

広報筑西ピープル発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>**本庁 ☎24-2111**

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

**第1号被保険者
(65歳以上)対象**

介護保険料の減免・猶予制度

新型コロナウイルス感染症により介護保険料を納付することが困難となった場合に、令和5年4月及び5月相当分の介護保険料の全額又は一部を減免する制度があります。

**新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者
(同じ世帯の中で一番収入がある人) が下記の①又は②に該当する場合**

- ①死亡又は重篤な傷病（1か月以上の治療を要する場合）を負った場合
- ②事業収入など（事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入）の減少が見込まれ、下記のア及びイに該当する場合
 - ア 事業収入などの減少額（保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額）が、前年の当該事業収入などの額の10分の3以上である。
 - イ 合計所得金額のうち、減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である。

▶**申込期限=令和6年3月29日（金）**

災害や生活困窮などにより介護保険料を納付することが困難となった場合に、介護保険料の減免又は徴収を猶予する制度があります。

災害などにより収入が著しく減少した場合

下記のいずれかに該当し、減免又は徴収の猶予が必要と認められる人

- ・震災、火災などの災害により、財産に著しい損害を受けた場合
- ・死亡又は心身の重大な障がい、長期入院したことにより収入が著しく減少した場合
- ・事業の休廃止、失業などにより収入が著しく減少した場合
- ・災害などによる農作物の不作により収入が著しく減少した場合

▶**申込期間=随時受付**

生活が著しく困窮している場合

市民税非課税世帯のうち、下記のすべてに該当し、減免が必要と認められる人

- ・世帯全員の所得金額がないこと
- ・世帯全員の前年の収入金額が生活保護基準以下であること
- ・市民税課税者に扶養されていないこと
- ・市民税課税者と生計を一にしていないこと
- ・一定額以上の預貯金や自宅以外に資産を所有していないこと
- ・保険料に未納がないこと

▶**申込期限=9月29日（金）**

▶**申込方法=申請書類を介護保険課に持参又は郵送してください。申請書類など、詳しくはホームページをご覧ください。**



【申】【問】 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 介護保険課（本庁2階） ☎22-0528

英語検定料 助成対象者の拡充

市では、中学生の英語力と学習意欲の向上を目的として、英検（公益財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定）の受験料の半額を助成しています。8月から助成対象者の要件を変更しましたので、ぜひ活用してください。



■対象者

変更前 筑西市立中学校に在籍する生徒



変更後 筑西市立中学校に在籍する生徒又は筑西市に住民票があり、筑西市立中学校以外の中学校に在籍する生徒



詳しくはこちら

【問】 学務課（本庁3階） ☎22-0181

案内

貸借農地の利用権設定を受け付けます

農地を安心して貸し借りできるように、市街化調整区域内の農地の利用権設定を受け付けます。

- ▼設定開始日 12月1日（金）
- ▼申込期限 9月15日（金）

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



☎20・1167

申開農業委員会事務局（本庁3階）

遊休農地（耕作放棄地）の調査

農地の利用状況を把握するため、農業委員会が現地調査を行います。農地に立ち入ることもありませんので、ご理解をお願いします。

なお、本調査で遊休農地などが認められた場合は、後日利用意向調査票を送付します。

- ▼調査期間 8月18日（金）～9月29日（金）

※立会不要

☎20・1167

申開農業委員会事務局（本庁3階）

住宅・土地統計調査

住宅及び居住する世帯の状況や、保有する土地などの現状と推移を明らかにするための統計調査です。

調査対象の地区には、調査員が伺い、調査の説明を行います。調査への協力をお願いします。

- ▼調査基準日 10月1日（日）

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎24・2197

企画課（本庁4階）



家庭用蓄電システム設置費用の一部補助

▼補助額 上限5万円 ▼申込方法 工事着工30日前までに申請書を窓口持参

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎24・2130

環境課（本庁2階）



Jアラート 全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います（放送のみ）。防災行政無線が鳴動しますので、ご理解、ご

