

Contents

防災特集	2
医療保険課からのお知らせ	4
筑西市からのお知らせ	6
クローズアップちくせい	10
暮らしの情報	15

今日かもしれない
“いつか”に備えて

しゅつすいき 出水期を前に水防訓練を実施

災害への対応力強化のため、6月11日に筑西市消防団(塚田俊夫団長)が、小貝川の水位上昇を想定した水防訓練を母子島遊水地で行いました。当日は約400人の団員が参加し、越水を防ぐ土のうの積み方や、漏水を防ぐ水防工法の習得に取り組みました。

今日は防災特集「自分の命、家族の命を守るためにすべきこと」を掲載しています。大切な命を守るため、改めて防災について考えてみませんか。

補 体制を整える

自主防災組織活動育成事業費補助金

災害発生時には、自治会などによる自主防災組織が重要な役割を担います。市では、災害対策用資機材の購入費など、自主防災組織の活動を支援しています。

自主防災組織結成時（1組織1回限り）
防災用資機材などの購入費として **20万円**

防災訓練の実施など
組織加入世帯数 50世帯未満 **1万円**
50世帯以上 **2万円**



防災士育成補助金

地域における防災力の向上の担い手となる人材を育成するため、防災士の資格取得に要する費用を補助します。

補助限度額 1人あたり **6万2,000円**
定員 10人

活用例 研修講座受講料、資格取得試験受験料、防災士資格認定証登録料

要配慮避難者宿泊施設利用助成金

避難所の新型コロナウイルス感染症対策として、避難発令がされた際に、特に配慮を要する避難者が市内の宿泊施設を避難所として利用するために要する経費を助成します。

【対象】 ※いずれか該当

1. 65歳以上の人
2. 妊婦及び小学校就学前の子を養育する人
3. 要介護認定において、要介護3から5のいずれかの認定を受けている人
4. 身体障害者手帳1級又は2級を所持する人
5. 療育手帳マルA又はAを所持する人
6. 精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人
7. その他市長が特に必要と認める人
8. 前各号のいずれかに該当する人に介助者として付き添う人（避難者1人に対して1人とする）

助成限度額
1人につき1泊あたり **3,000円**

集 災害情報を集める

防災行政無線

緊急情報を速やかに届けられるよう、防災行政無線を整備しています。放送が聞こえにくい場合は、下記の方法などで放送内容を確認してください。



防災無線再応答サービス

☎ **0120-0296-99**

回線が混雑してつながらない場合は、時間をおいて掛けなおしてください。

情報メール一斉配信サービス

防災行政無線や火災情報など、市からのさまざまな情報をメールで配信するサービスです。

なお、市公式LINEでも受け取ることができますので、友だち登録をして活用してください。



ホームページから確認

市ホームページから、過去の放送を確認することができます。



筑西市公式LINE

市公式LINEアカウントでは、防災行政無線や火災情報など、防災に役立つさまざまな情報を受け取ることができます。



防災ポータルページ

市公式LINEアカウントのリッチメニューからワンタッチで確認できます。避難所の情報や防災無線の過去の放送などを見ることができるほか、各種ハザードマップなどを確認できます。



市公式LINE

市ホームページ

備 災害に備える

防災行政無線、戸別受信機を貸与します

防災行政無線が聞こえにくい場合、放送を屋内で受信できる戸別受信機を無償で貸与します。貸与台数は、1世帯又は1施設につき1台です。



【対象】 ※いずれか該当

1. 視覚又は聴覚障がいや身体障害者手帳の交付を受けている人のみの世帯
2. 浸水想定区域内及び土砂災害警戒区域内に所在する要配慮者利用施設（入所施設に限る）
3. 浸水想定区域内及び土砂災害警戒区域内に居住する75歳以上の人のみの世帯
4. 防災行政無線の屋外子局からの放送を聞き取りにくいと認められる地域に居住する75歳以上の人のみの世帯

避難所7か所を先行して開設

線状降水帯や大型の台風の発生時に、浸水や暴風などの自然災害の発生が想定されます。災害の発生又は予測される時は、下記の避難所7か所を先駆けて開設します。

- | | |
|-------------|------------|
| ① 下館中学校体育館 | ⑤ 関城中学校体育館 |
| ② 下館西中学校体育館 | ⑥ 明野中学校体育館 |
| ③ 下館南中学校体育館 | ⑦ 協和中学校体育館 |
| ④ 下館北中学校体育館 | |

避難所の混雑状況が確認できます

市内の避難所の位置と開設・混雑状況がひと目でわかります。避難する場合に確認してください。



日頃から心がける避難準備

避難する時に持ち出すモノを確認

非常持出品の例

- | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 食料品 | <input type="checkbox"/> 貴重品（通帳・印鑑など） |
| <input type="checkbox"/> 救急用品（薬など） | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん | |
| <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器 | |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 予備電池 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 衣類 | <input type="checkbox"/> 下着 |
| <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 軍手 | |

防 災

自分の命、家族の命を守るためにすべきこと

市では、災害時の情報収集ツールを整備したり、自主防災組織に補助金を交付したりしています。いざという時に行動できるよう、今すべきことを考え、もしもを想定し普段から備えておくことが大切です。防災に関する事など、詳しくは問い合わせください。

【申】問 消防防災課（本庁4階）
☎ 24・2132

要申請

医療福祉費支給制度（マル福制度） はぐくみ医療費支給制度をご利用ください

●医療福祉費支給制度（マル福制度）

妊産婦、小児、ひとり親家庭の母子・父子、重度心身障がい者のみなさんに対して、安心して必要な医療を受けることができるよう、医療費の一部を助成します。

●はぐくみ医療費支給制度 ※市独自制度

マル福制度の対象年齢や所得制限により助成を受けられない妊産婦やお子さん、マル福妊産婦対象疾病以外の医療費を助成します。



●助成方法

- ・県内の医療機関 ……
医療機関で受給者証を提示してください。
- ・県外の医療機関 ……
医療機関で支払いを済ませ、翌月以降に領収書を持参のうえ市役所での申請が必要です。

※申請が遅れたときには申請月の初日より該当となります。
※交通事故などの第三者行為や学校でのけがについては、基本的に対象外です。

種別	対象	対象期間	助成内容	更新
妊産婦	母子健康手帳の交付を受けた妊産婦 【マル福制度】 産科・婦人科などで受診するときのみ有効 【はぐくみ医療支給制度】 ① 所得制限によりマル福制度の対象とならない人 ② 産科・婦人科以外の医療機関での受診分	母子健康手帳交付月の初日～出産月の翌月末	保険診療分の医療費で、自己負担金を超える医療費を助成。 (重度心身障がい者などの自己負担金は無し)	不要
小児	0歳～高校3年生学年末までの子 【マル福制度】 中学・高校生は入院診療のみ有効 【はぐくみ医療支給制度】 ① 所得制限によりマル福制度の対象とならない子 ② 中学・高校生は外来診療分	出生日～高校3年生相当の3月31日	【自己負担金について】 ●外来自己負担金 …… 1 医療機関につき1日600円 (600円未満はその額) 月2回まで ●入院自己負担金 …… 1 医療機関につき1日300円 月3,000円限度 ●調剤薬局 …… 無し	誕生月の下旬
ひとり親	【マル福制度】 ひとり親家庭の親と18歳未満の子※1 (受給には条件あり)	申請の日～子が18歳になった年の3月31日※2	●調剤薬局 …… 無し	6月下旬
重度心身障がい者など	【マル福制度】 ① 身体障害者手帳1・2級 (内部障がいはいは3級まで) ② 療育手帳のA・A判定 又は B判定かつ身体障害者手帳3級該当者 ③ 障害年金1級 ④ 精神障害者福祉手帳1級 ⑤ 特別児童扶養手当1級 ※ 65歳以上75歳未満の人は上記条件のいずれかに該当し、かつ後期高齢者医療制度に加入した人	手帳交付月の初日～	マル福制度は、所得制限があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。 	6月下旬

