

広報筑西 ピープル No.255

People

6.1
2023

Contents

減らそう食品ロス……………	3
高齢者在宅福祉サービス……	4
春の叙勲・褒章……………	6
クローズアップちくせい…	10
暮らしの情報……………	15

青空の下

泥だらけの

田植え体験

嘉田生崎小学校の伝統行事

5月9日、嘉田生崎小学校（堀江徳三校長）で田植え体験が行われ、青空の下、児童の笑顔とにぎやかな声が溢れました。この体験は、農業の大切さを知ってもらいたいとの思いで、今年で22回目の開催となります。児童はぬかるむ水田の中で、手足から伝わる感触を楽しみながら田植えに挑戦し「きれいに植えるのは難しかったけど楽しかった。早く自分が植えた稲からとれたお米を食べてみたい」と秋が待ちきれない様子でした。



「もったいない。」食べ物を捨てない社会へ 減らそう食品ロス



「食品ロス」とは、まだ食べることができるにもかかわらず廃棄されている食品のことで、日本では年間522万t（令和2年度）発生していると推計されています。1人ひとりが「もったいない」を意識して、できることから取り組んでいきましょう。

食品ロスの現状を知ろう

筑西市の年間食品ロス量は、事業系では3,000t、家庭系では2,200t、合計で5,200tになると推計されています。

市民1人あたりの食品ロス量

1日 約 **134g**

※茶わん（150g）約1杯分



年間 約 **49kg**

※30kgの米袋約1.6個分



エシカル消費を心がけよう

エシカル消費とは、地域の活性化や雇用などを含む、人や環境などに配慮した消費行動をいいます。生活の中でエシカル消費に取り組むことが、食品ロス削減につながります。

- 人** 作る人のことを考え、食品・食材という資源を無駄なく使う
- 環境** ごみを出すときは、二酸化炭素の排出や埋め立て問題を考える
- 社会** 食事に困っている人のことを考えて、食材を無駄なく使う
- 地域** 地産地消を意識するなど、地域の連携、活性化につながる活動をする

【問】環境課（本庁2階） ☎24-2130

食品ロス削減の取り組みを取材!

みんなの実家 モグモグキッチン



ボランティア団体「みんなの実家 モグモグキッチン（竹川清香代表）」は、フードドライブ（家庭で余った食品を集め、必要な人に届ける活動のこと）で集めた食品を使用し、子ども食堂の運営と食事の提供を行っています。

4月18日に大田公民館でプレオープンし、地域の人が持ち寄った食品で作られたお弁当約100食分が配布されました。利用者は「集まった食品が栄養あるお弁当になってすごい。今後も活動をぜひ続けてほしい」と話していました。



▲みんなの実家 モグモグキッチンのみなさん

もったいないをありがとうに

フードドライブに参加しませんか



家庭で眠っている未使用食品の寄付をお待ちしています。

日時: 6月8日(木)～16日(金) 午前9時～午後5時
※11日(日)、12日(月)は除く

場所: 大田公民館玄関内回収BOX

対象: 1か月以上賞味期限に余裕があり、その表示があるもの及び未開封のもの（レトルト食品、インスタント食品、缶詰、ふりかけ、飲み物など）



【問】みんなの実家 モグモグキッチン 竹川 ☎090-2474-4624

「5類」への移行に伴う変更点

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類に移行しました。これにより、医療機関の受診や、コロナに感染した時の療養生活などの変更点をお知らせします。

外来や療養、検査について

- 外来（発熱患者などへの対応）**
これまでコロナ診療を行っていた「診療・検査医療機関」だけでなく、広く一般的な医療機関で受診できるようになりました。医療機関受診時はマスクを着用し、必ず事前に医療機関へ連絡をしてください。
- 宿泊療養**
隔離のための宿泊療養施設での対応は終了しました。高齢者や妊婦の人の療養を目的とした宿泊療養施設の運営は、9月末まで行います。
- 自宅療養**
陽性判明後の体調悪化時は、診断を受けた医療機関に相談してください。また、下記の相談窓口を開設していますので、活用してください。



茨城県新型コロナウイルス感染症電話相談センター

対応時間: 午前7時30分～午後9時
電話番号: 029-301-3200



体調急変時に救急車を呼ぶか迷ったとき

おとな救急電話相談: #7119 **子ども救急電話相談:** #8000

薬局などでの無料検査

県が実施する薬局などでの無料検査は終了しました。医療用検査キットの販売は続きます。

療養中の過ごし方

新型コロナ患者は法律に基づく外出自粛は求められません。外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられます。

発症から5日間は外出を控えましょう

特に発症後5日間で他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目として**5日間は外出を控えること**かつ、5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの**症状が軽快して24時間程度が経過するまでは外出を控え様子を見ること**が推奨されます。
※症状が重い場合は、医師に相談してください。

【感染防止の5つの基本】1人1人が基本的な対策を身につけましょう。

- ・体調不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養あるいは受診をする
- ・その場に応じたマスクの着用や咳エチケットを実施する
- ・換気、密集・密接・密閉（三密）を回避する
- ・手洗いを日常の生活習慣にする
- ・適度な運動・食事などの生活習慣を心掛ける

【問】健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

新型コロナ ウイルス 5/15 関連情報 時点

発熱患者に 対応可能な医療機関 (外来対応医療機関などの一覧)



受診の際は、必ず事前に医療機関へ連絡してください。

健康に関する相談

ちくせい健康ダイヤル 24
☎0120-08-2941 (フリーダイヤル)
受付時間=24時間・年中無休

ワクチン接種事業



令和6年3月31日まで引き続き自己負担なしで接種が出来ます。

ワクチンに関する相談

筑西市コロナワクチンコールセンター
☎0570-666-108 (ナビダイヤル)
受付=午前9時～午後5時（平日のみ）
ワクチン接種予約に関する相談に対応

市内の感染者の発生状況



週に1度更新します。

新型コロナ関連情報については、県のホームページをご覧ください。



10 緊急通報等サービス

内容 災害、急病、事故などの緊急事態で使用する緊急通報装置を貸与。健康相談(24時間受付)も可能で、伺い電話により安否を確認

対象 ①病弱などの理由で装置を必要とする75歳以上のひとり暮らし高齢者
②要支援・要介護の認定を受けている65歳以上のひとり暮らし高齢者
③65歳以上の介護認定を受けている高齢者世帯で、いずれか1人が要介護4又は5の認定を受けている人

費用 月額300円

11 いばらきシニアカード

内容 協賛店でお得なサービスを受けられる「いばらきシニアカード」を配付

対象 65歳以上の人

12 介護マークの交付



内容 介護する人が周囲に介護中であることを知らせる「介護マーク」を配付

対象 認知症高齢者や障がい者などを介護する人

13 ごみの戸別収集

内容 家庭系ごみを戸別に収集し、生活環境の整備を支援するとともに、安否を確認

対象 利用には条件があります。条件の詳細内容は環境課へお問い合わせください

【申】【問】 環境課(本庁2階) ☎24-2130

07 救急医療情報キット

内容 持病などの医療情報や緊急連絡先などを専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫で保管し、緊急時に備える

対象 ①65歳以上のひとり暮らし高齢者
②65歳以上の高齢者のみの世帯で病弱などの理由により配付を希望する人
③障がい、病弱などで配付を希望する人

08 高齢者配食サービス

内容 栄養バランスのよい食事の提供と安否確認

対象 次の全ての要件を満たす高齢者のみの世帯
①65歳以上又は要支援・要介護の認定を受けている
②心身の障がいや傷病などにより調理と買物が困難
③見守りが必要

回数 1日1食(昼食又は夕食)
※月～土曜日のうち週3日まで

助成額 1食300円



09 紙おむつの支給(現物支給)