協力をお願いします。

▼日時 8月23日（水）午前11時ごろ

消防防災課（本庁4階） ☎24・2132

令和6年筑西市二十歳の集い実行委員

令和6年筑西市二十歳の集いの運営に参加してくれる人を募集します。

▼日時 9月2日（土）午前10時

▼場所 コミュニティプラザ（スピカビル6階）

▼対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、式典に参加する人

▼定員 若干名

▼申込方法 9月1日（金）までに電話で

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎22・0182

生涯学習課（本庁3階）



学校施設体育施設 定期利用者会議

【8月24日（木）明野地区】

▼場所 明野トレーニングセンター

【8月25日（金）協和地区】

▼場所 協和多目的研修センター

【8月29日（火）関城地区】

▼場所 関城体育館

▼時間 午後7時～

▼対象 現在、各地区内の学校施設・社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者

▼内容 10月から令和6年3月までの定期利用の調整、施設利用にあたっての諸注意など

生涯学習課（本庁3階） ☎22・0182

ほっとランド・きぬ 臨時休館

機械設備点検などを行うため休館します。

▼期間 9月4日（月）～11日（月）

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

関ほっとランド・きぬ ☎30・4126



インボイス制度説明会

10月1日から始まるインボイス制度の概要と実務の基本について説明します。

▼日時 9月14日（木）午後1時30分～3時

▼場所 県西生涯学習センター（野殿）

▼定員

申込期限
8/20
(日)

9月開講カルチャー講座

【申】【問】地域交流センター
☎23-1616 (月曜休)

	美文字 (小筆) ※定員18人	太極舞 (まい) ※定員20人
日時	9/14~1/11 (第2木曜日) 9:30~11:30 全5回	9/14~11/30 (木) 13:30~14:30 全8回
講師	神山 みい子	高田 雅子
内容	小筆できれいな字を書いてみましょう。	中国の伝統舞踊や民族舞踊を取り入れたダンスエクササイズです。
費用	無料	
持参品	習字道具一式	運動靴、汗拭きタオル、飲み物

	羽二重でつくるつまみ細工 ※定員15人	和紙折り紙でバラを作ろう ※定員15人
日時	9/10(日) 13:30~16:30	9/17(日) 9:30~11:30
講師	鈴木 喜美子	早瀬 広美
内容	羽二重生地を使ってブローチを作ります。	日本の伝統的な遊びである折り紙でバラを作りましょう。
費用	1,000円	100円程度
持参品	手芸用ピンセット	ボンド、はさみ

▼期間 9月1日(金)~12

高齢者対象の 無料歯科健康診査

50人 ▼講師 下館税務署担当官 ▼参加費 無料 ▼申込方法 9月8日(金)までに電話で
申 下館法人会 ☎22・2806

▼029・309・1212

▼対象 県後期高齢者医療広域連合受診券、受診票、歯ブラシ

月31日(日) ▼対象 県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた人(対象となる人には8月下旬に案内を送付します) ▼持参品 被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシ

個人事業税 第1期分の納付

個人で事業を行っている人は所得が一定の額を超えた場合に個人事業税(県税)が課税されます。納税通知書を8月中旬に送付しますので、忘れずに納付をお願いします。

納税に便利な口座振替制度もあります。詳しくは、問い合わせてください。

▼納期限 8月31日(木)

▼ 筑西県税事務所 ☎24・9192

募 集

ちくせい市政懇談会

市民団体のみなさんと市長が直接対話する市政懇談会を開催します。

▼対象 市民団体(市内を拠点に活動している団体) ▼定員 2団体 ▼申込方法 電話で

申 下館広聴課(本庁4階) ☎24・2172

脂質異常症のお話し会

脂質異常症は、血液中に脂質が増えすぎる病気です。健康を守るために参加しましょう。

▼日時 9月11日(月) 午後1時30分~2時30分(受付:午後1時15分) ▼場所 下館保健センター(小林) ▼対象 市内在住の人 ▼定員 20人(先着順) ▼費用 無料 ▼申込方法 9月4日(月)までに電話で