※1 配偶者が重度心身障がい者などに該当し、一定期間を経過すると、その家族（18歳未満の子がいる場合は婚姻中でもひとり親に準じるものとして認定されます。

※2 子が重度心身障がい者などに該当していたり、定時制高校などに在学中であったりする場合、申請により20歳まで期間が延長される場合があります。

【申】【問】 医療保険課（本庁1階） ☎ 24-2103

7月中旬
発送開始

新しい被保険者証（保険証） を送付します

被保険者証は8月1日に更新されます

国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者証は、特定記録郵便で郵送します。届いたら内容の確認をお願いします。

特定記録郵便は、配達の際に自宅の郵便受に投函されますので、配達時に不在でも受け取ることができます。また、郵便物の配達状況が郵便局に記録されます。



国民健康保険の「被保険者証」



70～74歳の方は、赤文字部分の記載があり、高齢受給者証を兼ねています。

【有効期限】 令和6年7月31日

※次の人は有効期限が異なります

- ・誕生日で70歳になる人……誕生月の月末（1日生まれの人は前月末）
- ・誕生日で75歳になる人……誕生日前日
- ・外国人……在留期間の満了の日
- ・保険税の未納がある世帯の人……10月31日

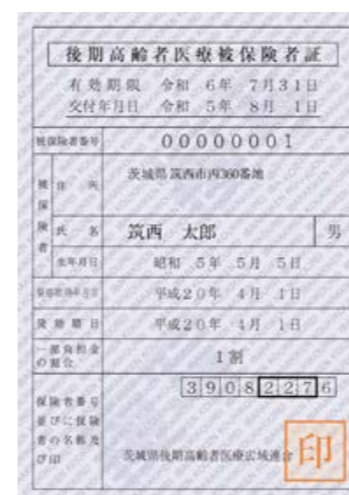
下記の場合は手続きが必要です

- 社会保険などに加入したとき
国保喪失手続きが必要です。
持参品：国民健康保険証、加入した健康保険証
- 世帯主、住所が変更になるとき
記載内容変更手続きが必要です。
持参品：世帯全員の国民健康保険証
- 就学や施設入所のため住民票が筑西市にないとき
記載内容変更手続きが必要です。
持参品：在学、入所証明書など

各種届出などには、窓口に来る人の身分証明書、世帯主と手続き対象者のマイナンバーが必要です。届出の内容によって持参品が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

【問】 医療保険課（本庁1階） ☎ 24-2103

後期高齢者医療の「被保険者証」



新しい被保険者証は紺色です

下記の場合は手続きが必要です

- 所得の修正申告や世帯状況が変更になるとき
窓口自己負担割合が変わる場合があります。その場合は新しい被保険者証が交付されますので、古い被保険者証を医療保険課に返却してください。
 - 被保険者証を紛失したり破れて使えなくなったとき
再交付しますので、医療保険課又は各支所に申請してください。
- ※後期高齢者医療に関する各種通知書などを、被保険者の住所以外に送付することができます。希望する場合は医療保険課又は各支所に申請してください。

【問】 医療保険課（本庁1階） ☎ 24-2103
県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 029-309-1213

鬼怒川・小貝川・勤行川 クリーン大作戦

7月8日(土) 小雨 決行
午前8時 一斉スタート ▶▶▶

「河川愛護月間」の一環として、河川を美しく保ち、正しく安全に利用し、愛着と親しみを持ってもらうことを目的に、河川クリーン大作戦を市内各地で実施します。河川敷のゴミ一掃にご協力をお願いします。
詳しい実施場所などは、7月1日号配布日以降、順次各地区で回覧されます。
【問】土木課 (本庁3階) ☎20-1173

地区	実施場所	集合場所	
下館	鬼怒川 鬼怒緑地	鬼怒緑地駐車場	
	小貝川 成田橋～深見橋 母子島遊水地内	成田橋下流 (成田スポーツ公園) 旭ヶ丘第1公園	
	勤行川 勤行緑地	高島橋東駐車場	
関城	鬼怒川 船玉揚水機場付近～下流 沖稻荷神社～上流・下流 富士宮球場～上流・下流 鬼怒川大橋～下流	船玉揚水機場下流側堤防付近 沖稻荷神社 富士宮球場 下河原排水樋管	
	小貝川 大谷川堤防 (集落裏)～小貝川合流付近 カサ・デ・ロサ東側堤防～上流・下流	川久保集落センター カサ・デ・ロサ東側堤防	
	明野	小貝川 新大橋～下流 黒子橋～下流 谷原 (火の見やぐら地先周辺) 上野 (排水機場地先周辺)	新大橋東側 黒子橋 谷原 (火の見やぐら地先) 上野 (排水機場地先)
		協和	小貝川 井出堰～小栗堰 旧川澄橋～井出堰

ちくせい若者支援便

第5弾 ちくせい若者支援便
受付期間 6/15～9/15

地元を離れて就職したり、学校に通ったりしている若者のみなさんへ本市の地産品などを贈ります。

受け取れる人 県外(国内)に住む18歳以上25歳以下の人
申請できる人 市内在住の家族(父母などの養育者)
申請方法 電子申請・持参・郵送・メール・FAX

専用の申請書に必要書類を添付して申請してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

【申・問】 筑西市 企画部 地方創生課 ☎0296-22-0500 ちくせい若者支援便

地元を離れて勉学や就業などに励む若者に対して、本市の地産品などを送付します。昨年度以前に申し込んだことがある人も、申請することができますのでぜひ活用してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

申込期限 9月15日(金) 必着

- ▶対象 本市出身で県外(国内)に居住する18歳から25歳の人
- ▶申請者 市内在住の家族(父母などの養育者)
- ▶申請方法 申請書と必要書類を持参、郵送、メール、FAX 又は電子申請で

いばらき電子申請・届出サービス



【申】【問】 ☎308-8616 筑西市丙360 地方創生課 (本庁4階)
☎22-0500 FAX 24-7333
✉ sousei@city.chikusei.lg.jp

エロティシズムただよう 秋山静 - 「青」の世界に遊ぶ



筑西Cityからの
おしらせ

あきやまじゆが秋山静は新構造社展を中心に活躍した作家です。同社展の版画部門には「秋山賞」が設けられ、今なお「秋山の青を超える青は生まれていない」と称されています。そんな秋山静のトレードマークとも言える「青」の世界を紹介します。

7月15日(土)～9月24日(日)

- ▶時間 10時～18時(入場は17時30分まで)
- ▶休館日 月曜日(7/17、9/18は開館で翌日休館)
- ▶入館料 一般210円/高校生以下無料
- ※詳しくはホームページをご覧ください。

■学芸員による作品解説 予約不要・要入館券

7月22日(土)、8月20日(日)、9月9日(土)

- ▶時間 13時30分～
- ▶場所 展示室内

■夏休み宿題お助け隊 - 絵画 - 要予約・無料

8月5日(土) 10時～12時30分/13時30分～16時

- ▶場所 アルテリオクラフト室
- ▶対象 小学1年生～中学3年生
- ▶定員 各回24人(先着順)
- ▶申込方法 7/16(日)から30(日)の10時から18時の間に来館又は電話で

【申】【問】 しもだて美術館 (月曜休) ☎23-1601

まちの魅力発信 SNS 新設

市の魅力やおすすめスポット、ご当地グルメなどを発信するSNSアカウントを開設しました。「こんな場所があるよ!」や「自分の推しスポット」などがあれば、ぜひコメント欄で教えてください。



【問】 シティプロモーション推進課 (本庁4階) ☎22-0507

いいね♡・フォロー
お願いします

Instagram

facebook

twitter

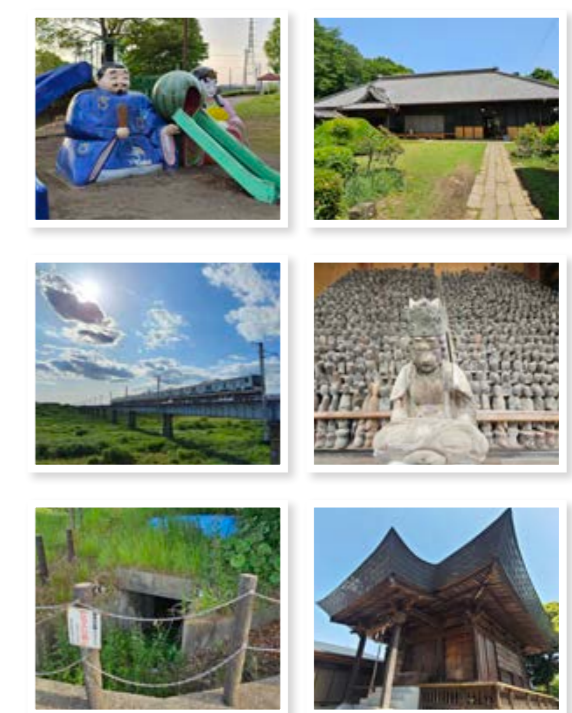
エロティシズムただよう
秋山静 - 「青」の世界に遊ぶ

2023年
7月15日(土)～9月24日(日)