内容 1回(偶数月)に2か月分の紙おむつを支給する(1か月あたりテープ型30枚を基準)

対象 65歳以上の市民税非課税の高齢者のうち、次の①又は②に該当する人
①要介護4又は5の認定を受けている人
②要介護3の認定を受けており、排尿排泄に介助又は見守りが必要な人

品目 テープ型、平型、パンツ型、パッド型から1種類

04 要介護高齢者等介護慰労金

内容 介護保険サービスを全く利用せずに、要介護4又は5の人を在宅で介護している家族に慰労金を支給

対象 65歳以上の要介護4又は5の認定を受けている人を在宅で介護している市民税非課税世帯の人
※基準日(7月31日)以前の1年間に介護保険サービスを利用した場合は除く

金額 10万円/年

申請期間 8月1日(火)～18日(金)

05 高齢者補聴器購入費助成

要 事前申請

内容 補聴器の購入にかかった費用の一部を助成

対象 次の全ての要件を満たす65歳以上の人
①世帯全員が市民税非課税で市税を滞納していない
②聴覚障がいによる障害者手帳の交付を受けない中等度難聴者

助成額 補聴器の購入費用の1/2(上限2万円)
ただし、20万円を超える場合は2万5千円
※1人1回1台限り

06 はいかい高齢者家族支援サービス

内容 位置情報端末機(GPS)を貸出し、行方不明時に位置検索・現場急行サービスが利用可能

対象 65歳以上のはいかい行動が見られる高齢者を介護している家族

費用 基本料金(月額1,320円)+現場急行料金・バッテリー交換料など

高齢者在宅福祉サービス

高齢者が日常生活で支援が必要になった場合でも、安心して生活し続けられるよう支援を行っています。ぜひご利用ください。③⑤⑩⑫は、入院や入所している人でも利用できます。

※申請方法は事前に問い合わせてください。

【申】【問】 高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526

01 高齢者日常生活用具の給付



内容 シルバーカー購入費の一部を助成

対象 75歳以上で、歩行の際につえなどを常時必要とし、介護保険サービスで歩行器をレンタルしていない人

助成額 5,000円

要 事前申請

02 高齢者の見守り(愛の定期便)

内容 乳酸飲料を1週間に2回(各1本)手渡しで配達し、安否を確認

対象 75歳以上の安否確認が必要なひとり暮らし高齢者で、家に閉じこもりがちな人

03 SOSネットワーク

内容 高齢者の情報を登録し、行方不明になった場合に速やかな発見・保護につなげる。また、持ち物に貼る「おかえりマーク」を交付

対象 認知症などで行方不明になるおそれのある人

高齢者の身近な相談窓口



「地域包括支援センター」では、いつまでも住み慣れた地域で生活できるよう、介護・福祉・医療などの面から総合的に支援しています。

困ったことがあれば相談してください。

※秘密厳守

地域包括支援センター

なかだて

☎38-0680

🏠 八丁台457

担当地区

下館・竹島・養蚕・中(中館・八丁台)地区

地域包括支援センター

しらとり

☎45-7616

🏠 上平塚743-5

担当地区

伊讃・川島・五所・中(中館・八丁台除く)・河間地区

地域包括支援センター

えがお

☎45-6882

🏠 二木成1669-1

担当地区

大田・嘉田生崎地区

地域包括支援センター まごころ

明野地区

☎52-8552

🏠 新井新田41-2

関城地区

☎49-9888

🏠 藤ヶ谷733-4

協和地区

☎57-3668

🏠 久地楽237-7

いつまでも健康! シルバーリハビリ体操教室

「ちくせいムービーちゃんねる」で公開しています。ぜひお子さんやお孫さんと挑戦してみてください。



のり愛くん デマンド交通 さらに
のり愛くんが便利に

「のり愛くん」は交通手段に困っている人を、予約にあわせて自宅や指定場所から目的地まで、戸口から戸口へ送迎するサービスです。予約がよりスムーズに行えるよう、オペレーターの増員、車両台数の増車をいたしました。ぜひご利用ください。

【問】都市整備課（本庁3階） ☎20-1181



予約方法～利用まで

のり愛くん予約センター
☎0296-23-6666

【受付時間 7:30～16:30】

※事前に都市整備課、各支所又は川島出張所で利用登録が必要です。

※料金の支払いはチケット制です。都市整備課や各支所などで、購入することができます。

1 電話で予約してください

○月×日△時に◎◎から▽▽へ行きたいです

承りました



2 のり愛くんが指定の場所に迎えに行き、目的地へ送ります



運行時間 8:00～16:00

運行エリア 筑西市内全域

利用料金
(片道)

- ・中学生以上 300円
- ・小学生以下 200円
- ・3歳未満無料

運行日

月曜～金曜日
【運休日】
土・日・祝日、
8/13～16、
12/29～1/3

筑西市職員採用試験

令和6年4月1日採用予定者

【申】【問】人事課（本庁4階） ☎24-2180

申込期間 6月1日(木)～15日(木)

申込方法 市ホームページから申込み

1次試験 7月1日(土)～20日(木) ※いずれか1日
全国のテストセンター会場で受験

採用予定・受験資格

試験区分・採用予定人数	受験資格（年齢）
事務職（25人程度）	平成9年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
保健師（2人程度）	平成7年4月2日以降に生まれた人
技術職（1人程度）	
学芸員（1人程度）	
埋蔵文化財専門員（1人程度）	
障がい者（2人程度）	

- ・試験区分を重複して申し込むこと（併願）はできません。
- ・受験資格（学歴・必要な資格など）は試験案内を確認してください。



試験案内など詳しくはこちら

あなたが、筑西市の未来を創る。
あなたの想い、才能、活かしませんか

瑞宝単光章

元筑西市消防団副団長

海老沢 正巳さん
(70歳・岡芹)



昭和54年、下館市消防団に入団。平成29年からは筑西市消防団副団長として現場での冷静かつ的確な指揮で団員を統率し、43年の永きに亘り活躍されました。「名誉ある章をいただき、身の引き締まる思いです。これも地域のみなさんと家族の支えがあってのことと深く感謝しています。今後は培った経験を下の世代に受け継ぎ、貢献していきたいです」。

藍綬褒章

筑西市消防団団長

塚田 俊夫さん
(70歳・関本中)



昭和55年、関城町消防団に入団。令和3年からは筑西市消防団長として消防団を統率し、消防力の向上や住民への防火意識の普及に尽力されています。「身に余る章をいただき、大変光栄です。これも家族の支えや仲間力があってこそ感謝しています。今後も地域の安全・安心・安定を確保するため、消防団活動の充実化に尽くしていきたいです」。

瑞宝単光章

元筑西市消防団副団長

大畑 亀久夫さん
(72歳・松原)



昭和50年、明野町消防団に入団。令和2年からは筑西市消防団副団長として47年の永きに亘り、地域の防災に貢献されました。「活動中は天候や変わったことがないか、日々の生活の中でも地域の安全に意識を向けてきました。この度、栄えある章を賜り大変うれしく思います。消防団員や、活動を支えてくれた家族に心から感謝しています」。

瑞宝双光章

元茨城県警部

和田 徹さん
(73歳・五所宮)



昭和44年、茨城県警察に採用。機動隊などの交通部門で活躍され、明野交番番長として退職されるまでの41年間、交通事故の未然防止や地域住民の安全安心を守るために尽力されました。「家族や同僚、先輩方の支えがあってこそ職務を全うできました。今後も初心を忘れず、お世話になった地域のみなさんに社会貢献活動で恩返しをしていきたいです」。