申 健康増進課(本庁2階) ☎22・0506

下妻地方広域事務組合 職員採用試験

▼期日 1次試験:10月15日(日) / 2次試験:11月29日(水)

▼場所 1次試験:クリーンポート・きぬ大会議室 / 2次試験:下妻市役所 ▼定員 若干名

▼申込方法 8月14日(月)から9月15日(金)の間に願書を窓口へ持参(平日のみ)

※願書は窓口で配布又はホームページからダウンロードできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

申 下妻地方広域事務組合事務局 ☎45・0611



筑西広域市町村圏 事務組合職員採用試験

▼日時 9月24日(日) 午前9時 ▼場所 筑西広域市町村圏事務組合消防本部(直井) ▼対

象 日本国籍を有する平成10年4月2日以降に生まれた人で、高卒以上又は令和6年3月に卒業見込みの人 ▼定員 若干名 ▼申込方法 8月14日(月)から9月4日(月)の間に願書を窓口へ持参(平日のみ)

※願書は窓口で配布又はホームページからダウンロードできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

申 筑西広域市町村圏事務組合事務局 ☎22・7979



県立水戸産業技術専門 学院 O.A実務科

▼選考日 9月12日(火) ▼選

考会場 県立産業技術短期大学校(水戸市) ▼訓練期間 10月2日(月)~12月26日(火)

▼訓練実施施設 (株) ひたちなかテクノセンター ▼対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの手帳を所持している人など

▼申込方法 9月6日(水)までに入学願書を管轄のハローワークへ提出

※入学願書の入手方法など、詳しくは問い合わせください。

申 県立水戸産業技術専門学院 ☎029・269・2160

家庭生活支援員養成講習会

ひとり親家庭の子育て支援を行う、家庭生活支援員を養成する講習会の受講生を募集します。

▼日時 10月7日・21日・11月4日・25日(土) 午前9時30分～午後4時30分(他に3時間の実習あり) ▼場所 母子・父子福祉センター会議室(水戸市) ▼対象 ひとり親家庭の保護者で全日程参加出来る人 ▼定員 20人 ▼費用 無料 ▼申込方法 9月7日(木)までに申込書を郵送又はFAXで
※詳しくは、ホームページをご覧ください



**外国人のための
救急講習会**

AEDの使い方などを学ぶ救急講習会を開催します。気軽に参加してください。

▼日時 9月9日(土) 午前10時～11時 ▼場所 アルテリオ

集会室 ▼対象 市内在住の外国人 ▼定員 30人 ▼費用 無料 ▼申込方法 8月31日(木)までに電話で
申 関 筑西市国際友好協会 野澤 ☎080-1160-7706

**ダイバーシティ
シンポジウム2023**

▼日時 9月9日(土) 午前9時30分集合 ▼集合場所 アルテリオ1階(会場のつくば国際会議場へバスで移動) ▼定員 30人 ▼内容 ダイバーシティ×スポーツ ▼講師 小平奈緒氏(スピードスケート金メダリスト) ▼費用 無料(昼食代自己負担) ▼申込方法 8月30日(水)までに電話又はメールで
※詳しくは、ホームページをご覧ください



**赤ちゃんふれあい体験
授業のゲスト親子**

▼日時 9月14日(木) 午後1時35分～2時25分 ▼場所 明野高等学校 ▼対象 1歳半くらいまでの赤ちゃんとその保護者 ▼定員 2～3組 ▼内容

申 関 市民協働課(アルテリオ内) ☎23-1600
kyodo@city.chikusei.lg.jp

高校生を対象に出産や子育ての体験を語り、抱っこなど赤ちゃんとのふれあい体験を行う ▼申込方法 9月7日(木)までにメールで
申 関 子どもの未来を育む会 安田 ☎090-6130-3654
yummyxxx0728@gmail.com