休館日: 月曜日 ただし、7月17日(月)・9月18日(月)は開館、翌日休館

10:00～18:00 (入場は17:30まで)
一般210円/団体160円(10名様以上)/高校生以下無料
筑西市立美術館 筑西市教育委員会 後援: 茨城県

しもだて美術館
Shimodate Museum of Art





しまだ たかのり
島田 敏 さん（海老ヶ島）

地形形成の歴史を知ったことで、市内の風景がすっかり変わって見えるようになりました。

みなさんは、筑西市の地形がどのように作られたのか、気になったことはないですか。実は、川島周辺を流れる鬼怒川が、長い時間をかけて流れる場所を移動したことで作り出されたものなのです。筑西市の地形形成と鬼怒川の関係について詳しく知りたいと思います、かつての鬼怒川「古鬼怒川」の存在を発見した、河川地形学専門で元筑波大学助教授の池田宏さんにお話を伺いました。

古鬼怒川の発見

「小さいころから石が好きで、地形に興味がありました。古鬼怒川を発見したきっかけは、筑波台地周辺低地の調査を行っていた際に採れた石が、現在の鬼怒川の石と同じだと気が付いたことです。そして調査を進め、流れていた年代を特定しました」と池田さんは話します。

3万年前、古鬼怒川は今の鬼怒川あたりを流れていたそうです。しかし、最終氷期の寒冷化が進み、山の木が育たなくなったことで上流から大量に砂やれきが流れてくるようになります。河床が上昇しより低い場所へと流れを変え、蓮沼から桜川市酒



約2～3万年前の流路跡
(地理院地図を加工して作成)

鬼怒川と三所線の繋がり

他にも市内に、鬼怒川と筑西市の繋がりが分かる場所があるそう

寄付近に移動しました。その後も、河原の幅を広げながら流れを変え、約2万年前には今の小貝川、そして、今の鬼怒川あたりを流れるようになりました。

現在でも古鬼怒川の歴史を感じられる場所があるそうで「五行川や糸線川は古鬼怒川の流が残ったものです。また、鍋山、松原周辺では、約2～3万年前の流路跡を見ることが出来ます」と池田さんは教えてくれました。

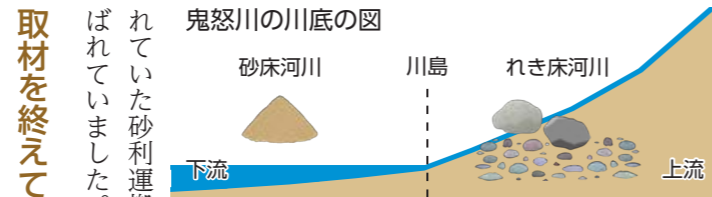
現在、筑西市の地中には古鬼怒川の大量の石と水資源が豊富に蓄積し、古鬼怒川によって削られてできた低地は、稲作やこたますいかななどの施設園芸に、残った台地は、梨などの果樹や畑作に利用されている様子が見られます。



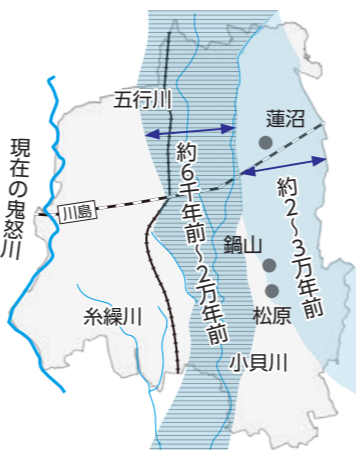
古鬼怒川について教えてくれた池田さん夫妻

取材を終えて

何万年前もの出来事が目に浮かぶような、興味深い話を聞くことができました。池田さんは今でも奥さんと各地の地形を巡っているそうです。古鬼怒川の地形を巡らせながら、筑西市の地形を探検してみたいかがでしょうか。



です。「川島は、鬼怒川の川底の状態が大きく変化する変曲点です。川島を境に川底の勾配はガラリと変わり、上流は砂と小石が多く、下流は砂がたまりやす」と池田さんは話します。そのため、質のいい砂利が取れる採掘地となり、かつて関本から川島に敷か



かつて古鬼怒川が流れていた範囲

石ころで発見した古鬼怒川
筑西市の地形の秘密



iwmo 西部めでいかる だより

【問】西部メディカルセンター ☎24-9111(代表)



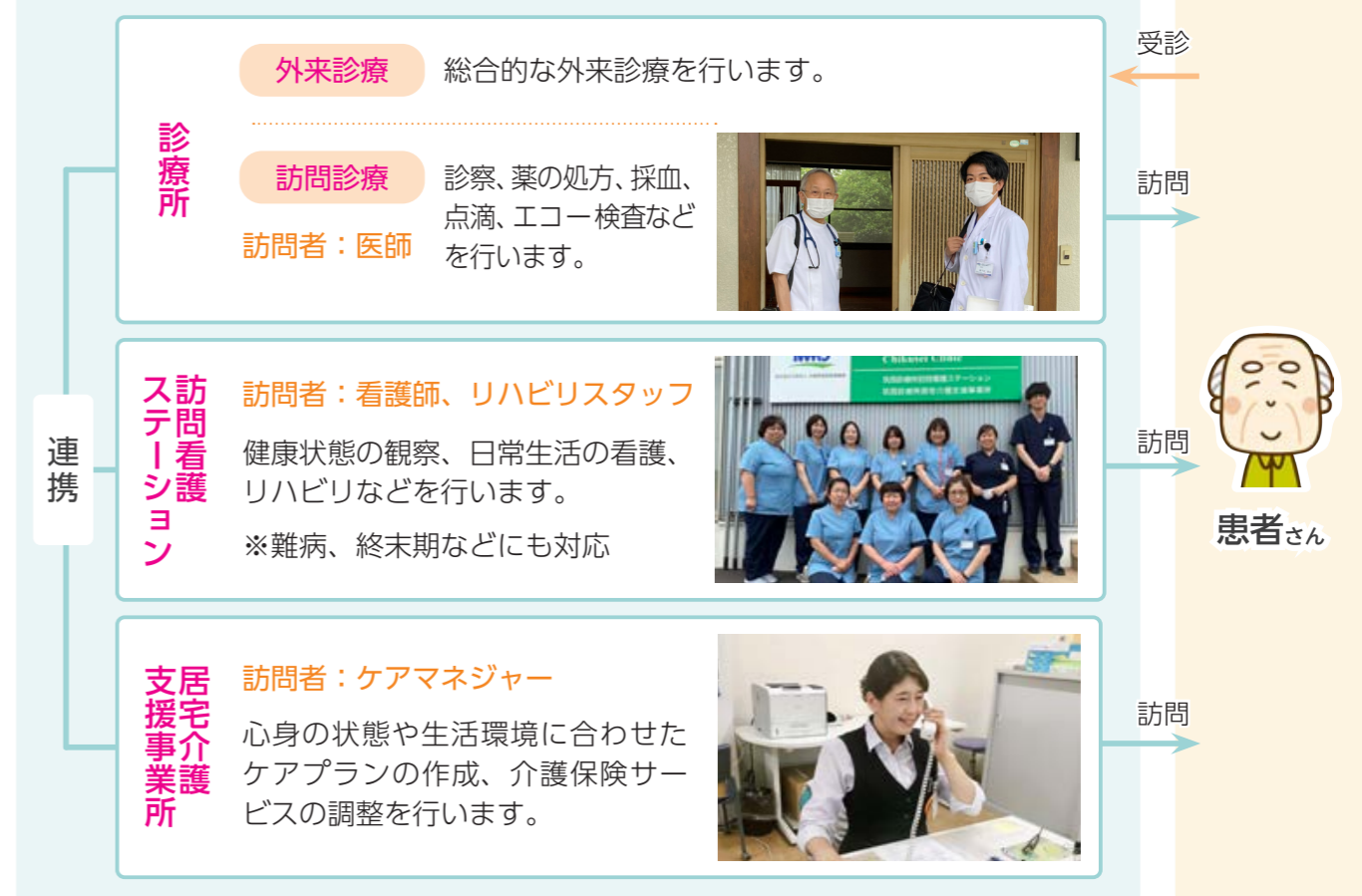
ホームページ

テーマ 地域の医療と介護を支える筑西診療所

筑西診療所は在宅医療の拠点として、高齢や障がい、病気などで医療や介護が必要になったとき、住み慣れた自宅で生活が続けられるように支援します。今回は、筑西診療所と在宅を支える関係機関との連携体制についてお知らせします。