令和5年「春の叙勲・褒章」が発表され、本市からは、瑞宝単光章に2人、藍綬褒章に1人が選ばれました。また、危険業務従事者叙勲で、瑞宝双光章に1人が選ばれました。永年にわたって各分野の発展に尽力され、その功績が認められたみなさんをご紹介します。

春の叙勲・褒章

筑西市からありがとう
～感謝状贈呈～

- ※古田 貢一様
- ※石橋 良章様
- ※小島 茂様
- ※田上 甫様
- ※坂入 眞様
- ※瀬尾 忠司様
- ※中島 眞一様
- ※島田 公夫様
- ※岡野 延雄様
- ※松村 茂様
- ※星野 政治様
- ※尾見 有史様
- ※川澄 宏様

自治会長として多年にわたり住民の親睦を深め、地域の発展に多大な貢献をされました。



地域のテーマを市民の目線で
市民記者のページ



ほしの みちこ
星野 道子 さん(向上野)

市民ウォークは年間10回実施。
各地区を歩いて、筑西の良さを感じてください。

年齢とともに気になってくるのが、体力の低下や物忘れといった脳の衰え。そこで今回、体と心にさまざまなメリットがあるウォーキングに注目し「市民ウォーク」筑西を歩こう」の主催者である健康運動普及員のみなさんに、ウォーキングの効果などお話を伺いました。

ウォーキングがもたらす効果

健康運動普及員会（瀬端とみ子会長）は、市民ウォークや健康運動教室などの開催を通じて、市民の健康に対する意識向上や、生活習慣病予防や健康を推進する活動に取り組んでいます。



瀬端会長（中央）と健康運動普及員会のみなさん

普及員のみなさんは、ウォーキングは散歩とは異なり、歩くスピードや時間を意識して歩き、健康を維持するために行うものだと言います。ウォーキングの良い点について「筋力や心肺機能が向上し、肩こりや腰痛の改善につながったり、血流の改善や体脂肪が燃焼することで、免疫力アップや肥満の予防・改善が期待できたりします」と、瀬端会長はさまざまな効果を教えてくださいました。

工夫をこらして習慣化

ウォーキングは、始めても続けな

効果的なウォーキングのポイント

数メートル先を見る



腕は前後に大きくふる

お腹を引き締めながら

かかとがしっかりしていて、つま先を動かせる靴を選ぶ

次回の市民ウォーク：7月2日（日）
詳しくは6月15日号をご覧ください。

ウォーキングで健康づくり

でいます。

「市民ウォーク」筑西を歩こう」の主催者である健康運動普及員のみなさんに、ウォーキングの効果などお話を伺いました。

4月2日、桜が満開を迎えたこの日「市民ウォーク」に参加し、団体の活動を取材しました。当日は、集まった46人の参加者に靴の履き方や正しい歩き方を指導した後、体力づくりに効果的なインターバル速度で速度に緩急をつけながら、明野公民館から雲井宮郷造神社まで往復約5kmを歩きました。

市民ウォークは、市内の魅力を発見するため、季節の風景や隠れた

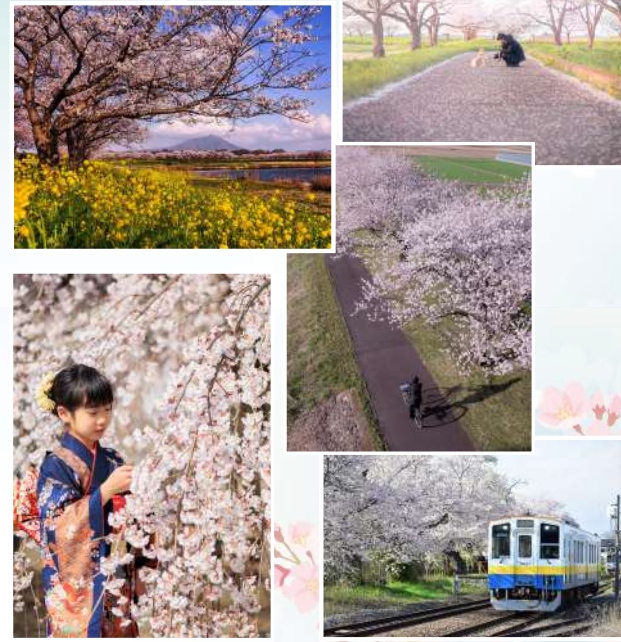
スポーツを楽しめるコースを選び心掛けています。「同じ道でも季節が違えば、変化が楽しめます。また、景色を見たり、人と話したりしながら歩くことで、認知症予防やストレス解消にもつながるので、ぜひたくさんの方に参加してほしいです」と同会のみなさんは声をそろえます。

取材を終えて

市内には数多くのウォーキングクラブがあり、家族や友達と、あるいは一人でウォーキングを楽しんでいる人がたくさんいます。教えていただいたことを心がけ、私も健康づくりのためにウォーキングを続けたいと思います。

雲井宮郷造神社でウォーキングを楽しむ参加者たち

春賞



夏賞



ちくせいフォトコン2022

「筑西の四季折々と、人と」をテーマに開催したフォトコンテストのInstagram部門入賞作品を紹介します。【問】市観光協会事務局（観光振興課内）☎20-1160



受賞作品展示会 【写真部門・Instagram部門】	あけの元気館 5月25日（木）～6月12日（月）	関城支所 6月14日（水）～29日（木）
-------------------------------	-----------------------------	-------------------------

秋賞



冬賞





5/2 7人制サッカー ソサイチ 初代アジア王者に輝く



ソサイチ日本代表チームの監督コスタ・ケラーさん（幸町在住）が市役所を訪れ、4月21日からフィリピンで開催された第1回アジア大会「Asia7's」での優勝を報告しました。「優勝は、最後まで諦めなかったからこそできたと思います。9月のワールドカップでも結果を残せるように頑張りたいです」と新たな挑戦に向けて歩みを進めていました。

3/29 栗原きょうだい 世界へ挑戦 縄跳び競技で活躍誓う



栗原梨乃さん（大田小6年）、杏翠さん（大田小4年）、桜渉さん（大田小1年）が市役所を訪れ、さまざまな縄跳び競技大会での入賞とアジア大会出場を報告しました。さらに今後、梨乃さんは日本代表として世界大会へ出場することが決定しており「良い結果を残せるように頑張りたい」と須藤市長に活躍を誓いました。

しており「良い結果を残せるように頑張りたい」と須藤市長に活躍を誓いました。

IJRU ALL JAPAN JUNP ROPE CHAMPIONSHIP

2月4日・5日 宮前市民館（神奈川県）

大会結果

【Future 男子団体】
総合優勝 栗原 杏翠（大田小 4年）
桜渉（大田小 1年）

【Junior 部門男女混合：シングルロープペア 2重跳び】
第3位 栗原 梨乃（大田小 6年）

第16回全関東空手道選手権大会



4月16日 真岡市総合体育館

【小6女子初中級】
優勝 齊藤 幸風（嘉田生崎小 6年）
【小4男子中級】
優勝 横家 翔太（大田小 4年）
【アンダー18男子62kg未満】
準優勝 長濱 祐太（下館二高 3年）
【アンダー15男子54kg未満】
準優勝 上野 毅大（下館南中 1年）
【小5男子初中級】
第3位 佐川 颯佑（川島小 5年）