**筑西産業技術専門学院
令和6年度学院生**

令和6年度学院生の募集をしています。専門的な知識や技能を習得することができます。
※詳しくは、ホームページをご覧ください



関 県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714



**筑西市民ウォークの日
〜筑西を歩こう〜**

健康づくり奨励単位認定事業 / 生涯学習奨励単位該当事業
▼日時 9月3日(日) 午前8時30分～ ▼集合場所 明野公民館 ▼対象 市内在住の人で5～7kmを歩ける人 ▼内容 靴の履き方、歩き方、準備体操などを行ったあと、明野公民館

からあけのひまわりフェスティバル会場までの往復約5kmから7kmをウォーキング ▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装 ▼参加費 無料
※申込不要、雨天中止
関 健康運動普及員会(市健康増進課内) ☎22-0506

ママの息抜きヨガサロン

▼日時 9月7日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼対象 令和4年4月2日以降に生まれた赤ちゃんがいる母親 ※きょうだい(未就学児)も一緒に預かります。
▼定員 7人(先着順) ▼持参品 小ぶりな赤ちゃんに必要なもの(オムツや飲み物、お気に入りのおもちゃ1つ) / 母親: 飲み物、汗拭きタオル、母子手帳、ヨガマット又はバスタオル ▼参加費 無料
▼申込方法 電話又はインターネットで
申 関 市社会福祉協議会 ☎22-5191



**まなつの
キャンドルナイト**

あけのひまわりフェスティバル初日に、キャンドルナイトを

開催します。午後4時から防災用炊飯袋を利用したカレーの試食を行い、日没にあわせてキャンドルを灯します。
▼日時 8月26日(土) 午後4時～7時 ▼場所 宮山ふるさとふれあい公園 ▼参加費 無料
※申込不要
関 筑西市ネットワークカー協議会 野澤 ☎090-9002-4128

いばらき就職・転職フェア

▼日時 9月9日(土) 午後1時30分～4時 ▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸) ▼対象 15歳～40代前半
※申込不要。詳しくは、ホームページをご覧ください。
関 NPO法人雇用人材協会 ☎029-300-1738



**筑西イングリッシュアイ
ランドテーブルトーク**

▼日時 8月19日・26日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所 アルテリオ会議室ほか ▼参加費 無料
関 筑西イングリッシュアイランド篠崎 ☎090-4072-8337

女性検診、成人集団健診

健診内容など、詳しくは健康カレンダー
12~18ページをご覧ください。
【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506



女性検診

川島出張所

下館保健センター

検診日 10/10(火)、11(水) 検診日 10/12(木)~14(土)

申込み インターネット: 8/30(水)~9/6(水)
電話: 8/31(木)、9/1(金)、4(月)、5(火)

成人集団健診(下館保健センター)

健診日 10/23(月)~28(土)、30(月)~11/1(水)、14(火)~17(金)

申込み インターネット: 8/30(水)~9/6(水)
電話: 8/31(木)、9/1(金)、4(月)、5(火)

受付時間

▶電話 ▶インターネット
【受付】9:00~17:00 【受付】初日9:00~
☎0570-077-150 最終日正午まで



ターゲットバードゴルフ
初心者教室

ゴルフ感覚で楽しめます。運動のできる服装で来てください。

▼日時 9月7日・14日(木) 午前9時~11時(雨天中止)

▼場所 2ザ・ヒロサワ・シティ体育館(下館総合体育館) 多目的広場 ▼対象 市内在住の人
▼定員 15人 ▼参加費 無料
▼持参品 飲み物(用具の持参は不要) ▼申込方法 8月26日(土)までに電話で

申問 市TBG協会 鶴見
☎24-8376

保育士さんの
就職・転職フェア in 筑西

保育内容や職場環境をわかりやすく説明します。市内の私立保育園など18園が参加します。

▼日時 9月2日(土) 午後1時~4時

▼場所 2ダイヤモンドホール(玉戸) ▼参加費 無料 ▼申込み 原則不要(ホームページから申し込みをします)
※託児あり

申問 市保育研究会(協和なかよし園) 中島
☎57-5588



インターナショナル
料理教室

香辛料を使って、本場パキスタンのチキンビリヤニを作りましょう。ぜひ参加してください。

▼日時 8月30日(水) 午前10時~午後1時

▼場所 2まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼定員 15人 ▼持参品 エプロン、三角巾、マスク ▼参加費 1000円(材料費) ▼申込方法 8月28日(月)までにインターネットで