筑西診療所 (住所:玉戸 1658) ☎28-2261



- 市内のさまざまな機関と連携
- 訪問看護ステーション(3か所)
- 医療機関(4か所)
- 調剤薬局(1か所)

病状悪化時の入院などで連携

茨城県西部
メディカルセンター

「ほとんど在宅、ときどき入院」

24時間 365日患者さんと家族をサポートします

訪問診療や訪問看護は、利用希望者の状況によって受けられるサービスが異なります。まずは主治医などにご相談ください。

5/30 未来を担う若者を自衛官へ 自衛官募集相談員委嘱式



自衛官募集相談員委嘱式が市役所で行われ、過去に自衛官などの経歴を持つ6人に委嘱状が交付されました。相談員は、自衛官募集の広報活動などを行っており、地域と自衛隊をつなぐ架け橋となっています。

企業版ふるさと納税 Hometown Tax Donation Program

エネグローバル (株) 様
李 力 代表取締役 / 本社所在地 東京都千代田区



誕生祝い金事業、小学校入学祝品支給事業、中学校入学祝品支給事業、地域創生学生交流事業、高齢者クラブ活動等社会活動促進事業、高齢者等ごみ出し支援事業に対して合計 500 万円の寄付をいただきました。

スポーツ Sports News

第2回関東甲信越地区硬式空手道選手権大会



4月16日
東京武道館 (東京都)
【個人組手
中学2年生の部】
優勝
柳田 稀音
(下館中2年)

5/30 甘さも水分も十分 自慢のすいかを持って表敬訪問



JA 北つくばこだま西瓜部会 (大久保修一部会長) が市役所を訪問し、6月に最盛期を迎えるこだますいかの生育状況を須藤市長に報告しました。今年は昼夜の寒暖差が大きかったことで、甘いすいかが味わえるそうです。

6/8 救える命を助けるために 茨城 ACLS 協会 AED を寄贈




茨城 ACLS 協会 (安田真理事長) から AED 2台が寄贈されました。同協会は、心肺蘇生法の普及に取り組んでおり、県内の自治体に AED を贈っています。

—— 市で AED を貸し出しています ——

市内地域団体や市民が行う各種行事で、参加者が心肺停止状態に陥ったときの救命活動に備え、AED を貸し出します。

【貸出対象事業】 ※下記以外にも貸出条件があります。

- ①地域団体などが主催するもの
- ②市内で開催され、市民を含む参加者が複数いるもの
- ③営利目的でないもの など

【申】【問】健康増進課 (本庁2階)  詳しくは、ホームページをご覧ください。
☎ 22-0506

茨城県高等学校ソフトテニス春季大会兼 関東高等学校ソフトテニス大会茨城県予選



5月3日 磯原地区公園テニスコート (北茨城市)
【女子個人の部】
優勝 川田 桃叶 (玉戸)、齋藤 綾乃 (下妻市)

5/19 「社会を明るくする運動」強化月間 犯罪のない地域を目指して



7月1日 (土) から社会を明るくする運動の強化月間が始まるのを受け、西地区保護司会筑西分区 (石島雄二分区長) のみなさんが市役所を訪れ、須藤市長に内閣総理大臣のメッセージを伝達しました。今年で 73 回を迎えるこの活動は、犯罪や非行の防止などについて理解を深め、犯罪のない地域を築こうとする全国的な運動です。

5/22・23 こだますいかを PR 伊達市と佐野市を訪問



本市を代表する特産品の1つ「こだますいか」を PR するため、須藤市長が歴史的なつながりのある福島県伊達市 (須田博行市長) と北関東の中核都市として発展を続ける栃木県佐野市 (金子裕市長) を訪問しました。今回の視察を活かし、さらなる販路開拓と、観光や文化などの分野でも交流拡大を図っていきます。

5/27 国道 50 号 結城バイパスが全線 4 車線開通



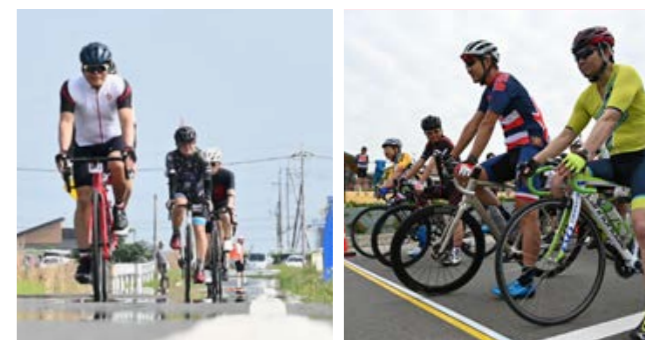
5/11 クローズアップ ちくせい

生理の貧困問題をなくしたい 手作りのサニタリーケースを寄贈



地域女性団体連絡会 (野澤和子会長) から市内の中学1年生女子全員に、手作りのサニタリーケース 427 個が寄贈されました。この活動には「現代女性の生理の貧困問題を解消したい」との願いが込められています。

5/21 自然と歴史に触れながら ジロ・di・ちくせい



市と周辺市町村を周回する「ジロ・di・ちくせい (野澤久子会長)」が開催されました。交通ルールを守りながら、それぞれのペースで完走することを目的に行われたこの大会には、市内外から約 240 人のサイクリストが参加。「田園風景を眺めながら走るの気持ちいい」と、参加者は初夏のサイクリングを楽しみました。

国道 50 号の新川島橋を含む布川から結城市結城区間 2.8km の 4 車線化の工事完了に伴い、結城バイパス開通式が行われました。

これにより、交通渋滞の緩和、交通の円滑化・安全性の向上をはじめ、物流機能の強化、地域の活性化にも大きく貢献するものと期待されています。また、川島橋 (車道・歩道) は完成から 70 年が経過し、老朽化が著しいため今回の結城バイパス 4 車線開通と同時に通行止めをしています。今後、国土交通省によって順次撤去される予定です。



わが家の アイドル



こむろ あお
小室 碧くん
7月1日生 (榎生一丁目)



みしば きょうま
三柴 杏真くん
7月3日生 (一本松)



いいくら みお
飯倉 滯ちゃん
7月5日生 (藤ヶ谷)



せぼた うたは
瀬端 詩羽ちゃん
7月5日生 (小川)



はこもり かなた
箱守 叶向くん
7月10日生 (市野辺)



さとう ふうか
佐藤 楓夏ちゃん
7月14日生 (竹垣)



うえの れい
上野 伶ちゃん
7月15日生 (岡芹)



おにざわ めい
鬼澤 芽生ちゃん
7月15日生 (市野辺)



すぎやま たくみ
杉山 拓末くん
7月20日生 (野殿)



えぼた りこ
江幡 璃虹ちゃん
7月22日生 (門井)



わたなべ いろは
渡邊 彩陽ちゃん
7月22日生 (藤ヶ谷)



むらた けい
村田 渚くん
7月23日生 (旭町)



おおしま るい
大島 瑠生くん
7月24日生 (女方)



ふるはし せな
古橋 世菜ちゃん
7月24日生 (幸町一丁目)



すぎやま たいが
杉山 大夏くん
7月25日生 (上平塚)



えんどう さな
遠藤 紗菜ちゃん
7月26日生 (門井)