第17回茨城県学童選手権水泳競技大会

1月29日
笠松運動公園山新スイミングアリーナ（ひたちなか市）



【男子5年生 200m自由形】
第3位 駒ヶ嶺 和生（大田小 6年）

令和4年度茨城県小学生バレーボール新人大会

2月18日、19日
稲敷市江戸崎総合運動公園体育館ほか



【混合の部】
優勝 スマイルスターズ

4/1 道の駅グランテラス筑西 祝来場者数400万人達成



4月1日、オープンから3年8か月で、道の駅グランテラス筑西が来場者数400万人を達成しました。400万人目となったのは、大洗町在住の梅田寿雄さん家族。須藤市長から花束と記念品のこたますいかが贈られ、梅田さんは「3回目の訪問ですが、新鮮で豊富な品揃えが魅力です」と笑顔で話してくれました。

5/10 子どもたちの教育に役立てて 関東道路(株)から寄付



関東道路(株)（武藤正浩代表取締役）様から、教育事業に対して100万円の寄付をいただきました。この寄付は今年で14回目となります。子どもたちが学習しやすい環境を整備するために、大切にに使わせていただきます。

4/26 市をPRする新しいアイデア 日本酒「鳥羽の淡海」が完成



来福酒造(株)（藤村俊文代表取締役）が市観光振興推進協議会（渡辺一洋会長）と共同開発した日本酒「鳥羽の淡海」にちなみ日本酒の完成を須藤市長に報告しました。この日本酒は、かつて「鳥羽の淡海」があったと考えられる場所で栽培した酒米を使用し、ラベルには同地で出土した化石からイメージしたクジラのイラストが描かれています。

3/30 市の防災力向上に尽力 令和4年度防災功労者表彰



令和4年度筑西市防災功労者として、塚田弘保さん（新花町）と中島梯次さん（海老ヶ島）が表彰されました。この表彰は、

市全体の防災意識の高揚及び防災力の向上と、活動力のある自主防災組織の醸成を図るために、今年度新たに創設されたものです。

4/4 新小学1年生に防犯ブザー (株)常陽銀行から寄贈



(株)常陽銀行（鈴木隆朗支店長）様から市内小学校に入学する新1年生へ防犯ブザー740個を寄贈いただきました。同行からは「子どもたちの安全を守りたい」という願いを込めて、毎年、小学1年生を対象として防犯ブザーを寄贈いただいています。

とば おうみ 鳥羽の淡海とは

現在の筑西市と下妻市に広がっていた大きな湖が「鳥羽の淡海」。万葉集の歌人の高橋虫麻呂は、筑波山から見た鳥羽の淡海の壮大な景色に心打たれ「新治の鳥羽の淡海も 秋風に 白浪立ちぬ」と和歌を残しました。



幾度もの洪水と治水工事で現在はその姿は失われましたが、クジラの化石が出土するなど、かつての名残りとどめています。

化石展示中

一期間 6月12日（月）まで
一場所 市役所1階エスカレーター付近

わが家のアイドル



アイドル募集中

令和4年8月生まれ
6月30日(金)まで

申 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172
問 people@cc9.ne.jp

■メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください

①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信はこちらから

■持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

私は色々な動物のお世話をしたいです。そして、たくさんの人に動物の魅力を伝え、喜んでもらいたいと思います。(宮山)

サッカーのアニメを見てとてもカッコいいと思いました。だからサッカーの練習をたくさんして一流の選手になります。(宮山)

私は、3年間バスケットボールを習っています。何回も練習を重ねて将来は世界で活躍し、注目される選手になりたいです。(諸江)

髪をカットしたりセットしたりすることが楽しいので、美容師になりたいです。みんなに喜んでもらえるよう頑張ります。(百目鬼)

お母さんが看護師として働いていて、その働いている姿がすごいと思います。ぼくもそんなふうになりたいと思いました。(亀田)



伊讚
小学校
児童数 123人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

上野
小学校
児童数 93人

家業を継いで、肥育農家になり、みんなに「おいしい」と言ってもらいたいです。そのために、えさなどを工夫したいです。(海老沢)

一緒にダンスをすると仲良くなることができます。ダンスの先生になって、ダンスの楽しさを教えたいです。(飯泉)

家の手伝いをしているとき、お客さんに「おいしい」と笑顔で言ってもらえたので、自分もそんな栗を作りたいと思います。(吉原)

読んだ人が「本っておもしろい」と気付いてくれる作品を書ける小説家になりたいです。たくさんの人に読んでほしいです。(吉田)

ぼくは周りの人に支えられていると思います。だから自分も大切に周りも大切にできる人になり、豊かに暮らすため努力します。(石嶋)



94歳セツの新聞ちぎり絵日記

木村 セツ/ちぎり絵【里山社】

90歳で始めた新聞ちぎり絵で一躍時の人になった著者。ちぎり絵は、朝食を済ませてから、午前中に2時間ほどして……。ユーモア溢れる新作ちぎり絵と創作の日々を綴る日記作品集。著者の日常を写した写真も掲載。



へそまがりの魔女

安東 みきえ/文、牧野 千穂/絵【アリス館】

暗い森に住む、年老いた呪いの魔女。ある日、人ぎらいのその魔女のもとに、ひとりの娘がやってきて……。呪うことしかゆるされない魔女と、優しさを知らない少女の、心あたたまる物語。「呼んでみただけ」収録作品を絵本に改稿。



今月のおすすめ

※出典『週刊新刊全点案内』より

なかやまきんに君式 世界一ラクなゼロパワーダイエット

なかやまきんに君/著【KADOKAWA】 世界一浅いスクワット、二の腕フリフリ痩せなど、気力ゼロでもできる筋トレやエクササイズを写真で紹介。絶対に失敗しないダイエットの秘密も教えます。



こえていける

パット・ズイトウロウ・ミラー/ぶん、ジェン・ヒル/え、ドリアン助川/やく【イマジネーション・プラス】

ポルダリングの壁を登れず、くじけてしまった女の子。「どうしたら今の自分を越えていけるのだろう?」と考え、家族からの助言をもらい……。"越えていく心"につながるヒントをちりばめた絵本。「みんなにやさしく」の続編。



令和6年「二十歳の集い」開催

日時 令和6年1月6日(土) 午後2時～

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ ※市外に転出した人も参加できます(11月末日までに案内状を送付します)。



Table with 2 columns: 地区 (Area) and 会場 (Venue). Rows include 下館中学校区 (Diamond Hall), 関城中学校区 (Piano), 明野中学校区 (Il·Printhe), and 協和中学校区 (Kaiwa Civic Center).