申問 NPO法人地球の保健室 設楽
☎090-3247-1030



虹色の音サマーコンサート

▼日時 8月27日(日) 午後0時30分開演(開場:正午)

▼場所 2コミュニティプラザ(スピカビル6階) ▼内容 2ギター、尺八、しの笛、オカリナなどの演奏ほか
※入場無料

申問 虹色の音音楽愛好会 坂入
☎090-3249-8126

英語であそび
楽しい英語教室

▼日時 9月2日(土) ①午後

1時30分~②午後2時40分

▼場所 2アルテリオ練習室

▼対象 ①4歳~年長②小学生

▼定員 各15人 ▼参加費 無料 ▼持参品 飲み物 ▼申込方法 2電話で予約

申問 NPO法人地球の保健室 高久
☎090-1034-0117

第62回茨城県母親大会

▼日時 9月2日(土) 午後0時45分~4時

▼場所 2ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市) ▼内容 2農と食と命を守るため
に ▼講師 2鈴木宣弘氏(東京大学大学院農学生命科学研究科教授) ▼参加費 一般700円、学生500円(高校生以下無料) ▼申込方法 2電話で予約
※男性も参加可

申問 県母親大会実行委員 田谷 森
☎24-5816

中央図書館読み聞かせ

【1】野ぼらの会

▼日時 8月19日(土) ▼内容 2絵本『あかですよあおですよ』、紙芝居『絵にかいたねこ』

【2】あすなろの会

▼日時 8月27日(日) ▼内容 2絵本『へんしんトンネル』、『いからいいから2』、紙芝居『で

てこいこい』
いずれも……

▼時間 2午後2時~ ▼場所 2中央図書館おはなしコーナー

▼参加費 無料

申問 ①朗読ボランティア野ぼらの会 太田
☎28-4886

②読み聞かせ あすなろの会 手面
☎24-4547

身体を巡るヨガ
健康づくり

▼日時 8月27日・9月10日(日) 午後4時~4時50分

▼場所 2まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼定員 10人(先着順) ▼持参品 飲み物、ヨガマット又はそれに代わるもの、汗拭きタオル ▼参加費 1回500円 ▼申込方法 2インターネットで

申問 NPO法人地球の保健室 森
☎22-3858



神山芳子バレエスクール
35周年記念パフォーマンス

▼日時 8月27日(日) 午後2時開演 ▼場所 2結城市民文化センターアクロス ▼定員 21000人(入場無料)

申問 神山芳子バレエスクール
☎24-8110

えほんのひろば

▼日時 8月24日(木) 午前10時30分
▼場所 はずみ保育園
▼対象 4歳以下の子どもと保護者
▼内容 テーマ「なつ」、絵本『ねないこだれだ』、『つるつるぶる』ほか

▼未来自网络ワークボランティアサークル ☎24・8070

相談

オレンジカフェ「きーさんち」

【楽しんで、学んで、相談できる】
▼日時 8月24日(木) 午後1時～3時
▼場所 オレンジカフェきーさんち(中上野)
▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人
▼内容 認知症とお薬について
▼費用 300円
※申込不要

関 オレンジカフェきーさんち 間庭
☎090・3138・6445

「子どもの人権110番」強化週間

いじめや児童虐待などの悩みを持ったお子さんや保護者から

の相談を受け付けます。

▼期間 8月23日(水)～29日(火) 午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)
【相談窓口】
☎0120・007・110
※秘密厳守、相談無料

関 水戸地方事務局
☎029・227・9919

結婚相談会 in 結城

▼日時 9月10日(日) 午後1時～5時
▼場所 結城市立公民館
▼対象 成人独身男女及びその家族
▼定員 10人(先着順)
▼持参品 身分証明書
▼申込方法 8月21日(月)～30日(水) 正午～午後7時の間に電話で