しのざき あおま
篠崎 碧真くん
7月26日生 (海老ヶ島)



さくま おうか
佐久間 煌風ちゃん
7月27日生 (下高田)



なかじま りりあ
中嶋 莉理亜ちゃん
7月28日生 (成井)



さとう なぎさ
佐藤 凧ちゃん
7月29日生 (玉戸)

アイドル募集中

令和4年9月生まれ
7月31日(月)まで

申請 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172
メール people@cc9.ne.jp

■メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください

①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信はこちらから

■持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

ぼくは、小さい時から絵を描くことが好きです。なので、将来はイラストレーターになって、人気になるキャラを作りたいです。(大島)

子どもが好きで、保育士の仕事にあこがれています。私もいつか子どもたちに囲まれて、喜ばせられるようになりたいです。(山中)

私は、小さい子どもが大好きです。また、子育てで大変な人を支えられる保育士になりたいです。(堀江)



おおしま はるま
大島 遙真

ヌダム アベシンハ

やまなか のあ
山中 乃愛

ほりえ ゆいか
堀江 唯花

ほりえ みお
堀江 美緒

大田
小学校

児童数 544人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

大村
小学校

児童数 237人

自分の作ったオリジナルのケーキや、お菓子をおいしく食べてもらい、楽しい気持ちになってもらいたいです。(篠崎)

ぼくは、お父さんがこの仕事をしているのを見て、自分もやりたいと思いました。おいしいれんこんを作りたいです。(齊藤)

私は、薬でみんなの病気が治ってほしいと思います。私の薬でみんなに元気と笑顔を届けたいです。(富田)



しのざき りあ
篠崎 莉愛

いなむら りお
稲村 莉桜

さいとう まつり
齊藤 祭

なかじま ゆいか
中嶋 唯夏

とみた のあ
富田 乃愛

お花の消しゴムはんこ

立澤 あさみ/著【メイツユニバーサルコンテンツ】

季節の挨拶からちいさなアイテムまで、折々の花を手紙やラッピングに添えて贈りませんか？メッセージカードなど、お花のモチーフに特化した消しゴムはんこ作品の作り方とアレンジ方法、花言葉別の図案などを紹介します。



どうぶつたくはいびん

聞かせ屋。けいたろう/文 かさいまり/絵【アリス館】

森の宅配便センターの配達員のくまろうさん、くじろうさん、わしこさんが大事に荷物を運んでいると、荷物の箱の中から歌声がきこえてきました。こっそり箱に入った、いたずらっことは……？



今月のおすすめ

※出典『週刊新刊全点案内』より

環境省武装機動隊 EDRA

齊藤 詠一/著【実業之日本社】

東京湾でコンテナ船がジャックされ、深刻な環境破壊が起こる恐れが。特殊部隊が迅速に事件を解決したかに思われたが、その陰で人類への脅威が迫っていて……。近未来ディストピア・ミステリー。



にんじゃシジュウカラのすけ

大塚 健太/文 出口 かずみ/絵 鈴木 俊貴/監修【世界文化ブックス】

メジロ城に仕える小鳥の忍者、シジュウカラのすけは、ある日メジロ城のお殿様に、世界で一番おいしい木の実をとってくるように言われた。シジュウカラのすけは仲間とともにさがしに行くが……。見返しに小鳥の鳴き声の記事あり。



8月・9月 成人集団健診、女性検診

集団成人健診は16歳以上、女性検診は20歳以上の市民が受けられます。健診内容など、詳しくは健康カレンダー12~18ページをご覧ください。【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506



Table with columns: 検診日, 会場, 予約期間 (電話, インターネット)

予約方法: 電話【受付】9:00~17:00 ☎0570-077-150, インターネット【受付】初日9:00~最終日正午まで

暮らしの情報 Information 7.1

本庁 ☎0296-24-2111 (代表) 筑西市田中町丙360番地
関城支所 ☎0296-37-6111 (代表) 筑西市舟生1040番地
明野支所 ☎0296-52-1111 (代表) 筑西市海老ヶ島1300番地
協和支所 ☎0296-57-2511 (代表) 筑西市門井1962番地2

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)
※第2・4日曜日は休日開庁 午前8時30分~正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル 0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】消防防災課 ☎24-2132

市内企業・求人情報なら ワークステーションちくせい

「ワークステーションちくせい」は、企業情報や求人情報の発信と検索ができる市公式の就労支援・企業情報サイトです。ぜひご利用ください。【問】商工振興課(本庁3階) ☎54-7011



ココが便利! 事業者のみなさん: 企業情報や求人情報のほか、インターンシップ情報などのお知らせを掲載できます。
求職中のみなさん: 雇用形態や業種などを指定して検索できます。

人を想うラボ (Thinking about others)
その安全と安心は「人を想う」技術から。私たちの取り組みをご紹介します。
日本コンクリート工業株式会社
TEL: 03-3432-1021 website: https://www.ncc.co.jp

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史
診療時間: 午前 8:30-12:30, 午後 14:30-18:30
筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話: 0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

防災情報はケーブルテレビ!
皆さまの安心安全をお手伝いします!
ライフチャンネル 112ch
河川、道路をライブカメラで放送! 鬼怒川や五行川などの水位情報や気象情報も確認できます。映像も放送中!
CATVケーブルテレビ筑西 ☎0120-09-1811

リハビリや季節の外出など 様々なアクティビティを提供。
健康的に楽しく過ごしたい方におすすめの介護施設です。
Emiasu
介護付き高齢者向け住宅 えみあす二木成
茨城県筑西市二木成 827
☎0296-25-5851

イベント・お知らせ

- 中央図書館
【おはなし会】読み聞かせや手遊びなどを行います。
【映画会】7月22日(土) 午後2時~ 場所: 視聴覚室
【おはなし会】7月19日(水) 午前11時~ 場所: おはなしコーナー
明野図書館
【おはなし会】育児コンシェルジュによる読み聞かせ
【おはなし会】2時~ 対象: 小学生
7月の休館日
7月3日(日) 全館休館
7月18日(火) 24日・31日(月) 関城・協和分館休館

- 【大人向け映画会】7月16日(日) 午前10時~正午 場所: 視聴覚室
【定員15人(先着順)】上映作品: 『コーラス』(上映時間100分)
内容: 音楽教師マチューは、行き場をなくした子どもたちが暮らす寄宿舎へ赴任し、合唱隊を結成する。子どもたちは次第に歌うことの喜びに目覚めていく。
※申込不要
7月の休館日
7月3日(日) 全館休館
7月18日(火) 24日・31日(月) 関城・協和分館休館
開館時間
中央図書館・明野図書館: 午前9時~午後7時
関城・協和分館: 午前9時~午後5時
※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に最新情報を確認してください。
問い合わせ
中央図書館 ☎24-3530
明野図書館 ☎52-2466
関城分館 ☎37-6626
協和分館 ☎57-2515

案内

児童扶養手当の支給

7月11日(火)に、5月と6月分の児童扶養手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳をご確認ください。

☎ 24・2104

貸借農地の利用権設定を受け付けます

農地を安心して貸し借りできるように、市街化調整区域内の農地の利用権設定を受け付けます。

▼受付締切 7月18日(火)

▼設定開始日 10月1日(日)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ 20・1167

太陽光発電設備に係る償却資産の申告

ソーラーパネルなどの太陽光発電設備は、償却資産に該当する場合があります。対象となる設備を持っている人は、申告が必要です。

▼対象 ①個人又は法人が事業

用に設置した太陽光発電設備
②個人が住宅用に設置した太陽光発電設備のうち、発電能力が10kW以上のもの(屋根材と一体となっているものを除く)

※申告方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 22・0527

夏祭り中のバスルート変更

夏祭り開催に伴う交通規制により、筑西・下妻広域連携バスのルート変更をします。

▼期日 ①川島地区：7月15日(土) ②関本地区：7月22日(土)

▼23日(日) ▼変更点 ①18時以降の便は、川島駅に停車しません。②19時以降の便は、関本児童公園に停車しません。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ 20・1181

個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税を利用すると、預金口座から自動的に納税ができます。口座振替の申し込みは、8月に県税事務