案内状に記載された二次元コードから事前申込が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。



【申】【問】生涯学習課(本庁3階) ☎22-0182

暮らしの情報 Information 6.1

本庁 ☎0296-24-2111 (代表) 筑西市田中町丙360番地
関城支所 ☎0296-37-6111 (代表) 筑西市舟生1040番地
明野支所 ☎0296-52-1111 (代表) 筑西市海老ヶ島1300番地
協和支所 ☎0296-57-2511 (代表) 筑西市門井1962番地2

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日は午後7時まで(本庁のみ) ※第2・4日曜日は休日開庁 午前8時30分～正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス フリーダイヤル 0120-0296-99 ▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。【問】消防防災課 ☎24-2132

案内

児童手当の支給

6月9日(金)に、2月から5月分の児童手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳をご確認ください。 ☎24-2104

自動車税(種別割)の納税はお済みですか

令和5年度の自動車税(種別割)の納期限は、5月31日(水)です。納期限を過ぎると、納める税額のほかに延滞金が発生します。まだ納税がお済みでない人は、納税をお願いします。詳しくは、問い合わせください。 国税事務所 ☎24-9190



イベント・お知らせ

中央図書館

【おはなし会】

読み聞かせや手遊びなどを行います。
日時 6月21日(水) 午前11時
場所 2階おはなしコーナー
対象 2歳～5歳

【映画会】

日時 6月24日(土) 午後2時
場所 視聴覚室
上映作品 『最後の資金がありません!』(上映時間115分)
内容 最後の資金をコソコソと貯めてきた主婦・篤子。ところが出費がかさみ、姑・芳乃への仕送りさえ捻出できなくなり、篤子は芳乃を引き取ると口走ってしまう。しかし芳乃は超がつくほどの浪費家だった。貯金0円が目の前

【七夕おはなし会】

七夕や星にちなんだ読み聞かせをします。
日時 7月2日(日) 午後2時
場所 2階おはなしコーナー
対象 2歳～5歳

明野図書館

【おはなし会】

日時 6月3日・10日・17日・24日(土) 午前11時～11時30分
場所 児童室
上映作品 『紙芝居の読み聞かせ』(上映時間20分)
内容 紙芝居の読み聞かせ
※申込不要

【図書館サイト説明会】

図書館サイトの使い方や、資料検索の仕方などを説明します。
日時 6月7日(水) 午前11時～正午
場所 視聴覚室
定員 5人(先着順)
申込方法 カウンターへ直接又は電話で(当日可)



6月の休館日

全館 6月5日・12日・19日・26日(月)

開館時間

中央図書館・明野図書館 午前9時～午後7時
関城・協和分館 午前9時～午後5時

※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に最新情報を確認してください。

問い合わせ

中央図書館 ☎24-3530
明野図書館 ☎52-2466
関城分館 ☎37-6626
協和分館 ☎57-2515



Advertisement for '人を想うラボ' (Thinking about You Lab) featuring a child and QR code.

Advertisement for '県西糖尿病内分泌内科クリニック' (Kansai Diabetes Endocrinology Internal Medicine Clinic) with a schedule table.

Advertisement for 'CATV ケーブルテレビ筑西' (CATV Cable TV Chikushi) featuring children and contact info.

Advertisement for 'SEIKI SHO BEKISHO GROUP' (楽フィット) fitness center with a photo of people exercising.

どすこいペアと一緒に盛り上げませんか

3年ぶりに開催するどすこいペア 2023 の運営スタッフや出店者などを募集します。

どすこいペア 2023 開催日 **8月20日(日)**

■運営スタッフ
▶対象=市内在住又は在勤の人で会議や当日の運営に参加できる人

■青空市出店者
▶申込期限=6月30日(金)

■各種ステージ発表団体
▶発表内容=ダンス、演奏、寸劇など
▶申込期限=7月14日(金) ※先着順

■「大方政治家ねぶた」の引き手
▶時間=午後6時30分～9時
▶申込期限=7月14日(金)

【申】【問】どすこいペア実行委員会事務局(観光振興課内)
☎20-1160




詳しくはこちら

募集

男女共同参画セミナー
〔保険会社に学ぶ働き方改革と女性活躍〕

▼日時 6月28日(水) 午後1時30分
▼場所 IIアルテリオ

車いす対応型市営住宅入居者(1世帯)

▼入居場所 II みどり町市営住宅
▼対象 II 車いす利用者がいる世帯(条件あり) ▼申請方法 II 6月20日(火)までに必要書類を

研修室 ▼対象 II 市内在住又は在勤の人 ▼定員 II 30人 ▼費用 II 無料(託児あり)
▼申込方法 II 来館、電話又はメールで
☎23-1600
〒610-0100 京都市中京区錦町1-1-1
kyodo@city.chikusei.lg.jp

が鳴動しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

▼日時 6月7日(水) 午前11時ごろ
消防防災課(本庁4階)
☎24-2132

しらとり地域食堂

食を通じて多世代交流の時間を過ごしましょう。

▼日時 6月18日(日) 午前10時
▼場所 II しらとりハワイアンデイ(上平塚) ▼定員 II 20人
▼持参品 II マスク、エプロン、三角巾 ▼参加費 II 大人300円、18歳未満100円
▼申込方法 II 前日までに電話で
申問しらとりハワイアンデイ
☎48-9986

イベント

市文化協議会 協和支部文化講演会

▼日時 6月17日(土) 午後1時30分～3時30分
▼場所 II 協和公民館総合ホール
▼内容 II 古代新治国は日本のふるさと
▼定員 II 140人(先着順)
▼講師 II 飯野道郎氏(『日本のルーツ 筑波山』著者) ▼参加費 II 無料
▼申込方法 II 電話で
申問 協和公民館 ☎57-2515

持参(応募多数の場合抽選) ※必要書類など、詳しくは直接窓口へ
申問 建築課(本庁3階)
☎20-1177

さあ! ピアガーデン!

ピアガーデンチケット 前売り発売中 売切れ次第終了!! お早めにご購入ください!!

通常2,200円のところ 10枚以上購入で **2,100円**(税込)

このチケットは全ての商品にご利用できます

※毎週月・火曜日は「ピアガーデン」のみ定休日とさせていただきます。
※雨天時はパンケトルームにて営業いたします。

開催中!! 17:00~21:00

株式会社ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

ダイヤモンドバイキング

食べ放題 ソフトドリンク付!

7/22(土) 10/21(土) 17:00~

大人 4,500円 小学生 1,500円
中学生 2,500円 幼児 無料

茨城県筑西市玉戸1053-4
mail info@s-diamondhall.co.jp

第35回 健康講座

「糖尿病と骨粗鬆症」
～今日から始める骨折予防～

7/14日(金) 11:00~

自治医科大学内分泌代謝科 医師 浅川智香子先生
参加費1,500円
ヘルシープレートランチ付
次回 9月15日(金)

元気なシニア 大活躍中!!

筑西市シルバー人材センター

詳しくはホームページへ

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがし専科 URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI @em2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣: (派) 08-300237】 【職業紹介: 08-ユ-300219】 【少人数制キッズハウス保育園】

成人集団健診、女性検診

健診内容など、詳しくは健康カレンダー12~18ページをご覧ください。
【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

	検診日	会場	予約期間	
			電話	インターネット
成人集団健診	7/25(火)~28(金)	ペアノ生涯学習センター(関城支所隣)	6/12(月)、13(火)	6/11(日)~14(水)
女性検診	7/29(土)、31(月)、8/1(火)	健診協会県西センター	6/8(木)、9(金)	6/7(水)~12(月)

予約方法

▶電話 【受付】9:00~17:00 ☎0570-077-150

▶インターネット 【受付】初日9:00~最終日正午まで

家庭用蓄電システム 設置費用の一部補助

▼申込開始日 6月5日(月)
▼定員 15人(先着順) ▼補助額 II 上限5万円 ▼申込方法 II 工事着工30日前までに申請書を窓口にて持参
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
申問 環境課(本庁2階)
☎24-2130

アラート 全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います(放送のみ)。防災行政無線

令和5年度パブリック・コメント

パブリック・コメントは、市が重要な施策などを立案し実施するまでに、市民のみなさんに意見や情報をいただき、寄せられた意見に対し市の考え方を公表するものです。内容や結果は市ホームページでお知らせします。

実施予定案件	実施時期	担当課
第2次ちくせい健康総合プラン(案)	12月ごろ	健康増進課 ☎22-0506
第7期筑西市障害者福祉計画(案)	令和6年1月ごろ	障がい福祉課 ☎24-2105
筑西市第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)	令和6年1月ごろ	介護保険課 ☎22-0528
筑西市水道ビジョンの改定(案)	令和6年3月ごろ	水道課 ☎22-0501

【問】市民協働課(アルテリオ内) ☎23-1600

計量器定期検査に係る事前調査

商店、病院、薬局、学校などで取引又は証明に使用している計量器は、2年に1回定期検査が必要です。

▼事前調査対象者 II 初めて検査を受ける又は新規に取得した計量器がある人 / 前回受検したが、廃業などで計量器を使用しない人
▼申込方法 II 6月30日(金)までに電話で
申問 商工振興課(本庁3階)
☎54-7011

下館ラーメン

ご当地ラーメン 盛昭軒 監修

昔懐かしい昭和の味 濃いめの醤油味

1冊1,080円税込 4食入 スープ付

道の駅グランテラス筑西、きらいち筑西店・結城店、筑西市役所スピカ1FヤマザキYショップにて好評発売中!!