申 関 いばらきマリッジサポート 関 県西地域活動協議会 木村
☎090・8044・5408

ぶらりサロン

認知症の人や介護でお悩みの人などが気軽に参加できる交流の場です。

▼日時 9月6日・20日(水) 午後1時30分～3時30分
▼場所 ギャラリーおっここの室
▼対象 介護に悩んでいる人や地域の人
▼内容 6日・物忘れの予防と改善方法を知ろう

の相談を受け付けます。

20日・季節の花を生けてみよう
▼費用 200円
※申込不要

関 ぶらりサロン 仁平
☎080・6550・1579

ドライバーシティ相談

性別、年齢、障がいなど、さまざまな心の悩みごとの相談に、公認心理師・臨床心理士が相談に応じます。

▼日時 毎月第1・第3土曜日 午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)
▼場所 県ダイバーシティ推進センター(県三の丸庁舎)
▼対象 県内在住、在勤在学の人
▼費用 無料(通話料自己負担)
▼申込方法 電話で予約

※詳しくは、ホームページをご覧ください

申 関 県ダイバーシティ推進センター ぱらりす
☎029・233・0070



筑西地方家族会

家族の心の病気で悩んでいる人は、相談してください。

【相談支援】
▼期日 9月20日(水)

【定例会】
▼期日 9月26日(火)

いずれも……

▼時間 午後1時～3時
▼場所 市心身障害者福祉センター内NPO法人つばさ(小林)
▼申込方法 電話又はFAXで
※開催日の変更になる場合がありますので、開催予定日の前日までに連絡してください。

申 関 筑西地方家族会 古池
☎FAX 52・2743

オレンジカフェ「あやめ」

認知症の人やその家族、地域の人々が気軽に参加できる、集いの場です。介護の相談や心配事の相談も行います。

▼日時 9月3日(日) 午後1時30分～3時30分
▼場所 川島公民館
▼内容 介護施設について、落語、花笠踊り
▼持参品 飲み物
▼費用 無料
※申込不要

関 オレンジカフェあやめ 田嶋
☎28・4339

無料税務相談
▼日時 9月6日・20日(水) 午後1時30分～4時30分
▼場所 市役所204会議室(本庁2階)
※予約不要、直接会場へ
関 関東信越税理士会下館支部 鈴木
☎28・5693

朗読 CD& テープ無料貸出

視覚障がい者、身体が不自由な人、高齢者などに貸し出します。※リクエスト要相談

【朗読ボランティア野ばらの会 (1枚80分)】

- ① PHP7月号 1枚
- ② 天声人語6月号 1枚
- ③ 常陽藝文7月号 2枚
- ④ 文藝春秋7月号 3枚

▶場所 = 市総合福祉センター(小林)

【問】朗読ボランティア野ばらの会 太田

☎28-4886

【やまびこ朗読ボランティア (1本90分)】

- ① 織田信長(一) 山岡荘八著 9本
- ② 我が老後 佐藤愛子著 4本
- ③ 錯乱 池波正太郎著 4本

▶場所 = 中央図書館

【問】中央図書館 ☎24-3530

8月の納付 納期限：8月31日(木)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
市・県民税(2期)	市民税課	☎24-2113
国民健康保険税(2期)	医療保険課	☎24-2103
後期高齢者医療保険料(2期)		
介護保険料(3期)	介護保険課	☎22-0528

9月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館(下館総合体育館)

- ▶日時=①1日・8日・15日・22日(金)午後7時～
②10日・24日(日)午後1時30分～
③12日・26日(火)午前9時30分～

▶定員=各先着10人(1度に2人まで申込み可)

【申】【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館

- ▶日時=①8日・22日(金)午前9時30分～
②10日・24日(日)午前10時30分～
③12日(火)午後7時～

▶定員=各先着5人(1度に2人まで申込み可)

【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費用=310円(高校生210円)※当日徴収
- ▶申込み=8月29日(火)から電話で

市体育施設 9月の休館日 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

【問】ザ・ヒロサワ・シティ体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189(いちはやく)

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

子ども虐待防止
オレンジリボン運動



虐待かな?と
思ったら迷わず
連絡を!