所から送付される納税通知書同封の申込用はがきで、簡単に手続きができます(ゆうちょ銀行は除く)。

ゆうちょ銀行での口座振替希望の人や不明な点がある人は、問い合わせてください。

☎ 24・9184

都市計画公園変更案の縦覧

下館・結城都市計画公園(県西総合公園)の変更案を縦覧します。都市計画変更案に対して意見がある人は、縦覧期間中に意見書を提出してください。

▼縦覧期間：7月18日(火)～8月1日(火) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

▼縦覧場所 都市整備課又は県都市計画課

※提出方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 20・1181

有害鳥獣捕獲の実施

農作物への被害軽減のため、銃器による捕獲を実施します。

▼捕獲時期 7月1日(土)～9月30日(土) ▼対象地区 下館・関城・明野地区 ▼捕獲対

象鳥獣 2カラス、ムクドリ、ヒヨドリ

☎ 20・1161

空家等解体支援補助金をご利用ください

建物の倒壊や部材の飛散など、周辺の生活環境に危険を及ぼすおそれのある空き家などを所有者が解体・更地化する費用の一部を対象に補助します。

▼補助額 補助対象経費合計額の3分の1(上限30万円)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ 24・2130

募集

子どもへの怒り方 アンガーマネジメント講座

怒りを予防し、制御するアンガーマネジメントを身につけ、お子さんに対して上手な怒り方を身につけましょう。

▼日時 8月5日(土) 午後1時30分～4時 ▼場所 2Fアルテリオ研修室 ▼対象 市内在住又は在勤の人 ▼定員 30人

海外留学のための英語勉強会・説明会

海外留学に興味がある人や英語が上達したい人は、ぜひ参加してください。

▼日時 7月8日(土) 午後7時～8時30分 ▼場所 2Fまちづくりカフェビーチ(二木成)

▼対象 海外留学に興味がある中高生と保護者 ▼定員 15組 ▼費用 無料 ▼申込方法 7月7日(金)までにインターネットで

☎ 090・3247・1030

世界3大ピアノブランドの「ベーゼンドルファー」を試弾会

世界3大ピアノブランドの「ベーゼンドルファー」を試弾会を行います。

▼日時 7月25日(火)～30日(日) 午前9時～正午、午後1

時～4時

☎ 029・224・8417

茨城県警察官採用試験

▼試験日 9月17日(日) ▼対象 令和5年4月1日時点で17歳以上35歳未満で高校(専門学校など)、大学を卒業した人又は令和6年3月31日までに卒業見込みの人 ▼申込期限 8月10日(木)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 24・0110

裁判所職員一般職試験

▼一次試験日 9月10日(日) ▼申込方法 7月3日(月) 午前10時～12日(水)にインターネットで(当日受信有効)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ 029・224・8417

☎ 029・224・8417

元気なシニア 大活躍中!!

筑西市シルバー人材センター

詳しくはホームページへ

夏期講習 説明会開催

下館校	下妻校	結城校
7/9(日) 13:00~15:00	7/9(日) 18:00~20:00	7/8(土) 14:00~16:00
7/16(日) 18:00~20:00	7/16(日) 13:00~15:00	7/15(土) 14:00~16:00

7/23 START

お問い合わせ・お申込みはホームページのメールフォームまたはお電話にてご連絡ください。

下館ラーメン

ご当地ラーメン

盛昭軒 監修

昔懐かしい昭和の味 濃いめの醤油味

1冊 1,080円税込 4食入 スープ付

道の駅グランテラス筑西、きらいち筑西店・結城店、筑西市役所スピカ1FヤマザキYショップにて好評発売中!!

水まんじゅう

水まんじゅう・お湯かん・ゼリーなど 夏のお菓子をご用意しております

館最中本舗 **湖月庵**

筑西市稲荷町通り【火曜日定休】
TEL.0296-22-2513
営業時間/8:30~18:00

志学の夏期講習

小学部 中学部 高校部(高校別授業)

志学塾 志学高等予備校

説明会随時開催中!!

一人一人に応える 受付時間 月~土曜日 15:00-22:00

http://shigaku-tentori.com

さあ!ピアガーデン!

開催中!! 飲み放題 【120分】 【お一人様】 ※お子様ドリンクサービス 2,200円

17:00~21:00

ご予約承り中 1個から配達も承ります。

ルダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

第35回 健康講座 「糖尿病と骨粗鬆症」 ~今日から始める骨折予防~

7/14日(金) 11:00~ 自治医科大学内分分泌代謝科 医師 浅川智香子先生 参加費1,500円 ヘルシープレートランチ付 次回 9月15日(金)

「敬老金券」取扱店

新たに敬老金券を取り扱う事業者を募集します。なお、以前に申し込んだ事業者は申請不要です。登録事業者で、抹消を希望する場合は連絡してください。

▼対象 市内で小売業、飲食業、医療などの各種サービスを営む事業者 ▼持参品 印刷済 ▼申込方法 7月12日(水)までに窓口へ(平日のみ)

申岡 高齢福祉課(本庁2階)
☎22・0526

イベント

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【①親子レクリエーション 親子で体を動かしましょう】
▼期日 7月19日(水) ▼場所 市アルテリオ集会所 ▼定員 30組 ▼申込期限 7月13日(木)

【②おもちゃを作ろう】
▼期日 7月26日(水) ▼場所 明野いきがいセンター ▼定員 20組 ▼申込期限 7月19日(水)

いづれも……
▼時間 午前10時～正午

公民館体験教室

【ポーセラート教室】
親子でお皿やマグカップなどにシールを転写し焼き付けます。
▼日時 7月29日(土) 午前9時30分～正午 ▼場所 協和公民館美術工作室 ▼対象 小学生と保護者 ▼定員 8組
▼参加費 1点1500円(材料費) ▼持参品 手拭きタオル
▼申込方法 7月15日(土)までに来館又は電話で

申岡 協和公民館 ☎57・2515

子育て講座

子どものほめ方、かわり方について話します。
▼日時 7月20日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 明野保健センター ▼対象 1歳6か月～3歳の幼児と保護者(保護者のみの参加も可) ▼定員 20組 ▼持参品 母子健康手帳

みんなで食べる楽しいランチ

親子で川島こども園の給食を食べることが出来ます。気軽に参加してください。
▼日時 毎週水曜日 午前10時30分～正午 ▼場所 川島こども園内 ▼対象 未就園児と保護者 ▼定員 5組(先着順)
▼持参品 お箸セット ▼参加費 1組500円 ▼申込方法 電話で予約

申岡 川島こども園 ☎28・5569

しらとり地域食堂

食を通じて多世代交流の時間を過ごしましょう。料理が苦手な人もぜひ参加してください。
▼日時 7月16日(日) 午前10時～ ▼場所 市しらとりハワイアンデイ(上平塚) ▼定員 20人 ▼持参品 マスク、エプロン、三角巾 ▼参加費 大人300円、18歳未満100円

▼申込方法 前日までに電話で申岡しらとりハワイアンデイ 廣瀬 ☎48・9986

母親支援「ヨガでリフレッシュ」

▼日時 7月11日(火) 午前10時～正午 ▼場所 市アルテリオ集会所 ▼対象 中学生までの子を持つ保護者 ▼定員 15人
▼持参品 バスタオル又はヨガマット、タオル、飲み物 ▼参加費 無料 ▼申込方法 電話又はLINEで
申岡 NPO法人いちなごみ直井 ☎070・2666・7419

中央図書館読み聞かせ

▼日時 7月15日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本『なになにを食べているのかな?』、紙芝居『おおきないけ』 ▼参加費 無料
申岡 読書ボランティア野ばらの会 太田 ☎28・4886

しらとり健康教室

【高齢者の食事について】栄養改善について考えよう
心と体の健康について一緒に考えましょう。

▼対象 1～6歳の幼児と保護者 ▼参加費 親子1組につき200円(保険代込) ▼申込方法 電話で予約

申岡 地域女性団体連絡会
①下館支部 海老沢 ☎24・4001
②明野支部 後藤 ☎090・2160・1652

親子でお皿やマグカップなどにシールを転写し焼き付けます。
▼日時 7月29日(土) 午前9時30分～正午 ▼場所 協和公民館美術工作室 ▼対象 小学生と保護者 ▼定員 8組
▼参加費 1点1500円(材料費) ▼持参品 手拭きタオル
▼申込方法 7月15日(土)までに来館又は電話で