発売元 榮進堂印刷株式会社
茨城県筑西市甲01番地2
TEL 0296-24-3456 www.elshindo.co.jp

2023年4月新規開講

長期一貫教育が可能 幼児から大人まで幅広いクラスに対応しています

世界に通用する英語力養成をサポート 元外務省の講師が、大学受験突破まで導きます

小さいお子さんも安心 講師は幼稚園でも英語を教えています

社会人の方の英会話クラスも開講 仕事で活かせる英語力を鍛えます

五所教室は、茨城・栃木から世界に羽ばたく皆さんの様々な夢や目的を応援します!

✓下館二高、玉戸駅より車で7分程度
✓無料体験受付中 ✓月謝5,500円より

英語・英会話のECC 五所教室
ECCエフエフ 筑西市下江連432 ☎0296-45-7810

2023新年度生 募集中!

新設! 新小1 新小6 国語力UPコース開講!! ~学習の基礎となる国語の力を伸ばそう~

志学塾 志学高等予備校

説明会随時開催中!!
☎0296-24-3456 受付時間 月~土 15:00-22:00

一人一人に配慮 受付時間 月~土曜日 15:00-22:00 http://shigaku-tentori.com

しらとり健康教室

▼日時 6月18日(日) 午前9時30分～(受付:午前9時)

▼場所 しろとりハワイアンデイ(上平塚) ▼定員 20人

▼内容 2お薬について知ろう

▼持参品 2動きやすい服装、運動靴、飲み物 ▼参加費 2無料

▼申込方法 2前日までに電話で

申問 総合相談支援センターしらとり渡辺 ☎45・7616

MY 自転車で25kmのスポーツチャリ散歩

▼日時 6月17日(土) 午前9時～午後1時 ▼場所 2宮山ふるさとふれあい公園駐車場 ▼対象 2スポーツ用自転車を持っている人 ▼定員 26人 ▼持参品 2自転車、ヘルメット、飲み物、屋食代 ▼参加費 2200円 (保険代) ▼申込方法 2電話、メール又はインターネットで

申問 筑西市地域おこし協力隊谷島 ☎070・4484・5070

nayajima69@gmail.com

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【1友達になる】

▼日時 6月14日(水) 午前10時～正午 ▼場所 2協和多目的研修センター ▼定員 220組

▼申込期限 26月10日(土)

【2親子で工作学習 七夕飾り】

▼日時 6月21日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 2アルテリオ集会所 ▼定員 230組

▼申込期限 26月15日(木)

【3親子でエクササイズ】

▼日時 6月28日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 2明野保健センター ▼定員 220組

▼申込期限 26月21日(水)

いづれも……

▼参加費 2親子1組につき200円(保険代込) ▼対象 21～6歳の幼児と保護者 ▼申込方法 2電話で予約

申問 地域女性団体連絡会

①協和支部 田中 ☎57・3553

②下館支部 海老沢 ☎24・4011

③明野支部 後藤 ☎090・2160・1652

お腹背など筋力アップ 健康運動・ウォーキング

【6月4日・18日(日) インターバル速歩・脳活ウォーク】

▼集合 2ペアノ多目的施設棟入口(関城支所隣) 午前9時

▼持参品 2シート、空ペットボトル

いづれも……

▼申込方法 2電話で予約

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080・1090・5748

地域交流センター (申込期日: 6/11(日)) 【申】 【問】 地域交流センター ☎23-1616 (月曜休)

	ポーセリンアート 定員 18人	苔(コケ) テラリウム 定員 18人
日時	7/1 (土) 13:30~16:00	7/2 (日) 13:30~15:30
講師	鈴木 和子	戸頃 美代子
内容	お皿やマグカップなどにおしゃれなシールを転写し焼き付けます。	心を癒す苔で作る器の中の小さな世界。苔テラリウムを作ります。
費用	材料費1点 1,500円程度	2,500円
持参品	手拭きタオル	割りばし・竹串

7月開講 カルチャー講座 受講生募集

	羽二重でつくるつまみ細工 定員 10人	伝わる文章の書き方 定員 15人	疑問のある年金を学びましょう 定員 30人
日時	7/5 (水) 13:30~16:30	7/8 (土) 10:00~11:30	7/13~8/31 (木) 9:00~10:30 (全5回)
講師	鈴木 喜美子	森下 藍理	大久保 勉
内容	羽二重生地を使ってブローチを作ります。	伝わる文章を書くためのポイントを分かりやすく学びます。	年金を分かりやすく学びます。
費用	1,000円	無料	200円程度(資料代)
持参品	ピンセット(持っている人)	筆記用具	筆記用具

トル2本 ▼参加費 2初回のみ1500円(運動器材材料含む)

【6月10日(土)・25日(日) 都内著名公園坂道歌碑探検】

▼集合 2下館駅北口 午前7時30分 ▼参加費 2500円(資料代) ▼目的地 2品川区ねむの木の家・目黒不動尊他

【6月11日・25日(日) さわかろ1ドクリンウォーク(会員無料)】

▼集合 2関城体育館(藤ヶ谷) 午前8時30分 ▼参加費 2300円(資料代)

【6月17日(土) 真岡線2駅每一步こう往路ウォーク】

▼集合 2下館駅北口 午前10時 ▼参加費 2300円(資料代)

【毎月第1・第3木曜日 生涯歩きを可能にする腰脚力アップ運動塾(無料)】

▼時間 2午前10時～正午 ▼場所 2ペアノ

【毎週月・水・金曜日 家庭で出来るお腹背等筋力アップ健康運動塾(無料)】

▼時間 2午後1時30分～ ▼場所 2月曜日: 関城支所/水・金曜日: ペアノ

いづれも……

▼申込方法 2電話で予約

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080・1090・5748

明野公民館 (申込期日: 6/20(火))

	フラワーアレンジメント 定員 20人	ボクシングエクササイズ 定員 20人
日時	毎月第2・第4木曜日 10:00~11:30 (全10回)	7/2~30 (日) 10:00~11:00 (毎週日曜)
講師	松崎 正明	田中 香織
内容	フラワーアレンジメント講座を行います。	ボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。
費用	2,500円程度(材料費)	無料
持参品	はさみ、新聞紙、筆記用具	運動靴、汗拭きタオル、飲み物

【申】 【問】 明野公民館 ☎52-5333 (月曜休)

協和公民館 (申込期日: 6/11(日))

【6月10日(土)・25日(日) 都内著名公園坂道歌碑探検】

▼集合 2下館駅北口 午前7時30分 ▼参加費 2500円(資料代) ▼目的地 2品川区ねむの木の家・目黒不動尊他

【6月11日・25日(日) さわかろ1ドクリンウォーク(会員無料)】

▼集合 2関城体育館(藤ヶ谷) 午前8時30分 ▼参加費 2300円(資料代)