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

【消費者ホットライン】

☎188(いやや) ※お近くの消費生活窓口を案内します

お礼とご報告

善意銀行 ～市社会福祉協議会へ～

※川島パッチワーククラブ 様…27,920円

※パッチワーク 木綿と糸 様…20,000円

※認定こども園下館聖母 様

卒園生Xmasパーティ募金(令和4年度)…1,058円

卒園生Xmasパーティ募金(令和3年度)…991円

よいこの貯金(令和4年度)…654円

よいこの貯金(令和3年度)…273円

(7月13日現在)

生活の困りごとと無料相談(市) ※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	9月14日(木)午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室	
相談員	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	行政相談委員 (総務大臣委嘱)
申込み	事前申込不要(来訪順に受付)	
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

心配ごとと無料相談 ※よろず相談承ります。 ※秘密厳守

区分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	9月14日(木) 午後1時～4時	9月1日(金) 午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター(小林)	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	来訪順 【受付時間】 午後1時～3時	【要予約】 8月18日(金)午前9時～ 午後1時～3時 市内在住者、先着5人
問い合わせ	直通ダイヤル ☎25-6141	社会福祉協議会 ☎22-5191

生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日(別日も相談可)
相談場所	健康増進課窓口
相談員	管理栄養士
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。
申込方法	電話で予約
申し込み 問い合わせ	健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

女性相談(平日のみ) ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV(ドメスティック・バイオレンス)、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613(直通) ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課(本庁1階) ☎24-2115	



※掲載内容に変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。

医療機関での健康診査

健診の種類	内容	対象
3～4か月児健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9 か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

9月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会場	対象
1歳6か月児健康診査	5日(火) 13:00～13:55	下館保健センター	令和4年 2月生
	12日(火) 13:00～13:55	明野保健センター	
3歳児健康診査	1日(金) 12:50～13:55	明野保健センター	令和2年 3月生
	7日(木) 12:50～13:55	下館保健センター	
マタニティクラス ～/ビバママクラス～ (定員有・要申込)	14日(木) 13:30～13:10	明野保健センター	妊婦さんと その夫
離乳食教室 (要申込)	20日(水) 10:00～10:15	明野保健センター	令和5年 3月～5月生

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

9月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。
日程など都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

日時	会場
4日(月)、15日(金)、 21日(木)、25日(月) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時にお伝えします	子育て世代包括支援 センター相談コーナー (本庁2階)

▶持参品＝母子健康手帳、バスタオル ▶内容＝身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表)

公式HP



9月の健康運動教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	1日・15日(金) 13:30～15:00	アルテリオ集会室
	7日・14日・28日(木) 13:30～15:00	アルテリオ会議室 A・B
	21日(木) 13:30～15:00 ※認知症予防体操教室	アルテリオ集会室 (上履き持参)
関城	6日(水) 13:30～15:00	関本公民館 大ホール
明野	5日・19日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
	12日・26日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	1日・15日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター 集会室
	22日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

- ▶対象＝「バランスのとれた体づくり」に関心のある人
- ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き（関本公民館、協和ふれあいセンターのみ）

※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

9月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	5日・12日・26日(火)、 8日(金) 13:30～15:00	アルテリオ
	8日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター (小林)
関城	5日・12日(火) 10:00～11:30	ペアーノ
	6日・13日・20日・27日(水) 10:00～11:30	関本公民館
明野	4日・25日(月) 13:30～15:00	明野いきがい センター
協和	6日・20日(水) 13:30～15:00	協和公民館

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

- ▶対象＝おおむね65歳以上 ▶持参品＝タオル、飲み物

※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

ホームページで体操の動画を公開しています。
ぜひご利用ください。

【問】高齢福祉課（本庁2階） ☎ 22-0526