子どものほめ方、かわり方について話します。
▼日時 7月20日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 明野保健センター ▼対象 1歳6か月～3歳の幼児と保護者(保護者のみの参加も可) ▼定員 20組 ▼持参品 母子健康手帳

▼参加費 無料 ▼申込方法 7月13日(木)までに電話又はインターネットで
申岡 母子保健課(本庁1階) ☎24・2115

親子で川島こども園の給食を食べることが出来ます。気軽に参加してください。
▼日時 毎週水曜日 午前10時30分～正午 ▼場所 川島こども園内 ▼対象 未就園児と保護者 ▼定員 5組(先着順)
▼持参品 お箸セット ▼参加費 1組500円 ▼申込方法 電話で予約

食を通じて多世代交流の時間を過ごしましょう。料理が苦手な人もぜひ参加してください。
▼日時 7月16日(日) 午前10時～ ▼場所 市しらとりハワイアンデイ(上平塚) ▼定員 20人 ▼持参品 マスク、エプロン、三角巾 ▼参加費 大人300円、18歳未満100円

子どもの事故防止と応急手当指導教室

▼日時 7月31日(月) 午前9時30分～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼対象 市内在住又は在勤で子育てをしている人 ▼定員 10人
▼持参品 筆記用具、バンダナ、ストッキング ▼参加費 無料
▼申込方法 7月10日(月)から電話で(先着順)
※託児あり

申岡 社会福祉協議会 井伊 ☎22・5191

小学生「夏休み学びのひろば」

教職員OBが、個別の学習支援を行います。
▼期間 7月31日(月)～8月4日(金) 午前9時～11時30分
▼場所 市シルバー人材センター(二木成) ▼対象 市内在

下館レイルフェスタ2023夏

鉄道模型を運転・展示します。
▼日時 7月15日(土) 午後1時～6時、16日(日) 午前9時～午後5時 ▼場所 市アルテリオ集会所 ▼参加費 無料
▼申込方法 7月25日(火)までに電話又はFAXで
申岡 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090・1034・0117
FAX 22・2569

朗読劇「あの夏の日の記憶 ヒロシマナガサキそして」

ヒロシマ・ナガサキの被爆体験手記などを読み継ぎます。
▼日時 8月6日(日) 午後1時30分～(開場 午後1時)
▼場所 市イル・ブリランテ ▼定員 300人 ▼入場料 無料
※託児あり(要申込)
申岡 NPO法人ヒューマンライツ ネットはらんきょうの会 中島 ☎52・0896

暮らしに“ホッ”と和の伝統

篠崎豊店は、しのぎき豊株式会社になりました。

四代目 篠崎栄一

しのぎき豊株式会社
TEL 0296-52-0095

筑西市 しのぎき豊株式会社

SEKISUI HEIM amazon gift card

ご来場【下館展示場限定】

キャンペーン 5,000円分プレゼント!

対象 初めての点検見学&アンケート回答
期間 2023.9.30まで

セキスイハイム 下館展示場
TEL.0296-28-3090

※営業時間/10:00~18:00 ■定休日/火曜・水曜
■筑西市玉戸1012-17 ハウジングパーク筑西

来場予約はこちら

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま専科
URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI @ent2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣: (派) 08-300237】【職業紹介: 08-1-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

あなたのお家の屋根や外壁は大丈夫ですか?

お見積無料

屋根 外壁 塗装専門店

(株) 齊藤塗装工業

〒300-4541 筑西市松原1997-3
TEL 0296-52-1128

MUCODA paint creation

創業44年

各種工事保証あり

外壁屋根 塗装 リフォーム専門店

株式会社ムコウダ
茨城県筑西市布川1309-13
TEL 0120-782-363

筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

グループ英会話をします。初心者の方も気軽に参加してください。

▼日時 7月8日・15日・22日 (土) 午前10時～11時30分
▼場所 II アルテリオ会議室ほか
▼参加費 II 無料
▼参加費 II 無料
▼参加費 II 無料

脚腹背など筋力アップ 健康運動・ウォーキング

7月2日・16日 (日) インターバル速歩・脳活ウォーク
▼集合 II ペアノ多目的施設棟入口 (関城支所隣) 午前9時
▼持参品 II シート、空ペットボトル2本 ▼参加費 II 初回のみ1500円 (運動器材料含む)
7月8日 (土) 都内著名公園坂童謡歌碑探索
▼集合 II 下館駅北口午前6時50分 ▼参加費 II 500円 (資料代) ▼目的 II 荒川区富士見坂・回向院・汐入公園ほか
7月9日・23日 (日) さわやかロードウォーク (会員無料)
▼集合 II 関城体育館 (藤ヶ谷) 午前8時30分 ▼参加費 II

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士・看護師が、認知症の講話や心配事相談などを無料で行います。
▼日時 7月9日 (日) 午前10時～正午 ▼場所 II デイサービス笑福 (細田) ▼対象 II 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容 II ①認知症へのそなえ ②健康リズム体操と笑い満載脳活性化レクリエーション
※申込不要、送迎は要相談
▼日時 7月27日 (木) 午後1時30分～3時
▼日時 8月2日 (水) 午後3時30分～4時
いづれも……

ひきこもり相談支援事業

家族同士で交流を深め合い、解決の糸口を探します。
▼日時 7月27日 (木) 午後1時30分～3時
▼日時 8月2日 (水) 午後3時30分～4時
いづれも……

300円 (資料代)

7月15日 (土) 真岡線2駅每歩こう往路ウォーク
▼集合 II 折本駅北口 午前10時
▼参加費 II 300円 (資料代)
7月23日 (日) 砂沼周回ウォーク (会員無料)
▼集合 II 観桜苑四阿 (下妻市) 午前9時 ▼参加費 II 300円 (資料代)
▼毎月第1・第3木曜日 生涯歩きを可能にする腰脚力アップ運動塾 (無料)
▼時間 II 午前10時～正午 ▼場所 II ペアノ
【毎週月・水・金曜日 家庭で出来る脚腹背等筋力アップ健康運動塾 (無料、水曜は初心者・膝脚力アップ中心)】
▼時間 II 午後1時30分～ ▼場所 II 月曜日・関城支所/水・金曜日・ペアノ
いづれも……

料理教室

香辛料を使って、本場パキスタンのカレーとパンを作ります。
▼日時 7月13日・27日 (木) 午後1時～3時 ▼場所 II オレンジカフェ「きーさんち」(中上野) ▼対象 II 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容 II 認知症症状と食事について ▼費用 II 300円
※申込不要
▼日時 7月13日・27日 (木) 午後1時～3時 ▼場所 II オレンジカフェ「きーさんち」(中上野) ▼対象 II 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容 II 認知症症状と食事について ▼費用 II 300円
※申込不要
▼日時 7月13日・27日 (木) 午後1時～3時 ▼場所 II オレンジカフェ「きーさんち」(中上野) ▼対象 II 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容 II 認知症症状と食事について ▼費用 II 300円
※申込不要

ひまわり ほつと法律相談会

債権回収、労使問題、契約書作成、各種社内規定の整備、事業継承など、中小企業の法律問題に弁護士が相談に応じます。
▼日時 7月24日 (月) 午後1時30分～4時30分 (相談時間1人30分) ▼場所 II 県弁護士会下妻相談センター ▼費用 II 無料
▼申込方法 II 7月3日 (月) 午前10時から電話で
▼県弁護士会下妻相談センター 029-221-3501
▼県弁護士会 44-2661
▼県弁護士会 029-221-3501

まちづくりカフェピーチ

【歌声・ピーチのほほ】
▼日時 8月2日 (水) 午前10時～ ▼場所 II シルバー人材センター多目的ホール (二木成)
▼持参品 II 飲み物 ▼参加費 II 200円 (80歳以上無料)
▼申込方法 II 電話で予約
▼申込方法 II 電話で予約
▼申込方法 II 電話で予約