【6月17日(土) 真岡線2駅每一步こう往路ウォーク】

▼集合 2下館駅北口 午前10時 ▼参加費 2300円(資料代)

【毎月第1・第3木曜日 生涯歩きを可能にする腰脚力アップ運動塾(無料)】

▼時間 2午前10時～正午 ▼場所 2ペアノ

【毎週月・水・金曜日 家庭で出来るお腹背等筋力アップ健康運動塾(無料)】

▼時間 2午後1時30分～ ▼場所 2月曜日: 関城支所/水・金曜日: ペアノ

いづれも……

▼申込方法 2電話で予約

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080・1090・5748

しらとり健康教室

▼日時 6月18日(日) 午前9時30分～(受付:午前9時)

▼場所 2しろとりハワイアンデイ(上平塚) ▼定員 20人

▼内容 2お薬について知ろう

▼持参品 2動きやすい服装、運動靴、飲み物 ▼参加費 2無料

▼申込方法 2前日までに電話で

申問 総合相談支援センターしらとり渡辺 ☎45・7616

MY 自転車で25kmのスポーツチャリ散歩

▼日時 6月17日(土) 午前9時～午後1時 ▼場所 2宮山ふるさとふれあい公園駐車場 ▼対象 2スポーツ用自転車を持っている人 ▼定員 26人 ▼持参品 2自転車、ヘルメット、飲み物、屋食代 ▼参加費 2200円 (保険代) ▼申込方法 2電話、メール又はインターネットで

申問 筑西市地域おこし協力隊谷島 ☎070・4484・5070

nayajima69@gmail.com

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【1友達になる】

▼日時 6月14日(水) 午前10時～正午 ▼場所 2協和多目的研修センター ▼定員 220組

▼申込期限 26月10日(土)

【2親子で工作学習 七夕飾り】

▼日時 6月21日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 2アルテリオ集会所 ▼定員 230組

▼申込期限 26月15日(木)

【3親子でエクササイズ】

▼日時 6月28日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 2明野保健センター ▼定員 220組

▼申込期限 26月21日(水)

いづれも……

▼参加費 2親子1組につき200円(保険代込) ▼対象 21～6歳の幼児と保護者 ▼申込方法 2電話で予約

申問 地域女性団体連絡会

①協和支部 田中 ☎57・3553

②下館支部 海老沢 ☎24・4011

③明野支部 後藤 ☎090・2160・1652

お腹背など筋力アップ 健康運動・ウォーキング

【6月4日・18日(日) インターバル速歩・脳活ウォーク】

▼集合 2ペアノ多目的施設棟入口(関城支所隣) 午前9時

▼持参品 2シート、空ペットボトル

いづれも……

▼申込方法 2電話で予約

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080・1090・5748

明野公民館 (申込期日: 6/20(火))

	フラワーアレンジメント 定員 20人	ボクシングエクササイズ 定員 20人
日時	毎月第2・第4木曜日 10:00~11:30 (全10回)	7/2~30 (日) 10:00~11:00 (毎週日曜)
講師	松崎 正明	田中 香織
内容	フラワーアレンジメント講座を行います。	ボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。
費用	2,500円程度(材料費)	無料
持参品	はさみ、新聞紙、筆記用具	運動靴、汗拭きタオル、飲み物

【申】 【問】 明野公民館 ☎52-5333 (月曜休)

協和公民館 (申込期日: 6/11(日))

【6月10日(土)・25日(日) 都内著名公園坂道歌碑探検】

▼集合 2下館駅北口 午前7時30分 ▼参加費 2500円(資料代) ▼目的地 2品川区ねむの木の家・目黒不動尊他

【6月11日・25日(日) さわかろ1ドクリンウォーク(会員無料)】

▼集合 2関城体育館(藤ヶ谷) 午前8時30分 ▼参加費 2300円(資料代)

【6月17日(土) 真岡線2駅每一步こう往路ウォーク】

▼集合 2下館駅北口 午前10時 ▼参加費 2300円(資料代)

【毎月第1・第3木曜日 生涯歩きを可能にする腰脚力アップ運動塾(無料)】

▼時間 2午前10時～正午 ▼場所 2ペアノ

【毎週月・水・金曜日 家庭で出来るお腹背等筋力アップ健康運動塾(無料)】

▼時間 2午後1時30分～ ▼場所 2月曜日: 関城支所/水・金曜日: ペアノ

いづれも……

▼申込方法 2電話で予約

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080・1090・5748

暮らしに“ホッ”と和の伝統

篠崎豊店は、しのぎき豊株式会社になりました。

四代目 篠崎栄一

しのぎき豊株式会社

☎0296-52-0095

筑西市 しのぎき豊株式会社

SEKISUI HEIM セキスイハイム 下館展示場限定

ご来場 キャンペーン

展示場にお越しいただきアンケートにお答えいただくと

2023年9月30日まで

amazon gift card 5,000円分プレゼント

※セキスイハイムの展示場をはじめでご見学される方で、アンケートにお答えいただいた場合が対象となります。本イベントは、茨城セキスイハイム(株)による提供です。本イベントについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。茨城セキスイハイム(株)0296-28-3090までお問い合わせください。

セキスイハイム 下館展示場 来場予約はこちら

TEL.0296-28-3090

ご見学はご予約をおすすめします。

■営業時間/10:00~18:00 ■定休日/火曜・水曜

■筑西市玉戸1012-17 ハウジングパーク筑西

宅地建物取引業者免許番号茨城県知事(13)第1974号

建設業許可番号茨城県知事許可(特-03)第5769号

(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員

(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

茨城セキスイハイム株式会社

本社/茨城県水戸市笠原町600-62 TEL.029-303-8161

あなたの家の屋根や外壁は大丈夫ですか?

お見積無料

屋根 外壁 塗装専門店

(株)齊藤塗装工業

〒300-4541 筑西市松原1997-3

TEL 0296-52-1128

SAITO

MUCODA paint creation

お家の「ちょっと困った」をご相談ください!!

創業44年

各種工事保証あり

プロタイムズ

外壁屋根 塗装 リフォーム専門店

株式会社ムコウダ

茨城県筑西市布川1309-13

☎0120-782-363

ユニクロ 筑西店様となり

**森のこども食堂
地産地消のピザ作り**

▼日時 6月18日(日) 午前10時～午後1時
▼場所 五郎助山(上野) ▼定員 30人
▼参加費 大人200円、子ども100円 ▼申込方法 2週間前までに電話で
▼申込方法 2週間前までに電話で



中央図書館読み聞かせ

▼日時 6月17日(土) 午後2時～
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼内容 絵本「えらいこっちゃん」のほか、参加費無料
▼申込方法 2週間前までに電話で

生活学校日用品即売会

味噌、野菜、花、手作り小物などの販売をします。
▼日時 6月3日(土) 午前10時～午後1時
▼場所 アルテリオ前庭
▼申込方法 2週間前までに電話で

出会いパーティー

▼日時 6月18日(日) 午後2時～

地域に愛される家電店から学ぶ講演会

▼日時 6月15日(木) 午後3時～4時30分
▼場所 ダイアモンドホール
▼内容 地域に密着した顧客サービスの発想や手法
▼定員 200人(先着順)
▼講師 山口勉氏(株)ヤマグチ代表取締役
▼参加費 無料
▼申込方法 2週間前までに電話で



相談

新学齢児の就学相談
心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんには早期の支援が大切です。まずは電話で

