要相談

【朗読ボランティア野ばらの会 (1枚 80分)】

- ① PHP8月号 1枚
- ② 天声人語7月号 1枚
- ③ 常陽藝文8月号 1枚
- ④ 文藝春秋8月号 3枚



▶場所 = 市総合福祉センター(小林)

【問】朗読ボランティア野ばらの会 太田

☎28-4886

【やまびこ朗読ボランティア (1本 90分)】

- ① あい(永遠にあり) 高田郁著 8本
- ② 蝸ノ記 葉室麟著 7本

▶場所 = 中央図書館

【問】中央図書館 ☎24-3530

9月の納付 納期限：10月2日(月)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
固定資産税・都市計画税(3期)	資産税課	☎22-0527
国民健康保険税(3期)	医療保険課	☎24-2103
後期高齢者医療保険料(3期)		

10月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館(下館総合体育館)

- ▶日時=①3日・24日(火) 午前9時30分～
②6日・13日・20日・27日(金) 午後7時～
③15日・29日(日) 午後1時30分～

▶定員=各先着10人(1度に2人まで申込み可)

【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館

- ▶日時=①3日・24日(火) 午後7時～
②15日・29日(日) 午前10時30分～
③20日(金) 午前9時30分～

▶定員=各先着5人(1度に2人まで申込み可)

【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費用=310円(高校生210円)※当日徴収
- ▶申込み=9月26日(火)から電話で

市体育施設 10月の休館日 休館日=色

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189(いちはやく)

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

子ども虐待防止
オレンジリボン運動



虐待かな?と
思ったら迷わず
連絡を!

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

【消費者ホットライン】

☎188(いやや) ※お近くの消費生活窓口を案内します

お礼とご報告

寄付	～筑西市へ～
読書環境充実のため	
※加波山事件研究会 様…冊子「福島事件から加波山事件へ」2冊	(7月25日現在)

義援金・救援金受付報告

～日本赤十字社を通じて全額が被災地に届けられます～

ウクライナ人道危機救援金

※岡野 将司 様…2,000円 (8月15日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会へ～

※匿名 様…36,572円

※鈴木 重衛 様…3,000円

※大内ひろ子ピアノ教室 様…2,000円

※和の会 様…1,043円 (8月18日現在)

生活の困りごとと無料相談(市) ※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	10月12日(木) 午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室(申込不要)	
相談員	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	行政相談委員 (総務大臣委嘱)
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

心配ごとと無料相談 ※よろず相談承ります。 ※秘密厳守

区分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	10月12日(木) 午後1時～4時	10月6日(金) 午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター(小林)	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	来訪順 【受付時間】 午後1時～3時	【要予約】 9月15日(金)午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	直通ダイヤル ☎25-6141	社会福祉協議会 ☎22-5191

生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日(別日も相談可)
相談場所	健康増進課窓口
相談内容	管理栄養士が体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。
申込方法	電話で予約
申し込み 問い合わせ	健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

女性相談(平日のみ) ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV(ドメスティック・バイオレンス)、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613(直通) ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課(本庁1階) ☎24-2115	



※掲載内容に変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。

医療機関での健康診査

健診の種類	内容	対象
3～4か月児健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9 か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

10月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会場	対象
1歳6か月児健康診査	3日(火) 13:00～13:55	下館保健センター	令和4年 3月生
	13日(金) 13:00～13:55	明野保健センター	
3歳児健康診査	11日(水) 12:50～13:55	明野保健センター	令和2年 4月生
	17日(火) 12:50～13:55	下館保健センター	
マタニティクラス～ママクラス～ (定員有・要申込)	18日(水) 9:30～9:40	明野保健センター	妊婦さん

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

10月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。日程など都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

日時	会場
6日(金)、19日(木)、 25日(水)、30日(月) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時にお伝えします	子育て世代包括支援 センター相談コーナー (本庁2階)

▶持参品＝母子健康手帳、バスタオル ▶内容＝身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

愛の献血

月日	場所	時間
9月23日(土)	DCM筑西横島店	10:00～12:15 13:30～16:00
10月18日(水)	協和公民館	9:30～12:00 13:00～15:30

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表)

公式HP



10月の健康運動教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	5日・12日・19日・26日(木) 13:30～15:00 ※19日(木)は認知症予防体操教室	下館武道館1階
	6日・20日(金) 13:30～15:00	アルテリオ集会室
関城	4日(水) 13:30～15:00	関本公民館 大ホール
明野	3日・31日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
	10日・17日・24日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	6日・20日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター 集会室
	27日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝「バランスのとれた体力づくり」に関心のある人▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き（下館武道館、関本公民館、協和ふれあいセンターのみ）

※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

10月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	3日・17日・24日・31日(火)、 13日・27日(金) 13:30～15:00	アルテリオ
	13日・27日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター (小林)
関城	3日・17日(火) 10:00～11:30	ペアーノ
	4日・11日・18日・25日(水) 10:00～11:30	関本公民館
明野	2日・16日(月) 13:30～15:00	明野いきがい センター
協和	4日・25日(水) 13:30～15:00	協和公民館

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝おおむね65歳以上 ▶持参品＝タオル、飲み物

※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

ホームページで体操の動画を公開しています。ぜひご利用ください。

【問】高齢福祉課（本庁2階） ☎ 22-0526