読み聞かせ

【夢へのつばし】
▼日時 7月8日 (土) 午後2時～3時 ▼場所 II 関本公民館和室 ▼内容 II 『おむすびさん』(絵本)、『じいちゃんぶい』(紙芝居) ほか
▼日時 7月8日 (土) 午後2時～3時 ▼場所 II 関本公民館和室 ▼内容 II 『おむすびさん』(絵本)、『じいちゃんぶい』(紙芝居) ほか
▼日時 7月8日 (土) 午後2時～3時 ▼場所 II 関本公民館和室 ▼内容 II 『おむすびさん』(絵本)、『じいちゃんぶい』(紙芝居) ほか

相談

【楽しんで、学んで、相談できる】
介護に関してお困りの人は、1人で悩まずに相談してください。
▼日時 7月13日・27日 (木) 午後1時～3時 ▼場所 II オレンジカフェ「きーさんち」(中上野) ▼対象 II 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容 II 認知症症状と食事について ▼費用 II 300円
※申込不要
▼日時 7月13日・27日 (木) 午後1時～3時 ▼場所 II オレンジカフェ「きーさんち」(中上野) ▼対象 II 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容 II 認知症症状と食事について ▼費用 II 300円
※申込不要

ちくせい花火大会

有料観覧席の市民先行販売を行います。詳しくはホームページをご覧ください。
▼日時 7月19日 (水) 午後1時30分～5時
▼場所 II アルテリオ研修室 費用 無料
▼問 II アイネット 浅沼 22-2441

不登校・引きこもりの解決へ

お子さんの不登校・引きこもりなどの問題行動で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。
▼日時 7月19日 (水) 午後1時30分～5時
▼場所 II アルテリオ研修室 費用 無料
▼問 II アイネット 浅沼 22-2441

中小企業・小規模事業者のための特別相談

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者向けに、市と県による支援拠点が連携し、国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います。
▼日時 7月11日 (火) 午前9時～正午
▼場所 II 市役所 303 会議室 (本庁3階)
▼費用 無料 定員 3人 (1人1時間)
▼申込方法 II 電話で予約
▼【申】 【問】 商工振興課 (本庁3階) 54-7011

価格に自信があります！
筑西市の浄化槽点検
フリーダイヤル 0120-055-524
株式会社 Aqua Tech
本社 茨城県筑西市榎生1-2-10
栃木営業所 栃木県真岡市台町2388-8

ごみ処理に困ったら
粗大ごみ 訳ありごみ
少量・大量 一軒家丸々
片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など…
見積無料
1UPBOOK
環境事業部 筑西市道井1060-2 茨城県消防の西側です 0296-22-2626

想像から創造へ。
Green Amenity for the future
富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.
本社 茨城営業所 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624 TEL 0296-24-4567

ISO9001/2015年 ISO14001/2015年
関東道路株式会社
本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川島635 TEL 0296-34-1211 FAX 0296-34-1212
栃木支店 〒321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央13-15 TEL 0282-82-3844 FAX 0282-82-1326
結城営業所 〒307-0011 茨城県結城市小島1851 TEL 0296-32-8028 FAX 0296-34-1225
URL http://www.kanto-doro.co.jp E-mail info@kanto-doro.co.jp

共創型化学会社へ
次世代半導体 を共創する
車の電動化 を共創する
次世代高速通信 を共創する
脱炭素×ケミカル を共創する
2023年1月1日、昭和電工マテリアルズ(旧日立化成)は統合新会社、レゾナックに生まれ変わりました。
株式会社レゾナック 下館事業所 〒308-8521 筑西市小川1500番地 TEL 0296-28-1111

あなたのお住まいは大丈夫ですか…?
ハクビシン コウモリ 感染症
アライグマ 白アリ ネズミ
(株)北関東ホームサービス 筑西市折本754-2 TEL 0296-24-1991 0120-16-6474

司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所

相続手続 測量 不動産・会社登記



☎ 0296-24-0234

筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

相続税申告相談

経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 **随時開催**

予約 お電話又はFAXにてご予約下さい

場所 坂入税理士事務所
筑西市横島229-5

アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料

坂入 税理士事務所

所得税・法人税もお問い合わせください！

Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

高橋博之 公認会計士 事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前 8:30～午後 5:30

青少年なんでも相談室

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずは電話してください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日を除く)

▶場所=市青少年センター

【問】市青少年センター(本庁3階)
☎24-6081

交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りの人は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています(相談無料、要予約)。

▶時間=午前9時～正午、午後1時～4時45分(木曜日、土日祝日及び年末年始を除く)

▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)

【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
7月12日(水) 午後2時～3時30分	協和保健センター	健康増進課 ☎22-0506

サポステはあなたの「働きたい」を応援します!

*厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。

▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後5時

▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)

▶対象=就職で悩んでいる15～49歳の人が又は保護者・関係者

【毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中】

【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員
7月21日(金) 午前10時～正午	関城老人福祉センター(藤谷)	弁護士

予 約 7月7日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	7月27日(木) 午前10時～正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱) 行政相談委員(総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

廣澤美術館

民芸の仲間たち展

受け継がれる「用の美」

棟方志功 富本憲吉 濱田庄司 河井寛次郎 パーナード・リーチ



芸術の森 分館

日本と世界のチョウが10,000頭



オオムラサキ モルフォチョウ

令和5年6月3日(土)～7月30日(日)

休館日 月曜日[ただし7月17日(月・祝)は開館し、翌7月18日(火)は休館します]

開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

廣澤美術館 HIROSAWA Museum of Art

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL 0296-45-5601 FAX 0296-45-5602
【ホームページ】http://www.shimodate.jp/hirosawa-museum_of_art.html

福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ 生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。

【所在地】筑西市三郷字上原980-1

【お問い合わせ】福祉サポートセンター 樹々

お電話: 0296-49-6381

ホームページにて詳しい活動を紹介しています。 http://www.u-gaku.or.jp

生活介護 ご利用受付中

社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

健康保険・厚生年金保険の手続き
労災保険・雇用保険の手続き

本橋社会保険労務士事務所
筑西市榎生1-8-14 特定社会保険労務士: 本橋孝夫

お気軽にご相談ください

TEL 0296-45-7550
http://www.motohashi-sr.com/

プラスチック射出成形・金型設計加工
ISO9001認証取得/2002年

株式会社 柳田製作所

〒308-0113 茨城県筑西市関館335-1
TEL 0296-37-7733 FAX 0296-37-7734
E-mail office@yanagita-ss.co.jp
URL https://office86769.wixsite.com/yanagita-seisakusho

令和5年 **無料法律相談会 開催 7月30日(日)**

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠



下館祇園まつり

延べ20万人が訪れる県内屈指の夏まつり！
日本最大級の平成神輿の渡御は圧巻の迫力！

神輿渡御

7月27日(木)～29日(土)

午後6時～10時 下館駅北口駅前通り、
羽黒神社ほか

川渡御

7月30日(日)

午前6時～9時 金井町勤行川河畔ほか

わっしょいカーニバル

平成神輿、明治神輿、女子神輿、子ども神輿さら
には近隣の神輿や山車も加わり、盛り上がりは最
高潮に！

神輿渡御

7月29日(土)

午後6時～10時 下館駅北口駅前通り

女子神輿参加者募集

女子神輿、平成・明治神輿と一緒に担ぎませんか。
希望する人は下記までご連絡ください。

申 玉依会 斉藤 ☎090-1409-4123
酒井 ☎090-5797-8914

祇園ばやし太鼓の練習日

▶期日＝7月4日・11日・18日・25日(火)、8日(土)、
14日・21日(金) 午後7時～8時30分

※雨天順延、自由参加

▶場所＝羽黒神社境内

問 伊達組 青木 ☎090-4825-6616

下館盆踊り大会

8月15日(火)、16日(水)

午後7時～10時 アルテリオ前広場

- ・15日は雨天の場合中止(小雨決行)
- ・16日は雨天の場合順延

問 市観光協会(観光振興課内)
☎20-1160

7月27日(木)の市役所窓口延長業務は、下館祇園まつりのため中止とさせていただきます(窓口は午後5時15分まで)。
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

問 市民課☎24-2101 医療保険課☎24-2103 こども課☎24-2104 収税課☎24-2316 会計課☎24-2166

筑西の夏まつり

熱い夏が帰ってきた!!
4年ぶりの開催