**国保・医療・介護
なんでも電話相談室**

医療や介護サービスの利用で困っていることなどの相談を、医療や福祉団体のスタッフが受け付けます。
▼日時 6月10日(土) 午前9時30分～午後0時30分
▼費用 無料
▼申込方法 2週間前までに電話で

結婚相談会 in 筑西

▼日時 6月11日(日) 午後1時～5時
▼場所 市総合福祉センター(小林)
▼対象 成人単身男女及びその家族
▼定員 10人(先着順)
▼持参品 身分証明書
▼申込方法 5月29日(月)～6月7日(水) 正午～午後7時の間に電話で

出張相談・登録会 in 筑西

▼日時 6月14日(水) 午前10時30分～午後4時
▼場所 2

まちづくりカフェピーチ

▼日時 7月5日(水) 午前10時～
▼場所 市シルバークラウドセンター多目的ホール(木成)
▼持参品 飲み物
▼参加費 200円(80歳以上無料)
▼申込方法 2週間前までに電話で

行政書士による無料相談会

相続問題、農地、建設業、飲食業などの営業許可など困りごとの相談をお受けします。
▼日時 6月17日(土) 午前10時～午後3時
▼場所 中央図書館ボランティア活動室
▼費用 無料
▼秘密厳守、申込不要
▼申込方法 2週間前までに電話で

中小企業・小規模事業者のための特別相談

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者向けに、市と県による支援拠点が連携し、国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います。
日時 6月13日(火) 午前9時～正午
場所 市役所 303 会議室(本庁3階)
費用 無料 定員 3人(1人1時間)
申込方法 電話で予約
【申】 商工振興課(本庁3階) ☎54-7011

不登校・引きこもりの解決へ

お子さんの不登校・引きこもりなどの問題行動で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。
日時 毎月第3水曜日 午後1時30分～5時
場所 アルテリオ研修室 費用 無料
【問】 アイネット 浅沼 ☎22-2441

【夢ナビ】

▼日時 6月10日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館和室
▼内容 「ちびゴリラのチビチビ」(絵本)、「ざりがにつり」(紙芝居)ほか
▼申込方法 2週間前までに電話で

関東道路株式会社
ISO9001/2015年 ISO14001/2015年
本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川島635
TEL 0296-34-1211 FAX 0296-34-1212
橋本支店 〒321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央13-15
TEL 0282-82-3844 FAX 0282-82-1326
桐城営業所 〒307-0011 茨城県結城小島1551
TEL 0296-32-0209 FAX 0296-34-1225
URL http://www.kanto-doro.co.jp
E-mail info@kanto-doro.co.jp

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.
本社 茨城営業所 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
TEL 0296-24-4567

筑西市の浄化槽点検
フリーダイヤル 0120-055-524
株式会社 Aqua Tech
本社 茨城県筑西市榎生1-2-10
栃木営業所 栃木県真岡市台町2388-8

ごみ処理に困ったら
粗大ごみ 訳ありごみ 少量・大量 一軒家丸々
片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など...
【有】つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる!
TEL 0296-22-2626

あなたのお住まいは大丈夫ですか・・・?

◎ハクビシン ◎コウモリ ◎感染症
◎アライグマ ◎白アリ ◎ネズミ

(株)北関東ホームサービス 筑西市折本754-2 TEL 0296-24-1991
☎0120-16-6474

共創型化学会社へ

次世代半導体 車の電動化 次世代高速通信 脱炭素×デジタル

2023年1月1日、昭和電工マテリアルズ(旧日立化成)は統合新会社、レゾナックに生まれ変わりました。

株式会社レゾナック 下館事業所
〒308-8521 筑西市小川1500番地 TEL 0296-28-1111

司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所

相続手続 測量 不動産・会社登記

0296-24-0234

〒730-0136 筑西市門井1979番地26-102 (筑西合同庁舎内)

初回のみ60分相談無料

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

相続税申告相談

経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ60分相談無料

坂入 税理士事務所

所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

高橋博之 公認会計士 事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立

TEL 0296-24-1880

筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

青少年なんでも相談室

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時 (祝日を除く)
▶場所=市青少年センター

【問】市青少年センター(本庁3階)
☎24-6081

交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りの人は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています(相談無料、要予約)。

▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分
※相談日が変更となる場合があります。
▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)

【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
6月14日(水) 午後2時~3時30分	関城 保健センター	健康増進課 ☎22-0506

サポステはあなたの「働きたい」を応援します!

*厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。

▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)
▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の人又は保護者・関係者

【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】
【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	6月16日(金) 午前10時~正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士

予 約 6月2日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
6月22日(木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱) 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

廣澤美術館

民芸の仲間たち展

受け継がれる「用の美」

棟方志功 富本憲吉 濱田庄司 河井寛次郎 パーナード・リーチ

令和5年6月3日(土)~7月30日(日)

■開館時間:午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
■休館日:月曜日 [ただし7月17日(月・祝)は開館し、翌7月18日(火)は休館します]

交流会館

きらきら輝く
コズミックカラー
つくば焼 都賀 俊雄

令和5年6月10日(土)~7月30日(日)

福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ 生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。

【所在地】筑西市三郷字上原980-1
【お問い合わせ】福祉サポートセンター 樹々
お電話: 0296-49-6381
ホームページにて詳しい活動を紹介しています。 http://www.u-gaku.or.jp

生活介護 ご利用受付中

社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-869-9128

結婚相談所 ムスベル

無料法律相談会を開催します

*初回限定・予約制

6/24(土)10:00~16:00

※事情によりお受けできない場合がございます。

ご予約はお電話・予約フォーム・LINEにて受け付けております

☎0296-30-5600

電話受付時間:平日9:00~17:30

つくばね法律事務所

茨城県弁護士会所属 門井 節夫、関 健太郎、高 中学、飯塚 夏樹、山本 大介

廣澤美術館 HIROSAWA Museum of Art

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL 0296-45-5601 FAX 0296-45-5602
【ホームページ】http://www.shimodate.jp/hirosawa-museum_of_art.html

令和5年

無料法律相談会 開催 6月25日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただく場合がございます。

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠

打ち揚げ総数
20,001発

ちくせい 花火大会

こころ揺さぶる感動花火
今年も筑西の夜空に
満開の華を咲かせましょう
皆様の温かいご支援を
お待ちしております

10.21sat
CHIKUSEI
HANABI
FESTIVAL
2023

茨城を代表する花火師の競演

山崎煙火製造所 × 森煙火工場 × 野村花火工業
(つくば市) (筑西市) (水戸市)

協賛金大募集

▶ 申込方法

①現金

観光振興課(本庁3階)の窓口へ(平日のみ)

②銀行振込

専用の申込用紙を提出後お振込みください。
申込用紙は、「ちくせい花火大会」のホームページからもダウンロードすることができます。また、ホームページの入力フォームから直接入力することもできます。

▶ 募集期限 8月31日(木)まで

協賛額	協賛特典(一口あたり)
5千円	①公式HP、大会プログラムに協賛者名を掲載 ②ちくせい花火大会限定記念品の贈呈
1万円	①②に加えて、観覧席(イス席)を1席ご用意
10万円	①②に加えて、ABどちらかを選択してください A: 観覧席(イス席)を10席 又は B: テーブル付4名席

▶ 問い合わせ…実行委員会事務局(観光振興課内)
☎20-1160(市役所本庁3階)



今大会では観覧チケットの販売も行います(筑西市民先行販売、一般販売)。
詳しくは7月1日号でお知らせします。

主催 / ちくせい花火大会実行委員会 後援 / 筑西市 筑西市教育委員会 筑西市観光協会

